



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy życzenia zdrowia, spokoju i radości. Niech ten piękny, świąteczny czas napelni serca miłością i wdzięcznością, a w domach zagości ciepło, pokój i wzajemna życzliwość. Niech Święta przyniosą dobre rozmowy, wspomnienia i uśmiechy, które zostaną z nami na długo. Niech Nowy Rok 2026 przyniesie spełnienie planów, dużo pozytywnej energii i codzienną satysfakcję z podejmowanych działań. Niech każdy dzień będzie nowym początkiem pełnym nadziei i wiary w dobro.

Burmistrz Sulęcina

Dariusz Ejchart
Dariusz Ejchart

Przewodniczący Rady Miejskiej

Krzysztof Bielecki
Krzysztof Bielecki



RENOWACJA 12 kamienic

Gmina Sulęcinek pozyskała blisko 3,7 mln zł na modernizację i termiczne usprawnienie 12 zabytkowych kamienic w centrum miasta. To największy od lat projekt odnowy zasobu mieszkaniowego, który realnie poprawi warunki życia mieszkańców. Dzięki pozyskanemu wsparciu możliwa będzie kompleksowa termomodernizacja budynków przy kluczowych ulicach. Inwestycja stanowi ważny element działań rewitalizacyjnych i ochrony historycznego charakteru Sulęcinka.

Czytaj dalej strona 2



Rozbudowa i przebudowa budynku remizy OSP w Trzebowie – str. 3



11 listopada – Narodowe Święto Niepodległości – str. 6



Projekt „Przy murach – nowa przestrzeń sąsiedzka” – str. 10



Gmina Sulęcín pozyskała znaczące środki na modernizację i termiczne usprawnienie 12 kamienic mieszkalnych, położonych w historycznym układzie urbanistycznym miasta. To największy projekt odnowy zasobu mieszkaniowego od wielu lat – szeroki, wieloetapowy i bezpośrednio wpływający na jakość życia mieszkańców.

Wartość pozyskanego dofinansowania to blisko 3,7 mln zł w ramach Premii MZG, co pozwoli wykonać gruntowną termomodernizację budynków przy ulicach Batorego, Traugutta, Żeromskiego, Kilińskiego i Pineckiego, wpisując tę inwestycję w najważniejsze działania rewitalizacyjne centrum Sulęcína.

Prace obejmą budynki przy ulicach:

- ◊ Batorego 4 i 6
- ◊ Traugutta 3 i 5
- ◊ Żeromskiego 34, 36, 48, 50, 52, 62
- ◊ Kilińskiego 7
- ◊ Pineckiego 15

Większość z tych obiektów to kamienice z początku XX wieku o dużej wartości historycznej. Wiele z nich nosi ślady czasu, nieszczelności, ubytki techniczne i energetyczne straty. Modernizacja odpowie na te potrzeby – przywróci ich funkcjonalność, zmniejszy koszty eksploatacji i ochroni zabytkowy charakter centrum.

Wytypowane budynki znajdują się na obszarze ujętym w Gminnym Programie Rewitalizacji 2024–2030, który zakłada odnowę historycznego śródmieścia i podniesienie jakości tkanki mieszkaniowej. To właśnie tam od lat koncentrują się potrzeby remontowe – a teraz, dzięki środkom zewnętrznym, można odpowiedzieć na nie kompleksowo.



Projekt realizowany będzie ze środków premii MZG, finansowanej z Funduszu Termomodernizacji i Remontów, którym zarządza Bank Gospodarstwa Krajowego. Jest to rządowy mechanizm wsparcia przeznaczony dla gmin i spółek komunalnych, umożliwiający remonty, poprawę efektywności energetycznej oraz modernizację techniczną budynków komunalnych – w tym wymianę źródeł ciepła na bardziej efektywne i niskoemisyjne.

W Sulęcínie udało się pozyskać 60% wartości projektu, co stanowi wyjątkowo wysoki poziom wsparcia. Pozostałe 40% zabezpiecza budżet gminy.

Batorego 4 i 6 oraz Traugutta 3 i 5 otrzymają również grant MZG z Krajowego Planu Odbudowy, który przyznawany jest budynkom poddającym się wymianie źródeł ciepła. Oznacza to, że te obiekty zostaną zmodernizowane jako pierwsze – przy maksymalnym poziomie finansowania.

Co obejmą prace?

- ◊ ocieplenie ścian i dachów
- ◊ wymianę stolarki i elementów konstrukcyjnych
- ◊ modernizację instalacji technicznych
- ◊ poprawę efektywności energetycznej
- ◊ wymianę źródeł ciepła na niskoemisyjne lub nowoczesne systemy

Efekty będą widoczne zarówno w wyglądzie kamienic, jak i w codziennoci mieszkańców – ogrzewanie stanie się tańsze i wydajniejsze, a wnętrza cieplejsze zimą i lepiej chronione latem.

Pierwsze cztery kamienice wejdą w realizację niebawem. Kolejne prace będą prowadzone etapowo – tak, by zachować ciągłość funkcjonowania budynków i stopniowo odnawiać kolejne części miasta.

◊ 2025 – w listopadzie ogłoszono pierwsze przetargi na modernizację czterech kamienic,

◊ 2026–2027 – realizacja pozostałych budynków.

W efekcie – w ciągu najbliższych dwóch–trzech lat – centrum Sulęcína przejdzie widoczną i trwałą przemianę.

Termomodernizacja to nie tylko remont murów. To inwestycja w przyszłość – w komfort mieszkańców, w estetykę miasta i w ochronę jego dziedzictwa. Dzięki pozyskanym środkom śródmieście Sulęcína stanie się bardziej energooszczędne, zdrowsze do życia i przyjemniejsze w odbiorze.

INWESTYCJE



Rozbudowa i przebudowa budynku remizy OSP w Trzebowie wraz z adaptacją części pomieszczeń na świetlicę wiejską

Zakończono roboty budowlane na tym zadaniu.

Wykonawcą realizującym to zadania inwestycyjne była firma: P.K. BudWest spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Ośnie Lubuskim przy ul. Kościuszki 12b/5.

Rozbudowa i przebudowa części budynku remizy OSP w Trzebowie miała za zadanie zrealizowanie adaptacji części pomieszczeń znajdujących się w budynku na potrzeby stworzenia świetlicy wiejskiej.

Prace budowlane obejmowały przede wszystkim rozbudowę remizy o dodatkowe pomieszczenie o powierzchni ok. 65 m² oraz roboty rozbiórkowe, fundamentowe, posadzkarskie, tynkarskie, malarskie, a także wykonanie instalacji wodociągowych, kanalizacyjnych i elektrycznych.



W ramach przeprowadzonych prac budowlanych w budynku remizy OSP Trzebowo wyodrębniono pomieszczenia przeznaczone do realizacji zadań jednostki OSP oraz do prowadzenia działalności społeczno-kulturalnej na rzecz mieszkańców sołectwa, w tym m.in. pomieszczenie garażowe, salę rekreacyjną, zaplecze kuchenne oraz sanitariaty (w tym dla osób z niepełnosprawnościami).

Całkowity łączny koszt poniesiony na rozbudowę i przebudowę budynku remizy OSP w Trzebowie wraz z adaptacją części pomieszczeń na świetlicę wiejską wyniósł ponad: 2 006 000,00zł.

Inwestycja dofinansowana jest z Programu Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 1 737 601,11zł.



Montaż OZE w budynku OSP w Trzemesznie Lubuskim



Gmina Sulęcín w miesiącach październik-listopad zrealizowała zadanie inwestycyjne polegające na montażu Odnawialnych Źródeł Energii w budynkach Ochotniczej Straży Pożarnej w Trzemesznie Lubuskim.

Wykonawca został wybrany w wyniku postępowania o udzielenie zamówienia publicznego przeprowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji i była nim firma PAN-ELE Hurtownia Energii Odnawialnej Sp. z o.o., z siedzibą w Krośnie Odrzańskim przy ul. Szosa Poznańska 17.

W ramach tej inwestycji budynek OSP w Trzemesznie Lubuskim został wyposażony w instalację odnawialnych źródeł energii tj. panele fotowoltaiczne pV o mocy 9,9 kW, pompę ciepła wraz z osprzętem oraz w panele magazynu energii o mocy 20 kVA.

Zrealizowano również modernizację instalacji centralnego ogrzewania, zamontowano wysokosprawny podgrzewacz ciepłej wody użytkowej wraz z osprzętem oraz zmodernizowano instalację c.w.u.

Całkowity koszt przeznaczony na realizację tego zadania wyniósł: ponad 227 000,00zł.

Zadanie dofinansowane ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze w wysokości: 208 593,24zł.



Montaż OZE w budynku OSP w Trzebowie



Gmina Sulęcín w miesiącach październik-listopad zrealizowała zadanie inwestycyjne polegające na montażu Odnawialnych Źródeł Energii w budynkach Ochotniczej Straży Pożarnej w Trzebowie.

Wykonawca został wybrany w wyniku postępowania o udzielenie zamówienia publicznego przeprowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji i była nim firma PAN-ELE Hurtownia Energii Odnawialnej Sp. z o.o., z siedzibą w Krośnie Odrzańskim przy ul. Szosa Poznańska 17.

W ramach tej inwestycji budynek OSP w Trzebowie został wyposażony w instalację odnawialnych źródeł energii tj. panele fotowoltaiczne pV o mocy 9,9 kW, pompę ciepła wraz z osprzętem oraz w panele magazynu energii o mocy 20 kVA.

Zrealizowano również modernizację instalacji centralnego ogrzewania, zamontowano wysokosprawny podgrzewacz cie-



płej wody użytkowej wraz z osprzętem oraz zmodernizowano instalację c.w.u.

Całkowity koszt przeznaczony na realizację tego zadania wyniósł: ponad 211 000,00zł.

Zadanie dofinansowane ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze w wysokości: 196 499,88zł.



zdjęcia UM

Przebudowa ulicy WINNA GÓRA oraz budowa nowego mostu na rzece Postomii

Gmina Sulęcín informuje, że rozpoczęły się prace związane z przebudową ulicy Winna Góra oraz budową nowego mostu na rzece Postomii.

Inwestycja, która potrwa do końca maja 2026 roku, obejmuje całkowitą przebudowę infrastruktury drogowej na odcinku od ulicy Kościuszki do ulicy Moniuszki, a także wzniesienie nowego obiektu mostowego w miejsce dotychczasowego, który został już rozebrany.

W związku z realizowanymi robotami wprowadzono tymczasową organizację ruchu obowiązującą do zakończenia prac:

- ulica Winna Góra

Cały odcinek od ul. Kościuszki do ul. Moniuszki pozostaje zamknięty dla ruchu kołowego. Przejazd nie jest możliwy ze względu na prowadzone roboty i trwającą budowę nowego mostu.

- ulica Moniuszki

Zamknięta na wlocie do ul. Winna Góra. Ulica stała się drogą bez przejazdu, z dojazdem jedynie do posesji.

- ulica Rybna

Zamknięta na wlocie do ul. Winna Góra. Ulica funkcjonuje jako droga „ślepa”, z możliwością dojazdu wyłącznie dla mieszkańców.

- ulica Chrobrego

Zamknięta na wlocie od strony ul. Winna Góra. Przejazd nie jest możliwy, dopuszczony jest jedynie dojazd do posesji.

Wjazd na obszar objęty zamknięciami mają jedynie mieszkańcy ulic Winna Góra i Rybnej, pojazdy budowy oraz służby miejskie. Ograniczenia zostały wprowadzone zgodnie z zatwierdzonym projektem organizacji ruchu, w tym poprzez ustawienie znaków B-1 z tabliczkami informacyjnymi.

Ruch pieszy i zalecenia dla kierowców

Ruch pieszy na obszarze prowadzenia robót został utrzymany, w tym dojścia w kierunku Sulęcińskiego Ośrodka Kultury oraz SOSiR. Kierowcom zaleca się korzystanie z parkingu przy byłym targowisku, skąd można dojść pieszo do okolicznych instytucji i zabudowań.

Przewidywane utrudnienia

W trakcie prac mogą występować ograniczenia wynikające z wygrodzeń, zapór U-20b, zmienionego oznakowania oraz wzmożonego ruchu pojazdów budowlanych. Wykonawca będzie przekazywał mieszkańcom dodatkowe informacje dotyczące bieżącej organizacji dojazdów oraz kolejnych etapów inwestycji.



Gmina Sulęcinek dziękuje mieszkańcom za wyrozumiałość oraz apeluje o zachowanie ostrożności i stosowanie się do obowiązującego oznakowania. Zrealizowana inwestycja przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa oraz komfortu poruszania się w tej części miasta.



Zadanie dofinansowane ze środków Rządowego Funduszu
Polski Łód: Program Inwestycji Strategicznych

80 LAT HARCERSTWA NA ZIEMIACH SULĘCIŃSKICH – uroczyste obchody jubileuszu

W wydarzeniu uczestniczyli zuchy, harcerze, instruktorzy, przyjaciele harcerstwa, rodzice oraz zaproszeni goście. Spotkanie przebiegało w niezwykle serdecznej i uroczystej atmosferze – przy ognisku rozbrzmiewały harcerskie piosenki, wspomnienia i opowieści z minionych lat.

Uroczystość poprowadziła harcmistrzyni Katarzyna Pawlik, komendantka Szczepu Sulęcinek im. Osadników Wojskowych w Sulęcinie. Podczas obchodów wręczono wyróżnienia osobom szczególnie zasłużonym i wspierającym sulęcińskie harcerstwo.

Zgromadzeni goście mieli także okazję obejrzeć specjalnie przygotowaną na tę okazję wystawę poświęconą historii harcerstwa w Sulęcinie, prezentującą bogaty dorobek organizacji – kroniki, pamiątki, dokumenty, fotografie, puchary i symbole ilustrujące 80 lat działalności ruchu harcerskiego w naszym mieście.



NOWE FORMY TERAPII w ŚDS w Sulęcinie

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Sulęcinie trwa cykl spotkań muzycznych organizowanych przez placówkę w ramach zajęć terapeutycznych. W ich trakcie uczestnicy ŚDS mają okazję obcować z muzyką na żywo, a koncerty prowadzą artyści z Lubuskiego Biura Koncertowego.

Do tej pory odbyły się dwa wydarzenia: „Looper i dzwonki – czyli jak powstaje muzyka?”, poświęcone przede wszystkim muzyce tworzonej z wykorzystaniem dzwonków oraz różnorodnym możliwościom ich brzmienia, „Kowboje, gitara i banjo – muzyczny świat westernów”, zabierające uczestników w świat charakterystycznych melodii inspirowanych Dzikim Zachodem.

W najbliższych miesiącach planowane jest jeszcze pięć koncertów, które będą kontynuacją muzycznej terapii i wzbogacą ofertę zajęć wspierających rozwój oraz aktywizację uczestników ŚDS w Sulęcinie.



zdjęcia ŚDS



11 listopada – Narodowe Święto Niepodległości

11 listopada w Sali Widowiskowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury odbyła się uroczysta akademie z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Tego dnia mieszkańcy Sulęcina i gminy wspólnie uczcili jedno z najważniejszych wydarzeń w historii Polski – odzyskanie niepodległości po 123 latach zaborów. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych, szkół, organizacji, służb mundurowych, instytucji oraz jednostek administracyjnych gminy. Podczas uroczystości obecna była Zastępca Burmistrza Sulęcina – Iwona Walczak, która odczytała uroczysty list w imieniu Burmistrza Dariusza Ejcharta. Jednym z wyjątkowych momentów akademii było uhonorowanie tytułem „Zasłużony dla Gminy Sulęcina” pana Janusza Kuśnierza – wyróżnienia przyznawanego osobom szczególnie zasłużonym dla lokalnej społeczności. Na scenie zaprezentowali się uczniowie Szkoły Podstawowej im. Polskich Strażaków z Trzemeszna Lubuskiego oraz przedszkolaki z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika i Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców. Ich występy, pełne emocji i barw, wprowadziły wszystkich w wyjątkowy, patriotyczny nastrój. Wspólne śpiewanie hymnu, artystyczne prezentacje i białoczerwone dekoracje przypominały, jak ważne są wolność, jedność i pamięć o historii. Na zakończenie organizatorzy podziękowali wszystkim osobom i instytucjom, które zaangażowały się w przygotowanie akademii i wspólne obchody, a dzieciom wręczono cukierki.



Medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”

24 września w sali reprezentacyjnej Hotelu Kormoran Resort&Spa w Sulęcinie odbyła się podniosła uroczystość wręczenia medali „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”.

To wyjątkowe odznaczenie, przyznawane przez Prezydenta RP, jest wyrazem uznania dla małżeństw, które przeżyły razem co najmniej 50 lat, dając przykład wierności, wytrwałości i wspólnego budowania rodziny.

Odznaczenia otrzymało czternaście następujących par:

Maria i Jan Bujanowscy za 57 lat pożycia małżeńskiego,
Helena i Władysław Chmurowie za 52 lata pożycia małżeńskiego,
Maria i Janusz Katowie za 52 lata pożycia małżeńskiego,
Anna i Jan Kosmałscy za 52 lata pożycia małżeńskiego,
Genowefa i Henryk Kurasikowie za 51 lat pożycia małżeńskiego,
Barbara i Stanisław Kuszyńscy za 51 lat pożycia małżeńskiego,
Irena i Janusz Kuśnierzowie za 51 lat pożycia małżeńskiego,
Janina i Henryk Nowakowie za 51 lat pożycia małżeńskiego,
Ewa i Henryk Sarbiccy za 51 lat pożycia małżeńskiego,
Maria i Leon Sembratowiczowie za 51 lat pożycia małżeńskiego,
Zofia i Stefan Sikorowie za 52 lata pożycia małżeńskiego,
Danuta i Stanisław Srokowie za 51 lat pożycia małżeńskiego,
Teresa i Franciszek Staruniowie za 52 lata pożycia małżeńskiego,
Maria i Mieczysław Tymkiewiczowie za 51 lat pożycia małżeńskiego.



W uroczystości uczestniczyli Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, Zastępca Burmistrza Iwona Walczak, Przewodniczący Rady Miejskiej Krystian Bielecki, Sekretarz Gminy Iwona Kaszuba, a także kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Anna Habura wraz z zastępcą Pauliną Lewandowską. Ceremonia miała wyjątkowo uroczysty i wzruszający charakter – jubilaci, oprócz medali „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”, otrzymali pamiątkowe statuetki, bukiety kwiatów, okolicznościowe dyplomy, drobne upominki oraz serdeczne gratulacje i życzenia od władz samorządowych.

Zwieńczeniem uroczystości był wspólny obiad i słodki poczęstunek, któremu towarzyszyła muzyka.



**Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego uprzejmie informuje,
że wnioski o nadanie medali za długoletnie pożycie małżeńskie mogą złożyć pary małżeńskie,
które przeżyły razem co najmniej 50 lat i mieszkają na terenie Naszej Gminy.**

Wnioski można złożyć:

- pocztą tradycyjną adresowaną na Urząd Stanu Cywilnego w Sulęcinie, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcin
- osobiście w Urzędzie Stanu Cywilnego (ul. Lipowa 18, parter, pokój nr 11 lub 12).

Wszelkich innych informacji w tym temacie udziela Kierownik lub Zastępca Urzędu Stanu Cywilnego w Sulęcinie:
tel. 95 777 09 27; 95 777 09 28.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinnie z dofinansowaniem na 2026 rok!

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinnie z sukcesem aplikował o środki finansowe w ramach Programu „Asystent Osobisty osoby z Niepełnosprawnością” edycja 2026. Wniosek został pozytywnie oceniony, a Gmina Sulęcín otrzyma pełne dofinansowanie w kwocie 736 440.00zł co oznacza, że zadanie będzie w 100% sfinansowane ze środków Funduszu Solidarnościowego.

Wsparcie w ramach Programu otrzyma 28 osób z niepełnosprawnością w tym 4 dzieci do 16 roku życia, które dzięki pomocy asystentów będą mogły lepiej funkcjonować w życiu codziennym oraz uczestniczyć w życiu społecznym i zawodowym.

Program ma na celu zwiększenie samodzielności oraz poprawę jakości życia osób z niepełnosprawnościami.

W Klubie dbamy o SPRAWNOŚĆ



Jesień sprzyja różnorodnym zajęciom promującym aktywność psychofizyczną Seniorów i integrację ze środowiskiem. Dużym powodzeniem cieszyły się rozgrywki sportowe w kręgle, rzuty lotką, gra w bingo oraz układanie puzzli. W wieloboju sportowym, po zaciętej walce I miejsce zdobyła Aniela Bartsch, II – Zdzisława Wojciechowska, a III – Zofia Błaściak. Zwycięzczyniom gratulujemy i życzymy jak najdłużej takiej sprawności!



Żubrowscy Seniorzy z wizytą w Lubniewicach



W ramach zajęć turystyczno-krajoznawczych „Barwy jesieni na Ziemi Lubuskiej” Seniorzy z Żubrowa wybrali się na wycieczkę do Lubniewic. Zapoznali się z historią miasta i mieli możliwość podziwiania zabytków i bazy turystyczno – gastronomicznej z pokładu pływającego domku żeglującego po jeziorze Lubiąż, a potrawy z grilla serwowane na górnym pokładzie wprawiły uczestników w doskonały humor. Wszyscy życzyli sobie ponownego spotkania za rok w podobnej atmosferze.



zdjęcia OPS

Lubuski Tydzień Seniora w Świetlicach Środowiskowych OPS



Październik, to czas obchodów Lubuskiego Tygodnia Seniora. To „Międzypokoleniowe Święto” kolejny raz sprawiło, że uczestnicy świetlic – wnuki mogli zachwycić Seniorów swoim programem artystycznym. Uroczystości, które odbywają się w świetlicach środowiskowych OPS są okazją do wspólnych spotkań, rozmów i wspomnień. Uczestnikom świetlic i wychowawcom jak zwykle dziękujemy za zaangażowanie.



zdjęcia OPS

DZIEŃ SENIORA w Klubie Senior+ w Żubrowie



W październiku swoje Święto Seniorów obchodzili również uczestnicy Klubu Senior+ w Żubrowie. Zaproszeni goście mieli wyjątkową okazję wysłuchać koncertu przygotowanego podczas zajęć muzykoterapii przy akompaniamencie prowadzącej zajęcia Eliany Bednarczyk. Były życzenia, prezenty i rozmowy przy słodkim poczęstunku. Gościom dziękujemy za obecność i życzenia, a Seniorom za chęć tworzenia tego miejsca wyjątkowym.



PRZY MURACH – Nowa przestrzeń sąsiedzka

Zakończyła się realizacja projektu „Przy murach – Nowa przestrzeń sąsiedzka”, który odmienił okolice ulicy Pineckiego w Sulęcinie. W miejscu dotychczas mało wykorzystywanym powstała nowoczesna i bezpieczna przestrzeń rekreacyjno-integracyjna – plac zabaw z urządzeniami, ławkami, oświetleniem i monitoringiem, dostępna dla dzieci, młodzieży, rodziców i seniorów.

Projekt miał charakter zarówno inwestycyjny, jak i społeczny. Oprócz wykonania infrastruktury, zorganizowano szereg działań angażujących lokalną społeczność. Od czerwca do października 2025 roku odbyło się 8 wydarzeń i 13 warsztatów, które przyciągnęły setki mieszkańców. Wśród nich znalazły się m.in.:

- spotkanie konsultacyjne w Domu Joannitów, podczas którego mieszkańcy współtworzyli koncepcję przestrzeni przy murach,
- Piknik Sąsiedzki z warsztatami kulinarnymi, rękodzielniczymi i edukacyjnymi,
- gra plenerowa „Podchody historyczne przy murach miejskich”,
- Jarmark Zero Waste poświęcony ekologii i ponownemu wykorzystaniu surowców,
- warsztaty stolarsko-przyrodnicze i tworzenie domków dla ptaków, jeży i owadów,
- zajęcia sportowe „Akcja! Reaktywacja” promujące aktywny styl życia,
- warsztaty „Akcja nasadzeń” i wspólne sadzenie roślin przy placu zabaw,
- oraz „Jesienna Biesiada ze Smakiem” – spotkanie podsumowujące projekt w przyjaznej, rodzinnej atmosferze.

W realizację działań społecznych kluczowo zaangażowane było Stowarzyszenie Młodych Lubuszan, które pełniło funkcję partnera projektu i odpowiadało za jego część integracyjno-edukacyjną. Organizacja z ogromnym doświadczeniem w animowaniu życia społecznego na Ziemi Lubuskiej wniosła do projektu energię, kreatywność i bliski kontakt z mieszkańcami, tworząc bogaty program warsztatów i wydarzeń.

To właśnie Stowarzyszenie przygotowało i zrealizowało m.in. Piknik Sąsiedzki, Jarmark Zero Waste, grę miejską „Podchody historyczne”, warsztaty stolarskie, zajęcia sportowe i warsztaty ekologiczne. Partner odpowiadał również za działania promocyjne, eduka-



cyjne i angażujące społeczność lokalną – od najmłodszych po seniorów. Współpraca między samorządem a Stowarzyszeniem była wzorowym przykładem, jak połączenie potencjału instytucji publicznej i organizacji pozarządowej może przynieść wymierne efekty w zakresie rewitalizacji społecznej.

Dzięki wspólnym inicjatywom mieszkańcy mogli nie tylko wziąć udział

w atrakcyjnych wydarzeniach, ale też współtworzyć nową przestrzeń publiczną – sadzić rośliny, odnawiać elementy małej architektury i uczestniczyć w spotkaniach budujących tożsamość lokalną. Projekt pokazał, że aktywne partnerstwo między samorządem a organizacjami społecznymi jest jednym z kluczy do trwałej i prawdziwej rewitalizacji.



Finansowanie projektu

Zadanie zostało zrealizowane przez Gminę Sulęcino na podstawie umowy nr DGR.VII.052.2.2025 z Województwem Lubuskim w ramach programu „Regiony Rewitalizacji Edycja 3.0”.

Projekt był współfinansowany w 79,71% ze środków Unii Europejskiej – z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, w ramach programu Pomoc Techniczna dla Funduszy Europejskich 2021–2027, oraz w 20,29% z budżetu państwa.

Całkowita wartość przedsięwzięcia wyniosła 233 649,75 zł.

Projekt „Przy murach – Nowa przestrzeń sąsiedzka” wpisuje się w cele Gminnego Programu Rewitalizacji Sulęcina 2024–2030, koncentrującego się na ożywieniu centrum miasta i wzmacnianiu lokalnych więzi.



Pomoc Techniczna
dla Funduszy Europejskich



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODSUMOWANIE PROJEKTU „Skarby Ostrowskie – w poszukiwaniu ziół z pól i lasów”

Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Ostrowie, pod patronatem Gminy Sulęcina, realizowało projekt „Skarby Ostrowskie – w poszukiwaniu ziół z pól i lasów”, dofinansowany przez Krajinę Szlaków Turystycznych LGD w kwocie **40 484,76 zł**.

W ramach projektu odbył się 3-dniowy wyjazd szkoleniowy z zielarstwa, podczas którego uczestnicy uczyli się rozpoznawania ziół, poznawali ich właściwości lecznicze, kulinarne i kosmetyczne oraz sposoby użycia w dekoracjach. Po szkoleniu już żadne z ziół – jak dziurawiec, nawłóć, kocanka, krwawnik, piołun czy wrotycz – nie stanowiło tajemnicy.

Kolejne działania odbywały się w Ostrowie. Wspólnie założono mini ogródek ziołowy przed świetlicą, szyto i napełniano woreczki zapachowe, tworzone pałki ziołowe i wianki, a także przygotowywano syropy, octy i oleje ziołowe.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia pieczenia pączków – uczestnicy poznali tajniki przygotowania ciasta, formowania pączków i różnorodnych nadziei, także ziołowych. Równie licznie wzięto udział w warsztatach wypieku chleba, podczas których uczono się doboru mąk, przygotowania zakwasu i pieczenia różnych rodzajów pieczywa. Każdy upiekł swój własny chleb, często z dodatkiem ziół.

Następnie zorganizowano zajęcia koronkarskie. Instruktorzy pokazały podstawy frywolity – od trzymania nici po wykonywanie prostych i trudniejszych splotów. Uczestnicy otrzymali potrzebne narzędzia, by kontynuować naukę w domu.

Kolejnym etapem była produkcja świec i kosmetyków. Poznano proces topienia wosku, przygotowania form, dodawania barwników, zapachów i ziół. Każdy wykonał własną świecę oraz kilka kosmetyków, które można było zabrać do domu.

Projekt nie tylko dostarczył wiedzy i praktycznych umiejętności, lecz także zintegrował mieszkańców – uczestnicy lepiej



się poznali, odkryli swoje pasje i możliwości. Dziś przed świetlicą stoją piękne ziołowe donice, a najcenniejszym efektem jest zdobyta wiedza i przekonanie, że wspólnie można osiągnąć bardzo wiele. Pieniądze unijne zostały wykorzystane w pełni i przyniosły realne korzyści.

Dziękujemy:

Urzędowi Marszałkowskiemu w Zielonej Górze za środki unijne, Krajinie Szlaków Turystycznych LGD za możliwość udziału w konkursie, Gminie Sulęcina za patronat, wszystkim uczestnikom projektu.

To były naprawdę dobrze wydane pieniądze.

DZIEŃ SENIORA W DZIENNYM DOMU SENIOR + W SULĘCINIE!

Dnia 17 października odbyło się równie wyjątkowe spotkanie z okazji Dnia Seniora, pełne ciepła, wzruszeń i uśmiechów. W uroczystości uczestniczyli: Przewodniczący Rady Miejskiej – Pan Krystian Bielecki, Zastępca Burmistrza Sulęcina – Pani Iwona Walczak. W imieniu gospodarza wydarzenia, Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie – Pana Andrzeja Żelechowskiego, wszystkich gości serdecznie przywitała Kierownik placówki – Pani Agnieszka Polechajło. Pan Przewodni-



zdjęcia OPS

zający wręczył seniorom kosz z kwiatami, a Pani Burmistrz przekazała miody z lokalnej pasieki Dudkowiak – symbol słodczy i radości wspólnego świętowania. Wielką radość sprawiły również dzieci z , które przygotowały piękny występ artystyczny oraz przyniosły upominki – „Herbatkę dla Seniora”, zebraną w ramach przedszkolnej akcji . Najwięcej emocji wywołał jednak moment, gdy dzieci zachęciły seniorów do wspólnego tańca! Serdeczne podziękowania kierujemy do wychowawczyń za piękne przygotowanie dzieci, ich zaangażowanie i wspólnie spędzony czas.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2025 przy udziale środków z budżetu państwa.



LUBUSKI TYDZIEŃ SENIORA!

16 października był dniem pełnym uśmiechu, radości i ciepła. Naszych seniorów odwiedziły dzieci z Przedszkola nr 1 Małego Przyrodnika w Sulęcinie - grupa Motylki. Przedszkolaki przygotowały piękny występ artystyczny – śpiewały, recytowały wierszyki i z wielkim zaangażowaniem wprowadziły wszystkich w pogodny nastrój. Seniorzy z ogromnym wzruszeniem oglądali występ i nagradzali małych artystów gromkimi brawami. To spotkanie pokoleń pokazało, jak wiele radości i pozytywnej energii daje wspólne spędzanie czasu oraz wzajemna życzliwość. Na zakończenie spotkania seniorzy przygotowali dla dzieci drobne upominki, które wręczyli z serdecznym uśmiechem i ciepłym słowem. W podziękowaniu przedszkolaki obdarowały seniorów własnoręcznie wykonanymi serduszkami, symbolizującymi przyjaźń i wdzięczność.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2025 przy udziale środków z budżetu państwa.

zdjęcia OPS



WSPÓŁPRACA, KTÓRA AKTYWIZUJE!

Seniorzy z gminy Sulęcin korzystają z nowych możliwości, dzięki Stowarzyszeniu Młodych Lubuszan. Seniorzy mogą korzystać z nowych form aktywności i wspólnego spędzania czasu. Otworzyło to przed mieszkańcami w wieku senioralnym szereg atrakcyjnych zajęć i wyjazdów, sprzyjających zarówno aktywności fizycznej, jak i integracji społecznej. Dzięki współpracy seniorzy z Dziennego Domu Senior+ w Sulęcinie oraz pozostali sulęcińscy seniorzy mają możliwość skorzystania z wyjazdów na basen, zajęć Nordic Walking, warsztatów udzielania pierwszej pomocy czy zajęć komputerowych. W ramach inicjatywy zwiedzano gospodarstwo pszczelarskie „Pasieka Dutkowiak” w Sulęcinie, odbył się również wyjazd do Centrum Keplera w Zielonej Górze, gdzie uczestnicy mogą w ciekawy i przystępny sposób poszerzyć swoją wiedzę o kosmosie, astronomii i najnowszych osiągnięciach nauki. Serdecznie dziękujemy Stowarzyszeniu Młodych Lubuszan za zaangażowanie, kreatywność i troskę o potrzeby lokalnej społeczności. Wierzymy, że ta współpraca będzie nadal się rozwijać, przynosząc seniorom wiele radości i korzyści. Spotkania odbyły się w ramach projektu AKTYWNY SENIOR- ŚWIADOMY SENIOR II Edycja. Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „AKTYWNI+” na lata 2021-2025 (edycja 2025). Realizator: Stowarzyszenie Młodych Lubuszan.



zdjęcia OPS

WZMACNIANIE ZDROWIA, ŚWIADOMOŚCI I BEZPIECZEŃSTWA SENIORÓW

Październik to wyjątkowy czas, w którym szczególną uwagę kierujemy na potrzeby i dobro seniorów. W Dziennym Domu „Senior+” w Sulęcinie działającym przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie miesiąc ten upłynął pod znakiem licznych spotkań profilaktycznych oraz informacyjnych, których celem było wzmocnienie zdrowia, świadomości i bezpieczeństwa uczestników. Już na początku miesiąca odbyło się spotkanie z przedstawicielami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sulęcinie. W ramach ogólnopolskiej kampanii „Jesień bez infekcji” seniorzy poznali aktualne zalecenia dotyczące



profilaktyki infekcji sezonowych oraz możliwości skorzystania z bezpłatnych lub refundowanych szczepień ochronnych. Kolejne wydarzenie miało charakter informacyjno-edukacyjny. Dom odwiedziła przedstawicielka Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Sulęcinie, która przedstawiła uczestnikom praktyczne zagadnienia związane ze świadczeniami emerytalnymi i rentowymi. Seniorzy zapoznali się także z nowocześniejszymi rozwiązaniami oferowanymi przez ZUS, w tym z mobilną aplikacją mZUS. W połowie października odbyło się również bardzo ważne spotkanie profilaktyczno-edukacyjne dotyczące bezpieczeństwa. Aspirant M. Niziałek oraz dzielnicowy sierż. A. Konefał z Komendy Powiatowej Policji w Sulęcinie omówili najczęstsze metody oszustw wymierzonych w osoby starsze – m.in. „na wnuczka” czy „na policjanta”. Funkcjonariusze przypomnieli, jak reagować w sytuacjach budzących podejrzenia oraz gdzie zgłaszać próby oszustwa. Dzięki takim inicjatywom wzrasta bez-

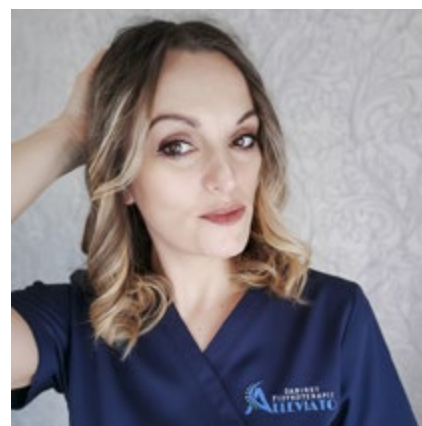


pieczeństwo, wiedza i zdrowie naszych seniorów, a jednocześnie buduje się poczucie wspólnoty i troski o siebie nawzajem.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2025 przy udziale środków z budżetu państwa.

SMS-owa rubryka sulęcińskiego przedsiębiorcy

W ostatnim czasie na mapie usług zdrowotnych Sulęcina pojawiło się nowe, wyjątkowe miejsce – gabinet fizykoterapii ALLEVIATO założony przez Panią Lucynę Idziaszek - Siwecką. To przestrzeń stworzona z myślą o osobach, które potrzebują specjalistycznego wsparcia w powrocie do pełnej sprawności, walce z przewlekłym bólem czy poprawie jakości codziennego funkcjonowania. Założycielką gabinetu jest pełna pasji i zaangażowania terapeutka, która od lat rozwija swoje kompetencje w pracy z pacjentami, łącząc wiedzę medyczną z indywidualnym, holistycznym podejściem. W naszym wywiadzie rozmawiamy o motywacji do stworzenia własnego gabinetu, o tym, czego najbardziej brakuje pacjentom, a także o nowoczesnych metodach fizykoterapii, które dziś mogą realnie odmieniać życie.



SMS: Jakie usługi i terapie są dostępne w Pani gabinecie?

L.I.S. **Alleviato Gabinet Fizykoterapii** oferuje zabiegi z zakresu rehabilitacji, obejmujące elektroterapię, światłolecznictwo i laseroterapię. Korzystam wyłącznie ze sprawdzonego, nowoczesnego sprzętu marki BTL, który przez ponad 20 lat pracy w zawodzie fizjoterapeuty wielokrotnie potwierdził swoją skuteczność. Są to zabiegi bezpieczne i polecane przede mną oraz moją rodziną – oczywiście przy braku przeciwwskazań. W ofercie znajduje się laseroterapia, wykorzystująca medyczne lasery do stymulacji

procesów leczniczych narządu ruchu. Działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo, przeciwobrzękowo, wspiera gojenie, poprawia mikrokreżenie oraz redukuje blizny i stany zapalne skóry. Kolejnym zabiegiem jest lampa Sollux, emitująca promieniowanie podczerwone IR, wykorzystywane w światłolecznictwie i ciepłolecznictwie. Stosuje się ją m.in. przy stanach zapalnych stawów, bólach kręgosłupa, nerwobólach, bliznach oraz pomocniczo w terapii zatok, ucha zewnętrznego i trądziku. Oferuję również zabiegi elektroterapii, takie jak tens, tonoliza, galwanizacja czy elektrostymulacja.

Elektroterapia polega na kontrolowanym zastosowaniu prądu elektrycznego o określonych parametrach, aby zmniejszyć ból, poprawić krążenie, rozluźnić lub pobudzić mięśnie oraz wspierać leczenie schorzeń pourazowych i przewlekłych. W gabinecie dostępna jest także wyjątkowo skuteczna i poszukiwana przez pacjentów terapia falą uderzeniową, zapewniająca odczuwalne efekty już po pierwszym zabiegu. W promieniu 40 km brak dostępu do tak nowoczesnej metody. Terapia ta wykorzystuje falę radiową generowaną pneumatycznie i jest szczególnie polecana przy przewlekłych schorzeniach układu mięśniowo-szkieletowego, takich jak ostroga piętowa, zapalenie rozciągna

podeszwowego, zapalenie ścięgna Achillesa, cieśń nadgarstka, zwyrodnienia stawów, zwapnienia, napięcia i sztywność mięśniowa, rwa kulszowa, łokieć tenisisty i golfisty czy zamrożony bark. Uzupełnieniem terapii są techniki kinesiotapingu, wspierające regenerację, zmniejszające ból i łagodzące stany zapalne tkanek oraz stawów.

SMS: Skąd wziął się pomysł na otwarcie gabinetu fizykoterapii w Sulęcinie?

L.I.S. Pomysł na gabinet powstał z chęci pokazania pacjentom, że fizykoterapia jest ważną częścią rehabilitacji, która realnie wspiera i dopełnia proces leczenia, oraz z potrzeby dzielenia się wiedzą. Po 20 latach pracy w różnych placówkach uznałam, że nadszedł czas, aby zaufać własnym umiejętnościom i doświadczeniu oraz skutecznie pomagać tym, którzy tego potrzebują. Szybko zauważyłam, że w Sulęcinie – poza szpitalem – brakuje gabinetu oferującego fizykoterapię. Wielu pacjentów musi dojeżdżać do Zielonej Góry, Gorzowa czy Słubic, aby w pełni skorzystać z rehabilitacji. Chciałam pokazać, że zabiegi fizykalne naprawdę działają, przynoszą ulgę i są doskonałym uzupełnieniem masażu czy ćwiczeń. Pacjenci często myślą, że to tylko „światło”, „maść” albo „mrówki z prądu”, jednak świadomość rośnie, a potencjał tych zabiegów wciąż jest niewykorzystywany. Jeszcze niedawno myślałam głównie o gabinecie masażu – leczniczego, relaksacyjnego i modelującego sylwetkę. Przez lata opracowałam własne techniki, prowadziłam szkolenia i wiem, co przynosi najlepsze efekty. Masaż łączyłam także z pracą z najmłodszymi: od wcześniaków po dzieci przedszkolne. Rehabilitacja dzieci jest dla mnie niezwykle satysfakcjonująca, szczególnie gdy widać szybkie postępy oraz kiedy mogę wspierać rodziców, którzy często czują się zagubieni. U starszych dzieci coraz częściej obserwuję wady postawy, dlatego profilaktyka i terapia w tym zakresie to również mój priorytet – by dzieci w naszej okolicy mogły rosnąć i rozwijać się zdrowo.

SMS: Dlaczego właśnie Sulęcina? Co zadecydowało o wyborze naszego miasta?

L.I.S. O powstaniu gabinetu w Sulęcinie zadecydowało wiele czynników, ale głównym było to, że nie ma tutaj oraz w okolicy podobnego miejsca



z takim sprzętem, więc brak konkurencji. W Sulęcinie brakuje specjalistów i miejsc, gdzie terapia z fizykoterapii będzie dobrana indywidualnie do pacjenta i jego potrzeb. Od 3 lat mieszkamy w okolicy, więc położenie Sulęcina niedaleko domu to też ważny aspekt.

SMS: Czy w przyszłości planuje Pani wprowadzić nowe usługi, techniki lub współpracę z innymi specjalistami?

L.I.S. Fizjoterapia rozwija się dziś bardzo dynamicznie, pojawiają się nowe metody terapii i nowoczesny sprzęt, a zakres fizykoterapii stale się poszerza. Po Nowym Roku w gabinecie będzie można wypróbować nowe terapie oraz urządzenia, które otrzymamy od firmy BTL, aby pacjenci mogli poznać aktualne możliwości rynku fizykoterapii – więc już teraz serdecznie zapraszam. Jesteśmy dopiero na początku drogi, dlatego pomysłów na rozwój jest naprawdę wiele. Nad częścią już pracujemy i czekamy na potwierdzenia, aby móc wprowadzać kolejne rozwiązania.

SMS: Co chciałby Pani osiągnąć zawodowo w najbliższych latach?

L.I.S. Chcę ugruntować ALLEVIATE Gabinet Fizykoterapii jako ważne miejsce na mapie Sulęcina, dlatego zależy mi na pokazaniu, że fizykoterapia jest skuteczną formą terapii. Dzięki niej mogę pomagać jak największej liczbie osób, które dotąd nie wierzyły, że takie zabiegi naprawdę działają. Przez 20 lat pracy obserwowałam efekty różnych

metod fizykoterapii i zbierałam doświadczenia, dlatego w gabinecie zastosowałam te zabiegi, które w mojej praktyce zawsze przynosiły najlepsze rezultaty.

SMS: Czy po całym dniu pracy z pacjentami woli Pani ciszę i spokój, czy raczej aktywny wypoczynek? Jak dba Pani o własną równowagę i zdrowie?

L.I.S. Mój dzień pracy nie kończy się wraz z zamknięciem gabinetu – w domu czekają mnie kolejne obowiązki. Dopiero wieczorem, gdy dzieci i dom są ogarnięte, znajduję chwilę na prawdziwy relaks: ciszę, koc, gorącą herbatę lub czekoladę i moment tylko dla siebie, bez telefonu. Uwielbiam czytać – od kryminałów, przez książki rozwojowe i motywacyjne, po psychologiczne. Wiosną i latem najlepiej regeneruję się w ogrodzie, podczas pracy na świeżym powietrzu. Jesień i zima to dla mnie czas gór – długie szlaki nagradzają pięknymi widokami, a ośnieżone stoki dają radość z jazdy na nartach. Co roku przed zimą myślę o regularnym morsowaniu, ale jeszcze brakuje mi odwagi. Z każdym rokiem łatwiej mi znaleźć przestrzeń tylko dla siebie i stawić siebie na pierwszym miejscu. To bywa trudne, czasem odbierane jako samolubne, ale jest niezwykle ważne dla równowagi psychicznej.

SMS: Dziękujemy za rozmowę.

AZBEST - coroczny obowiązek składania „Informacji o wyrobach zawierających azbest”

Wszystkim właścicielom, użytkownikom wieczystym lub zarządcom nieruchomości zlokalizowanych na terenie gminy Sulęcín, na których wykorzystywane są wyroby zawierające azbest, lub z których w roku poprzedzającym złożenie informacji usunięte zostały takie wyroby, przypominamy o obowiązku złożenia **informacji o wyrobach zawierających azbest**, w terminie **do 31 stycznia 2026 za rok 2025**

Kto i gdzie składa informację:

Osoby fizyczne niebędące przedsiębiorcami składają informację Burmistrzowi Sulęcína.

Podmioty gospodarcze, osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą (jeżeli nieruchomość, na której znajduje się azbest wykorzystywana jest na cele działalności gospodarczej) oraz osoby prawne składają informację Marszałkowi Województwa.

Jak i do kiedy składać informację:

Termin: corocznie do 31 stycznia, za rok poprzedni.

Formularz: dostępny jest w Urzędzie Miejskim w Sulęcín, w pokoju 23 oraz pod adresem internetowym <https://bazaazbestowa.gov.pl/pl/praktycznie-o-azbescie/wzory-formularzy>

Sposób sporządzenia i przechowywania:

Informacja przygotowywana jest na podstawie „Oceny stanu i możliwości bezpiecznego użytkowania wyrobów zawierających azbest”.

Dokument należy sporządzić w dwóch egzemplarzach, jeden egzemplarz należy przedłożyć właściwemu organowi, drugi zachować w dokumentacji technicznej budynku, do momentu złożenia następnej informacji.

Sposób złożenia:

Osobiście w Biurze Obsługi Interesanta lub w pokoju nr 23 w Urzędzie Miejskim w Sulęcín, ul. Lipowa 18, w godzinach pracy Urzędu.

Pocztą na adres Urząd Miejski w Sulęcín, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcín.

Przez systemy elektroniczne takie jak e PUAP lub e- Doręczenia.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. – Prawo ochrony środowiska: Określa ogólny obowiązek składania informacji.

Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 13 grudnia 2010 r.: Wprowadza szczegółowe zasady dotyczące wykorzystywania wyrobów z azbestem i obowiązek składania corocznej informacji.

Art. 162 ust. 3 Prawa ochrony środowiska i § 10 rozporządzenia Ministra Gospodarki: Precyzują obowiązek składania corocznej informacji.

Dlaczego jest to ważne?

Ochrona zdrowia: Włókna azbestowe są groźne dla zdrowia i mogą powodować poważne choroby układu oddechowego. Obowiązek zgłoszenia pozwala na bezpieczne i planowane usuwanie materiałów.

Dostęp do środków finansowych: Zgłoszenie pozwala na ubieganie się o skorzystanie z programów dofinansowania do utylizacji azbestu.

Zgłoszenie pozwala na aktualizację zinventaryzowanych ilości i lokalizacji wyrobów zawierających azbest. Dane są wprowadzane do ogólnopolskiej bazy azbestowej, która jest narzędziem do monitorowania obecności azbestu w Polsce.

Zgodność z prawem: Nieskładanie informacji może skutkować nałożeniem grzywny.

Uwaga:

Zgodnie z art. 346 ust. 1 ustawy z 27 kwietnia 2001 r. – Prawo ochrony środowiska „Kto, wykorzystując substancje stwarzające szczególne zagrożenie dla środowiska, nie przekazuje okresowo odpowiednio marszałkowi województwa albo wójtowi, burmistrzowi lub prezydentowi miasta informacji o rodzaju, ilości i miejscach ich występowania, czym narusza obowiązek określony w art. 162 ust. 3 i 4, podlega karze grzywny”.



Możliwość dobiegania się o dofinansowanie:

Właściele nieruchomości, na których wykorzystywane są wyroby zawierające azbest, mają możliwość skorzystania z dofinansowania do usuwania azbestu. Warunkiem rozpoczęcia naboru wniosków jest ogłoszenie dofinansowania przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze. Informacja o naborze wniosków o dofinansowanie do usuwania azbestu zostanie ogłoszona na stronie internetowej gminy oraz wywieszona na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu. Jednym z warunków ubiegania się o dofinansowanie jest złożenie „Informacji o wyrobach zawierających azbest”. Szczegółowe informacje w tym zakresie można uzyskać w tut. Urzędzie w pokoju 23, lub telefonicznie pod nr. 95 777 09 26.

Ile azbestu już usunięto

Program dofinansowań do usuwania azbestu z terenu gminy Sulęcín prowadzony jest od 2013 r. W tym czasie usunięto ponad 86 tysięcy m² azbestu, z niemal 300 nieruchomości zlokalizowanych na terenie naszej gminy.

OCHRONA POWIETRZA

Ochrona powietrza to nasz wspólny obowiązek. Każdy z nas ma wpływ na jakość środowiska, w którym żyją nasze rodziny i będą żyć przyszłe pokolenia. Przestrzeganie zakazu palenia odpadami oraz wybór odpowiedniego opał to podstawowe działania, które mogą znacząco poprawić jakość powietrza w naszej okolicy. To niewielka zmiana dla pojedynczego gospodarstwa domowego, ale ogromny krok dla zdrowia całej społeczności.

Zakaz palenia odpadami oraz problem niewłaściwego opał

Czyste powietrze to jeden z najważniejszych czynników wpływających na zdrowie ludzi i jakość środowiska. Mimo że świadomość ekologiczna społeczeństwa rośnie, w sezonie grzewczym problem smogu i zanieczyszczeń powietrza nadal pozostaje bardzo poważny. Jedną z głównych przyczyn złej jakości powietrza w Polsce jest spalanie odpadów oraz stosowanie niskiej jakości opału w domowych piecach.

Dlaczego ochrona powietrza jest kluczowa?

Powietrze, którym oddychamy, wpływa bezpośrednio na nasze zdrowie. Zanieczyszczenia takie jak pyły PM10 i PM2.5, benzo(a)piren czy tlenki siarki i azotu mogą prowadzić do:

- chorób układu oddechowego i krążenia,
- alergii i przewlekłych stanów zapalnych,
- obniżenia odporności,
- zwiększonego ryzyka nowotworów,
- problemów u dzieci, takich jak astma czy zaburzenia rozwoju.

Smog szkodzi nie tylko ludziom. Powoduje degradację gleby, niszczy roślinność, wpływa negatywnie na zwierzęta i przyspiesza korozję budynków.

Dlatego tak istotne jest, aby każdy z nas świadomie dbał o jakość powietrza.

Zakaz palenia odpadami – dlaczego jest absolutnie konieczny?

Spalanie odpadów w piecach domowych jest **nielegalne** i stanowi jedną z najgroźniejszych praktyk prowadzących do powstawania toksycznych zanieczyszczeń. Podczas spalania śmieci wydzielają się m.in.:

- dioksyne i furany – jedne z najbardziej toksycznych substancji znanych człowiekowi,
- metale ciężkie,
- kwaśne i żrące związki chemiczne,
- rakotwórcze węglowodory aromatyczne.

Nawet niewielkie ilości odpadów spalanych w piecu mogą wytworzyć ogromne ilości trujących substancji, które rozprzestrzeniają się w powietrzu i trafiają do organizmów ludzi oraz zwierząt.

Niewłaściwy opał – ukryty problem wielu gospodarstw

Oprócz odpadów, dużym źródłem zanieczyszczeń jest stosowanie paliw niskiej jakości, takich jak:

- muł i flot węglowy,
- wilgotne drewno,
- węgiel niskiej jakości,
- odpady poprodukcyjne.

Wilgotne lub niskokaloryczne paliwa spalają się nieefektywnie, powodując powstawanie dużych ilości dymu i sadzy. To z kolei zwiększa stężenie pyłów w powietrzu oraz prowadzi do szybkiego zanieczyszczenia pieców i kominów, co podnosi ryzyko pożaru lub zacinadzenia.

JAK MOŻEMY ZAPOBIEC NISKIEJ EMISJI

- Nie palić śmieci ani materiałów niewiadomego pochodzenia.
- Wymienić stary piec na urządzenie spełniające normy ekologiczne (warto dowiedzieć się we właściwym Urzędzie czy dostępne są programy pomocowe).
- Ogrzewać dom paliwem dobrej jakości.
- Korzystać z ekologicznych źródeł ciepła – pomp ciepła czy paneli fotowoltaicznych.
- Ograniczać emisję z transportu np. poprzez korzystanie z roweru.

WARTO WIEDZIEĆ

Lubuskie zaostrza przepisy antysmogowe. Do 2027 roku obowiązkowa wymiana starych pieców.

18 czerwca 2018 roku Sejmik Województwa Lubuskiego przyjął uchwałę antysmogową Nr XLVI/732/18, która wprowadza na terenie całego regionu – z wyjątkiem Zielonej Góry oraz Gorzowa Wielkopolskiego – nowe ograniczenia



dotyczące eksploatacji instalacji grzewczych opalanych paliwem stałym.

Zgodnie z zapisami uchwały, wszystkie kotły zainstalowane przed jej wejściem w życie, a niespełniające określonych w dokumencie norm, muszą zostać wymienione najpóźniej do 1 stycznia 2027 roku. Wyjątek stanowią urządzenia spełniające wymagania tzw. 5 klasy – te mogą być użytkowane również po wskazanym terminie.

Obowiązek modernizacji dotyczy również miejscowych ogrzewaczy pomieszczeń, takich jak piece, kominki czy popularne „kozy”. Jeśli zostały zamontowane przed przyjęciem uchwały i nie spełniają jej wymagań, również muszą zostać wymienione do początku 2027 roku.

Uchwała ma na celu poprawę jakości powietrza w regionie oraz ograniczenie emisji szkodliwych substancji powstających podczas spalania paliw stałych. Władze województwa podkreślają, że modernizacja systemów grzewczych ma być ważnym krokiem w walce ze smogiem i poprawie komfortu życia mieszkańców.



Jubileusz 120-lecia Związku Nauczycielstwa Polskiego i 80 lat oświaty na Ziemi Sulęcińskiej

16 października 2025 roku w Sali Widowiskowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury odbyła się uroczysta gala z okazji 120-lecia Związku Nauczycielstwa Polskiego oraz 80-lecia działalności ZNP na ziemiach sulęcińskich.

W wydarzeniu uczestniczyli nauczyciele, dyrektorzy szkół, działacze ZNP oraz przedstawiciele władz samorządowych – Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, Zastępca Burmistrza Iwona Walczak, Starosta Sulęciński Tomasz Prozorowicz i Zastępca Starosty Agata Wdowiak. Obecny był także Prezes Lubuskiego ZNP Zenon Siwiński oraz



zdjęcia UM



przedstawiciele Związku z Międzyrzecza. Podczas uroczystości przypomniano historię oświaty w regionie oraz rolę nauczycieli, którzy po II wojnie światowej tworzyli szkoły od podstaw i przywracali wiarę w siłę edukacji. Wręczono również nagrody i wyróżnienia dla osób zasłużonych dla rozwoju lokalnej oświaty. Uhonorowano m.in. Małgorzatę Górę, prezes oddziału ZNP w Sulęcinie oraz Stanisława Szablewskiego, prezesa Sekcji Emerytów i Rencistów. Spotkanie, uświetnione występami solistów i grupy kabaretowej „TERAZ MY”, miało wyjątkowy, międzypokoleniowy charakter. Spotkanie było hołdem dla tych, którzy od dziesięcioleci z oddaniem budują edukację – nie tylko jako zawód, ale przede wszystkim jako misję.

Wieści z Przedszkola nr 1



zdz. Przedszkole nr 1

Narodowe czytanie

W dniu 8 września 2025 r. Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie wzięło po raz kolejny udział w ogólnopolskiej akcji Narodowe Czytanie. W tym roku nasze przedszkolaki wysłuchały fraszki pt. „Na lipę” Jana Kochanowskiego. Tekst utworu został dopasowany do wieku dzieci, aby mogły go w pełni zrozumieć. Przedszkolaki z zacięciem słuchały opowieści o spokojnym i przyjaznym miejscu pod lipą, które daje cię i odpoczynek. Po wspólnym czytaniu rozmawialiśmy o tym, dlaczego lipa była tak ważnym drzewem w dawnych czasach i jaką rolę pełni w przyrodzie. Dzieci chętnie dzieliły się swoimi spostrzeżeniami. Wzięły też udział w zabawach ru-



chowych związanych z tematyką. Celem wydarzenia było nie tylko przybliżenie twórczości Jana Kochanowskiego, ale także rozwijanie u dzieci zamiłowania do polskiej literatury.

Dzień Przedszkolaka

Dnia 19.09.2025 r. to pierwsze święto w tym roku przedszkolnym dla naszych wychowanków. Dzieci mogły podczas zabaw poczuć się magicznie i wyjątkowo oraz poczuć bez troskę dzieciństwa. Na dzieci czekały również wspaniałe prezenty od przedszkolnej maskotki-Przyrodnika, ale również poczęstunek, który umilił im ten czas i zapewnił dzieciom niezapomniane chwile.



Wycieczka do CZG-12 w Długoszynie

Dnia 23.09.2025r. odbyła się wycieczka sześciolatków z grup „Motylki” oraz „Żabki” do CZG-12 w Długoszynie. Celem naszej wycieczki było zwiedzanie zakładu oraz zajęcia edukacyjne prowadzone z panią Katarzyną Radej. Zajęcia edukacyjne miały za zadanie przybliżyć dzieciom pojęcie ekologii, ale przede wszystkim zagadnienie z ochroną środowiska i zachowaniem nacechowanym troską o naturę. Wielką frajdę sprawiły dzieciom ćwiczenia w segregowaniu odpadów oraz układanie ekologicznych puzzli. Pani Kasia oprowadziła nas po zakładzie, dzieci były pod wielkim wrażeniem ilości odpadów. Wykazały się dużą znajomością do jakich pojemników należy segregować: papier, plastik, szkło a także bioodpady. Poznały również pojęcie „Recykling” - czyli ponowne przetwarzanie odpadów. Nasze przedszkolaki obiecały, że będą ograniczać ilość odpadów w przedszkolu oraz w domu, a także, że będą oszczędzać prąd oraz jedzenie. Wycieczka była bardzo udana, dzieci wróciły do przedszkola zmęczone, ale zadowolone. Mamy nadzieję, że większa świadomość naszych dzieci przyczyni się do zwiększonej uwagi na codzienne działania tzw. ekonawyki.



zdj. Przedszkole nr 1



zdj. Przedszkole nr 1

Skrzaty (4-latki) na farmie „PESTKA I DYNIA”

23 września 4-latki z Przedszkola nr 1 im Małego Przyrodnika wraz z wychowawczyniami odwiedziły farmę dyni „Pestka i Dynia” w Muszkowie.

Dzieci miały okazję zobaczyć, jak rosną dynie i poznać różne ich odmiany. Przedszkolaki uczestniczyły w krótkiej pogadance o jesiennych warzywach, a następnie zwiedzały pole dyniowe. Dzieci brały także udział w wesołych zabawach ruchowych i miały okazję samodzielnie nakarmić mieszkające na farmie zwierzęta. Wycieczka dostarczyła maluchom wielu wrażeń, a także pozwoliła im lepiej poznać uroki jesieni.



zdj. Przedszkole nr 1

Wizyta policjanta w przedszkolu

24 września Przedszkole nr 1 im Małego Przyrodnika odwiedził pan policjant młodszy aspirant Adam Maziarski.

Opowiedział dzieciom o swojej pracy oraz o zasadach bezpieczeństwa. Przedszkolaki dowiedziały się, jak prawidłowo przechodzić przez jezdnię, dlaczego należy nosić odblaski oraz jak zachować się w sytuacjach zagrożenia. Policjant przypomniał także o zasadach kontaktu z obcymi i o tym, jak ważne jest słuchanie dorosłych opiekunów. Dzieci miały możliwość obejrzenia elementów umundurowania oraz zadawania pytań. Spotkanie wzbudziło duże zainteresowanie i pomogło najmłodszym lepiej zrozumieć, jak dbać o swoje bezpieczeństwo na co dzień.

Wizyta ratownika medycznego z 17. Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej w Międzyrzeczu

W naszym przedszkolu gościliśmy ratownika medycznego z 17. Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej w Międzyrzeczu. W spotkaniu uczestniczyły wszystkie grupy przedszkolne, a zajęcia okazały się niezwykle interesujące i pouczające. Podczas wizyty dzieci dowiedziały się jak prawidłowo przeprowadzić resuscytację, poznając podstawowe kroki udzielania pierwszej pomocy. Ratownik wytłumaczył także, kiedy i w jaki sposób można pomóc osobie potrzebującej, zwracając uwagę na bezpieczeństwo własne oraz konieczność wezwania pomocy. Przedszkolaki nauczyły się również, co należy zrobić w przypadku podejrzenia złamania – jak unieruchomić kończynę, jak zachować spokój i jak wezwać odpowiednie służby. Dzieci miały okazję zadawać pytania oraz ćwiczyć wybrane czynności na fantomie, co wzbudziło ich duże zainteresowanie. Spotkanie było cenną lekcją odpowiedzialności i odwagi, a zdobyta wiedza z pewnością pomoże dzieciom lepiej rozumieć zasady udzielania pierwszej pomocy.



zdj. Przedszkole nr 1

Warsztaty kuchni molekularnej w przedszkolu



zdj. Przedszkole nr 1

W naszym przedszkolu odbyły się wyjątkowe warsztaty kuchni molekularnej, w których udział wzięły wszystkie grupy. Dzieci miały okazję odkrywać niezwykle zjawiska łączące świat kuchni i nauki, a zajęcia dostarczyły im wielu emocji i radości. Przedszkolaki spróbowały soczku jabłkowego, z którego podczas nalewania unosił się delikatny dym, co wywołało ogromne zaciekawienie i zachwyt. Kolejną atrakcją były lody wykonane na miejscu, które dzięki wykorzystaniu ciekawych technik kulinarnych powstały w mgnieniu oka i smakowały wszystkim uczestnikom. Dużo śmiechu wzbudziły także smocze chrupki, które po zjedzeniu wypuszczały z ust dzieci „dymek”, tworząc prawdziwie magiczny efekt. Na zakończenie warsztatów maluchy brały udział w eksperymencie z balonem nabitym na butelkę, który nadmuchiwał się samoczynnie, co wywołało wielkie zdziwienie i entuzjazm. Warsztaty dostarczyły dzieciom nie tylko świetnej zabawy, lecz także pozwoliły im poznać fascynujący świat eksperymentów i kuchni molekularnej. To był dzień pełen wrażeń, który na długo pozostanie w pamięci wszystkich przedszkolaków.

Defibrylator trafił do przedszkola dzięki zbiórce w ramach programu „SerceBije w Szkole”

Do Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie trafił nowy defibrylator, zakupiony ze środków zebranych podczas zbiórki charytatywnej. Urządzenie, niezwykle istotne dla bezpieczeństwa dzieci i pracowników, zostało oficjalnie wprowadzone na wyposażenie placówki. Dodatkowo placówka zaopatrzona została w LifeVac – przyrząd do ratowania życia w przypadku zadławienia. W trosce o bezpieczeństwo dzieci placówka zadbała również o przeszkolenie całej kadry oraz dzieci w zakresie prawidłowego stosowania AED oraz zasad udzielania pierwszej pomocy.

Dyrekcja przedszkola podkreśla, że inicjatywa nie mogłaby się udać bez ogromnego zaangażowania rodziców. Dzięki wspólnym działaniom udało się zrealizować cel, który będzie służył całej społeczności przedszkolnej. Zarówno zakup AED jak i LifeVac to ważna inwestycja w bezpieczeństwo najmłodszych.

Przedszkole wspólnie z Radą Rodziców zapowiada dalsze działania mające na celu podnoszenie standardów opieki i bezpieczeństwa.

zdj. Przedszkole nr 1





zdj. Przedszkole nr 1

Dzień dyni

W dniu 31.10.2025r. w naszym przedszkolu obchodzony był Dzień Dyni, który był okazją do wspólnej zabawy i nauki. Poprzez dyniowe aktywności, dzieci zaangażowały swoje zmysły i rozwinęły swoje umiejętności. W każdej grupie były zagadki, rebusy oraz quizy. Dużą frajdę sprawiło dzieciom również oglądanie i dotykanie dyni. Nasze przedszkolaki dowiedziały się również o zdrowych nawykach żywieniowych i walorach odżywczych dyni. Jednak najwięcej radości sprawiły dzieciom zabawy ruchowe i sportowe (słalom dyniowy, dyniowe kręgle). Starsze dzieci były zaangażowane w słuchanie wierszyków i oglądanie filmików związanych z dynią. Na zakończenie w każdej grupie odbyły się zajęcia plastyczne: malowanie farbami, kolorowanie oraz wyklejanie dyni bibułą oraz wystawa wszystkich wykonanych przez dzieci prac. Był to dzień pełen radości i zabawy.

Tydzień Seniora w Przedszkolu nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie

Dzieci Przedszkola Nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie wraz ze swoimi opiekunami postanowili uczcić święto seniora, które obchodzi się w naszym kraju corocznie. Każda z grup przedszkolnych od najmłodszych do najstarszych zaplanowała spotkanie z seniorami nie tylko przy piosence i wierszach, ale także przy wspólnym spędzeniu czasu na rozwijaniu zdolności plastycznych, kulinarnych i czytelniczych. Najmłodsze dzieci z grup „Biedronki” i „Skrzaty” spotkały się z seniorami przy ulubionych bajkach, które goście mieli za zadanie przeczytać. Dzieci z grup starszych zaprosili naszych kochanych seniorów do zajęć plastycznych. W grupie „Wiewiórki” seniorzy pomogli dzieciom przyklejać kolorowe kolce małemu językowi. W grupie „Pszczołki” natomiast dzieci wspólnie z gośćmi w oparciu o dzieło sztuki „Martwa natura z jabłkami i pomarańczami” Paula Cezanne przygotowały zdrową przekąskę. Jak zawsze najtrudniejsze zadanie czekało na seniorów w najstarszych grupach. Tutaj dzieci z grupy „Żabki” i „Motylki” zaprosiły do wspólnej kulinarniej zabawy, czyli przygotowania i oczywiście degustacji sałatki owocowej i sałatki jarzynowej. Oczywiście każde spotkanie z seniorami to był także czas na rozmowy, wspólne zabawy ze śpiewem i na koniec słodki poczęstunek. Wszystkim seniorom dzieci życzyły zdrowia, a także, aby każdy ich dzień był pełen uśmiechu i słońca.



zdj. Przedszkole nr 1

Notatka z warsztatów Kuroterapii w przedszkolu

W naszym przedszkolu odbyły się wyjątkowe warsztaty Kuroterapii, podczas których dzieci miały okazję poznać kury rasy Silki. W zajęciach uczestniczyły wszystkie grupy, a spotkanie dostarczyło wielu ciekawych i radosnych chwil. Przedszkolaki dowiedziały się, jak żyją kurki, jak śpią, co jedzą oraz jak wygląda ich codzienna opieka. Poznały także imiona kurek i ich charakterystyczne, miękkie upierzenie. Dzieci mogły z bliska obserwować ich zachowanie, a chętnie maluchy miały możliwość przytulić kurki i poczuć ich delikatność. Dużą atrakcją było również to, że dzieci mogły zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia z niezwykle miłymi gośćmi. Warsztaty były doskonałą okazją do rozwijania empatii, wrażliwości oraz ciekawości świata przyrody. Spotkanie z Silkami przypomniało dzieciom, jak ważna jest troska o zwierzęta i jak wiele radości może przynieść kontakt z nimi. To był dzień pełen nowych doświadczeń i niezapomnianych wrażeń!



zdj. Przedszkole nr 1

Odwiedziny przedszkolaków z grupy "Żabki" w Dziennym Domu Seniora w Sulęcinie

Dzieci z grupy "Żabki" postanowiły uczcić święto seniora w Dziennym Domu Seniora w Sulęcinie. Dzieci przygotowały piękne serca, które miały pokazać, że wszyscy ich kochamy i chcemy się z nimi spotykać, aby więź pokoleniowa zawsze była i nie zaginęła. Dzieci 16 października 2025r. wystąpiły przed seniorami z pięknymi wierszami i piosenkami, które wywołały na ich twarzach uśmiech. Był to piękny moment wspólnego spotkania – zarówno dla dzieci, jak i dla seniorów. Bardzo dziękujemy seniorom, że chcą się spotykać z przedszkolakami i przekazywać im najważniejsze wartości życia.



zdj. Przedszkole nr 1



zdj. Przedszkole nr 1

Pasowanie na przedszkolaka

Dnia 07.11.2025 r. w Przedszkolu nr 1 odbyła się wyjątkowa uroczystość – Pasowanie na Przedszkolaka! Najmłodsi wychowankowie z dumą zaprezentowali swoje talenty, śpiewając, recytując i tańcząc, a następnie złożyli uroczyste ślubowanie. W wydarzeniu uczestniczyła Zastępca Burmistrza Iwona Walczak, która pogratulowała dzieciom odwagi i życzyła im wielu radosnych chwil w przedszkolnych murach. Wręczyła im również pamiątkowe kocyki. To był dzień pełen emocji, uśmiechów i wzruszeń - pierwszy, ale na pewno nie ostatni tak ważny moment w życiu naszych małych przedszkolaków.

Dzień postaci z bajek

Dnia 05.11.2025 w naszym przedszkolu obchodziliśmy Dzień postaci z bajek. Przedszkolaki mogły uczestniczyć w przeróżnych zabawach z tej okazji. Nie tylko mogły przyczepić ogon dla Kłapouchego, ale również opowiedzieć o swojej ulubionej postaci. Gry i zabawy w baśniowym świecie wywoływały szczere uśmiechy na twarzach dzieci.



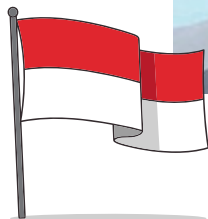
zdj. Przedszkole nr 1

Akademia z okazji Święta Niepodległości

13 listopada w Przedszkolu nr 1 im. Małego Przyrodnika odbyła się uroczysta Akademia z okazji Święta Niepodległości przygotowana przez dzieci sześciolatnie z grup „Żabki” i „Motylki”. Była to wyjątkowa chwila, podczas której przedszkolaki uczciły 107 rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Akademia rozpoczęła się od Poloneza, następnie dzieci zaprezentowały piękny montaż słowno-muzyczny. Przedszkolaki recytowały wiersze o tematyce patriotycznej, śpiewały pieśni legionowe, piosenki o Polsce oraz hymn Polski.

Nie zabrakło wzruszających słów o ojczyźnie, wolności i niepodległości. Wśród zaproszonych gości byli przedstawiciele Związku Sybiraków, Związku Kombatanów i Byłych Więźniów Politycznych, a także przedstawiciel Związku Inwalidów Wojennych. Mielśmy również przyjemność gościć Zastępcę Burmistrza Iwonę Walczak.

W podziękowaniu za piękny i wzruszający występ dzieci otrzymały słodkie upominki od zaproszonych gości. Akademia była nie tylko formą uczczenia ważnej rocznicy, ale również okazją do kształtowania u dzieci postaw patriotycznych, szacunku do historii i tradycji narodowych oraz dumy z bycia Polakiem.



zdj. Przedszkole nr 1

Wieści z Przedszkola nr 2

Czuciaki z Krainy Emocji

Emocje dzieci są intensywne i zmienne. Jakże ważne jest, aby wspierać małych ludzi w ich przeżywaniu, aby mogli w przyszłości stać się silnymi, empatycznymi i świadomymi swoich uczuć dorosłymi. Dlatego też przedszkolaki przystąpiły do realizacji ogólnopolskiego projektu "Czuciaki z Krainy Emocji", podczas którego poznają 11 bohaterów - Czuciaków - z których każdy symbolizuje inną emocję. Jesteśmy pewni, że będzie to wspaniała i wartościowa przygoda dla naszych małych podopiecznych.



zdj. Przedszkole nr 2



zdj. Przedszkole nr 2

Dzień Piżamy

W wrześniu przedszkolaki z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców obchodziły Dzień Piżamy. Dołączyliśmy tym samym do V Ogólnopolskiej Akcji Charytatywnej na rzecz dzieci chorych onkologicznie.

Dzień Piżamy w przedszkolu to czas zwrócenia uwagi na potrzeby chorych dzieci, kształtowanie empatii oraz solidarności z dziećmi przebywającymi dłuższy czas w piżamach na oddziałach szpitalnych. Była to również doskonała okazja do kształtowania postaw prozdrowotnych u najmłodszych.

Dzień Piżamy to zawsze niezapomniany dzień, pełen zabaw i różnych form aktywności, które dostarczyły radosnych wrażeń i emocji.

Zebrane w tym dniu pieniądze (1685,50 zł) zostały przekazane na konto fundacji "Gdy Liczy się Czas".

Wycieczka na Farmę Pestka i Dynia

Wycieczka na Farmę Pestka i Dynia to przepis na dzień idealny! Przekonały się o tym 6- latki, które we wrześniu miały okazję uczestniczyć w inspirujących zajęciach, gdzie m.in. częstowały zwierzaki jabłkami, zostały ekspertami od dyni – od pestki, aż po okazałą dynię, pokazały, że mają w sobie nieskończone pokłady energii w konkurencjach sprawnościowych i zabawach ruchowych, zajaśniały pieczone nad ogniskiem kielbaski, zaprzyjaźniły się z pieskami właścicieli.

Było radośnie, głośno, edukacyjnie i pysznie, a jednocześnie tak baaardzo sielsko – czyli dokładnie tak, jak przedszkolaki lubią najbardziej.



zdj. Przedszkole nr 2



Wycieczka czterolatków

Dnia 29 października 2025 grupa 4-latków wybrała się na wycieczkę do pobliskiego sklepu spożywczego. Celem wycieczki było zapoznanie przedszkolaków z zawodem sprzedawcy oraz wyposażeniem sklepu. Dzieci dowiedziały się w jaki sposób robimy zakupy oraz jak ważne jest używanie zwrotów grzecznościowych. Przedszkolaki z uwagą obserwowały pracę ekspedientek, a co więcej poznały różne rodzaje artykułów dostępnych w sklepie. Dzieci z ciekawością oglądały wszystkie półki z produktami, a najlepszą atrakcją było pieczenie bułeczek.

zdj. Przedszkole nr 2

Koziołek Matołek - wycieczka pięciolatków do teatru

Wśród 15.10.2025 r. dwie grupy pięciolatków wyjechały na wycieczkę do Teatru im. J. Osterwy w Gorzowie Wlkp. na sztukę teatralną pt. „Koziołek Matołek”.

Celem wycieczki było rozbudowanie zainteresowania kulturą i sztuką oraz wyzwalanie pozytywnych emocji i uczuć, a także kształtowanie postawy kulturalnego widza.

Dla wielu przedszkolaków była to pierwsza wizyta w teatrze. Dzieciom towarzyszyło zainteresowanie, skupienie, zachwyt, głośny śmiech, a czasami strach.

Po zakończeniu spektaklu przedszkolaki zrobiły wspólne zdjęcie z aktorami, a następnie zwiedziły kulisy: garderobę oraz pracownię gorzowskiego teatru.

Uśmiechy oraz gromkie brawa po obejrzanym spektaklu były dowodem na to, że wycieczkę można uznać za udaną.



zdj. Przedszkole nr 2

Spotkanie z panią leśnik

Nasze pięciolatki miały wyjątkowe spotkanie z panią leśnik. Dzieci usłyszały mnóstwo ciekawostek o lesie, uczyły się rozpoznawać różne gatunki motyli oraz ślady wybranych zwierząt, a także dowiedziały się w jaki sposób zwierzęta przygotowują się do zimy. Zajęcia były pełne radości i odkryć – mali odkrywcy z wielkim zainteresowaniem słuchali i zadawali pytania. To była wspaniała nauka o naturze!



zdj. Przedszkole nr 2

Święto Seniorów

Przedszkole to miejsce, w którym już od "maluszka" kształci się w dzieciach postawę życzliwości oraz szacunku względem drugiego człowieka. Dbając, m.in. o osoby starsze, dzieci z naszego przedszkola zebrały herbatę dla seniorów z naszego miasta, a celebrując ich październikowe "Święto Seniora" udały się do Domu Joannitów, aby wyrecytować wiersze, zaśpiewać piosenki oraz zatańczyć tańce o tematyce jesiennej. Występ dzieci z grup 5-latków udał się w 100 procentach, a świadczą o tym uśmiechy na twarzach seniorów oraz aktywne włączenie się do końcowego tańca pt. "Młynek".



zdj. Przedszkole nr 2

Ogólnopolska Akcja Sprzątania Świata

Przedszkolaki z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców po raz kolejny pokazały, że małe rączki mogą zrobić wielkie rzeczy. Dzieci aktywnie włączyły się w Ogólnopolską Akcję Sprzątania Świata organizowaną przez Fundacja Nasza Ziemia - zaopatrzeni w rękawiczki i worki na śmieci, z wielkim zaangażowaniem wyruszyły w teren, by zadbać o czystość najbliższego otoczenia. Dzieci uczyły się przez działanie – a przy okazji miały mnóstwo frajdy, bo sprzątanie w grupie okazało się świetną przygodą.

Sprzątanie Świata to doskonała lekcja ekologii oraz okazja do rozmów o tym, jak każdy z nas może troszczyć się o planetę.



zdj. Przedszkole nr 2

Polska w sercu i w wierszu

W pewien listopadowy piątek w Przedszkolu nr 2 im Małych Odkrywców zrobiło się biało-czerwono! Tego dnia odbyła się uroczysta akademia z okazji Święta Niepodległości połączona z konkursem recytatorskim „Polska w sercu i w wierszu”.

Wśród publiczności mieliśmy zaszczyt gościć Pana Burmistrza Dariusza Ejcharta, który z uśmiechem okłaskiwał występy naszych przedszkolaków. „Polska w sercu, Polska w słowie – każde dziecko dziś to powie”. Rzeczywiście tego dnia padło wiele pięknych i ważnych słów o Polsce. Bo właśnie tak najmłodsi uczą się miłości do ojczyzny, przez wspólne śpiewanie, wiersze i radość z bycia razem.

Jury miało nie lada wyzwanie, ponieważ poziom był tak wysoki, że trudno było wskazać najlepszych. Ostatecznie uznano, że wszyscy zasłużyli na pierwsze miejsce!



Było wzruszająco, dumnie, z całą masą dziecięcego uroku.

Nasze przedszkole przyłączyło się po raz kolejny do akcji Ministerstwa

„Szkoła do Hymnu”. 7 listopada punktualnie o godzinie 11.11 przedszkolakiem uroczystie odśpiewały hymn państwowy.

zdj. Przedszkole nr 2



zdj. Przedszkole nr 2

Podaruj Misia na Dzień Misia



W dniach 17-24 listopada odbyła się w Przedszkolu nr 2 im. Małych Odkrywców akcja charytatywna pod nazwą „Podaruj Misia na Dzień Misia”, której celem było zebranie maskotek dla dzieci przebywających na leczeniu na oddziale pediatrycznym w szpitalu w Sulęcinie. Akcja miała na celu wsparcie emocjonalne i psychiczne małych pacjentów. Pluszowy miś często staje się dla dziecka w szpitalu symbolicznym powiernikiem i przyjacielem, pomagającym załagodzić stres i lęk związany z chorobą. Zebrane w przedszkolu pluszaki zostały dostarczone z okazji Dnia Pluszowego Misia czyli 25 listopada 2025 r.

Uroczyste Pasowanie na Przedszkolaka

Wśród 19 listopada oraz w czwartek 20 listopada odbyła się jedna z najważniejszych i najbardziej wzruszających uroczystości w kalendarzu placówki – Pasowanie na Przedszkolaka. Dzieci z dwóch grup trzylatków oficjalnie dołączyły do grona pełnoprawnych przedszkolaków.

Zanim jednak doszło do kluczowego momentu, nowi członkowie przedszkolnej społeczności zaprezentowali specjalnie przygotowany program artystyczny. Były wierszyki, piosenki, gra na instrumentach perkusyjnych i tańce, które z dumą i radością obejrżeli rodzice. Punktem kulminacyjnym dnia było ślubowanie i akt pasowania. Każdy nowy przedszkolak otrzymał pamiątkowy dyplom oraz upominki. Uroczystość zakończyła się słodkim poczęstunkiem przygotowanym przez rodziców.

Serdecznie dziękujemy Rodzicom za pomoc w organizacji, a także za obecność i wsparcie. Nowym Przedszkolakom życzymy samych słonecznych dni w naszym przedszkolu!



zdj. Przedszkole nr 2

„Łączy nas Patron – Jan Paweł II”

Szkoła Podstawowa nr 1

16 października 2025 roku nasza szkoła stała się gospodarzem wyjątkowego wydarzenia – XI Zjazdu Rodziny Szkół im. Jana Pawła II Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej. Spotkanie to zgromadziło delegacje z wielu miejscowości regionu, m.in. z Różanek, Lubiszyna, Borowa Wielkiego, Trzebicza, Świebodzina, Przecławia, Miodnicy, Żar, Szlichtyngowej i Lubska. To szczególnie dzień, który pokazał, że duch św. Jana Pawła II wciąż łączy kolejne pokolenia uczniów, nauczycieli i całe społeczności szkolne.

Uroczystość swoją obecnością uświetnili znamienici goście: Jego Ekscelencja Ks. Biskup Tadeusz Lityński Biskup Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej wraz z Sekretarzem ks. Norbertem Lasotą, w imieniu Lubuskiego Kuratora Oświaty Wizytator Wanda Trzeciak z Kuratorium Oświaty w Gorzowie Wlkp., Iwona Walczak Zastępca Burmistrza Sulęcina, Tomasz Prozorowicz – Starosta Sulęciński, Małgorzata Góra – Prezes Oddziału ZNP, Przewodnicząca Rady Rodziców – Katarzyna Dziadas, Ewa Rawa – Przewodnicząca Związku Sybiraków w Gorzowie Wlkp., Ks. Proboszcz Parafii Złotniku – Piotr Napieralski, Ks. Proboszcz w Trzebiczu Ks. Tadeusz Wołoszyn, Ks. Wojciech Lechów – Opiekun Diecezjalnej Rodziny Szkół oraz Ks. Sławomir Przychodny – Proboszcz Parafii Sulęcina.

Gości powitali serdecznie Przewodniczący Samorządu Uczniowskiego Wojciech Harasimowicz oraz Dyrektor Izabela Hutyra. Po oficjalnym powitaniu, przy dźwiękach werbli bębniaków ze Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego im. Jana Pawła II w Lubsku, uczestnicy w pięknym korowodzie udali się na uroczystą Mszę Świętą w kościele pw. św. Mikołaja. Eucharystia była momentem wspólnej modlitwy, zadumy i duchowego umocnienia.

Po Mszy świętej nastąpiła część artystyczna w murach naszej szkoły. Uczniowie w piękny i poruszający sposób zaprezentowali postać swojego Patrona – św. Jana Pawła II.

Nie zabrakło również chwili relaksu – wszyscy uczestnicy mogli skosztować papieskich kremówek i posilić się przy wspólnym grillu, integrując się w atmosferze radości i serdeczności. W tym samym czasie dyrektorzy szkół uczestniczyli w prelekcji prowadzonej przez prof. Piotra Bylicę z Uniwersytetu Zielonogórskiego, który wygłosił prelekcję „Nauka a religia – w nauczaniu św. Jana Pawła II”. Równolegle dla uczniów przygotowano sześć tematycznych stacji aktywności. Każda z nich dostarczała nie tylko rozrywki, ale i wiedzy: quiz wiedzy o Janie Pawle II, zadania logiczne, konkurencje sportowe, wyzwania polonistyczne, budowanie z klocków oraz stację multimedialną. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie, a uśmiechy na twarzach uczestników mówiły wszystko.

To był dzień pełen wzruszeń, wspomnień, integracji i radości. Dzień, który na nowo przypomniał nam, że Jan Paweł II to nie tylko Patron szkół, ale przede wszystkim Patron wartości – miłości, jedności, pokoju i dialogu.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego pięknego wydarzenia – naszym gościom, sponsorom, rodzicom, nauczycielom i uczniom.

„Niech nasza miłość będzie silniejsza niż wszystko, co nas dzieli.” – św. Jan Paweł II





zdj. SP nr 1

Projekt „Narodziny Olbrzyma”

Od kwietnia do września br. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie realizowała projekt pt. „Narodziny Olbrzyma”, który otrzymał dofinansowanie ze środków unijnych w ramach programu EFS+. Celem projektu było wsparcie dzieci i młodzieży w podnoszeniu kompetencji ogólnorozwojowych. Brało w nim udział 63 uczniów z klas 6-8. Z założenia przedsięwzięcie oparte było na szkielecie cyklu Kolba (doznanie/refleksja/koncepcja/zastosowanie) w oparciu o 3 moduły: społeczny, osobowy i poznawczy. Uczniowie odwiedzali różne instytucje, w których poznawali pracę ludzi w określonych zawodach (Collegium Medicum w Zielonej Górze, KPPST w Sulęcinie, TVP3/

Oddział w Gorzowie Wlkp.), a następnie na miejscu uczestniczyli w warsztatach poprowadzonych z dużym zaangażowaniem przez doświadczonego trenera p. Mariusza Kępkę.

W ramach projektu uczniowie wzięli również udział w różnego typu warsztatach rozwojowych oraz dopasowanych do ich modułów wyjazdach edukacyjnych. Dodatkowo w czasie wakacji odbywały się półkolonie, podczas których mogli pożytecznie spędzić czas wolny, uczestnicząc w warsztatach: rękodzielniczych, kulinarnych, relaksacyjnych czy maratonie filmowym. Nie zabrakło aktywnych form: piesza wycieczka i wyprawa rowerowa to także ważne punkty na drodze projektowej. W ramach pół-

kolonii uczniowie odbyli także wyjazdy do Lubuskiego Ośrodka Innowacji i Wdrożeń Agrotechnicznych w Kalsku, w ramach których brali udział w warsztatach „Bombowe kalorie”. Ostatni miesiąc trwania projektu zaowocował treningami pamięci oraz warsztatami powyjazdowymi, które zbierały wszystko, czego młodzież mogła doświadczyć w ciągu pół roku. Nie zabrakło wyjazdu do Majalandu i Laboratorium „Wyobraźnia” w Poznaniu, a „Antygona” w Teatrze im. J. Osterwy w Gorzowie Wlkp. wraz z warsztatami z dramy, dopełniły całości.

Projekt „Narodziny Olbrzyma” był intensywnym czasem rozwoju, odkrywania swojego potencjału oraz nabywania nowych kompetencji, dzięki którym młodzi ludzie mogą być lepiej przygotowani do wyzwań przyszłości.



Dzień Kropki w naszej szkole!

15 września 2025r. świętowaliśmy Międzynarodowy Dzień Kropki – dzień odwagi, kreatywności i odkrywania swoich talentów.

To właśnie mała kropka może być początkiem wielkich rzeczy! Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w zajęciach, które pomogły im uwierzyć w swoje możliwości, odkrywać pasje i rozwijać wyobraźnię. Było kolorowo, radośnie i twórczo – bo każdy z nas ma w sobie coś wyjątkowego!





zdj. SP nr 1

Konkurs Recytatorski „O Pluszową Kaczkę Dziwaczkę”

Dnia 07 października 2025 r. w bibliotece szkolnej odbył się szkolny etap konkursu recytatorskiego „O Pluszową Kaczkę Dziwaczkę”. Celem wydarzenia było rozwijanie wrażliwości na piękno poezji dziecięcej oraz doskonalenie umiejętności recytatorskich młodych uczestników. W konkursie wzięło udział 10 uczniów z klas II i III, którzy zaprezentowali wybrane przez siebie wiersze. Każdy występ był wyjątkowy, a wysoki poziom przygotowania sprawił, że jury miało niełatwe zadanie.

Po długich naradach komisja postanowiła wyróżnić: Adama Szymańskiego z kl. 2a, Anitę Bartniak z kl. 2d, oraz Annę Kowalewską z kl. 3c. To właśnie oni reprezentowali naszą szkołę w XXVI edycji Powiatowego Konkursu Recytatorskiego „O Pluszową Kaczkę Dziwaczkę”, który odbył się 22.10.2025r. w Bibliotece Publicznej w Sulęcinie.

Uczniowie zaprezentowali wiersze znanych autorów, wykazując się doskonałą dykcją i artystyczną wrażliwością. Z radością informujemy, że jeden z naszych uczniów Adam Szymański z klasy 2a otrzymał wyróżnienie za piękną interpretację utworów „Dwa jeże” oraz „Psia niedziela”.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i życzymy dalszych sukcesów w kolejnych konkursach!

Wycieczka do jednostki wojskowej w Wędrzynie



zdj. SP nr 1

Uczniowie klasy III c wzięli udział w wyjątkowej lekcji historii, która odbyła się w jednostce wojskowej w ramach nadchodzącego Święta Niepodległości. Spotkanie rozpoczęło się od uroczystego odśpiewania hymnu narodowego, co wprowadziło wszystkich w podniosły patriotyczny nastrój. Następnie lekcję poprowadził st. chor. sztab. Mariusz Stasiłowicz, który w ciekawy sposób przybliżył uczniom temat służby wojskowej, symboli narodowych oraz znaczenia postaw patriotycznych.

Podczas wizyty uczniowie mieli okazję zwiedzić Salę Tradycji, gdzie z dużym zainteresowaniem oglądali pamiątki, mundury oraz fotografie dokumentujące historię polskiego wojska. Wycieczka była nie tylko wartościową lekcją historii, ale także okazją do rozwijania postaw szacunku wobec żołnierzy i tradycji narodowych.



zdj. SP nr 1



Półfinał Wojewódzki w badmintonie – Igrzyska Dzieci

W zawodach powiatowych i półfinale wojewódzkim w badmintonie drużynowym dziewcząt i chłopców w kategorii Igrzyska Dzieci uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulęcinie w składzie Aleksandra Gołdon, Natalia Schamberger oraz Kajetan Decka, Ksawery Skoneczny, Maciej Kisielewicz zajęli I miejsce i awansowali do finału wojewódzkiego. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sportowych sukcesów.



Szkolny i Powiatowy Turniej Szachowy

28 października 2025 r. w naszej szkole odbył się etap szkolny konkursu szachowego. Przez kilka godzin uczniowie mierzyli się w emocjonujących partiach, które wymagały nie tylko wiedzy i doświadczenia, ale także ogromnej cierpliwości, koncentracji i umiejętności strategicznego myślenia.

Zawodnicy rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych:

grupa młodszą – klasy II–V,

grupa starsza – klasy VI–VIII.

Po wielu zaciętych pojedynkach najlepsi okazali się:

Łucja Buczkowska z klasy 7b – I miejsce w kategorii starszej,

Szymon Kałużny z klasy 5b – I miejsce w kategorii młodziej.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom oraz wszystkim uczestnikom, którzy z pasją i zaangażowaniem walczyli przy szachownicach. Trzech najlepszych zawodników z każdej kategorii wywalczyło awans do etapu powiatowego, który odbył się 4 listopada 2025 r. w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

Naszą szkołę reprezentowali:

Grupa starsza (klasy VI–VIII):

Buczkowska Łucja (7b)

Ciszewski Jan (8c)

Czarnecki Wiktor (8c)

Wyka Adam (8c)

Grupa młodszą (klasy I–V):

Chrobot Jakub (2c)

Kałużny Szymon (5b)

Lemieszek Wojciech (3a)

W zawodach wzięły udział szkoły podstawowe z Sulęcina, Krzeszyc i Kołczyna. Po wielu emocjonujących partiach nasi uczniowie spisali się znakomicie:

grupa młodszą – I miejsce,

grupa starsza – III miejsce.

Zgodnie z regulaminem, dwie najlepsze drużyny z każdej kategorii wiekowej awansowały do etapu wojewódzkiego – tym samym najmłodszy szachiści z naszej szkoły będą reprezentować powiat na kolejnym szczeblu rozgrywek.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom wspaniałych wyników, sportowej postawy i godnego reprezentowania szkoły. Na zakończenie pełnego emocji dnia nasza reprezentacja uczciła swoje sukcesy słodkim akcentem – pączkami z cukierni „Monika”.



zdj. SP nr 1

Dzień Dyni w naszej szkole!



Pomarańczowy zawrót głowy! 31 października 2025r. uczniowie edukacji wczesnoszkolnej świętowali Dzień Dyni – dzień pełen koloru, uśmiechu i kreatywności. Dzieci przyszły ubrane na pomarańczowo i tworzyły przepiękne, tematyczne prace plastyczne. Było wesoło, twórczo i bardzo dyniowo!





zdj. SP nr 1

Udział naszej szkoły w akcji „Szkoła do hymnu”

7 listopada 2025r. nasza szkoła wzięła udział w ogólnopolskiej akcji „Szkoła do hymnu”, organizowanej z okazji Narodowego Święta Niepodległości. O godzinie 11:11 cała społeczność szkolna – uczniowie, nauczyciele i pracownicy – wspólnie odśpiewała „Mazurka Dąbrowskiego”, oddając w ten sposób hołd Polsce i jej bohaterom. Wspólne śpiewanie hymnu było wyrazem patriotyzmu, jedności i radości z bycia częścią niepodległej Ojczyzny.

zdj. SP nr 1

Światowy Dzień Pluszowego Misia w naszej szkole!

25 listopada 2025r. świętowaliśmy wyjątkowy dzień – Światowy Dzień Pluszowego Misia!

Nasze sale odwiedziły misie małe i duże, te najstarsze i te zupełnie nowe. Towarzyszyły uczniom podczas zajęć, zabawy i wspólnego czytania.

Choć „nie mają zębów, ani pazurów”, to właśnie one od lat są najlepszymi przyjaciółmi dzieci – dają poczucie bezpieczeństwa, otuchę i mnóstwo radości.

Dziękujemy wszystkim uczniom za przyniesienie swoich ukochanych pluszaków i stworzenie dziś w szkole wyjątkowo ciepłej, misiowej atmosfery!

Zapraszamy do obejrzenia zdjęć z tego wyjątkowego dnia!



zdj. SP nr 1

I miejsce w Finale Wojewódzkim w Badmintonie Drużynowym Dziewcząt i Chłopców

Dnia 19 listopada 2025r. w Nowogrodzie Bobrzańskim uczennice Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie: Aleksandra Gołdon i Natalia Schamberger zajęły I miejsce w FINALE WOJEWÓDZKIM W BADMINTONIE DRUŻYNOWYM DZIEWCZĄT. Dnia 24 listopada 2025r. w Babimoście uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie: Kajetan Decka, Ksawery Skoneczny i Maciej Kisielewicz zajęli I miejsce w FINALE WOJEWÓDZKIM W BADMINTONIE DRUŻYNOWYM CHŁOPCÓW. Gratulujemy ambicji i waleczności!



Szkoła Podstawowa w Trzemesznie Lubuskim

Dzień Kropki

We wrześniu, już kolejny rok z rzędu, obchodziliśmy w naszej szkole Międzynarodowy Dzień Kropki. To wyjątkowe święto odwagi, kreatywności i odkrywania własnych talentów. Tego dnia obejrzelśmy film inspirowany książką „Kropka”, tworzyliśmy wielką, kolorową kropkę na boisku, pokonywaliśmy sprawnościowy „kropkowy” tor przeszkód, a także ubraliśmy się w stroje w kropki. Powstała również szkolna galeria prac plastycznych pod hasłem „Kropka”. Uczniowie starszych klas przygotowywali dodatkowo prace tworzone z kropek podczas lekcji informatyki.



zdj. SP w Trzemesznie Lub.



zdj. SP w Trzemesznie Lub.

Zjazd Cyklistów w Trzemesznie Lubuskim

W tym roku grupa uczniów Szkoły Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim – wyruszyła na wycieczkę rowerową nad jezioro Buszno, trasą prowadzącą przez Grochowo. Trasa biegła częściowo przez las, a częściowo drogą asfaltową. Pogoda dopisała, a nad jeziorem mieliśmy chwilę na odpoczynek. Upiekliśmy kielbaski, a niektórzy uczniowie skorzystali z zabranych wędek i spróbowali swoich sił w wędkowaniu. Graliśmy również w siatkówkę, a chwilami po prostu cieszyliśmy się ciszą i pięknem jeziora Buszno. Wyprawa rowerowa bardzo nam się podobała i na długo pozostanie w naszej pamięci.

Ranczo Zwierzogród

6 października uczniowie z klas I–V odwiedzili Ranczo Zwierzogród w Górecku. Dzieci miały okazję zobaczyć wiele zwierząt, w tym również egzotycznych: wielbłąda, serwala, osły, jeżozwierza, surykatki, a także kozy, króliki, bociany, sowy i wiele innych. Uczniowie wzięli udział w warsztatach o sowach, podczas których poznali zwyczaje różnych gatunków, trzymali je na rękach oraz kolorowali obrazki przedstawiające te ptaki. Bawiły się także na dużym placu zabaw na ranczu oraz zjadły kielbaski z ogniska. Pomimo lekko deszczowej pogody wycieczka była udana, a dzieci wróciły zadowolone.

zdj. SP w Trzemesznie Lub.



Jubileusz 80-lecia Szkoły Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim

22 października odbyła się uroczystość z okazji 80-lecia Szkoły Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim. Rozpoczęliśmy uroczyste obchody mszą świętą. Następnie skierowaliśmy swoje kroki do sali w Centrum współpracy polsko-niemieckiej. Tam odbył się niesamowity benefis, wzbogacony o wystąpienie, nakreślające historię szkoły, a także baśń o naszej szkole, zaprezentowaną przez Monikę Wierzowiecką. Niezwykłym gościem na tej uroczystości była Pani Stanisława Bukowska, absolwentka naszej szkoły, która przyjechała do Trzemeszna w 1945 roku. Spotkanie zostało wzbogacone o krótki występ uczniów z okazji Dnia Seniora. Po zakończeniu części artystycznej głos zabrala Dyrektor Teresa Mazur oraz Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, Zastępca Burmistrza Iwona Walczak, była Pani dyrektor naszej szkoły, Halina Zamroziewicz, a także licznie zgromadzeni goście reprezentujący szkoły, przedszkola i inne instytucje działające na terenie gminy Sulęcina. Kolejnym punktem obchodów było uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy w holu szkoły. Tablica została poświęcona przez księdza proboszcza Adama Wijatkowskiego. Następnie goście mogli obejrzeć wystawę archiwalnych kronik i fotografii z dawnego oraz nowego życia szkoły oraz dokonać wpisu w księdze pamiątkowej. W następnej kolejności goście mogli obejrzeć oraz wysłuchać prezentacji Natalii Niewiarczuk o historii szkoły oraz licznych wydarzeniach z okresu nowszej historii placówki. Ostatnim punktem tego niezwykłego spotkania był pyszny poczęstunek dla wszystkich gości i uczniów. Dziękujemy wszystkim gościom za przybycie!



zdj. SP w Trzemesznie Lub.

Dzień Niepodległości

11 listopada w sali widowiskowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury nasza szkoła zaprezentowała uroczystą akademię pod tytułem „Pisk Białego Orła”, przygotowaną pod kierownictwem Anny Czwalińskiej. Był to podniosły spektakl wystawiony z okazji obchodów 107. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, nawiązujący do trudnych dla Polaków czasów zaborów i wojny. Montaż ten przypominał, jak ważne jest przekazywanie młodemu pokoleniu wiedzy o dawnych bohaterach. Przedstawienie nappełnia dumą, a jednocześnie stanowi przestrożę, aby nie dopuścić do powrotu tak dramatycznych wydarzeń na naszych ziemiach. Wszystkim zaangażowanym serdecznie gratulujemy pracy i wysiłku włożonego w to wyjątkowe przedsięwzięcie!



Pasowanie na czytelnika

13 listopada uczniowie klasy I zostali pasowani na czytelnika. Uroczystość odbyła się w bibliotece i została przygotowana przez panią bibliotekarkę Annę Kochańską. W wydarzeniu uczestniczyły również dyrektor szkoły Teresa Mazur oraz wychowawczynie klasy I, Iwona Wołowska. Uczniowie najpierw rozwiązyali test ze znajomości bajek i baśni, nauczyli się wierszyka dotyczącego zasad zachowania w bibliotece, wysłuchali baśni, a następnie zostali pasowani na czytelników – oczywiście książką. Otrzymali także dyplomy oraz słodki upominek. Na zakończenie wypożyczyli książki do domu. Dzieci wręczyły również pani Annie bukiet kwiatów w podziękowaniu za tak miłą uroczystość.



zdj. SP w Trzemesznie Lub.



Szkoła Podstawowa w Wędrzynie

Dzień Przedszkolaka

20 września to dzień ważny dla wszystkich przedszkolaków. Święto to zostało ustanowione by podkreślić wagę edukacji przedszkolnej w rozwoju i edukacji dzieci. Tego dnia kolejny raz w oddziałach przedszkolnych w Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie obchodziliśmy Święto Przedszkolaka. Na dzieci czekały niespodzianki i atrakcje przygotowane przez wychowawców i rodziców. Przedszkolaki zostały zaproszone do wspólnej zabawy, udziału w konkursach i tańcach przy ulubionych przebojach. Radość i śmiech świadczyły o wspaniałej zabawie. Złożyliśmy wszystkim maluchom i starszakom życzenia samych słonecznych dni i radośnych chwil w naszym przedszkolu, aby każdy dzień był wspa-



zdj. SP w Wędrzynie

niałą przygodą i niósł ze sobą wiele cudownych i pozytywnych doświadczeń. Również z okazji Dnia Przedszkolaka, w ramach współpracy szkoły z Klubem Wojskowym zostaliśmy zaproszeni na przedstawienie teatralne zatytułowane „Lis i cztery łasiczki” autorstwa J. Hajto, w którym wystąpili pracownicy klubu, dostarczając maluchom mnóstwo radości. Po spektaklu dzieci zostały porwane do wspólnych zabaw i tańców, a także miały okazję udekorować gigantyczny tort i go skosztować. Na zakończenie, w magiczny sposób z „nieba” posypały się balony, wywołując u najmłodszych wielkie zaskoczenie. To był niezapomniany dzień!

Wybory do Samorządu Uczniowskiego w Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie 2025/2026

Dnia 30.09.2025r. w Szkole Żołnierza Polskiego w Wędrzynie odbyły się wybory do Samorządu Uczniowskiego. Było to ważne wydarzenie w życiu społeczności szkolnej, które pozwoliło uczniom wyłonić swoich przedstawicieli i współdecydować o codziennym funkcjonowaniu szkoły. Cała społeczność uczniowska miała okazję oddać głos na swoich kandydatów, a frekwencja pokazała, że młodzież chętnie angażuje się w życie szkolne. Po zliczeniu głosów wyłoniono nowy skład Samorządu Uczniowskiego: Przewodniczący – Fabian Bęben, Zastępca przewodniczącego – Marika Czyżowicz, Skarbnik – Pola Buchmiet, Członkowie samorządu – Paulina Wieczorek oraz Barbara Gajowniczek

Opiekun Samorządu podkreślił, że wybory przebiegły w duchu fair play i były doskonałą lekcją demokracji dla wszystkich uczestników. Uczniowie mogli poczuć, jak ważny jest głos jednostki i jak wiele zależy od wspólnego działania. Przed nowym Samorządem stoi wiele wyzwań – organizacja imprez szkolnych, współpraca z nauczycielami, a także dbanie o potrzeby i pomysły uczniów. Wszyscy wierzą, że nowy skład poradzi sobie z tym zadaniem doskonale.



zdj. SP w Wędrzynie



zdj. SP w Wędrzynie

Pasowanie na czytelnika uczniów klasy pierwszej SP w Wędrzynie

Książka i możliwość czytania to jeden z największych cudów ludzkiej cywilizacji. Spotkanie z książką to wyjątkowa chwila dla każdego czytelnika. Przekonali się o tym uczniowie klasy pierwszej Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, w czwartek 02.10.2025r. biorąc udział w uroczystym pasowaniu na czytelnika. Spotkanie miało na celu zachęcenie najmłodszych uczniów do korzystania z biblioteki szkolnej, wypożyczania książek oraz nieustannego rozwija-

nia umiejętności czytania. Pierwszaki wysłuchały „opowieści” o książkach i ich bohaterach, które przygotował i przeprowadził szkolny bibliotekarz - Mariusz Lubaczewski. Wicedyrektor Anna Kapła uroczyście pasowała każdego ucznia „magiczną zakładką” i serdecznie gratulowała wszystkim nowym czy-

telnikom. Dzieci oprócz pamiątkowych dyplomów otrzymały książkę i miały możliwość wypożyczenia swojej pierwszej pozycji o ulubionych bohaterach. Nowi czytelnicy opuścili bibliotekę zadowoleni i pełni wrażeń, obiecując, że będą często ją odwiedzać!

Dzień Edukacji Narodowej

14 października każdego roku obchodzony jest Dzień Edukacji Narodowej – święto nauczycieli oraz pracowników oświaty. Wydarzenie to, potocznie nazywane Dniem Nauczyciela, przypada w rocznicę powołania w 1773 r. Komisji Edukacji Narodowej – pierwszego w Europie ministerstwa oświaty, które zapoczątkowało gruntowną reformę polskiego szkolnictwa. W Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie obchody, jak co roku, miały radosny i uroczysty charakter. Program artystyczny był zróżnicowany i dostarczył wielu emocji. Na początku uczniowie zaprezentowali kilka wierszy, a z każdą kolejną częścią występu atmosfera stawała się coraz bardziej energetyczna. Szczególne poruszenie wywołał moment, gdy na scenę wbiegły dzieci na hulajnogach. Duże wrażenie zrobił też układ taneczny, nagrodzony gromkimi brawami. W uroczystości uczestniczyli nauczyciele, dyrekcja oraz pracownicy administracji i obsługi. Na zakończenie wychowawczyni klasy I przekazała wszystkim pracownikom szkoły serdeczne życzenia.



zdj. SP w Wędrzynie



zdj. SP w Wędrzynie

XXVI edycja Powiatowego Konkursu Recytatorskiego o Pluszową Kaczkę Dziwaczkę

22 października odbyła się XXVI edycja Powiatowego Konkursu Recytatorskiego, w której wzięły udział uczennice z naszej szkoły. Konkurs odbył się w Bibliotece Publicznej w Sulęcinie. Uczestnicy prezentowali po dwa wiersze znanych autorów. Występy oceniane były pod względem interpretacji utworu, dykcji, ekspresji oraz ogólnego wyrazu artystycznego. Wszyscy uczestnicy wykazali się dużym talentem, wrażliwością i odwagą sceniczną. Naszą szkołę reprezentowały: Lilianna Gerak, Michalina Ławrecka oraz Kinga Parszewska, uczennice 3 klasy. Z radością informujemy, że Kinga Parszewska zdobyła wyróżnienie za wspaniałą interpretację swoich utworów. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom oraz dziękujemy rodzicom za przygotowanie uczniów do występów oraz nauczycielom Mariuszowi Lubaczewskiemu i Marzenie Sławiak za zaangażowanie i wspieranie. Konkurs przebiegał w miłej, przyjaznej atmosferze, a jego celem było rozwijanie zainteresowań literaturą i kulturą żywego słowa.

Mistrzostwa Powiatu w Unihokeju Szkół Podstawowych

28 października 2025 r. w Szkole Podstawowej w Lubniewicach rozegrano Mistrzostwa Powiatu w Unihokeju Szkół Podstawowych. Do sportowej rywalizacji stanęły cztery drużyny: SP 1 Sulęcin, SP 2 Sulęcin, SP Lubniewice oraz SP Wędrzyn. Zawody odbyły się w atmosferze zdrowej, pełnej energii rywalizacji, a licznie zgromadzeni kibice mogli podziwiać wysoki poziom umiejętności młodych zawodników.

Turniej rozegrano systemem „każdy z każdym”, co pozwoliło drużynom zaprezentować pełnię swoich możliwości. Nie zabrakło emocjonujących akcji, efektownych bramek i doskonałych interwencji bramkarzy. Każda z ekip walczyła o każdy punkt, a mecze do samego końca trzymały w napięciu.

Drużyna Szkoły Podstawowej w Wędrzynie wygrała wszystkie swoje spotkania i z kompletem punktów zajęła I miejsce, zdobywając tytuł Mistrza Powiatu Sulęcińskiego. Dzięki temu triumfowi zespół z Wędrzyna wywalczył awans do półfinału wojewódzkiego, gdzie będzie reprezentował powiat w rywalizacji z najlepszymi drużynami z całego regionu.

Pozostałe zespoły również zaprezentowały bardzo wysoki poziom sportowy, dostarczając widzom wielu emocjonujących momentów i godnie reprezentując swoje szkoły.

Organizatorzy podziękowali zawodnikom, trenerom oraz kibicom za zaangażowanie, a także pogratulowali wszystkim uczestnikom sportowej postawy i ducha rywalizacji. Zawody w Lubniewicach po raz kolejny pokazały, że unihokej cieszy się dużą popularnością, a młodzi sportowcy chętnie rozwijają swoje pasje i umiejętności.

Gratulujemy drużynie z Wędrzyna i życzymy powodzenia na półfinałach wojewódzkich!



zdj. SP w Wędrzynie

O ważnych sprawach na wesoło

28 października gościliśmy w naszej szkole teatr profilaktyczny Grupa T z Torunia. Aktorzy zaprezentowali nam dwa spektakle: „Co w uszach gra” dla uczniów klas 1 – 3 i oddziałów przedszkolnych oraz „Lord Hejter, czyli jak walczyć z czarnym charakterem?” dla uczniów klas 4 – 8. Pierwsze przedstawienie dotyczyło radzenia sobie z emocjami, rozwijania empatii, zdrowego odżywiania. Poważne treści, przedstawione w humorystyczny sposób sprawiły, że dzieci uczyły się przez zabawę. Sympatyczni bohaterowie przeciwczyli z widzami nazywanie i odczytywanie emocji, pokazali sposoby radzenia sobie z trudnymi uczuciami oraz zachęcali do okazywania empatii. Nie zabrakło również promowania zdrowego odżywiania. Drugi spektakl dotyczył radzenia sobie z hejtem, wzmacniania poczucia własnej wartości, zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień. Jego celem, była edukacja profilaktyczna, która daje wiedzę o zagrożeniach i konsekwencjach, a dzięki temu uczy młodzież, jak podejmować świadome decyzje i mówić „nie” w sytuacjach presji. Spektakle profilaktyczne to świetna zabawa i skuteczna forma edukacji. Bajkowa konwencja, mimo iż zabawna, poruszała treści ważne dla dzieci i młodzieży, a uczniowie z zainteresowaniem śledzili losy bohaterów.



„Screepy Disco” – szkolna zabawa pełna muzyki i strasznych przebierańców!

W dniu 29 października 2025 roku w Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie odbyła się długo wyczekiwana dyskoteka szkolna pod hasłem „Screepy Disco”. Wydarzenie nawiązywało do klimatu Halloween – sala gimnastyczna zamieniła się tego dnia w prawdziwie „straszna” salę taneczną pełną duchów, od czarownic i potworów! Organizacją dyskoteki zajęli się uczniowie samorządu szkolnego przy wsparciu opiekunów Natalii Lipskiej i Tomasza Lipskiego oraz wychowawców klas. Już od wejścia uczestników witały kolorowe światła, dekoracje z dyni, nietoperzy i pajęczyn. Uczniowie klas IV–VIII mieli okazję potańczyć przy największych przebojach, które zapewnił szkolny DJ.



zdj. SP w Wędrzynie

Dzień Stworka Potworka

31 października w oddziałach przedszkolnych w Szkole Podstawowej w Wędrzynie obchodzono „Dzień Stworka Potworka”. Wszystkie dzieci przyszły w tym dniu przebrane. Były duchy, czarodzieje, wiedźmy, klauni, koty, dynie oraz wiele różnorodnych stworków i potworków. Przedszkolaki były perfekcyjnie przygotowane – nie tylko tematycznie ubrane, lecz także specjalnie pomalowane – na buziach wykonane były przeróżne makijaże. Przedszkolacom taka stylistyka się bardzo podobała, tym bardziej, że nie skończyło się na indywidualnych przebraniach. W salach można było poczuć wyjątkowy klimat poprzez niezwykle dekoracje. Wszyscy doskonale się bawili, nie zabrakło sesji fotograficznej, słodkiego poczęstunku oraz zabawy tanecznej, a punktem kulminacyjnym był konkurs na najlepszy strój oraz rozdanie nagród ufundowanych przez Radę Rodziców.



Tydzień Budowania Relacji i Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej

Życie w grupach, w których panuje szacunek i wzajemna życzliwość, sprawia, że szkoła staje się miejscem bezpiecznym i przyjaznym. Dobre relacje rówieśnicze dają poczucie przynależności, wspierają rozwój i pomagają w budowaniu pewności siebie. Dlatego tak ważne jest, by świadomie zapobiegać przemocy i wspierać budowanie zdrowych, pozytywnych relacji między rówieśnikami o czym przekonali się w tym tygodniu uczniowie klas I-III ze Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie. Spotkania z pracownikiem policji, pedagogiem szkolnym, zajęcia w klasie z wychowawcami, jak również uczestniczenie w warsztatach psychologicznych oraz tworzenie prac na temat relacji i komunikacji, tylko poszerzyły i utrwaliły wśród uczniów, tak ważne zagadnienia, dzięki którym powinno się na co dzień tworzyć bezpieczne, przyjazne środowisko szkolne. Mamy nadzieję, że ten ważny tydzień



zdj. SP w Wędrzynie

wniesie wiele dobrych i pozytywnych emocji wśród uczniów, a proste gesty, jak pomoc w nauce, wspólne spędzanie przerw czy pocieszenie w trudnym momencie, zbudują trwałe więzi wśród naszych uczniów.



zdj. SP w Wędrzynie

V Przegląd Pieśni Patriotycznych – „Brzmienie Niepodległej”

7 listopada 2025 r. odbył się uroczysty Przegląd Pieśni Patriotycznych zorganizowany przez Klub 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej w Wędrzynie we współpracy ze Szkołą Podstawową im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie. Wydarzenie poprzedziło wspólne odśpiewanie „Mazurka Dąbrowskiego” jako udział w ogólnopolskiej akcji „Szkoła do hymnu”, której celem jest świętowanie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości oraz pielęgnowanie postaw patriotycznych wśród młodzieży. Wszyscy z dumą i wzruszeniem śpiewali hymn, dając wyraz przywiązania do narodowych wartości. Następnie uczniowie zaprezentowali znane i lubiane pieśni patriotyczne, m.in. „Rotę”, „My, Pierwsza Brygada”, „Wojenko, Wojenko” oraz „Ojczyzno ma”. Każdy występ był wyjątkowy – pełen emocji, zaangażowania i szacunku dla historii Polski. Scenę ozdobiono białoczerwonymi barwami, a artyści wystąpili w galowych strojach i z przypiętymi kotylionami. Jury miało trudne zadanie, ponieważ każdy występ był pełen emocji, zaangażowania i miłości do Ojczyzny. Po burzliwych naradach ogłoszono wyniki:

W pierwszej kategorii wiekowej zwyciężyła grupa 6-latków,
W drugiej kategorii - klasa II
W trzeciej kategorii - klasa VI
Wyróżnienie otrzymała Hanna Hienitz z klasy VIII.

Na zakończenie uroczystości wszystkie klasy otrzymały dyplomy i upominki, a uczestnicy zostali nagrodzeni gromkimi brawami.



zdj. SP w Wędrzynie



BAL SENIORA 2025

4 października w Sali Widowiskowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury odbył się Bal Seniora 2025, który zgromadził licznych uczestników z gminy Sulęcín oraz partnerskiego miasta Friedland.

Wydarzenie upłynęło w wyjątkowej atmosferze pełnej muzyki, tańca, wspomnień i rozmów. Bal oficjalnie otworzyli Burmistrz Sulęcína Dariusz Ejchart oraz Zastępca Burmistrza Iwona Walczak, witając wszystkich uczestników i życząc im udanej zabawy. Wieczór uświetnił występ DJ Jaro, który zadbał o taneczną oprawę muzyczną i doskonałą nastrój. W programie znalazły się również konkursy z nagrodami, które wprowadziły wiele radości i uśmiechu wśród uczestników. Bal Seniora stał się pięknym symbolem aktywności, wspólnoty i radości życia lokalnych seniorów.



Projekt jest dofinansowany ze środków pomocniczych Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR) w ramach Programu Współpracy INTERREG V A Brandenburg-Polska 2021-2027 oraz Funduszu Małych Projektów Europejskiego Programu Wsparcia (ERDF).

Interreg
Brandenburg - Polska

Fundusz Małych Projektów
Klein-Projekte-Fonds

Das Projekt wird aus den Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) im Rahmen des Kooperationsprogramms INTERREG V A Brandenburg - Polen 2021-2027 und des Kleinstprojektfonds der Europäischen Union (ERDF) finanziert.







kulturalne wydarzenia

Renata Przemyk w Sulęcinnie – wyjątkowy koncert na rozpoczęcie sezonu

Sulęciński Ośrodek Kultury rozpoczął nowy sezon koncertowy wyjątkowym akcentem.

27 września 2025 roku na scenie wystąpiła jedna z najbardziej charakterystycznych polskich artystek – **Renata Przemyk**, prezentując koncert „Babę zesłał Bóg”.

Wydarzenie przyciągnęło licznych miłośników jej twórczości, którzy wypełnili salę widowiskową po brzegi i dali się ponieść fantastycznej atmosferze nostalgii, humoru i niesamowitej charyzmy artystki.

Niesamowity kontakt z publicznością, fantastyczne brzmienie i wyjątkowa interpretacja sprawiły, że publiczność jeszcze długo po zakończeniu koncertu pozostała w Sulęcińskim Ośrodku Kultury, nie kryjąc zachwytu nad atmosferą koncertu.

Dla Sulęcińskiego Ośrodka Kultury wydarzenie to stało się symboliczną inauguracją bogatego sezonu artystycznego, w którym przewidziano liczne koncerty, spotkania i inicjatywy kulturalne.



Sulęciński Pchli Targ po raz kolejny przyciągnął tłumy mieszkańców

28 września Sulęciński Ośrodek Kultury po raz trzeci zorganizował **Sulęciński Pchli Targ**, który ponownie okazał się być jednym z najbardziej wyczekiwanym wydarzeń jesieni.

Plan Czarnieckiego wypełnił się stoiskami mieszkańców, kolekcjonerów i pasjonatów przedmiotów z duszą.

Dla wielu osób była to okazja, by spotkać znajomych, porozmawiać i spędzić czas w przyjaznej atmosferze.



zdjęcia SOK

Podczas wydarzenia nie zabrakło przepięknej oprawy muzycznej w wykonaniu wokalistek Studia Piosenki SOK pod kierownictwem Pana Waldemara Handzlewicza, oraz kącika dla najmłodszych w którym dzieci mogły wykonać kolorowe tatuaże, przypinki oraz pokolorować uroczne kolorowanki przygotowane przez Bibliotekę Publiczną w Sulęcinnie.

Przy okazji tego wydarzenia zakończono także akcję „Łobuzy Kultury” a uczestnikom wręczono drobne upominki.

Tegoroczna edycja Pchlego Targu udowodniła, że takie wydarzenia są potrzebne lokalnej społeczności. Uczestnicy

opuszczali wydarzenie z pełnymi torbami, uśmiechem i poczuciem dobrze spędzonego czasu. Wygląda na to, że pchli targ na stałe wpisał się w kulturalną mapę Sulęcina i z pewnością powróci w kolejnych latach.

RetroGry – Interaktywna wystawa konsol, komputerów i gier

W dniach 4-5 października 2025 roku Sulęciński Ośrodek Kultury przeniósł miłośników gier w czasie! Podczas wyjątkowych spotkań uczestnicy mieli okazję powspominać klasyki komputerowe i konsolowe, spróbować swoich sił w starych hitach i poczuć magię gier sprzed lat. Wydarzenie przyciągnęło graczy w każdym wieku, udowadniając, że pewne rzeczy nigdy się nie starzeją.

To były fantastyczne dwa dni pełne emocji, pikseli i prawdziwie rodzinnej atmosfery. Zajęte stanowiska i uśmiechy na twarzach wszystkich uczestników to najlepszy dowód na to, że dawne tytuły nadal łączą pokolenia.



zdjęcia SOK

Internal Quiet, Druides i The Mind Parasites w Klubie „u Bulka”

Trzy zespoły, trzy różne muzyczne światy, jeden wspólny mianownik – pasja.

Koncert choć nie przyciągnął wielkiej frekwencji, był absolutnie wyjątkowy pod względem panującej atmosfery. Muzycy, publiczność i cała ekipa klubowa stworzyli jeden wielki muzyczny organizm.

Zespoły były z publicznością nie tylko na scenie, ale także przed i po koncercie, udowadniając tym samym swoją otwartość i dzieląc się pozytywną energią.

Rozmowy, uśmiechy i ogrom dobrej energii, która jeszcze długo po koncercie unosiła się wśród publiczności pokazały, że to właśnie o to w tym wszystkim chodzi – bo nawet jeśli nie zawsze jest tłum, to zawsze prawdziwa pozostaje muzyka i prawdziwi ludzie.



Święto Latawca 2025

Tego roczne święto latawca było wydarzeniem iście kolorowym i rodzinnym.



zdjęcia SOK

Mimo, że pogoda nie do końca dopisała, niebo nad Sulęcinem przybrało przeróżne barwy dzięki uczestnikom i ich latawcom.

Młodzi konstruktorzy wykazali się kreatywnością i wyjątkową wyobraźnią, a każdy prezentowany latawiec był inny, oryginalny i wyjątkowy.

Każdy z uczestników otrzymał drobny upominek, a zwieńczeniem rywalizacji było wspólne pieczenie kiełbasek przy ognisku.



Niezapomniany wieczór z zespołem Wszystkiego Najlepszego

Sobotni wieczór 25 października pełen był ciepła, wzruszeń i wspólnych emocji.

To wszystko za sprawą wyjątkowego koncertu w Klubie „u Bulka”.

Zespół Wszystkiego Najlepszego przeniósł słuchaczy w miejsca, które pachniały wspomnieniami, a każda wykonana piosenka dotykała najczulszych miejsc w sercach odbiorców.

To był iście magiczny wieczór pełen bliskości, emocji i radości.

Atmosfera koncertu prześlągnięta była uczuciem i szczerością, która płynęła z głosów artystów, porywając publiczność w przepiękną muzyczną podróż, która na długo pozostanie w ich pamięci.



Święto Dyni-Halloween 2025

31 Października Sulęciński Ośrodek Kultury po raz kolejny zamienił się w prawdziwe klimatyczne królestwo jesiennych barw, zapachów i halloweenowego szaleństwa.

W tym roku uczestników zabawy powitał prawdziwy korytarz grozy w którym najodważniejsi mogli poczuć lekki dreszczyk emocji.

Dla najmłodszych przygotowano fantastyczne warsztaty, podczas których nie zabrakło potwornych slimów, sztucznej krwi i ran oraz potwornych makijaży.

Halloweenowe SOKino przeżywało istne oblężenie podczas projekcji bajek dla dzieci.

Dla dorosłych także znalazło się coś strasznego, bo już o godzinie 20:00 wystartował Halloweenowy maraton horrorów, który przyciągnął pasjonatów strasznych historii i klasyki kina.

Podczas tego wydarzenia odbył się także konkurs „Dyńia z charakterem, którego uczestnicy absolutnie zachwycili jury swoimi pomysłami oraz kreatywnością.

Nie zabrakło miejsca na tańce i zabawy, a dla głodnych i spragnionych Restauracja Kamienica przygotowała iście jesiennie przysmaki i napoje.

Święto Dyni w Sulęcińskim Ośrodku Kultury po raz kolejny okazało się być wieczorem fantastycznej zabawy prześlągniętej uśmiechem dzieci zapachem pieczonej dyni i tym co najważniejsze – czasem spędzonym wspólnie przy dobrej zabawie.



zdjęcia SOK



Pablopavo i Ludziki – pełna sala i ogrom emocji!

8 Listopada Klub „u Bulka” rozbrzmiał prawdziwą energią i dobrą muzyką za sprawą zespołu, który powrócił po 6 latach przerwy – Pablopavo i Ludziki – wyprzedali koncert do ostatniego miejsca i wrócili do Sulęcina z przytupem.

Pełne zaangażowanie, interakcja z publicznością oraz szczerość słów płynąca ze sceny stały się kluczem do niepowtarzalnego koncertu i historii, która na stałe zapisała się w murach Sulęcińskiego Ośrodka Kultury.

Pablopavo i Ludziki – prawdziwie jesienny bum czyli to za co najbardziej kocha się muzykę.



Retro Gitary, czyli kameralna podróż po subtelnych brzmieniach

14 listopada 2025 roku Sala widowiskowa Sulęcińskiego Ośrodka Kultury po brzegi wypełniona została publicznością za sprawą sentymentalnej podróży z duetem Retro Gitary oraz jego kameralnej aranżacji utworów Agnieszki Osieckiej i Seweryna Krajewskiego.

Ten wieczór poruszył do łez, pozwolił na chwilę zapomnienia i zatrzymania w codziennym pędzie.

Wspaniały repertuar, subtelne brzmienie i absolutnie zjawiskowy głos wokalisty stworzyły prawdziwie niezapomniany klimat muzycznej wrażliwości, a każdy utwór stał się małą opowieścią, która poruszała publiczność do głębi.



Sztuka zmian – spotkanie z aktorem Adamem Woronowiczem

20 listopada w Sulęcińskim Ośrodku Kultury odbyły się dwa wyjątkowe spotkania z wybitnym aktorem filmowym i teatralnym – Adamem Woronowiczem.

Pierwsze spotkanie dedykowane było młodzieży ze szkół ponadpodstawowych w Sulęcinie. Młodzi ludzie mieli okazję wysłuchać historii Adama Woronowicza, jego wspomnień o początkach pracy w zawodzie aktora oraz wzięli udział w bardzo ważnej lekcji, którą wygłosił artysta.

Spotkaniu towarzyszyła także premiera spotu reklamowego o Funduszach Europejskich dzięki którym spotkanie z aktorem było możliwe, oraz krótki quiz wiedzy o Unii Europejskiej, którego najbardziej aktywni uczestnicy nagrodzeni zostali drobnymi upominkami.

Drugie spotkanie dedykowane dorosłej publiczności przyciągnęło prawdziwe tłumy sympatyków aktora. Nie zabrakło śmiechu, zabawnych historii i anegdot z pracy na planach filmowych, oraz poważnych rozmów o tym, jak zmiany w świecie i w nas samych wpływają na twórczość.

Po części oficjalnej każdego ze spotkań przyszedł czas na zdjęcia, autografy a nawet na chwilę rozmowy z aktorem.

Wyjątkową niespodzianką dla dorosłej publiczności była projekcja filmu „Teściowie2” w którym to Adam Woronowicz zagrał jedną z głównych ról.

To był dzień pełen inspiracji, wrażeń i wspólnych filmowych emocji.



Jesienny wieczór dobrego smaku – odkrywamy smaki jesieni

W sobotni wieczór 22 listopada, Klub „u Bulka” wypełnił się aromatami jesieni, kolorami domowych przetworów oraz wyjątkową atmosferą rozmów i spotkań.

Podczas Jesiennego Wieczoru Dobrego Smaku wyłoniono zwycięzców konkursu w aż trzech kategoriach: wina, nalewki oraz przetwory.

Po oficjalnej części przyszedł czas na wspólną degustację smakołyków.

O artystyczną oprawę wieczoru zadbały wokalistki Studia Piosenki SOK, które nadały jesiennemu spotkaniu wyjątkowego charakteru.



Wojtek Mazolewski Quintet – jazz, który porywa tłumy

25 listopada Sulęciński Ośrodek Kultury rozbrzmiał energicznym brzmieniem jazzu podczas koncertu **Wojtek Mazolewski Quintet-koncerty dla małych miast.**

Wejściówki na to wydarzenie rozeszły się błyskawicznie. Sala wypełniona została po brzegi, a publiczność mogła zanurzyć się w pełnych emocji kompozycjach łączących klasykę jazzu z nowoczesnym brzmieniem.

Wieczór okazał się prawdziwą muzyczną ucztą, która porwała słuchaczy i na długo zapadła im w pamięć.



zdjęcia SOK

ZAPOWIEDZI



Ostatni Koncert w Ro(c)ku!

Sulęciński Ośrodek Kultury zamknie rok z prawdziwym przytupem!

27 Grudnia na finale muzycznych wydarzeń na scenie pojawi się **Łukasz Łyczkowski z zespołem 5 Rano** – formacją, która słynie z bezkompromisowej energii, szczerych tekstów i brzmienia trafiającego prosto w serca.

Finałowy koncert zapowiada się więc jako potężne i poruszające zakończenie roku, którego nie da się przegapić.

Więcej informacji już wkrótce na stronach Sulęcińskiego Ośrodka Kultury.



wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

Oficjalny sztab WOŚP Sulęcín – Sztab #3768!

W związku z nadchodzącym 34 Finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Sulęciński Ośrodek Kultury uruchomił oficjalny profil Sulęcińskiego sztabu – **Sztab #3768**.

Profil ten będzie od tej pory pełnił rolę głównego kanału komunikacji dotyczącego finałowych przygotowań, ogłoszeń i spotkań.

Dzięki temu wolontariusze, mieszkańcy i sympatycy akcji znajdą wszystkie treści w jednym miejscu.

Zapraszamy do obserwowania strony sztabu <https://www.facebook.com/profile.php?id=61584032756795>

Ruszyła rejestracja wolontariuszy!

Gramy do końca świata i jeden dzień dłużej!



MIKOŁAJKI na sulęcińskim rynku

6 grudnia sulęciński rynek zamienił się w prawdziwą krainę świątecznej radości. Spotkanie ze Świętym Mikołajem przyniosło mieszkańcom ogrom uśmiechu, wzruszeń i niepowtarzalnej, bożonarodzeniowej atmosfery.

Uroczystość rozpoczęła Zastępca Burmistrza Sulęcina, Iwona Walczak, która oficjalnie powitała wszystkich zgromadzonych mieszkańców i gości. Chwilę później, wspólnym odliczaniem, rozświetlono miejskie iluminacje. Rynek w jednej chwili nabrał bajkowego blasku – zrobiło się kolorowo, magicznie i naprawdę świątecznie, a jasny sygnał popłynął do Świętego Mikołaja, że wszyscy bardzo na niego czekają. Najmłodsi uczestnicy z ogromnym entuzjazmem zaprosili na rynek Świętego Mikołaja, a jego pojawienie się wywołało szerokie uśmiechy zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych. Na dzieci czekały też inne atrakcje – wesołe świąteczne piosenki, tańce, zabawy i słodkie upominki. Dziękujemy wszystkim, którzy przyszli świętować z nami - Wasza obecność rozświetliła rynek równie mocno jak nasze lampki.





zdjęcia UM

Polsko-Niemiecki Sulęciński RAJD NORDIC WALKING



Tegoroczny rajd cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem i frekwencją. Uczestnikom dopisała zarówno pogoda, jak i świetna atmosfera.

Po zakończonym marszu wszyscy mogli posilić się pyszną zupą, kielbaską oraz bigosem przygotowanym przez Stowarzyszenie „Żubrów Razem”, a także słodkościami przygotowanymi przez Radę Rodziców Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. Nad przebiegiem rajdu czuwała Dyrektor SOSW – Danuta Werner, natomiast losowanie nagród, w tym nagrody głównej – vouchera na rower ufundowanego przez Burmistrza Sulęcina – przeprowadziła Zastępca Burmistrza Sulęcina, Iwona Walczak.



zdjęcia UM

XXXI MIĘDZYNARODOWY ZJAZD CYKLISTÓW

XXXI Międzynarodowy Zjazd Cyklistów przeszedł do historii!

Od wczesnych godzin porannych Biuro Zawodów pracowało na pełnych obrotach. Kolejka chętnych do zapisów rosła jak na drożdżach, a my wiedzieliśmy, że to będzie bardzo udana edycja. I faktycznie – na starcie pojawiło się ponad 900 cyklistów!

O 10:00 oficjalnie rozpoczęliśmy nasze wielkie święto. Na boisku przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków przywitali wszystkich Dyrektor SOSiR-u Paweł Krzyżaniak oraz Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart. I właśnie na znak Burmistrza – a nie byle jaki sygnał dzwonek rowerowy – ponad 900 rowerzystów dało o sobie znać i wyruszyło na trasy prowadzące na Uroczysko Lubniewsko.

Przedшкоłaki i uczniowie ruszyli na swoje rowerowe przygody. Pozostali cykliści mieli do wyboru pięć tras:

- Trasa nr 1 – Komandora MZC Zbigniewa Kędziory (20 km)

Przewodnik: Wojciech Lewandowski – aktywna, różnorodna, wiodąca wokół jeziora Lubniewsko.

- Trasa nr 2 – Koźli Kamień (12 km)

Przewodnik: Zbigniew Szczepański – łatwa, dostępna dla każdego, świetna na spokojny rodzinny przejazd.

- Trasa nr 3 – Wąwozy (15 km)

Przewodnik: Robert Kołodnicki – wymagająca, ale pełna pięknych widoków i niezapomnianych zakrętów.

- Trasa nr 4 – Jezioro Jasne (45 km)



zdjęcia SOSiR

Przewodnik: Sławomir Słonik – długa, wyciskająca pot, tylko dla wytrwałych!

- Trasa nr 5 – Niespodzianka

Przewodnik: Andrzej Mikutel – tajemnicza i wyjątkowa, bo kto nie lubi odrobiny niespodzianki?

Przewodnicy podczas otwarcia krótko opowiedzieli o swoich trasach – a potem grupy ruszyły w stronę Uroczyska. Widok ponad 900 rowerzystów, rozciągających się kolorowym węzłem po drogach, był po prostu niesamowity.

Na uroczysku Lubniewsko czekało na wszystkich rowerowe miasteczko atrakcji: policja oznakowywała rowery, strażacy prezentowali swój wóz i uczyli pierwszej pomocy, sanepid miał swoje alko- i narkogogle, piramidę zdrowia i koło fortuny, a Nadleśnictwo Sulęcina zadbało o drewno na ognisko i przygotowało gry i zabawy. Była też wyjątkowa akcja charytatywna „SMAkowiata Kawiarenka Szymka” – a Wy, drodzy uczestnicy, nie zawiedliście: zjedliście niemal wszystko, a puszki dla Szymona Zgoły wypełniły się po brzegi, zebrano kwotę 8003,67 zł!! Jesteście niesamowici!

Dla najmłodszych – dmuchańce, slimy, animacje, zakręcone rowery i piana party. Trzeba przyznać: dzieci bawiły się jak szalone!

Potem przyszedł czas na konkursy i sportowe emocje: rzutki, tor sprawnościowy o Puchar Burmistrza, uphill. Było mnóstwo rywalizacji, jeszcze więcej uśmiechu i nagrody dla najlepszych – a także dla każdego uczestnika.

Rzutki

1. Jacek Kaśków
2. Wojtek Pietrzak
3. Kajetan Melanowicz

Rowerowy Tor Sprawnościowy o Puchar Burmistrza Sulęcina

1. Nikodem Jaskuła
2. Filip Jakubowski
3. Fabian Bęben

UPHILL – Panie

1. Aleksandra Ikoniak
2. Monika Matla-Fink
3. Małgorzata Zając

Nagroda specjalna

– najmłodsza i niezwykle dzielna uczestniczka: Emilka Siudak

UPHILL – Panowie

1. Igor Nowaczyk
2. Maciej Zając
3. Mateusz Zdanowski

Wszystkie dzieci, które wzięły udział w konkursach, otrzymały od nas drobne upominki – niech to będzie zachętą do dalszego trenowania i poprawiania wyników w kolejnych latach.

Na deser, czyli na godzinę 14:45, zostawiliśmy to, co lubią wszyscy – losowanie nagród!

Do uczestników trafiły:

- 2 vouchery na rowery po 1500 zł (ufundowane przez Burmistrza Sulęcina i Radę Miejską)
- Rower ufundowany przez firmę Molex
- 20 zestawów gadżetów Molex
- 6 voucherów na basen, mini golfa i kręgle od Hotelu Kormoran Resort & SPA

Szczęśliwe numery losowali Marta Szkiela z firmy Molex, Krystian Bielecki – Przewodniczący Rady Miasta i Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart.



zdjęcia SOSiR

Dziękujemy, że byliście z nami – tak licznie, tak radośnie, tak sportowo. To Wy tworzycie klimat tego wydarzenia.

MISTRZOSTWA POLSKI w wędkarstwie rzutowym

W dniach 29-31 sierpnia 2025 roku odbyły 72. Indywidualne Mistrzostwa Polski w Wędkarstwie Rzutowym – Sulęcín 2025!

W sobotę 30 sierpnia, podczas oficjalnego rozpoczęcia Mistrzostw Polski wśród zaproszonych gości znaleźli się: Starosta Sulęciński Tomasz Prozorowicz; Przewodnicząca Okręgowej Komisji Młodzieży Gorzów Wielkopolski – Elżbieta Kasperkiewicz; Dyrektor Biura Okręgu PZW Gorzów Wielkopolski – Agnieszka Cackowska.

Wspaniała sportowa atmosfera, zacięta rywalizacja i bardzo dobra organizacja – to wszystko miało miejsce właśnie w naszym Sulęcínie!

Podczas uroczystej dekoracji na podium stanął nasz Sulęcínianin – Antoni Maciąg z Koła PZW nr 2 „Lin” Sulęcín, który w kategorii Kadet zdobył 3. miejsce w konkurencji 3-bojowej (K-3 do K-5)!

To ogromny sukces – gratulujemy Antoni!

Wyniki – miejsca 1–3 w poszczególnych kategoriach i konkurencjach:

Junior – 5-bój (K-1 do K-5):

Marcin Frank – Okręg PZW w Katowicach
Filip Wilkus – Okręg PZW w Kielcach
Dawid Szufrajda – Okręg PZW w Bydgoszczy

Kobieta – 5-bój:

Natalia Kolarz – Okręg PZW w Katowicach
Karolina Kolarz – Okręg PZW w Kielcach
Zuzanna Użlis – WSK Błonie

Junior – 3-bój (K-3 do K-5):

Marcin Frank – Okręg PZW w Katowicach
Dawid Szufrajda – Okręg PZW Bydgoszcz
Filip Wilkus – Okręg PZW Kielce

Juniorka – 5-bój:

Anna Szufrajda – Okręg PZW Bydgoszcz
Nikola Serafin – Okręg PZW w Kielcach
Lena Dwojak – Okręg PZW w Kielcach



Juniorka – 3-bój:

Nikola Serafin – Okręg PZW w Kielcach
Anna Szufrajda – Okręg PZW Bydgoszcz
Lena Dwojak – Okręg PZW w Kielcach

Kadet – 3-bój:

Jakub Karmański – Okręg PZW w Katowicach
Antoni Wilkus – Okręg PZW w Kielcach
Antoni Maciąg – Koło PZW Lin Sulęcín

Mężczyzna – 5-bój:

Michał Sapigórski – WKS 9 Błonie
Patrik Sapigórski – WKS 9 Błonie
Karol Sapigórski – WKS 9 Błonie

Mężczyzna – 2-bój odległościowy (K-6 i K-7):

Jacek Kuza – Okręg PZW w Kielcach
Maciej Kuza – Okręg PZW w Kielcach
Jan Kita – Okręg PZW w Kielcach

Mężczyzna – 2-bój multi (K-8 i K-9):

Jan Kita – Okręg PZW w Kielcach
Maciej Kuza – Okręg PZW w Kielcach
Patrik Sapigórski – WKS 9 Błonie

Kobieta – 2-bój multi:

Natalia Kolarz – Okręg PZW w Katowicach
Zuzanna Użlis – WKS 9 Błonie
Anna Szufrajda – Okręg PZW Bydgoszcz

Podczas uroczystej dekoracji puchary, dyplomy i medale wręczali: Burmistrz Miasta Sulęcína – Dariusz Ejchart, Dyrektor SOSiR – Paweł Krzyżaniak, Prezes Lokalnej Grupy Rybackiej „Wodny Świat” Eugeniusz Sembratowicz, pani Hanna Jorasz oraz sędziowie zawodów.

Ogromne gratulacje kierujemy również do Państwa Kulaczkowskich oraz całego Koła PZW nr 2 „Lin” Sulęcín za organizację mistrzostw.





LIGA Szachowa

Za nami już trzeci turniej Sulęcinek Ligi Szachowej – nowej inicjatywy, która na stałe zagościła w ofercie Sulęcinek Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Turnieje rozgrywane są w ostatni czwartek każdego miesiąca, a pierwszy z nich odbył się 25 września 2025 roku. Od tamtej pory – regularnie, od września do listopada – szachiści mieli już okazję zmierzyć się trzykrotnie. Rywalizacja potrwa aż do czerwca, kiedy poznamy zwycięzcę premierowej edycji całej ligi.

W pozostałe czwartki miesiąca miłośnicy królewskiej gry spotykają się w ramach Akademii Szachowej prowadzonej przez pana Janusza Kuśnierza. To właśnie pan Janusz czuwa nie tylko nad rozwojem młodych i dorosłych adeptów, lecz również nad sędziowaniem podczas turniejów ligowych, dbając o sportową atmosferę i prawidłowy przebieg każdej rundy.

Liga cieszy się coraz większym zainteresowaniem – obecnie bierze w niej udział 17 zawodników. Do rywalizacji może dołączyć każdy, niezależnie od doświadczenia czy przynależności do Akademii Szachowej. Co ważne, nie trzeba uczestniczyć we wszystkich turniejach. O końcowej klasyfikacji decyduje suma zdobytych punktów z całego sezonu, a turniejów zaplanowano łącznie dziesięć.

Serdecznie zachęcamy do śledzenia rywalizacji oraz dołączenia do szachowej społeczności w Sulęciniu. Zajęcia Akademii Szachowej odbywają się w każdy czwartek o godzinie 17:00 w sali konferencyjnej Sulęcinek Ośrodka Sportu i Rekreacji. Załączamy również harmonogram Sulęcinek Ligi Szachowej.



SULĘCIŃSKA

★★★★★ **LIGA** ★★★★★

SZACHOWA

2025/2026

www.sosirsulecin.pl

OSTATNI CZWARTEK MIESIĄCA	
WRZESIEŃ	25.09.2025
PAŹDZIERNIK	30.10.2025
LISTOPAD	27.11.2025
GRUDZIEŃ	18.12.2025
STYCZEŃ	29.01.2026
LUTY	26.02.2026
MARZEC	26.03.2026
KWIECIEŃ	30.04.2026
MAJ	28.05.2026
CZERWIEC	25.06.2026



Sulęcinek
Ośrodek Sportu i Rekreacji

Organizator
zastrzega sobie prawo do zmian
w regulaminie i harmonogramie
Sulęcinek Ligi Szachowej.

 **INFORMACJE I ZAPISY 503371688**

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

W dniu 07 października 2025r. w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w dyscyplinie Sztafetowe Biegi Przełajowe. W zawodach w kategorii Igrzyska Dzieci / Igrzyska Młodzieży Szkolnej udział wzięli uczniowie ze szkół:

Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II z Sulęcina;
Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcina;
Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte z Torzymia;
Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego z Wędrzyna;
Szkoły Podstawowej im. Wincentego Witosa w Krzeszycach
oraz w kategorii LICEALIADA uczniowie szkół:
Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych z Sulęcina.

IGRZYSKA DZIECI - DZIEWCZĘTA:

- I miejsce – SP nr 2 Sulęcín - AWANS
- II miejsce – SP nr 1 Sulęcín
- III miejsce – SP Torzym
- IV miejsce – SP Wędrzyn

IGRZYSKA DZIECI - CHŁOPCY:

- I miejsce – SP nr 1 Sulęcín - AWANS
- II miejsce – SP Torzym
- III miejsce – SP Wędrzyn
- IV miejsce – SP nr 2 Sulęcín
- V miejsce – SP Krzeszyce

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - DZIEWCZĘTA:

- I miejsce – SP nr 2 Sulęcín - AWANS
- II miejsce – SP Krzeszyce
- III miejsce – SP nr 2 Sulęcín
- IV miejsce – SP Torzym

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - CHŁOPCY:

- I miejsce – SP nr 1 Sulęcín - AWANS
- II miejsce – SP nr 2 Sulęcín
- III miejsce – SP Torzym
- IV miejsce – SP Wędrzyn

LICEALIADA DZIEWCZĘTA :

- I miejsce – ZSLiZ Sulęcín - AWANS

LICEALIADA CHŁOPCY :

- I miejsce – ZSLiZ Sulęcín - AWANS

Dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom za współpracę i poświęcony czas. Zwycięzcom życzymy powodzenia i sukcesów w kolejnych zawodach na szczeblu wojewódzkich.



zdjęcia SOSiR

Powiatowe Zawody w UNIHOKEJA

W dniach 28 i 29 października w sali sportowej Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Lubniewicach odbyły się Powiatowe Zawody w Unihokeja w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży. Przez dwa dni uczniowie rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych – **Igrzyska Dzieci** oraz **Igrzyska Młodzieży Szkolnej**, zarówno dziewcząt, jak i chłopców.



Igrzyska Dzieci

Pierwszego dnia do sportowej rywalizacji przystąpili młodsze roczniki. W kategorii dziewcząt najlepsza okazała się reprezentacja gospodarzy – **Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Lubniewicach**, zapewniając sobie awans do kolejnego etapu rozgrywek. Na podium znalazły się również:

- SP nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie
- SP im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie



W kategorii chłopców również triumfowała drużyna z Lubniewic – **SP im. Janusza Korczaka**, która awansowała do dalszego etapu zawodów. Kolejne miejsca zajęły:

- SP nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie
- SP nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie
- SP im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie
- SP im. Wincentego Witosa w Krzeszycach

Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Drugiego dnia rozegrano zawody w starszej kategorii – Igrzyska Młodzieży Szkolnej. Rywalizacja była równie zacięta, a emocji nie brakowało do ostatnich minut. Wśród dziewcząt najlepsza okazała się **Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Krzeszycach**, która wywalczyła awans do kolejnego etapu rozgrywek. Na podium uplasowały się także:

- SP nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie
- SP im. Janusza Korczaka w Lubniewicach

W kategorii chłopców zwyciężyła, **SP im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie**. Kolejne miejsca zajęły:

- SP im. Janusza Korczaka w Lubniewicach
- SP nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie
- SP nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie

Gratulujemy wszystkim zawodniczkom i zawodnikom sportowej postawy, zaangażowania oraz ducha walki!

zdjęcia SOSiR

Igrzyska Młodzieży Szkolnej w BADMINTONIE

30 października 2025 r., o godzinie 09:00 w Sali Sportowej Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie rozegraliśmy zawody powiatowe w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w dwóch kategoriach: Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej – chłopców i dziewcząt w badmintonie.

W sportowej rywalizacji udział wzięły dwie sulęcińskie szkoły podstawowe: Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II i Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków.

W kategorii Igrzysk Dzieci lepsza okazała się Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II wśród chłopców jak i dziewcząt, zaś Igrzysk Młodzieży Szkolnej Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków.

W miłej, pełnej sportowych emocji atmosferze, zawodnicy rozegrali swoje mecze. Z przyjemnością informujemy, że obie szkoły awansowały do dalszego etapu rozgrywek!

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom oraz nauczycielom i opiekunom!



JESIENNY NORDIC WALKING – edycja 3



To była prawdziwa przyjemność i ogromna dawka pozytywnej energii!
W jesiennej edycji naszego rajdu wzięło udział niemal 70 uczestników,
którzy wyruszyli na trasę o długości 10,5 km wśród malowniczych, jesiennych lasów.



Biuro zawodów zlokalizowane było na parkingu Hotelu Kormoran Resort & SPA, który był zarówno miejscem startu, jak i mety naszego wydarzenia. Uczestnicy odbierali tam swoje numery startowe oraz bony, a po krótkim powitaniu odbyła się rozgrzewka poprowadzona przez naszych przewodników – Przemysława Strucha i Zbigniewa Szczepańskiego. Jak możecie zobaczyć na wcześniejszej relacji, nie brakowało przy tym uśmiechu i dobrej zabawy.

Ogromnym zaskoczyłem była obecność Basi Filipowicz – trenerki, mistrzyni Polski w nordic walking i reprezentantki K.S. Victoria Potęgowo. Pani Basia podzieliła się z nami swoją wiedzą i doświadczeniem, przypominając, jak ważna jest prawidłowa technika marszu. Serdecznie dziękujemy za inspirujący instruktaż i wsparcie!

Trasa prowadziła przez urokliwe stawy na terenie hotelu, gdzie mogliśmy podziwiać łabędzie i spotkać wędkarzy z imponującymi okazami ryb. Po drodze mijaliśmy Postomię i zatrzymaliśmy się nad Jeziorem Pierwszym. Choć słońce nie rozpieszczało, pogoda sprzyjała spacerom i rozmowom. Niektórzy uczestnicy mieli szczęście znaleźć piękne borowiki i koźlaki – jesień w pełnej krasie!

Na mecie czekał na wszystkich Jesienny Piknik. Rozgrzewająca zupa dyniowa przygotowana przez restaurację Tawerna, aromatyczna kawa, herbata oraz ciepłe ognisko sprawiły, że każdy mógł odpocząć po długim marszu. Kiedy dyniowy krem zniknął do ostatniej łyżki – hotel Kormoran zaszerwował przepyszny krem grzybowy. Dziękujemy za taką gościnność, profesjonalizm i ciepłe przyjęcie – jesteście niezastąpieni!

Na zakończenie odbyło się losowanie nagród – 10 pakietów od firmy Molex, które wylosowała Monika Malik, oraz 3 pakiety od Hotelu Kormoran Resort & SPA, przy których losowaniu pomagał Daniel Mądrzak. Gratulujemy szczęśliwcom!

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za wspólnie spędzony dzień, wspaniałą atmosferę i pozytywne emocje.

Podziękowania kierujemy również do całej ekipy organizacyjnej z Hotelu Kormoran Resort & SPA oraz partnerów wydarzenia.



POWIATOWE ZAWODY SZACHOWE

4 listopada 2025 roku, w sali sportowej Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się powiatowe zawody szachowe w ramach **Lubuskiej Olimpiady Młodzieży**. Przy szachownicach rywalizowały cztery szkoły podstawowe, które wystąpiły w dwóch kategoriach: **Igrzyska Dzieci** oraz **Igrzyska Młodzieży Szkolnej**.

W zawodach udział wzięły:

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Warszawy w Kołczynie

Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Krzeszycach

Po ponad dwugodzinnych zmaganiach poznaliśmy zwycięzców i szkoły, które awansowały do etapu wojewódzkiego.

W kategorii **Igrzyska Dzieci**:

I miejsce – **Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie**

II miejsce – **Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Krzeszycach**

W kategorii **Igrzyska Młodzieży Szkolnej**:

I miejsce – **Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie**

II miejsce – **Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Warszawy w Kołczynie**

Obie drużyny z pierwszych i drugich miejsc uzyskały awans do **wojewódzkiego etapu Lubuskiej Olimpiady Młodzieży**.

Zawody sędziował **Janusz Kuśnierz**, który wspólnie z dyrektorem Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji wręczył uczestnikom dyplomy podczas uroczystego zakończenia.

Serdecznie gratulujemy wszystkim zawodnikom oraz opiekunom szkół i życzymy powodzenia w kolejnym etapie rywalizacji!



Zawody powiatowe w tenisie stołowym

Dnia 6 listopada o godzinie 9:00 w sali sportowej Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się **zawody powiatowe w tenisie stołowym** ramach **Lubuskiej Olimpiady Młodzieży** na których gościliśmy uczniów z dwóch szkół podstawowych:

Szkoły Podstawowej im. Wincentego Witosa w Krzeszycach
Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Warszawy w Kołczynie.

Zawody rozegrano w kategoriach: **Igrzyska Dzieci** – **dziewczęta i chłopcy** oraz **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** – **dziewczęta i chłopcy**. Rywalizacja przebiegła w sportowej atmosferze, a ze względu na niewielką liczbę drużyn zawodnicy mieli także okazję do swobodnej gry i doskonalenia swoich umiejętności.

Wyniki przedstawiają się następująco:

Igrzyska Dzieci

Dziewczęta – **Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Warszawy w Kołczynie**

Chłopcy – **Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Warszawy w Kołczynie**





Igrzyska Młodzieży Szkolnej
Dziewczęta i chłopcy – Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Krzeszycach

Gratulujemy wszystkim uczestnikom sportowej postawy i zaangażowania, a zwycięzcom życzymy powodzenia w kolejnym etapie Lubuskiej Olimpiady Młodzieży!



Mistrzostwa Sulęcina w TENISIE STOŁOWYM o Puchar Burmistrza

15 listopada 2025 roku w sali sportowej Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji już od samego rana dało się wyczuć turniejowe emocje. Punktualnie o godzinie 9:00 rozpoczęliśmy tegoroczne Mistrzostwa Sulęcina w Tenisie Stołowym o Puchar Burmistrza. Jako pierwsze do rywalizacji stanęły dzieci, które z pełnym zaangażowaniem przystąpiły do swoich spotkań przy stołach.

Po godzinie zmagania poznaliśmy Dziecięcego Mistrza Sulęcina. Tytuł wywalczył Mateusz Lorek, wykazując się świetną formą oraz spokojem w najważniejszych momentach. Tuż za nim znalazł się Wojtek Duż, natomiast trzecie miejsce zdobył Adam Duż.

O godzinie 10:00 rozpoczęła się oficjalna część turnieju. Burmistrz Miasta, Dariusz Ejchart, wspólnie z dyrektorem Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji powitali zgromadzonych zawodników, zarówno amatorów, jak i graczy z licencjami.



zdjęcia SOSiR



W tym czasie wręczone zostały również nagrody dla najmłodszych uczestników.

Kategoria dorosłych amatorów dostarczyła wielu emocji. Po blisko dwóch godzinach sportowych wrażeń poznaliśmy najlepszych. Tytuł Mistrza Sulęcina w kategorii Dorośli Amatorzy oraz Puchar Burmistrza zdobył Mateusz Frączkiewicz. Na drugim stopniu podium stanął Michał Zając, a trzecie miejsce wywalczył Rafał Mencfeld.

Równy o godzinie 12:00 do gry wkroczyli zawodowcy – gracze posiadający licencję, którzy rozpoczęli swoje mistrzowskie pojedynki. Tempo piłeczki, rotacje i precyzja zagrań przyciągały uwagę, a emocje rosły z każdym kolejnym meczem. Nad sprawnym przebiegiem tej części turnieju czuwał pan



zdjęcia SOSiR

Kazimierz Gryz, który od lat wspiera nasze lokalne tenisowe wydarzenia.

Po kilku godzinach intensywnej rywalizacji wyłoniliśmy zwycięzców w kategorii Zawodowcy:

- 1 miejsce zdobył – Robert Czarnak
- 2 miejsce – Stanisław Kostyszak
- 3 miejsce – Piotr Janikowski

Tegoroczne Mistrzostwa Sulęcina w Tenisie Stołowym ponownie pokazały, jak wiele sportowych emocji potrafi dostarczyć rywalizacja przy stole. Wszystkim uczestnikom gratulujemy wspaniałej postawy, a zwycięzcom – osiągniętych sukcesów. Dziękujemy zawodnikom oraz osobom zaangażowanym w organizację turnieju.

ANDRZEJKOWY Turniej Brydża Sportowego 2025

29 listopada 2025 roku w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbył się Andrzejkowy Turniej Brydża Sportowego, w którym udział wzięło 8 par zawodników. Wydarzenie oficjalnie otworzyli Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, dyrektor SOSiR Paweł Krzyżaniak oraz pan Tadeusz Kaźmierczak, podkreślając znaczenie lokalnych inicjatyw sportowych i integracyjnych.

Jak co roku, atmosfera była niezwykle serdeczna. Uczestnicy z pełnym zaangażowaniem rywalizowali przy stolikach, a jednocześnie dzielili się pasją do brydża i dobrym humorem, który tradycyjnie towarzyszy andrzejkowemu rozgrywkom.

Po kilku godzinach intensywnej, ale i pełnej uśmiechu gry poznaliśmy najlepsze pary turnieju:

- I miejsce: Czesław Szymański i Wiesław Bieniek
- II miejsce: Marek Marciniak i Wojtczak Przemysław
- III miejsce: Adam Bruś i Zbigniew Kosior

Nagrody dla zwycięzców wręczył Burmistrz Sulęcina oraz dyrektor SOSiR, a nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwał sędzia Ryszard Andrzejewski.

Dziękujemy wszystkim zawodnikom za udział, sportową rywalizację i tworzenie wyjątkowej atmosfery. Już dziś zapraszamy na kolejny Andrzejkowy Turniej Brydża Sportowego – do zobaczenia za rok!



zdjęcia SOSiR



XXI Mikołajkowy Turniej Szachowy

6 grudnia 2025 roku Sala Sportowa SOSiR wypełniła się skupieniem i prawdziwie mikołajkową atmosferą. Rozegraliśmy XXI Mikołajkowy Turniej Szachowy, który jak co roku przyciągnął miłośników królewskiej gry.

W tegorocznej edycji udział wzięło 10 zawodników w kategorii open oraz 8 młodych szachistów w kategorii dzieci. Choć kilku zapisanych uczestników nie mogło dotrzeć, frekwencja oraz zainteresowanie wydarzeniem bardzo nas cieszą i kolejny raz pokazują, że szachy w Sulęcinie mają się naprawdę dobrze.

Turniej oficjalnie otworzyli: Dyrektor SOSiR Paweł Krzyżaniak, Zastępca Burmistrza Sulęcina Iwona Walczak oraz sędzia główny zawodów Janusz Kuśnierz.

Po kilku godzinach emocjonujących pojedynków poznaliśmy zwycięzców:

Kategoria dzieci:

- I miejsce – Łucja Buczkowska
- II miejsce – Nikodem Bieniek
- III miejsce – Szymon Kałużny

Kategoria open:

- I miejsce – Adam Pawlak
- II miejsce – Dawid Cikota
- II miejsce – Tomasz Sobucki

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom – zarówno najmłodszym, jak i dorosłym zawodnikom. Każda partia była dowodem na wysoki poziom rywalizacji i ogromne zaangażowanie. Szczególne podziękowania kierujemy do Hotelu Kormoran Resort & SPA za ufundowanie nagród dla zwycięzców – dzięki Państwa wsparciu tegoroczny turniej miał wyjątkową oprawę. Dziękujemy również wszystkim zawodnikom!



zdjęcia SOSiR

WYDAWCA: Gmina Sulęcin • REDAKTOR NACZELNY SMS: Aneta Gryz

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: pracownicy UM w Sulęcinie, jednostek organizacyjnych Gminy Sulęcin oraz pracownicy SOK

SIEDZIBA REDAKCJI: Urząd Miejski w Sulęcinie, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcin

KONTAKT: 95 755 36 01 wew. 241 lub 95 777 09 19, redakcja.sms@sulecin.pl

NAKŁAD: 5.600 egzemplarzy • GAZETA BEZPŁATNA



Wesołych Świąt

Niech te Święta przyniosą Wam spokój, ciepło i piękne chwile bliskości,
a Nowy Rok - dużo twórczej energii, inspiracji i dobrych spotkań.

Dziękujemy, że jesteście z nami i współtworzycie sulęcińską kulturę.
Wesołych Świąt i szczęśliwego 2026 roku!

ZESPÓŁ SULĘCIŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY
I BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ

80 LAT KULTURY
W SULĘCINIE
SULĘCIŃSKI OŚRODEK KULTURY / BIBLIOTEKA PUBLICZNA

SULĘCIŃSKI OŚRODEK KULTURY
BIBLIOTEKA PUBLICZNA



Wesołych Świąt



ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU 2026

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz nadchodzącego Nowego Roku 2026
Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji składa Państwu najserdeczniejsze
życzenia:

Niech ten świąteczny czas przyniesie spokój i dobre chwile z bliskimi.
Życzymy, by Nowy Rok był pełen zdrowia, energii
i codziennych małych zwycięstw - tych na sportowych arenach i tych w
zwykłej codzienności.

Niech w 2026 roku nie zabraknie Państwu siły do sięgania po marzenia,
wytrwałości w realizacji planów oraz satysfakcji z każdego kroku, obrotu
pedałów czy długości basenu.

A przede wszystkim - niech ruch i aktywność będą źródłem uśmiechu,
spotkań i dobrego samopoczucia przez cały rok.

Wesołych Świąt i sportowego Nowego Roku!
Zespół

Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji