SMS

# SULĘCIŃSKI
Magazyn Samorządowy

Sulęcin poleca się

Nr 1
MARZEC/2024

Urząd Miejski w Sulęcinie • ul. Lipowa 18 • tel. 95 755 36 01 • www.sulecin.pl

## W NOWEJ ODSŁONIE

W czwartek 18 stycznia 2024 roku, w Sulęcińskim Ośrodku Kultury odbyło się uroczyste podsumowanie unijnego projektu, w ramach którego centrum Sulęcina oraz Sulęciński Ośrodek Kultury przeszły rewitalizację.

ciąg dalszy na str. 2

*zdj. SOK*

OBWIESZCZENIE O OBWODACH

- str. 15

DZIEŃ KOBIET - str. 18-19

WIEŚCI ZE SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI - str. 23-38

zdj. UM Sulęcin

Projekt został zakończony w grudniu 2023 r. Wartość projektu to około 11 milionów złotych, z czego prawie 10 milionów to dotacja z funduszy unijnych. W uroczystości wzięli udział Marcin Jabłoński Marszałek Województwa Lubuskiego, Zbigniew Jan Kołodziej Wicemarszałek Województwa Lubuskiego, Marek Kamiński Dyrektor Departamentu Programów Regionalnych UMWL, Dariusz Ejchart Burmistrz Sulęcina, Jacek Filipek Dyrektor SOK oraz przedstawiciele lubuskich samorządów, służb mundurowych oraz liczne grono reprezentantów lubuskich jednostek kultury.

zdj. UM Sulęcin

# INWESTYCJE

## Przebudowa drogi gminnej - ul. Okopowej w Sulęcinie

Gmina Sulęcin otrzymała dofinansowanie w wysokości 341.677,00 zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na realizację zadania inwestycyjnego obejmującego swym zakresem wykonanie robót branży drogowej w ul. Okopowej na odcinku od Ronda Unii Europejskiej do skrzyżowania z ul. Jana Paska.

Obecnie zostało ogłoszone przez Gminę Sulęcin postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji celem wyłonienia wykonawcy. Planowany termin zakończenia robót drogowych to sierpień 2024 r.

*zdj. UM Sulęcin*

*zdj. UM Sulęcin*

## Remont drogi gminnej w miejscowości Żubrów

Gmina Sulęcin otrzymała dofinansowanie w wysokości 410.054,02 zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na realizację zadania inwestycyjnego obejmującego swym zakresem wykonanie robót branży drogowej polegającej na sfrezowaniu istniejącej nawierzchni jezdni drogi gminnej i wykonaniu nowego dywanika bitumicznego. Łączna długości remontowanego odcinka drogi gminnej wynosi 550m.

W wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia wyłoniony został wykonawca remontu drogi gminnej w Żubrowie - firma: EUROVIA POLSKA S.A. Wartość planowanej inwestycji to 668.211,94 zł. Prace powinny zakończyć się w lipcu 2024 r.

# Budowa mostu na rzece Postomii wraz z przebudową drogi gminnej ul. Winna Góra w Sulęcinie

**Gmina Sulęcin otrzymała dofinansowanie w wysokości 8.000.000,00 zł z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych na realizację zadania inwestycyjnego polegającego na wybudowaniu nowego mostu nad rzeką Postomią wraz z przebudową drogi gminnej ul. Winna Góra od skrzyżowania z ul. Kościuszki do budynku Sulęcińskiego Ośrodka Kultury w Sulęcinie.**

Obecnie istniejący most nad rzeką Postomią z uwagi na jego zły stan techniczny jak i swoją szerokość (w najszerszym miejscu pas jezdny wynosi 4,45m) stanowi istotną barierę komunikacyjną.

Podstawowy zakres robót przewidziany do realizacji to wybudowanie nowego obiektu mostowego wraz z chodnikami oraz z remontem i przebudową ulicy Winna Góra ze znajdującą się infrastrukturą towarzyszącą, tj. kanalizacją deszczową, siecią wodociągową oraz wykonaniem nowego oświetlenia drogowego.

Wykonawca realizujący to przedsięwzięcie będzie wybrany w przeprowadzonym postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji, a zadanie inwestycyjne wykonane będzie w trybie „zaprojektuj i wybuduj".

Planowany termin zakończenia inwestycji to wrzesień 2025 r.

Realizacja niniejszej inwestycji przyczyni się do kompleksowej poprawy bezpieczeństwa i jakości życia mieszkańców, a także znacznie poprawi dostępność obiektów użyteczności publicznej (SOK i SOSiR).

*zdj. UM Sulęcin*

*zdj. UM Sulęcin*

# Drodzy Jubilaci

***„Drodzy Jubilaci. Minęło pięćdziesiąt lat od chwili, gdy połączył Was los. Gdy z miłością i nadzieją powiedzieliście sobie „tak" i założyliście obrączki na palce swoich dłoni. Przyrzeczenie to składaliście Państwo z ufnością, że będziecie dzielić dobre i złe chwile oraz wspomagać się wzajemnie. Mimo różnych przeciwności losu dotrzymaliście Państwo tego przyrzeczenia, które jest dowodem, że Państwa słowa są największą wartością i jesteście im wierni do dzisiaj… Młodzi ludzie mogą brać z Państwa przykład… Życzę Państwu długich i pogodnych lat życia w jak najlepszym zdrowiu i zadowoleniu w niegasnącej miłości otoczenia i najbliższych..."*** – powiedział między innymi Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart do zebranych w sali Jubilatów, którzy przeżyli ze sobą pięćdziesiąt i więcej lat.

W sali reprezentacyjnej Hotelu Kormoran Resort & Spa w Sulęcinie odbyło się spotkanie i wręczenie siedemnastu parom medali „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie".

W spotkaniu uczestniczyli Jubilaci: Maria i Zygmunt Bednarczykowie, Irena i Józef Bujałkowscy, Agnieszka i Henryk Cichomscy, Irena i Ryszard Ejchartowie, Grażyna i Antoni Kasperowie, Eugenia i Tadeusz Kossowscy, Halina i Jerzy Kowalewscy, Kazimiera i Marian Lachowie, Mirosława i Marek Maszońscy, Mirosława i Adam Mazurowie, Halina i Zbigniew Rosochaccy, Janina i Rudolf Rusinowie, Ewa i Henryk Srokowie, Krystyna i Tadeusz Substykowie, Maria i Jan Szczerbowie, Irena i Zbigniew Szumlewiczowie oraz Łucja i Zenon Szymańscy.

Szanownym Jubilatom, przybyłym na uroczystość z gronem najbliższych osób, medale, bukiety kwiatów, upominki, życzenia, okolicznościowe dyplomy oraz archiwalne zdjęcia przekazali: Wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej Anna Wyczachowska, Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, Zastępca Burmistrza Iwona Walczak i Sekretarz Iwona Kaszuba.

Uroczystość zakończyła się wspólnym obiadem i kolacją z kawą, słodkim poczęstunkiem przy muzyce i piosenkach sulęcińskich artystów.

*zdj. UM Sulęcin*

# ZGŁOSZENIE UROCZYSTOŚCI DŁUGOLETNIEGO POŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO

Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Sulęcinie uprzejmie informuje, że organizowane są uroczystości jubileuszowe długoletnich pożyć małżeńskich. Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie stanowi wyróżnienie Prezydenta Rzeczypospolitej dla osób, które przeżyły 50 lat w jednym związku małżeńskim. Pary małżeńskie obchodzące 50- lecie pożycia małżeńskiego (i więcej), zamieszkałe na terenie miasta i gminy Sulęcin mogą zgłaszać taki Jubileusz składając wniosek do tutejszego USC.

Wszelkich informacji w powyższej sprawie można uzyskać w Urzędzie Stanu Cywilnego Sulęcin - pokój nr 11, 12 lub telefonicznie - USC Sulęcin 95 777 0927, 95 777 0928, Urząd Miejski (centrala) 95 755 36 01, wew. do USC 110 lub 111, e-mail: usc@sulecin.pl

# W 2024 roku SULĘCIŃSKA POLICJA zaprasza w swoje szeregi

Wraz z nowym rokiem sulęcińska Policja nie zwalnia tempa w zakresie promowania służby w swoich szeregach. Głównym priorytetem stróżów prawa, jest zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom powiatu. Jak tego dokonać? Przede wszystkim poprzez zwiększenie stanu etatowego jednostki. Pozwoli to, aby na ulice miast i wsi wyjeżdżała jeszcze większa liczba patroli, co nierozerwalnie łączy się z szybszym czasem reakcji na zgłoszenia, jak również działaniem prewencyjnym. Wymagania wobec kandydatów są wysokie, ale mundurowi gwarantują, że możliwości rozwoju i poziom satysfakcji z wypełnienia misji na rzecz drugiego człowieka, jest wprost proporcjonalny. Przedstawiamy terminy przyjęć do służby w roku 2024. Nie czekaj i już dziś zrób pierwszy krok, składając niezbędne dokumenty.

**Planowane terminy przyjęć do służby w lubuskiej Policji na rok 2024:**

**4 MARCA, 24 KWIETNIA, 8 LIPCA, 9 WRZEŚNIA, 30 PAŹDZIERNIKA, 30 GRUDNIA**

# Mikołajkowy TURNIEJ KRĘGLARSKI

W odpowiedzi na zaproszenie Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Integracja" w Krośnie Odrzańskim w dniu 6 grudnia 2023 r. przedstawiciele ŚDS w Sulęcinie wzięli udział w cyklicznie organizowanym Mikołajkowym Turnieju Kręglarskim.

Trójka naszych uczestników wraz z terapeutą, chociaż pierwszy raz uczestniczyła w takich zawodach spisała się na medal, zajmując zaszczytne III miejsce. Oprócz rozgrywek sportowych była wspaniała zabawa, pyszny słodki poczęstunek, ale przede wszystkim nowe znajomości i przyjaźnie. Mikołajkowy Turniej Kręglarski w Krośnie Odrzańskim z pewnością na stałe zagości w naszym kalendarzu.

*zdj. ŚDS*

# Międzynarodowy Dzień Pizzy w ŚDS w Sulęcinie

**Jak co roku w dniu 9 lutego obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Pizzy. Bo kto nie lubi pizzy? Chrupiąca, na cieniutkim cieście, z pysznymi dodatkami…….. kawałek szczęścia.**

Uwielbiają ją też uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulęcinie. Dlatego też w ramach treningu kulinarnego postanowili samodzielnie zrobić pizzę. Z zakupionych wcześniej potrzebnych produktów, główne wykonawczynie Marta i Asia, pod czujnym okiem udzielającej instrukcji Pani Agnieszki, wyczarowały aż cztery duże blachy tego pysznego smakołyku. Każdy z uczestników zachwalając kulinarne zdolności dziewczyn jadł, aż się uszy trzęsły! Jednogłośnie stwierdziliśmy, że samodzielnie zrobiona pizza jest lepsza od tej kupowanej .

*zdj. ŚDS*

# Uczestnicy ŚDS na Kapsel Cross

**W dniu 26 lutego uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulęcinie dzięki uprzejmości SOK w Sulęcinie wzięli udział w konkurencji gry w kapsle.**

Do swojej dyspozycji mieli cały tor na wyłączność. Każdy mógł przekonać się, że wcale niełatwo pokonać wszystkie przeszkody, gdy liczy się czas przejścia toru. W przeprowadzonych grupowo rozgrywkach triumfowały kobiety. W grupie pierwszej - Marta, a w grupie drugiej Marzena. Ale to panowie, niektórzy nawet pamiętający taką zabawę ze swego dzieciństwa, mieli najwięcej zabawy i frajdy.

*zdj. ŚDS*

# Opieka WYTCHNIENIOWA

Ośrodek Pomocy Społecznej otrzymał dofinansowanie w ramach Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka Wytchnieniowa" edycja 2024 dla Jednostek Samorządu Terytorialnego w ramach Funduszu Solidarnościowego. W ramach Programu wsparciem objęte zostaną 4 osoby z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności lub równoważnym oraz dziecko do 16 roku życia posiadające orzeczenie o niepełnosprawności.

# PRZEDŁUŻENIE ORZECZEŃ O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Z dniem 30 grudnia 2023 r. weszła w życie ustawa z dnia 19 grudnia 2023 r. o szczególnych rozwiązaniach służących zachowaniu ważności niektórych orzeczeń o niepełnosprawności oraz orzeczeń o stopniu niepełnosprawności (Dz.U. z 2023 r. poz. 2768) zawierająca regulacje normujące zasady przedłużenia ważności orzeczenia o niepełnosprawności oraz orzeczeń o stopniu niepełnosprawności wydanych na czas określony przez zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności.

Stosownie do art. 1 powołanej ustawy orzeczenie o niepełnosprawności albo orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydane na czas określony na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2024 r. poz. 44), które:

zachowało ważność na zasadach określonych w art. 23 ustawy z dnia 9 marca 2023 r. o zmianie ustawy o ochronie konkurencji i konsumentów oraz niektórych innych ustaw brzmieniu dotychczasowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 852 ze zm.) albo

którego okres ważności upłynął po dniu 5 sierpnia 2023 r. i przed dniem 30 września 2024 r.

zachowuje ważność do dnia 30 września 2024 r. jednak nie dłużej niż do dnia w którym nowe orzeczenie o niepełnosprawności albo nowe orzeczenie o stopniu niepełnosprawności stanie się ostateczne.

Przez ostateczne orzeczenie o niepełnosprawności albo o stopniu niepełnosprawności należy rozumieć orzeczenie od którego nie służy odwołanie w administracyjnym toku instancji. Orzeczeniem ostatecznym jest orzeczenie wydane przez wojewódzki zespół ds. orzekania o niepełnosprawności, jak również orzeczenie wydane przez powiatowy zespół ds. orzekania o niepełnosprawności, co do którego upłynął 14 dniowy termin do wniesienia odwołania albo, w stosunku do którego strona zrzekła się prawa do wniesienia odwołania.

W związku z zachowaniem ważności wyżej wymienionych orzeczeń o niepełnosprawności oraz orzeczeń o stopniu niepełnosprawności na okres do dnia 30 września 2024 r. karta parkingowa wydana na podstawie tych orzeczeń zachowuje ważność na ten okres, jednak nie dłużej niż do dnia, w którym nowe orzeczenie o niepełnosprawności albo nowe orzeczenie o stopniu niepełnosprawności stanie się ostateczna (art. 2 ustawy).

# Realizacja projektu „LUBUSKIE NA RZECZ RODZIN"

Od marca 2024r. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie we współpracy z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej będzie realizował projekt pn. „Lubuskie na rzecz rodzin".

Celem projektu jest zapewnienie mieszkańcom Gminy Sulęcin dostępu do specjalistycznego kompleksowego wsparcia w zakresie prawidłowego kształtowania więzi rodzinnych poprzez:

- zapewnienie wsparcia terapeutycznego w zakresie terapii rodziny;
- warsztatów terapeutycznych dla dzieci;
- zajęć socjoterapeutycznych
- wsparcie terapeuty uzależnień
- konsultacje z seksuologiem

Zapraszamy do zapisów w godzinach pracy Ośrodka telefonicznie pod nr tel. 957552082 lub osobiście.

# ŚWIADCZENIE PIELĘGNACYJNE I ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE OD 1 STYCZNIA 2024 R.

1 stycznia 2024 r. weszła w życie ustawa z dnia 7 lipca 2023 r. o świadczeniu wspierającym, która zakłada zmianę dotychczasowego systemu świadczeń dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów.

Z dniem 1 stycznia 2024 r. zostało wprowadzone nowe świadczenie – **świadczenie wspierające** oraz **zmienione zostały warunki przyznawania świadczenia pielęgnacyjnego**.

**ŚWIADCZENIE PIELĘGNACYJNE OD STYCZNIA 2024 R.**

Od stycznia 2024 r. obowiązują dwa rodzaje świadczenia pielęgnacyjnego:

- osoby, które nabyły prawo do świadczenia pielęgnacyjnego do 31.12.2023 r. uzyskały możliwość wybrania, czy chcą pozostać na „starych zasadach", czy ubiegać się o świadczenie pielęgnacyjne na „nowych zasadach",
- osoby ubiegające się o świadczenie pielęgnacyjne od stycznia 2024 r. nie mają możliwości wyboru – obowiązują ich wyłącznie „nowe zasady" (nie dotyczy opiekunów, którzy kontynuują pobieranie świadczenia rozpoczęte przed 31.12.2023 r. w związku z wygaśnięciem orzeczenia).

Ustawodawca przewidział więcej uprawnień dla osób korzystających z „nowych zasad", lecz w momencie ukończenia 18 roku życia przez osobę z niepełnosprawnością nad którą sprawowana jest opieka, traci się prawo do świadczenia i nie będzie ono już wypłacane. Pełnoletnia osoba z niepełnosprawnością może się ubiegać o świadczenie wspierające. Klienci, którzy pozostają na „starych zasadach" dysponują możliwością pobierania świadczenia pielęgnacyjnego po ukończeniu 18 roku życia przez osobę z niepełnosprawnością pod warunkiem, że:

- **nie korzysta ona ze świadczenia wspierającego,**
- wniosek o świadczenie pielęgnacyjne zostanie złożony w terminie 3 miesięcy licząc od dnia wydania orzeczenia w przypadku zakończenia ważności orzeczenia i wydania nowego orzeczenia (ważne jest aby wniosek o nowe orzeczenie został również złożony w terminie 3 miesięcy od dnia, w którym upłynął termin ważności dotychczasowego orzeczenia).

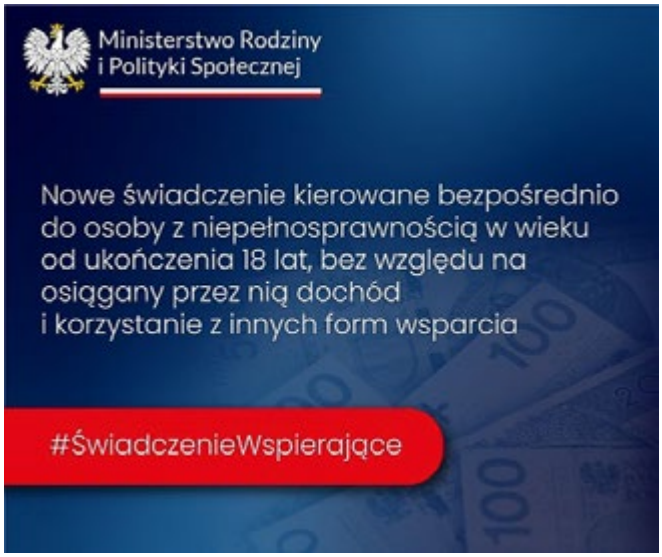
**Świadczenie pielęgnacyjne na „starych zasadach":**

Osoby, które nabyły prawo do świadczenia pielęgnacyjnego do 31.12.2023 r.:

- w dalszym ciągu mogą korzystać ze świadczenia pielęgnacyjnego na dotychczasowych zasadach,
- mogą pobierać świadczenie pielęgnacyjne, **pomimo ukończenia przez osobę niepełnosprawną 18 roku życia**,
- 

**natomiast nie mogą:**

- podjąć zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej,
- kontynuować pobierania świadczenia, jeżeli pełnoletnia osoba z niepełnosprawnością ubiega się o świadczenie wspierające,
- korzystać z kilku świadczeń łącznie (pobierać świadczenie na więcej niż jedną osobę z niepełnosprawnością).




**ŚWIADCZENIE PIELĘGNACYJNE OBOWIĄZUJĄCE OD 1 STYCZNIA 2024 R. NA „NOWYCH ZASADACH"**

Świadczenie pielęgnacyjne na „nowych zasadach" przysługuje:

1. matce albo ojcu,
2. innym osobom, na których zgodnie z przepisami ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. – Kodeks rodzinny i opiekuńczy ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom,
3. opiekunowi faktycznemu dziecka,
4. rodzinie zastępczej, osobie prowadzącej rodzinny dom dziecka, dyrektorowi placówki opiekuńczo-wychowawczej, dyrektorowi regionalnej placówki opiekuńczo-terapeutycznej albo dyrektorowi interwencyjnego ośrodka proaborcyjnego, jeżeli sprawują opiekę nad osobą w wieku **do ukończenia 18. roku życia** legitymującą się orzeczeniem o:
   - znacznym stopniu niepełnosprawności,
   - niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji (osoba z niepełnosprawnościami po ukończeniu pełnoletności ma uprawnienia do ubiegania się o świadczenie wspierające) tzw. pkt 7 i 8 na orzeczeniu „wymaga".

**Według nowych zasad osoba sprawująca opiekę może:**

- pracować lub podejmować inną pracę zarobkową,
- mieć ustalone m.in. prawo do emerytury, renty, renty rodzinnej z tytułu śmierci małżonka przyznanej w przypadku zbiegu prawa do renty rodzinnej i innego świadczenia emerytalno-rentowego, renty socjalnej, zasiłku stałego,
- pobierać podwyższone o 100% świadczenie na drugie i każde kolejne dziecko, nad którym sprawuje opiekę legitymujące się odpowiednim orzeczeniem o niepełnosprawności (**należy złożyć wniosek o podwyższoną kwotę świadczenia**).

**Kwota świadczenia pielęgnacyjnego w 2023 r. wynosi 2458 zł miesięcznie** – co roku jest waloryzowana.

**WAŻNE! Osoba, która złoży od stycznia 2024 r. rezygnację z wypłaty świadczenia pielęgnacyjnego na „starych zasadach" nie będzie mogła ponownie do nich powrócić.**

**SPECJALNY ZASIŁEK OPIEKUŃCZY, ZASIŁEK DLA OPIEKUNA NA „STARYCH ZASADACH"**

Z dniem 1 stycznia 2024 r. zlikwidowany został specjalny zasiłek opiekuńczy. Osoby, które nabyły prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego, zasiłku dla opiekuna do 31.12.2023 r.:

- w dalszym ciągu będą korzystały ze świadczenia na dotychczasowych zasadach,
- aby móc kontynuować pobieranie specjalnego zasiłku opiekuńczego wymaganym jest, aby po zakończeniu każdego okresu zasiłkowego złożyć nowy wniosek w Ośrodku w terminie 3 miesięcy od dnia następującego po dniu, w którym zakończył się dotychczasowy okres zasiłkowy,
- aby móc kontynuować pobieranie specjalnego zasiłku opiekuńczego, jeżeli ważność orzeczenia zakończy się należy złożyć wniosek o wydanie nowego orzeczenia w terminie 3 miesięcy od dnia następującego po dniu, w którym upłynął termin jego ważności, a następnie złożyć nowy wniosek w Ośrodku o świadczenie w terminie 3 miesięcy licząc od wydania nowego orzeczenia
- będą mogły pobierać świadczenie **pomimo ukończenia przez osobę niepełnosprawną 18 roku życia**,

**natomiast nie będą mogły:**

- podjąć zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej,
- kontynuować pobierania świadczenia, jeżeli pełnoletnia osoba z niepełnosprawnością ubiega się o świadczenie wspierające.

Opiekun osoby z niepełnosprawnością będzie mógł w dalszym ciągu kontynuować pobieranie specjalnego zasiłku opiekuńczego lub zasiłku dla opiekuna pod warunkiem, że osoba z niepełnosprawnością **nie korzysta ona ze świadczenia wspierającego.**

**ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE**

Świadczenie wspierające przysługuje **pełnoletniej osobie z niepełnosprawnością,** która **uzyskała decyzję ustalającą poziom potrzeby wsparcia od 70 do 100 pkt.**

Wniosek o wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia należy złożyć w **wojewódzkim zespole do spraw orzekania o niepełnosprawności od stycznia 2024 r**. Jest to dokument niezbędny, aby otrzymać świadczenie wspierające, nawet jeżeli osoba legitymuje się aktualnym orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności.

Przy ustalaniu potrzeby wsparcia pod uwagę będzie brana m.in. zdolność danej osoby do samodzielnego wykonywania określonych czynności lub zadań związanych z codziennym funkcjonowaniem oraz jej wiek i zdolność do pracy.

Wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia nie wpływa na wydane wcześniej orzeczenia (nie mogą one zostać zmienione).

Ustalanie osobie z niepełnosprawnością poziomu potrzeby wsparcia nie będzie obowiązkowe. Osoby samodzielnie decydują czy chcą uzyskać ocenę.

Jeżeli przyznana ilość punków nie będzie satysfakcjonująca to dana osoba może podjąć decyzję, czy chce ubiegać się w o świadczenie wspierające.

**Wniosek o świadczenie wspierające należy złożyć w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych w formie elektronicznej** po otrzymaniu decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia.

Świadczenie wspierające będzie wypłacane w pierwszej kolejności, tj. w roku 2024 dla osób z niepełnosprawnością, które uzyskają najwięcej punków (poza pewnymi wyjątkami). W kolejnych latach wypłacone zostaną świadczenia dla osób, które uzyskały mniejszą ilość punktów.

Kwota świadczenia uzależniona będzie od uzyskania odpowiedniej liczby punktów i przysługiwać będzie w wysokości od 40 % do 220 % renty socjalnej (obecnie renta socjalna wynosi 1588,44 brutto).

**WAŻNE!**

Jeżeli osoba z niepełnosprawnością ubiegać się będzie o świadczenie wspierające z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych – OPS:

1. **wstrzyma wypłatę** świadczenia pielęgnacyjnego (należy zgłosić organowi, że został złożony wniosek w ZUS o świadczenie wspierające);
2. **uzna wypłacone świadczenie** pielęgnacyjne **za nienależnie pobrane** (osoba składając wniosek w ZUS o świadczenie wspierające będzie mogła zdecydować od jakiego miesiąca chce mieć przyznane świadczenie wspierające – możliwość uniknięcia świadczeń nienależnie pobranych po stronie opiekuna i obowiązku ich zwrotu wraz z odsetkami);
3. **odmówi przyznania świadczenia** pielęgnacyjnego, jeżeli świadczenie wspierające zostanie przyznane (nawet w niższej kwocie).

**Nie można pobierać równocześnie świadczenia wspierającego przez osobę z niepełnosprawnością oraz świadczenia pielęgnacyjnego przez opiekuna.**

Świadczenie wspierające jest niezależne od dochodów. Można pobierać równocześnie rentę lub świadczenie uzupełniające wraz ze świadczeniem wspierającym. Stanowi ono dodatkowy dochód.

**Wniosek o wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia** należy złożyć do Wojewódzkiego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Gorzowie Wlkp. można to zrobić:

- pocztą tradycyjną na adres: Lubuski Urząd Wojewódzki w Gorzowie Wlkp., Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, ul. Jagiellończyka 8, 66-400 Gorzów Wlkp.
- osobiście w siedzibie Wojewódzkiego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności przy ul. Jagiellończyka 8 w Gorzowie Wlkp. (punkt kancelaryjny Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego na parterze)
- elektronicznie przez portal Empatia
- za pośrednictwem platformy e-PUAP (adres elektronicznej skrytki podawczej na ePUAP Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. **/43emu4tg7l/skrytka)**
- oraz w powiatowych zespołach do spraw orzekania o niepełnosprawności.

**Osoby uprawnione do złożenia wniosku o ustalenie poziomu potrzeby wsparcia:**

- osoba posiadająca ostateczne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności,
- osoba posiadająca orzeczenie lekarza orzecznika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych o niezdolności do pracy lub samodzielnej egzystencji ,

- osoba, która przed dniem wejścia w życie ustawy o rehabilitacji (tj. przed 01.01.1998 r.) została zaliczona do jednej z grup inwalidów, jeżeli przed tą datą orzeczenie o zaliczeniu do jednej z grup inwalidów nie utraciło mocy,
- osoba o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym.

Do wniosku należy obligatoryjnie dołączyć załącznik tj. :

- kwestionariusz samooceny trudności w zakresie wykonywania czynności związanych z funkcjonowaniem,
- kopia posiadanego orzeczenia ,
- dokument potwierdzający status opiekuna prawnego, kuratora osoby niepełnosprawnej albo osoby reprezentującej ośrodek pomocy społecznej lub centrum usług społecznych, o których mowa w art. 6b ust 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. 2023 poz. 100, z późn. zm.) - jeżeli dotyczy.
- upoważnienie do reprezentowania pełnoletniej osoby niepełnosprawnej - jeżeli dotyczy.

**DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELĄ PRACOWNICY Wojewódzkiego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Gorzowie Wlkp.:**

**Kontakt telefoniczny: 95 7851447**

**Obsługa klienta - Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, ul. Jagiellończyka 8, 66-400 Gorzów Wlkp.**

**- w każdy poniedziałek od godziny 7:30 do 18:00**

**- od wtorku do piątku od godziny 7:30 do 15:3**

# Usługi OPIEKUŃCZE

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie organizuje i świadczy usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania dla osób wymagających takiego wsparcia. W 2023 r. usługami opiekuńczymi objętych było 68 osób.

Usługi opiekuńcze są przyznawane osobom przede wszystkim samotnym, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych w miejscu zamieszkania. Świadczenie usług opiekuńczych pozwala przede wszystkim pozostać w środowisku lokalnym, co spełnia oczekiwania osób korzystających z tej formy pomocy, a z drugiej strony obniża koszty związane z umieszczeniem w placówkach opiekuńczych typu dom pomocy społecznej, zakład opiekuńczo-leczniczy.

Zgodnie z uchwałą Nr LVI/353/22 z dnia 31.01.2022 r. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie w uzasadnionych przypadkach z powodu długotrwałej choroby, niepełnosprawności, zdarzenia losowego może częściowo lub całkowicie zwolnić z odpłatności za usługi opiekuńcze, co jest stosowane w praktyce.

W Gminie Sulęcin od 2018 r. realizowany jest Program Rządowy „Opieka 75+", co daje możliwość dodatkowego wsparcia w wypełnianiu zadań własnych o charakterze obowiązkowym. Program „Opieka 75+" skierowany jest dla osób wymagających wsparcia na zwiększenie liczby godzin usług opiekuńczych u osób, które już korzystają z takich usług lub korzystały z nich w ostatnim roku, z drugiej strony na dofinansowanie usług opiekuńczych dla osób, które dotychczas ich nie otrzymywały. Usługami opiekuńczymi w ramach Programu „ Opieka 75+" w 2023 r. objętych było 37 osób.

Pomocą w formie usług opiekuńczych w Gminie Sulęcin obejmowana jest coraz większa liczba osób, mimo to nadal jest duże zapotrzebowanie na tę formę wsparcia.

# Usługi SĄSIEDZKIE

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie złożył wniosek o dofinansowanie usług sąsiedzkich w ramach Programu Korpusu Wsparcia Seniora. Z usług sąsiedzkich będzie mogła skorzystać osoba samotna, która z powodu wieku, choroby lub innych powodów wymaga wsparcia innych osób, natomiast nie może go otrzymać. Pomoc sąsiedzka ma objąć osoby samotne, w wieku 65+ i chore, które nie wymagają jeszcze pomocy wykwalifikowanych opiekunów.

# ZAŚWIADCZENIE DO PROGRAMU „CZYSTE POWIETRZE"

Osoba fizyczna, która zamierza ubiegać się o przyznanie dofinansowania z Narodowego Funduszu lub wojewódzkiego funduszu (Program "Czyste powietrze"), może złożyć żądanie wydania zaświadczenia o wysokości przeciętnego miesięcznego dochodu przypadającego na jednego członka jej gospodarstwa domowego.

Wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu ustalana jest na podstawie dochodów osiągniętych w:

1) przedostatnim roku kalendarzowym poprzedzającym rok, w którym złożono żądanie wydania zaświadczenia – w przypadku żądania złożonego w okresie od dnia 1 stycznia do dnia 31 lipca danego roku;

2) ostatnim roku kalendarzowym poprzedzającym rok, w którym złożono żądanie wydania zaświadczenia, w przypadku żądania złożonego w okresie od dnia 1 sierpnia do dnia 31 grudnia danego roku.

Gospodarstwo domowe, które należy określić we wniosku, tworzą:

1. osoba fizyczna (wnioskodawca) samotnie zamieszkująca i gospodarująca (gospodarstwo domowe jednoosobowe), albo
2. osoba fizyczna (wnioskodawca), oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące (gospodarstwo domowe wieloosobowe).

Wniosek o wydanie zaświadczenia należy składać w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie w Dziale Świadczeń Rodzinnych. Szczegółowe informacje dostępne są pod nr tel. 95 755 94 15.

# Zwrot podatku VAT dla gospodarstw domowych wykorzystujących PALIWA GAZOWE

## PODSTAWOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE REFUNDACJI PODATKU VAT DLA ODBIORCÓW PALIW GAZOWYCH

Odbiorcy w gospodarstwach domowych, którzy ogrzewają się gazem, mogą ubiegać się o refundację podatku VAT opłaconego od zużytego paliwa gazowego. Refundacja podatku VAT obowiązuje za okres od 1 stycznia 2023 r. do 31 grudnia 2023 r. oraz od dnia 1 stycznia 2024 r. do 30 czerwca 2024 r. Można się o nią ubiegać po otrzymaniu i opłaceniu pierwszej faktury za paliwo gazowe. Refundacji podlega VAT od paliw gazowych tj. gaz ziemny wysokometanowy lub zaazotowany, w tym skroplony gaz ziemny oraz propan-butan lub inne rodzaje gazu palnego, dostarczane za pomocą sieci gazowej, a także biogaz rolniczy ( art.3 pkt 3a ustawy - Prawo energetyczne). O refundację podatku VAT mogą się ubiegać osoby, które używają paliw gazowych **do celów grzewczych** i poniosły koszty zakupu tego paliwa. Wnioskodawcą zatem musi być osoba, która faktycznie poniosła koszty wynikające z faktury i zawarła umowę sprzedaży paliw gazowych.

**Warunki uzyskania zwrotu VAT**

Prawo do refundacji przysługuje pod warunkiem spełnienia przez gospodarstwo domowe kryterium dochodowego wynoszącego:

- 2100 zł dla jednoosobowego gospodarstwa domowego,
- 1500 zł na osobę w przypadku gospodarstwa wieloosobowego.

Gospodarstwem domowym jednoosobowym jest osoba fizyczna samotnie zamieszkująca i gospodarująca. Z kolei gospodarstwem wieloosobowym jest osoba fizyczna oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące.

**Dochód weryfikowany jest jednorazowo przy złożeniu pierwszego wniosku**

W przypadku złożenia wniosku o refundację w okresie:

- od 1 sierpnia 2023 r. do 30 września 2024 r. - uwzględnia się średni miesięczny dochód gospodarstwa domowego osiągnięty w 2022 roku.

Korzystanie z gazu do ogrzewania domu czy mieszkania musi potwierdzić wpis do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. - Wpis winien być dokonany do 21 grudnia 2022 r. lub po tym dniu w przypadku głównego źródła ogrzewania wpisanego lub zgłoszonego po raz pierwszy do CEEB.

Przyznanie refundacji podatku VAT nie wymaga wydania decyzji. Informacja o przyznaniu świadczenia jest przekazywana na adres poczty elektronicznej (e-mail) wskazany we wniosku. W przypadku gdy wnioskodawca nie wskazał adresu poczty elektronicznej (e-mail) we wniosku o refundację podatku VAT, informację o przyznaniu refundacji będzie można odebrać w siedzibie Działu Świadczeń Rodzinnych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie.

**Wniosek o refundację składa osoba, która zawarła umowę sprzedaży paliw gazowych lub umowę kompleksową i jest odbiorcą wskazanym w fakturze VAT.**

Do wniosku o refundację podatku VAT należy załączyć:

- fakturę dokumentującą dostarczenie paliw gazowych do tego odbiorcy przez przedsiębiorstwo energetyczne,
- dowód uiszczenia zapłaty za tę fakturę.

Wnioski o refundację podatku VAT można składać:

- do dnia 30 września 2024 r. - w dowolnym momencie po otrzymaniu faktury VAT,
- po dniu 30 września 2024 r. - w terminie 30 dni od dnia otrzymania faktury VAT dokumentującej dostarczenie paliw gazowych, która jest przedmiotem wniosku.

Zainteresowani refundacją podatku VAT wnioski mogą składać w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie lub przez ePUAP, przy użyciu aplikacji mObywatel. **Wszelkie informacje można uzyskać w OPS Sulęcin lub pod numerem telefonu 95 755 94 15.**

# ROBERT PALUCH - człowiek z pasją, działacz, przedsiębiorca, prezes Celowego Związku Gmin CZG-12 oraz prezes klubu siatkarskiego STS Olimpia Sulęcin.

**SMS: Po ponad dekadzie od wprowadzenia obowiązku segregacji odpadów, Polacy wciąż miewają z nią problem. Jak wygląda sytuacja na terenie naszej gminy?**

**R.P.** Mieszkańcy Sulęcina mają coraz większą świadomość jak ważna jest segregacja odpadów i bardzo dobrze sobie radzą z tym zadaniem. Robią to coraz chętniej i coraz lepiej, zwłaszcza w zabudowie jednorodzinnej. W zabudowie wielorodzinnej jest jeszcze przestrzeń dla działań edukacyjnych wśród mieszkańców. Chociaż oczywiście nie można zaprzestać edukacji społeczeństwa w zakresie segregacji odpadów, zarówno tych najmłodszych jak i dorosłych. Przykładem takich działań może być choćby informowanie o funkcjonowaniu na terenie Związku CZG-12 Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK), o tym na jakich zasadach i jakie odpady każdy mieszkaniec może do takiego punktu oddać.

**SMS: Jak ocenia Pan, jako Przewodniczący Zarządu CZG-12, perspektywy rozwoju branży gospodarki odpadami w najbliższych latach, co będzie największym wyzwaniem?**

**R.P.** Jednym z większych wyzwań na przyszłość dla gmin w gospodarce odpadami będzie osiągnięcie narzuconych przez prawo poziomów przygotowania do ponownego użycia i recyklingu odpadów komunalnych, a także poziomów ograniczania składowania odpadów. Wyzwanie jest o tyle trudne, że przeważający strumień odpadów pod względem wagowym z gospodarstw domowych nadal stanowią odpady zmieszane, które do recyklingu niestety się nie nadają. Kolejnym ważnym wyzwaniem dla naszego regionu czy województwa jest budowa spalarni odpadów. W tym miejscu pragnę uspokoić mieszkańców, że nowoczesne tzw. spalarnie emitują mniej zanieczyszczeń niż nowoczesne kotłownie gazowe. Najbardziej popularnym wśród mediów wyzwaniem będzie zapowiadane wprowadzenie od przyszłego roku systemu kaucyjnego.

*zdj. archiwum prywatne*

**SMS: Jakie plany rysowane są na najbliższą przyszłość CZG-12 ?**

**R.P.** Przede wszystkim inwestycyjne. Obecnie jesteśmy po przetargu dużego wielofunkcyjnego placu, którego budowę wymusiły coraz bardziej restrykcyjne warunki magazynowania i przetwarzania strumienia odpadów. Ponadto opracowujemy dokumentację na budowę oczyszczalni ścieków. Złożyliśmy dwa wnioski do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska: jeden na doposażenie Zakładu w specjalistyczne maszyny, drugi natomiast na kolejną modernizację linii sortowniczej. Jeśli uda się uzyskać wsparcie na modernizację, to nasza segregacja przejdzie na kolejny, jeszcze wyższy poziom, co pozwoli uzyskać więcej surowca zdatnego do recyklingu i ograniczy przede wszystkim składowanie.

**SMS: Jest Pan prezesem STS Olimpia Sulęcin. Jaką ma Pan wizję na funkcjonowanie i dalszy rozwój klubu?**

Olimpia Sulęcin to coś więcej niż pierwsza liga męskiej siatkówki, choć jest to bardzo ważny trzon naszej działalności. Nasz klub, to również szkolenie dzieci, których jest około 90. To zgrany, fajny zespół ludzi, którzy z pasją oddają się klubowi, no i trudno nie wspomnieć o naszych wiernych kibicach. Natomiast w kwestiach materialnych, jest naprawdę duża grupa wspierająca finansowo nasz klub, na czele oczywiście z gminą Sulęcin, za co przy każdej okazji dziękuję. Plan na teraz, to przede wszystkim zakończyć sezon w pierwszej lidze, co w chwili obecnej wydaje się pewne. Wraz z Zarządem koncentrujemy się na przygotowaniu do nowego sezonu. Będzie kilka zmian wynikających choćby z faktu, że np. nasz wspaniały libero Damian Sobczak bierze pod uwagę zakończenie gry w I lidze. Natomiast plan długoterminowy jest niezmienny, pierwsza ósemka i walka w fazie pucharowej o najwyższe miejsce. Jeśli chodzi o kwestie techniczne w planie jest doposażyć salę, w której rozgrywamy mecze o dodatkową trybunę. Jednak najważniejsza, jak w każdej dyscyplinie i również w życiu jest ciężka praca organiczna całego zespołu i tego się trzymamy.

**SMS: Skąd u Pana zamiłowanie do sportu? Czy trenował Pan jakąś dyscyplinę?**

**R.P.** Sport był ze mną od początku szkoły podstawowej. Bardzo intensywnie trenowałem lekkoatletykę, a dokładnie biegi średniodystansowe. Przyznam, że szło bardzo dobrze. Ciężka praca sprawiła, że jako młody zawodnik byłem notowany w czołówce kraju na 3 dystansach. Na mistrzostwach Polski w swojej grupie wiekowej byłem nawet na 2 miejscu, przede mną był tylko Piotr Gładki, który niestety później zginął w wypadku samochodowym. Oczywiście tą dobrą passę przerwały przemiany ustrojowe i szukanie zajęcia oraz pogoń za pieniędzmi. To były inne, dziwne i niestabilne czasy. Jednak w tym miejscu przyznam, że sport mnie w pewnym sensie ukształtował.

**SMS: Ma Pan wiele obowiązków zawodowych i społecznych. Skąd czerpie Pan energię na ich realizację? Co jest dla Pana motorem napędowym do działania?**

**R.P.** Trudno jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Źródeł jest kilka. Co do zasady jestem człowiekiem zadaniowym, więc jak coś zaczynam, to i kończę, nawet na zasadzie: „nie chcę ale muszę". Paradoksalnie, przeplatanie obowiązku pracy z działalnością sportową, ta odmiana powoduje że pasja staje się sposobem na aktywny odpoczynek. Dużo energii i chęci do życia dają mi dzieci i pomimo, że jestem już w średnim wieku to najmłodszy syn, 3 letni Filip chyba powoduje, że czuję się ciągle młody. A ci co wierzą w układ gwiazd mówią, że znak zodiaku kształtuje człowieka; ja jestem Wodnik, ponoć dobry znak dla siebie i otoczenia.

**SMS: Co znajduje się na Pana liście „planów i marzeń do zrealizowania"?**

**R.P.** Zawodowo chciałbym, żeby wszystkie plany inwestycyjne w CZG-12 się dokonały. Sportowo - dobra emocjonująca gra naszego klubu w 1 lidze. Rodzinnie - żeby moje dzieci miały ciekawe i długie życie i to nie koniecznie lekkie.

**SMS:** Dziękujemy za rozmowę.

# DOWOZY NA WYBORY

Urząd Miejski w Sulęcinie informuje, że w dniu wyborów samorządowych zarządzonych na dzień 07 kwietnia 2024 r. zostanie zorganizowany dowóz mieszkańców do lokali wyborczych z miejscowości, w których lokali nie ma.

**Poniżej godziny odjazdu „do" i „z" lokalu wyborczego. Trasy obsługiwane przez PKS sp. z o.o.**

| Lp. | Miejscowość Przystanek PKS | Godzina odjazdu | Lokal wyborczy | Godzina odwozu |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Drogomin | 9:30 | Długoszyn | 10:10 |
| | | 14:40 | | 15:20 |
| 2. | Rychlik | 9:55 | Brzeźno | 10:25 |
| | | 15:05 | | 15:35 |
| 3. | Małuszów | 9:55 | Ostrów | 10:30 |
| | | 15:00 | | 15:30 |
| 4. | Tursk | 10:00 | Ostrów | 10:30 |
| | | 15:05 | | 15:30 |
| 5. | Osiedle Żubrów | 11:15 | Żubrów | 12:00 |
| | | 16:05 | | 16:40 |

**Miejscowości Długoszynek oraz Kolonia Glisno będą obsługiwane przez firmę Przewozy osobowe Karaś i Pawlak s.c., w następujących godzinach:**

| Lp. | Miejscowość (BUS) | Godzina odjazdu | Lokal wyborczy | Godzina odwozu |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Długoszynek (przed pierwszym budynkiem) | 10:00 | Wielowieś | 10:30 |
| | | 15:00 | | 15:30 |
| 2. | Kolonia Glisno (przed posesją nr 8) | 11:30 | Trzemeszno Lubuskie | 12:00 |
| | | 16:30 | | 17:00 |

# O B W I E S Z C Z E N I E
## Burmistrza Sulęcina
## z dnia 27 lutego 2024 roku

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2023 r. poz. 2408) Burmistrz Sulęcina podaje do wiadomości wyborców informację o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz możliwości głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach do rad gmin, rad powiatów i sejmików województw oraz w wyborach wójtów, burmistrzów i prezydentów miast zarządzonych na dzień 7 kwietnia 2024 r.:

| Nr obwodu głosowania | Granice obwodu głosowania | Siedziba obwodowej komisji wyborczej |
|---|---|---|
| 1 | Sulęcin ulice: Zdzisława Beksińskiego, Józefa Chełmońskiego, Mirosława Dudka, Jana Pawła II, Kupiecka, Kwiatowa, Jacka Malczewskiego, Malinowa, Jana Matejki, Miła, Morelowa, Osiedle Ostrówek, Jana Paska 1A, 1b - 1d, 2b - 2c, Emilii Plater 2 - 4 parzyste, Poznańska od 2 do końca parzyste, Przemysłowa, Różana, Wiśniowa, Stanisława Witkiewicza, Wincentego Witosa, Stanisława Wyspiańskiego | **Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych im. Unii Europejskiej, ul. Wincentego Witosa 49, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 2 | Sulęcin ulice: Leśna, Osiedle Słoneczne | **Przedszkole im. Małego Przyrodnika, ul. Mirosława Dudka 15a, 69-200 Sulęcin** |
| 3 | Sulęcin ulice: Jana Kilińskiego 4 - 14 parzyste, od 15 do końca, Jana Kochanowskiego, Marii Konopnickiej, Elizy Orzeszkowej, Ignacego Paderewskiego, Jana Paska 1, 2, 3 - 14, 16 - 32 parzyste, Emilii Plater 8 - 12 parzyste, Poznańska od 1 do końca nieparzyste, Bolesława Prusa, Henryka Sienkiewicza, Wojska Polskiego | **Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II, ul. Park Bankowy 7, 69-200 Sulęcin** |
| 4 | Sulęcin: Osiedle Kopernika | **Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków, os. Osiedle Kopernika 7, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 5 | Sulęcin ulice: Cicha, Dworcowa, Dikusa Ekkela, Inwestycyjna, Lipowa, Magazynowa, Władysława Malinowskiego, Miodowa, Ogrodowa, Okopowa, Jana Paska 15 - 35 nieparzyste, od 36 do końca, PCK, Władysława Reymonta, Rubinowa, Spokojna, Widokowa | **Przedszkole Nr 2 im. Małych Odkrywców, os. Osiedle Kopernika 7, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 6 | Sulęcin ulice: Mariańska, Park Bankowy, Plac Adama Mickiewicza, Emilii Plater 7A - 13 nieparzyste, od 20 do końca, Marii Skłodowskiej-Curie, Stefana Batorego, Wąska | **Spółdzielnia Mieszkaniowa, ul. Park Bankowy 1, 69-200 Sulęcin** |
| 7 | Sulęcin ulice: Jana Kilińskiego 1 - 3, 5 - 9A nieparzyste, Tadeusza Kościuszki 1 - 49A, Krótka, Piastowska, Plac Kościelny, Szkolna, Stefana Żeromskiego | **Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie, ul. Stefana Żeromskiego 71, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 8 | Sulęcin ulice: Aleja Ostrowska, Bolesława Chrobrego, Fryderyka Chopina, Dolina Postomii, Fabryczna, Stanisława Moniuszki, Pineckiego, Plac Stefana Czarnieckiego, Rybna, Szpitalna, Romualda Traugutta, Henryka Wieniawskiego, Winna Góra, Żwirki i Wigury | **Sulęciński Ośrodek Kultury, ul. Stanisława Moniuszki 1, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 9 | Sulęcin ulice: Akacjowa, Brzozowa, Bukowa, Ignacego Daszyńskiego, Dębowa, Kasztanowa, Tadeusza Kościuszki od 50 do końca, Jerzego Lukoszka, 3 Maja, Młynarska, Nowokolejowa, Pałacowa, Podgórna, Juliusza Słowackiego, Ślusarska, Wiejska, Willowa, Wrzosowa, Zachodnia | **Dom Joannitów, ul. Młynarska 1, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 10 | Małuszów, Ostrów, Tursk | **Świetlica Wiejska w Ostrowie, Ostrów 33, 69-200 Sulęcin** |
| 11 | Długoszyn, Drogomin | **Świetlica Wiejska w Długoszynie, Długoszyn 11 b, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 12 | Żubrów | **Świetlica Wiejska w Żubrowie, Żubrów 16 a, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 13 | Wędrzyn | **Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, Wędrzyn 1, 69-211 Wędrzyn** |
| 14 | Glisno, Trzemeszno Lubuskie | **Szkoła Podstawowa im. Polskich Strażaków w Trzemesznie Lubuskim, Trzemeszno Lubuskie ul. Poznańska 63, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 15 | Długoszynek, Wielowieś | **Świetlica Wiejska w Wielowsi, Wielowieś 11B, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 16 | Brzeźno, Rychlik | **Świetlica Wiejska w Brzeźnie, Brzeźno 27, 69-200 Sulęcin** |
| 17 | Trzebów | **Świetlica Środowiskowa przy remizie OSP, Trzebów 61a, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 18 | Miechów | **Świetlica przy remizie OSP, Miechów 17a, 69-200 Sulęcin**<br>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych |
| 19 | Grochowo | **Świetlica Wiejska przy remizie OSP, Grochowo ul. Główna 7, 69-200 Sulęcin** |
| 20 | Zarzyń | **Świetlica Wiejska w Zarzyniu, Zarzyń 43a, 69-200 Sulęcin** |
| 21 | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie, ul. Witosa 7 | **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie, ul. Wincentego Witosa 7, 69-200 Sulęcin** |
| 22 | Dom Pomocy Społecznej w Tursku, Tursk 28 | **Dom Pomocy Społecznej w Tursku, Tursk 28, 69-200 Sulęcin** |

**Głosować korespondencyjnie** mogą wyborcy:
1) którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, lub
2) posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:
a) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2, i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
b) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 2 lit. a,
c) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 2 lit. a,
d) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
e) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,
a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny, lub
3) podlegający w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych.
**Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien zostać zgłoszony do Komisarza Wyborczego w Gorzowie Wielkopolskim najpóźniej do dnia 25 marca 2024 r., z wyjątkiem wyborcy podlegającego w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych, który zamiar głosowania zgłasza do dnia 2 kwietnia 2024 r.**
**Głosować przez pełnomocnika** mogą wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 60 lat lub posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:
1) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2, i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
2) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
3) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,
a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.
**Wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa powinien zostać złożony do Burmistrza Sulęcina najpóźniej do dnia 29 marca 2024 r.**
**Głosowanie w lokalach wyborczych odbywać się będzie w dniu 7 kwietnia 2024 r. od godz. $7^{00}$ do godz. $21^{00}$.**

**Burmistrz Sulęcina**

**(-) Dariusz Ejchart**

# FERIE ZIMOWE 2024 w świetlicy wiejskiej w Wielowsi

**Pierwszy tydzień ferii zimowych był dla dzieci bardzo intensywny. Niestety brak śniegu nie pozwolił nam na zorganizowanie wcześniej zaplanowanego kuligu, ale i tak było ciekawie i różnorodnie.**

zdj. archiwum prywatne

Ferie zaczęliśmy od warsztatów rękodzielniczych, na których wykonaliśmy piękne serduszka z okazji zbliżających się Walentynek. Kolejny dzień rozpoczęliśmy od rana z muzycznym przytupem na Balu Karnawałowym w Sulęcinie. W pięknych kolorowych przebraniach wśród innych księżniczek, rycerzy, itp. bawiliśmy się przednio! Środowe popołudnie to czas zabaw na wesoło i sportowo. Były biegi, slalomy, wyścigi i inne konkurencje sportowe. Wszystko w atmosferze przyjaznej i zdrowej konkurencji. Natomiast w kulinarny czwartek odbyło się istne celebrowanie święta jednego z najbardziej popularnych i lubianych na świecie dań – pizzy. Każdy uczestnik warsztatów przygotował samodzielnie od początku do końca własną pizzę. I to z dodatkami, jakimi tylko sobie wymarzył! W piątek musieliśmy trochę spalić kalorii i spędziliśmy czas na wodnych szaleństwach na basenie w Międzyrzeczu. Były zjeżdżalnie, pływające samochodziki, wodny tor przeszkód, chętnie też wygrzaliśmy się w jacuzzi. Ferie zakończyliśmy wspólnym ogniskiem z pieczonymi kiełbaskami i gorącą czekoladą! To był cudowny tydzień odskoczni od szkoły i nauki, spędzony w atmosferze pełnej uśmiechu, zabawy i przyjaźni.

## SZALONY KARNAWAŁ

Młodość to stan ducha, nie wiek. Cudowny klimat, oprawa muzyczna, pyszne menu, a wszystko to w sympatycznym towarzystwie. Tak 9 lutego 2024 r. bawili się Seniorzy na balu karnawałowym. A skoro karnawał to muszą być przebrania – i rzeczywiście, na parkiecie miała miejsce prawdziwa rewia kostiumów. Suknie balowe, cekiny od stóp do głów, ekstrawaganckie nakrycia głowy i akcesoria…Wszyscy spędzili ten dzień fantastycznie. Od pierwszych taktów muzyki, parkiet pełen był tańczących par. Dodatkowymi atrakcjami balu były zabawy oraz konkurs na najatrakcyjniejszy kostium. Jak na prawdziwą zabawę przystało było kolorowo, głośno i wesoło.

**Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+" na lata 2021 – 2025, Edycja 2024**

*zdj. OPS*

# „Świetliczaki" na Balu Karnawałowym w SOK-u

Bal karnawałowy jest szczególnie wyczekiwaną przez dzieci atrakcją. Uczestnicy świetlic środowiskowych OPS w czasie ferii zimowych skorzystali z oferty SOK biorąc udział w bajkowej imprezie karnawałowej. Przebrane w kolorowe stroje bawiły się w rytm ulubionej muzyki. Podczas balu odbyły się różnorodne zabawy taneczne prowadzone przez przemiłe wodzirejki, które aktywizowały dzieci do wspólnych pląsów i wzajemnej integracji. Dzieci spędziły miło i aktywnie dzień, a wspólna zabawa, która dostarczyła im dużo wrażeń, radości i uśmiechu, na pewno zostanie na dłuższy czas w ich pamięci. Dziękujemy władzom miejskim za zapewnienie uczestnikom świetlic dowozu.

# Fotorelacja

## DZIEŃ KOBIET

zdj. UM Sulęcin

zdj. archiwum prywatne

zdj. archiwum prywatne

*zdj. UM Sulęcin*

# PARTNERSKI *dzień sołtysa*

Z okazji Dnia Sołtysa 11 marca w Domu Joannitów w Sulęcinie odbyło się spotkanie burmistrza Sulęcina Dariusza Ejcharta, burmistrza Nowego Tomyśla Włodzimierza Hibnera, zastępcy burmistrza Nowego Tomyśla Grażyny Pogonowskiej, wiceprzewodniczącej Rady Miejskiej w Sulęcinie Anny Wyczachowskiej i przewodniczącego Rady Miejskiej Zbigniewa Szczepańskiego z grupą sołtysów z partnerskiego Miasta i Gminy Nowy Tomyśl. W spotkaniu uczestniczyli również sołtysi z Gminy Sulęcin.

Zaproszeni goście mieli okazję zwiedzić i zobaczyć odrestaurowane i rozbudowane miejskie i gminne instytucje kultury, rozrywki i sportu.

Całodzienną wizytę zakończył wspólny obiad przygotowany przez Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Ostrowie.

*zdj. UM Sulęcin*

# Seniorzy z ŻUBROWA na koncercie

**Z okazji Walentynek uczestnicy Klubu Senior+ w Żubrowie wybrali się na koncert „Szlagierowy zawrót głowy" do Sulęcińskiego Ośrodka Kultury.**

Seniorzy wieczór ten spędzili wśród melodyjnych, wpadających w ucho piosenek. Podczas koncertu nie zabrakło dobrego humoru oraz zabawnego dialogu z publicznością. Była to również okazja, aby wspólnie pośpiewać znane i lubiane szlagiery oraz poruszać się w rytm muzyki.

*zdj. OPS*

# SENIORKI Z ŻUBROWA dbają o urodę

19 lutego w Klubie Senior+ w Żubrowie odbyły się warsztaty z zakresu pielęgnacji dłoni i twarzy, podczas których Pani Magdalena Głowacka poinstruowała, jak dbać o piękno i urodę dojrzałej skóry dłoni oraz twarzy. Warsztaty rozpoczęły się od zabiegów na dłonie. Uczestniczki spotkania miały okazję wysłuchać informacji na temat, w jaki sposób pielęgnować skórę dłoni oraz jak pielęgnować dojrzałą cerę; co robić, aby zachować jak najdłużej zdrowy jej wygląd. Każda z pań uzyskała indywidualne porady i informacje na temat aktualnej kondycji skóry dłoni oraz jakich kosmetyków używać, by twarz dojrzałej kobiety była nadal piękna i zdrowa. Seniorki były bardzo zadowolone ze spotkania, chętnie zadawały pytania i radziły się w kwestii doboru kosmetyków.

# RELAKSACYJNE WARSZTATY w Klubie Senior+ w Żubrowie

W lutym br. w Klubie Senior+ w Żubrowie odbyły się twórcze warsztaty tworzenia świec z naturalnego wosku z dodatkiem suszonych kwiatów oraz olejków eterycznych. Seniorzy nie tylko stworzyli sobie naturalną, wyjątkową świeczkę, ale również mogli zrelaksować się słuchając orientalnych dźwięków. Połączenie wiedzy i zabawy w wyjątkowej atmosferze wśród kojących aromatów spowodowało zadowolenie uczestników.

*zdj. OPS*

# KANALIZACYJNE SIECI NIE LUBIĄ ŚMIECI

Sulęcin poleca się

Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Sulęcinie sp. z o.o. apeluje i prosi użytkowników kanalizacji, aby podczas codziennego korzystania z WC, do instalacji sanitarnej wrzucać tylko papier toaletowy. Muszla klozetowa powinna służyć wyłącznie do celów do jakich została zamontowana, a wiele osób traktuje toaletę jak dodatkowy kosz na śmieci.

Spłukiwanie do toalety nieodpowiednich produktów może prowadzić do poważnych problemów w systemie kanalizacyjnym, a także wpłynąć na środowisko naturalne i zdrowie publiczne. Nagromadzenie niepożądanych materiałów w sieci jest główną przyczyną powstawania niedrożności i zatorów w kanalizacji oraz wywołuje awarie pomp. Takie sytuacje mogą wywołać wyciek ścieków ze studzienki kanalizacyjnej na drogę i chodnik lub wyciek ścieków na posesję, dom, garaż, piwnicę albo łazienkę.

Warto pamiętać, że toaleta służy tylko do odprowadzania efektów ludzkiej przemiany materii oraz papieru toaletowego. Wszystkie inne produkty powinny być zawsze utylizowane w sposób właściwy i zgodny z przepisami.

**Lista przykładowych rzeczy, które w żadnym wypadku nie powinny znaleźć się w muszli klozetowej:**

**Chusteczki nawilżane, chusteczki higieniczne, waciki, ręczniki papierowe**

Chusteczki nawilżane zwykle zawierają różne chemikalia, które nie tylko mogą powodować blokady, ale również wpływać na skład chemiczny wody i środowisko naturalne.

Chusteczki higieniczne choć wydają się być podobne do papieru toaletowego, to w rzeczywistości są wykonane z włókien, które nie są biodegradowalne. W konsekwencji, kiedy chusteczki są spłukiwane, zwykle zatykają rury kanalizacyjne, nawijają się na wirniki pomp używanych w skomplikowanym systemie kanalizacyjnym, co stanowi główną przyczynę awarii.

Waciki kosmetyczne są wykonane z cienkich włókien bawełnianych lub wiskozowych, które nie rozpuszczają się w wodzie. Ich większe ilości zbijają się w zwartą masę i blokują rury.

Jednorazowe ręczniki do rąk po wrzuceniu do ubikacji bardzo szybko nasiąkają wilgocią i wraz z innymi śmieciami tworzą wielkie kule, szybko zapychające nawet rury o względnie dużych przekrojach.

**Pieluchy, podpaski, tampony**

Pieluchy, podpaski, tampony są produkowane z materiałów, które nie rozpuszczają się w wodzie, a ich rozmiar i kształt sprawiają, że mogą one łatwo zablokować rury kanalizacyjne. Kiedy zostaną spłukane w toalecie, nie są one w stanie przepłynąć przez cały system kanalizacyjny, co prowadzi do powstawania zatorów w rurach. W efekcie woda z toalety może przestać odpływać lub zalewać łazienkę.

**Leki i suplementy diety**

Innym produktem, który powinien być unikany w toalecie są leki i suplementy diety. Niektóre leki i suplementy mogą zmieniać skład chemiczny wody, co może wpłynąć na ekosystem wodny. W niektórych przypadkach, takie leki jak antybiotyki, mogą również wpłynąć na populację bakterii w systemie kanalizacyjnym, co może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych i ekologicznych.

**Odpady żywnościowe, tłuszcze i oleje**

Jednym z bardzo szkodliwych produktów, które często są spłukiwane w toalecie są odpady żywnościowe. Żywność może powodować poważne blokady. Kawa, tłuste mięso, skorupy jaj i warzywa są szczególnie problematyczne, ponieważ mają tendencję do gromadzenia się i tworzenia blokad w rurach. Tłuszcze i oleje tężejąc w rurach zmniejszają ich średnicę i przyśpieszają konieczność remontu sieci kanalizacyjnej. Zdecydowanie lepszą opcją jest wytarcie oleju w ręcznik papierowy lub przelanie go do butelki i umieszczenie go w koszu.

Wrzucane do kanalizacji resztki jedzenia przyciągają szczury i są zaproszeniem gryzoni na darmowe posiłki. Szczury to inteligentne zwierzęta, które szybko się uczą. Kanalizacja bywa ich siedliskiem, a zwabione zapachami resztek pożywienia mogą dostać się rurami nawet do mieszkań ludzi.

ZWiK Sulęcin
Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Sulęcinie Sp. z o.o.

Spłukiwanie odpadów żywnościowych do toalety może również powodować powstawanie nieprzyjemnych zapachów. Resztki jedzenia, które zalegają w rurach kanalizacyjnych, zaczynają się rozkładać, co prowadzi do powstawania gazów wodorowych i siarkowych, które charakteryzują się bardzo niemiłym zapachem.

**Włosy, nitki dentystyczne, wełna**

Długie i cienkie tworzywa lubią zwijać się w kłęby, otaczając również inne przedmioty dryfujące w rurach. Są niezwykle trudne do usunięcia, warto więc włosy z odpływów, umywalek i wanien oraz inne tego typu odpady wyrzucać do kosza. Włosy ze względu na swoją trwałość stanowią duży problem, powodują zatykanie, nawijają się na elementy wirujące urządzeń. Zapychają odpływy kanalizacyjne, gromadząc się w nich stają się siedliskiem licznych bakterii. Powodują nieprzyjemny zapach wydobywający się z odpływów.

**Materiały budowlane, farby, gruz, popiół, kostki brukowe, cegły itp.**

Związki chemiczne i właściwości tych materiałów mogą katastrofalnie wpłynąć na środowisko. Co gorsza opadają na dno, tworząc trudno usuwalne zatory, a zastygnięty cement, może nawet całkowicie odciąć przepływ ścieków.

**Prezerwatywy, niedopałki papierosów**

Wykonane z lateksu produkty nie tylko w żaden sposób nie rozpuszczają się w wodzie, ale też, dzięki swojej wysokiej nieprzepuszczalności, z łatwością zapychają rozmaite filtry, a prócz tego, podczas spływania do kanalizacji zaplątują się w nieco bardziej odstające z rur elementy. Pozbywanie się tych odpadów poprzez spłukiwanie ich w toalecie wiąże się nie tylko z potencjalnym zmniejszeniem przepustowości odpływu, ale również ze znaczną szkodą dla środowiska, które zostaje zanieczyszczone w ten sposób dużą ilością nieulegających biodegradacji nieczystości.

Wadą zużytych papierosów jest długi proces rozkładu i szkodliwe che-

mikalia, które zaczynają uwalniać się do wody, powodując znaczące skażenie wewnątrz sieci wodociągowej.

**Akcesoria medyczne – bandaże, plastry, igły**

Włókna, z jakich są wykonane opatrunki, mogą pęcznieć i powodować zatory. Szczególnie niebezpieczne są natomiast igły i strzykawki, ponieważ mogą skaleczyć pracowników sieci kanalizacyjnych. A stąd prosta droga do niebezpiecznych zakażeń.

Miejmy świadomość, jako użytkownicy sieci kanalizacyjnej, że zaśmiecanie sieci kanalizacyjnych, zasypywanie studzienek i w konsekwencji każda kolejna awaria, zwiększają koszty eksploatacji, co przekładać się może na zwiększone koszty odprowadzania ścieków.

Zatory w rurach kanalizacyjnych to nie tylko kwestia praktyczna. Produkty te, zalegając w rurach kanalizacyjnych, mogą prowadzić do namnażania się bakterii i wirusów, co z kolei może prowadzić do powstawania nieprzyjemnych zapachów oraz rozprzestrzeniania chorób.

**Pamiętajmy: toaleta to nie kosz na śmieci – segregujmy odpady wrzucając je do pojemników specjalnie do tego przeznaczonych!**

# „CZYSTE POWIETRZE"

## Dofinansowanie kompleksowej termomodernizacji budynków oraz wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy.

**Weź nawet do 136 200 zł**

### Na co?

- wymianę kopciucha, czyli nieefektywnego źródła ciepła na paliwo stałe na nowy efektywny i ekologiczny kocioł,
- modernizację instalacji grzewczej,
- ocieplenie budynku,
- wymianę okien i drzwi,
- zakup rekuperacji, czyli wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła,
- montaż instalacji PV, czyli instalacji fotowoltaicznej (paneli słonecznych).

### Ile?

Nawet do 135 000 zł w przypadku najwyższego poziomu dofinansowania z kompleksową termomodernizacją.

Do 99 000 zł w podwyższonym i do 66 000 zł w podstawowym poziomie dofinansowania.

Dodatkowo audyt energetyczny: do 1 200 zł.

Im niższy dochód, tym wyższa dotacja.

### Trzy ścieżki składania wniosków

Wybierz najwygodniejszą dla siebie ścieżkę złożenia wniosku o dofinansowanie:

- na stronie gov.pl,
- w urzędzie,
- w wybranych bankach

Lista banków dostępna na stronie: czystepowietrze.gov.pl/partnerzy/banki/lista-bankow

### Warto wiedzieć

Wnioski składane w ramach programu „Czyste Powietrze" rozpatrywane są przez wojewódzkie fundusze ochrony środowiska i gospodarki wodnej (WFOŚiGW), właściwe dla lokalizacji budynku, w którym realizowane jest przedsięwzięcie.

Wniosek składany papierowo należy wysyłać do właściwego WFOŚiGW zgodnie z powyższą zasadą.

Wnioski złożone do niewłaściwego terytorialnie WFOŚiGW lub NFOŚiGW nie będą rozpatrywane.

**Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej: czystepowietrze.gov.pl/ lub w Punkcie konsultacyjno-informacyjnym, który znajduje się w Urzędzie Miejskim w Sulęcinie, pok. nr. 29, tel. 95 777 09 18.**

# Wieści z Przedszkola nr 1

## Bal

Karnawał to czas balów i tanecznych szaleństw, którym towarzyszy muzyka i zabawa. Dla przedszkolaków to dzień szczególny, często wyczekiwany przez wiele tygodni. Dzieci tego dnia miały okazję przebrać się za różne postacie z bajek i nie tylko. Na balu można było spotkać: wróżki, księżniczki, biedronki, rycerzy, policjantów, strażaków, Spider – mana i wiele innych postaci. Przedszkolaki świetnie bawiły się w rytm muzyki porywającej do tańca oraz brały udział w najróżniejszych konkursach. Bajkowa atmosfera na długo pozostanie w pamięci naszych pociech.

*zdj. Przedszkole nr 1*

## DZIEŃ BABCI I DZIADKA w Przedszkolu nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie

21 i 22 stycznia to wyjątkowe daty w kalendarzu – święto wszystkich Babć i Dziadków. To dni pełne uśmiechów, radości, wzruszeń i ciepła. Z okazji Dnia Babci i Dziadka nasze przedszkolaki przygotowały w każdej grupie przedstawienia w formie muzyczno – słownych wystąpień. Mali artyści z przejęciem prezentowali swoje umiejętności recytując wiersze przeplatane wzruszającym śpiewem. Nie zabrakło oczywiście własnoręcznie zrobionych upominków, które dzieci wręczyły swoim ukochanym Babciom i Dziadkom. Życzymy wszystkim Babciom i Dziadkom dużo miłości od swoich wnuków, radości, zdrowia i wszelkiej pomyślności na każdy dzień!!!

30.01.2024 r. podopieczni DPS w Tursku odwiedzili Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie. Była to wizyta kończąca obchody Dnia Babci i Dziadka.

Dzieci miały przygotowany program artystyczny. Każda z grup zaprezentowała wiersz oraz piosenkę. Przedszkolaki z uśmiechem podarowały seniorom własnoręcznie wykonane laurki, a w zamian otrzymały słodkości.

Występy dzieci sprawiły ogromną radość przybyłym gościom, na twarzach których przeplatały się łzy wzruszenia z radosnym uśmiechem.

*zdj. Przedszkole nr 1*

## Moduł VI innowacja

Grupa Skrzaty z Przedszkola nr 1 w Sulęcinie zrealizowała kolejny moduł innowacji pedagogicznej MIĘDZY NOŻEM A WIDELCEM – **moduł VI Kuchnia wegetariańska i wegańska.** Wszyscy znają ciasto marchewkowe, na pewno każdy słyszał też o cieście dyniowym oraz natrafił na czekoladowe ciasto buraczane. Jednak przedszkolaki postanowiły upiec **CIASTO POMIDOROWE**. Jak się okazuje pieczenie ciasta to nie taka trudna sprawa. Szczególnie, gdy do pomocy jest tyle małych i zdolnych rąk. Według przepisu wspólnie z dziećmi połączyliśmy wszystkie składniki. Kiedy wszystko było gotowe włożyliśmy ciasto do rozgrzanego piekarnika. Na efekty naszej pracy czekaliśmy z niecierpliwością. Kiedy ciasto było gotowe odbyła się wspólna degustacja. Ciasto pomidorowe bardzo smakowało Skrzatom i z chęcią podchodziły po dokładkę.

*zdj. Przedszkole nr 1*

# Wieści z Przedszkola nr 2

*zdj. Przedszkole nr 2*

## Andrzejki w Przedszkolu nr 2

Andrzejki w przedszkolu to już tradycja, dlatego też na dzieci czekało tego dnia mnóstwo atrakcji i wrażeń. Ten dzień był dniem radosnych zabaw. Nie zabrakło tradycyjnego ustawiania „bucików", losowania rekwizytów. Zabawę andrzejkową przedszkolaki zakończyły tańcami przy skocznej muzyce, a także słodkim poczęstunkiem. Dzień ten dostarczył dzieciom wielu przeżyć oraz stał się okazją do poznania naszej ludowej tradycji.

*zdj. Przedszkole nr 2*

## Warsztaty Lego z Bricks 4 Kids

8 grudnia dzieci z Przedszkola nr 2 uczestniczyły w warsztatach, podczas których uczyły się, bawiły i budowały za pomocą uwielbianych przez dzieci klocków LEGO. Dzieci konstruowały z klocków modele według dostępnych instrukcji. Dzieci uczyły się współpracy w parach, rozwijały ogólną wiedzę, uczyły się organizacji i porządku podczas składania konstrukcji. Warsztaty te wyzwoliły wśród dzieci ogromne zaangażowanie, przynosząc jednocześnie mnóstwo świetnej zabawy i uśmiechu na twarzach.

*zdj. Przedszkole nr 2*

## Kosmiczny tydzień w Przedszkolu nr 2

Cóż to był za tydzień? Można powiedzieć, że przez cały tydzień w naszym przedszkolu panowała bardzo „nieziemska" atmosfera. W ramach zajęć o tematyce kosmosu przedszkolaki miały okazję uczestniczyć w zajęciach z wykorzystaniem tablicy interaktywnej. To świetna pomoc, która obok tradycyjnych metod pozwala na uatrakcyjnienie zajęć, dzięki czemu zajęcia stają się ciekawsze. Dzieci układały puzzle, przechodziły przez labirynty, obejrzały kilka filmów edukacyjnych. Dzięki niej przedszkolaki poznały w tym tygodniu wszechświat. Dowiedziały się, czym jest Układ Słoneczny oraz wzbogaciły wiedzę na temat planet.

# 6- latki laureatami projektu edukacyjnego „Zaczytany ogród przedszkolaka”

Dzieci z grupy 6-latków od maja do października 2023 r. uczestniczyły w projekcie zorganizowanym przez Bibliotekę Wojewódzkiego Ośrodka Metodycznego w Gorzowie Wlkp., którego celem było wykorzystanie ogrodu przedszkolnego do kształtowania nawyków czytelniczych oraz jako inspiracji do zabaw sprzyjających poszerzaniu wiedzy w zakresie obserwacji przyrody. W trakcie trwania projektu przedszkolaki wykonały mnóstwo przedsięwzięć wykorzystując swoją pomysłowość, kreatywność. Możemy pochwalić się, że nasze przedszkolaki zostały nagrodzone jedną z głównych nagród, w ramach której otrzymały wspaniałe książki oraz kiełkownicę do nasion, z której na pewno skorzystają już niebawem w tracie zajęć przedszkolnych.

*zdj. Przedszkole nr 2*

# Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!

Tegoroczne hasło 32. Finału WOŚP brzmi: "Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!" Wiedzą o tym 4-latki z Przedszkola nr 2, które podczas zajęć wykonały kilka zabaw badawczych. Dzięki tym zabawom dzieci dowiedziały się:

1. Czy powietrze można zobaczyć?
2. Gdzie jest powietrze?
3. Czy powietrze ma zapach i smak?
4. Czy powietrze można złapać?
5. Czy powietrze ma kształt?

Następnie dzieci dowiedziały się, jak ważny jest tlen do życia. Przedszkolaki zobaczyły model płuc, dzięki czemu wiedzą, że płuca składają się z dwóch płatów, są gąbczaste i mają pęcherzyki. Wspomnieliśmy również o wymianie gazowej, która dla 4-latków jest dość trudnym tematem, jednak ich zaciekawione miny mówiły same za siebie.

Na zakończenie zajęć, oczywiście kilka zabaw z powietrzem - bąbelki w szklance wody oraz przenoszenie papierowych śnieżynek za pomocą słomki.

*zdj. Przedszkole nr 2*

*zdj. Przedszkole nr 2*

# Otwarcie Sulęcińskiego Ośrodka Kultury

Dnia 19.01.2024 r. dzieci z grupy sześciolatków wzięły udział w uroczystym otwarciu Sulęcińskiego Ośrodka Kultury. Na scenie zaprezentowały swoje umiejętności wokalne przed licznie zgromadzoną publicznością.

## Dokarmianie ptaków

Śnieg z nieba prószy, zima dookoła, a głodny ptaszek w karmniku woła...

4-latki podczas styczniowych zajęć zapoznały się z tematem dokarmiania ptaków. Dzieci z zainteresowaniem obejrzały teatrzyk kukiełkowy pt. „Głodny ptaszek" Doroty Gellner, poznały przy tym nazwy ptaków, które zimują w Polsce. Przedszkolaki dowiedziały się, czym można dokarmiać ptaki i same z dużym zapałem przygotowały zdrowy pokarm dla skrzydlatych przyjaciół. Dzieci wsypały do miski ziarna zbóż, kasze, łuskane nasiona słonecznika oraz orzeszki, aby następnie połączyły je niesolonym smalcem. Przygotowane mieszanki umieściły w kubeczkach, które rozwiesiły w pobliżu przedszkola, a także zabrały do domu, aby karmić ptaki w swojej okolicy. Dokarmianie ptaków uświadamia dzieciom, że bez ich pomocy zimowe warunki byłyby zbyt trudne dla wielu gatunków ptaków. Takie zajęcia to również doskonała okazja do kształtowania u dzieci poczucia odpowiedzialności oraz wrażliwości na losy zwierząt.

*zdj. Przedszkole nr 2*

## Podejmujemy kolejny krok ku samodzielności

Podejmujemy kolejny krok ku samodzielności...a wraz z nim pojawiają się nowe wyzwania i nowe obowiązki. 4-latki od września pełnią różnorodne role: strażnika czystej łazienki, dyżurnego zabawek, dyżurnego przyrodnika, dyżurnego "strażnika drzwi", a także "prawą i lewa ręką", czyli pomocnicy nauczyciela oraz dzieci. Ponadto trzy razy w tygodniu, podczas śniadania, dzieci samodzielnie przygotowują kanapki, a tuż po feriach rozpoczęły kolejną przygodę z samodzielnym nalewaniem napojów z dzbanka oraz nakładaniem zupy chochlą z wazy. Trzeba przyznać, iż mimo, że to dopiero początki, to radzą sobie fenomenalnie - ani jedna kropelka nie trafiła poza talerz/kubek. Na twarzach dzieci widać pełne skupienie, wystarczy tylko spojrzeć na zdjęcia. Kolejne wyzwania przed nami...

## Przygoda 3-latków w Świecie Prehistorii

Przedszkolaki z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców przeniosły się w czasie odkrywając fascynujący świat dinozaurów. Zanurzeni w wiedzy na temat tych prehistorycznych stworzeń, dzieci eksplorowały ich wygląd i zachowania.

Bawienie się figurkami dinozaurów i budowa Parku Jurajskiego z klocków stały się ulubionymi zajęciami. Przedszkolaki uczestniczyły także w zabawach badawczych, symulując wybuchy wulkanów.

Podczas tego tygodnia dzieci zagłębiały się w fascynujące książki, szukając skarbów - kości dinozaurów ukrytych w piaskownicy. Nie zabrakło też twórczej sztuki plastycznej.

To był nie tylko czas nauki, ale także rozwijania wyobraźni i współpracy w grupie. Dzieci z zapałem uczestniczyły we wszystkich aktywnościach odkrywając tajemnice prehistorii.

*zdj. Przedszkole nr 2*

zdj. Przedszkole nr 2

## Dzień Babci i Dziadka

Na przełomie stycznia i lutego 2024 roku dzieci z Przedszkola nr 2 gościły Babcie i Dziadków na uroczystości z okazji Ich święta. Każda grupa przedszkolna zapraszała swoich bliskich w inny dzień. Licznie przybyli Dziadkowie mieli okazję podziwiać swoje wnuczęta w specjalnie przygotowanych programach artystycznych. Dzieci recytowały wiersze, śpiewały piosenki, tańczyły i grały na instrumentach. Przedszkolaki wręczyły też gościom własnoręcznie wykonane prezenty i zaprosiły na słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców.

Uśmiechnięte twarze Babć i Dziadków pokazały nam, jak cenne i wzruszające są to chwile.

## Zaczarowana Kraina

7 lutego nasze przedszkole zamieniło się w Zaczarowaną Krainę

Bal karnawałowy w przedszkolu to jedno z tych wydarzeń, na które czeka się z wyjątkowym utęsknieniem. Dzieci już długo wcześniej, rozemocjonowane, opowiadają za kogo się przebiorą. A gdy wreszcie nadchodzi ten dzień, od rana na policzkach podekscytowanych przedszkolaków goszczą rumieńce. Królewny, rycerze, policjanci, wróżki, superbohaterzy i superbohaterki - tego dnia można stać się, kim tylko się zechce. Nawet pani Zuzia gdzieś zniknęła, nie ma też pani Grażynki ani pani Ewy. Zamiast nich między dziećmi krążą tajemnicze bajkowe postacie. Wkoło mnóstwo balonów, serpentyn, do tego kolorowe, migające światła i dobre towarzystwo koleżanek i kolegów. Wodzirej zachęca do zabaw przy znanych, dziecięcych przebojach. W punkcie kulminacyjnym radosnych tańców sala wypełnia się bańkami

zdj. Przedszkole nr 2

mydlanymi, które unoszą się między próbującymi je schwytać dziećmi. Odpocząć można w sali. Przy soczku i smacznym ciasteczku nabrać sił i....znów do zabawy zapraszamy! To był intensywny, pełen emocji dzień. Żal było zdejmować stroje i wracać do domów, ale wspomnienie tej niezwykłej atmosfery pozostanie z dziećmi na pewno na długo. A już teraz można zadawać sobie pytanie: Kim chciałbym stać się na kolejnym balu?

Sulęcin poleca się

## Szkoła Podstawowa nr 1

# Z wizytą w Domu Pomocy Społecznej w Tursku

Do bardzo wzruszającego zderzenia dwóch pokoleń doszło w styczniowe popołudnie. Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II oraz wychowankowie z Domu Dziecka udali się do Domu Pomocy Społecznej w Tursku z przedstawieniem jasełkowym. Na spotkaniu dzieci zaprezentowały jasełka, które wywołały u obserwatorów wielkie wzruszenie i radość. Nasi mali aktorzy po raz kolejny zaprezentowali swoje umiejętności wokalne i recytatorskie. Wspólnie z mieszańcami śpiewali kolędy. Po przedstawieniu nasi uczniowiei wychowankowie Domu Dziecka złożyli mieszkańcom życzenia z okazji Dnia Babci i Dziadka, wręczyli drobne upominki oraz wykonane przez dzieci ze świetlicy szkolnej laurki. Dzieci spotkały się z cudownym przyjęciem, a w nagrodę za swój występ otrzymały słodki poczęstunek, upominki i zaproszenie do kolejnych odwiedzin. Ogromne podziękowania należą się również rodzicom, którzy dołożyli swoją cegiełkę w tej uroczystości.

*zdj. SP nr 1*

# Dzień Babci i Dziadka w klimacie PRL-u

*zdj. SP nr 1*

Uczniowie klasy 1 c przygotowali wyjątkowe przedstawienie z okazji Dnia Babci i Dziadka w klimacie PRL-u.

A co jeśli babcia i dziadek poznali się w kolejce do sklepu? I właśnie tak było w naszym przedstawieniu. Dziadkowie przez chwilę mogli powrócić wspomnieniami do czasów PRL-u, a to dzięki klimatycznej dekoracji z tamtego okresu oraz scenki odegranej przez aktorów z 1 c.

Nie zabrakło również muzyki z tamtych lat, tj. „Tych lat nie odda nikt", „To były piękne dni", „Najtrudniejszy pierwszy krok". Na koniec uczniowie wręczyli dziadkom prezenty, które własnoręcznie zrobili.

Było to popołudnie pełne radości i dumy dziadków ze swoich wnuków.

## Uczniowie zachęcają do opieki nad ptakami w czasie zimy

Uczniowie klasy 1 c w dniu 12.01.2024 r. zainteresowali się bardzo ważnym tematem, jakim jest dokarmianie ptaków zimą. Najpierw uczniowie dowiedzieli się, jakiego rodzaju pokarmu potrzebują ptaki, poznali zasady ich dokarmiania. Podczas lekcji samodzielnie przygotowały mieszankę nasion z tłuszczem, którą wlewały do foremek. Tak przygotowane smakołyki zawiesiły w parku na drzewach niedaleko szkoły oraz wypełniły karmniki nasionkami różnych zbóż. Po chwili można było obserwować, kto odwiedza ptasią stołówkę przygotowaną przez naszych uczniów.

zdj. SP nr 1

## Bal karnawałowy klas 1-3 SP1

8 lutego 2024 r. odbył się bal karnawałowy dla wszystkich klas edukacji wczesnoszkolnej. Zabawę poprowadzili artyści z zespołu tanecznego Hajdasz. Czas umiliły nam nie tylko fantastyczna muzyka i barwne stroje, ale również atrakcyjne dla dzieci konkurencje. Dziękujemy wszystkim za wspólną zabawę oraz spędzony razem czas.

zdj. SP nr 1

## Mistrzostwa Powiatu w piłce siatkowej oraz w czwórkach siatkarskich dziewcząt

W sulęcińskiej „jedynce" odbyły się Mistrzostwa Powiatu w piłce siatkowej.

W Igrzyskach Dzieci w czwórkach chłopcy zajęli III miejsce, a w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej chłopcy - I miejsce, a dziewczęta - II. Tym samym Chłopcy awansowali do rozgrywek rejonowych. Opiekunami zespołów byli: Dorota Nowicka i Andrzej Staats.

Natomiast w SP 2 odbyły się Mistrzostwa Powiatu w czwórkach siatkarskich dziewcząt. Uczennice w składzie: Bieniek Zoja, Kempska Zosia, Buczkowska Łucja, Kadłubicka Hania, Mizerna Nikola, Przepióra Pola, Janicka Nikola, Bruchowska Agata, Dziadas Nela i Stempińska Ola zajęły II miejsce.

Opiekun - Dorota Nowicka.

zdj. SP nr 1

zdj. SP nr 1

## Mistrzostwa Powiatu w piłce koszykowej chłopców - Igrzyska Dzieci

18 stycznia 2024r. w naszej szkole odbyły się Mistrzostwa Powiatu w piłce koszykowej chłopców - Igrzyska Dzieci. Kolejność turnieju:

- I miejsce SP 1 Sulęcin;
- II SP Słońsk;
- III SP Torzym;
- IV SP 2 Sulęcin.

Chłopcy awansowali tym samym do rozgrywek rejonowych, które odbędą się po feriach.

## Zawody powiatowe w piłce koszykowej

Dnia 16.01.2024 r. dziewczęta klas młodszych w składzie: Bruchowska Agata, Dziadas Nela, Hartman Nadia, Kadłubicka Hanna, Konopska Blanka, Malinowska Maria, Matulanis Olga, Parafinowicz Joanna, Stempińska Aleksandra i Zabłocka Nikola rywalizowały w zawodach powiatowych w piłce koszykowej.

Wyniki rywalizacji:

- III m. SP Słońsk,
- II m. SP 2 Sulęcin,
- I m. i awans do dalszego etapu rozgrywek w ramach LOM: SP 1 Sulęcin.

Opiekunowie drużyny: Dorota Nowicka, Małgorzata Zajac, Witold Hutyra.

zdj. SP nr 1

zdj. SP nr 1

## Mistrzostwa powiatu w piłce koszykowej

Dnia 23.01.2024 r. dziewczęta klas starszych w składzie: Horbejczuk Marta, Ignatowska Nela, Jurkiewicz Aleksandra, Kochańska Hanna, Kosek Klara, Książyk Alicja, Kusz Iga, Meller Zuzanna, Przybysz Weronika i Szczucińska Zofia brały udział w mistrzostwach powiatu w piłce koszykowej.

Wyniki rywalizacji:

- III m. SP Torzym,
- II m. SP 2 Sulęcin,
- I miejsce i awans do dalszego poziomu rozgrywek: SP 1 Sulęcin.

Opiekunowie drużyny: Andrzej Staats, Dorota Nowicka, Witold Hutyra.

## Zawody powiatowe w piłce koszykowej dziewcząt 3/3 „na jeden kosz"

Dnia 08 lutego 2024 r. na obiekcie sportowym szkoły odbyły się zawody powiatowe w piłce koszykowej dziewcząt 3/3 „na jeden kosz". W kategorii Igrzyska Młodzieży Szkolnej (grupa starsza dziewcząt) zajęła miejsce II, a dziewczęta młodsze (Igrzyska Dzieci) zajęły miejsce I. Sędziowie: Przemysław Struch i Andrzej Staats; opiekunowie zawodniczek: Dorota Nowicka, Małgorzata Zając, Witold Hutyra.

zdj. SP nr 1

zdj. SP nr 2

## Szkoła Podstawowa nr 2

## Dyskoteka karnawałowa

Karnawał to niewątpliwie czas zabawy i radości. Dlatego po ciężkiej pracy w I semestrze nauki uczniowie jak najbardziej zasłużyli na dobrą rozrywkę. 8 lutego w Szkole Podstawowej nr 2 odbył się prawdziwie karnawałowy bal! Po południu zaczęły się tańce dla uczniów klas IV-VIII. Stołówka zamieniła się w prawdziwą salę balową. Niektórym nie zabrakło wyobraźni i przyodziali się w prawdziwe stroje karnawałowe. Atmosfera była fantastyczna, a tańcom nie było końca.

## Dzień Babci i Dziadka

1 lutego odbyła się w naszej szkole uroczystość klasowa z okazji Dnia Babci i Dziadka, którą zorganizowała klasa IIa z wychowawcą Marią Konieczną. Klasa zaprezentowała wspaniały koncert gry na fletach znanych melodii i kolęd, inscenizację wierszy oraz piosenki dla Babci i Dziadka. Każdy z uczniów przygotował zagadkę, odpowiedź na którą musieli znaleźć oczywiście dziadkowie. Były też laurki, uściski i chwile wzruszenia. Dyrektor szkoły powiedział, że Dziadkowie mogą być dumni ze swoich wnucząt. Gratulujemy uczniom ich rodzicom i dziadkom! Brawo!

zdj. SP nr 2

zdj. SP nr 2

## DZIŚ W PRZEDSZKOLU WIELKI BAL!!!

Wszyscy wiedzą, że karnawał to czas radosnych zabaw i balów, dlatego zgodnie z tradycją 31 stycznia w naszym oddziale przedszkolnym odbył się bal karnawałowy, na który wszystkie dzieci czekały z niecierpliwością. Przedszkolaki z dumą prezentowały bajeczne stroje i z wielką ochotą uczestniczyły w tańcach, zabawach i konkursach. Na twarzach wszystkich malował się uśmiech, który nie znikał nawet mimo chwilowego zmęczenia. Nasz bal karnawałowy przebiegł w miłej, serdecznej atmosferze i dostarczył przedszkolakom wiele wrażeń. Dziękuję serdecznie Rodzicom za wspaniałe przygotowanie pięknych kolorowych strojów i przebrań dla dzieci oraz za słodki poczęstunek.

# Pierwszy mecz hokeja na lodzie w historii naszej szkoły

Uczniowie wielu klas Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w ramach zajęć lekcji wychowania fizycznego wybrali się na kryte lodowisko w Sulęcinie. Celem zajęć było doskonalenie jazdy na łyżwach. Zaczęliśmy zabawę od jazdy w kółko, przez slalomy, jaskółki, czy kółeczka, a zakończyliśmy na prawdziwym meczu hokeja na lodzie w wykonaniu klasy 4a. W trakcie meczu można było zauważyć mnóstwo wspaniałych indywidualnych akcji, ale również spektakularne wywrotki. Ważne, że wszyscy wrócili cali i zdrowi, a przede wszystkim pełni uśmiechu. W zdrowym ciele zdrowy duch!

zdj. SP nr 2

# Poczta walentynkowa

Od wielu lat Samorząd Uczniowski Szkoły Podstawowej nr 2 organizuje „Pocztę walentynkową", tak było i w tym roku. W piątek tuż przed feriami już od rana „listonosze" roznosili kartki walentynkowe, które zbierali przez ostatni tydzień. Miło jest dostać piękne życzenia od tajemniczej osoby.

zdj. SP nr 2

# WALENTYNKI W ODDZIALE ZEROWYM

zdj. SP nr 2

# Powiatowy turniej koszykarskich trójek!

Na początku lutego reprezentacje dzieci i młodzieży Szkoły Podstawowej nr 2 walczyły w turniejach koszykarskich 3x3. Po zaciętych pojedynkach reprezentacja chłopców młodszych zajęła 3 miejsce, a starszych miejsce 2.

Natomiast reprezentacja dziewcząt młodszych zajęła 3 miejsce, a dziewczęta starsze 1 miejsce i awansowały do dalszego etapu rozgrywek.

Gratulujemy!

Naszą szkołę reprezentowali:

Chłopcy:

MŁODZIEŻ: Jan Lewandowski, Kacper Lipiec, Filip Kliszewski oraz Dariusz Kaniewski.

DZIECI: Antoni Hajducki, Wiktor Basta, Adam Rosłanowski oraz Igor Wojnicz.

Dziewczęta:

MŁODZIEŻ: Wlazło Katarzyna, Walkowiak Nadia, Tarnowska Ania, Skarbek Ula.

DZIECI: Lewandowska Ewa, Struk Julia, Szkiela Julia, Wojdyga Matylda.

zdj. SP nr 2

Walentynki były doskonałym dniem dla wszystkich przedszkolaków z naszego przedszkola prawdziwym, czerwonym dniem miłości i przyjaźni. Całe przedszkole zamieniło się w serduszkową krainę, pełną radosnej atmosfery i uśmiechu. Dzieci miały okazję poznać tradycję tego święta. 14 lutego to przecież nie tylko dzień zakochanych, ale to przede wszystkim dzień miłości, sympatii, przyjaźni, okazywania pozytywnych emocji i dzielenia się nimi z innymi.

W czerwonych strojach i wspaniałych humorach dzieci wzięły udział w różnych zabawach walentynkowych, obdarowywały wszystkich miłym słowem, gestem, walentynką. Nie zabrakło spontanicznych emocji i dobrej zabawy.

Dzień Walentynkowy z pewnością można zaliczyć do udanego. Był to dzień miłych wrażeń i niespodzianek.

## Szkoła Podstawowa w Trzemesznie Lubuskim

## BAL KARNAWAŁOWY 2024

W dniu 08.02.2024 r. w trzemeszniańskiej szkole odbyła się zabawa karnawałowa dla klas IV-VIII. Bal karnawałowy zorganizowany był przez Samorząd Uczniowski, który z pełnym zaangażowaniem przygotował imprezę. Sala, w której bawili się uczniowie była pięknie udekorowana w balony i inne karnawałowe ozdobi i migające światła. Każda klasa przygotowała dla siebie poczęstunek. Wszyscy chętnie i świetnie się bawili. Podczas zabawy nie zabrakło tańców w parach, wspólnie w kole, czy też węża, a także zabaw towarzyskich, a wszystko odbywało się przy akompaniamencie świetnej muzyki. Tegoroczna zabawa karnawałowa w szkole należała do bardzo udanych. Wszyscy byli zmęczeni tańcami, ale zadowoleni.

**No cóż....kolejny bal karnawałowy już za rok!**

*zdj. SP w Trzemesznie*

*zdj. SP w Trzemesznie*

## Dzień babci i...

Dnia 22 stycznia w szkole w Trzemesznie Lub. odbyło się uroczyste spotkanie z babciami i dziadkami z okazji Ich święta. Wcześniej uczniowie wykonali piękne lampiony oraz malowali portrety swoich dziadków. Przygotowywali się także do występu artystycznego. Rodzice uczniów na tę szczególną okazję upiekli pyszne ciasto. Przy kawie i herbacie oraz słodkościach dziadkowie wysłuchali pięknego programu - piosenek, wierszy, scenek. W drugiej części spotkania goście wspólnie ze swoimi wnuczkami i wnukami bawili się biorąc udział w różnych konkursach i turniejach. Było zwijanie włóczki, rzucanie do celu, noszenie piłeczek na łyżce, odgadywanie czyj to głos, chusta Klanzy, zaplatanie i rozwiazywanie supełków i wiele jeszcze innych zabaw. Było bardzo zabawnie, wesoło, a wspólny czas minął bardzo szybko.

*zdj. SP w Trzemesznie*

zdj. SP w Trzemesznie

## Za nami ferie w szkole.....

W tym roku zorganizowane ferie w szkole przebiegały zgodnie z hasłem -"Aktywni i kreatywni". Zajęcia odbywały się w pierwszym tygodniu ferii. Mogliśmy je zorganizować dzięki dofinansowaniu udzielonemu przez pana burmistrza oraz sponsorowi, a w zasadzie sponsorce, pani radnej Bożenie Dudarz. Podczas zajęć pokazaliśmy uczestnikom, że aktywność fizyczna oraz twórcze działanie służą ich rozwojowi. Współczesny człowiek coraz bardziej ogranicza swoją aktywność fizyczną, prowadzi to do obniżenia wydolności fizycznej, do powstawania wad postawy, spadku odporności i wielu chorób. Wykorzystując naturalną potrzebę ruchu u dzieci w wieku szkolnym chcieliśmy w nich zaszczepić potrzebę uprawiania różnych sportów. Dlatego też uczestnicy zajęć codziennie uczestniczyli w rożnych formach aktywności fizycznej – jeździe na łyżwach, pływaniu, grach zespołowych, zabawach sprawnościowych. Podczas zajęć uczniowie rozwijali także swoją wyobraźnię, kreatywność i twórcze myślenie. Tworzyli piękne prace z zakresu metaloplastyki, neurosztuki oraz wyroby biżuteryjne. Czerpali radość ze wspólnego tworzenia, nabywali nowe umiejętności, rozwinęli swoją kreatywność, poprawili sprawność manualną. Nikt się nie nudził, było zabawnie i ciekawie.

# Wieści z Wędrzyna

## „Aktywne ferie"

Ferie to czas odpoczynku od szkoły i nauki. Czas na podładowanie baterii, spędzenie czasu z rodziną, znajomymi. W tym roku Szkoła Podstawowa w Wędrzynie, w czasie ferii zorganizowała dwa wyjazdy. W pierwszym dniu dzieci mogły poszaleć na basenie w Międzyrzeczu, a po wodnych zabawach, w szkole, czekała na nich pyszna pizza. Podczas drugiego wyjazdu uczniowie szaleli na łyżwach na lodowisku w Sulęcinie, a po powrocie, zmęczeni po lodowych szaleństwach mogli posilić się pyszną, pieczoną kiełbaską. Bardzo dziękujemy panu Krzysztofowi Kosiorowi, który zorganizował te wyjazdy. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku również ciekawie spędzimy szkolne ferie.

zdj. SP w Wędrzynie

zdj. SP w Wędrzynie

# Bezpiecznie spędzam ferie zimowe!

## Wizyta w szkole strażaków z KP PSP w Sulęcinie

Ferie to czas odpoczynku, ale także i czas spędzany przez bardzo wielu m. in. na wyjazdach oraz górkach zasypanych śniegiem. Bardzo ważne jest przypominanie zasad bezpieczeństwa, których należy przestrzegać oraz o których trzeba pamiętać, aby ferie faktycznie były bezpieczne, a wszelkie działania i pomysły były podejmowane roztropnie. Dlatego dnia 08.02.2024r. Szkołę Podstawową im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie odwiedzili strażacy z Państwowej Straży Pożarnej w Sulęcinie, którzy przypomnieli te zasady. Uczniowie chętnie odpowiadali na pytania zadawane przez strażaków, a następnie każdy miał możliwość podejścia do fantomu i wykonania uciśnięć klatki piersiowej, w celu przećwiczenia czynności mających na celu udzielenia pierwszej pomocy. W spotkaniu udział wzięli uczniowie z oddziału „0" oraz uczniowie klas 1-3 wraz z wychowawcami. Po przypomnieniu zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas ferii zimowych wszyscy wzięli udział w grach i zabawach przygotowanych przez nauczycieli świetlicy szkolnej, które podsumowały całe spotkanie.

zdj. SP w Wędrzynie

# Dzień babci i dziadka

*„Dziś dla babci słońce mamy i całuski dla dziadziusia, dziś życzenia wnuczek składa i piosenki śpiewa wnusia"*

Babcia i Dziadek to słowa, które każdemu dziecku kojarzą się z ciepłem, miłością i wszystkim, co dobre. Dlatego dzieci z grupy „Jagódki" z oddziału przedszkolnego przy Szkole Podstawowej w Wędrzynie 31 stycznia gościły swoje Babcie oraz Dziadków na uroczystości z tej okazji. Przedszkolaki od samego rana z niecierpliwością wyczekiwały zaproszonych gości, nie mogąc się doczekać, kiedy zapukają do drzwi przedszkola. Babcie i Dziadkowie mieli okazję podziwiać swoje wnuczęta w specjalnie dla nich przygotowanym programie artystycznym. Dzieci pod czujnym okiem wychowawczyń zaprezentowały wiersze, piosenki oraz taniec, które ćwiczyły na tę uroczystość. W przepięknej scenografii oraz wyjątkowej atmosferze, wnuczęta wspaniale wystąpiły przed bliskimi. Wręczyły także Dziadkom wykonane przez siebie laurki oraz drobne upominki. Nie mogło także zabraknąć słodkiego poczęstunku przygotowanego przez rodziców. To była naprawdę wyjątkowa uroczystość, pełna uśmiechu, radości i dumy. Szczęśliwe i rozpromienione twarze babć i dziadków dały wyraz tego, jak ważne są takie spotkania i chwile spędzone wspólnie z wnukami.

zdj. SP w Wędrzynie

# Niech żyje bal !!!

Dnia 9 lutego 2024 r. w Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie odbył się bal karnawałowy. Był to dzień niecierpliwie oczekiwany przez wszystkich uczniów klas 0 – III. Tego dnia sala gimnastyczna zamieniła się w prawdziwą salę balową przyozdobioną w różnokolorowe łańcuchy, serpentyny i balony. Zjawiskowy wygląd sali wprowadził uczestników w wesoły nastrój i zachęcił do wspólnej zabawy. Dzieci wystąpiły w ciekawych, kolorowych kostiumach, przebrane za bohaterów znanych bajek i nie tylko. Nie sposób zliczyć i wymienić tych wszystkich postaci, niektórzy byli nie do poznania. Wszyscy uczniowie bawili się znakomicie przy rytmach różnorodnej muzyki, jak przystało na prawdziwy bal. Kiedy czas zabawy dobiegł końca, dzieci z żalem opuszczały salę balową. Dziękujemy rodzicom za zaangażowanie w przygotowanie pięknych balowych strojów oraz pyszny poczęstunek. Dzień ten dostarczył dzieciom wielu przeżyć i miłych wrażeń, zresztą – zobaczcie sami!

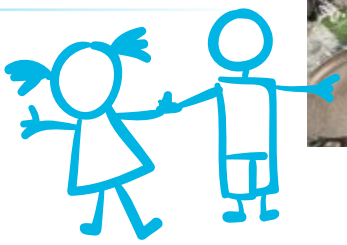
## Pancake Day

zdj. SP w Wędrzynie

W ramach innowacyjnych lekcji z j. angielskiego uczniowie klasy III wraz z panią Natalią mieli okazję poczuć namiastkę obchodzonego Święta Naleśnika.

Uczniowie poznali tradycję związaną z Shrove Tuesday, czyli Pancake Day. Święto to było doskonałą okazją, by najmłodsi uczniowie naszej szkoły poznali nazwy produktów spożywczych oraz kuchennego sprzętu. Uczniowie klasy III wspólnie stworzyli przepis na najlepsze ciasto naleśnikowe oraz udekorowali przygotowane przez siebie wypieki.

## Pasowanie na Przedszkolaka



*„My jesteśmy przedszkolaki, maluszki kochane,*
*Zapraszamy wszystkich na nasze pasowanie.*
*Lecz sobie nie myślcie, że to będą cuda,*
*My sami nie wiemy, czy nam się to uda.*
*Chcemy wam zaśpiewać i zatańczyć ładnie.*
*Proszę się nie gniewać, jeśli źle wypadnie.*
*A więc pora na występy, mili państwo posłuchajcie,*
*Oklaskami nagradzajcie"*

Zostać prawdziwym przedszkolakiem - oto był cel naszych maluszków. Dlatego też od pierwszego dnia, kiedy tylko pojawiły się w Naszym Przedszkolu, starały się ze wszystkich sił. Uczyły się tańców, piosenek i przygotowywały, aby być gotowym do wystąpienia przed zaproszonymi gośćmi w tym ważnym dniu. 26.01.2024 r. w Oddziale Przedszkolnym przy Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, maluchy przed zgromadzoną publicznością – p. Iwoną Walczak - Zastępcą Burmistrza Sulęcina, p. Emilią Dziedzic - Dyrektorem, p. Anną Kapałą – Wicedyrektorem oraz przybyłymi rodzicami i opiekunami mogły wreszcie zaprezentować swoje umiejętności. Tego dnia towarzyszył wszystkim wesoły nastrój, ale i nie zabrakło dziecięcych łez, spowodowanych troszkę tremą, a troszkę zdenerwowaniem i napięciem towarzyszącym wyczekiwaniu na moment kulminacyjny. I wreszcie, złożenie uroczystej przysięgi, a następnie położenie czerwonej kredki na ramieniu każdego maluszka zwieńczyło długie oczekiwania – każdy z maluszków stał się Przedszkolakiem. Przygotowanie tej uroczystości wymagało od nas wiele pracy, ale dla takich chwil warto było!

zdj. SP w Wędrzynie

## Ptasia stołówka

Dzieci z grupy Biedronki i Krasnoludki z wędrzyńskiego przedszkola doskonale wiedzą, że zimą podczas mrozów głodne ptaszki na gałązkach siedzą. Tak więc z Panią Basią się zmówiły i ekologiczne karmniki dla ptaszków zrobiły. Wyszły na plac przedszkolny i gdy karmniki rozwiesiły, to wielką radość ptakom sprawiły. A „Krasnoludki" w swe rączki małe, wzięły ziarenka i dosypały do przedszkolnego karmnika, który stał pusty na okienku od sali, aby podziwiać ptaszki, jak wesoło latają i wszystkie ziarenka ze smakiem zjadają.

zdj. SP w Wędrzynie

zdj. SP w Wędrzynie

## W karnawale bal nad bale …

Karnawał to czas zabaw i tańców. Kolorowe stroje, migające iluminacje, bajeczna atmosfera i skoczna muzyka, to tyle ile potrzeba dzieciom do przeżycia jednego, niesamowitego wieczoru. Wszystkie dzieci, te młodsze i te starsze bawiły się wyśmienicie przy znanych i lubianych przebojach. Walentynkowa foto-budka okazała się świetnym dodatkiem, który posłużył do zabawnych zdjęć towarzyskich. Konkursy i znane tańce dostarczyły wiele śmiechu i emocji. Wybrany został też król i królowa balu. To zaszczytne miano przypadło Gabrielowi Videa z klasy 7 i Basi Gajowniczek z klasy 4. Czekamy na następną okazję, żeby poskakać dla przyjemności.

zdj. SP w Wędrzynie

## 32 Finał WOŚP w Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie

Dnia 28 stycznia 2024 r. odbył się 32 finał WOŚP. Jak co roku szkoła w Wędrzynie przyłączyła się do zbiórki. Wielkie serca uczniów, rodziców i nauczycieli pozwoliły na zebranie 655,07 zł do skarbonki na terenie szkoły i 940 zł do e-skarbonki założonej na Szkołę Podstawową im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie. Łącznie uzbieraliśmy kwotę 1595,07 zł. Wszystkim serdecznie dziękujemy. Dobro wraca. Pomagajmy, jeśli tylko możemy.

zdj. SP w Wędrzynie

## Z życzeniami u Seniorów DPS w Tursku

Styczeń to czas, w którym obchodzimy dwa radosne święta: Dzień Babci i Dzień Dziadka. Dla nas tym radosnym dniem był wtorek, 6 lutego 2024 r., kiedy to oddział zerowy, klasa 2 oraz uczennice z klasy 3 ze Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, odwiedzili mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Tursku. Uczniowie zaprezentowali ciekawą część artystyczną, w której było kilka zabawnych wierszy i wesołych piosenek. Wielkie emocje wywołał „Taniec Aniołów" do utworu „Noel" Kasi Cerekwickiej. Na koniec Seniorzy poczęstowani zostali małymi słodkościami. Miło było widzieć uśmiech na twarzy Seniorów, a nawet zamyślenie na widok dzieci pamiętających o Nich, którzy choć nie dla nich, są przecież Babciami i Dziadkami. Wizyta w DPS była dla uczniów wspaniałą lekcją respektu i życzliwości dla drugiego człowieka.

## Wyjazd uczniów z SP Wędrzyn do Parku Trampolin „Game Time" w Gorzowie Wlkp.

W dniu 1 lutego 2024 roku uczniowie klas III -VIII Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego mieli niezwykłą okazję do aktywnego spędzenia czasu poza murami szkolnymi. Pod opieką wychowawców Natalii Lipskiej, Tomasza Lipskiego oraz Krystiana Krupowicza udali się do Parku Trampolin „Game Time" w Gorzowie Wlkp.

Wyjazd ten nie tylko dostarczył uczniom niezapomnianych wrażeń, ale również miał istotne znaczenie dla ich rozwoju fizycznego i społecznego. Park Trampolin „Game Time" oferuje atrakcje, które przekraczają granice zwykłej zabawy. Skacząc na trampolinach, uczniowie mogli wyładować nadmiar energii, poprawić koordynację ruchową oraz zwiększyć swoją sprawność fizyczną.

Podczas wspólnych zabaw i konkurencji uczniowie mieli okazję budować więzi z kolegami i koleżankami spoza swojej klasy. Wspólnie przeżywane emocje i wyzwania sprzyjają integracji oraz uczeniu się współpracy i wzajemnego szacunku.

Opiekunowie dbali nie tylko o bezpieczeństwo uczniów, ale także o dobrą atmosferę podczas wyjazdu. Dzięki ich zaangażowaniu i trosce, każdy uczestnik mógł czuć się komfortowo i swobodnie, co dodatkowo podniosło atrakcyjność wydarzenia.

Podsumowując, wyjazd do Parku Trampolin „Game Time" był doskonałą rozrywką, oraz wartościowym doświadczeniem edukacyjnym. Uczniowie nie tylko świetnie się bawili, ale także zdobyli nowe umiejętności, nawiązali nowe relacje oraz wspólnie spędzili czas poza murami szkoły. Tego typu inicjatywy z pewnością powinny być częstszym elementem programu edukacyjnego wspierającym wszechstronny rozwój młodego pokolenia.

*zdj. SP w Wędrzynie*

## Wycieczka do teatru

Grupa „Biedronki" z oddziału przedszkolnego przy Szkole Podstawowej w Wędrzynie wybrała się na wycieczkę do teatru im. Juliusza Osterwy Gorzowie Wielkopolskim na przedstawienie pt. „Pchła Szachrajka". To kolorowe widowisko dla najmłodszych jest adaptacją jednej z najzabawniejszych bajek napisanych przez J. Brzechwę. Piękne stroje, scenografia, humorystyczne dialogi oraz wspaniała gra aktorska sprawiły, że dzieci oglądały przedstawienie z dużym zainteresowaniem.

*zdj. SP w Wędrzynie*

## Wyjście do biblioteki

Dzieci z grupy „Jagódki" i „Biedronki" z oddziałów przedszkolnych przy Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie wybrały się na wycieczkę do biblioteki w Klubie Wojskowym w Wędrzynie. Na miejscu czekała już na nich Pani Basia, która opowiedziała i pokazała przedszkolakom, co należy zrobić, aby stać się czytelnikiem biblioteki, jak należy się w niej zachować i na czym polega praca bibliotekarza. Oprócz tego dzieci miały okazję zobaczyć, jak wygląda karta czytelnika, poznać zasady wypożyczania książek. Odwiedziły również specjalnie przeznaczony dla nich kącik z książkami. Spotkanie odbyło się w miłej, pełnej wrażeń i uśmiechów atmosferze.

*zdj. SP w Wędrzynie*

## Podsumowanie remontu SOK-u

Remont Sulęcińskiego Ośrodka Kultury zakończony, a kultura wraca na Winną Górę! 18 stycznia odbyło się uroczyste podsumowanie projektu modernizującego między innymi nasz ośrodek. Uroczystość rozpoczął Marcin Jabłoński - Marszałek Województwa Lubuskiego, zaznaczając znakomitą współpracę z SOK oraz gminą Sulęcin. Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart opowiedział o zmianach, jakie zaszły w Sulęcinie dzięki realizacji projektu, którego wartość wyniosła 11 mln złotych, z czego prawie 10 mln stanowiła dotacja z funduszy unijnych. Co ważne, nasza gmina dołożyła dodatkowe kilkanaście milionów złotych, aby ukończyć wszelkie prace. Goście zapoznali się także z prezentacją wykonanej modernizacji, a także historią całego Sulęcińskiego Ośrodka Kultury.

zdj. SOK

zdj. SOK

Natomiast 19 stycznia Winna Góra witała już wszystkich mieszkańców, chcących zobaczyć metamorfozę naszego Ośrodka. Goście mogli podziwiać liczne występy artystyczne. Na scenie wystąpiły solistki Studia Piosenki SOK, dzieci z sulęcińskich przedszkoli, a prawdziwe zainteresowanie skradło istnie magiczne widowisko Marcina Gogołowicza – jednego z najlepszych iluzjonistów w Polsce, uczestnika programu „Mam Talent". Tego dnia przedstawiliśmy także naszych Łobuzów Kultury, których możecie zbierać dzięki specjalnej karcie kolekcjonerskiej, uczestnicząc w wydarzeniach kulturalnych organizowanych przez Sulęciński Ośrodek Kultury.

## 32. Finał WOŚP w Sulęcinie

W sulęcińskim sztabie wszystko grało i było OK! Zawrotna suma końcowa i kolejny rekord pokazały prawdziwą moc pomagania wśród sulęcińskiej społeczności.

W tej edycji mieliśmy aż 15 puszek stacjonarnych. W tym roku sztab liczył aż 44 wolontariuszy, którzy z wielkim sercem pomagali w Sulęcinie, Wędrzynie, Ostrowie, Wielowsi, Smogórach, Lubieniu i Grochowie. Dziękujemy Wam za poświęcenie i Waszą ogromną chęć pomagania! Natomiast Hotel Kormoran Resort & SPA postanowić docenić naszych wolontariuszy, którzy mogli liczyć na ciepły posiłek. 27 stycznia w Klubie u Bulka grały dwa zespoły – Jamajki oraz Lunatycy Martwej Dyskoteki, a pomiędzy ich koncertami licytowaliśmy klubowe gadżety i vouchery. Słoneczna niedziela rozpoczęła się aktywnie od biegu „Policz się z Cukrzycą", którego organizatorem był Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji. Nie zabrakło także sympatyków mroźnej kąpieli, morsujących w tym roku na Jeziorze Ostrowskim. Po zimowym pływaniu, uczestnicy mogli liczyć na rozgrzewającą grochówkę, ognisko i wspólne pieczenie kiełbasek.

Przed Sulęcińskim Ośrodkiem Kultury występowali soliści ze Studia Piosenki SOK. Był też akcent militarny – mogliśmy podziwiać wojskowe wozy prezentowane przez żołnierzy z 17. Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej. Finałowy koncert naszych utalentowanych solistek (Ania Weber, Natalka Gęślowska, Paulina Ćwiertnia, Karolina Ćwiertnia, Roksana Kostańska i Zuzia Jagodzińska) przyciągnął liczną publiczność. Kolejnymi atrakcjami były występy akrobatyczne, pokaz karate, a także tańce i występy sulęcińskich przedszkolaków.

Podczas tych licznych pokazów organizowaliśmy licytacje, a była ich naprawdę rekordowa ilość. Można było wygrać między innymi lot balonem, całodobową służbę ze strażakami czy vouchery na przeróżne usługi.

W sali kameralnej gościliśmy policjantów, którzy prezentowali grę – Bezpieczni na drodze z policją. Cenną wiedzą dotyczącą pierwszej pomocy podzielili się natomiast strażacy oraz ratownicy medyczni. Swój wkład w tegoroczny sukces naszego sztabu mieli także harcerze. Przygotowali oni swoje stoisko, gdzie zaplatali warkoczyki i malowali twarze. SAGITTA, czyli grupa zaprzyjaźniona z ogniem, efektownie zakończyła finałowe granie. Fireshow rozgrzało zgromadzoną publiczność!

W tym roku zebraliśmy wspólnymi siłami aż rekordowe 77 457,29 zł!

Chcielibyśmy bardzo podziękować wszystkim darczyńcom oraz sponsorom, którzy przyczynili się do tego wspaniałego rekordu: 17. Wielkopolska Brygada Zmechanizowana, Adam Dąbrowski, Akademia Karate Karola Buksztynowicza, Ania Gwizdek i Wojtuś, Anna Kicińska, Arkadiusz Goławski, Artur Pawlik, Biblioteka Publiczna w Sulęcinie, Celowy Związek Gmin CZG – 12, Chłodnictwo i Klimatyzacja Bieńko, Cuda Wianki, Cukiernia Monika, EM – MED Stomatologia Sulęcin, Emilia Tyliszczak, FHU Płonka, Harcerze z 3 Drużyny Starszoharcerkiej Red One im. Cichociemnych, Gościniec na Półwyspie GryfStone, Hotel Kormoran Resort & SPA, KanguReh Centrum Fizjoterapii Dzieci i Rodziców, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Sulęcinie, Komenda Powiatowa Policji w Sulęcinie, KwiaTyiJa, LEKS - Piekarnia i Cukiernia, Majaland Kownaty, Małgorzata Cerbin, Marszałek Województwa Lubuskiego, Maszoński Logistic, Miasto i Gmina Sulęcin, MKS Stal Sulęcin, Molex Sp. z o.o., PAP Bosko Sulęcin, Państwo Matelscy, Piekarnia Oskroba z Sulęcina, Piotr Buczkowski, Pizzeria Taranto, Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika, Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców, RAJ Beauty Katarzyna Rajfur, Rafał Dubiecki Pracownia Złotnicza, SAGITTA, Sala u Siudaka, Salon Fryzjersko-Kosmetyczny „ŁUKASZ" Marzena Laszczak, Spółdzielnia Mieszkaniowa w Sulęcinie, STS Olimpia Sulęcin, Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, Szkoła Podstawowa w Wędrzynie, Tadeusz Fudalin, Wioleta Jaczońska i Damian Cieciura, Wojskowe Koło Łowieckie SZOP, Zespół Taneczny Trans.

Wasz wkład i hojność składają się na tegoroczny rekord. Wielkie brawa!

## *Koncert dla Agnieszki*

Już kolejny raz Mieszkańcy Sulęcina pokazali jak duże mają serca. W specjalnym koncercie zorganizowanym dla poszkodowanej w wypadku Agnieszki panowały wielkie emocje i niesamowita energia. Szalone licytacje, przepyszne smakołyki, a także wyjątkowe pełne wigoru koncerty zespołów Łukasz Łyczkowski & 5 Rano oraz Kufajka Rencisty pokazały prawdziwą moc pomagania. W tym dniu pełnym przeżyć, wspólnie mogliśmy się przekonać, jak wielka siła drzemie w ludziach, we współpracy oraz w zjednoczeniu się w czynieniu dobra. Dziękujemy wszystkim, którzy wsparli, promowali, wspomagali koncert dla Agnieszki. Koncert się skończył, lecz pomaganie i wsparcie dla Agnieszki trwa. Razem możemy więcej!

*zdj. SOK*

## Bolesław Leśmian w Klubie u Bulka

W lutym odbył się także niesamowicie klimatyczny koncert zespołu Trupięgi. Artyści w swojej najnowszej płycie „Ślady" przekazywali poezję Bolesława Leśmiana pełną miłości, erotyzmu, a także przemijania. Wykonawcy wspominali, że „chcą pozostawić w swoich słuchaczach niepowtarzalny klimat twórczości Leśmiana na dłużej, a może i na zawsze".

## Ferie w SOK-u

**Dzień 1 – Bal karnawałowy dla dzieci**

Każdy dzień tegorocznych ferii rozpoczynaliśmy z przytupem, ale pierwszy był istnym balem karnawałowym. Najmłodsi mogli liczyć na pełną gamę kolorowych strojów, szalonych tańców i mnóstwa uśmiechu.

*zdj. SOK*

**Dzień 2 – Retro granie**

Super Mario, Duck Hunt, czy Crash Bandicoot? W drugi dzień ferii zabraliśmy naszych mniejszych gości w świat „retro gamingu", gdzie mieli okazję poznać muzealne eksponaty elektronicznej rozrywki. Sądząc po pełnych radości twarzach dzieci, granie na takich perełkach, jak Amiga 600, Atari 65XE czy Commodore 64 sprawiło im mnóstwo frajdy.

**Dzień 3 – Nowe sfery kina**

Kolejny dzień wystartowaliśmy Kinowo i… Sferycznie! Nasi mali kinomaniacy poznali magię kina od zupełnie innej strony. Seans w ogromnej kopule tworzącej wrażenie bycia częścią oglądanego seansu, a sądząc po wrażeniach uczestników można śmiało stwierdzić, że było to coś więcej niż kino 3D.

zdj. SOK

**Dzień 4 – Dzień z filcem**

Podczas ferii nie mogło zabraknąć zajęć praktycznych. Ptaszki czy piłeczki z filcu, to tylko niektóre z małych rękodzieł naszych uczestników ferii. Własnoręcznie stworzone breloczki będą na pewno ciekawą pamiątką z tych praktycznych zajęć.

**Dzień 5 – Zabawy bez prądu**

Zastanawialiście się kiedyś, jak bawić się bez prądu? Tak właśnie wyglądał przedostatni dzień ferii w SOK-u. Nasi goście brali udział w przygotowywanym turnieju grupowym i to był prawdziwy strzał w dziesiątkę. Wzajemna rywalizacja udzieliła się wszystkim uczestnikom, jednak nie przeszkadzała w trwającej przyjaznej atmosferze. Właśnie takie zajęcia pokazują, że można dobrze się bawić nie tylko przed ekranem.

**Dzień 6 - Wykopaliska dinozaurów**

W ostatni dzień ferii dzieci wybrały się na prawdziwą Dino przygodę. Rozpoczęliśmy wykopaliskami tajemniczych kości oraz ciekawych jaj. Znaleźliśmy też fascynujące skamieliny dinozaurów. Te ciekawe odkrycia kończyły różnorodne ferie w Sulęcińskim Ośrodku Kultury, a dzieci mogły cieszyć się ostatnimi dniami ferii. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za ciekawą zabawę i liczne zainteresowanie.

## Szlagierowy zawrót głowy

W walentynkowy koncert Mirosława Szołtyska i zespołu MarsaAlam mogliśmy poczuć prawdziwą moc śląskich szlagierów. Artyści wybrzmiewali z niezwykłą mocą, trafiając bezpośrednio do publiczności. Koncert przenosił widownię na tereny urokliwego Śląska i pozwolił poczuć muzyczny klimat tamtej społeczności.

*zdj. SOK*

## Kapsel Cross wśród dinozaurów!

Cóż to były za pstrykania! IX Międzynarodowe Mistrzostwa Gry w Kapsle odbyły się z prawdziwym pazurem. W tegorocznej edycji gracze przenieśli się na podmokłe dżungle pełne niebezpiecznych gatunków dinozaurów. Przygotowany tor skrywał wiele przeszkód, między innymi przepaście czy głębokie jeziora. W tym roku w SOK-u można było poczuć się jak w Parku Jurajskim.

Podczas turnieju było widać powracających mistrzów oraz debiutantów, co pokazuje, że mistrzostwa cieszą się coraz większym zainteresowaniem. Wieczorem w Klubie u Bulka można było odprężyć się po całym dniu pstrykania i rywalizacji. Zagrali dla nas Klimatycznie Deep'owo: El Huzar, Ziewol, Hubert Słota i Luc Deep. Energia nie opadała do końca imprezy. Wszystkim uczestnikom Kapsel Crossa serdecznie dziękujemy i zapraszamy już za rok!

## Big Cyc Akustycznie

W Klubie u Bulka gościł Makumba oraz Rudy, który się żenił! 25 lutego mogliśmy posłuchać akustyczne wersje tych przebojów i nie tylko. Cały koncert był także okraszony zaskakującymi, wypełnionymi po brzegi anegdotami z dobrym humorem i zapowiedziami przygotowanymi specjalnie przez Krzysztofa Skibę. Było to 90 minut przebojowego grania w trochę innej formie od tego, co znamy.

*zdj. SOK*

Sulęcinski Ośrodek Kultury / Biblioteka Publiczna
zapraszają:
INDIA
INTERNATIONAL
POLSKA
VISA
festiwal podróży i przygody
TAM I Z POWROTEM
SULĘCIN i okolice 05-07.04.2024
SULĘCIŃSKI OŚRODEK KULTURY
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
SPOTKANIA, WYSTAWY, PRELEKCJE,
PCHLI TARG, WARSZTATY, SEANSE FILMOWE,
SZLAKIEM RĘKODZIEŁA - JARMARK
KONCERTY, ANIMACJE DLA DZIECI
PRZYGODY I WĘDRÓWKI PO OKOLICY

# ZIMOWY NORDIC WALKING

Co prawda śniegu nie było, ale w pięknej, niemalże wiosennej aurze rozpoczęliśmy Zimowy Nordic Walking od rozgrzewki, którą przeprowadził Przemysław Struch.

Jak zawsze miłośnicy kijków dopisali swoją obecnością i w miłej, sportowej atmosferze przemaszerowali ponad 9km. Po takim wysiłku kiełbaska z grilla i ogniska jest dużo smaczniejsza. Dziękujemy za Waszą obecność i zapraszamy na kolejne wydarzenia sportowe w SOSiR. Dziękujemy Przemkowi Struchowi oraz Ratownictwo Medyczne Gorzów Robert Sołtys za wsparcie.

*zdj. SOSiR*

# Inauguracja Sulęcińskiej AMATORSKIEJ PIŁKI SIATKOWEJ MĘŻCZYZN

20 stycznia 2024 roku na hali sportowej SP nr 1 rozpoczęły się rozgrywki Sulęcińskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej Kobiet i Mężczyzn.

W inauguracyjnym Turnieju Mężczyzn, który otworzyła Iwona Walczak - zastępca burmistrza Sulęcina i Paweł Krzyżaniak - dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, do rozgrywek stanęły debiutujące w tym roku 4 drużyny męskie:

Żatecky Chmiel z Gorzowa Wlkp.,
Technikum Leśne ze Starościna,
Baczyna Bulls oraz
Kadeci STS Olimpia z Sulęcina.

*zdj. SOSiR*

zdj. SOSiR

Mecze sędziują:
Andrzej Staats i Robert Kołodnicki.

Podsumowanie pierwszej rundy rozgrywek mężczyzn w ramach Sulęcińskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej:
1. Żatecky Chmiel Gorzów Wlkp.
- 9 pkt. (6-0)
2. Technikum Leśne w Starościnie
- 6 pkt. (4-2)
3. Baczyna Bulls
- 3 pkt. (2-4)
4. Kadeci STS Olimpia Sulęcin
- 0 pkt. (0-6)

# Inauguracja Sulęcińskiej AMATORSKIEJ PIŁKI SIATKOWEJ KOBIET

27 stycznia rozpoczęły się rozgrywki kobiet w ramach Sulęcińskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej Kobiet i Mężczyzn.

Turniej został otwarty przez Dariusza Ejcharta - Burmistrza Sulęcina oraz Pawła Krzyżaniaka - Dyrektora Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Do rozgrywek przystąpiło 6 drużyn żeńskich:
1. Technikum Leśne Starościn
2. Płomień Gorzów Wlkp.
3. „Prymulki" Słubice
4. MKS Ośno Lubuskie
5. WKS Sobieski Żagań
6. „Do Garów" Sulęcin

Podsumowanie pierwszej rundy rozgrywek kobiet w ramach Sulęcińskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej:

**Grupa A**
1 „Do Garów" Sulęcin- 6 pkt. (0:4)
2 „Prymulki" Słubice – 3 pkt. (2:2)
3 MKS Ośno Lubuskie – 0 pkt. (0:4)

**Grupa B**
4 WSK Sobień Żagań – 5 pkt.(4:1)
5 Płomień Gorzów Wlkp. – pkt.(3:2)
6 Technikum Leśne Starościn – 0 pkt.(0:4)

zdj. SOSiR

# II Edycja Biegu WOŚP

Druga Edycja Biegu pod hasłem „Policz się z cukrzycą" została uroczyście otwarta w dniu 28 stycznia 2024 r. przez Dariusza Ejcharta - Burmistrza Sulęcina w asyście zastępcy Burmistrza Iwony Walczak.

Aż 61 zawodników wzięło udział w tym charytatywnym wydarzeniu pomagając tym osobom mierzącym się z cukrzycą. Dziękujemy wszystkim sportowcom biorącym udział w 2. edycji Biegu pod hasłem „Policz się z Cukrzycą" za ogromną hojność! Razem z Wami dołożyliśmy małą cegiełkę pomocy ***„1249,76zł"*** dla osób mierzących się z cukrzycą.

SIEMA - TU WSZYSTKO GRA OK!
**BIEGAMY W POLSCE I NA CAŁYM ŚWIECIE**

*zdj. SOSiR*

# II Turniej Sulęcińskiej AMATORSKIEJ PIŁKI SIATKOWEJ MĘŻCZYZN

W sobotę 3 lutego 24 r. odbył się drugi Turniej Mężczyzn w ramach Sulęcińskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej.

Żatecky Chmiel po raz kolejny pokonał pozostałe drużyny zdobywając maksymalną ilość punktów. Natomiast nasi Kadeci z Olimpii tym razem powalczyli mocniej niż w pierwszym Turnieju i zgarnęli dwa punkty.

1. Żatecky Chmiel Gorzów Wlkp. - 9 pkt. (6-0)
2. Technikum Leśne w Starościnie - 6 pkt. (4-2)
3. Baczyna Bulls - 1 pkt. (1-6)
4. Kadeci STS Olimpia Sulęcin - 2pkt. (2-5)

**A tak przedstawia się tabela wyników po dwóch rundach:**

1. Żatecky Chmiel Gorzów Wlkp. – 18 pkt. (12-0)
2. Technikum Leśne w Starościnie – 12 pkt. (8-4)
3. Baczyna Bulls – 4 pkt. (3-10)
4. Kadeci STS Olimpia Sulęcin – 2 pkt. (2-11)

*zdj. SOSiR*

*zdj. SOSiR*

# II Turniej Sulęcińskiej AMATORSKIEJ PIŁKI SIATKOWEJ KOBIET

W sobotę 10 lutego 2024 r. odbył się drugi Turniej Kobiet w ramach Sulęcińskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej.

Do Garów Sulęcin oraz z WKS Sobieski Żagań po raz kolejny wygrały wszystkie mecze i pozostały liderami w swoich grupach. Jest duża szansa że spotkają się w finale i powalczą o I miejsce w Lidze.

Tymczasem wyniki drugiego Turnieju Kobiet poniżej:

**Grupa A**

1. Do Garów Sulęcin – 5 pkt. (4:1)
2. Prymulki Słubice – 3 pkt. (2:2)
3. MKS Ośno Lubuskie – 1 pkt (1:4)

**Grupa B**

4. WKS Sobieski Żagań – 6 pkt. (4:0)
5. Płomień Gorzów Wlkp. – 3 pkt. (2:2)
6. Technikum Leśne Starościn – 0 pkt. (0:4)

Przed nami Finał SALPS Kobiet w dniu 16.03.2024 r.

**W półfinale zagrają:**

- Do Garów Sulęcin – Płomień Gorzów Wlkp.
- WKS Sobieski Żagań – Prymulki Słubice

A w meczu o 5 miejsce zobaczymy: MKS Ośno Lubuskie – TL Starości

# TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO dla Dzieci i Młodzieży

W dniu 14.02.2024 r. w ramach „Sportowych Ferii Zimowych 2024 w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji" odbył się Turniej Tenisa Stołowego dla Dzieci i Młodzieży.

W turnieju wzięło udział 4 zawodników. Dziękujemy za udział w turnieju oraz życzymy dalszych sukcesów oraz wytrwałości w rozwijaniu swoich umiejętności.

*zdj. SOSiR*

# XXI TURNIEJ SZACHOWY dla Dzieci i Młodzieży

W dniu 21.02.2024 r. w ramach „Sportowych Ferii Zimowych 2024 w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji" odbył się XXI Turniej Szachowy dla Dzieci i Młodzieży.

W turnieju wzięło udział 6 zawodników. Poniżej przedstawiamy klasyfikację końcową:

I miejsce – Rosłanowski Robert
II miejsce – Karaś Paweł
III miejsce – Rosłanowska Aleksandra
IV miejsce – Buczkowska Łucja
V miejsce – Kałużny Szymon
VI miejsce – Kosiela Szymon

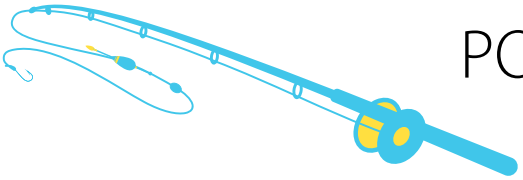
Dziękujemy wszystkim zawodnikom za udział w turnieju oraz życzymy dalszych sukcesów oraz wytrwałości w rozwijaniu swoich umiejętności.

*zdj. SOSiR*

# WARSZTATY WĘDKARSTWA RZUTOWEGO

**W ramach Sportowych Ferii Zimowych z SOSiR odbył się cykl warsztatów z wędkarstwa rzutowego dla dzieci i młodzieży.**

Dzieci po raz pierwszy stawiały swoje pierwsze kroczki z wędką rzutową pod okiem starszych kolegów Andrzeja i Michała. Dużo zabawy i śmiechu dostarczyła młodym wędkarzom konkurencja sprawnościowa, czyli rzuty piłeczkami tenisowymi do tarczy Arenberga. Nad całością zajęć czuwali Instruktorzy Wędkarstwa Młodzieżowego Bogdan Kułaczkowski i Michał Zarębski.



# PODSUMOWANIE WARSZTATÓW WĘDKARSTWA RZUTOWEGO

**22 lutego 2024 r. w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbyły się w ramach ferii zimowych czwarte i ostatnie z zaplanowanych Warsztatów Wędkarstwa Rzutowego.**

W zajęciach udział wzięły dzieci i młodzież z gminy Sulęcin. Podsumowaliśmy ten cykl spotkań konkursem dla uczestników w Konkurencji Sprawnościowej, czyli rzutem piłeczką tenisową do tarczy Arenberga. Na zakończenie zajęć pamiątkowe dyplomy wręczył Paweł Krzyżaniak - Dyrektor SOSiR. Nad całością czuwali instruktorzy Wędkarstwa Młodzieżowego Bogdan Kułaczkowski i Jerzy Śmiecikowski.

KLASYFIKACJA KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWEJ !

**Kategoria do 12 lat:**

1. Franciszek Koziczak – 162 pkt.
2. Gabriela Skrzypacz – 130 pkt.
3. Wiktor Skrzypacz – 124 pkt.
4. Wojciech Lipiec – 120 pkt.
5. Piotr Horbejczuk – 106 pkt.
6. Jakub Godzina – 86 pkt.
7. Filip Wąsik – 66 pkt.
8. Jowita Stasińska – 48 pkt.
9. Sebastian Szpilewski – 20 pkt.

**Kategoria od 12 lat do 16 lat:**

1. Andrzej Bielarz – 190 pkt.
2. Antoni Maciąg – 188 pkt.
3. Michał Mikrut – 188 pkt.
4. Stanisław Koziczak – 138 pkt.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w warsztatach z wędkarstwa rzutowego.

*zdj. SOSiR*

WYDAWCA: Gmina Sulęcin • REDAKTOR NACZELNY **SMS**: Aneta Gryz
ZESPÓŁ REDAKCYJNY: pracownicy UM w Sulęcinie, jednostek organizacyjnych Gminy Sulęcin oraz pracownicy SOK
SIEDZIBA REDAKCJI: Urząd Miejski w Sulęcinie, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcin
KONTAKT: 95 755 36 01 wew. 241 lub 95 777 09 19, redakcja.sms@sulecin.pl
NAKŁAD: 5.800 egzemplarzy • GAZETA BEZPŁATNA

## KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH SOSiR 2024

Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji

| | |
|---|---|
| STYCZEŃ – CZERWIEC | CYKL ZAWODÓW SPORTOWYCH ORGANIZOWANYCH W RAMACH LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 2024 |
| STYCZEŃ | 20.01.24 – Uroczysta Inauguracja Turnieju Mężczyzn w ramach: SULĘCIŃSKA AMATORSKA LIGA PIŁKI SIATKOWEJ KOBIET I MĘŻCZYZN |
| STYCZEŃ | 27.01.24 – Uroczysta Inauguracja Turnieju Kobiet w ramach: SULĘCIŃSKA AMATORSKA LIGA PIŁKI SIATKOWEJ KOBIET I MĘŻCZYZN |
| STYCZEŃ | 28.01.24 – BIEG pod hasłem „Policz się z cukrzycą" Edycja 2 |
| LUTY | 03.02.24 – SULĘCIŃSKA AMATORSKA LIGA PIŁKI SIATKOWEJ KOBIET I MĘŻCZYZN – Turniej Mężczyzn |
| LUTY | 10.02.24 –SULĘCIŃSKA AMATORSKA LIGA PIŁKI SIATKOWEJ KOBIET I MĘŻCZYZN – Turniej Kobiet |
| LUTY | 12 – 25.02. 24 – FERIE ZIMOWE W SOSiR |
| LUTY | 17.02.24 – ZIMOWY NORDIC WALKING – Edycja 1 |
| MARZEC | 09.03.24 – SULĘCIŃSKA AMATORSKA LIGA PIŁKI SIATKOWEJ KOBIET I MĘŻCZYZN – FINAŁ Turnieju Mężczyzn |
| MARZEC | 16.03.24 – SULĘCIŃSKA AMATORSKA LIGA PIŁKI SIATKOWEJ KOBIET I MĘŻCZYZN – FINAŁ Turnieju Kobiet |
| MARZEC | 27.03.24 – TEST COOPERA |

LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

IGRZYSKA DZIECI | IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ | LICEALIADA

## KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH SOSiR 2024

Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji

LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

IGRZYSKA DZIECI | IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ | LICEALIADA

| | |
|---|---|
| MARZEC – CZERWIEC | ROZGRYWKI IV LIGI ORAZ B KLASY W PIŁCE NOŻNEJ MKS STAL SULĘCIN |
| MARZEC – CZERWIEC | ROZGRYWKI GRUP MŁODZIEŻOWYCH W PIŁCE NOŻNEJ: MŁODZIK, TRAMPKARZ, JUNIOR |
| KWIECIEŃ | 20.04.24 – MEMORIAŁ IM. STANISŁAWA OŻOGA / MISTRZOSTWA SULĘCINA NA 10km |
| KWIECIEŃ | 26.04.24 – MITYNG LEKKOATLETYCZNY OTWARCIA SEZONU I KLASY O PUCHAR BURMISTRZA SULĘCINA |
| Maj | LOM – MISTRZOSTWA POWIATU SULĘCIŃSKIEGO W LEKKOATLETYCE |
| Maj | 12.05.24 - MEMORIAŁ PAMIĘCI SULĘCIŃSKICH BRYDŻYSTÓW „GRAND PRIX SULĘCINA W BRYDŻU SPORTOWYM" |
| Maj | 18.05.24 RAJD NORDIC WALKING |
| Maj | 25-26.05.24 – III MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ |
| CZERWIEC | 22-23.06.24 – V MIĘDZYNARODOWY MEMORIAŁ IM. ROMANA SOBCZYKA – PIŁKA NOŻNA |
| CZERWIEC | 21-23.06.24 – DNI SULĘCINA NA SPORTOWO - TURNIEJ SZACHOWY, TENISA STOŁOWEGO, BRYDŻA SPORTOWEGO |
| LIPIEC – SIERPIEŃ | AKTYWNE WAKACJE Z SOSIR |

## KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH SOSiR 2024

Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji

| | |
|---|---|
| LIPIEC | 13-14.07.24 Ogólnopolskie Zawody Rzutowe „Pierwszy Krok" |
| SIERPIEŃ – LISTOPAD | ROZGRYWKI IV LIGI ORAZ B KLASY W PIŁCE NOŻNEJ MKS STAL SULĘCIN |
| SIERPIEŃ – LISTOPAD | ROZGRYWKI GRUP MŁODZIEŻOWYCH W PIŁCE NOŻNEJ: MŁODZIK, TRAMPKARZ, JUNIOR |
| WRZESIEŃ – GRUDZIEŃ | CYKL ZAWODÓW SPORTOWYCH ORGANIZOWANYCH W RAMACH LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 2024 |
| WRZESIEŃ | 14.09.24 GRAND PRIX SULĘCINA W LEKKOATLETYCE |
| WRZESIEŃ | 21-22.09.24 – XXIX MIĘDZYNARODOWY ZJAZD CYKLISTÓW, ROWEROWY WYSCIG SZOSOWY AMATORÓW, WYSCIG LIPALL |
| PAŹDZIERNIK | 19.10.24 JESIENNY NORDIC WALKING – Edycja 2 |
| PAŹDZIERNIK | 30.10.24 TEST COOPERA |
| LISTOPAD | 9.11.24 OTWARTE MISTRZOSTWA SULĘCINA W TENISIE STOŁOWYM |
| LISTOPAD | 24.11.24 TURNIEJ BRYDŻA SPORTOWEGO |
| GRUDZIEŃ | 07.12.24 MIKOŁAJKOWY TURNIEJ SZACHOWY |

LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

IGRZYSKA DZIECI | IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ | LICEALIADA

# KALENDARZ WYDARZEŃ KULTURALNYCH 2024

SULĘCIŃSKI OŚRODEK KULTURY / BIBLIOTEKA PIBLICZNA

SULĘCIŃSKI OŚRODEK KULTURY • BIBLIOTEKA PUBLICZNA •

## MARZEC

| | |
|---|---|
| 16.03 | PUNKY REGGAE LIVE - KONCERT |
| 21.03 | ŚWIATOWY DZIEŃ POEZJI |
| 23.03 | RODZINNY MARATON FILMOWY Z PANEM KLEKSEM |
| 24.03 | JARMARK KOGUCI |

## KWIECIEŃ

| | |
|---|---|
| 05-07.04 | TAM I Z POWROTEM - FESTIWAL PODRÓŻNICZY |
| 13.04 | "TERAZ MY" - PREMIERA NOWEGO PROGRAMU |
| 19-21.04 | LUBUSKIE KONFRONTACJE ARTYSTYCZNE (RECYTACJA, PIOSENKA, TANIEC) |
| 27.04 | TRANSGRESJA / COMEPASS - KONCERT |

## MAJ

| | |
|---|---|
| 03.05 | UROCZYSTA AKADEMIA Z OKAZJI KONSTYTUCJI 3 MAJA |
| 08-15.05 | TYDZIEŃ BIBLIOTEK |
| 18.05 | BAIKA - KONCERT |

## CZERWIEC

| | |
|---|---|
| 07-09.06 | WAKE UP & LIVE - XVIII EDYCJA FESTIWALU |
| 21-23.06 | DNI SULĘCINA |

## LIPIEC

| | |
|---|---|
| 12.07 | WYBIERAM NATURĘ - PIKNIK EKOLOGICZNY |
| 20.07 | PRZEPRASZAMY ZA USTERKI - WIECZÓR W KLIMACIE PRL |
| 27.07 | KONCERT POD LIPĄ |

## SIERPIEŃ

| | |
|---|---|
| 24.08 | KONCERT POD LIPĄ |
| 31.08 | ŚWIĘTO PLONÓW |

## WRZESIEŃ

| | |
|---|---|
| 06.09 | NARODOWE CZYTANIE |
| 07.09 | JUBILEUSZ 40-LECIA PRACY ARTYSTYCZNEJ Z DZIEĆMI WALDEMARA HANDZLEWICZA |
| 14-15.09 | SULĘCIŃSKI FESTIWAL SMAKÓW ŚWIATA |
| 20.09 | FINAŁ ŁOBUZY KULTURY |
| 28-29.09 | RETRO GRY |

## PAŹDZIERNIK

| | |
|---|---|
| 06.10 | LATAWCA |
| 11.10 | DZIEŃ SENIORA |
| 23.10 | KONKURS O PLUSZOWĄ KACZKĘ DZIWACZKĘ |
| 31.10 | ŚWIĘTO DYNI |

## LISTOPAD

| | |
|---|---|
| 02.11 | ZADUSZKI MUZYCZNE |
| 11.11 | OBCHODY ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI |
| 16.11 | JESIENNY WIECZÓR DOBREGO SMAKU - KONKURS |
| 22.11 | DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA |
| 30.11 | ANDRZEJ COŚ KRĘCI |

## GRUDZIEŃ

| | |
|---|---|
| 06.12 | MIKOŁAJKI |
| 15.12 | WIGILIA MIEJSKA |
| 28.12 | OSTATNI KONCERT W RO[C]KU |

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W PROGRAMIE


www.soksulecin.pl
www.bibliotekasulecin.pl
soksulecin@gmail.com
bibliotekasoksulecin@gmail.com
ul. Moniuszki 1
69-200 Sulęcin
sulecinskiosrodekkultury
bibliotekasoksulecin
sulecinskiosrodekkultury
95 755 24 77
95 755 31 72


www.soksulecin.pl/apka

RADIO SOK ...gramy kulturalnie!

Sulecin24.pl

Magazyn PRZEKRÓJ

Sulęcin poleca się przez cały rok