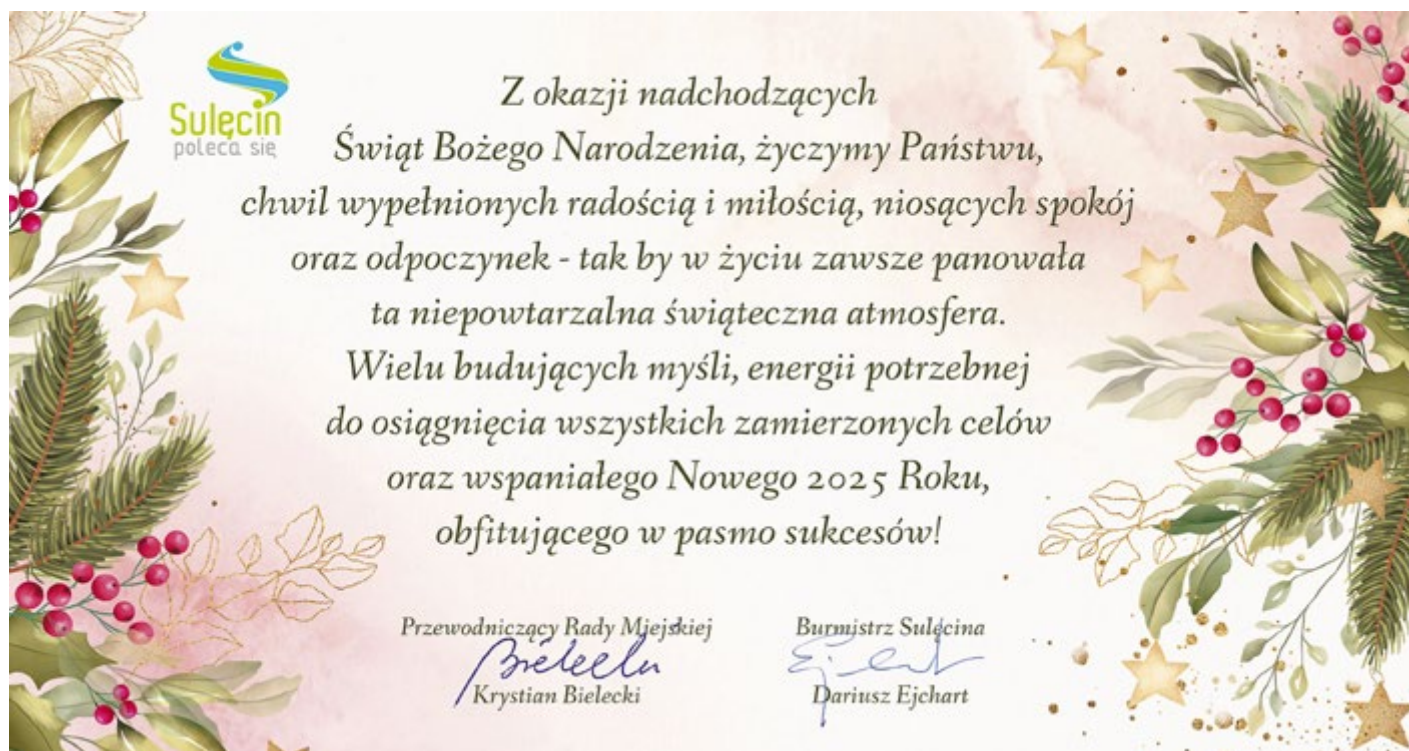




10 LAT SŁUŻBY MIESZKAŃCOM GMINY SULECIN – wywiad z **Dariuszem Ejchartem** Burmistrzem Sulęcina

SMS: W dniu 8 grudnia mija 10 lat pełnienia przez Pana funkcji Burmistrza Sulęcina. Jak podsumowałby Pan ten okres?

D.E.: To było 10 lat służby dla mieszkańców Sulęcina, chociaż początki mojej kadencji nie były łatwe. Gdy obejmowałem urząd, gmina balansowała na granicy konieczności wprowadzenia programu naprawczego. W ciągu zaledwie roku musieliśmy spłacić aż 15 mln zł wcześniej zaciągniętych zobowiązań.

ciąg dalszy na stronie 2



zdj. UM w Sulęcinie



OBCHODY DNIA SENIORA - str. 9



WIEŚCI KULTURALNE - str. 42-47



WYDARZENIA SPORTOWE - str. 48-58

Koniecznością stało się wprowadzenie szeregu oszczędności i zmniejszenie wydatków o około 20% zarówno w urzędzie, jak i w jednostkach podległych. Pod koniec 2015 roku zaczęliśmy powoli wychodzić na prostą.

SMS: Jakie były największe wyzwania, z którymi musiał się Pan zmierzyć już od samego początku?

D.E.: Zadłużenie było bardzo dużym problemem, ale w tym czasie zidentyfikowaliśmy również kilka kluczowych problemów, które wymagały pilnego rozwiązania. Priorytetem była budowa nowej oczyszczalni ścieków, przede wszystkim dlatego, żeby być w zgodzie ze środowiskiem i wspierać ekologiczne aspiracje mieszkańców, ale również po to, by uniknąć płacenie przez gminę wysokich kar za odprowadzanie nieoczyszczonych ścieków do rzeki Postomii. Zajęliśmy się również modernizacją stacji uzdatniania wody, ponieważ jakość wody zmuszała nas do korzystania z warunkowych zgód SANEPID-u. Ważnym projektem była również budowa światłowodów i zapewnienie mieszkańcom dostępu do szybkiego internetu. Wkrótce pojawiły się kolejne wyzwania, takie jak problem jakości powietrza w Sulęcinie czy zły stan dróg publicznych na terenie gminy.

SMS: Jak widać Pana początki w roli burmistrza to czas podejmowania trudnych decyzji, czy ciężko było je podejmować?

D.E.: Oczywiście, że tak, ale tych decyzji nie podejmowałem sam. Rada Miejska okazała się wówczas sprzyjająca inwestycjom i nie bała się podejmować trudnych, często niepopularnych decyzji. Wspólnie założyliśmy, że mimo trudnej sytuacji finansowej musimy inwestować, aby się rozwijać, a nowa perspektywa unijna dawała nam taką możliwość. Wzmocniliśmy zespół pracowników, pozyskując specjalistów od finansów publicznych oraz dotacji unijnych. Choć balansowaliśmy na krawędzi, z perspektywy czasu mogę powiedzieć, że był to projekt zakończony sukcesem.

SMS: Pomimo trudności finansowych obraz gminy sukcesywnie się zmieniał. Jak udało się Państwu tego dokonać?

D.E.: W krótkim czasie spłaciiliśmy znaczną część zadłużenia, jednocześnie przygotowując projekty i wnioski umożliwiające pozyskanie funduszy zewnętrznych. Już w pierwszej kadencji zrealizowaliśmy wiele kluczowych inwestycji, takich jak przebudowa dróg w sołectwach czy remont i modernizację świetlic wiejskich dzięki środkom z PROW. W Sulęcinie zrewitalizowaliśmy park miejski, tak aby ponownie stał się miejscem, w którym sulęcinianie miło spędzają czas. Odnowiona przestrzeń służy zarówno do rekreacji, jak i organizacji wydarzeń plenerowych, stając się sercem życia społecznego w naszym mieście. Przebudowaliśmy także Dom Joannitów, przekształcając go w Dzienny Dom Senior+, co wzbogaciło ofertę wsparcia i aktywizacji dla starszych mieszkańców.

SMS: Co Pana zdaniem było najtrudniejszym wyzwaniem w pierwszej kadencji?

D.E.: Pierwsza kadencja zakończyła się kryzysem związanym ze skażeniem wody w aglomeracji Sulęcina, co potwierdziło słuszność decyzji o przyspieszeniu modernizacji stacji uzdatniania wody i przebudowy sieci wodno-kanalizacyjnej. Realizacja budowy „podziemnego miasta” była wyjątkowo trudnym zadaniem – pracowaliśmy na żywym organizmie, co oznaczało, że z jednej strony musieliśmy zapewnić ciągłość funkcjonowania sieci, a z drugiej prowadzić inwestycję etapami, aby nie sparaliżować funkcjonowania całej aglomeracji Sulęcińskiej.

SMS: W 2018 roku rozpoczął Pan drugą kadencję na stanowisku Burmistrza Sulęcina, jak podsumowałby Pan ten okres w życiu zawodowym?

D.E.: Inwestycje w cieniu globalnych i lokalnych kryzysów. Był to okres pełen wyzwań – z jednej strony realizowaliśmy liczne rozpoczęte inwestycje, z drugiej mierzyliśmy się z pandemią COVID-19 oraz kryzysem wynikającym z wojny w Ukrainie. Równolegle stawialiśmy czoła lokalnym kryzysom, takim jak pożar kamienic w centrum miasta. Dziś te wydarzenia są już tylko wspomnieniem, bo budynki udało się odbudować i wyremontować. Był to sprawdzian dla całej naszej wspólnoty. W tym miejscu chcę serdecznie podziękować mieszkańcom za wsparcie i zaangażowanie – to dzięki Wam udało nam się przetrwać te trudne czasy.

SMS: Czy te tragiczne wydarzenia wpłynęły na rozwój gminy?

D.E.: Mimo trudności kontynuowaliśmy pozyskiwanie środków zewnętrznych i realizowaliśmy kolejne inwestycje, takie jak budowa nowego targowiska miejskiego, modernizacja obiektów sportowych na Winnej Górze czy uruchomienie żłobka. Kontynuowaliśmy również inwestycje w infrastrukturę kulturalną, realizując m.in. termomodernizację Sulęcińskiego Ośrodka Kultury, który pełni kluczową rolę w życiu naszej społeczności. Dzięki tej instytucji Sulęcina jest dziś rozpoznawalny jako silny ośrodek wydarzeń kulturalnych na mapie województwa lubuskiego.

SMS: Przedstawiając inwestycje podkreśla Pan, że gmina sięga po finansowanie ze źródeł zewnętrznych, czy faktycznie mają one takie duże znaczenie w finansowaniu inwestycji?

D.E.: Mimo niesprzyjających okoliczności Sulęcina osiągał sukcesy i był dostrzegany w kraju. W 2022 roku zajęliśmy 6. miejsce w Polsce w rankingu wykorzystania funduszy unijnych w kategorii miast powiatowych oraz 10. miejsce w kraju i 1. w województwie lubuskim w rankingu wydatków inwestycyjnych samorządów. W 2023 roku udało się utrzymać te wysokie pozycje. Sukces ten zawdzięczamy wspólnej pracy - radnych, sołtysów, pracowników urzędu i jednostek organizacyjnych. Dziękuję wszystkim za zaangażowanie!

SMS: Właśnie rozpoczął Pan trzecią kadencję na stanowisku Burmistrza. Jak ma Pan plany i jakie widzi Pan wyzwania na ten okres?

D.E.: Trzecia kadencja to zmiany, nowe wyzwania i współpraca z Radą Miejską. Obecna kadencja różni się od poprzednich pod wieloma względami. Po wyborach konieczne jest wzajemne docieranie się z nową Radą Miejską, która reprezentuje nieco inne spojrzenie na rozwój naszej gminy. Część działań, które wcześniej były w toku, wymaga modyfikacji, a niektóre inwestycje muszą zostać rozłożone w czasie. Wspólnie szukamy kompromisów, mając na uwadze zarówno rozwój Sulęcina, jak i oczekiwania mieszkańców.

Jednym z kluczowych kierunków tej kadencji są decyzje Rady Miejskiej o ograniczeniu obciążeń podatkowych dla mieszkańców i lokalnych przedsiębiorców. Jest to przede wszystkim odpowiedź na trudności gospodarcze wynikające z pandemii oraz kryzysu ekonomicznego. Jako burmistrz rozumiem potrzebę wsparcia mieszkańców i firm w tym trudnym czasie, choć te decyzje wiążą się z mniejszymi wpływami do budżetu gminy. Niższe dochody własne samorządu wymuszają większą ostrożność w planowaniu inwestycji oraz konieczność wprowadzania oszczędności w funkcjonowaniu urzędu i jednostek podległych. Oba te działania są ze sobą ściśle powiązane – wspieramy mieszkańców i firmy w trudnym okresie, ale jednocześnie musimy dostosowywać tempo i zakres realizacji projektów rozwojowych, aby zachować równowagę finansową gminy.

SMS: Czy sytuacja, o której Pan wspominał wpłynie na zahamowanie rozwoju inwestycyjnego gminy?

D.E.: Taka sytuacja sprawia, że możliwości inwestycyjne gminy są obecnie bardziej ograniczone. Kluczowym wyzwaniem pozostaje realizacja założeń Gminnego Programu Rewitalizacji (GPR), który obejmuje m.in. remonty i termomodernizację kamienic gminnych oraz rewitalizację kwartałów w centrum miasta. Pierwotny plan zakładał kompleksową modernizację 27 kamienic w ciągu dwóch lat oraz odnowę czterech kwartałów. Obecnie, z powodu ograniczonych środków, skupiamy się na realizacji remontów jedynie czterech budynków, a pozostałe rozplanowujemy na kolejne 10 lat. W kwestii rewitalizacji kwartałów centrum zajmujemy się maksymalnie jednym lub dwoma obszarami, przesuując prace w pozostałych na dalsze lata. Choć te zmiany wydają się trudne, wierzymy, że kontynuacja prac – nawet w dłuższej perspektywie czasowej – jest kluczowa dla poprawy warunków życia mieszkańców, estetyki miasta i ożywienia społeczno-gospodarczego. GPR pozostaje jednym z filarów naszego działania, a jego sukces zależy od efektywnego wykorzystania dostępnych funduszy i wsparcia mieszkańców.

SMS: *W Radzie Miejskiej nastąpiła zmiana pokoleniowa, czy to oznacza inną wizję rozwoju gminy Sulęcina?*

D.E.: Trochę tak, ale mimo trudności, widzę w Radzie partnera do rozmów i wypracowywania wspólnej płaszczyzny współpracy. Choć różnimy się w podejściu do niektórych spraw, jestem przekonany, że naszym wspólnym celem pozostaje dobro naszej gminy. Razem stawiamy czoła zmianom w prawie dotyczącym funkcjonowania samorządów, takim jak reforma planowania przestrzennego czy nowe zasady finansowania JST.

SMS: *Jak kilkoma zdaniem podsumowałby Pan tę „dzięsięćlatkę”?*

D.E.: Kiedy dziesięć lat temu obejmowałem urząd burmistrza Sulęcina, wiedziałem, że czekają nas wielkie wyzwania. Dzięki współpracy z mieszkańcami, radnymi, sołtysami, pracownikami urzędu i jednostek podległych udało nam się przejść przez trudne momenty i jednocześnie zmieniać naszą gminę na lepsze. To Państwa zaangażowanie, pomysły i wsparcie pozwalają nam wspólnie budować Sulęcina – miejsce, z którego możemy być dumni. Nie zawsze jest łatwo, bo każda decyzja wymaga rozważań i odpowiedzialności, ale widząc, jak nasza gmina się zmienia, wiem, że warto. Rozpoczynająca się trzecia kadencja przynosi nowe wyzwania, ale również nowe możliwości. Chcemy kontynuować rozpoczęte projekty, wprowadzać kolejne inwestycje i odpowiadać na potrzeby mieszkańców – mimo trudniejszych warunków zewnętrznych. Przed nami pięć lat intensywnej pracy, a ja jestem pełen energii i wiary w to, że razem osiągniemy kolejne sukcesy.

Z tego miejsca chciałbym serdecznie podziękować każdemu, kto miał swój wkład w rozwój naszej gminy. To nasza wspólna praca tworzy lepszą przyszłość Sulęcina. Dziękuję za wspólne lata pracy i zaufanie, jakim mnie Państwo obdarzacie. Razem możemy więcej – dziękuję za zaufanie i za to, że idziemy tą drogą wspólnie.

SMS: *Dziękuję za rozmowę.*

INWESTYCJE



Przebudowa drogi gminnej nr 005603F w miejscowości DROGOMIN

W wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji na realizację tego zadania został wyłoniony wykonawca i została nim firma: ERKA GROUP Spółka z o.o., za kwotę brutto 176.119,03 zł.

W ramach realizacji tego przedsięwzięcia zostały przeprowadzone roboty drogowe polegające przede wszystkim na wyprofilowaniu mechanicznym istniejącej nawierzchni tłuczniowej wraz z uzupełnieniem ubytków na jezdni i poszerzeniu jezdni mieszanką niezwiązaną, wyrównaniu istniejącej nawierzchni tłuczniowej mieszanką mineralno-asfaltową, wykonaniu warstwy ścieralnej z betonu asfaltowego AC11S o gr. 4cm, wykonaniu poboczy utwardzonych mieszanką niezwiązaną wraz z wykonaniem ograniczników spływu wody opadowej z obrzeży betonowych o wym. 8x30cm.

Łączna długość przebudowanej drogi to 160 mb.

Inwestycja ta została dofinansowana w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz przy współudziale finansowym Łaśów Państwowych.



Dzienny Dom Senior+

NARODOWE CZYTANIE

Wzorem lat ubiegłych, w piątek 6 września 2024 r. Seniorzy Dziennego Domu Senior+ w Sulęcinie uczestniczyli w corocznej ogólnopolskiej akcji Narodowego Czytania, promującej czytelnictwo i dorobek polskiej literatury. Wspólnie z młodzieżą z I Liceum Ogólnokształcącego w Sulęcinie odczytano fragmenty Kordiana Juliusza Słowackiego. Organizatorem przedsięwzięcia była Biblioteka Publiczna w Sulęcinie. Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024.



zdj. DDS+

ZAKOŃCZENIE LATA w DDS+ w Sulęcinie

Piątek 20 września 2024 r. był kolejnym niezapomnianym dniem dla seniorów. Piękna pogoda sprzyjała grillowaniu, dlatego postanowiono wykorzystać promienie wrześniowego słońca i spotkać się z przyjaciółmi z Domu Pomocy Społecznej w Tursku. Takie spotkania integracyjne za każdym razem cieszą się dużym zainteresowaniem, są świetną okazją do pogłębiania znajomości. Czas, jak zawsze, miło upłynął podczas wspólnych rozmów, a pyszne grillowe i słodkie dania smakowały wyśmienicie. Tradycyjnie już na koniec zagrała muzyka i każdy mógł poruszać się w jej takt. W spotkaniu uczestniczył Krystian Bielecki - Przewodniczący Rady Miejskiej oraz gospodarz uroczystości Dyrektor OPS w Sulęcinie Andrzej Żelechowski.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024.



zdj. UM Sulęcin

SENIORZE BĄDŹ BEZPIECZNY

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sulęcinie: młodszy aspirant Michał Nizialek, starszy sierżant Adam Maziarski oraz aspirant Bartosz Mrok razem z Urszulą Czop - przedstawicielką sulęcińskiego oddziału ZUS uczestniczyli w spotkaniu z seniorami, które odbyło się 27 września br. w DDS+ w Sulęcinie. Celem spotkania było uświadomienie osobom starszym, jakimi metodami posługują się przestępcy i jak ustrzec się przed oszustwem i kradzieżą. Korzystając z obecności przedstawiciela ZUS seniorzy dowiedzieli się o zasadach przyznawania świadczeń oraz nowych świadczeniach dla osób starszych i niezdolnych do samodzielnej egzystencji.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieoletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024.



zdj. DDS+

Z ŻYCZENIAMI U SENIORÓW

Dnia 9 października dzieci z grupy 5 latków z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinie odwiedziły seniorów w DDS+ w Sulęcinie. Śpiewały piosenki, tańczyły oraz recytowały wiersze. Dzieci wykonały laurkę, w której znalazły się najpiękniejsze życzenia. Również seniorzy przygotowali słodkości dla przedszkolaków. Zaś w poniedziałek 14 października gościliśmy 6-latków z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie. Występy z okazji święta seniorów były okazją do złożenia życzeń z okazji Dni Seniora. Swoją radością, energią i pięknym uśmiechem dzieci umiliły czas seniorom i sprawiły dużo przyjemności. Był to niezwykle czas. Na pamiątkę spotkania przedszkolaki i seniorzy wręczyli sobie upominki. Wizyta w Dziennym Domu Senior+ była dla przedszkolaków kolejną lekcją wychowawczą, która uczy szacunku i życzliwości, jaką trzeba okazywać osobom starszym.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieoletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024.



zdj. DDS+

DZIEŃ SENIORA Z AKCENTEM PATRIOTYCZNYM

W kalendarzu pojawia się coraz więcej dni, które są okazją do celebrowania dojrzałego czy starszego wieku. W związku z czym 1 października obchodzony jest Dzień Osób Starszych, 20 października Europejski Dzień Seniora, natomiast 14 listopada Ogólnopolski Dzień Seniora. Wszystkie te dni mają wspólny cel – kształtowanie właściwego i społecznego postrzegania osób starszych oraz zapewnienie im godnego życia. Aby zwrócić uwagę jak ważne i potrzebne jest to święto, również w DDS+ w dniu 8 listopada uroczyste go obchodzono. W spotkaniu wzięli udział seniorzy oraz goście zaproszeni: Krystian Bielecki - Przewodniczący Rady Miejskiej oraz Iwona Walczak - Zastępca Burmistrza Sulęcina. Dodatkowo seniorów w tym dniu odwiedzili uczniowie Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii w Ośnie Lubuskim z opiekunami. Młodzież przygotowała okolicznościowy występ artystyczny.



zdj. DDS+

ny z akcentem patriotycznym. Aby uczcić Narodowe Święto Niepodległości, wspólnie odśpiewaliśmy hymn narodowy, o symbolicznej godzinie: 11:11. Spotkanie to nie tylko element świętowania, ale również okazja do budowania wzajemnych więzi międzypokoleniowych. Przybyli goście oraz dzieci ze Świątlicy Wiejskiej w Żubrowie przekazali świętującym drob-

ne upominki. Gospodarz uroczystości Andrzej Żelechowski - Dyrektor OPS wręczył seniorom róże, które zostały przekazane dla uczestników DDS+ przez Joannę Putynkowską- właścicielkę Kwiaty I JA Kwiaciarnia.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024.

SENTYMENTALNA PODRÓŻ - WYJAZD DO MNISZEK

Dnia 18 listopada 2024 r. sulęcińscy seniorzy odwiedzili Centrum Edukacji Regionalnej i Przyrodniczej w Mniszkach. To miejsce okazało się niezwykle magiczne. Pozwoliło w przyjemnej atmosferze powrócić do przeszłości i lat dzieciństwa seniorów. Grupa odbyła sentymentalną podróż w czasie szlakiem ginących zawodów. Trasa zwiedzania prowadziła przez specjalnie przygotowane stanowiska - od kowala poprzez warsztat bednarsko - stolarski, szewski, garncarski, stanowisko praczki, pszczelarza, warsztat wikliniarski do składu kolonialnego, wystawy urządzeń do przeróbki mleka i wyposażenia kuchni. Interesujący dla uczestników warsztatów był także udział w samodzielnym wykonaniu drewnianych taborecików, które uczestnicy zabrali ze sobą. Wyjazd odbył się w ramach projektu AKTYWNY SENIOR - ŚWIADOMY SENIOR.

Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „AKTYWNI+” na lata 2021-2025 (edycja 2024). Realizator: Stowarzyszenie Młodych Lubuszan.



zdj. DDS+

Klub Senior+

AKTYWNE SENIORKI Z ŻUBROWA

Członkinie Klubu Seniora z Żubrowa aktywnie uczestniczyły w II Jesiennej Edycji Nordic Walking zorganizowanej przez SOSiR w Sulęcinie. Pokonały trasę o długości 4,8 km ze stadionu miejskiego w Sulęcinie nad Jezioro Ostrowskie mieszcząc się w regulaminowym czasie 120 minut. Po marszu uczestnicy mogli wypocząć na pikniku rekreacyjno - turystycznym przy ognisku, kawie, herbacie i kiełbaskach. Regularne spacerory o kijkach aktywnych Seniorek na trasie Żubrow – Sulęcín opłaciły się.



zdj. OPS

DZIEŃ SENIORA W ŻUBROWIE

Członkowie Klubu Seniora 24 października 2024 r. uczestniczyli w Sołeckim Dniu Seniora w Żubrowie. W trakcie spotkania zespół „Romani Dance” zaprezentował wodewil zatytułowany „Lata dwudzieste, lata trzydzieste” przypominając najpiękniejsze piosenki i klimat z tamtych lat. Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart i Dyrektor OPS w Sulęcinie Andrzej Żelechowski wręczyli seniorom okolicznościowe upominki. Świąteczne przygotowanie sali przez członków Stowarzyszenia Żubrów i pyszne ciasta upieczone i podane przez panie z Klubu Seniora sprawiły, że na sali panowała radosna atmosfera. Gospodarz spotkania sołtys Żubrowa Krystian Bielecki podziękował seniorom za pracę na rzecz sołectwa, życzył dobrego zdrowia i pomyślności w dalszym życiu.



zdj. OPS

ŻUBROWSCY SENIORZY GOŚCINNIE W SOK - u

W dniu 05 listopada 2024 r. seniorzy z Żubrowa zostali zaproszeni na spektakl teatralny „DZIADY cz. II” wystawiany w Sulęcińskim Ośrodku Kultury. Po spektaklu widzowie mieli możliwość wymiany poglądów z aktorami Anną Łaniewską i Marcinem Ciężkim z Teatru im. Juliusza Osterwy z Gorzowa Wielkopolskiego i pozowania do pamiątkowego zdjęcia. Natomiast w dniu 07 listopada 2024 r. w ramach zajęć bibliotecznych wzięli udział w spotkaniu autorskim z pisarką Katarzyną Szubą-Frąckowiak. Pisarka zaprezentowała swoją najnowszą książkę „Od Obrawalde do Obrzyc 1904-2024 historie prawdziwe”.



zdj. OPS

SPOTKANIA W KLUBIE ZE SPECJALISTAMI

Dnia 12 listopada 2024 r. w Klubie Seniora w Żubrowie odbyło się spotkanie z Łukaszem Pawlickim konsultantem medycznym z Centrum Medycznego MED-ON. Seniorzy zostali przeszkoleni z praktycznego posługiwania się elektrycznymi wózkami inwalidzkimi. Seniorzy dowiedzieli się o możliwości otrzymania sprzętu rehabilitacyjnego bez zbędnych formalności, a jedynie na podstawie dokumentów o niepełnosprawności.

W dniach 18-19 listopada 2024 r. odbyło się spotkanie z dietetyczką Aleksandrą Musiałską. Seniorzy poznali najnowsze trendy z dziedziny dietytyki. Każdy z uczestników spotkania podczas indywidualnych konsultacji został poinformowany, jaką dietę powinien stosować, aby na długie lata cieszyć się dobrym zdrowiem.



zdj. OPS

Wspólne śpiewanie w ŚDS w Sulęcinnie

W dniu 11 września w Środowiskowym Domu Samopomocy w Sulęcinnie odbył się występ solistki „Meigi” z Agencji Art.-Metanoia Bruno Zmarlicki z Krakowa. Artystka zaprezentowała szereg znanych i lubianych przebojów Anny Jantar, Krzysztofa Krawczyka, Sanah. Uczestnicy tak byli zachwyceni występem i bezpośrednim podejściem artystki, że z przyjemnością i wielką ochotą włączali się we wspólne śpiewanie. Kulminacją całego recitalu były występy w wybranych przez nich przebojach naszych nieodkrytych dotychczas solistów: Malwiny, Pawła, Mariana, Piotra, Joanny i Julka.



zdj. ŚDS

Dzień Kropki w ŚDS w Sulęcinnie

15 września obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Kropki. Jest to święto odkrywania talentów, kreatywności, odwagi, a przede wszystkim dobrej zabawy. W tym roku również uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulęcinnie postanowili uczcić ten dzień wykonując dowolną techniką prace plastyczne – obrazy z kropek. Prace były inspiracją do odkrycia własnego talentu, pokazania swojej kreatywności i budowania pewności siebie: Ja też potrafię!



Obchody Dnia Niepodległości w ŚDS

Narodowe Święto Niepodległości to wyjątkowy dzień dla wszystkich Polaków. W tegoroczne przygotowania do jego obchodów uczestnicy ŚDS włączyli się bardzo aktywnie. Oprócz tradycyjnych patriotycznych śpiewów, wywieszania flag i zajęć historycznych wyjątkowym elementem przygotowań było wykonywanie kotylionów i flag, które każdy mógł zabrać do domu.



Sportowe zmagania „światliczaków”



W sobotę 28 września 2024 r. uczestnicy Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinnie działającej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinnie wzięli udział w Regionalnych Rozgrywkach Międzyświatlicowych w hali sportowej „Kasztanówka” w Skwierzynie. W rozgrywkach uczestniczyły dzieci ze świetlic ze Skwierzyny, Sulęcina, Świebodzina oraz Drezdenka. Patronat nad turniejem objął Wojciech Kowalewski - Burmistrz Skwierzyny. Ideą międzyświatlicowych rozgrywek było promowanie zdrowego stylu życia, integracja, zdrowa rywalizacja, a nade wszystko dobra zabawa. W programie znalazły się: gry i zabawy zespołowe z animatorami, wspólny taniec w rytmie zumbi, tor przeszkód „Ninja”, zajęcia plastyczne rozwijające kreatywność i zdolności manualne u dzieci. W trakcie zmagania sportowych uśmiech nie schodził z twarzy uczestników, którzy bawili się, wspierali nawzajem

i kibicowali. Na zakończenie każdy „światliczak” otrzymał upominek, a placówki dyplomy uczestnictwa oraz nagrody rzeczowe. To był wspaniały i radosny dzień dla wszystkich uczestników. W tych rozgrywkach wszyscy byli wygranymi! Brawa dla uczestników, podziękowania i brawa dla organizatorów, tj. Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Skwierzynie Anny Zabielskiej oraz wychowawców Świetlicy Wsparcia Dziennego w Skwierzynie Moniki Góralczyk oraz Anny Chełstowskiej.



MIĘDZYNARODOWY Dzień Seniora

W sali widowiskowej Klubu 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej w Wędrzynie 17 października odbył się Międzynarodowy Dzień Seniora z udziałem Seniorów z Gminy Sulęcín oraz miast partnerskich Friedland i Beeskow.

W uroczystym wieczorze uczestniczył przewodniczący Rady Miejskiej Krystian Bielecki, wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej i kierownik Klubu 17 WBZ Anna Wyczachowska, burmistrz Sulęcína Dariusz Ejchart i zastępca Burmistrza Iwona Walczak. W części artystycznej wystąpił zespół muzyczny ABBA Polska ze Szczecina, a galę zakończył obiadowy poczęstunek.

Projekt został dofinansowany ze środków pomocowych Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Współpracy INTERREG VI A Brandenburgia-Polska 2021-2027 oraz Funduszu Małych Projektów PRO EUROPA VIADRINA.



zdj. UM Sulęcín

„Dzień Seniora w Naszych Sołectwach”



Żubów



Brzeźno



Rychlik



Długoszyń



Wędrzyn

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

Święto Niepodległości to rocznica bardzo ważna – to kolejny punkt na mapie tożsamości Polaków, który pozwala umocować nas, jako naród na osi czasu. To moment, w którym możemy nawiązać do przeszłości, ale również punkt, w którym możemy spojrzeć w przyszłość – powiedział między innymi burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart podczas swojego wystąpienia w trakcie akademii z okazji obchodów Święta Niepodległości 11 listopada.

W sali widowiskowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury 11 listopada z udziałem mieszkańców i zaproszonych gości, odbyła się akademia upamiętniająca Święto Niepodległości 11 listopada. Akademię poprzedziła msza święta w kościele parafialnym p. w. św. Mikołaja.

W części artystycznej wystąpili uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcina oraz przedszkolaki z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika i Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców.



zdj. UM Sulęcín



WERONIKA WALIGÓRA nową przewodniczącą Sulęcińskiej Rady Seniorów

22 listopada 2024 roku odbyło się posiedzenie Sulęcińskiej Rady Seniorów. Głównym tematem spotkania były wybory nowego przewodniczącego Rady.

W głosowaniu jawnym wzięło udział ośmiu spośród dwunastu członków Rady.

Nową przewodniczącą Sulęcińskiej Rady Seniorów została Weronika Waligóra, która otrzymała poparcie wszystkich obecnych w posiedzeniu członków Rady.

W posiedzeniu uczestniczyła zastępca Burmistrza Sulęcina Iwona Walczak.



zdj. UM Sulęcín

„Działamy cały czas i staramy się przyciągnąć gości naszą ofertą”. O nowym miejscu na mapie Sulęcina, rozwoju i planach na przyszłość rozmawiamy z Państwem Katarzyną i Rafałem Siudak, właścicielami Restauracji & Hotelu „Kamienica” w Sulęcinie.

SMS: Restauracja & Hotel „Kamienica” na mapie Sulęcina pojawiła się niedawno. Z jakimi wyzwaniem trzeba było się zmierzyć realizując tę inwestycję?

Samo podjęcie decyzji o zakupie nieruchomości było ogromnym wyzwaniem, gdyż mieliśmy na tę decyzję kilka dni od momentu, gdy dowiedzieliśmy się, że nieruchomość jest na sprzedaż. Jednak z racji tego, że zawsze naszym marzeniem było prowadzić takie miejsce, nie wahaliśmy się zbyt długo i za namową rodziny podjęliśmy decyzję o zakupie. Kolejnym wyzwaniem był remont i wyposażenie lokalu oraz cała organizacja związana z tego typu działalnością – przegląd budynku, aktualizacje i przygotowanie dokumentacji, uzyskanie niezbędnych decyzji, zaplanowanie menu restauracji, cenników, regulaminów, pozyskanie pracowników i wiele innych. Wszystko udało się dzięki ogromnej pomocy naszej najbliższej rodziny i znajomych, którzy razem z nami przez kilka miesięcy poświęcili cały swój wolny czas, żeby hotel i restauracja mogły zostać otwarte najszybciej jak to możliwe.

SMS: „Kamienica” już nabrała wiatru w skrzydła?

Działamy cały czas i staramy się przyciągnąć gości naszą ofertą. Naszym marzeniem jest, żeby to nie był tylko hotel i restauracja, ale także miejsce spotkań, eventów, wydarzeń turystycznych. Mamy wiele pomysłów, które zapewne krok po kroku będziemy starali się zrealizować. Myślę, że w przyszłości będziemy mogli zaproponować nie tylko jedzenie i nocleg, ale również szereg innych usług.

SMS: Jak ważny jest personel w branży, która w dużej mierze opiera się na emocjach i relacjach?

Personel jest bardzo ważny. Jesteśmy zdania, że każdy pracownik stanowi ważny element zespołu, który składa się na spójną całość. W tej chwili wszyscy się jeszcze uczymy, zdarza nam się popełniać błędy, ale staramy się słuchać opinii gości tak, żeby z dnia na dzień udoskonalać obsługę gości, zarówno w restauracji jak i w hotelu. Każdą opinię staramy się przyjąć z pokorą, bo to pozwala nam z dnia na dzień udoskonalać funkcjonowanie obiektu i oczywiście, co najważniejsze, zadowolić naszych gości.

SMS: Dlaczego warto Was odwiedzić?

Przede wszystkim mamy przepyszne dania, dzięki wybitnemu szefowi kuchni, który serwuje dania o najwyższej jakości. W każdym tygodniu od wtorku do piątku w godzinach obiadowych serwujemy dla Państwa lunchy w promocyjnej cenie, zarówno dania kuchni polskiej, jak i światowej, bardzo urozmaicone i smaczne. W pozostałym czasie oraz w week-



zdj. archiwum prywatne

endy serwujemy dania z karty, w której też możecie się Państwo spodziewać wkrótce nowych, pysznych dań. No i nie zapominajmy o pizzy, prawdziwie włoskiej, przygotowanej z oryginalnych włoskich składników. W weekendy specjalnie dla naszych gości bar restauracji pozostaje otwarty dłużej. Staramy się stworzyć odpowiednią atmosferę, zadbać o muzykę, oświetlenie, wystrój lokalu, a to wszystko, żeby każdy czuł się u Nas odpowiednio ugoszczony. Nie traktujemy tego miejsca jedynie jako biznesu. Chcemy Państwa gościć, chcemy, żeby sulęcinianie jak i przyjezdni goście byli zadowoleni, że jest takie miejsce na mapie Sulęcina.

SMS: Jakie są najbardziej satysfakcjonujące aspekty prowadzenia tego typu działalności?

Dobre słowa. Kiedy słyszymy, że goście są zadowoleni, to upewnia nas to w przekonaniu, że chociaż nie było łatwo, to było warto.

SMS: Jakie są Państwa plany na najbliższy czas?

Wdrażamy nowe menu - wymaga to dużo pracy. W grudniu planujemy organizację spotkania świątecznego dla najmłodszych. Mamy do zorganizowania też sporo spotkań świątecznych. A już po nowym roku będziemy planować realizację kolejnych naszych pomysłów.

GRANTY

- pozyskaj środki



Narodowy Bank Polski wspiera projekty edukacyjne, które wpisują się w obszary działalności edukacyjnej banku centralnego obejmujące:

- upowszechnienie wiedzy o zasadach funkcjonowania rynku finansowego, kształtowanie postaw sprzyjających jego stabilności i rozwojowi systemu finansowego,
 - zwiększenie znajomości zagadnień ekonomicznych w społeczeństwie, w tym na temat roli i misji NBP, polskiej waluty, polityki pieniężnej i instytucji finansowych,
 - przeciwdziałanie wykluczeniu finansowemu i kształtowanie odpowiedzialności przy podejmowaniu decyzji finansowych, w tym zarządzaniu budżetem domowym i korzystaniu z usług finansowych,
 - popularyzowanie wiedzy na temat dziedzictwa ekonomicznego i historii pieniądza,
 - kształtowanie postaw sprzyjających przedsiębiorczości.
- Zgłaszane projekty mogą obejmować działania edukacyjne takie jak np.: szkolenia, warsztaty, konkursy, turnieje, wykłady, konferencje, zarówno o zasięgu lokalnym, regionalnym jak i ogólnopolskim.

O dofinansowanie NBP projektu edukacyjnego mogą ubiegać się osoby prawne, jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej.

Odbiorcami projektów edukacyjnych mogą być głównie:

- dzieci i młodzież, uczniowie i studenci, w tym wchodzący na rynek pracy,
- kadra szkolna, akademicka i naukowa,
- osoby zagrożone wykluczeniem lub wykluczone ekonomicznie, w tym:
- osoby z niepełnosprawnościami,
- osoby starsze,
- osoby bezrobotne.

Więcej szczegółów na stronie: <https://nbp.pl/edukacja/dofinansowania-nbp/jak-ubiegac-sie-o-dofinansowanie-nbp-projektu-edukacyjnego/>



eksperyment
wymiana

experiment
austausch



Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży (PNWM) prowadzi nabór projektów do programu „Eksperyment Wymiana”. Program Eksperyment Wymiana zachęca młodych ludzi, aby wspólnie, podczas międzynarodowych spotkań, pochylić się nad tematami z zakresu nauk ścisłych, inżynierii czy techniki. Program Eksperyment Wymiana ma charakter konkursu. Spełnienie wszystkich kryteriów nie musi oznaczać zakwalifikowania projektu do programu Eksperyment Wymiana i dofinansowania go na ww. szczególnych zasadach.

Termin zgłoszeń to 31 stycznia 2025 roku.

Zgłaszając projekt do programu dotacyjnego Eksperyment Wymiana należy złożyć wniosek online w portalu OASE oraz dodatkowo o wypełnić formularz uzupełniający.

Więcej szczegółów na stronie: <https://pnwm.org/dotacja/eksperyment-wymiana/>



Science
Nauki ścisłe



Technology
Technologia



Engineering
Inżynieria



Arts
Sztuka



Mathematics
Matematyka

ZGŁOSZENIE UROCZYSTOŚCI DŁUGOLETNIEGO POŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO

Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Sulęcinie uprzejmie informuje, że organizowane są uroczystości jubileuszowe długoletnich pożyczeń małżeńskich. Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie stanowi wyróżnienie Prezydenta Rzeczypospolitej dla osób, które przeżyły 50 lat w jednym związku małżeńskim. Pary małżeńskie obchodzące 50-lecie pożycia małżeńskiego (i więcej), zamieszkałe na terenie miasta i gminy Sulęcin mogą zgłaszać taki Jubileusz, składając wniosek do tutejszego USC.

Wszelkich informacji w powyższej sprawie można uzyskać w Urzędzie Stanu Cywilnego w Sulęcinie - pokój nr 11, 12 lub telefonicznie - USC Sulęcin 95 777 0927, 95 777 0928, Urząd Miejski (centrala) 95 755 36 01, wew. do USC 110 lub 111, e-mail: usc@sulecin.pl

ASYSTENT OSOBISTY OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Gmina Sulęcín poprzez Ośrodek Pomocy Społecznej otrzymała akceptację wniosku w Generatorze Funduszu Solidarnościowego na środki w wysokości 517 221,00 zł na Program Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością edycja 2025 w ramach Funduszu Solidarnościowego.

Wsparciem objętych zostanie 31 osób z niepełnosprawnością, w tym 3 dzieci z Gminy Sulęcín. Głównym celem Programu jest wprowadzenie usług asystencji osobistej jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym.

Adresatami Programu są:

1. dzieci od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadające orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem w pkt 7 i 8 w orzeczeniu o niepełnosprawności – konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz
2. osoby z niepełnosprawnościami posiadające orzeczenie:

- a) o znacznym stopniu niepełnosprawności albo
- b) o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności albo
- c) traktowane na równi z orzeczeniami wymienionymi w lit. a i b, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Uczestnik Programu nie ponosi odpłatności za świadczone usługi AON.

OPIEKA WYTCNIENIOWA

Gmina Sulęcín poprzez Ośrodek Pomocy Społecznej aplikuje w Generatorze Funduszu Solidarnościowego o środki na Program Opieka Wytchnieniowa edycja 2025 w ramach Funduszu Solidarnościowego. Wsparciem planuje się objąć 10 osób z niepełnosprawnością, w tym 2 dzieci z Gminy Sulęcín.

Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

1. dziećmi od ukończenia 2 roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub
2. osobami niepełnosprawnymi posiadającymi:
 - a) orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo
 - b) orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem wymienionym w lit. a, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 44, z późn. zm.)

Program jest realizowany w formie

- 1) świadczenia usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego w:
 - a) miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością,

Uczestnik Programu nie ponosi odpłatności za świadczone usługi opieki wytchnieniowej.



Program
Opieka wytchnieniowa
- edycja 2025



PROJEKT „Lubuskie na rzecz rodzin”

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie we współpracy z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej realizuje projekt pn. „Lubuskie na rzecz rodzin”. W ramach projektu w grudniu odbędą się spotkania z terapeutą uzależnień.

Zapraszamy do zapisów w godzinach pracy OPS telefonicznie pod nr tel. 957552082 lub osobiście.

Wieści z Przedszkola nr 1



zdj. Przedszkole nr 1

Dzień Kropki

15 września co roku obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Kropki. Przedszkolaki z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie również przyłączyły się do kropkowanego świętowania.

Jest to święto odkrywania talentów, kreatywności, odwagi, a przede wszystkim dobrej zabawy. Wszystko zaczęło się od opowiadki pt. „The Dot” (Kropka), autorstwa kanadyjskiego pisarza i ilustratora książek dla dzieci – Petera H.

Stała się ona tak popularna, że została inspiracją do stworzenia w 2008 r. Międzynarodowego Dnia Kropki, obchodzonego już w 196 krajach. Bohaterką tej opowiadki jest mała Vashti, która dzięki malutkiej kropce i doskonałej „pani od plastyki” poznała i uwierzyła w swój talent i możliwości.

Przedszkolaki wraz z paniami ubrane w kropkowane ubrania, uczestniczyły w wielu kropkowanych zabawach i stworzyły kropkowane prace plastyczne.

Po obchodach Dnia Kropki wiemy jedno: każdy przedszkolak ma ogromny talent, wierzymy w nich, a oni wierzą w siebie.



Policja

Dnia 4 października 2024 r. dzieci z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie miały okazję spotkać się z policjantem z Komendy Powiatowej Policji w Sulęcinie. Podczas spotkania przedszkolaki przypominały sobie zasady bezpiecznego poruszania się po drogach, jak reagować w sytuacjach różnych zagrożeń, przypominały numery alarmowe oraz zasady zachowania się podczas spotkań z nieznanymi. Nasz gość przypominał również, że ważne jest noszenie ubrań i obuwia posiadającego elementy odbłaskowe. Dzieci z uwagą wysłuchały policyjnych rad oraz dzieliły się swoimi doświadczeniami. Na zakończenie pan policjant wręczył wszystkim dzieciom zawieszki odbłaskowe. Przedszkolaki podziękowały za ciekawe spotkanie własnoręcznie wykonanymi upominkami.

Na pamiątkę wykonano wspólne zdjęcie.



zdj. Przedszkole nr 1

Dzień Chłopaka w Przedszkolu nr 1 w Sulęcinie

Od najmłodszych lat uczymy dzieci, aby pamiętały o ważnych uroczystościach w życiu rodziny czy życia przedszkola. Równie ważny jest Dzień Chłopaka, który obchodzimy 30 września. Chłopcy tego dnia otrzymali drobne upominki przygotowane przez rodziców, panie i koleżanki z grupy. Atrakcji tego dnia nie brakowało, chłopcy świętowali ten dzień biorąc udział w licznych zabawach, wspólnie bawili się przy muzyce. Był to dzień pełen wrażeń, radości i dobrej zabawy, a wykonane zdjęcia będą miłym wspomnieniem tych chwil.



zdj. Przedszkole nr 1



zdj. Przedszkole nr 1



zdj. Przedszkole nr 1

Dzień przedszkolaka

*„Fajnie jest być Przedszkolakiem, takim sobie małym żakiem.
Do przedszkola chętnie chodzić, prace z Panią pięknie robić. (...)”*

20 września co roku obchodzony jest Dzień Przedszkolaka. Tak też oczywiście było w Przedszkolu nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie. Tego dnia uśmiech i radość nie schodziły z dziecięcych buziek. Panie zorganizowały wspaniałe zabawy. Ale najważniejszym punktem tego dnia było spotkanie z samym Małym Przyrodnikiem - patronem przedszkola. W towarzystwie pani dyrektor odwiedził każdą grupę częstując maluchy słodkościami. Była to idealna okazja, aby go poznać, przybić piątkę czy po prostu mu się przyjrzeć. Na koniec dnia pani dyrektor dla każdej grupy podarowała nowe zabawki, co było pięknym zwieńczeniem, już i tak wspaniałego dnia.



zdj. Przedszkole nr 1

SOWA

15 października najstarsza grupa przedszkolaków z Przedszkola nr 1 w Sulęcinie wybrała się na wycieczkę do Gorzowa Wlkp. do Strefy Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA).

Jest to przestrzeń złożona z kilkunastu stanowisk badawczych. Można przy nich samodzielnie odkrywać zjawiska przyrodnicze, z którymi spotykamy się na co dzień, choć często nie zdajemy sobie z tego sprawy.

Wizyta w Strefie SOWA, to okazja, by stworzyć własny film animowany, sprawdzić symetrię swojej twarzy, dowiedzieć się, jak działa pamięć ultrakrótkotrwała i czym różni się od krótkotrwałej.

Częścią Strefy SOWA jest także Majsternia – miejsce dla tych, którzy lubią główkować. Tu nie ma instrukcji ani podpowiedzi. Są wyzwania i zestawy akcesoriów, ułatwiających mierzenie się z nimi. Co z tego wyjdzie? To zależy od śmiałości. Budują mosty, wieże, katapulty czy obiekty latające. Myślą

przewodnią Majsterni jest „Myślisz lepiej, niż myślisz”.

SOWA, wspierana przez Centrum Nauki Kopernik, pomaga dzieciom i dorosłym poczuć radość z doświadczania i zdobywania wiedzy przez swobodne eksperymentowanie. Tak zaprojektowane środowisko uczenia się to laboratorium dostępne dla wszystkich, które skłania do współpracy, rozbudza ciekawość, kreatywność i poczucie sprawczości.

Nasze przedszkolaki bawiły się wyśmienicie. Samodzielnie odkrywały, badały, eksperymentowały i tworzyły papierowe modele, które później mogły latać razem z balonami w strumieniu powietrza. Dzieci nie potrzebowały żadnych instrukcji a urządzenia uruchamiały intuicyjnie.

Myślę, że wizyta w tym miejscu pozwoliła naszym podopiecznym rozwijać poczucie sprawczości, wzmocnić wiarę w siebie, rozbudzić kreatywność i zmienić postawę z biernej na aktywną, czyli bycie twórcą. Opuszczając to miejsce dzieci wyraziły chęć powrotu w to miejsce z rodzicami.



zdj. Przedszkole nr 1



zdj. Przedszkole nr 1

Czytanie Narodowe

Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie po raz kolejny wzięło udział w ogólnopolskiej akcji „Narodowe Czytanie”. Jej celem jest propagowanie znajomości literatury narodowej. Udział w akcji jest także świetną okazją do promowania czytelnictwa wśród dzieci. Tegoroczną lekturą był dramat „Kordian” Juliusza Słowackiego. Fragment utworu dosto-

sowany był do możliwości percepcyjnych dzieci. 11 września najstarszym grupom

(Motylkom, Żabkom, Wiewiórkom) przeczytała go pani Anna Honcz. Przedszkolaki z uwagą słuchały czytanego tekstu, a następnie uczestniczyły w krótkim quizie dotyczącym wysłuchanego utworu.

Dzień Seniora

Dnia 14 października przedszkolaki z grupy 6-latków z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie odwiedziły Seniorów DDS+ z pięknym programem artystycznym.

Dzień ten był okazją do złożenia życzeń osobom starszym z okazji Dnia Seniora. Przedszkolaki recytowały, śpiewały oraz tańczyły. To sympatyczne spotkanie zakończyło się wspólną fotografią i wręczeniem upominków.

Takie międzypokoleniowe spotkanie przynosi wiele korzyści: wzmacnia więzi w społeczności lokalnej, wzbogaca procesy uczenia się, a przede wszystkim daje radość obu stronom. Wizyta w Klubie Seniora była dla przedszkolaków wartościową lekcją wychowawczą, która uczy szacunku i życzliwości jaką trzeba okazywać osobom starszym.



zdj. Przedszkole nr 1



Sanepid

Dnia 22 października 2024 r. przedszkolaki z grupy „Motylki” z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika były gośćmi Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Sulęcinie. Panie przygotowały dla nich bardzo ciekawe zajęcia. Dzieci dowiedziały się m.in. jak chronić się przed gripą, co to są bakterie i jak ich unikać oraz jak ważne jest częste mycie rąk.

Aby utrwalić podstawowe zasady higieny i jej wpływ na zdrowie, obejrzały prezentację multimedialną. Następnie uczestniczyły w doświadczeniu z badaniem czystości rąk przy użyciu światła ultrafioletowego. Na zakończenie wizyty przedszkolaki otrzymały upominki i pozowały do zdjęć.

Dziękujemy za miłe przyjęcie i ciekawe zajęcia!



zdj. Przedszkole nr 1

SADZENIE

Jesień to odpowiedni czas na sadzenie cebulek kwiatowych, które wiosną ozdobią rabatę w ogrodzie przedszkolnym. Przedszkolaki z grupy „Biedronki” oraz „Motylki” z Przedszkola nr 1 im Małego Przyrodnika z wielkim zapałem zabrały się do pracy. Dzieci dowiedziały się, jak wyglądają prawdziwe cebulki kwiatowe, podzieliły je ze względu na rodzaj (tulipan, narcyz) oraz dowiedziały się, w jaki sposób należy zasadzić cebulki, aby wiosną wyrosły z nich piękne kwiaty. Teraz pozostaje już tylko czekać na efekty.

Dzień seniora

Dnia 28 października 2024 r. w Przedszkolu im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie odbyły się spotkania z okazji Światowego Dnia Seniora. W spotkaniu wzięli udział Seniorzy z Gminy Sulęcín zaproszeni przez wychowawców poszczególnych grup. Młodsze grupy integrowały się poprzez czytanie bajek, były również śpiewy, tańce, zabawy integracyjne, fotografie. Starsze grupy integrowały się poprzez robienie wspólnych zdrowych kanapek z dziećmi, wyciskanie soków owocowych, przyrządzanie sałatek owocowych. Na koniec kulinarnych zajęć odbyła się degustacja.

Światowy Dzień Seniora stanowi doskonałą okazję do wyrażenia szacunku i wdzięczności wobec seniorów, dlatego też występy artystyczne, warsztaty, czytanie książek ma na celu integrowanie seniorów z lokalnym społeczeństwem. Dzień upłynął wyjątkowo radośnie w miłej atmosferze przy kawie i słodkim poczęstunku. Dzień Seniora to doskonały powód, aby pamiętać na co dzień o ludziach starszych. Aktywność fizyczna i kontakt z innymi ludźmi to klucz do dobrego samopoczucia. I na koniec refleksja, abyśmy pamiętali o seniorach i dbali o nich w miarę możliwości, bo przecież kiedyś my również będziemy świętować z takiej okazji.



zdj. Przedszkole nr 1

SPOTKANIE Z RATOWNIKIEM MEDYCZNYM



zdj. Przedszkole nr 1

Dnia 28 października 2024 r. w Przedszkolu Nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie w grupie „Wiewiórki” mieliśmy okazję gościć Pana Daniela Naranowicza - ratownika medycznego. Podczas tego spotkania dzieci poznały procedury zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia. Mogły samodzielnie wykazać się praktyczną umiejętnością udzielania I-wszej pomocy. Uczyły się m.in. jak należy sprawdzać przytomność osoby poszkodowanej. Wszystkie dzieci ćwiczyły na fantomie pod czujnym okiem pana ratownika. Następnie z wielkim zaangażowaniem próbowały przewrócić osobę poszkodowaną na bezpieczną pozycję boczną. Wielką fraj-



dę sprawiło również dzieciom ćwiczenie z podziałem na grupy - opatrywanie ran i przykrywanie chorej osoby kocem termicznym. Pan ratownik był pod wrażeniem wiedzy, jaką posiadają dzieci na temat numerów alarmowych.

Celem spotkania było uświadczenie dzieciom, w jaki sposób należy postępować, gdy na swojej drodze

spotkają osobę potrzebującą pomocy. Przedszkolaki wiedzą, że nie należy bać się udzielania pomocy i potrafią to zrobić w sposób prawidłowy. Dowiedziały się również, w jaki sposób zgłaszać wypadek, jakie informacje należy podać dyspozytorowi. Uświadomiły sobie, jak istotna jest znajomość swojego adresu zamieszkania.

Wierzymy, że dzięki temu spotkaniu przedszkolaki zdobyły wiedzę, którą w razie konieczności wykorzystają ratując komuś życie. Dziękujemy Panu Danielowi Naranowiczowi za super ciekawe i pouczające spotkanie.

Dzień Dyni w Przedszkolu nr 1 im. Małego Przyrodnika

W ostatnim tygodniu października dzieci z Przedszkola nr 1 w Sulęcinie obchodziły Święto Dyni. Ten dzień przepełniony był zajęciami plastycznymi, zabawami, tańcami i konkursami, a dzieci z grupy „Skrzaty” uczyły to nietypowe święto biorąc aktywny udział w zajęciach z kodowania. Przedszkolaki liczyły dynie, klasyfikowały je według wielkości, koloru i kształtu oraz układały zakodowany obrazek dyni. Korytarze przedszkola ozdobiły piękne i kolorowe prace plastyczne. Dyniowe dekoracje i zajęcia pozwoliły odkryć wiele zalet tego niedocenianego warzywa, a przede wszystkim dały okazję do wspólnej zabawy. Dzień Dyni przyniósł nam wiele radości i wspaniałej „dyniowej zabawy”.

Dzień postaci z bajek

Bajki, baśnie zarówno te czytane, jak i oglądane, odgrywają ważną rolę w życiu dziecka. Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek obchodzony jest na całym świecie 5 listopada. Jest to święto wszystkich bajkowych postaci. Bajki towarzyszą nam od najmłodszych lat, rozveselają i bawią, ale też wychowują. Ich celem jest nie tylko przypomnienie postaci z kultowych bajek, ale również zwrócenie uwagi na rolę wychowawczą i edukacyjną dobrych bajek. Często uczą rozróżniania dobra od zła, prawidłowych postaw, koleżeństwa, chęci niesienia pomocy innym, czy współczucia. W tym dniu przedszkolaki wysłuchały fragmentów bajek, rozpoznawały bajkowe postacie i tytuły bajek oraz przede wszystkim bawiły się i tańczyły.

Ten dzień sprawił przedszkolakom wiele radości i przypominał, jak ważne są bajki i że warto po nie sięgać.



zdj. Przedszkole nr 1

Jesienne przedstawienie

Dnia 7 listopada 2024 r. rodzice dzieci z grupy „Wiewiórki” mieli przyjemność oglądać Jesienne Przedstawienie.

Mali aktorzy znakomicie recytując wiersze i śpiewając wesole piosenki o jesieni wprowadzili wszystkich w bardzo dobry nastrój i udowodnili, że jesień wcale nie musi być ponura.

Świetnie się bawiły i tańczyły przy piosenkach: „Kasztanki”, „Jesienna zagadka” oraz „Jesień, jesień”.

Dowiedziały się w ten sposób, jak ludzie i zwierzęta przygotowują się do zimy.



zdj. Przedszkole nr 1

Przedstawienie sprawiło dzieciom wiele radości, a szczególnie wiersz „Na straganie” - J. Brzechwy podczas, którego wcieliły się w rolę „kłócących się warzyw”.

Było to muzyczno-słowne przedstawienie, które nie tylko wprowadziło dzieci w magiczny nastrój tej pory roku, ale też aktywnie zaangażowało je w przebieg wydarzeń.

Na koniec przedszkolaki zostały nagrodzone wielkimi brawami oraz pysznymi cukierkami.

Święto Niepodległości - 11 Listopada

Dzieci z Przedszkola Nr 1 im. Małego Przyrodnika uczyły Święto Niepodległości 11 listopada. W piątek 8 listopada wszystkie dzieci wraz z pracownikami o godz. 11:11 wzięły udział w akcji MEN „Szkoła do hymnu”. Wszyscy odświętnie ubrani zebrali się w sali grupy „Motylki” i odśpiewali wszystkie zwrotki naszego hymnu łącząc się w jednej chwili ze wszystkimi dziećmi i młodzieżą Polski.

Przedszkolaki Święto Niepodległości obchodziły przez cały dzień. Każda grupa chciała uczcić ten wielki dzień dla nas Polaków. We wszystkich grupach dzieci zapoznały się z symbolami narodowymi, obejrzały film edukacyjny dla przedszkolaków pt. „Kazio i Polska”, który wprowadził ich w pierwsze lekcje patriotyzmu.

Kulminacją uczczenia Święta Niepodległości były pięknie wykonane prace plastyczne, które pokazane na wystawie uczą patriotyzmu także rodziców przedszkolaków.



zdj. Przedszkole nr 1

Wieści z Przedszkola nr 2

Pchła Szachrajka

W środę 9 października 2024 r. pięcioletki udały się do Teatru im. J. Osterwy w Gorzowie Wlkp. na sztukę teatralną pt. „Pchła Szachrajka”. Celem wycieczki było kształtowanie postawy kulturalnego widza, a także umożliwienie kontaktu ze sztuką poprzez aktywne w niej uczestnictwo. Dla wielu przedszkolaków była to pierwsza wizyta w teatrze. Wśród małych widzów na zmianę towarzyszyło zainteresowanie, skupienie, prawdziwy zachwyt oraz głośny śmiech.

Po zakończeniu spektaklu przedszkolaki zwiedziły kulisy teatru, zapoznały się z pracą oświatleniowców oraz dźwiękowców. Ponadto zwiedziły pracownię gorzowskiego teatru, gdzie mogły zobaczyć, jak tworzone są barwne stroje i ciekawe rekwizyty. W charakteryzatorni natomiast, dzieci podziwiałały liczne peruki i ogromne zbiory kosmetyków oraz akcesoriów do charakteryzacji. Kilkoro odważnych przedszkolaków sprawdziło również, jak wygląda się w wąsach.

Wizyta w teatrze zakończyła się pamiątkowym zdjęciem z aktorami.



zdj. Przedszkole nr 2



zdj. Przedszkole nr 2

Kolorowe liście - jesienne spotkanie integracyjne

Pani Agnieszka i Pani Agata zaprosiły swoje czterolatki oraz ich rodziny na jesienne spotkanie integracyjne pt. „Kolorowe liście”. To wyjątkowe spotkanie rozpoczęło się od wspólnego zaśpiewania przez dzieci piosenki patriotycznej pt. "Niepodległości dzień". Kolejne piosenki opowiadały o jesieni.

Po odśpiewaniu przygotowanych utworów, dzieci z pomocą swoich rodziców zaangażowały się w kreatywne zajęcia plastyczne. Wykonały dwa różne projekty - kolorowe liście, przyozdobione różnymi ziarnami oraz barwne drzewa, których kształty i kolory zostały odbite za pomocą korków lub kalafora maczanego w farbie. Spotkanie przebiegło w ciepłej i rodzinnej atmosferze, wspierając kreatywność i wzmacniając więzi patriotyczne wśród najmłodszych.



zdj. Przedszkole nr 2

Program Potrafię pomóc - przedszkolak

Program "Potrafię pomóc - przedszkolak" realizowany dzięki współpracy z Med-Nar Daniel Naranowicz to zajęcia mające na celu oswojenie się z tematem pierwszej pomocy. Pan Daniel pomaga przedszkolakom rozwijać od najmłodszych



Zajęcia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sulęcinie

Dnia 22 października 2024 r. 6-latki wzięły udział w zajęciach w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej nt. zasad prawidłowego mycia rąk. Przedszkolaki obejrzały także prezentację multimedialną związaną z dbaniem o zdrowie i higienę. Przeprowadziły także doświadczenie z badaniem czystości rąk przy użyciu światła ultrafioletowego. Spotkanie zakończono wręczeniem upominków. Bardzo dziękujemy za współpracę!



zdj. Przedszkole nr 2

szych lat poczuć obowiązek niesienia pomocy innym. Były to ćwiczenia, w trakcie których każdy staje się ratownikiem czy koordynatorem działań polegających na udzieleniu pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.

Bardzo dziękujemy za bezpłatne i profesjonalne warsztaty.

Serce radosne, gdy śpiewam o Polsce

8 listopada spotkaliśmy się na uroczystości z okazji 106. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę, uroczystości poświęconej ojczyźnie i wolności. Akademię przygotowały dzieci z grupy 6-latków wraz z nauczycielkami: Zuzanną Czekalską, Anną Witek, Moniką Świerc. Piękny taniec „Polka Warszawska” zaprezentowały 6-latki z grupy Anny Adamskiej i Anny Wilk. W czasie uroczystości odbył się również III Konkurs Pieśni i Piosenki patriotycznej „Serce radosne, gdy śpiewam o Polsce”, w którym wzięły udział reprezentanci z grup 4-latków i 5-latków. Wszystkim uczestnikom gratulujemy wspaniałych występów!!! Dziękujemy również Radzie Rodziców za ufundowanie nagród dla uczestników konkursu.



zdj. Przedszkole nr 2

Wizyta pani Leśnik

Grupy 4 i 5 latków z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinie odwiedziła pani Leśnik. Celem spotkania było zapoznanie dzieci z pracą leśnika, zachęcanie przedszkolaków do opiekowania się i dokarmiania zwierząt leśnych oraz ptaków w okresie zimowym, a także kształtowanie podstawowych zasad ochrony przyrody i dbania o środowisko naturalne. Poprzez te zajęcia dzieci poszerzyły wiadomości o lesie i jego mieszkańcach. Dziękujemy za spotkanie oraz przyniesione prezenty. Obiecujemy, że będziemy dbać o środowisko. Mamy nadzieję, że pani Leśnik będzie częściej dzielić się swoją wiedzą z małymi odkrywcami z naszego przedszkola.



zdj. Przedszkole nr 2

Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek

Dnia 05 listopada 2024 r. obchodzimy Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek. Tego dnia 5-latki z Przedszkola im. Małych Odkrywców przebrały się za swoich ulubionych bohaterów bajkowych. Z tej okazji wzięły udział w konkursie ze znajomości bajek i baśni, w którym wykazały się ogromną wiedzą. Czekwały na nie gry, zagadki i zabawy. W nagrodę każdy otrzymał pamiątkowy dyplom i słodki upominek.



zdj. Przedszkole nr 2

Szkoła Podstawowa nr 1

Światowy Dzień Sybiraka

Dnia 17 września 2024 r. na Cmentarzu Komunalnym w Sulęcinie miała miejsce gminna uroczystość związana z Obchodami Światowego Dnia Sybiraka. Na zaproszenie gospodarzy uroczystości Dariusza Ejcharta - Burmistrza Sulęcina i - Izabeli Hutry - Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie, przybyli zaproszeni goście oraz poczty sztandarowe.

Prezes Oddziału Związku Sybiraków w Gorzowie Wlkp. Ewa Rawa wręczyła Odznakę Honorowego Sybiraka na ręce Krysztyny Pławuszewskiej i Zbigniewa Szczepańskiego, natomiast Iwona Walczak - Zastępca Burmistrza Sulęcina otrzymała medal z okazji 95. rocznicy powstania Związku Sybiraków.

Na zakończenie części oficjalnej, ks. Henryk Basikiewicz odmówił modlitwę w intencji zmarłych Sybiraków.

Montaż słowno-muzyczny zaprezentowali uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie oraz reprezentacja uczniów z zaprzyjaźnionej szkoły z II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gorzowie Wlkp., po którym nastąpiło złożenie kwiatów przy płycie pamiątkowej przez poszczególne delegacje.



zdj. SP nr 1

Nauka poprzez obserwację

Zmiany w przyrodzie wczesną jesienią to godny uwagi element, którego warto doświadczyć łącząc przyjemny spacer z walorami edukacji.

Klasa 1b wraz ze starszymi uczniami z klasy 3a wybrały się na wycieczkę w teren.

Obserwowali otaczającą ich przestrzeń za pomocą lornetek, szkieł powiększających i wyrażając wszelkie zmysły.

Zbierali skarby lasu, które potem posłużyły do omówienia lekcji w atrakcyjny sposób.



zdj. SP nr 1

Zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej w klasie 7a

W dniu 4 października 2024 r. uczniowie kl. 7A wraz z wychowawcą uczestniczyli w szkoleniu pierwszej pomocy przedmedycznej. Mielśmy okazję zapoznać się teoretycznie i praktycznie z zasadami udzielania pierwszej pomocy, za co serdecznie dziękujemy Panu Danielowi Naranowiczowi.



zdj. SP nr 1



XXV edycja Powiatowego Konkursu Recytatorskiego „O Pluszową Kaczkę Dziwaczkę”

Dnia 10 października 2024 r. w bibliotece odbył się szkolny etap konkursu recytatorskiego „O Pluszową Kaczkę Dziwaczkę”. Celem konkursu było uwrażliwienie na piękno literatury oraz doskonalenie umiejętności recytatorskich. W prezentacji wierszy wzięło udział 12 uczniów z klas II i III. Wszyscy byli świetnie przygotowani. Komisja miała bardzo trudne zadanie. Dyplom z wyróżnieniem otrzymali: Anna Kowalewska, Pola Sykuła i Franciszek Harasimowicz. Wyróżnieni uczniowie reprezentowali naszą szkołę 23.10.2024r. w XXV edycji Powiatowego Konkursu Recytatorskiego „O Pluszową Kaczkę Dziwaczkę” w Bibliotece Publicznej w Sulęcinie. Uczniowie recytowali wiersze znanych autorów. Za udział w konkursie otrzymali dyplomy oraz słodki upominek. Życzymy sukcesów w dalszych konkursach.



zdj. SP nr 1

Plastyka w terenie

Uczniowie klas 4a, 4b i 4c w ramach lekcji plastyki, udali się na oglądanie sztuki ulicy, czyli murali i graffiti w naszym mieście. Murale cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród uczniów. Uczniowie jednogłośnie stwierdzili, że przestrzeń miejska stałaby się dużo ciekawsza gdyby takich dzieł było więcej.



zdj. SP nr 1

Prezentujemy wyjątkową galerię prac plastycznych naszych uczniów, które powstały na lekcjach plastyki w klasach V-VII

Realizując międzynarodowy projekt edukacyjny wspierający rozwój kreatywności ph. Kreatywne prace plastyczne uczniowie klas VII wykonali kolorowe abstrakcje. Inspiracją do stworzenia prac były dzieła Wasillego Kandinskiego i Terrego Frosta. Geometryczna zabawa formą i kolorem okazała się dla autorów sporym wyzwaniem.

Widzimy na prezentowanych pracach niesamowitą dynamikę i emocje oddaną za pomocą linii i plam barwnych.

Kolejnym tematem realizowanym w klasach V było malarstwo inspirowane obrazem Vincenta van Gogha „Słoneczniki”. Uczniowie podjęli się namalowania słynnego obrazu, które obecnie znajduje się w National Gallery w Londynie, a jego wartość oszacowano na 84 miliony dolarów. Niby prosta kompozycja obrazu, ale jakże trudna w wykonaniu i technice. Używając żywych, intensywnych kolorów uczniowie oddali piękno i energię słoneczników. W prezentowanych obrazach dominuje kolor żółty symbolizujący radość i słońce.



Ostatnim tematem zrealizowanym w klasach VI był pejzaż. Stosując technikę rysunku ołówkiem uczniowie ćwiczyli światłocien. Temat niby tradycyjny, ale pokazujący, że za każdym razem ćwiczenia ołówkiem dają niesamowite efekty.

Prezentowane obrazy są wyjątkowe i pokazują jak wiele pracy włożyli uczniowie naszej szkoły, aby uzyskać tak niesamowity efekt. Brawo za kreatywność i wyjątkową umiejętność stosowania różnych technik plastycznych.

zdj. SP nr 1

Dzień Edukacji Narodowej – „Sen o pracownikach szkoły”

15 października z okazji Dnia Edukacji Narodowej, dyrekcja, nauczyciele EWS oraz uczniowie mieli przyjemność uczestniczyć w przedstawieniu pt. „Sen o pracownikach szkoły”. Uczniowie klasy 2 c wcieliili się w rolę dyrekcji, nauczycieli, pracowników administracyjnych i obsługi szkoły. Uczniowie zaśpiewali również utwory: „Serce nauczyciela”, „Nauczyciel dobrze wie”, „Hej, hej nasza szkoła”. Na koniec nie mogło zabraknąć życzeń za wspaniałą pracę jaką wykonują wszyscy pracownicy szkoły oraz drobnych upominków na osłodzenie tego wyjątkowego dnia.





zdj. SP nr 1

Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek

5 listopada w szkole był obchodzony Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek. Jest to święto wszystkich bajkowych postaci. Dzień Postaci z Bajek to zdecydowanie jeden z najchętniej celebrowanych przez uczniów dni - co widać po ogromnym zaangażowaniu w doskonale przygotowanych strojach, w których piątego listopada mogli pokazać się w szkolnych murach.

To także świetna okazja, by uczniowie klas 1-3 odkryli wartości, jakie kryją się za postaciami ze znanych opowieści. Bohaterowie bajek przekazują ważne lekcje o odwadze, dobroci czy lojalności.

Bajki towarzyszą od najmłodszych lat, rozveselają i bawią, ale też wychowują i uczą. W szkolnej bibliotece po lekcjach uczniowie ze świetlicy rozpoznawali bajkowe postacie oraz tytuły bajek grając w bajkowe kalambury i 5 sekund, ale przede wszystkim świetnie się przy tym bawili. Ten dzień sprawił uczniom wiele radości, a jednocześnie przypomniał jak ważne są bajki i że warto po nie sięgać.

Obchody Dnia Dyni

30 października 2024 r. uczniowie edukacji wczesnoszkolnej uczestniczyli w zajęciach, podczas których poznali urodziny i jakże niedoceniane warzywo, którym jest dynia.

Kolorem przewodnim był w tym dniu pomarańczowy, a dynia królowała w salach lekcyjnych.

Były zabawy ruchowe, muzyczne, plastyczne, wszystko to z dynią w tle!



zdj. SP nr 1

Przegląd Pieśni Patriotycznych i apel z okazji Narodowego Święta Niepodległości 11 Listopada

XIII Przegląd Pieśni Patriotycznych to wydarzenie organizowane przez uczniów II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gorzowie Wielkopolskim. Wydarzeniu nadano imię księdza prałata Witolda Andrzejewskiego. Nasze uczennice wspaniale przygotowała pani Teresa Kucwicz. Podczas przeglądu zaśpiewały: „Nie idź na wojnę”, „Mamo Tyś płakała” oraz „Da Bóg kiedyś”. Dnia 13 listopada 2024r. cała społeczność szkolna uczestniczyła w uroczystym apelu z okazji 106 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę, podczas którego wszyscy odśpiewali hymn, a uczennice zaprezentowały program słowno-muzyczny.



zdj. SP nr 1

Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w Szachach Drużynowych

13 listopada 2024 r. w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w Szachach Drużynowych w kategoriach – Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej.

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II z grupy młodszej zajęli I miejsce. Grupa starsza zajęła III miejsce.

Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwał sędzia szachowy pan Janusz Kuśnierz.

Gratulujemy i życzymy grupie młodszej sukcesu na etapie wojewódzkim.



zdj. SP nr 1

4 Winiary

W lipcu br. nasza szkoła przystąpiła do programu lojalnościowego firmy „Winiary”, pod hasłem „Zróbmy razem coś dobrego”. W ramach programu zarejestrowaliśmy się do „Klubu Pomagania i Niemarnowania”, którego celem jest wspieranie stołówek szkolnych w lepszym zarządzaniu produktami spożywczymi i ograniczeniu ich wyrzucania, i przystąpiliśmy do walki o nagrodę

Każda szkoła, która posiada własną kuchnię i spełnia warunki przedstawione w regulaminie, mogła wygrać nagrodę o wartości ponad 25 000 zł, na którą składa się:

- opieka i wsparcie ekspertów z dziedziny zarządzania gastronomią, w tym szanowania jedzenia w stołówkach szkolnych (wartość 10 000 zł)
- 15 000 zł - fundusze na realizację potrzeb wskazanych przez stołówkę szkolną.

Program polegał na zakupie produktów „Winiary” i rejestracji zdobytych punktów na koncie naszej szkoły. Rejestrujący mieli również okazję wygrać indywidualne nagrody dla siebie rejestrując się w Klubie pomagania i niemarnowania”

Program „AKTYWNA SZKOŁA” w SP2 w Sulęcinie

Program Aktywna Szkoła jest programem finansowanym ze środków budżetu państwa, ogłoszonym i nadzorowanym przez Ministra Sportu i Turystyki w ramach którego realizowane są trzy zadania:

Aktywny Weekend, głównym założeniem zadania jest udostępnianie szkolnej infrastruktury sportowej do realizacji aktywności sportowej dla społeczności lokalnych, w szczególności dzieci i młodzieży podczas weekendów.

Aktywny Orlik, głównym założeniem zadania jest udostępnianie infrastruktury sportowej do realizacji ogólnodostępnych aktywności sportowych m.in. na szkolnych obiektach sportowych,

Aktywny do kwadratu prowadzenie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży

Szkoła Podstawowa nr 2 w Sulęcinie realizuje obecnie wszystkie trzy zadania, a każde z nich ma z góry określony przedział czasowy. Program jest realizowany w latach 2024 – 2026 i ma charakter ogólnopolski i nieodpłatny. Podmiotem realizującym Program jest Fundacja Orły Sportu z siedzibą w Pucku. Udział szkoły w zadaniach Aktywny Weekend i Aktywny Orlik pozwolił nam ubiegać się o dofinansowanie do zakupu sprzętu sportowego o wartości do 25 tys. zł. Już dziś

Jednym z elementów konkursu była również dwukrotna całodniowa kontrola organizatora konkursu w zakresie oceny przygotowywanych w szkole posiłków i ilości pozostawianych reszek pożywienia. Pracę naszych pań kucharek oceniono bardzo wysoko.

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu wielu osób, którym leży na sercu dobro naszych dzieci zmobilizowano wszystkie siły i środki by zdobyć nagrodę.

Z początkiem września otrzymaliśmy informację telefoniczną, że...Udało się! Mamy to! Nasze panie z kuchni zdecydowały, że najpilniejszym do wymiany sprzętem jest wyparzarko-zmywarka kapturowa wraz z oprzyrządowaniem i z końcem października do naszej szkoły dotarł sprzęt, który niebawem będzie zainstalowany.

Ogromne podziękowania należą się wszystkim zaangażowanym osobom, które trudno jest wymienić z imienia i nazwiska gdyż było ich naprawdę dużo !!!



zdj. SP nr 2

wiemy, że szkole przyznano wnioskowaną kwotę, obecnie czekamy na zamówiony sprzęt sportowy.

Szkoła nasza przystąpiła również do programu MAŁY MISTRZ, którego realizatorem jest Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA z siedzibą w Zielonej Górze. W naszej szkole w programie biorą udział 3 klasy pierwsze, a w ramach jego realizacji jedna godzina wychowania fizycznego prowadzona jest przy współudziale nauczyciela wychowania fizycznego. Na to zadanie klasy pierwsze otrzymały sprzęt sportowy w kwocie 1160 zł każda.

Języki obce nie są nam obce

26 września uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulęcinie brali udział w obchodach Międzynarodowego Dnia Języków Obcych. Była to świetna okazja do zwrócenia dzieciom uwagi na różnorodność krajów i ich języków oraz tego, jak ważna jest umiejętność porozumiewania się z ludźmi mieszkającymi w innych częściach świata. Dzięki znajomości innych języków mamy lepszy dostęp do wiedzy, a także możliwość swobodnego podróżowania i zawierania nowych przyjaciół.

Uczniowie przygotowali flagi różnych państw, poznawali stolice tych państw, a także szukali na mapie, w którym miejscu świata znajdują się poszczególne kraje. Dzieci poznały różne ciekawostki związane z poszczególnymi językami, a najodważniejsi prezentowali jak w wybranym języku brzmi „dzień dobry”. Uczniowie przygotowali plakaty promujące naukę języków obcych, które wywieszono zostały na korytarzu szkolnym.

Nad całością wydarzenia czuwały: Beata Rembac i Magdalena Kaniuczok.

„Wioska dla Ziemi – Młodzieżowa Konferencja Ochrony Biosfery Biosfery 2024”

20 września 2024 r. uczniowie klas trzecich wraz z wychowawcami mieli okazję uczestniczyć w wydarzeniu ekologicznym „Wioska dla Ziemi – Młodzieżowa Konferencja Ochrony Biosfery 2024” pod hasłem „Mój las”, zorganizowanym na terenie Technikum Leśnego w Starościnie. Akcja miała na celu promowanie troski o las, jako największy lądowy ekosystem ziemi, od którego w dużym stopniu zależy przyszłość nasza i następnych pokoleń. Przedsięwzięcie doskonale wpisuje się w 100 - rocznicę powołania do życia Lasów Państwowych w Polsce.

Uczniowie mieli okazję obejrzeć wystawy, ciekawe interaktywne stanowiska, uczestniczyć w licznie przygotowanych konkursach i warsztatach.. Każdy uczestnik otrzymał też tema-



tyczne pamiątki. Dzięki temu doświadczeniu dzieci mogły lepiej zrozumieć wagę i rolę lasu w życiu każdego z nas.

Cieszymy się, że mogliśmy być częścią tej wyjątkowej lekcji ekologii.

Europejski Dzień Sportu Szkolnego

mię patrona szkoły zobowiązuje, więc uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulęcinie nie zapominają o aktywności sportowej. 27 września 2024 r., wspólnie z dziećmi z całej Europy, bardzo aktywnie obchodziliśmy „Europejski Dzień Sportu Szkolnego 2024”. Celem ESSD jest zachęcenie dzieci do aktywności ruchowej, a tematem przewodnim jest „edukacja w ruchu”.

W ramach obchodów tego wyjątkowego święta w szkole zorganizowanych zostało wiele imprez sportowych, skierowanych do młodszych i starszych uczniów.

Uczniowie klas II i III mieli możliwość rywalizacji i sprawdzenia swoich umiejętności w turnieju sportowym, a cała społeczność szkolna brała aktywny udział w ćwiczeniach śródlekcyjnych, jakie prowadzone były we wszystkich klasach, na każdej lekcji. Uczniowie mogli też poszaleć na roztańczonych przerwach z cheerleaderkami oraz nauczyć się tańca „Belgijka”.

„Europejski Dzień Sportu Szkolnego 2024” był wypełniony ruchem, uśmiechem i radością naszych uczniów.

Koordinatorkami tego wydarzenia były: Małgorzata Stempińska i Joanna Twarowska.



zdj. SP nr 2



zdj. SP nr 2

Mistrzowie szachownicy

29 października w Szkole Podstawowej nr 2 w Sulęcinie miały miejsce rozgrywki szachowe o tytuł mistrza szkoły. W turnieju, który składał się z 6 rund, udział wzięło 10 miłośników szachów. Eliminacje szkolne pozwoliły wyłonić drużyny, które reprezentowały szkołę na Mistrzostwach Powiatu.

W dniu 13 listopada 2024 r. drużyna w składzie: Wiktoria Fiedorowicz, Nikodem Psiuk, Robert Rosłanowski i Tymoteusz Stopka zajęła I miejsce w eliminacjach powiatowych i tym samym zakwalifikowała się do rozgrywek wojewódzkich.

20.11.2024 r. w Sulechowie odbył się finał wojewódzki, gdzie nasi uczniowie zajęli VII miejsce Sulechowie w kategorii Igrzyska Młodzieży Szkolnej zajęli VII miejsce drużynowo.

Trenerem młodych szachistów jest Janusz Kuśnierz.

„O Pluszową Kaczkę Dziwaczkę”

Dnia 23 października 2024 r. w Bibliotece Publicznej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury odbył się XXV Powiatowy Konkurs



zdj. SP nr 2



Recytatorski „O Pluszową Kaczkę Dziwaczkę”, który był okazją do zaprezentowania umiejętności recytatorskich przez najmłodszych uczniów.

Naszą szkołę reprezentowali: Martyna Kaniuczok – kl. 3a, Dawid Bączkowski – kl. 3c i Bartosz Sroka – kl. 3b. Każdy z uczestników prezentował dwa wybrane przez siebie utwory, a jury oceniając wykonawców, zwracało uwagę na dobór repertuaru, interpretacje utworu, kulturę słowa oraz ogólny wyraz artystyczny.

Jesteśmy dumni, że laureatem konkursu została uczennica naszej szkoły - Martyna Kaniuczok, a jej kolega - Dawid Bączkowski otrzymał wyróżnienie..

Wszystkim biorącym udział serdecznie gratulujemy, a naszym reprezentantom i ich opiekunowi – Wiolecie Mrok dziękujemy za wspieranie przygotowanie.

Klasyfikacja generalna Lubuskiej Olimpiady Młodzieży

Szkoła Podstawowa nr 2 w Sulęcinie Snieprzypadkowo nosi imię Polskich Olimpijczyków. Nasi uczniowie po raz kolejny udowodnili, że w sporcie należą do ścisłej czołówki.

Rok szkolny 2023/2024 zakończyliśmy ogromnym sukcesem zajmując I miejsce w Punktacji Generalnej Współzawodnictwa Sportowego Szkół Podstawowych Województwa Lubuskiego w kategorii Igrzyska Młodzieży Szkolnej rocznik 2009-2010. Nasi uczniowie zdobyli 665 pkt. pokonując tym samym 166 szkół z całego województwa.

W kategorii Igrzyska Dzieci, rocznik 2011 i młodsi, również osiągnęliśmy bardzo dobre VIII miejsce wśród 187 szkół podstawowych województwa lubuskiego.

Podsumowanie Lubuskiej Olimpiady Młodzieży Szkolnej za rok szk. 2023/2024 odbyło się 29 października 2024 r. w Regionalnym Centrum Animacji Kultury w Zielonej Górze. Puchar i dyplom w imieniu naszych uczniów i nauczycieli odebrała Magdalena Piechowiak - trener badmintona.



zdj. SP nr 2

Warto nadmienić, że uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulęcinie od wielu lat utrzymują się w ścisłej czołówce kwalifikacji ogólnej LOM, potwierdzając tym samym swoją wysoką formę i doskonałe przygotowanie.

Gratulujemy młodym sportowcom i ich nauczycielom jednocześnie życząc dalszych sukcesów.



zdj. SP nr 2

Obchody Dnia Niepodległości

Występ artystyczny uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie pt. „Polskie drogi do Wolności – Niepodległości”.

Akademia z okazji 11 listopada przygotowana przez uczniów klasy IIIa i VIa Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie była wyjątkowym wydarzeniem, które miało na celu uczczenie Narodowego Święta Niepodległości.

Tematem przedstawienia pt. „Polskie drogi do Wolności - Niepodległości” była wolność i jej znaczenie w historii Polski. Uczniowie zaprezentowali bogaty program artystyczny, który łączył w sobie elementy teatru, tańca oraz muzyki. Występujący ukazywali zmagania Polaków na przestrzeni wieków, ich determinację i pragnienie wolności, które doprowadziły do niepodległości kraju.

Występ rozpoczął się od uroczystego odsłuchania artystycznego wykonania hymnu państwowego zagrane przez dzieci na fletach, któremu towarzyszył indywidualny śpiew uczennicy Anny Weber, która z pasją i zaangażowaniem oddała hołd narodowym wartościom. Cała sytuacja wprowadziła zgromadzonych w podniosły nastrój, podkreślając wagę ceremonii i wspólnego świętowania.

Następnie widzowie mieli okazję podziwiać celebrację wolności. Na scenę w białej, zwiewnej sukience wkroczyła Martyna Kaniuczok, która w rytm nostalgicznych dźwięków skrzypiec w wykonaniu uczennicy Marii Albeus, tańcem przekazała nieuchwytną, a zarazem wszechobecną w życiu każdego człowieka, ideę wolności.

W dalszej części przedstawienia szkolni aktorzy przenieśli nas w czasy historyczne, ilustrując dramatyczną historię naszego narodu. Ich unikalna pantomima, w której zaborcy rozdarli mapę Polski, ukazała ból utraty suwerenności, a recytowane fragmenty poezji urzekały głęboką emocjonalnością.

Podczas przedstawienia nie zabrakło też odniesień do sytuacji Polaków w czasach zaborów. Uczniowie wcielili się w rolę zaborców, realizując wizję dominacji nad Polską. W piękny sposób na scenie zaprezentowano działania mające na celu germanizację i rusyfikację, a także opór, jaki wobec zaborców stawiali nasi rodacy.

Ważnym momentem przedstawienia było pojawienie się Józefa Piłsudskiego, którego postać przypominano w scenie ukazującej lidera narodowego w jednej z najcięższych chwil historii Polski. Recytacja wiersza o Piłsudskim porwała serca i przywołała tragiczny los rodaków oraz ich niezłomność w dążeniu do niepodległości.

Występ zakończył się zaśpiewaniem przez Annę Weber utworu pt. „Mój Dom” w opowie muzycznej skrzypiec. Wzruszenie unosiło się w powietrzu, łącząc serca i myśli wszystkich zebranych.

Uczniowie pokazali, jak ważne jest kultywowanie tradycji i historii naszego narodu. Na nowo przypomnieli o wartościach, które są fundamentem naszej tożsamości. Po zakończeniu przedstawienia nie brakowało oklasków i wzruszeń.

Szkolna akademia była również okazją do wręczenia nagród uczestnikom konkursu historycznego pn. Drogi do niepodległości”. Zwycięzcami konkursu zostali uczniowie klasy VIIa Antoni Hajducki i Wojciech Walenciak.

Opiekunami młodych artystów były: Maria Konieczna i Emilia Lipska, a piękną dekorację przygotowała pani Nadiia Hetsko.



zdj. SP nr 2

Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia w SP2

W dniu 15 listopada obchodziliśmy Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia. Z tej okazji na uczniów czekało wiele wyzwań! Młodszy uczniowie sprawdzali swoje umiejętności w tabliczce karcianej na czas, a Inspektorzy Tabliczki Mnożenia (w tej roli wystąpili uczniowie klasy Va) testowali ich zdolności wykorzystania tabliczki mnożenia w zadaniach tekstowych.

Starsi uczniowie sprawdzali swoje umiejętności liczenia w aplikacji, a najodważniejsi mogli zmierzyć się z wyzwaniami w escape room-ie, gdzie grasowała upiorna pielęgniarka.

Ruch i nauka to doskonała para, dlatego na lekcji wychowania fizycznego uczniowie grali w piłkarza matematyka - wyniki były znakomite! Powodzeniem tego dnia cieszyła się również tabliczka szczęścia - uczniowie po rozwiązaniu kilku działań mogli dowiedzieć się, co czeka ich w najbliższej przyszłości. Na fanów tabliczki mnożenia czekała też stacja pod nazwą „W tabliczce mnożenia ci do twarzy”, gdzie można było wymalować swoje ulubione działanie. Nie zabrakło również atrakcji dla najmłodszych uczniów, którzy, pomimo tego, że nie znają jeszcze tabliczki mnożenia, celebrowali ze wszystkimi ten dzień kolorując mądre sowy, pokonując labirynty i dzielnie licząc.

Klasy aktywnie uczestniczące w obchodach Dnia Tabliczki Mnożenia otrzymały certyfikaty Eksperta Tabliczki Mnożenia.

Wszystkie zadania i atrakcje przygotowali uczniowie klasy Va oraz Ania i Dominika z klasy VIIc, a inicjatorką i koordynatorką działań była nauczycielka matematyki – Anna Rybczyńska-Albeus.

Dzień przedszkolaka

Szkoła Podstawowa w Trzemesznie Lubuskim

**„Każdy przedszkolak dobrze wie,
że kiedy wrzesień kończy się
od najmłodszego aż po starszaka
wszyscy świętują Dzień Przedszkolaka!”**

20-ego września obchodzimy bardzo ważne święto – Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka. Nasze przedszkolaki również obchodziły swoje święto. Pani dyrektor złożyła najserdeczniejsze życzenia wszystkim przedszkolakom oraz przekazała im worek prezentów, a rodzice zorganizowali słodki poczęstunek.

Wszystkim serdecznie dziękujemy za miłe urozmaicenie tego dnia.

Dzień Chłopaka w oddziale przedszkolnym

Od najmłodszych lat uczymy dzieci, aby pamiętały o ważnych uroczystościach w życiu rodzinnym czy w życiu przedszkola.

30-ego września to dzień wyjątkowy dla wszystkich chłopców - tych dużych i tych małych - czyli Dzień Chłopaka. Dziewczynki odśpiewały „Sto lat” na cześć naszych chłopców. Chłopcy otrzymali również drobne upominki przygotowane przez rodziców. Był to dzień pełen wrażeń, radości i dobrej zabawy.



zdj. SP w Trzemesznie



zdj. SP w Trzemesznie

Dzień Jabłka

Zielone, czerwone, okrągłe, pachnące,
a jako przekąski niezwykle sycące....
Jabłko pełne witaminek dla chłopców i dziewczynek.

Wszyscy jabłko chętnie jemy i Dzień Jabłka świętujemy!!!

Dnia 1 października w oddziale przedszkolnym obchodziliśmy „Dzień Jabłka”.

Obchody „Dnia Jabłka” w przedszkolu rozpoczęliśmy od rozmów na temat jego wyglądu, koloru, kształtu i różnych odmian. Szukaliśmy odpowiedzi na pytania: dlaczego warto je jeść, pod jaką postacią są najzdrowsze i czy tylko ludzie lubią owoce?

Były zabawy dydaktyczne, matematyczne oraz taneczne. Dzieci nauczyły się tańca pt. „Jabłuszko i gruszką”. Piły sok jabłkowy i próbowały musu jabłkowego. Dzieci z chęcią smakowały pysznego ciasta i babeczek z jabłkami, które upiekły mamy Emilki i Maksia.

zdj. SP w Trzemesznie





zdj. SP w Trzemesznie

XXX Zjazd Cyklistów

W tym roku odbył się XXX Zjazd Cyklistów. Nasza szkoła, jak co roku, brała w nim udział. 30-osobowa grupa uczniów wraz z opiekunami wyruszyła rano spod szkoły piękną trasą leśną w kierunku jeziora Buszno. Po krótkim odpoczynku ruszyliśmy dalej na Wielowieś. W Wielowieś czekała na nas kielbaska z grilla i napoje. Dzieciom wystarczył zaledwie krótki odpoczynek i już za chwilę chętnie rozegrali mecze siatkówki i piłki nożnej. Wróciliśmy do Trzemeszna bardzo zadowoleni z tej wycieczki. Dziękujemy pani sołtys Trzemeszna za sponsorowanie kielbasek, napojów i wafelków, a rodzicom za pomoc w opiece nad dziećmi.

STAROŚCIN

Klasy 3 i 4 miały przyjemność gościć w Technikum Leśnym w Starościnie, które zostało gospodarzem Wioski dla Ziemi - Młodzieżowej Konferencji Ochrony Biosfery 2024, pod hasłem „Mój las”. – To od nas zależy, jaka będzie Ziemia przyszłych pokoleń – mówił Przemysław Jarosik - dyrektor szkoły. Podczas festynu było aż tak wiele atrakcji, że nie wszystko zdążyliśmy obejrzeć i nie wszędzie byliśmy. Wróciliśmy bogaci w nową wiedzę i umiejętności.



zdj. SP w Trzemesznie



Dzień Seniora

Dnia 17 października 2024 r. w Centrum Spotkań i Szkolenia Ochotniczych Straży Pożarnych w Trzemesznie Lubuskim odbyły się uroczyste obchody Dnia Seniora. Na uroczystość przybyli zaproszeni goście m.in. Iwona Walczak - Zastępca burmistrza Sulęcina, Krystian Bielecki - przewodniczący Rady Miejskiej w Sulęcinie, Andrzej Żelechowski - dyrektor OPS w Sulęcinie oraz Urszula Komar - zastępca dyrektora OPS w Sulęcinie. Program artystyczny został przygotowany przez uczniów szkoły Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim pod opieką pani Moniki Wierzowieckiej oraz przez podopiecznych Świetlicy Środowiskowej w Grochowie i Trzemesznie Lubuskim pod opieką pani Jolanty Tymczyn. Po występach seniorzy otrzymali drobne podarunki w postaci kwiatów oraz słodki poczęstunek. Na zakończenie wszyscy seniorzy zaśpiewali wspólnie piosenki biesiadne.



zdj. SP w Trzemesznie

OTRZĘSINY PIERWSZAKÓW

W dniu 25 października 2024 roku w naszej szkole odbyły się Otrzęsiny klasy pierwszej. Uroczystość ta miała na celu przyjęcie pierwszaków do grona społeczności szkolnej. Uczniowie klasy I mieli do wykonania kilka zadań. Na początku dzieci z zawiązanymi oczami pisały swoje imię na kartce – przesłaly próbę kaligrafii. Potem udały się po schodach na salę gimnastyczną, gdzie przeszły próbę sprawności znakomicie pokonując tor przeszkód. Następnie uczniowie rozpoznawali nasiona słonecznika, ryż i fasolę, a zaraz po tym układali puzzle. Na koniec zabawy dzieci zjadły plasterki cytryny z uśmiechem na twarzy. Po wszystkich zadaniach, które zostały idealnie wykonane przez małych uczniów, dyrektor szkoły wręczyła im pamiątkowe dyplomy. Teraz można śmiało powiedzieć, że pierwszaki są częścią społeczności szkolnej!



zdj. SP w Trzemesznie



Przepis na zdrowy deser

Klasy 5 i 6 wzięły udział w konkursie zorganizowanym przez PSSE w Sulęcinie „Przepis na zdrowy deser”. Uczniowie wykonali samodzielnie desery, pięknie je przyozdobili, a na końcu zjedli ze smakiem.

zdj. SP w Trzemesznie





zdj. SP w Trzemesznie

Halloween

31 -ego października na korytarzach trzemeszniańskiej szkoły można było spotkać wiedźmy, wampiry i przeróżne upiory. Uczniowie wszystkich klas oraz wychowankowie oddziału przedszkolnego spotkali się w holu szkoły na pokazie halloweenowych kostiumów. Dowiedzieli się też kilku ciekawostek na temat halloweenowych zwyczajów, które zapoczątkowali Celto- wie już dwa tysiące lat temu!

Po wspólnym spotkaniu, uczniowie podzieleni na trzy grupy przystąpili do niesamowitej halloweenowej rywalizacji w sali sporto- wej. Najpierw do zmagania przystąpili uczniowie klas IV-VIII, następnie uczniowie klas I-III, a na koniec dzieci z oddziału przedszkolnego. Podczas zawodów dzielni i zwinni uczestnicy brali udział w wyścigu slalomem na miotle, rzucaniu sztuczną dynią do kosza czy też poła- wianiu jabłkami skiszoną wodą bezużyteczną. Nie mało wrażeń wszystkim dostarczyło też zamienianie kolegów lub koleżanek w żywą mumię. Ten dzień spędziliśmy bardzo kreatywnie i aktywnie!



zdj. SP w Trzemesznie

PAMIĘTAMY O ZMARŁYCH

Nasza szkoła corocznie angażuje się w sprzątanie cmenta- rza, porządkowanie zapomnianych grobów oraz zapalenie na nich zniczy. Pamiętamy także o naszych nauczycielach, któ- rych już nie ma wśród nas.

Z higieną za pan brat

6 listopada uczniowie z klas młodszych odbyli spotkania z panią higienistką na temat higieny osobistej. Dzieci obej- rzały prezentację, wysłuchały pogadanki oraz rozwiązywały różne zadania związane z higieną.

zdj. SP w Trzemesznie



Narodowe Święto Niepodległości

8 listopada 2024 r. w Szkole Podstawowej im. Polskich Strażaków w Trzemesznie Lubuskim odbyła się uroczysta akademia z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Dzień ten dla wielu jest lekcją patriotyzmu i historii. Uczestnicząc corocznie w obchodach Święta Niepodległości dajemy wyraz pamięci o tych wszystkich dzięki którym żyjemy dzisiaj w wolnej Polsce. Akademia

przygotowana przez nauczycielki: Katarzynę Kuzajewską i Joannę Cichałą, przypominająca tamte ciężkie czasy wzbudziła refleksję i zadumę wśród uczestników uroczystości.

Podczas programu artystycznego najmłodsi zaśpiewali piękną piosenkę o tym, co znaczy być Polakiem, a uczniowie klas 5-7 recytowali wiersze i śpiewali piosenki patriotyczne, które pozwoliły

zrozumieć rozterki oraz uczucia walczących o niepodległość. Nasza szkoła przyłączyła się także do ogólnopolskiej akcji „Szkoła do hymnu”. O godzinie 11:11 w ramach świętowania rocznicy odzyskania Niepodległości wszyscy zgromadzeni odśpiewali hymn narodowy. Serdecznie dziękujemy nauczycielom i uczniom zaangażowanym w przygotowanie uroczystości.



zdj. SP w Trzemesznie

Szkoła Podstawowa w Wędrzynie

Sukcesy lekkoatletów z SP Wędrzyn

Dnia 2 października 2024 r. drużyna z SP w Wędrzynie licznie wzięła udział w Mityngu Szkolnym – Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie #Zacznijodlekkiej Sulęcín 2024, zajmując wiele czołowych lokat.



zdj. SP w Wędrzynie

Aleksander Gers – I miejsce w biegu na 100m i I miejsce w biegu na 300m;
 Franciszek Marcinek – I miejsce w biegu na 60m, II miejsce w rzucie piłeczką palantową;
 Zygmunt Wawrzyniak – I miejsce w biegu na 300m i II miejsce w biegu na 60m;
 Adam Marszałek – III miejsce w biegu na 60m i II miejsce w skoku w dal;
 Aleksandra Bober- III miejsce w biegu na 60m i I miejsce w skoku w dal;
 Amelia Matusiak – II miejsce w biegu na 300m III miejsce w skoku w dal;
 Lena Piernik – I miejsce w biegu na 300m;
 Marika Czyżowicz – I miejsce w skoku w dal;
 Blanka Markowska – II miejsce w skoku w dal;
 Julia Goławska – II miejsce w skoku w dal;
 Alicja Tkaczyk – II miejsce w rzucie piłeczką palantową;
 Jacek Betiuk – I miejsce w biegu na 600m;
 Wojciech Pietrzak – I miejsce w rzucie piłeczką palantową.

Gratulujemy!

Bezpieczna droga do szkoły

Spotkanie uczniów kl. I-III z policjantami oraz przedstawicielkami PSB MRÓWKA

W Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie kładziemy duży nacisk na bezpieczeństwo oraz edukację związaną z bezpieczeństwem dzieci. W związku z tym 23 września 2024 r. uczniowie klas I-III uczestniczyli w spotkaniu z policjantami oraz przedstawicielkami PSB MRÓWKA. Dzieci miały okazję porozmawiać z nimi o zachowaniu bezpieczeństwa w drodze do szkoły i poza nią. Omówili zasady poruszania się po ulicy, chodniku i podczas jazdy rowerem. Uczniowie opowiedzieli też o swoim wyjściu na przejście dla pieszych, które miało miejsce



19 września. Zwrócili uwagę na to, że bardzo ważnym elementem zwiększającym bezpieczeństwo na drodze jest noszenie na sobie elementów odblaskowych. Podczas rozmowy dzieci bezbłędnie powtórzyły numery alarmowe służb ratunkowych.

Spotkanie z policją jest dla dzieci zawsze dużą atrakcją. Czynnie uczestniczyły w nim dzieląc się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami oraz zadawały dużo pytań. Na zakończenie spotkania rozdano dzieciom odblaski oraz smakowite cukierki. Mamy nadzieję, że dzięki takim edukacyjnym spotkaniom policjant będzie kojarzył się dzieciom, jako osoba, której nie należy się bać i do której zawsze, i w każdej sytuacji można zwrócić się o pomoc.

#SzkołaDoHymnu

To była piękna lekcja historii, którą już po raz IV zorganizował Klub 17WBZ oraz Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie. Nic tak nie chwyta za serce jak pieśni patriotyczne. To one rozbrzmiewały w wędryńskim klubie podczas kolejnej już edycji Przeglądu Pieśni Patriotycznych „Brzmienie Niepodległej”.

Festiwal rozpoczął się od odśpiewania hymnu narodowego, co było wyrazem jedności. Następnie zaprezentowały się grupy przedszkolne, „zerówka” oraz klasy I-VII. Festiwal zakończył się prezentacją artystyczną w wykonaniu żołnierzy 17WBZ.

Jury pod przewodnictwem ks. kpt. T. Wojciechowskiego wyłoniło najlepszych. W pierwszej kategorii zwyciężyła grupa „Jagódki” w kolejnych klasach II oraz VI.

Gratulujemy zwycięzcom, a wychowawcom i rodzicom dziękujemy za cierpliwość i włożony trud.



zdj. SP w Wędrzynie



Eksperyment „Tęcza”

W ramach innowacji „Mali badacze - poznajemy świat poprzez eksperymenty” dzieci z grupy Biedronki wykonały eksperyment „Tęcza” z wykorzystaniem cukierków oraz wody. Przedszkolaki ułożyły cukierki na talerzu, następnie na środek talerza wlały wodę. Cukierki zaczęły puszczać barwnik w bardzo efektowny sposób, barwiąc wodę na kolorowo niczym powstająca tęcza. Podczas eksperymentu dzieci mogły zauważyć, że kiedy cukierki są poddawane wodzie, ciepło wody powoduje rozpuszczenie cukru i barwników na powierzchni cukierków. Te substancje zaczynają następnie dyfundować, czyli rozprzestrzeniać się w wodzie, co prowadzi do pięknej tęczy kolorów na talerzu. Eksperyment zrobił naprawdę niesamowicie duże wrażenie na dzieciach!



zdj. SP w Wędrzynie



zdj. SP w Wędrzynie

Europejski Dzień Języków Obcych w Naszej Szkole!

W miniony Europejski Dzień Języków Obcych Szkoła Podstawowa w Wędrzynie zamieniła się w barwną mozaikę kultur i języków! Uczniowie wykazali się niezwyczajną kreatywnością, przebierając się w stroje inspirowane flagami państw Unii Europejskiej. Na godzinach wychowawczych, pod opieką nauczycieli, aktywnie uczestniczyli w zajęciach, poznając różnorodność językową Europy i fascynujące ciekawostki o różnych językach.

Szczególnym entuzjazmem wykazali się najmłodsi, których zainteresowanie innymi krajami i ich językami nie miało granic. Uczniowie stworzyli również plastyczne prace, które ukazywały, że języki obce to klucz do odkrywania świata.

Był to dzień pełen inspiracji i radości, który pokazał, jak ważne i fascynujące jest poznawanie nowych języków!

Powiatowe Sztafetowe Biegi Przelajowe

4 października 2024 r. reprezentacja Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie wzięła udział w Powiatowych Sztafetowych Biegach Przelajowych, w których wzięli udział również uczniowie ze szkół: Szkoły Podstawowej im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie, Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Sulęcinie, Szkoły Podstawowej ze Słońska i Szkoły Podstawowej z Torzymia.

Po zaciętej rywalizacji nasza szkoła zajęła I miejsce i zakwalifikowała się na zawody wojewódzkie, które odbyły się 17 października w Babimoście. Tam reprezentanci naszej szkoły uplasowali się na VIII miejscu.



zdj. SP w Wędrzynie



zdj. SP w Wędrzynie

Turniej Piłki Nożnej „Z Orlika na stadion”

6 października 2024 r. reprezentacja chłopców z wędrzyńskiej szkoły rozpoczęła udział w eliminacjach turnieju „Z Orlika na stadion”. Wygrywając etap powiatowy, zajmując II miejsce w etapie rejonowym, zakwalifikowała się do finału wojewódzkiego. Odbył się on 5 listopada 2024 r. w Zielonej Górze. Po wyrównanej grze nasza reprezentacja zajęła VII miejsce.

Wybory do Rady Samorządu Uczniowskiego 2024

Dnia 11 października 2024 r. w Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego odbyły się demokratyczne wybory do Rady Samorządu Uczniowskiego. Było to dla całej społeczności szkolnej bardzo ważne wydarzenie, w którym uczniowie świadomie dokonali wyboru swoich przedstawicieli na cały rok szkolny. Głosowanie było tajne. Każdy uczeń naszej szkoły mógł na przygotowanych kartach wyborczych oddać głos na swojego kandydata. Nad całością wyborów czuwał opiekun samorządu - pani Beata Szymańczuk oraz zaproszeni goście: dyrektor Emilia Dzedzic i wicedyrektor Anna Kapła. Na nich spoczywała odpowiedzialność za prawidłowy przebieg i zachowanie tajności głosowania. Głosami szkolnych wyborców Przewodniczącym Samorządu Uczniowskiego została uczennica klasy 7 Marika Czyżowicz, wiceprzewodniczącym został



zdj. SP w Wędrzynie

uczeń klasy 5 Fabian Bęben, a skarbnikiem uczeń klasy 6 Adam Marszałek. Wszystkim uczniom gratulujemy, a zarządowi życzymy dużo ciekawych pomysłów i owocnej pracy w całym roku szkolnym.

Światowy Dzień Mycia Rąk

Dnia 15 października na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień Mycia Rąk. Do akcji włączyły się także dzieci z oddziałów przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Wędrzynie. Celem obchodów tego dnia jest uświadomienie dzieciom jak duże znaczenie dla ich zdrowia i życia ma mycie rąk, które może uchronić przed zakażeniem wieloma chorobami. Każda grupa obchody tego święta rozpoczęła od rozmów na temat zarasków i bakterii. Dzięki temu przedszkolaki dowiedziały się, jakie znaczenie dla zdrowia ma częste i dokładne mycie rąk. Dzieci omówiły także schemat mycia rąk oraz zastosowały go w praktyce. Światowy Dzień Mycia Rąk dostarczył nam wielu wrażeń oraz pokazał, że pewne umiejętności i nawyki należy kształtować już od najmłodszych lat. Pamiętajmy: „Czyste ręce to ważna sprawa!”



zdj. SP w Wędrzynie

„DZIEŃ STWORKA I POTWORKA”

Dnia 31 października 2024 r. został zorganizowany przez Radę Rodziców konkurs na najciekawsze przebranie. Uczniowie naszej szkoły oraz przedszkola bardzo zaangażowali się w przebrania. Kreatywność wszystkich uczestników przerosła nasze oczekiwania! W rywalizacji mogliśmy podziwiać najróżniejsze przebrania - od mrocznych stworków przez kultowe postacie z bajek aż po całkowicie oryginalne kostiumy. Dziękujemy wszystkim za liczny udział i niesamowitą kreatywność - wybór był naprawdę trudny! Z każdej klasy lub grupy został wyróżniony jeden uczeń obdarowany prezentem oraz dyplomem, nie zabrakło również słodkiego poczęstunku dla każdego stworka i potworka!



zdj. SP w Wędrzynie



zdj. SP w Wędrzynie

Pamiętamy o zmarłych

Okres przed Świętem Zmarłych to odpowiedni moment na wspomnienie tych, którzy odeszli i czas na rozmowę dotyczącą szacunku dla nich. Taki cel przyświecał uczniom klas 1 i 2 Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, którzy 30 września pod opieką wychowawców odwiedzili miejsce spoczynku żołnierzy, którzy zginęli podczas misji w Afganistanie. W ciszy i spokoju, jakim emanuje to miejsce, przy miejscowym kościele, uczniowie zapalili znicze i lampki na symbolicznej płycie. Ten drobny gest wprowadził wszystkich w nastrój refleksji, zadumy oraz wspomnień o osobach bliskich, których z nami nie ma.

„Pułapki Internetu”



zdj. SP w Wędrzynie

Mistrzostwa Powiatu w Unihokeja

6 listopada 2024 r. w Lubniewicach rozegrany został Turniej Unihokeja, w którym wzięły udział reprezentacje z 5 szkół naszego powiatu: 2 szkoły podstawowe z Sulęcina, Szkoła Podstawowa ze Słońska, Szkoła Podstawowa z Torzymia i Szkoła Podstawowa z Wędrzyna. Rozgrywki odbywały się w systemie „każdy z każdym”.

Po zaciętych meczach SP Wędrzyn zajęła I miejsce i zakwalifikowała się do dalszych rozgrywek.



zdj. SP w Wędrzynie

Dnia 13 listopada w Szkole Podstawowej w Wędrzynie gościliśmy teatr profilaktyczny Grupa T z Torunia. Aktorzy zaprezentowali uczniom klas „0” – 8 spektakl pt. „Ściema 2.0, czyli pułapki Internetu”. Znani bohaterowie z bajek przyciągnęli uwagę młodszych uczniów, a postaci z gier i młodzieżowy język zainteresowały starszą część widzów. Bohaterowie skupili się przede wszystkim na fejk i deepfake w Internecie oraz uzależnieniu behawioralnym od smartfonów. Przedstawienie zawierało także profilaktykę uzależnień od alkoholu i nikotyny. Podkreślona została w nim ważna rola zdrowego odżywiania się oraz ruchu na świeżym powietrzu. Spektakl miał charakter kabaretowy i interaktywny, dzięki czemu nasi uczniowie mogli włączyć się do przedstawienia stając się jego częścią.

Teatr wszystkim bardzo się podobał i na pewno był ciekawym doświadczeniem dotyczącym bezpieczeństwa w sieci.

PASOWANIE NA PRZEDSZKOLAKA



PASOWANIE NA UCZNIĄ





kulturalne wydarzenia

Analogs & Granda – otwarcie sezonu w Klubie u Bulka

Pierwszy klubowy koncert w sezonie jesiennym za nami! To był bardzo udany wieczór, dzięki niezwykle energicznym załogom punkrockowym, które zagrały w sobotę 28 września.

The Analogs to oczywiście jakość sama w sobie, niesamowite doświadczenie sceniczne i muzyczne poparte trzema dekadami na scenie. Podczas koncertu usłyszeliśmy materiał z najnowszej płyty zespołu pt. „Bestia”, ale oczywiście nie mogło zabraknąć doskonale znanych utworów z bogatego dorobku grupy.



Przed weteranami na deskach pojawił się zespół **Granda**, który sporo młodszy to jednak mocno scenicznie otrzaskany i to dało się doskonale odczuć. Zespół obecnie promuje swój najnowszy album „Skandalo Trompo”, który premierę miał na początku września. Od początku swojego występu zespół zaskarbił sobie sympatię publiczności i podtrzymał świetną atmosferę przez cały koncert.

Dziękujemy wszystkim za przybycie, zarówno stałym bywalcom, jak i tym, którzy wrócili do nas po długiej przerwie.

Metal Night – Klub opanował black metal

W sobotę 5 października mury Klubu u Bulka zatrzęsły się i solidnie rozgrały od mocnych brzmień. Na scenie wystąpili dwa zespoły reprezentujące nurt blackmetalowy: **Brzask** oraz **Horns**. Dawno nie gościliśmy w Sulęcinie tak ekstremalnych form muzycznych.

Pierwszy na scenie pojawił się pochodzący ze Szklarskiej Poręby zespół **Brzask**, grupa istniejąca od 2020 roku. Mimo że zespół młody stażem, to dało się odczuć sceniczną pewność siebie i dobre opanowanie autorskiego materiału. Na tak silnej scenie, jaką jest polski black metal, nie jest łatwo się wyróżnić. **Ciekawi jesteście, jak potoczą się dalsze losy grupy.**

Zespół **Horns** to natomiast doświadczona załoga pochodząca z Zielonej Góry. Na koncie mają trzy albumy i obecnie

promują najnowszy z nich zatytułowany „Oświecenie”, którego premiera miała miejsce na początku roku. Muzycy scenicznie obcy i pewni siebie szybko zagarnęli uwagę publiczności swoją wizją artystyczną, sporymi umiejętnościami technicznymi oraz niebagatelnym wyglądem.



zdj. SOK

Wieczór z muzyką ekstremalną przekonał nas po raz kolejny, że każda forma szczerzej sztuki znajdzie swoich odbiorców i dla nich warto organizować tego typu wydarzenia.

Święto Latawca – najlepsze konstrukcje w Sulęcinie

W październiku w sulęcińskie niebo wzbijało się aż 12 jednostek latających! Pomimo tego, że tegoroczna edycja była utrudniona przez brak wiatru, nasi piloci nie dali się zniechęcić i z wielką determinacją wzbijali się w powietrze! Podziwialiśmy latawce z dwóch kategorii: płaskich oraz skrzynkowych, a o to zwycięzcy:



Latawce płaskie:

Drużyna DSH Red One

Urszula Małyszko

Antonii Melanowicz

Wyróżnienie: Kajetan Melanowicz**Latawce skrzynkowe:**

Maciej Kwiatkowski

Szymon Kosiela

Lena Melanowicz

Wyróżnienie: Aleksandra Kosiela

Atmosfera tej wyjątkowej imprezy była, jak zawsze, pełna radości. Kibicowaliśmy sobie nawzajem, a kiedy latawce wzbiły się wysoko nad ziemię, okrzykom nie było końca.

Po tak intensywnym wydarzeniu przyszedł czas na wspólne ognisko — piekliśmy kiełbasy i snuliśmy plany na kolejną edycję. Już myślimy o nowych, jeszcze bardziej spektakularnych latawcach na przyszły rok!

Sklep z Facetami – komedia teatralna z serialową obsadą

Zaraz po Świącie Latawca przenieśliśmy się do „Sklepu z Facetami” — komedii teatralnej z serialową obsadą. Na scenie Sali Widowiskowej wystąpili: Katarzyna Chorzępa, czyli uwielbiania Eliza z serialu „Na wspólnej”, Patrycja Szczepanowska znana publiczności jako policjantka Joanna z „Plebani” i Pola z „Lokatorów” oraz Jędrzej Taranek wcielający się w rolę policjanta Paruzela w serialu „Ojciec Mateusz”.

Sądząc po Waszych reakcjach, to bawiliście się wyśmienicie!



Wielka N(M)oc Muminków – Muminki w SOK-u

Noc Bibliotek z całą pewnością miała wyjątkowy klimat, zwłaszcza z tematyką Muminków! Muminek, Migotka, Tata Muminka oraz Mama Muminka zorganizowali (przy naszej niewielkiej pomocy) różnorodne atrakcje, takie jak: czytanie fragmentów książek Tove Jansson, warsztaty plastyczne, podczas których dzieci mogły stworzyć własną Dolinę Muminków, czy też gry i zabawy inspirowane przygodami tych niezwykłych bohaterów. Przygody Muminków, z ich wartościami przyjaźni i akceptacji idealnie wpasowuje się w ideę Nocy Bibliotek, promując miłość do książek i wspólne spędzanie czasu.

Cudowne dzieciaki, które się z nami bawiły, stworzyły Dolinę Muminków według własnego pomysłu i wyszło im to idealnie.



A po intensywnej zabawie Mama Muminków zadbała o ich brzuszki, szykując przepyszną muminkową kolację.

Kulminacją wieczoru okazał się film „Pamiętniki tatusia muminka”, oczywiście przy popcornie.

Sulęcín Reggae Festiwal – edycja specjalna

Już po raz 14. pokazaliśmy, że choć nasza impreza jest niewielka, to niesamowicie energiczna. Tegoroczna edycja była szczególna, ponieważ chcieliśmy wesprzeć powodzian z Głucholaz. To miasto jest szczególnie bliskie Sulęcińskiemu Ośrodkowi Kultury, ponieważ od kilku lat odbywa się tam zaprzyjaźniony festiwal — Most Kultury.

Podczas ostatniej imprezy zorganizowaliśmy licytację, m.in. gadżetów Radia SOK oraz festiwalu Most Kultury, które cieszyły się ogromną popularnością, co nas ogromnie ucieszyło. Cały dochód ze sprzedaży biletów oraz licytacji zasilił budżet Szkoły Podstawowej nr 1 w Głucholazach, aby uczniowie mogli jak najszybciej wrócić do normalnej edukacji.

Warto podkreślić, że **wszystkie zespoły występujące tego wieczoru na scenie Klubu u Bulka** zgodziły się zagrać za darmo, za co jesteśmy im bardzo wdzięczni! Mogliśmy usłyszeć takie zespoły jak: Kufajka Rencisty, BEZJAHZGH, Roots Soldiers, a także RootBoy i DJ. Zabij Nudę.

Dzięki Waszej determinacji wspólnie zebraliśmy **5344 zł** – dziękujemy!



Operetka – „Zagadka tenora kochanka czy żona?”

18 października 2024 roku w Sulęcińskim Ośrodku Kultury odbył się niezapomniany spektakl operetkowo-musicalowy, zatytułowany „**Zagadka Tenora: Kochanka czy Żona?**”.

Publiczność, zgromadzona o godzinie 19:00, miała okazję przeżyć pełne emocji widowisko, które zafundowali warszaw-

scy soliści z **LOVE DUET – Dorota Ritz (sopran) i Paweł Wiśnar (tenor), wspierani przez mezzosopranistkę Barbarę Kaczyńską oraz pianistę Cypriana Sekreckiego**. Artyści stworzyli niezapomniane, muzyczne show.

Wieczór obfitował zarówno w światowe przeboje operetkowe, jak i pełne humoru dialogi, które rozbawiały publiczność. Podczas przedstawienia zaprezentowano klasyczne utwory takie jak „Brunetki, Blondynki”, „Milczące Usta”, czy energetyczny „Czardasz Ilony”. Całość była okraszona wirtuozerską grą na fortepianie i efektownymi kreacjami scenicznymi, które dodawały uroku całemu show.

Tematem przewodnim była tytułowa zagadka, z którą musiał zmierzyć się tenor uwikłany w liczne romanse. Artyści w zabawny i czasem wręcz absurdalny sposób przedstawili relacje damsko-męskie, a ich wykonania wywoływały zarówno śmiech, jak i wzruszenia.



Konkurs recytatorski o Pluszową Kaczkę Dziwaczkę – wzorowa recytacja

Konkurs o „Pluszową Kaczkę Dziwaczkę” to coroczny konkurs recytatorski, który jest okazją do zaprezentowania umiejętności recytatorskich wśród najmłodszych uczniów szkół podstawowych z naszego powiatu. W tym roku była to wyjątkowa, jubileuszowa edycja – XXV!

Uczestnicy zaprezentowali dwa wybrane przez siebie utwory, które jury w składzie Teresa Masztalerz — przewodnicząca, Aurelia Migdalska oraz Alina Grecz, oceniło m.in. pod kątem doboru utworu, trafności interpretacji czy prawidłowej wymowy.

Jury wyłoniło troje laureatów:

Leon Kapuściński SP Torzym
 Emilia Szydłowska SP Lubniewice
 Martyna Kaniuczok SP nr 2 Sulęcín
 oraz pięcioro wyróżniło:
 Dawid Bączkowski SP nr 2 Sulęcín
 Maciej Przybylski SP Torzym
 Michalina Ławrecka SP Wędrzyn
 Melania Urbańska SP Kołczyn
 Kacper Stefańczyk SP Kołczyn
 Wszystkim uczestnikom gratulujemy i życzymy dalszej pa-
 sji w odkrywaniu poezji.
 Byliście świetni!



Święto Dyni – nie taka dynia straszna

Tegoroczne Halloween ukazało strasznie fajne oblicze su-
 lęcińskiej kultury! Tego dnia, podczas Święta Dyni, odbył się
 konkurs na najbardziej oryginalny lampion. Wasze pomysły
 były fantastyczne, i naprawdę trudno było wyłonić laureatów.



Każdy mógł tego dnia zmienić swoje oblicze dzięki malo-
 waniu twarzy, a przy okazji uwiecznić to w pomarańczowej
 sesji fotograficznej. Dla tych z Was, którzy uwielbiają hallo-

weenowo-jesienne smaki, Restauracja Kamienica przysto-
 wała same pyszności!

Dla jednych był to najlepszy, dla drugich najstraszniejszy
 dzień października – w tym roku postanowiliśmy połączyć te
 dwa skrajne odczucia i zorganizować maraton horrorów.



Noc Horrorów – dreszczyk emocji na dużym ekranie 31 października

Oprócz Święta Dyni, dla osób o mocnych nerwach przy-
 gotowaliśmy Noc Horrorów, podczas której obejrzelśmy trzy
 seanse. Było to też okazją do otwarcia naszej kameralnej sali
 kinowej — **SOKina**! Jak widzicie, w Halloween działa się na-
 prawdę dużo. My już teraz zapraszamy Was na kolejne, trochę
 mniej pomarańczowe imprezy!

Zaduszki Muzyczne – słowiańskie brzmienia

W listopadowy wieczór Klub U Bulka pękał w szwach,
 a na scenie pojawiły się dwa zespoły, które swoim unikalnym
 brzmieniem zawładnęły sercami publiczności.

Jako pierwszy wystąpił duet **Furda** — zespół czerpie inspi-
 racje z polskiej muzyki ludowej, dodając do niej mocne, ryt-
 miczne akcenty i pętle, co nadaje ich utworom hipnotyczny
 i transowy charakter. Twórczość Furdy jest pełna surowych
 emocji, a ich występy na żywo to intensywne doświadczenie,
 które wręcz pochłonęło bulkową publiczność.



Po nich wystąpili Żniwa: **Skjere i Raido** — małżeństwo grające neoceltycki, słowiański i nordycki pagan-folk, wyzwajający pierwotne instynkty, porywający do tańca, a momentami wprowadzający w nostalgię. Podczas ich występu mogliśmy usłyszeć nie tylko prawdziwe, historyczne utwory sprzed wieków, ale także autorski materiał inspirowany dawnymi legendami i muzyką.

Od pierwszych dźwięków do ostatniego bisu scena kipiała energią. Publiczność była zahipnotyzowana wyjątkową atmosferą i unikalnym klimatem obu występów. Jeśli nie byliście, żałujcie – takich emocji trudno szukać gdzieś indziej!



Spotkanie autorskie z Katarzyną Sztubą-Frąckowiak, czyli mroczna historia Szpitala Psychiatrycznego w Obrzycach

7 listopada w naszej bibliotece odbyło się spotkanie autorskie z Katarzyną Sztubą-Frąckowiak, która zajmuje się historią XIX i XX wieku, a w szczególności dziejami Szpitala Psychiatrycznego w Obrzycach w latach 1904-1945 oraz oddziałem Związku Polaków w Niemczech w Pszczewie w latach 1923-1945.

Niedawno ukazała się ważna książka o Obrzycach „**Od Obrawalde do Obrzyc 1904-2024. Historie prawdziwe**”, która jest efektem wieloletnich badań autorki nad fenomenem Szpitala Psychiatrycznego w Obrzycach. Pani Katarzyna zajmuje się historią tej lecznicy od 2018 r., a „Akcja Brandt”, która pochłonęła około 18 tysięcy ofiar, jest tematem jej pracy doktorskiej.

W listopadzie minęła 120 rocznica otwarcia „Prowincjonalnego Zakładu dla Obłąkanych w Międzyrzeczu-Obrzycach, w którym początkowo chorzy, odrzuceni i często poniżani przez własne rodziny, mogli w nowoczesnym szpitalu znaleźć zrozumienie, pomoc i skuteczną terapię. Przestali być odszczepieńcami, zamykanymi w odosobnieniu i odzyskali godność osobistą”. Wszystko do czasu... „Jesienią 1939 roku Hitler podpisał ustawę zezwalającą na eutanazję osób psychicznie chorych. Nad Obrawalde nadciągają czarne chmury nazistowskiej ideologii. Eugenika, była ideologią mającą na celu ochronę czystości rasy i odnowę biologiczną narodu niemieckiego. Celem nazistów było stworzenie silnych mężczyzn na potrzeby wojny i pozbycie się tych, którzy są obciążeniem dla społeczeństwa, czyli umysłowo, i psychicznie chorych. Ekonomiści pokazywali społeczeństwu oszczędności budżetowe, które wynikałyby z likwidacji niepotrzebnych przytułków, domów starców i szpitali psychiatrycznych. Zaczęła się osławiona Akcja T4. Wiele niemieckich psychiatrów wsparło nazizm i zaczęło metodycznie mordować swych podopiecznych...”. Zaczęło się ludobójstwo...

Pani Katarzyna w bardzo przystępny sposób przekazuje trudne, choć bardzo ważne treści, dzięki czemu spotkanie na długo zostanie w pamięci uczestniczek i uczestników.

Pani Katarzyno, dziękujemy za spotkanie, trzymamy kciuki za powodzenie i realizację wszelkich planów **Fundacji Miejsce Pamięci Obrzyce/ Gedenkstätte Obrawalde**. Czekamy na kolejne książki, a wraz z nimi na spotkania w naszej bibliotece, gdzie z przyjemnością Panią gościmy.

Książka autorki „Od Obrawalde do Obrzyc 1904-2024. Historie prawdziwe”, jest dostępna w naszej bibliotece - zapraszamy!



Spięty – wokalista Lao Che w Sali Widowiskowej

Energia po koncercie Spiętego wciąż rezonuje w naszych sercach!

Hubert Dobaczewski – gitarzysta, wokalista i autor tekstów – wraz z zespołem wspaniałych instrumentalistów oczarował publiczność słowem, głosem i muzyką. Podczas koncertu usłyszeliśmy lwia część utworów z albumu „Heartcore”, nominowanego do Fryderków 2024, a także niezapomniane piosenki z wcześniejszych wydawnictw.

Spięty udowodnił, że jest artystą wybitnym, wymykającym się wszelkim ramom. Jego twórczość, choć w swojej formie nieskomplikowana, skrywa aurę i magię, które pozwalają słowu i muzyce poruszać najgłębsze emocje. Każdy dźwięk, każda fraza niesie głębię sztuki, otwierając drzwi do własnych interpretacji – zarówno artysty, jak i samego siebie.

Trzymając w sercu wspaniałe wspomnienia, pozostaje nam teraz: słuchać dzieł stworzonych przez Spiętego, wypatrywać nowych muzycznych dokonań, no i oczywiście czekać na następną wizytę w Sulęcinie.

Dziękujemy za tę niesamowitą atmosferę!



Jesienny Wieczór Dobrego Smaku – najsmaczniejsze przetwory w Sulęcinie

W tym roku łączyliście klasyczne i znane smaki z darami jesieni. Zarówno przetwory, jak i trunki wyróżniały się profesjonalizmem, a przede wszystkim znakomitą aranżacją smaków.



Oto nasi laureaci:

Kategoria przetwory (jury w składzie: Ewa Ryczaj, Stanisława Wilk, Martyna Hryniewiecka):

I miejsce - Eugenia Ślaska za dżem z truskawki

II miejsce - Monika Wojniusz za dżem jagodowo-agrestowy

III miejsce - Paulina Kozieł za powidła śliwkowe

Kategoria nalewki (jury w składzie: Sławomir Roguz, Bartosz Kempski, Krzysztof Łysenko):

I miejsce - Edward Leszczyłowski za nalewkę z mięty pieprzowej

II miejsce - Józef Wincenciak za nalewkę z czarnej porzeczki

III miejsce - Józef Wincenciak za nalewkę z wiśni

wyróżnienie - Eugenia Ślaska za nalewkę z pigwy

Kategoria wina (jury w składzie: Bogdan Osowiecki, Andrzej Mikutel, Mariusz Kołodziejski):

I miejsce - Marzena Folman-Kołodziejska za wino z tarniny

II miejsce - Beata Zimnowoda za wino z ciemnych winogron

III miejsce - Edyta Tadeusz za wino z wiśni

Jeszcze raz ogromne gratulacje dla zwycięzców!





Spotkanie na SZLAKU

Na placu przed Szkołą Podstawową nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcínie 28 września odbył się XIII nordic walking pod nazwą „Polsko-Niemieckie Spotkanie na Szlaku”. W rekreacyjnych wędrownkach wzięło udział ponad trzysta osób, w tym również goście z Beeskow i Friedland.

Organizatorzy przygotowali kilka tras marszu w zależności od możliwości uczestników. Po instruktażowym pokazie i rozgrzewce uczestnicy wyruszyli na trasy, które były pilotowane przez wyznaczone osoby.

Organizatorzy zadbałi również o ciepły posiłek, jak również o napoje, ciasto, herbatę i kawę.

Podczas spotkania odbyły się imprezy sportowe, konkurencje z atrakcyjnymi nagrodami oraz losowanie nagród.

Projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu współpracy INTERREG VI A Brandenburgia-Polska 2021-2027 oraz Funduszu Małych Projektów PRO EUROPA VIADRINA.

Projekt jest dofinansowany ze środków pomocowych Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR) w ramach Programu Współpracy INTERREG VI A Brandenburgia-Polska 2021-2027 oraz Funduszu Małych Projektów Euroregionu PRO EUROPA VIADRINA.

interreg
Brandenburg – Polska



Das Projekt wird aus den Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) im Rahmen des Kooperationsprogramms INTERREG VI A Brandenburg – Polen 2021-2027 und des Kleinprojektfonds der Euroregion PRO EUROPA VIADRINA kofinanziert.



zdj. UM Sulęcín

XXX Międzynarodowy Zjazd CYKLISTÓW

Inauguracja, jubileuszowego XXX Międzynarodowego Zjazdu Cyklistów Sulęcín 2024 odbyła się na obiektach sportowych SP nr 2 w dniu 21 września 2024 r. Tegoroczny Zjazd uświetniła piękna, słoneczna pogoda i ogromne rzesze cyklistów. Przedszkolaki, dzieci młodsze i starsze, młodzież oraz dorośli, grupy zorganizowane i turyści indywidualni. Biuro Zawodów odnotowało 717 zarejestrowanych cyklistów oraz 250 przedszkolaków wraz z rodzicami, łącznie aż 967 uczestników Zjazdu! W trakcie Inauguracji setki dzwonków rowerowych rozbrzmiały przez minutę, aby uczcić pamięć wieloletniego Komandora Zjazdu Cyklistów śp. Zbyszka Kędziory.

Jubileusz był także okazją, aby podziękować najbardziej zasłużonym w rozwój Sulęcińskiej Turystyki Rowerowej. Z rąk Burmistrz Sulęcína Dariusza Ejcharta wyróżnienia odebrali: Andrzej Mikutel, Jan Mrugalski, Andrzej Sendeki, Małgorzata Zagacka, Sławomir Słownik, Zbigniew Szczepański, Janusz Kucharski, Mariusz Laskowski, Wojciech Lewandowski, Stefan Wiernowolski, Witold Wasylków, Paweł Mordal, Józef Kruczkowski.

Po Inauguracji XXX Międzynarodowego Zjazdu, cykliści wyruszyli swoimi trasami turystycznymi, aby ostatecznie spotkać się na Pikniku Turystyczno – Rekreacyjnym Uroczysko Lubniewsko. Na miejscu czekały na nich ciepła grochówka, kielbaska z pieczywem oraz napoje przygotowane przez sołectwo Żubrów. Kawiarenka Szymona oferowała przepyszne ciasta, kawę i lemoniadę, a to wszystko za sprawą Pań na czele z Pauliną Lewandowską.



Cykliści mieli również okazję sprawdzić swoich sił w turniejach rekreacyjnych oraz sprawnościowych zorganizowanych przez Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji. Nadleśnictwo Sulęcín przygotowało bardzo ciekawy Edukacyjny Panel Przyrodniczy. Najmłodsi cykliści mogli skorzystać z aktywnej wystawy rowerów „Wsiadaj i Jedź Zabytkiem” oraz kącika dla najmłodszych.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna przygotowała punkt infor-

macyjno-edukacyjny. Każdy uczestnik mógł zasięgnąć porad z szerokiego zakresu profilaktyki zdrowotnej, sprawdzić działanie alkogogli, narkogogli oraz zmierzyć poziom tlenu w wydechanym powietrzu. Nie zabrakło również nagród i upominków dla dzieci za udział w turniejach sprawnościowych.

Działo się sporo, oprócz wcześniej wymienionych atrakcji, cykliści wzięli udział w dwóch Turniejach Rowerowych oraz losowaniu nagród.





zdj. SOSiR

W Rowerowym Turnieju Sprawnościowym o Puchar Burmistrza Sulęcina udział wzięło 49 cyklistów. Najlepszym okazał się Antek Eder, kolejne miejsca zajęli: II miejsce – Wiktor Wilkic-ki i III miejsce – Nataniel Matkowski.

W Turnieju UPHILL w podjeżdżaniu udział wzięło 20 cyklistów, klasyfikacja OPEN z podziałem na kategorię Kobiet i Mężczyzn przedstawia się następująco:

KAT. KOBIET:

I miejsce - Małgorzata Zając

II miejsce – Izabela Rosłanowska

III miejsce – Monika Wojnusz

KAT. MĘŻCZYZN:

I miejsce – Sławomir Stopka

II miejsce – Maciej Zając

III miejsce – Maciej Chustecki

Puchary i nagrody wręczył Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart w asyście Przewodniczącego Rady Miejskiej Krystiana Bieleckiego.

Zjazd Cyklistów zakończyliśmy losowaniem trzech rowerów oraz dwudziestu paczek podarunkowych z gadżetami rowerowymi przekazanych od firmy MOLEX z Sulęcina. Rowery ufundowali Burmistrz Sulęcina, Rada Miejska w Sulęcinie oraz firma Molex Sp. z o.o.

Wszystkim uczestnikom imprezy serdecznie dziękujemy za tak liczny udział i życzymy dużo zadowolenia z uprawiania turystyki rowerowej.

Miting Szkolny

LEKKOATLETYCZNE NADZIEJE OLIMPIJSKIE

W dniu 2 października 2024 r. na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbył się Mityng Szkolny Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie #Zacznijodlekkiej w trzech kategoriach:

Uczniowie klas (III – IV) – Dziewczęta i chłopcy

Uczniowie Klas (V – VI) – Dziewczęta i chłopcy

Uczniowie Klas (VII – VIII) – Dziewczęta i chłopcy

W naszym Ośrodku gościliśmy uczniów z SP im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, SP 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie, SP 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie oraz Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Warszawy w Kołczynie.

„Zacznij od Lekkiej” to nie tylko hasło, ale prawdziwe zaproszenie do świata lekkiej atletyki – królowej dyscyplin sportowych. Wspólnie z Lubuskim Związkiem Lekkiej Atletyki, lokalnym klubem MULKS „POSTOMIA” Sulęcin – Kołczyn oraz szkołami: Szkoła Podstawowa nr 1 w Sulęcinie, Szkoła Podstawowa nr 2 w Sulęcinie, Szkoła Podstawowa w Wędrzynie, uczniowie mieli okazję odkrywać radość płynącą z ruchu i zdrowego stylu życia. Dziękujemy nauczycielom WF, rodzicom oraz opiekunom za pomoc w organizacji Szkolnego Mityngu Lekkoatletycznego.



zdj. SOSiR

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Lubuskiej Olimpiady Młodzieży



W dniu 04 października 2024 r. w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w dyscyplinie Sztafetowe Biegi Przełajowe.

W zawodach w kategorii Igrzyska Dzieci/Igrzyska Młodzieży Szkolnej udział wzięli uczniowie ze szkół:

- Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II z Sulęcina;
 - Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcina;
 - Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte z Torzymia;
 - Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego z Wędrzyna;
 - Szkoły Podstawowej im. Przyjaźni Narodów w Słońsku
- oraz w kategorii LICEALIADA uczniowie szkół: Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych z Sulęcina.

KLASYFIKACJA:

IGRZYSKA DZIECI - DZIEWCZĘTA:

- I miejsce – SP nr 1 Sulęcina - AWANS
- II miejsce – SP Słońsk
- III miejsce – SP nr 2 Sulęcina
- IV miejsce – SP Torzym

IGRZYSKA DZIECI - CHŁOPCY:

- I miejsce – SP Wędrzyn - AWANS
- II miejsce – SP nr 1 Sulęcina
- III miejsce – SP Słońsk SP Wędrzyn
- IV miejsce – SP Torzym
- V miejsce – SP nr 2 Sulęcina

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - DZIEWCZĘTA:

- I miejsce – SP nr 1 Sulęcina - AWANS
- II miejsce – SP nr 2 Sulęcina
- III miejsce – SP Torzym

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - CHŁOPCY:

- I miejsce – SP nr 2 Sulęcina - AWANS
- II miejsce – SP nr 1 Sulęcina
- III miejsce – SP Torzym

LICEALIADA DZIEWCZĘTA :

- I miejsce – ZSLiZ Sulęcina - AWANS

LICEALIADA CHŁOPCY :

- I miejsce – ZSLiZ Sulęcina - AWANS

Dziękujemy wszystkim uczniom oraz nauczycielom za wspólną współpracę i poświęcony czas. Zwycięzcom życzymy powodzenia i sukcesów w kolejnych zawodach na szczeblu wojewódzkich.



zdj. SOSiR



Jesienny Nordic Walking
Jesienny Nordic Walking odbył się w dniu 19 października 2024 r.
Punktualnie o godzinie 10:00 w pięknej, słonecznej aurze rozpoczęliśmy od rozgrzewki.
W tegorocznym marszu udział wzięło ponad 60 amatorów nordic walking.

Dwie grupy poprowadzili - Monika Stegeman, Zbigniew Szczepański i Przemysław Struch. Uczestnicy mogli zdecydować, którą trasę pokonają. Nadleśnictwo Sulęcín reprezentowała Agnieszka Kempaska, która podczas wspólnego marszu opowiedziała o zagadnieniach związanych z użytkowaniem i zagospodarowaniem lasów. Finalnie obie trasy prowadziły nad Jezioro Ostrowskie. Piknik Rekreacyjno - Turystyczny był świetną okazją do integracji przy ognisku, kawie, herbacie i kielbasce. Dzięki uprzejmości i zaangażowaniu strażaków z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej każdy mógł podszkolić swoje umiejętności w zakresie pierwszej pomocy, a wiedza młodzieży bardzo pozytywnie nas zaskoczyła! Wraz z firmą Molex przygotowaliśmy małą niespodziankę dla uczestników. Wśród wszystkich obecnych rozlosowaliśmy pakiety upominkowe. To była słoneczna i bardzo aktywna sobota. Serdecznie dziękujemy za udział.



PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT Lubuskiej Olimpiady Młodzieży

W dniu 22 października 2024 r. w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w piłce nożnej dziewcząt w kategorii - Igrzyska Dzieci oraz Igrzyska Młodzieży Szkolnej.

W rozgrywkach wzięli udział uczniowie ze szkół:

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcina,
Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Westerplatte z Torzymia,
Szkoła Podstawowa im. Przyjaźni Narodów w Słońsku,
Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Krzeszycach.

KLASYFIKACJA IGRZYSKA DZIECI:

I miejsce – SP Torzym - AWANS

II miejsce - SP Krzeszyce

III miejsce – SP Słońsk

IV miejsce – SP nr 2 Sulęcina

KLASYFIKACJA - IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ:

I miejsce – SP nr 2 Sulęcina - AWANS

II miejsce – SP Torzym

III miejsce – SP Krzeszyce

Dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom za wspólną współpracę i poświęcony czas. Zwycięzcom życzymy powodzenia i sukcesów w zawodach na szczeblu rejonowym.



zdj. SOSiR

PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW Lubuskiej Olimpiady Młodzieży

W dniu 23 października 2024 r. w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w Piłce nożnej chłopców w kategorii - Igrzyska Dzieci.

W rozgrywkach wzięli udział uczniowie ze szkół:

1. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie
2. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcina;
3. Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Westerplatte z Torzymia;
4. Szkoła Podstawowa im. Przyjaźni Narodów w Słońsku
5. Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Krzeszycach
6. Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie
7. Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Lubniewicach



zdj. SOSiR



KLASYFIKACJA IGRZYSKA DZIECI:

I miejsce – SP Wędrzyn - AWANS
II miejsce - SP Torzym
III miejsce – SP Słońsk

IV miejsce – SP Krzeszyce
V miejsce – SP nr 2 Sulęcín
VI miejsce – SP nr 1 Sulęcín
VII miejsce – SP Lubniewice

Dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom za wspólną współpracę i poświęcony czas. Zwycięzcom życzymy powodzenia i sukcesów w zawodach na szczeblu rejonowym.

Drużynowy Tenis Stołowy LOM - IGRZYSKA DZIECI

W dniu 29 października 2024 r. w sali sportowej Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w Drużynowym Tenisie Stołowym dziewcząt i chłopców w kategorii - Igrzyska Dzieci.

W rozgrywkach wzięli udział uczniowie ze szkół:

1. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcína
2. Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Warszawy w Kołczynie

KLASYFIKACJA IGRZYSKA DZIECI – CHŁOPCY:

I miejsce – SP Kołczyn – AWANS
II miejsce - SP 2 Sulęcín

KLASYFIKACJA IGRZYSKA DZIECI – DZIEWCZĄT:

I miejsce – SP Kołczyn – AWANS

Natomiast w dniu 30 października 2024r. w sali sportowej Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w Drużynowym Tenisie Stołowym dziewcząt i chłopców w kategorii - Igrzyska Młodzieży Szkolnej. W rozgrywkach wzięli udział uczniowie ze szkół:

1. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcína;
2. Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Warszawy w Kołczynie
3. Szkoła Podstawowa im. Przyjaźni Narodów w Słońsku
4. Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Krzeszycach



KLASYFIKACJA IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ – CHŁOPCY:

I miejsce – SP Słońsk - AWANS
II miejsce – SP Kołczyn
III miejsce – SP Krzeszyce
IV miejsce - SP 2 Sulęcín

KLASYFIKACJA IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ – DZIEWCZĄT:

I miejsce – SP Krzeszyce - AWANS
II miejsce – SP Kołczyn

Dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom za wspólną współpracę i poświęcony czas. Zwycięzcom życzymy powodzenia i sukcesów na kolejnych etapach.





PODSUMOWANIE LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 2023/2024

29 października 2024 r. w Regionalnym Centrum Animacji Kultury w Zielonej Górze odbyło się PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ województwa lubuskiego za rok szkolny 2023/2024 w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży.

Uroczystość otworzył Grzegorz Potęga - wicemarszałek województwa lubuskiego dziękując uczestnikom za ich wysiłek i walkę o laury, podkreślając rolę sportu w kształtowaniu wartościowych postaw.

Rok szkolny 2023/2024 to OGROMNY SUKCES sułęcińskich szkół podstawowych w klasyfikacji generalnej!!!

W IGRZYSKACH DZIECI: na 187 rywalizujących szkół podstawowych II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie.

W IGRZYSKACH MŁODZIEŻY SZKOLNEJ rywalizowało 166 szkół podstawowych:

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie.

V miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie.

Puchary, medale oraz dyplomy odebrali: Przemysław Struch wraz z uczniami Szkoły Podstawowej nr 1 oraz Magdalena Piechowiak reprezentująca Szkołę Podstawową nr 2.

Czołowe miejsca sułęcińskich szkół przełożyły się na klasyfikację generalną miast oraz gmin.

KLASYFIKACJA GMIN:

Gmina Sulęcin uplasowała się na I miejscu w województwie na 59 gmin biorących udział w szkolnym współzawodnictwie sportowym.

Gmina Słońsk – 21 miejsce, Gmina Krzeszyce – 27 miejsce, Gmina Torzym – 30 miejsce, Gmina Lubniewice – 36 miejsce.

KLASYFIKACJA MIAST:

Sulęcin – V miejsce

Przed Sulęcinem uplasowały się takie miasta jak: Zielona Góra – I miejsce, Żary – II miejsce, Gorzów Wlkp. – III miejsce, Gubin – IV miejsce.



zdj. SOSiR

W imieniu Dariusza Ejcharta - Burmistrza Sulęcina puchary, medale i dyplomy uznania odebrał Paweł Krzyżaniak - Dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

KLASYFIKACJA POWIATÓW:

Powiat Sulęciński uplasował się na IV miejscu w województwie.

Jeszcze raz gratulujemy i życzymy wytrwałości w treningach.

Drużynowy Badminton Dziewcząt i Chłopców – Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej LOM

W dniu 5 listopada 2024 r. w sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulęcinie odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w Drużynowym Badmintonie dziewcząt i chłopców w kategorii - Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej.

W rozgrywkach wzięli udział uczniowie ze szkół:

1. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie
2. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcina;

KLASYFIKACJA IGRZYSKA DZIECI – DZIEWCZĄT:

- I miejsce – SP 1 Sulęcín – AWANS
II miejsce – SP 2 Sulęcín – AWANS

KLASYFIKACJA IGRZYSKA DZIECI – CHŁOPCÓW:

- I miejsce – SP 1 Sulęcín – AWANS
II miejsce – SP 2 Sulęcín

KLASYFIKACJA IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ – DZIEWCZĄT:

- I miejsce – SP 1 Sulęcín – AWANS
II miejsce – SP 2 Sulęcín – AWANS

KLASYFIKACJA IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ – CHŁOPCÓW:

- I miejsce – SP 2 Sulęcín – AWANS
II miejsce – SP 1 Sulęcín – AWANS

Dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom za wspólną współpracę i poświęcony czas. Zwycięzcom życzymy powodzenia i sukcesów na kolejnych etapach.



zdj. SOSiR

Zawody powiatowe Unihokej Igrzyska Młodzieży Szkolnej LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

W dniu 7 listopada 2024 r. w sali sportowej Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Lubniewicach odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w Unihokeju dziewcząt i chłopców w kategorii - Igrzyska Młodzieży Szkolnej.

W rozgrywkach wzięli udział uczniowie ze szkół:

1. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie
2. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcina;
3. Szkoła Podstawowa im. Przyjaźni Narodów w Słońsku
4. Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie
5. Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Lubniewicach

KLASYFIKACJA IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

– DZIEWCZĄT

- I miejsce – SP nr 2 Sulęcín – AWANS
II miejsce – SP nr Lubniewice

KLASYFIKACJA IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

– CHŁOPCÓW

- I miejsce – SP Lubniewice – AWANS
II miejsce – SP nr 1 Sulęcín
III miejsce – SP nr 2 Sulęcín
IV miejsce – SP Słońsk
V miejsce – SP Wędrzyn

Dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom za wspólną współpracę i poświęcony czas. Zwycięzcom życzymy powodzenia i sukcesów w zawodach na szczeblu rejonowym.



zdj. SOSiR

Mistrzostwa Sulęcina w Tenisie Stołowym

o Puchar Burmistrza Sulęcina

9 listopada w sali sportowej Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się Otwarte Mistrzostwa Sulęcina w Tenisie Stołowym o Puchar Burmistrza Sulęcina.

Mistrzostwa te cieszą się coraz większym zainteresowaniem. W tym roku do udziału w rozgrywkach zgłosiło się 43 zawodników. W kategorii Dzieci rywalizowało 12 zawodników, w kategorii Amatorów 15 zawodników, zaś zawodników z licencjami klubowymi 16 zawodowców.

Można śmiało powiedzieć, że był to istny maraton tenisa stołowego, który rozpoczął się od Mistrzostw Dzieci o godz.10.00, a zakończył się rywalizacją zawodowców o godz. 18.30. Towarzystwo nam mnóstwo emocji i dużo pozytywnej sportowej rywalizacji. Mistrzem Sulęcina w kategorii Dzieci została HANNA KĘDZIA. W kategorii Amatorów I miejsce zdobył DARIUSZ KANAREK z Witnicy, natomiast Mistrzem wśród zawodowców został ROBERT CZARNAK z Dębna.

Klasyfikacja w danych kategoriach przedstawia się następująco:

MISTRZOSTWA DZIECI:

- I miejsce: Hanna Kędzia
 - II miejsce – Antoni Kruszak
 - III miejsce – Natalia Karaś
 - IV miejsce – Paweł Karaś
 - V miejsce – Igor Szymański
 - VI miejsce – Zuzanna Szreder
 - VII miejsce – Mateusz Lorek
 - VIII miejsce – Wojtek Duż
 - IX miejsce – Ignacy Blicharski
 - X miejsce – Tomasz Brzeziński
 - XI miejsce – Adam Duż
 - XII miejsce – Filip Lasota
- Najmłodszy zawodnik Turnieju: Antoni Kruszak

MISTRZOSTWA AMATORÓW:

- I miejsce: Dariusz Kanarek z Witnicy
- II miejsce – Michał Zając z Długoszyrna
- III miejsce – Józef Wesołowski z Witnicy
- IV miejsce – Paweł Brzeziński
- V miejsce – Artur Duż
- VI miejsce – Grzegorz Siwy



MISTRZOSTWA ZAWODOWCÓW:

- I miejsce: Robert Czarnek z Dębna
- II miejsce – Stanisław Kostyszak z Sulęcina
- III miejsce – Grzegorz Kaszuba z Sulęcina
- IV miejsce – Rafał Dębczyński
- V miejsce – Wojciech Starszak
- VI miejsce – Przemysław Łowiecki

Gratulujemy i zapraszamy za rok.



zdj. SOSiR

ZAWODY POWIATOWE – Szachy Drużynowe

- Igrzyska Dzieci oraz Igrzyska Młodzieży Szkolnej LOM

W dniu 13 listopada 2024 r. w sali sportowej Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się Finały Powiatowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w Szachach Drużynowych w kategoriach: Igrzyska Dzieci oraz Igrzyska Młodzieży Szkolnej.

W rozgrywkach wzięli udział uczniowie ze szkół:

1. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie
2. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcina
3. Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Warszawy w Kołczynie.

KLASYFIKACJA IGRZYSKA DZIECI:

- I miejsce – SP nr 1 Sulęcina - AWANS
- II miejsce – SP Kołczyn - AWANS
- III miejsce – SP nr 2 Sulęcina

KLASYFIKACJA IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ:

I miejsce – SP nr 2 Sulęcín - AWAN

II miejsce – SP Kołczyn - AWANS

III miejsce – SP nr 1 Sulęcín

Dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom za wspólną współpracę i poświęcony czas. Zwycięzcom życzymy powodzenia i sukcesów w zawodach na szczeblu wojewódzkim.



zdj. SOSiR

NOWA SEKCJA SPORTOWA „ARMWRESTLING STAL SULECÍN”

W Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji rozpoczęły się pierwsze treningi w siłowaniu na ręce. Sekcja Armwrestlingu będzie działać w ramach Miejskiego Klubu Sportowego Stal Sulęcín.

Głównym celem Sekcji Sportowej Miejskiego Klubu Sportowego „Armwrestling Stal Sulęcín” jest inspirowanie młodzieży, kobiet i mężczyzn oraz osób niepełnosprawnych do aktywnego udziału w dziedzinie siłowania na ręce oraz aktywne spędzanie czasu wolnego poprzez udział w zajęciach sportowych.

WIEK ZAWODNIKÓW

W treningach sekcji oraz zawodach mogą brać udział zawodnicy, którzy ukończyli 15 lat. Maksymalny limit wieku nie jest określony, a najwyższa kategoria wiekowa to +70.

SUKCESY

Przystępując do treningu armwrestlingowego warto jednak pamiętać, że chociaż wiek jest lekkim ogranicznikiem w szybszym osiągnięciu wysokiego wyniku sportowego, to trenując głównie w kierunku siłowania na ręce sukces ten można osiągnąć znacznie szybciej, niż się tego spodziewamy. Trenując specjalistycznie i pod kątem tylko jednej dyscypliny sportu zawodnik może osiągnąć dość wysokie wyniki sportowe nawet po czterdziestce. W Polsce jest wielu zawodników reprezentujących kategorię masters, czyli armwrestlerów powyżej czterdziestego roku życia, którzy już dawno przekonali się do tej dyscypliny sportu. Są zarówno ci, którzy już od jakiegoś czasu czynnie uprawiają siłowanie na ręce i osiągają sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej oraz ci, którzy powoli wdrażają się w tajniki armwrestlingu. My chcielibyśmy zachęcić sportowców z tej właśnie grupy wiekowej do trenowania siłowania na ręce.

TRENINGI

Treningi Sekcji Armwrestlingu odbywają się w sali nr 23, Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, w każdy piątek w godz. 17.30 – 19.00.



WYDAWCA: Gmina Sulęcín • REDAKTOR NACZELNY SMS: Aneta Gryz
ZESPÓŁ REDAKCYJNY: pracownicy UM w Sulęcín, jednostek organizacyjnych Gminy Sulęcín oraz pracownicy SOK
SIEDZIBA REDAKCJI: Urząd Miejski w Sulęcín, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcín
KONTAKT: 95 755 36 01 wew. 241 lub 95 777 09 19, redakcja.sms@sulecin.pl
NAKŁAD: 5.800 egzemplarzy • GAZETA BEZPŁATNA





DBAJMY O OTACZAJĄCE NAS POWIETRZE



Szanowni Mieszkańcy,

o tym, że zanieczyszczenie powietrza ma negatywny wpływ na zdrowie, a wdychane na co dzień szkodliwe pyły i substancje znajdujące się w otaczającym powietrzu stopniowo zatrują nasz organizm, wielu z nas nie trzeba już przekonywać. Niestety nadal są osoby, które lekceważą problem i nie zdają sobie sprawy z zagrożeń wynikających z oddychania złej jakości powietrzem. Poprzez swoje nieodpowiedzialne działania trują swoich sąsiadów i obniżają komfort ich życia. Wraz z rozpoczynającym się okresem grzewczym można zaobserwować znaczne pogorszenie stanu jakości powietrza. W dalszym ciągu największym źródłem zanieczyszczenia powietrza jest tzw. niska emisja z kominów (do 40 m wysokości), powstająca na skutek spalania paliw stałych, często niskiej jakości lub odpadów, tj. plastikowych opakowań, starych ubrań czy mebli. Do niektórych ludzi nadal jeszcze nie dociera fakt, że to, czym się pali w domowym piecu, nie jest wbrew pozorom ich prywatną sprawą.

Nasze niewłaściwe działania w połączeniu z niekorzystnymi warunkami atmosferycznym, i czyli mgłą, dużą wilgotnością powietrza i bezwietrzną pogodą przyczyniają się do powstawania SMOGU - trującej chmury, która unosi się nad danym obszarem.

Aby zmniejszyć zjawisko NISKIEJ EMISJI, a co za tym idzie wpłynąć na poprawę jakości otaczającego nas powietrza, musimy zacząć od siebie samych działając proekologicznie, wprowadzając w życie kilka z poniższych zasad:

NIE SPALAJ ZŁEJ JAKOŚCI OPAŁU

Palenie niewłaściwym paliwem to główna przyczyna powstawania smogu. Spalanie węgla, mułu czy miału jest nie tylko szkodliwe, ale także mało wydajne energetycznie. Wysoko emisyjne jest też spalanie drewna i pelletu, gdyż powoduje emisję wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych i pyłu zawieszonego (PM2.5 i PM10) - zwłaszcza gdy drewno jest mokre. Wpływa to negatywnie nie tylko na stan powietrza, ale również na używaną instalację grzewczą.

ODPADY SEGREGUJ - NIE SPALAJ

Zdarza się, że urządzenia grzewcze traktowane są jak „niszczarki” odpadów. Należy jednak pamiętać, że palenie śmieci w domowym piecu lub podczas porządków w ogrodzie jest w Polsce zabronione i dotyczy każdego rodzaju odpadów.

WYMIEN STARE ŹRÓDŁO OGRZEWANIA NA EKOLOGICZNE

Jednym ze sposobów na ograniczenie niskiej emisji jest wymiana starego, niesprawnego pieca na urządzenie przyjazne dla środowiska. Domy można ogrzewać m.in. za pomocą pomp ciepła, ogrzewania elektrycznego, gazowego czy też olejowego, a także korzystając z ciepła systemowego. Badania pokazują, że emisja z nowoczesnych urządzeń grzewczych jest od kilkunastu do kilkudziesięciu razy mniejsza niż np. z pieca komorowego z ręcznym załadunkiem. Należy również pamiętać, że o piec trzeba dbać, a więc użytkować go zgodnie z dokumentacją techniczną, a także dokonywać okresowych przeglądów i konserwacji.

DBAJ O KOMIN

Regularne poddawanie kominów kontroli i czyszczeniu jest niezbędne, żeby do atmosfery nie przedostawały się szkodliwe substancje. Zajmują się tym wyspecjalizowani kominarze. Właściwa eksploatacja komina to lepsza ochrona środowiska, mniejsza emisja zanieczyszczeń i wyższa sprawność energetyczna urządzeń grzewczych.

TERMOMODERNIZACJA BUDYNKÓW

To nie tylko ochrona przed stratami ciepła i emisją, ale również obniżenie kosztów ogrzewania. Ocieplić budynek możemy poprzez wymianę okien i drzwi w oparciu o niski współczynnik przenikania ciepła oraz przez ocieplenie ścian budynku np. styropianem, w przypadku stropów np. wełną mineralną.

OSZCZĘDZAJ ENERGIĘ

Sposobów na oszczędzanie energii jest naprawdę wiele. Za instalowanie energooszczędnego oświetlenia i sprzętów RTV i AGD oraz gaszenie światła w pomieszczeniach, w których nie przebywamy, to tylko niektóre rozwiązania wpływające na mniejsze zużycie energii energetycznej.

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

Może zamiast starego kopciucha warto skupić się na urządzeniach, które dostarczą nam energię ciepłą i elektryczną pochodzącą na przykład z wiatru czy słońca. Koszt takiej instalacji nie jest mały, ale na przestrzeni lat zwraca się z nawiązką, a do tego chronimy środowisko i oszczędzamy zasoby.

**OSTATNI KONCERT
W RO(C)KU**



IMPREZA Z ZESPOŁEM

NIESAMOWITA SPRAWA

28.12.2024

GODZ. 20:00, 30/40 PLN

REZERWACJA BILETÓW SMS: 506 070 879

KLUB U BULKA, UL. MONIUSZKI 1, SULECIN



BILETY ONLINE

