



Sulęcinnianie kolejny raz OTWORZYLI swoje SERCA!



Dzień 24 lutego 2022 r. już na zawsze zapisze się w kartach historii. Nikt z nas nie spodziewał się, że właśnie tego dnia rozpocznie się kolejna wojna i to tak blisko naszej granicy.

Uciekający przed okrucieństwem wojny obywatele Ukrainy dotarli również do naszej Gminy. Część z nich przyjechała do swoich najbliższych pracujących już w naszych zakładach pracy. Dla części jest to miejsce zupełnie nieznane, ale najważniejsze że bezpieczne, daleko od wybuchów i okrucieństwa wojny. Przeważnie są to matki z dziećmi, często z noworodkami i kobiety w ciąży. To tu muszą zbudować od nowa swoje życie, bez mężów i rodzin które pozostały na Ukrainie.

Uchodźcy przyjeżdżają praktycznie bez niczego, często z jedną reklamówką w której jest trochę jedzenia dla dzieci i pampersy. Nic więcej nie zdążyli zabrać, albo w pociągu lub samochodzie nie było miejsca na bagaż, ponieważ najważniejsze było to, aby wywieźć z zagrożonego terenu jak największą liczbę osób.

ciąg dalszy na str. 2



Wywiad z Zuzanną Arczyńską
– str. 16



Informacje dla obywateli Ukrainy
Інформація для громадян
України – str. 23-30



Wieści z placówek oświatowych
– str. 19-41



Docierają do nas o różnej porze dnia, często w środku nocy, głodni i przestraszeni. Takie sytuacje zdarzają się praktycznie każdego dnia. Trzeba czasu i długich rozmów, aby uzyskać ich zaufanie i przekonać, że już nic im nie grozi i mogą liczyć na naszą pomoc i wsparcie.

Bo Sulęcín jest przyjaznym i bezpiecznym miejscem!

W dniu 28 lutego uruchomiony został PUNKT ZBIÓRKI POMOCY HUMANITARNEJ, do którego mieszkańcy Gminy Sulęcín, przynoszą potrzebne artykuły m. in. spożywcze, higieniczne, ubrania, poduszki i koce.

Jak zawsze nasi mieszkańcy ruszyli z ogromną pomocą i nasz punkt w kilka dni zapełnił się po brzegi.

Ruszyła również „pomoc sąsiedzka”, system komunikacji ułatwiający wskazywanie potrzeb i oddawanie bezpłatnie potrzebującym mebli, lodówek, pralek, talerzy, garnków i sztućców.

W punkcie pracują wolontariusze z instytucji i zakładów pracy z całej Gminy oraz osoby prywatne, w tym obywatele Ukrainy, którzy z potrzeby serca chcą pomagać potrzebującym.

Do akcji włączyły się również nasze dzieci i młodzież. Bardzo dużą pomoc otrzymaliśmy od harcerzy z 3 DSH „Red One” z Sulęcína, którzy przez kilka dni pomagali sortować i układać przyniesione dary.

Punkt zbiórki darów zasypany został również zabawkami, którymi z dziećmi z Ukrainy chętnie podzieliły się nasze sulęcińskie maluchy. Okrzyk radości, kiedy dziecko Ukraińskie znajduje taką samą zabawkę jaką zostawiło w swoim

domu i lży mamy, kiedy widzi taką reakcję, są nie do opisania. Czasami najważniejszą rzeczą na punkcie stają się chusteczki higieniczne, ponieważ razem z uchodźcami płacemy wszyscy, słysząc jak trudną drogę przebyli, aby dotrzeć do Sulęcína. I to są właśnie te momenty, kiedy widzimy, że pomoc jest naprawdę potrzebna i ma sens.

Z sukcesem udało się nam również przeprowadzić akcję „Matka-Matce”, dzięki której sulęcińskie mamy przynosiły do punktu wózki, łóżeczka, wanienki, które dla nich były już zbędne a dla mam z Ukrainy są produktem najważniejszym, pierwszej potrzeby, bo dotyczą ich malutkich dzieci. Część ciężarnych z Ukrainy musiała zostawić przygotowane dla oczekiwanego nowonarodzonego dziecka wyprawki, ale mogły liczyć na wsparcie naszych mam. Odzew na ten apel był ogromny.

Sukcesem zakończyła się akcja „Kolega-Koledze”, która polegała na przynoszeniu przez uczniów naszych szkół artykułów szkolnych do punktu pomocy.

Swoje wsparcie zaoferowały również nasze miasta partnerskie Beeskow, Kamen i Friedland z Niemiec, które przysyłają ciężarówki z pomocą humanitarną.

Uchodźcy bardzo doceniają naszą pomoc, dziękując ze łzami w oczach nawet za najdrobniejszą rzecz, którą otrzymują w punkcie. Większość z nich ma świadomość, że zostaną u nas na dłużej, być może na zawsze, ponieważ nie będą mieli do czego wrócić. Ich domy, szkoły, szpitale, sierocińce, zakłady pracy, wręcz całe miasta są zrównane z ziemią.

Dlatego pomoc, którą oferujemy musi mieć charakter długofalowy.

W tym momencie najbardziej potrzebne są:

- koce, poduszki, pościel, ręczniki, klapki pod prysznic,
- artykuły higieniczne (podpaski, pasty do zębów, szczoteczki, patyczki i waciki higieniczne, gąbki do mycia, jednorazowe maszynki do golenia, mydło w płynie itp.),
- artykuły spożywcze (np. kasza, ryż, makaron, cukier, mąka, olej, sól, itp.),
- środki czystości (w tym płyny do naczyń, proszki do prania itp.),
- artykuły higieniczne dla dzieci, pampersy,
- garnki i sztućce.

PUNKT ZBIÓRKI POMOCY HUMANITARNEJ

ul. E. Plater 6 w Sulęcínie
(budynek byłej biblioteki pedagogicznej przy liceum)
w godz.:
poniedziałek - piątek
od godz. 12.00 do 17.00
soboty i niedziele
od godz. 12.00 do 15.00

Dziękuję wszystkim za dotychczasowe okazanie serca i zachęcam do dalszego niesienia pomocy.

Iwona Walczak
Zastępca Burmistrza

Przebudowa ul. JANA PASKA w Sulęcinie

Trwają prace przy realizacji II etapu kompleksowej przebudowy ul. Jana Paska w Sulęcinie realizowane przez firmę: BRUBET Ryszard Winnicki z siedzibą przy ul. Łąkowej 2 w Międzyrzeczu.

Zakres prac etapu II obejmuje przebudowę drogi ul. Jana Paska od skrzyżowania z ul. Dikusa Ekkela do skrzyżowania z ul. Poznańską. Inwestycja ta jest współfinansowana ze środków Funduszu Dróg Samorządowych. Przewidywany termin zakończenia robót budowlanych to koniec czerwca 2022 r. W ramach tego zadania, do chwili obecnej, wydatkowano łączną kwotę brutto: 3.648.497,46 zł.



zdj. UM Sulęcín

Budowa SIECI OŚWIETLENIA drogowego przy ul. Zachodniej w Sulęcinie

Zakończono pracę związane z wykonaniem oświetlenia przy ul. Zachodniej w Sulęcinie.

Wykonawcą robót była firma: Instalatorstwo Elektryczne Paweł Sosiński z siedzibą w miejscowości Ostrów 75E. W ramach tej inwestycji wbudowano 7 szt. słupów oświetleniowych z oprawami oświetleniowymi w technologii LED wraz z linią kablową. W ramach tego zadania wydatkowano łącznie kwotę brutto: 71.672,75 zł.



zdj. UM Sulęcín

ZAPROJEKTOWANIE I WYKONANIE przebudowy budynku mieszkalnego na budynek świetlicy wiejskiej w Drogominie

W drodze przeprowadzonego przetargu nieograniczonego został wyłoniony wykonawca na realizację tego zadania. Została nim firma: TEXO INVEST Viktoria Zissar z siedzibą w Zielonej Górze przy ul. Fabrycznej 14a/23, za kwotę brutto: 905.015,24 zł. Inwestycja ta jest realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Przewidywany termin zakończenia robót budowlanych to koniec 2022 r. Zadanie to jest współfinansowane ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

TERMOMODERNIZACJA części budynku Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinnie

W drodze przeprowadzonego przetargu nieograniczonego został wyłoniony wykonawca na realizację tego zadania. Została nim firma ZR-B KACZMAREK Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Antka 11 w Międzyrzeczu, za kwotę brutto: 1.396.737,85 zł. Przewidywany termin zakończenia robót budowlanych to sierpień 2022 r. Zadanie to jest współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

PRZEBUDOWA nawierzchni ulic Kościuszki oraz Witosa w Sulęcinnie

Rozpoczęły się roboty budowlane, a w drodze przeprowadzonego przetargu nieograniczonego został wyłoniony wykonawca.



Została nim firma INFRAKOM Sp. z o.o. S.K.A. z siedzibą przy ul. Feliksa Nowowiejskiego 4 w Kościanie, za kwotę brutto: 362.965,53 zł.

Przewidywany termin zakończenia robót budowlanych to maj 2022 r.



zdj. UM Sulęcín

Budowa wyniesionego przejścia dla pieszych wraz z doświetleniem na ul. Wojska Polskiego w Sulęcinnie

Wybrano wykonawcę robót, którym została firma SULBRUK Piotr Buczkowski z siedzibą przy ul. Daszyńskiego 24 w Sulęcinnie, za kwotę brutto: 84.870,00 zł.

Przewidywany termin realizacji tego zadania to lipiec 2022 r.

Zadanie to jest współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w zakresie poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego na przejściach dla pieszych.

PRZYSZŁOŚĆ W SYSTEMIE OCZYSZCZANIA

Drodzy Państwo, zbliżamy się do końca realizacji projektu, który trwa w naszym mieście nieprzerwanie od 2017 roku.

W tym miejscu warto przypomnieć kilka faktów. Umowę na projekt pn. **„Rozbudowa i przebudowa oczyszczalni ścieków w Sulęcinie wraz z modernizacją sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej w aglomeracji Sulęcin”** Gmina Sulęcin podpisała dnia 07.04.2017 r. z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Środki pomocowe zostały udzielone z Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko, Oś Priorytetowa II – Ochrona środowiska, w tym adaptacja do zmian klimatu, działanie 2.3 – Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach. **Całkowita wartość projektu wynosi: 50.027.235,04 zł**, natomiast dofinansowanie, jakie otrzymała Gmina na tę inwestycję jest równe kwocie 25.580.607,41 zł.

Celem projektu było zapewnienie odbiorcom aglomeracji Sulęcin dostawy wody w odpowiedniej jakości, ilości i pod odpowiednim ciśnieniem oraz wyposażenie mieszkańców miasta i gminy w obszarze aglomeracji Sulęcin w infrastrukturę techniczną umożliwiającą odbiór i oczyszczanie ścieków komunalnych zgodnie z wymogami Dyrektywy 91/271/EWG w zakresie realizowanych zadań, a także eliminacja stwierdzonych niedoborów w zakresie rozwiązań gospodarki wodno-ściekowej w aglomeracji Sulęcin.

Mimo napotykaných przeszkód i trudności, jakie wystąpiły w trakcie realizacji poszczególnych zadań, w tym wybuch pandemii związanej z wirusem SARS-CoV-2 (choroba COVID-19), prace na większości kontraktów dobiegły końca. Sprawa wygląda następująco:

- **Kontrakt nr 1** „Rozbudowa i przebudowa oczyszczalni ścieków w Sulęcinie” został zakończony w dniu 01.02.2021 r., wykonawcą zadania była firma SEEN Technologie Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie;

- **Kontrakt nr 2** „Rozdział sieci kanalizacji ogólnospławnej w Sulęcinie” obejmuje następujące zadania:

- Zadanie 2.1 „Budowa, przebudowa i remont kanalizacji sanitarnej i deszczowej w rejonie ul. Wiejskiej i Wąskiej w Sulęcinie” realizowane było przez Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. z Bytomia. Zadanie zostało zakończone w IV kwartale 2021 r.;

- Zadanie 2.3 „Rozdział sieci kanalizacji ogólnospławnej w Sulęcinie” obejmujące ulice Szkolną, Piastowską i Krótką zostało ukończony w II kw. 2018 r. i było realizowane przez Konsorcjum dwóch firm: Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe „NIEWIADOMSKI” Sp. z o.o. z Międzyrzecza – Lidera Konsorcjum oraz Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe „NIEWIADOMSKI” Władysław Niewiadomski z Międzyrzecza – Partnera Konsorcjum;

- Zadanie 2.4 „Budowa, przebudowa i remont kanalizacji sanitarnej i deszczowej w rejonie ulic Kościuszki i Emilii Plater w Sulęcinie” realizowało Konsorcjum: BLEJKA S.A. ze Szczecina – Lider Konsorcjum oraz SANITEX Sp. z o.o. z Gorzowa Wlkp. – Partner Konsorcjum. Prace budowlane zostały zakończone w III kwartale 2021 r.;

- Zadanie 2.5 „Remont, przebudowa i budowa kanalizacji sanitarnej i deszczowej w rejonie ulic Witosa, Fabrycznej oraz Szpitalnej w m. Sulęcin” realizowała firma SANITEX Sp. z o.o. z Gorzowa Wlkp. Prace budowlane zostały zakończone w IV kwartale 2021 r.;

- **Kontrakt nr 3** „Budowa i remont kanalizacji sanitarnej w aglomeracji Sulęcin” został ukończony w III kwartale 2020 r. Wykonawcą tego zadania było Konsorcjum dwóch firm: „NIEWIADOMSKI” Sp. z o.o. z Międzyrzecza – Lider Konsorcjum oraz Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe „NIEWIADOMSKI” Władysław Niewiadomski z Międzyrzecza;

- **Kontrakt nr 5** „Rozbudowa i przebudowa stacji uzdatniania wody w Sulęcinie” został ukończony w IV kwartale 2020 r., a Wykonawcą zadania była firma HYDRO-MARKO Sp. z o.o. Sp. k. z siedzibą w Jarocinie.

Dnia **30 grudnia 2021 r. Gmina Sulęcin podpisała umowę z Wykonawcą kontraktu 2 zadanie 2.2** polegającego na rozdziale sieci kanalizacji ogólnospławnej w rejonie Parku Bankowego, ulicy Stefana Żeromskiego oraz ulicy Stefana Batorego w Sulęcinie. Wykonawcą tego przedsięwzięcia jest Konsorcjum dwóch firm: „NIEWIADOMSKI” Sp. z o.o. z Międzyrzecza – Lider Konsorcjum oraz Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe „NIEWIADOMSKI” Władysław Niewiadomski z Międzyrzecza. Prace budowlane już się rozpoczęły. Realizacja przedmiotowej inwestycji wiąże się z utrudnieniami komunikacyjnymi spowodowanymi koniecznością wprowadzenia ograniczeń w ruchu, niezbędnych do prowadzenia prac ziemnych związanych z ułożeniem i remontem sieci uzbrojenia podziemnego, za co z góry przepraszamy i prosimy o wyrozumiałość. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek zakłóceń w trakcie wykonywania robót budowlanych realizowanych w ramach przedmiotowego projektu prosimy o kontakt z pracownikami Jednostki Realizującej Projekt.

Pracownicy Jednostki Realizującej Projekt odpowiedzialni za prawidłową organizację oraz przeprowadzenie inwestycji są do Państwa dyspozycji.

Zastępca Burmistrza

- **Pełnomocnik ds. Realizacji Projektu**
- **IWONA WALCZAK**

Kierownik Jednostki Realizującej Projekt

- **MAJA SOBIERAJ-KUSZ**

pokój nr 40, tel. 95 777 09 15,

e-mail: maja.sobieraj-kusz@sulecin.pl

Specjalista finansowy ds. projektu

- **MARTA MAŁECKA**

pokój nr 40, tel. 95 777 09 17,

e-mail: marta.malecka@sulecin.pl

GRANTY

- pozyskaj środki



Lekcja ENTER

Program
Aktywni Obywatele

Fundusz Krajowy uruchamia nowy konkurs na dotacje instytucjonalne. Wnioski mogą składać organizacje infrastrukturalne o ogólnopolskim zasięgu, ogólnopolskie branżowe lub ponadbranżowe związki stowarzyszeń (np. federacje) działające w jednym z czterech obszarów Programu, ogólnopolskie organizacje działające w obszarze ochrony praw człowieka i obywatela oraz praworządności.

Dotacje w wysokości od 50 do 100 tys. EUR można przeznaczyć na działania wzmacniające rozwój organizacji lub prowadzenie bieżącej działalności. Budżet konkursu to ponad 2,2 mln EUR.

Konkurs jest finansowany z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021.

Wnioski można składać od 1 marca (od godz. 12.00 w południe) do 21 kwietnia (do godz. 12.00 w południe).

Więcej szczegółów: <https://aktywniobywatele.org.pl/dla-wnioskodawcow/konkurs-na-dotacje-instytucjonalne/>

Zapraszamy do składania wniosków w 5. edycji konkursu grantowego w projekcie „Lekcja:Enter”. Nabór wniosków trwa od 24 stycznia i ma charakter ciągły.

Projekt „Lekcja:Enter” jest jednym z największych projektów edukacji cyfrowej w Polsce, którego realizacja rozpoczęła się w 2019 roku i potrwa do marca 2023 roku. Jego celem jest przygotowanie ponad 75 tysięcy nauczycieli (15% wszystkich nauczycieli w Polsce) do prowadzenia atrakcyjniejszych, bardziej dostosowanych do potrzeb uczniów i uczennic lekcji, z wykorzystaniem ogólnodostępnych narzędzi cyfrowych. Na ten moment, ze szkoleń skorzystało już ponad 40 000 nauczycieli i nauczycielek.

Wnioski można składać elektronicznie przez stronę projektu: www.lekcja-enter.pl

Granty przyznawane są na organizowanie i prowadzenie szkoleń dla nauczycieli i nauczycielek. Realizatorzy szkoleń otrzymują przygotowanie merytoryczne i materiały.

Dokumentacja projektowa dostępna jest na stronie projektu: <https://lekcjaenter.pl/dla-wnioskodawcow/dokumentacja-konkursowa>

Projekt
Solidarności

Program skierowany jest do organizacji i instytucji, które mogą ubiegać się o dofinansowanie działań z udziałem wolontariuszy. Założenia programu skupione są wokół działań solidarnościowych. Celem programu jest umożliwienie organizacjom i instytucjom działającym w sektorze solidarnościowym lub realizującym działania o charakterze społecznym współpracy z młodymi, ludźmi, którzy chcą zaangażować się w pracę wolontariacką.

W ramach Europejskiego Korpusu Solidarności organizacje i instytucje mogą realizować różne działania:

Projekty Wolontariatu które pozwalają organizacji pozarządowej zaprosić do współpracy wolontariuszy z kraju lub z zagranicy. Projekty Solidarności pozwalają na realizację lokalnych inicjatyw we współpracy z różnego typu placówkami, organizacjami i władzami samorządowymi.

Jakie organizacje mogą uzyskać dofinansowanie w ramach Europejskiego Korpusu Solidarności?

Projekty Wolontariatu - organizacje, które wskazuje Ustawa o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie jako miejsca mogące korzystać z pracy wolontariuszy;

Projekty Solidarności - grupy młodych ludzi (minimum 5 osób w wieku 18-30 lat) wspierane przez organizację.

Organizacje zainteresowane uzyskaniem dofinansowania na działania z udziałem wolontariuszy muszą uzyskać najpierw Znak Jakości, aby móc ubiegać się o dofinansowanie projektów.

Znak Jakości potwierdza, że organizacja uczestnicząca w projekcie Europejskiego Korpusu Solidarności spełnia wszystkie standardy Europejskiego Korpusu Solidarności, tak aby zapewnić młodzieży wysokiej jakości projekty solidarnościowe w zgodzie z wartościami i celami Europejskiego Korpusu Solidarności.

Więcej informacji na stronie Programu: <https://eks.org.pl/>



ZEBRANIA SPRAWOZDAWCZE za 2021 rok w jednostkach OSP gminy Sulęcín

W jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnych znajdujących się na terenie gminy Sulęcín odbyły się zebrania sprawozdawcze za 2021 rok. W trakcie zebrań druhowie przyjęli sprawozdania z działalności, sprawozdania finansowe i komisji rewizyjnych. Zarządy we wszystkich jednostkach OSP otrzymały absolutorium za miniony rok.



zdj. UM Sulęcín

STRAŻACY OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH
w gminie Sulęcín **wspierają strażaków z Ukrainy**
poprzez przekazanie sprzętu pożarniczego.



zdj. UM Sulęcín



Środowiskowy Dom Samopomocy w Sulęcinie

Wsparcie uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulęcinie w ramach pozyskanych środków PFRON.

Z pozyskanych środków z PFRON w ramach Modułu IV programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” zrealizowano następujące zadania jako pomoc i wsparcie uczestników ŚDS.

Doposażono placówkę w sprzęty do zajęć relaksacyjnych i informatycznych oraz urządzenia sanitarne w celu podniesienia poziomu bezpieczeństwa higienicznego w trakcie prowadzonych zajęć.

Udzielono dodatkowego wsparcia psychologicznego (poradnictwo indywidualne i grupowe, m.in. trening autogenny Schulza) oraz przeprowadzono dodatkowe zajęcia terapeutyczne: dogoterapię, termoterapię – interaktywne przedstawienie teatralne, spotkania integracyjne, spotkanie andrzejkowe i opłatkowe.



Przekazano dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy paczki świąteczne z żywnością i środkami higienicznymi. Wsparcie realizowane było w miesiącach listopad - grudzień a całkowity jego koszt to 56 618,51 zł.

zdj. ŚDS

DZIENNY DOM SENIORA

Święto Babci i Dziadka w DDS+

Na nasze smutki mają słodkie i pyszne rozwiązanie, znajdą radę na każde zmartwienie - to nasze kochane babcie i dziadkowie. 21, 22 stycznia to szczególne dni w roku, w których możemy wyrazić naszą wdzięczność za ich trud i oddanie oraz wszystko to, co od nich otrzymujemy - to Dzień Babci i Dzień Dziadka. Dyrektor A.S. Żelechowski w imieniu Burmistrza Sulęcina Pana Dariusza Ejcharta, Zastępcy Burmistrza Pani Iwony Walczak oraz własnym złożył Seniorom życzenia i przekazał upominki z okazji Święta Babci i Dziadka dla Seniorów z Dziennego Domu Senior + w Sulęcinie.



zdj. OPS

Walentynki również dla Seniorów!

Walentynki to jeden z tych dni w roku, które chcemy spędzić z najbliższymi. Kojarzą się z atmosferą miłości i bliskości. Nie jest to jednak święto wyłącznie dla ludzi młodych – osoby starsze także chętnie spędzają Walentynki w wyjątkowy sposób. Uczestnicy DDS+ działającego przy OPS w Sulęcinie udowodnili, że zawsze jest czas na dobrą zabawę. To świetna okazja, aby pobyć razem. Seniorzy obdarowywali się czerwonymi serduszkami. Był również słodki poczęstunek przy kawie.



zdj. OPS

Zielona terapia w DDS+

Spędzanie czasu wśród natury dla większości osób, nie tylko starszych, stanowi prawdziwe ukojenie. Oprócz korzyści natury psychologicznej, może ono również wpływać na ogólną poprawę stanu zdrowia. Nie trzeba eksperta, by przekonać się, jak kojące może być przebywanie wśród roślin, jak również praca z nimi. Wykonywanie niewymagających użycia ciężkich narzędzi zabiegów pielęgnacyjnych bywa źródłem sporej satysfakcji, a do tego uczy cierpliwości i koi nerwy.

Kapsel Cross Senior

Kapsel Cross Senior - zasady są proste, każdy po kolei pstryka w swój kapsel tak, aby przesunąć go do przodu, ale żeby nie wypadł z trasy. Kto wypadnie wraca na miejsce, w którym był przed pstryknięciem i tym samym nie przesuwają się dalej. Wygrywa osoba, która pierwsza przekroczy metę. Zabawa spotkała się z wielkim entuzjazmem, zaciekawieniem i wywołała wiele pozytywnych emocji. Takie nietuzinkowe spotkanie dla Seniorów Dziennego Domu Senior+ działającego przy OPS w Sulęcinie przygotował Sulęciński Ośrodek Kultury oraz Biblioteka Publiczna w Sulęcinie.



zdj. OPS



zdj. OPS

Tak się bawią Seniorzy!

Tegoroczny karnawał już za nami, a jednym z jego ostatnich akordów był Bal Seniora. Ostatki seniorzy Dziennego Domu Senior+ w Sulęcinie obchodzili bardzo radośnie. Zadbano o oprawę muzyczną oraz poczęstunek. W programie były zabawy i tańce, wybrano również Królową i Króla Balu, którymi zostali Pani Jadwiga i Pan Zenon. Nagrodzona para zatańczyła specjalny taniec. Wszystkim dopisywała kondycja oraz świetne humory.

Portrety pięknych dojrzałych kobiet

Dzień 8 marca bezdyskusyjnie należy do płci pięknej. W związku z tym uczestniczki Dziennego Domu Senior+ w Sulęcinie postanowiły udowodnić, że kobiety w każdym wieku mogą ten dzień świętować w wyjątkowy sposób. Wzięły udział w sesji zdjęciowej. Piękno to bogate wnętrze, życiowa mądrość, kolorowa osobowość, styl i klasa. Kobieta dojrzała jest bogata w doświadczenia. Świadoma swojej urody. Portret kobiecy to według wielu najtrudniejsza z dziedzin fotografii. Przebrania, stroje, rekwizyty to wspaniały środek do tworzenia postaci. Trzeba podkreślić, że kobieca energia i piękne dusze nie mają metryki.



zdj. OPS

Wspólna integracja w teatrze

Dnia 10 marca 2022 r. Seniorzy Dziennego Domu Senior+ w Sulęcinie i Klubu Senior+ w Żubrowie działających przy OPS



zdj. OPS



zdj. OPS

w Sulęcinie wybrali się do Teatru im. Juliusza Osterwy w Gorzowie Wielkopolskim na spektakl muzyczny „Trzy razy Piaf”. Artyści śpiewali zarówno utwory liryczne, jak i żywiołowe. Edukacja kulturalna jest kluczowym mottem, dlatego organizujemy dla seniorów wiele atrakcji kulturalnych. Wszyscy uczestnicy wyjazdu byli bardzo zadowoleni, o czym świadczył uśmiech na twarzach i dobry humor.

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

FERIE w świetlicach środowiskowych OPS

Ferie zimowe 2022 w świetlicach środowiskowych przebiegały różnorodnie. Było głośno, radośnie, kolorowo. Był Dzień Rogalika, Dzień Pizzy, Dzień Bałwana i Śniegu, turnieje sportowe i gry planszowe. Były to momenty niesamowitej zabawy w duchu aktywności fizycznej, nietuzinkowych form spędzania czasu wolnego w gronie rówieśników. Zajęcia plastyczne, zabawy ruchowe, tańce oraz super zajęcia kulinarne sprawiły, że wszyscy świetnie się bawili. Ponadto ferie były wspaniałą okazją nie tylko do aktywności, ale również do edukacji poprzez zabawę. To czas, kiedy również świętowano Dzień Babci i Dziadka.

Dziom i młodzieży dziękujemy za aktywne uczestnictwo w zajęciach.



zdj. OPS

DZIEŃ BABCI I DZIADKA w Klubie Senior+ w Żubrowie

Dnia 22 stycznia 2022 roku Seniorzy z Klubu świętowali Dzień Babci i Dziadka.

Spotkanie zorganizowane było w ramach działalności Klubu Senior+, który działa przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie. Przygotowania do uroczystości z okazji tego święta zaczęły się już parę dni wcześniej. Podczas warsztatów kulinarnych kobiety same przygotowały i upiekły ciasta na tę uroczystość. W spotkaniu uczestniczył Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej Andrzej Stefan Żelechowski, który w imieniu Burmistrza Sulęcina Pana Dariusza Ejcharta, Zastępcy Burmistrza Pani Iwony Walczak oraz Przewodniczącego Rady Miejskiej Zbigniewa Szczepańskiego, złożył wszystkim życzenia z okazji ich święta. Sołtys Żubrowa Krystian Bielecki wręczył Seniorom kwiatki i słodki upominek. Uczestnicy Klubu Senior+ zaprezentowali swoje umiejętności wokalne. Śpiewali piosenki na nutę ludową. Wspólny śpiew i przyjazna atmosfera towarzyszyła tej uroczystości. Nasi kochani Seniorzy pokazali, że są młodzi duchem, radośni, weseli, życzliwi i lubią aktywnie spędzać czas. To sympatyczne spotkanie zakończyło się wspólną fotografią.



zdj. OPS



zdj. OPS

DZIEŃ KOBIET

w świetlicach środowiskowych OPS

Zgodnie z tradycją w świetlicach środowiskowych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie odbyły się uroczystości z okazji Dnia Kobiet.

W Brzeźnie 8 marca 2022 r. po tanecznej części artystycznej młodzi dżentelmeni ze świetlicy wręczyli zaproszonym paniom róże i złożyli życzenia. Zadbano również o słodki poczęstunek przy kawie.

W Świetlicy Środowiskowej w Grochowie uczestnicy przedstawili program artystyczny zawierający szereg wierszy nawiązujących do święta kobiet oraz piosenki w wykonaniu Laury Iwaniak. W uroczystości udział wzięli zaproszeni przedstawiciele samorządu w osobach: Przewodniczący Rady Miejskiej Zbigniew Szczepański, Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, Zastępca Burmistrza Iwona Walczak oraz Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie Andrzej Stefan Żelechowski i koordynator świetlic środowiskowych OPS Aldona Żuk. Panowie obdarowali zaproszone panie pięknymi różami oraz upominkami. Sołtys Grochowa Marek Szreder z wychowawcą świetlicy Jolantą Tymczyn zadbali o odświeżoną atmosferę, prezenty przekazane w formie loterii fantowej oraz o poczęstunek.



zdj. OPS

Otwórz się na (PO) MOC

Od sierpnia 2021 r. w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie w ramach współpracy z poradnią **Otwórz się na (po) moc** ze Słubic jest realizowany projekt Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej. W ramach projektu raz w miesiącu przyjmuje **seksuolog**. Osoby chętne do skorzystania z wizyty, bądź też opiekunowie prawni dzieci chcących by ich dziecko skorzystało z porady proszeni są o zapisy w Ośrodku Pomocy Społecznej lub poprzez e-mail: opssulecin@interia.pl czy też telefonicznie 95 755 20 82.



AKTYWNA integracja drogą do niezależności

Dyrekcja Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie prowadzi drugi nabór uczestników do projektu pt.: „Aktywna integracja drogą do niezależności” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020 Oś priorytetowa 7. Równowaga społeczna, Działanie 7.1. Programy aktywnej integracji realizowane przez ośrodki pomocy społecznej. Uczestnikiem projektu może być osoba bezrobotna lub nieaktywna zawodowo, również osoba z niepełnosprawnościami, chętna do udziału w warsztatach i szkoleniach aktywizujących społecznie i zawodowo. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt: tel.: 95 755 20 82, e-mail: opssulecin@interia.pl lub z pracownikiem socjalnym.

„Z BABA przeciw przemocy”

W ramach umowy partnerskiej Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie z Lubuskim Stowarzyszeniem na Rzecz Kobiet BABA w projekcie „Z BABA przeciw przemocy” w OPS każdego miesiąca przyjmuje psycholog oraz prawnik. Pomoc dedykowana jest do osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie. Osoby chętne do skorzystania z wizyty proszone są o zapisy w Ośrodku Pomocy Społecznej lub poprzez e-mail opssulecin@interia.pl lub telefonicznie 95 755 20 82.



PROGRAM „Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej” realizowany przez OPS

Gmina Sulęcin poprzez Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie od stycznia do grudnia realizuje Program Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej – Edycja 2022. W programie udział bierze 21 osób.

Program skierowany jest do:

- 1) dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji,
- 2) osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności:
 - o stopniu znacznym lub
 - o stopniu umiarkowanym, lub
 - traktowane na równi do wymienionych w lit. a i b zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 573).

Uczestnicy Programu mają możliwość skorzystania z pomocy asystenta w:

- wyjściu, powrocie lub dojeździe do wskazanych przez uczestnika miejsc,
- zakupach z zastrzeżeniem czynnego udziału uczestnika Programu,
- załatwianiu spraw urzędowych,
- nawiązaniu kontaktu/współpracy z różnego rodzaju organizacjami,
- korzystaniu z dóbr kultury,
- wykonywaniu codziennych czynności.



DODATEK OSŁONOWY w Gminie Sulęcín

REALIZUJE

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie
ul. E. Plater 14, 69-200 Sulęcín

DLA KOGO JEST DODATEK?

O dodatek osłonowy ubiegać się może każdy – niezależnie od tego, czy mieszka w mieszkaniu komunalnym, spółdzielczym, własnościowym, czy nawet w domu prywatnym. Istotne jest jedynie kryterium dochodowe.

Świadczenie przysługuje za okres od 1 stycznia 2022 r. do 31 grudnia 2022 r.

O dodatek można wystąpić od 4 stycznia 2022 r. do 31 października 2022 r. Wnioski złożone po tym terminie będą pozostawione bez rozpoznania. W przypadku gdy w gospodarstwie wieloosobowym wniosek o dodatek osłonowy złoży więcej niż jedna osoba, świadczenie przysługuje temu, kto pierwszy złoży wniosek.

Na potrzeby składania wniosków o wypłatę dodatku osłonowego przyjmuje się, że jedna osoba może wchodzić w skład tylko jednego gospodarstwa domowego.

JAKIE KRYTERIA NALEŻY SPEŁNIĆ ABY OTRZYMAĆ DODATEK OSŁONOWY?

Dodatek przysługuje gospodarstwom:

- **jednoosobowym**, w którym dochód miesięczny na osobę nie przekracza **2100 zł netto**,
- **wieloosobowym**, w którym dochód miesięczny na osobę nie przekracza **1500 zł netto**.

W przypadku przekroczenia kryterium dochodowego, dodatek osłonowy przysługuje w wysokości różnicy pomiędzy kwotą dodatku, a kwotą przekroczenia tzw. zasada „złotówka za złotówkę”.

Jeżeli wysokość dodatku, ustalona wg powyższej zasady „zł za zł” będzie niższa niż 20 zł, dodatek ten nie przysługuje.

Sposób liczenia dochodu uzależniony jest od terminu złożenia wniosku. W przypadku złożenia wniosku o dodatek osłonowy w okresie:

- **od 1 stycznia do 31 lipca – uwzględnia się dochód gospodarstwa domowego osiągnięty w przedostatnim roku** kalendarzowym poprzedzającym rok, w którym złożono wniosek o dodatek osłonowy, tj. dochód z 2020 r.
- **od 1 sierpnia do 31 października – uwzględnia się dochód gospodarstwa domowego osiągnięty w ostatnim roku** kalendarzowym poprzedzającym rok, w którym złożono wniosek o dodatek osłonowy, tj. dochód z 2021 r.

JAKA JEST WYSOKOŚĆ DODATKU OSŁONOWEGO?

Wysokość dodatku osłonowego uzależniona jest od liczby osób w gospodarstwie domowym oraz stosowanego w nieruchomości źródła ogrzewania.

Rządowa Tarcza Antyinflacyjna			
Wysokość dopłat w ramach dodatku osłonowego			
Gospodarstwo jednoosobowe	Gospodarstwo 2-3 osobowe	Gospodarstwo 4-5 osobowe	Gospodarstwo 6 i więcej osobowe
Dochody na osobę			
do 2100 zł	do 1500 zł	do 1500 zł	do 1500 zł
Wysokość dopłaty			
400 zł/500 zł	600 zł/750 zł	850 zł/1062,50 zł	1150 zł/1437,50 zł
Ministerstwo Klimatu i Środowiska			

Dodatek osłonowy wyniesie rocznie:

- gospodarstwo jednoosobowe – **400 lub 500 zł***
- gospodarstwo 2-3 osobowe – **600 lub 750 zł***
- gospodarstwo 4-5 osobowe – **850 lub 1 062,50 zł***
- gospodarstwo 6 i więcej osobowe – **1 150 lub 1 437,50 zł***

*podwyższenie kwoty dofinansowania jest uzależnione od źródła ogrzewania – wyższa kwota dodatku przysługuje w przypadku gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane węglem lub paliwami węglopodobnymi, wpisane do centralnej ewidencji emisyjności budynków, o której mowa w art. 27a ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków (Dz. U. z 2021 r. poz. 554, 1162 i 1243).

Wpisu do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków można dokonać:

- przez stronę internetową www.zone.gunb.gov.pl. Należy kliknąć w przycisk „złóż deklarację”, system krok po kroku przeprowadzi przez cały proces składania formularza. Deklarację źródeł ciepła i paliw stałych mogą jednak złożyć przez Internet jedynie osoby, które posiadają profil zaufany albo e-dowód. System wymaga bowiem uwierzytelnienia za pomocą tych narzędzi,
- osobiście w Urzędzie Miejskim w Sulęcínie,
- listownie na adres Urzędu Miejskiego w Sulęcínie.

Wpisu do CEEB należy dokonać do 30.06.2022 r. lub w przypadku składania wniosku o dodatek osłonowy przed złożeniem wniosku o dodatek.

Świadczenia przyznane na kompletne wnioski złożone w styczniu 2022 r. będą wypłacone w 2 równych ratach, tj. do 31 marca 2022 r. i do 2 grudnia 2022 r. Te osoby, które nie złożą wniosku do końca stycznia 2022 r., nadal będą mogły ubiegać się o wsparcie. Wówczas muszą złożyć kompletny wniosek do 31 października 2022 r. W tym przypadku wypłata 100 % dodatku zostanie zrealizowana najpóźniej do 2 grudnia 2022 r.

GDZIE ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

OSOBIŚCIE: Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie
Dział Świadczeń Rodzinnych
ul. E. Plater 14, 69-200 Sulęcín, tel. 95 755 94 15

W FORMIE ELEKTRONICZNEJ:
za pośrednictwem Portalu EPUAP

ZAPRASZAMY DO ŚWIETLIC ŚRODOWISKOWYCH

Dyrekcja Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie zaprasza wszystkie dzieci, również uchodźców z Ukrainy na zajęcia do świetlic środowiskowych działających przy OPS w Sulęcinie:

1. Świetlica Środowiskowa w Sulęcinie ul. Żeromskiego 71 czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 15.00 do 19.00
2. Świetlica Środowiskowa w Brzeźnie czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 16.00 do 20.00
3. Świetlica Środowiskowa w Długoszynie czynna w poniedziałki w godz. od 16.30 do 19.30, czwartki w godz. od 14.00 do 20.00 i w soboty od 10.00 do 16.00
4. Świetlica Środowiskowa w Grochowie czynna w poniedziałki, środy i piątki w godz. od 16.00 do 20.00, we wtorki i czwartki od 12.30 do 15.50
5. Świetlica Środowiskowa w Trzebowie czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 16.00 do 19.00
6. Świetlica Środowiskowa w Trzemesznie Lub. w poniedziałki, środy i piątki w godz. od 12.30 do 15.50, we wtorki i czwartki od 16.00 do 20.00
7. Świetlica Środowiskowa w Zarzynie czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 15.30 do 19.30.
8. Świetlica Środowiskowa w Żubrowie czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 15.30 do 19.30.

ЗАПРОШУЄМО ДО ГРОМАДСЬКИХ КЛУБІВ

Керівництво Центру соціального захисту в Суленціні запрошує всіх дітей, у тому числі біженців з України, на заняття до будинків культури, які діють при ОПС. в Суленціні:

1. Громадський центр в Суленціні, вул. Żeromskiego 71 відкритий з понеділка по п'ятницю з 15.00 по 19.00 р
2. Громадський центр у Бжезно працює з понеділка по п'ятницю з 16.00 по 20.00 р
3. Громадський центр у Длугошині працює по понеділках з 16.30 по 19.30, по четвергах с 14.00 до 20.00 та по суботах з 10.00 до 16.00
4. Грохівський громадський центр працює по понеділках, середах і п'ятницях з 16.00 до 20.00, вівторок і четвер з 12.30 до 15.50
5. Громадський центр у Тшебові, відкритий з понеділка по п'ятницю з 16.00 по 19.00 р
6. Громадський центр денного догляду в Тшемешно по понеділках, середах і п'ятницях з 12.30 до 15.50, вівторок і четвер з 16.00 по 20.00
7. Будинок громади в Жажині працює з понеділка по п'ятницю з 16.00 по 20.00 р.
8. Будинок громади в Жуброві працює з понеділка по п'ятницю з 15.30 по 19.30 р.



Uczniowie z Ukrainy w Szkole Podstawowej nr 1 w Sulęcinie

Większość z nas być może odnosi wrażenie, że świat, w którym żyliśmy jeszcze kilka tygodni temu, przestał istnieć. Po inwazji Rosji na Ukrainę zmieniło się niemal wszystko. Od 24 lutego z Ukrainy do Polski wjechało ponad 2 mln. osób, w tym ok. 700 tys. ukraińskich dzieci w wieku szkolnym. Ponad 15% z nich jest już w polskich szkołach.

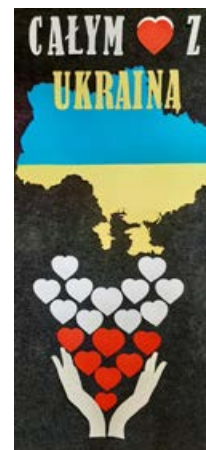
Nasza placówka również otworzyła się dla uczniów z Ukrainy, przyjmując dzieci w wieku od 7 do 15 lat. Ponieważ większość naszych gości nie zna języka polskiego, utworzyliśmy pięć klas przygotowawczych, w których oprócz naszych nauczycieli pracują w charakterze pomocy dorosłe osoby z Ukrainy znające język polski i tym samym wspomagające wiodącego nauczyciela, a jednocześnie zapewniające komfort psychiczny dzieciom i młodzieży. Dzięki ich obecności znika bariera językowa, a dzieci czują się bardziej jak „u siebie”.

W klasach dzieci poznają język polski oraz integrują się ze sobą i ze społecznością szkolną. Na lekcjach w klasach I - III dzieci poprzez zabawę, gry planszowe, kolorowanki, wyjścia poza teren szkoły poznają nasz język i kulturę. Jednocześnie bardzo chętnie opowiadają o swoim kraju, pokazują polskim nauczycielom litery alfabetu swojego języka, śpiewają rodzime piosenki. Z kolei w klasach IV - VIII, poza typową nauką przedmiotów humanistycznych i ścisłych również organizowane są zabawy i konkursy, lekcje z udziałem polskich dzieci, wspólne pikniki.

Nasza dyrekcja, nauczyciele i uczniowie stanęli na wysokości zadania - wszyscy są pomocni, pełni szacunku i zrozumienia dla uczniów, którzy stanęli przed nową sytuacją życiową i edukacyjną. Uczniowie naszej szkoły przywitani swoich rówieśników z niezwykłą otwartością - upiekli ciasteczka, babeczki, codziennie oferują pomoc. Nauczyciele z kolei robią wszystko, by nowi uczniowie poczuli się w murach naszej szkoły bezpiecznie, pewnie, aby czuli się pełnoprawnymi członkami szkolnej społeczności.

Zanim otworzyliśmy klasy przygotowawcze, prowadziliśmy przez tydzień zajęcia integracyjne, których celem było zapoznanie uczniów z placówką, szkolną społecznością oraz dodanie otuchy w nowej rzeczywistości. Dla wielu uczniów ukraińskich zajęcia te stanowiły pierwsze próby kontaktu z językiem polskim.

Zorganizowaliśmy również zbiórkę przyborów i materiałów szkolnych, której efekty przeszły nasze najśmielsze oczekiwania - nowi uczniowie zostali w pełni wyposażeni na rozpoczęcie zajęć. Z całego serca dziękujemy całej społeczności szkolnej za wsparcie, za dary dla mieszkańców Ukrainy, za pomoc w ich segregowaniu, a przede wszystkim za wrażliwość, otwarte serca dla tych, którzy potrzebują naszej pomocy, za bezinteresowną chęć czynienia dobra. Po niespełna trzech tygodniach obecności sąsiadów w murach naszej szkoły, dziś wszyscy rozumiemy i wspieramy Ukraińców. Bo walka toczy się przede wszystkim o przyszłość Ukrainy, ale także o to, jakie wartości zwyciężą w tym starciu. Zdajemy sobie sprawę, że przed nami bardzo trudne, ale z drugiej strony niezwykle wartościowe i inspirujące wyzwanie. Wierzymy głęboko, że mu sprostamy.



MOJE INSPIRACJE – cykl spotkań z ciekawymi ludźmi

to możliwość poznania wyjątkowych osobowości, ich pasji i talentów. Często w poszukiwaniu autorytetów wychodzimy zbyt daleko zapominając o własnym otoczeniu. A przecież wokół nas też żyją ludzie ciekawi, inspirujący, zasługujący na naszą uwagę.

Cykl rozpoczynamy spotkaniem z Zuzanną Arczyńską, pisarką, która swoje życie związała z Sulęcinem.



SMS: Czym jest dla Pani pisanie? Pasją? Koniecznością ucieczki w świat fikcji literackiej? Próbą znalezienia dodatkowego dochodu?

Z.A.: Pisanie to przede wszystkim pasja, ale nie ukrywam, że zaczęłam to robić z powodów finansowych. Wydawało mi się wtedy, że pisarze zarabiają duże pieniądze. Rzeczywistość mnie rozczarowała, ale pasja jest silniejsza niż chęć zarobienia pieniędzy. Sądzę, że szybko zmienia się w nałóg, choć to nie najlepsze słowo, bo brzmi destrukcyjnie.

SMS: Doba ma 24 godziny i nie jest rozciągliwa. Kiedy znajduje Pani czas na pisanie?

Z.A.: Naprawdę nie wiem jak to się dzieje, że udaje mi się pisać. Zawsze mam dużo innej pracy. Nie jestem też specjalnie dobrze zorganizowana. Po prostu kiedy pomysł jest już poukładany w głowie, musi się wykluczyć jak pisklę z jajka. I wtedy muszę mieć czas. Najlepiej wieczorem.

SMS: Jak wygląda Pani warsztat pracy, otoczenie podczas tworzenia? Co Pani lubi mieć, a co przeszkadza?

Z.A.: Często piszę w łóżku, ale najbardziej lubię ułożyć się w worku sako. W moim warsztacie ważne jest, żebym miała coś pysznego do picia. Zimą chętnie imbirową herbatę, latem soki. Kiedy nie mam się czego napić zaczynam organizować sobie picie i się rozpraszam. Nie lubię tych momentów.

SMS: Eksperymentuje Pani w różnych gatunkach literackich. Jaki gatunek literacki jest Pani najbliższy?

Z.A.: Najbliższa jest powieść obyczajowa, właściwie mogłabym powiedzieć psychologiczna, ale w dzisiejszych czasach już się nie używa tej nazwy, a szkoda. Eksperymenty z gatunkami są fantastyczną zabawą. Właśnie wydałam komedię, a teraz zaczynam pisać thriller.

SMS: Pani książki poruszają wiele niełatwych tematów, a wiele z nich to fundamentalne pytania, które każdy powinien sobie zadać. Pani celem jest pisanie książek, które pobudzają do myślenia?

Z.A.: Tak. Pisanie dla samego pisania jest przyjemne, ale pisanie dla świadomego czytelnika, który chłonie wiedzę i rozmyśla nad tym, co do niego dociera jest dla mnie istotne. Dobrze jest myśleć, że mogę sprawić, że na jakiś problem otworzą się oczy odbiorcy, że dostrzeże to, co dotąd go nie obchodziło. Nie jest to misja, ale ta świadomość jest dla mnie istotna w procesie tworzenia.

SMS: Skąd czerpie Pani pomysły na charaktery bohaterów Pani książek?

Z.A.: Z życia, obserwacji, snów i wyobraźni. Najwięcej z wyobraźni, ale ostatnia bohaterka, tytułowa „Ambitna Emilka” to efekt obserwacji. Podkolorowany, przerysowany, satyryczny i niezwykle ciekawy społecznie.

SMS: Jakie ma Pani pasje? Jak Pani spędza wolny czas?

Z.A.: Niewiele mam wolnego czasu. Lubię pojechać nad jezioro z córkami i psem. Mnóstwo czytam, głównie uszami. Kiedyś uwielbiałam jazdę konną i bardzo chcę wrócić do tej pasji. Frajdę sprawia mi też bycie kierowcą.

SMS: Mieszka Pani w Sulęciniu, czy jest Pani rodowitą Sulęcinianką?

Z.A.: Pochodzę z Recza w Zachodniopomorskiem. To tylko 120 km stąd. Przeprowadziłam się do Sulęcina siedemnastego czerwca 1997 roku. Wysłałam tu za mąż i zostałam. Dobrze mi w Sulęciniu.

SMS: Dziękuję za rozmowę.

SENIOR jakiego nie znacie

Przedstawiamy Państwu wywiad z Wiceprzewodniczącym Sulęcińskiej Rady Seniorów Panem Tadeuszem Kaźmierczakiem.

SMS: Bycie członkiem Rady Seniorów wiąże się z dodatkowymi obowiązkami i odpowiedzialnością? Dlaczego zdecydował się Pan kandydować?

T.K.: Byłem i jestem człowiekiem aktywnym. Przez wiele lat byłem dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 2, pracowałem również w Urzędzie Miasta jako Inspektor Oświaty. W 1994 roku zostałem Przewodniczącym Sekcji Emerytów Związku Nauczycielstwa Polskiego. Z ramienia tejże sekcji zostałem wytypowany do Sulęcińskiej Rady Seniorów. Muszę przyznać, że byłem jednym z pomysłodawców powstania takiej inicjatywy w naszym mieście.

SMS: Jakie aspekty pracy Radnego Rady Seniorów są dla Pana najważniejsze?

T.K.: Seniorów przybywa, wydłuża się czas naszego życia. W latach mojej młodości 75 lat to był podeszły wiek. Teraz to się zmieniło. Żyjemy dłużej i chcemy jako seniorzy mieć swoje miejsce w społeczeństwie. Ważna jest dla mnie integracja środowiska osób starszych, żebyśmy mogli wspólnym głosem wносить postulaty na forum Rady Seniorów. Możemy się pochwalić kilkoma sukcesami. W czasie trwania I Kadencji powstał Dzienny Dom Senior+, powstały informatory dla seniorów oraz koperty życia, które są szczególnie pomocne dla osób żyjących samotnie. Współorganizowaliśmy także wszelkiego rodzaju spotkania integracyjne, spotkania karnawałowe, z okazji Dnia Seniora, majówki, turnieje brydżowe.



SMS: Z czego jest Pan szczególnie dumny?

T.K.: Moim największym szczęściem jest moja zgrana rodzina. Jestem szczęśliwym mężem i ojcem dwóch wspaniałych córek oraz dziadkiem i pradiadkiem. To ogromne bogactwo i ogromny powód do radości. Cieszę się, że mamy ze sobą dobry kontakt, wspieramy się i lubimy spędzać ze sobą czas.

SMS: Jaką dewizą kieruje się Pan w życiu?

T.K.: Żeby żyć w zgodzie z ludźmi i samym sobą i robić dobre rzeczy dla innych, słabszych, potrzebujących. Nie wchodzić w konflikty. To jest w życiu ważne. Poza tym ludzie z mojego pokolenia, którzy przeżyli trudne czasy wojny inaczej patrzą na życie, cieszą się z rzeczy prostych, mają więcej pokory wobec wyzwań tego świata.

SMS: Proszę zdradzić naszym czytelnikom jakie są Pana pasje i zainteresowania?

T.K.: Obecnie znajduję się w takim momencie życia, w którym muszę z wielu aktywności zrezygnować. Dawniej zajmowałem się ogrodem, domem, zawsze było coś do zrobienia. Ale nie lubię siedzieć w miejscu. Cenny jest dla mnie czas spędzony z wnukami. Poza tym jestem wędkarzem i cieszę mnie takie wypadki na ryby. Chętnie też gram w brydża, to taki mój konik. Marzy mi się powołanie Klubu Seniora, w którym ludzie starsi mogliby miło spędzać czas, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami.

SMS: Dziękujemy za rozmowę.

PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ o źródłach ogrzewania budynków



www.ceebs.gov.pl



właściciel / zarządca



ZONE

Projekt "Centralna Baza Emisyjności Budynków (CEEBS)" jest realizowany w ramach programu „Zintegrowany system ograniczania niskiej emisji (ZONE)”.



Co to jest CEEB?

Centralna Baza Emisyjności Budynków (CEEBS) to ewidencja, w której znajdują się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest **poprawa jakości powietrza** walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw.: "kopciuchów".

Kto musi złożyć deklarację?

Deklarację muszą złożyć właściciele/zarządcy budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

Do kiedy złożyć deklarację?

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.,
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.



Jak złożyć deklarację?

Deklarację można złożyć na dwa sposoby:

- 1 drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: www.zone.gunb.gov.pl. **Jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób.**
2. w formie papierowej: wypełniony formularz można przesłać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow.

e-mail: info-ceebs@gunb.gov.pl

Wzory formularzy, instrukcje, FAQ: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow





zdj. Żłobek Samorządowy



Wieści ze Żłobka

Grudzień – najbardziej oczekiwany przez dzieci miesiąc w roku. 6 grudnia dzieci od samego rana z niecierpliwością spoglądały na drzwi, nasłuchiwały mikołajowych dzwoneczków. Gość z dalekiej Laponii wręczył każdemu dziecku wspaniały prezent. Wizyta wyjątkowego gościa wprowadziła wszystkich w radosny klimat zbliżających się świąt Bożego Narodzenia. W styczniu obchodziliśmy wyjątkowe święto, jakim jest Dzień Babci i Dziadka. Dzieci przygotowywały się na ten dzień z wielką radością. Z pomocą cioci robiły piękne laurki, które mogły podarować swoim ukochanym dziadkom. W środę 9 lutego w żłobku odbył się Bal Karnawałowy – niezwykle wydarzenie, dostarczające dzieciom wielu pozytywnych przeżyć. Tego dnia już od rana pojawiły się kolorowe postacie. Dzieci przebrane były za bohaterów znanych bajek. Wspólna zabawa i tańce przyniosły wiele radości.

Wieści z Przedszkola nr 1

Razem możemy więcej !!!

Wspieranie WOŚP – Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika

Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika stara się uczyć dzieci empatii, współczucia, zrozumienia, tolerancji oraz wrażliwości na to, aby pomagać innym, słabszym.

Co roku przedszkolaki biorą udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy chcąc dołożyć cegiełkę do tej szlachetnej akcji, której celem w tym roku było wsparcie oddziałów ośrodków okulistyki dziecięcej. W dniach od 10 stycznia do 27 stycznia przy wejściu do szatni dzieci zbierały datki do puszek WOŚP przy czym świetnie się sprawdziły jako wolontariusze, a co najważniejsze sprawiło im to ogromną radość. Była to wspaniała okazja, aby kolejny raz utrwalić sobie te wartości, które w życiu każdego człowieka powinny być nadrzędne.



zdj. Przedszkole nr 1

Co roku rodzice okazują wielką szlachetność i chętnie wspierają ten szczytny cel. Za wszystkie dotychczasowe lata pięknie dziękujemy dzieciom i rodzicom.

Bal Karnawałowy!

Karnawał to czas zabaw i balów, także dla najmłodszych. Kolorowe stroje, bajeczny wystrój i skoczna muzyka – w takiej atmosferze bawiły się dzieci podczas balu karnawałowego. Przedszkolaki z dumą prezentowały bajeczne stroje. Z wielką ochotą uczestniczyły w tańcach, zabawach i konkursach.

Bal karnawałowy dla przedszkolaków to dzień niezwykle, często wyczekiwany przez wiele tygodni. Jest atrakcją bardzo lubianą przez dzieci, dostarczającą im wielu przeżyć i radości. Tak też było w Przedszkolu nr 1. Tego dnia już od rana w przedszkolu pojawiały się kolorowe postacie. Dzieci przebrane były za bohaterów znanych bajek, w salach przedszkolnych można było spotkać wróżki, księżniczki, motylki, piratów, strażaków, policjantów, Spider-Mana, Batmana. Nie sposób zliczyć i wymienić tych wszyst-

kich postaci. Rozpoznać dzieci było bardzo trudno. Wystrój sali wprowadził w radosny nastrój oraz zachęcał wszystkich do wesołej zabawy. Wspólna zabawa przyniosła wiele radości naszym wychowankom, a to było głównym celem tego balu. Przedszkolaki świetnie bawiły się w rytm muzyki porywającej do tańca oraz brały udział w najróżniejszych konkursach.



zdj. Przedszkole nr 1

Dzień Babci i Dziadka

Uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka to bardzo ważna tradycja. Niestety w tym roku nie mogliśmy się spotkać i wspólnie celebrować tego święta. Poprzedni rok był trudny,

gdyż koronawirus w znacznym stopniu ograniczył nasze życie oraz wzajemne kontakty. Doświadczenia te pozwoliły nam jeszcze bardziej docenić, jak wielkim skarbem jest babcia i dziadek.



zdj. Przedszkole nr 1

Świat się zmienia, ale nie zmienia się jedno – miłość babci i dziadka, za którą dzieci serdecznie chciały podziękować. Przedszkolaki dołożyły wielkich starań, aby ten dzień był wyjątkowy, niezapomniany – zaprezentowały koncert online, przygotowany specjalnie dla swoich babć i dziadków, życząc im dużo zdrowia, pogody ducha oraz cierpliwości i dziękując za dobre słowo, troskę i opiekę.

Dopełnieniem tej uroczystości było gromkie „Sto lat”, które głośno wyśpiewały dzieci. Przedszkolaki uczyły to święto składając dziadkom życzenia, recytując wiersze, śpiewając piosenki oraz przygotowały laurki i małe upominki.

zdj. Przedszkole nr 1

Gimnastyka z Lwem Lolkiem

Dzieci z grupy Pszczółki z Przedszkola nr 1 podjęły 3-dniowe wyzwanie z kreatywnej gimnastyki z Lwem Lolkiem. Olimpiada właśnie wystartowała! Po wspólnych ćwiczeniach gimnastycznych dzieci wykonały pracę konkursową pt. „Uczestnicy olimpiady”.



Dzień 2! Przedszkolaki swój dzień rozpoczęły od rozgrzewki z Lolkem, a następnie odgadywały, kto jeszcze bierze udział w olimpiadzie. Kolejne zadanie konkursowe to „Zestaw kibica” - dzieci wspólnie wykonały pompony do kibicowania podczas olimpijskich zmagania po hasłem „My olimpijczycy sporty lubimy i świetnie się razem tu bawimy”.



Ostatni dzień gimnastycznego wyzwania! Dzieci miały za zadanie wybrać, którą są drużyną: małpek, węży czy leniwców. Grupa jednogłośnie zdecydowała, że będą małpkami i rozpoczęły ćwiczenia. Ostatnie zadanie konkursowe to „Wyjątkowy medal”. Pszczółki od razu zabrały się do pracy, a ich efekty widać na zamieszczonych zdjęciach.

3-dniowe wyzwanie z kreatywnej gimnastyki z Lwem Lolkiem po raz kolejny przyniosło dzieciom wiele radości, zabawy i zadowolenia. Czekamy z niecierpliwością na kolejne wyzwania.



Mam serduszko



*Mam serduszko, wielkie serce, spójrz jakie czerwone.
Kogo kocham, kogo lubię, rzucę w jego stronę.
Ciebie kocham, Ciebie lubię, Ciebie pocałuję.
A czerwone dziś serduszko, wszystkim podaruję"*

14 lutego 2022 roku był dla przedszkolaków z Przedszkola nr 1 prawdziwym, czerwonym dniem miłości i przyjaźni. Dzieci wzięły udział w różnych zabawach związanych z walentynkami. Poznały historię walentynki, rozwiązywały zagadki, układały puzzle. Nie zabrakło oczywiście sercowych kolorowanek, spontanicznych emocji oraz pozytywnych uczuć. Na koniec tego czerwonego dnia każde dziecko otrzymało walentynkę w formie pysznego lizaka. Dzień Walentynkowy z pewnością był udany z mnóstwem miłych wrażeń.



zdj. Przedszkole nr 1

Kubusiowi Przyjaciele Natury

To już kolejny rok, w którym dzieci z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie chcą bawić się i uczyć z Kubusiem... Przedszkole bierze udział w XIV-tej edycji jednego z największych ogólnopolskich programów edukacyjnych dla dzieci „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. Jego celem jest proekologiczna edukacja najmłodszych. Przedszkolaki wszystkich grup wezmą udział w zajęciach, podczas których nauczą się troszczyć o środowisko naturalne, poznają podstawowe zasady ekologii i dowiedzą, dlaczego warto jeść owoce i warzywa oraz poznają korzyści płynące z aktywnego spędzania czasu.



zdj. Przedszkole nr 1



Mamo tato wolę wodę!

„Mamo, tato, wolę wodę!” to jeden z najbardziej cenionych programów edukacyjnych w Polsce zainicjowany w 2009 roku przez Żywiec Zdrój w trosce o zdrowy rozwój najmłodszych.

Jego nadrzędnym celem jest wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także zwrócenie ich uwagi na zagadnienie ochrony środowiska.

Dzieci z Przedszkola nr 1 wzięły udział w XII edycji programu „Mamo, tato, wolę wodę!” Nauka to przede wszystkim dobra zabawa. Przedszkolaki słuchały opowiadania, poznały bohaterów czyli wiewiórkę, misia, jelonka, wydrę, myszkę, wilka. Kolorowały zwierzątka oraz wykonały pracę plastyczną pt. *Moja kropelka wody*, malowały farbami za pomocą palców. Wzięły udział w eksperymencie - rosnij balonie. Poznały piosenkę „Mamo, tato, wolę wodę!”.

Zabawy, eksperymenty wywołały u dzieci wiele radości i zadowolenia.



zdj. Przedszkole nr 1



Wieści z Przedszkola nr 2

zdj. Przedszkole nr 2

Kreatywne ferie w przedszkolu

Jak się okazuje zimowy czas nie musi być osnuty chłodem, szarymi barwami czy też nudą. Stojąc przed wyborem „słodkiego lenistwa” lub aktywnego i kreatywnego spędzenia czasu podczas zabaw i eksperymentów, dzieci z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulecinie pokazały, że zdecydowanie warto wybrać tę drugą opcję. W pierwszym tygodniu ferii, zarówno młodsze, jak i starsze dzieci przeniosły się do świata bajek, gdzie mogły razem z Kubusiem Puchatkiem posmakować miodku, pobawić się w teatr czy też posłuchać o przygodach ulubionych bohaterów z książek. W tym roku również nie zabrakło czasu na zabawę z chustą animacyjną czy kostką edukacyjną, ale i także, z jakże ważną dziecięcą gimnastyką. W drugim tygodniu ferii wybraliśmy się w podróż na Antarktydę, miejsca, w którym witały nas pingwinki. Eksperymentowaliśmy z lodem, wykonywaliśmy wspólnie góry lodowe oraz projektowaliśmy lodowe przysmaki. Palce lizać! I jak tu nie lubić przedszkola.....? Kolejny raz udowadniamy, że nawet podczas ferii warto tu zagościć.



W Karnawale same bale

W tym wyjątkowym czasie przedszkole zamieniło się w salę balowe, pełne ozdób i balonów. Do przedszkola przybyły kolorowe wróżki, odważni rycerze, dzielni superbohaterowie, piękne królowny, straszni piraci i wiele innych tajemniczych osób. Dzieci wspólnie tańczyły i brały udział w przygotowanych konkursach. To był dzień pełen wrażeń, uśmiechów i zabawy.



zdj. Przedszkole nr 2

Akcja „Razem na Święta”

6-latki z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców uczestniczyły w akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki „Razem na Święta”. Celem tej akcji było niesienie pomocy innym, jak również budowanie wspólnot i więzi międzypokoleniowych. Sześcioletki wspólnie z nauczycielkami zrobiły ozdoby bożonarodzeniowe, a następnie własnoręcznie wykonane prace przekazały seniorom z najbliższej okolicy. Wdzięczność na twarzach seniorów była dla dzieci pięknym podziękowaniem.



zdj. Przedszkole nr 2

Ciąg dalszy wieści z Przedszkola nr. 2 na str. 31



SULĘCIŃSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI / РОПОЗИЦІЯ НА СПОРТИВНІ ДІЯЛЬНОСТЬ
ul. Moniuszki 2, Sulęcín / ул. Монюшки 2, Суленчин
SALA SPORTOWA / СПОРТЗАЛ
веб-сайт: sosirsulecin.pl



ПОНЕДІЛОК	ВІТОРЕК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	ПОНЕДІАЛЕК	ВТОРЕК	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	Футбол Для дітей Вік 2015 16.00-17.00		Танець Для дітей 15.45-16.00			PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2015 16.00-17.00	TANIEC dla dzieci 15.45-16.00		
Танець Для дітей 16.15-17.00		Танець Для дітей 16.00-16.45			TANIEC dla dzieci 16.15-17.00		TANIEC dla dzieci 16.00-16.45		
Танець Для дітей 17.00-17.45			Йога Для дорослих 17.15-18.45		TANIEC dla dzieci 17.00-17.45			JOGA dla dorosłych 17.15-18.45	
JUMPING FITNESS dla dzieci / жінки від 8 років 17.50-19.00 до 5 осіб		Танець SALSA/LATINO Для жінок 18.00-19.00		Теніс Для дітей 18.00-19.00	JUMPING FITNESS Dzieci/Panie 17.50-19.00		TANIEC SALSA/LATINO dla Pań 18.00-19.00		TENIS STOLOWY dla dzieci 18.00-19.00
	Йога Для дорослих 19.00-20.45	ZUMBA FITNESS Для дітей від 12 років 19.00-20.00 до 5 осіб		Теніс Для дітей дорослих 19.00-21.00		JOGA dla dorosłych 19.00-20.45	ZUMBA FITNESS dla dzieci 19.00-20.00		TENIS STOLOWY dla wszystkich 19.00-21.00



OBIEKTY ORLIK 2012 / Об'єкт ORLIK 2012
Os. Kopernika 7, Sulęcín
ул. Коперніка 7, Суленчин



ПОНЕДІЛОК	ВІТОРЕК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	ПОНЕДІАЛЕК	ВТОРЕК	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Футбол Для дітей Вік 2009 - 2010 16.00-17.30	Футбол Для дітей Вік 2009 - 2011 16.00-17.30	Футбол Для дітей Вік 2013 16.00-17.15	Футбол Для дітей Вік 2009 - 2011 16.00-17.30	Футбол Для дітей Вік 2012 16.00-17.30	PIŁKA NOŻNA dla dzieci od rocznika 2009 do 2010 16.00-17.30	PIŁKA NOŻNA dla dzieci od rocznika 2009 do 2011 16.00-17.30	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2013 16.00-17.15	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2009 - 2011 16.00-17.30	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2012 16.00-17.30
Футбол Для дітей Вік 2012 18.30-19.00	Футбол Для молоді Вік 2004 - 2008 17.30-19.00	Футбол Для дітей Вік 2011 17.15-18.45	Футбол Для молоді Вік 2004 - 2008 17.30-19.00	Футбол Для дітей Вік 2013 - 2014 17.30-18.45	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2012 18.30-20.00	PIŁKA NOŻNA dla młodzieży od rocznika 2004 do 2008 17.30-19.00	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2011 17.15-18.45	PIŁKA NOŻNA dla młodzieży rocznik 2004 do 2008 17.30-19.00	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznika od 2013 do 2014 17.30-18.45



OBIEKTY SPORTOWE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2
СПОРТИВНИЙ ЗАЛАД ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ 2
Os. Kopernika 7, Sulęcín / ул. Коперніка 7, Суленчин
MAŁA SALA SPORTOWA - PIŁKA NOŻNA PAR BOSKO
СПОРТЗАЛ - ЗАЛА МАЛА - ФУТБОЛ



ПОНЕДІЛОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	ПОНЕДІАЛЕК	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Футбол Для дітей Вік 2013 - 2014 16.00-17.00	Футбол Для дітей Вік 2014 16.00-17.00	Футбол Для дітей Вік 2015 16.00-17.00		PIŁKA NOŻNA dla dzieci od rocznika 2013 do 2014 16.00-17.00	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2014 16.00-17.00	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2015 16.00-17.00	
Футбол Для дітей Вік 2016 17.00-18.00	Футбол Для дітей Вік 2016 17.00-18.00	Футбол Для дітей Вік 2013 - 2014 16.00-17.00	Футбол Для дітей Вік 2013 - 2014 19.00-20.00	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2016 17.00-18.00	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik 2016 17.00-18.00	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik od 2013 do 2014 16.00-17.00	PIŁKA NOŻNA dla dzieci rocznik od 2013 do 2014 19.00-20.00



OBIEKTY SPORTOWE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2
СПОРТИВНИЙ ЗАЛАД ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ 2
Os. Kopernika 7, Sulęcín / ул. Коперніка 7, Суленчин
DUŻA SALA SPORTOWA - SSB BADMINTON
СПОРТЗАЛ - ЗАЛА ВЕЛИКА - БАДМІНТОН



ВІТОРЕК	ЧЕТВЕР	СУБОТА	ВТОРЕК	CZWARTEK	SOBOTA
БАДМІНТОН дітей, молоді, дорослі 16.00-18.00	БАДМІНТОН дітей, молоді, дорослі 16.00-18.00	БАДМІНТОН дітей, молоді, дорослі 11.00-13.00	BADMINTON dzieci, młodzież, dorośli 16.00-18.00	BADMINTON dzieci, młodzież, dorośli 16.00-18.00	BADMINTON dzieci, młodzież, dorośli 11.00-13.00

Nr PESEL



Zgodnie z komunikatem Ministra Cyfryzacji z 12 marca prowadzona przez gminy rejestracja uchodźców z Ukrainy, którzy chcą uzyskać numer PESEL oraz podjąć pracę i pozostać w Polsce, rozpoczęła się 16 marca.

Numer PESEL mogą uzyskać osoby, które:

- są obywatelem/obywatelką Ukrainy lub
- są obywatelem/obywatelką Ukrainy i mają Kartę Polaka lub
- są członkiem najbliższej rodziny obywatela/obywatelki Ukrainy, który/która ma Kartę Polaka, lub
- są małżonkiem/małżonką obywatela/obywatelki Ukrainy, ale nie mają obywatelstwa ukraińskiego

oraz przybyli w okresie od 24 lutego 2022 r. na terytorium Polski w związku z prowadzonymi tam działaniami wojennymi.

Wniosek o nadanie numeru PESEL będzie można złożyć **w dowolnym organie gminy** na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Wniosek należy złożyć osobiście. Dziecko do 12. roku życia nie musi być obecne przy składaniu wniosku – z wyjątkiem sytuacji, w której jego tożsamość będzie ustalana w oparciu o oświadczenie.

Wniosek w imieniu dziecka składa jedno z rodziców, opiekun, kurator, opiekun tymczasowy ustanowiony przez sąd opiekuńczy lub osoba sprawująca faktyczną pieczę nad dzieckiem. Od dzieci, które nie ukończyły 12. roku życia, nie pobiera się odcisków palców.

Co należy przygotować?

- **Wniosek o nadanie numeru PESEL obywatelowi Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym.** Formularz można też dostać w dowolnym urzędzie gminy. **Można też pobrać wniosek w rosyjskiej wersji językowej.**
- Kolorowe zdjęcie na papierze fotograficznym w rozmiarach 35x45 mm (szerokość x wysokość), jeśli osoba na zdjęciu jest w ciemnych okularach lub w nakryciu głowy – należy przedstawić odpowiednie zaświadczenie. **Warto sprawdzić, jakie warunki powinno spełniać zdjęcie.**
- Dokument potwierdzający dane, które są we wniosku i tożsamość. Jeżeli osoba nie posiada takiego dokumentu, może złożyć oświadczenie o jego braku pod rygorem odpowiedzialności karnej.
- Jeśli wypełniany jest wniosek w imieniu osoby małoletniej (poniżej 18 lat), należy podać dane rodziców i/lub osoby sprawującej faktyczną opiekę nad dzieckiem.

Usługa jest bezpłatna. Wnioskodawca otrzyma wydruk potwierdzający nadanie numeru PESEL.

Więcej informacji w językach ukraińskim i polskim znajduje się na stronach:

- **Отримай номер PESEL та довірений профіль – послуга для громадян України у зв'язку зі збройним конфліктом на території цієї країни,**
- **Uzyskaj numer PESEL oraz profil zaufany – usługa dla obywateli Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa.**

Sprawę związaną z nadaniem numeru PESEL można załatwić w Urzędzie Miejskim w Sulęcinie przy ul. Lipowej 18. Godziny pracy Urzędu Miejskiego to: poniedziałek w godz. 7.30.00-16.30, wtorek–czwartek w godz. 7.30-15.30, piątek 7.30-14.30.

ŚWIADCZENIA PIENIĘŻNE za zapewnienie zakwaterowania i wyżywienia

Od środy, 16 marca podmioty, które przyjęły uchodźców z Ukrainy, mogą składać wnioski o refinansowanie kosztów.

Podmioty, w tym osoby fizyczne, które bezpłatnie zapewniły zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy, przybyłym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej z terytorium Ukrainy w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium tego państwa oraz obywatelom Ukrainy posiadającym Kartę Polaka, którzy wraz z najbliższą rodziną z powodu działań wojennych przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, mogą ubiegać się o świadczenie pieniężne z tego tytułu.

Świadczenie to będzie przysługiwać maksymalnie przez 60 dni, a jego wysokość to 40 zł dziennie za osobę. Wniosek będzie obejmował czas, który uchodźcy faktycznie spędzili w domu osoby, która użyczyła im miejsca. Świadczenie wypłacane jest z dołu.

Gmina może uzależnić przyznanie lub wypłatę świadczenia od weryfikacji warunków zakwaterowania i wyżywienia.

Wnioski będą przyjmowane w Urzędzie Miejskim w Sulęcinie - Biuro Obsługi Interesanta.



Zielona Linia
CENTRUM INFORMACYJNE SŁUŻB ZATRUDNIENIA

#Infolinia
urzędu pracy



CENTRUM INFORMACYJNE SŁUŻB ZATRUDNIENIA

Szukasz informacji o rynku pracy?
U nas znajdziesz je kompleksowo!

Zielona Linia to:

- informacje o formach wsparcia z urzędu pracy
- informacje o procedurach zatrudniania cudzoziemców
- informacje dla osób powracających z zagranicy
- oferty pracy i szkoleń
- pomoc w napisaniu CV
- tłumaczenie CV na język angielski
- terminarz wydarzeń w Twoim regionie
- portale społecznościowe
- czat z konsultantem

Usługi
Fabryki CV

19524*
kontakt@zielonalinia.gov.pl
www.zielonalinia.gov.pl
/zielonalinia19524

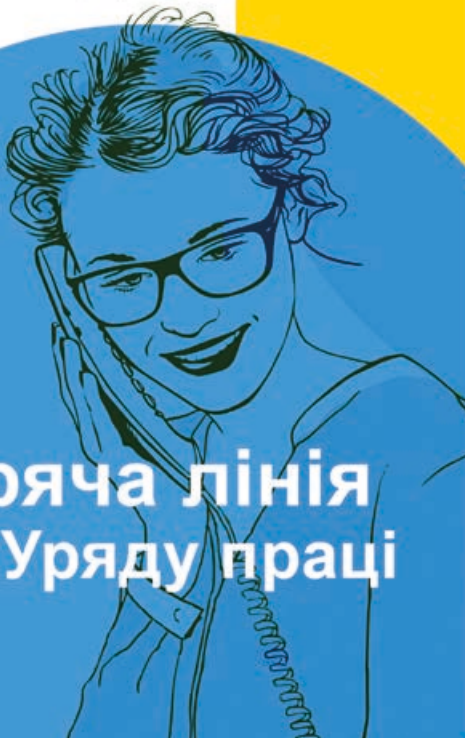
* Opłata za połączenie jest zgodna z taryfą operatora
usługi stroną.

Zielona Linia.gov.pl



Зелена лінія
Інформаційний центр служби

#Гаряча лінія
Уряду праці



Інформаційний центр Центру зайнятості

Ви шукаєте інформацію про ринок праці?
У нас знайдете комплексну інформацію!

Зелена лінія - це:

- інформація про форми підтримки від уряду праці
- інформація про порядок працевлаштування іноземців
- інформація для осіб, які повертаються з-за кордону
- пропозиції щодо роботи та навчання
- допомога в написанні CV
- переклад CV на англійську мову
- розклад заходів у вашому регіоні
- соціальні мережі
- чат з консультантом

Послуги Фабрики CV

19524*
kontakt@zielonalinia.gov.pl
www.zielonalinia.gov.pl
/zielonalinia19524

* Оплата за телефонні дзвінки здійснюється
відповідно до тарифу вашого оператора

Zielona Linia.gov.pl

Якщо Твоєму життю
чи здоров'ю
загрожує небезпека,
телефонуй за номером
екстреної допомоги



Jeśli Twoje życie lub zdrowie
jest zagrożone
zadzwoń pod numer alarmowy



Скористайся безкоштовною правовою допомогою:

Можеш зробити це особисто – по всій Польщі
є понад 1500 безкоштовних пунктів допомоги.

Якщо Ти не володієш польською мовою,
можеш прийти до пункту з перекладачем
або вибрати пункт, де допомога надається
українською, російською або англійською.

Дізнайся більше:
np.ms.gov.pl



Пам'ятай, правова допомога, в тому числі допомога
з офіційних питань, абсолютно безкоштовна.



Ми не можемо бути пасивними,
коли російські війська вбивають
в Україні беззахисних жінок і дітей.

Ми не можемо просто так дивитися
на збройний напад Росії на Україну.

Nie możemy być bierni,
kiedy wojska rosyjskie mordują
na Ukrainie bezbronne kobiety i dzieci.
Nie możemy beczynn timer przyglądać się
zbrojnej napaści Rosji na Ukrainę.

MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.ms.gov.pl



FUNDUSZ
SPRAWIEDLIWOŚCI



Фонд справедливості забезпечує

негайну та безкоштовну невідкладну
допомогу жертвам злочинів,
свідкам та їх родичам, у тому числі
постраждалим від збройної агресії в Україні.

Ти можеш скористатися безкоштовною:

- ✓ правовою допомогою
- ✓ психологічною допомогою
- ✓ матеріальною допомогою

Звернися в одне з місць надання допомоги!
Список пунктів по всій Польщі
www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/



Звернися до Служби допомоги потерпілим
за номером телефону:

+48 222 309 900

яка доступна цілодобово українською
мовою або електронною поштою на адресу:

info@numerosos.pl

Сайт Фонду справедливості також
доступний українською
www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/ua/



Польща захищає кожну людину, що
знаходиться на її території, і надає
підтримку всім жертвам злочинів.

Якщо Ти став жертвою або свідком злочину,
скоєного на території України або Польщі,
звернися до найближчого відділення Поліції
або прокуратури, де Ти негайно отримаєш
правову підтримку.

Пам'ятай, що польська прокуратура веде
розслідування в справі про збройний напад
Російської Федерації на Україну та скоєні
там військові злочини. У цій справі Ти можеш
дати свідчення в будь-якій польській прокуратурі.
Контактні дані прокуратур можна знайти
на сайті Крайової прокуратури у вкладці
«Про прокуратуру» за посиланнями:

www.gov.pl/prokuratura-krajowa/lista-prokuratury-regionalne
www.gov.pl/prokuratura-krajowa/prokuratury-okregowe



Fundusz Sprawiedliwości zapewnia natychmiastową
i bezpłatną pomoc doraźną osobom pokrzywdzonym
przestępstwem, świadkom oraz osobom im najbliższym,
w tym osobom pokrzywdzonym zbrojną agresją na Ukrainie.

Możesz skorzystać z bezpłatnej:

- pomocy prawnej
- pomocy psychologicznej
- pomocy materialnej

Zgłoś się do jednego z miejsc świadczenia pomocy!
Wykaz placówek w całej Polsce:
www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/

Skontaktuj się z Linją Pomocy Pokrzywdzonym,
pod numerem telefonu: +48 222 309 900,
która jest dostępna całodobowo w języku ukraińskim
lub mailowo na adres: info@numerosos.pl

Strona Funduszu Sprawiedliwości działa również
w języku ukraińskim - www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/ua/

Polska chroni każdą osobę znajdującą się na jej terytorium
i zapewnia wsparcie wszystkim ofiarom przestępstw.

Jeśli jesteś ofiarą lub świadkiem przestępstwa popełnionego na terenie
Ukrainy lub Polski zgłoś się do najbliższej jednostki Policji lub prokuratury,
gdzie niezwłocznie otrzymasz wsparcie prawne.

Pamiętaj, że polska prokuratura prowadzi śledztwo w sprawie zbrojnej
napaści Federacji Rosyjskiej na Ukrainę oraz zbrodni wojennych tam
popełnianych. W tej sprawie możesz złożyć zeznania w każdej polskiej
prokuraturze. Dane teleadresowe prokuratur znajdują się na stronie
internetowej Prokuratury Krajowej w zakładce „O prokuraturze” pod linkami:

www.gov.pl/web/prokuratura-krajowa/lista-prokuratury-regionalne
www.gov.pl/web/prokuratura-krajowa/prokuratury-okregowe



FUNDUSZ
SPRAWIEDLIWOŚCI



INFORMACJA DLA OSÓB PRZEMIESZCZAJĄCYCH SIĘ Z UKRAINY ZE ZWIERZĘTAMI TOWARZYSZĄCYMI (PSY, KOTY, FRETKI)

Zgodnie z przepisami Unii Europejskiej zwierzęta z gatunku psy, koty, fretki wjeżdżające z Ukrainy muszą posiadać:

- prawidłowe oznakowanie (chip);
- ważne szczepienie na wściekliznę;
- wynik miareczkowania przeciwciał przeciwko wściekliznie;
- świadectwo zdrowia wydane przez właściwe władze weterynaryjne.

W drodze odstępstwa z powodu działań wojennych na terytorium Ukrainy, zwierzęta towarzyszące właścicielom przekraczającym granicę polsko-ukraińską mogą być wpuszczone do Polski bez spełnienia powyższych wymogów weterynaryjnych.

Jeżeli jeden lub więcej z powyższych wymogów nie jest spełniony, należy zgłosić ten fakt funkcjonariuszowi polskiej Straży Granicznej, Krajowej Administracji Skarbowej (Administracji Celnej) lub Policji przy przekraczaniu granicy państwowej.

W celu objęcia Państwa zwierzęcia uproszczoną procedurą przekraczania granicy państwowej należy wypełnić wniosek o:

1. pozwolenie na przemieszczenie zwierzęcia towarzyszącego na teren UE – jeżeli Polska jest państwem docelowym osoby przekraczającej granicę lub

2. tranzyt przez państwo członkowskie – jeżeli Polska nie jest państwem docelowym osoby przekraczającej granicę.

Po wypełnieniu wniosku, Państwa zwierzę zostanie bezpłatnie oznakowane i zaszczepione przeciwko wściekliznie przez Inspekcję Weterynaryjną.

Po wykonaniu procedur zostaną państwo zaopatrzeni w pozwolenie, które będzie dowodem legalnego przekroczenia granicy ze zwierzęciem towarzyszącym do miejsca docelowego.

W przypadku przekroczenia granicy bez zachowania powyższej procedury, po dotarciu na miejsce przeznaczenia (tymczasowego pobytu) konieczne jest zgłoszenie się ze zwierzęciem do zakładu leczniczego dla zwierząt, gdzie zostaną państwo poinformowani o dalszych procedurach.

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ОСІБ, ЯКІ ПЕРЕМІЩУЮТЬСЯ З УКРАЇНИ З СУПРОВОДЖУЮЧИМИ ТВАРИНАМИ (СОБАКИ, КОТИ, ФРЕТКИ)

Відповідно до законодавства Європейського Союзу, собаки, коти та фретки, які в'їжджають з України, повинні мати:

- правильне маркування (чип);
- діюче щеплення від сказу;
- результат перевірки рівня антитіл до збудника сказу шляхом титрування;
- сертифікат про стан здоров'я, виданий компетентними ветеринарними органами.

В якості винятку з приводу військових дій на території України, домашні тварини, які супроводжують власників, що перетинають польсько-український кордон, приймають у Польщі без виконання вищезазначених ветеринарних вимог.

Якщо одна або декілька з вищезазначених вимог не виконується, про цей факт слід повідомити співробітника польської прикордонної служби, Національної податкової адміністрації (Митної адміністрації) або Поліції під час перетину державного кордону.

З метою охоплення Вашої тварини спрощеною процедурою перетину державного кордону необхідно заповнити заяву про:

1. дозвіл на переміщення супроводжуючої тварини на територію ЄС - якщо Польща є країною призначення особи, яка перетинає кордон або

2. транзит через державу-члена ЄС - якщо Польща не є країною призначення особи, яка перетинає кордон.

Після заповнення заявки ветеринарна інспекція проведе безкоштовне маркування та вакцинування від сказу Вашої тварини.

Після виконання процедур вам нададуть дозвіл, який підтвердить, що ви легально перетнули кордон із супроводжуючою твариною до місця призначення.

У випадку перетину кордону без дотримання вищезазначеної процедури, добравшись у місце призначення (тимчасового перебування) необхідно звернутися з твариною у ветеринарну клініку, де Вас поінформують про подальші процедури.





Страховання цивільної відповідальності (ОС) на кордоні або Зелена картка для громадян України, які в'їжджають на територію Польщі

Важлива інформація для громадян України щодо страхування цивільної відповідальності власників автотранспортних засобів - страхування автоцивільної відповідальності.

Кожен транспортний засіб, який рухається польськими дорогами, повинен мати обов'язкове страхування цивільної відповідальності.

При в'їзді до Польщі з України автомобілем з українським реєстраційним номером необхідно мати:

- Зелену карту, яку треба купити в Україні. Це підтвердження вашого полісу страхування цивільної відповідальності.
- Якщо у вас немає Зеленої карти, ви повинні мати прикордонне страхування відразу після перетину польського кордону, т.зв. прикордонне страхування цивільної відповідальності. Ви купите страхування цивільної відповідальності на кордоні, серед іншого у прикордонних пунктах, у страхових агентів або через гарячу лінію. Це страхування укладається мінімум на 30 днів і максимум на 365 днів.

На даний момент поліс прикордонного страхування цивільної відповідальності доступний на 30 днів БЕЗКОШТОВНО через гарячу лінію або у агентів страховиків:

ALLIANZ	поліс може бути виданий агентом в прикордонній зоні, а також у пунктах Allianz по всій Польщі. Цей поліс доступний з 1 березня у ексклюзивних агентів і мултиагентів.
ERGO HESTIA	30-денна страховка доступна через гарячу лінію за номером: +48 58 766 34 04, працює цілодобово цілий тиждень та обслуговується польською та українською мовами.
PZU	Поліси, що включені у цю кампанію, доступні у агентів, які перебувають на всіх 8 пунктах перетину кордону. Працівники прикордонної служби допоможуть вказати, де розташовані пункти дистанційної роботи PZU Ratoc. Також можна дистанційно укласти договір страхування цивільної відповідальності. Детальну інформацію можна отримати за телефоном 22 505 15 63. Гаряча лінія працює українською мовою. Про подальші дії консультанти повідомлять.
WARTA	звертайтеся на гарячу лінію Warta за номером +48 814 607 900. Номер працює в режимі роботи гарячої лінії: пн-пт. 8:00-20:00 та сб 8:00-16:00

Якщо термін дії Зеленої карти закінчиться під час вашого перебування в Польщі, ви також повинні придбати прикордонну страховку. Ви можете придбати її у будь-якому місці перебування, у страховому агентстві. Не забудьте звернутися до такого агентства до закінчення терміну дії Зеленої карти. Так само, коли строк вашого прикордонного страхування закінчується, зверніться до страхового агента, щоб оформити поліс ще на місяць або декілька місяців. Ви повинні продовжити договір, строк дії якого закінчується.



ОС ГРАНИЧНЕ ЛИБ ЗІЕЛОНА КАРТА ДЛЯ ОБЫВАТЕЛЕЙ УКРАИНЫ ВЪЕЗЖАЮЩИХ НА ТЕРЕН ПОЛЬСКИ

Важне інформація для обywatелі України, що стосується забезпечення відповідальності цивільної власників поїздів механічних - ОС комунікаційного.

Каждый поезд, который пересекает по польских дорогах, должен иметь обязательное страхование ОС.

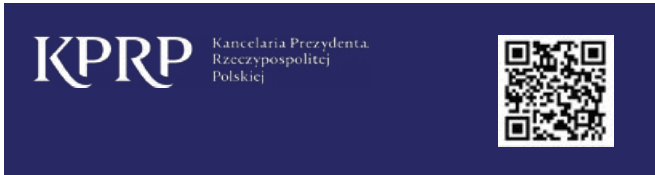
Въезжая до Польши с Украины автомобилем на украинской регистрации, вы должны иметь:

- Зеленую карту, которую нужно купить в Украине. Это подтверждение вашего полиса страхования гражданской ответственности.
- Если у вас нет Зеленой карты, сразу после пересечения границы Польши вы должны иметь прикордонное страхование гражданской ответственности, т.е. ОС прикордонное. ОС прикордонное можно купить, например, в пунктах на границе, у агентов по страхованию или через горячую линию. Страхование заключается минимум на 30 дней, максимум на 365 дней.

В текущий момент ОС прикордонного страхования доступна на 30 дней БЕЗКОШТОВНО через горячую линию или у агентов страхования:

ALLIANZ	Поліс може бути виданий посередником в пасіє граничній, а також в пунктах Allianz в całej Polsce. Така поліса є доступна з 1 березня у ексклюзивних агентів і мултиагентів.
ERGO HESTIA	Убезпечення на 30 днів доступне єсть по номеру: infolinie pod numerem: +48 58 766 34 04, działa 24/7 i obsługiwana jest przez osoby mówiące po polsku i ukraińsku.
PZU	Поліс, який включений до цієї кампанії, доступний у агентів, які перебувають на всіх 8 пунктах перетину кордону. Працівники прикордонної служби допоможуть вказати, де розташовані пункти дистанційної роботи PZU Ratoc. Також можна дистанційно укласти договір страхування цивільної відповідальності. Детальну інформацію можна отримати за телефоном 22 505 15 63. Інформація єсть обслуговувана в мові українській. Консультанти повідомлять про подальші дії.
WARTA	Сконтактуєтьє з infolinia Warty pod numerem +48 814 607 900. Numer jest obsługiwany w godzinach działania infolinii: pon.-pt. 8:00-20:00 i sob. 8:00-16:00.

Jeśli ważność Zielonej Karty skończy się w trakcie pobytu w Polsce, musisz również kupić ubezpieczenie graniczne. Kupisz je w dowolnym miejscu, w którym się znajdziesz, w agencji ubezpieczeniowej. Pamiętaj, by zgłosić się do takiej placówki przed upływem ważności Zielonej Karty. Podobnie, gdy kończy się ubezpieczenie graniczne, udaj się do agenta ubezpieczeniowego, by wykupić polisę na kolejny miesiąc lub kilka miesięcy. Musisz okazać kończącą się umowę.



1 PO PRZEKROCZENIU GRANICY

PL

Jeżeli nie masz miejsca noclegu, jesteś głodny, potrzebujesz pomocy medycznej, to zaraz po przekroczeniu granicy udaj się do Punktu Receptyjnego. Jeżeli nie potrzebujesz pilnej pomocy, to możesz od razu jechać do swojego miejsca docelowego w całej Polsce. Nie obowiązują kwarantanna z powodu COVID-19. Po więcej informacji zadzwoń na numer **47 721 75 75**.

2 LEGALIZACJA POBYTU

Jeżeli wjechałeś legalnie do Polski po dniu ataku Rosji na Ukrainę, twój pobyt w Polsce jest legalny bez żadnych dodatkowych wniosków przez 18 miesięcy od dnia wybuchu wojny – czyli do **24 sierpnia 2023 r.** Automatycznie legalny będzie także pobyt dziecka urodzonego w tym czasie w Polsce. Jeśli planujesz zostać w Polsce dłużej, możesz złożyć wniosek o zezwolenie na pobyt czasowy na okres 3 lat. Więcej informacji na stronie www.ua.gov.pl.

3 NUMER PESEL

Jeśli chcesz skorzystać z usług publicznych w Polsce, złóż wniosek o nadanie numeru identyfikacyjnego **PESEL** – możesz to zrobić tylko osobiście w urzędach administracji lokalnej lub w dodatkowych punktach organizowanych przez samorządy. Warto także założyć profil zaufany, który umożliwi kontakt z urzędami i załatwianie wielu spraw przez internet. Jeśli masz numer PESEL, to przysługuje ci jednorazowa, bezzwrotna pomoc w wysokości 300 zł na osobę. Będziesz mógł skorzystać także z wielu innych świadczeń. Więcej informacji na stronie www.zus.pl.

4 OPIEKA MEDYCZNA

Masz bezpłatny dostęp do polskiej służby zdrowia na takich samych zasadach, co Polacy, bez żadnych opłat. Jeśli źle się czujesz, chorujesz, potrzebujesz receptę – pójź do publicznej przychodni lekarskiej lub zadzwoń na numer **800 190 590**. Jeśli źle się poczuje poza godzinami pracy przychodni lekarskich (tj. 18:00-8:00) lub w weekend albo święta, otrzymasz poradę lekarza przez telefon – zadzwoń na numer **800 137 200**. Więcej informacji na stronie www.nfz.gov.pl.

5 EDUKACJA

Przedszkola w Polsce prowadzą samorządy – zasady przyjęcia dzieci mogą się różnić w zależności od miejsca, w którym będziesz przebywał. Jeśli masz dziecko w wieku 3-6 lat, zapytaj o przedszkole i edukację wczesnoszkolną w lokalnym urzędzie. Jeśli twoje dziecko ma 7-18 lat, to ma prawo do bezpłatnej nauki w polskiej szkole. Zadzwoń na numer **22 347 47 08** lub napisz e-mail na adres ukraina-szkola@mein.gov.pl. Jeśli jesteś studentem, możesz kontynuować studia na polskiej uczelni. Zadzwoń na numer **22 529 26 62** lub napisz e-mail na adres ukraina-studia@mein.gov.pl.

6 PRACA

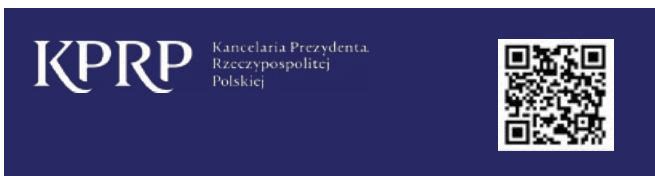
Możesz podjąć legalną pracę w Polsce – dopilnuj tylko, żeby twój nowy pracodawca w ciągu 14 dni powiadomił o tym urząd pracy. Jeżeli nie jesteś w stanie sam znaleźć pracy, zarejestruj się w powiatowym urzędzie pracy – uzyskasz tam pomoc i otrzymasz zasiłek dla bezrobotnych. Szukając pracy wejdź na stronę oferty.praca.gov.pl lub zadzwoń na numer **19524**. Jeżeli masz numer PESEL, możesz prowadzić działalność gospodarczą w Polsce na takich samych zasadach jak Polacy.

TELEFONY ALARMOWE W POLSCE:

Policja – **997**
Straż Pożarna – **998**
Pogotowie Ratunkowe – **999**
Europejski numer alarmowy – **112**

Aktualne informacje w językach ukraińskim i rosyjskim znajdziesz na stronie www.ua.gov.pl

Ulotka powstała wg stanu na dzień 17.03.2022



1 ПІСЛЯ ПЕРЕТИНУ КОРДОНУ

UA

Якщо Вам ніде ночувати, якщо Ви голодні, якщо Вам потрібна медична допомога, то відразу після перетину кордону прямуйте до Punktu прийому. Якщо Ви не потребуєте негайної допомоги, то можете відразу ж відправитися в свій пункт призначення на території всієї Польщі. На Вас не поширюється обов'язок проходження карантину у зв'язку з COVID-19. Для отримання детальної інформації зателефонуйте за номером **47 721 75 75**.

2 ЛЕГАЛІЗАЦІЯ ПЕРЕБУВАННЯ

Якщо Ви в'їхали до Польщі легально після дня вторгнення Росії в Україну, Ваше перебування в Польщі є легальним і не вимагає додаткового оформлення впродовж 18 місяців з дня початку війни – тобто до **24 серпня 2023 р.** Автоматично легальним стане також перебування дитини народженої в цей час у Польщі. Якщо Ви плануєте залишитися в Польщі довше, то можете подати заявку на отримання дозволу на тимчасове перебування строком на 3 роки. Більш детальна інформація на сайті www.ua.gov.pl.

3 НОМЕР PESEL

Якщо Ви хочете скористатися публічними послугами в Польщі, подавайте заявку про присвоєння Вам ідентифікаційного номера **PESEL** – це можна зробити лише особисто в органах місцевої адміністрації або в додаткових місцях, організованих органами місцевого самоврядування. Варто Вам також одержати Довірений профіль, який дозволить Вам встановити в мережі Інтернет контакт з державними установами для вирішення багатьох Ваших справ. Якщо у Вас є номер PESEL, тоді маєте право на отримання разової, безповоротної грошової допомоги в розмірі 300 польських злотих на особу. Після отримання номеру PESEL Ви зможете скористатися також багатьма іншими видами допомоги. Більш детальна інформація на сайті www.zus.pl.

4 МЕДИЧНА ОПІКА

Вам забезпечена безкоштовна медична допомога на таких же умовах, як для громадян Польщі, без додаткових витрат. Якщо Ви погано себе почуваєте, хворієте, якщо Вам потрібен рецепт – звертайтеся в публічну поліклініку або зателефонуйте за номером **800 190 590**. Якщо Ви погано себе почуваєте в неробочий час поліклінік (тобто з 18:00 до 8:00) або у вихідні, або святкові дні, Ви отримаєте консультацію лікаря по телефону. Телефонуйте за номером **800 137 200**. Більш детальна інформація на сайті www.nfz.gov.pl.

5 ОСВІТА

Дитячі садки в Польщі підпорядковуються органам місцевого самоврядування – правила прийому дітей можуть бути різними, в залежності від місця, в якому Ви будете перебувати. Якщо у Вас дитина у віці 3-6 років, з питань запису дитини в дитячий садок і до початкових класів школи звертається до місцевого органу адміністрації. Якщо у Вас дитина у віці 7-18 років, вона має право на безкоштовне навчання в польській школі. Зателефонуйте за номером **22 347 47 08** або напишіть електронний лист на адресу ukraina-szkola@mein.gov.pl. Якщо Ви студент, можете продовжити навчання в польському закладі вищої освіти. Зателефонуйте за номером **22 529 26 62** або напишіть електронний лист на адресу ukraina-studia@mein.gov.pl.

6 РОБОТА

Ви можете легально влаштуватися на роботу в Польщі – лише переконайтеся, що Ваш новий роботодавець повідомив про це протягом 14 днів управління зайнятості. Якщо Ви не можете самі знайти роботу, зареєструйтеся в повітовому управлінні зайнятості – там Вам допоможуть і нададуть допомогу по безробіттю. Якщо шукаєте роботу, зайдіть на сайт oferty.praca.gov.pl або зателефонуйте за номером **19524**. Після отримання номера PESEL можете здійснювати підприємницьку діяльність у Польщі на тих самих умовах, що й поляки.

ТЕЛЕФОНИ ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ:

Поліція – **997**
Пожежна служба – **998**
Швидка допомога – **999**
Європейський номер екстреної допомоги – **112**

Актуальну інформацію українською та російською мовами можна знайти на сайті www.ua.gov.pl

Листівка створена станом на день 17.03.2022 р.

Świadczenia pieniężne dla uchodźców z UKRAINY

Wniosek o wypłatę jednorazowego świadczenia pieniężnego 300 zł

Obywatelowi Ukrainy, którego pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest uznawany za legalny na podstawie art. 2 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa i który został wpisany do rejestru PESEL, przysługuje pomoc w postaci jednorazowego świadczenia pieniężnego w wysokości 300 zł na osobę, przeznaczoną na utrzymanie, w szczególności na pokrycie wydatków na żywność, odzież, obuwie, środki higieny osobistej oraz opłaty mieszkaniowe.

Wniosek w imieniu osoby małoletniej (dziecka poniżej 18 r.ż.) może złożyć jej przedstawiciel ustawowy, opiekun tymczasowy albo osoba sprawująca faktyczną pieczę nad dzieckiem.

Wnioski prosimy składać osobiście w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie ul. Emilii Plater 14, 69-200 Sulęcín w dni robocze **od poniedziałku do piątku godzinach od 7⁰⁰ do 15⁰⁰**.

Заявка на виплату одноразової фінансової допомоги

Громадяни України, які перебувають на території Республіки Польщі легально на підставі ст. 2 пункт Закону від 12 березня 2022 року про допомогу громадянам України у зв'язку зі збройним конфліктом на території цієї держави і які внесені в реєстр PESEL, мають право на допомогу у вигляді одноразової грошової виплати розміром 300 злотих. Допомога призначена на утримання, зокрема на покриття витрат на харчування, одяг, взуття, засоби особистої гігієни, а також заяву про грошову допомогу гурт правильно заповнена заявка - шаблонкож оплати житла.

Заяву від імені неповнолітнього (дитини віком до 18 років) може подати її законний представник, тимчасовий опікун або особа, яка фактично опікується дитиною.

Будь ласка, подавайте заявки особисто до Центру соціального забезпечення в Суленціні, вул. Emilii Plater 14, 69-200 Sulęcín в робочі дні з понеділка по п'ятницю з 7,00 до 15,00.



ZAPISY DZIECI Z UKRAINY

DO SZKOŁY

Informujemy, że nasza szkoła przyjmuje dzieci z Ukrainy (do 15 lat). Na stronie szkoły sp1sulecin.pl w menu „Informacje i dokumenty” można pobrać wniosek o przyjęcie dziecka z Ukrainy do szkoły oraz oświadczenie rodziców o nauce dziecka. Wniosek i dokumenty dziecka przynosimy do sekretariatu szkoły (Sulęcín, Park Bankowy 7).

Można również zapisać dziecko bezpośrednio w sekretariacie.

ZARACHUWANIE DZIECI Z UKRAINY

DO SZKOŁY

Naгадаємо, що наша школа приймає дітей з України (до 15 років). На сайті школи sp1sulecin.pl в меню «Інформація та документи» можна завантажити заяву про прийом дитини з України до школи та декларацію батьків про освіту дитини. Приносимо заяву та документи дитини в офіс школи (Sulęcín, Park Bankowy 7).

Ви також можете записати дитину безпосередньо в офісі секретаря.





zdj. Przedszkole nr 2

4-latki przyjaciółmi ptaków

Przedszkolaki z grupy 4-latków pod koniec stycznia zapoznały się z tematem dokarmiania ptaków. Dzieci dowiedziały się, że zima to trudny czas dla ptaków, dlatego należy im pomagać. Dzięki tym zajęciom dzieci wiedzą czym można dokarmiać ptaki i dlatego same z wielkim zaangażowaniem wykonały mini karmniki, które podczas spaceru zostały zawieszane w pobliżu przedszkola. Poznały ptaki zimujące w Polsce, a także te których nie spotkamy zimą, ponieważ odlatują do ciepłych krajów, jak np. bocian.

Pomagamy ptakom

Dzieci z Przedszkola nr 2 wiedzą, że zima to trudny czas dla ptaków, dlatego należy im pomagać w tym okresie. Na zajęciach przedszkolaki dowiedziały się, czym dokarmiać ptaki i systematycznie, podczas zimowych spacerów, uzupełniały pokarm w karmnikach.

Działania te były okazją do kształtowania u dzieci poczucia odpowiedzialności oraz wrażliwości na losy zwierząt.



zdj. Przedszkole nr 2

Serduszko dla SENIORA

Dzieci z grup 3-latków i 4-latków w styczniu przygotowały laurki z serduszkami z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka, które przekazały Seniorom z Domu Pomocy Społecznej w Tursku. Ze względu na pandemię nie było możliwe bezpośrednie spotkanie, ale mamy nadzieję, że ten drobny gest wywołał radość i uśmiech na twarzach Seniorów.



zdj. Przedszkole nr 2

Tydzień bez zabawek

Sześciolatki z Przedszkola nr 2 przez tydzień spędzały czas bez zabawek. Można by było zadać pytanie, czy się nudziły przez ten czas. Odpowiedź brzmi: Nie! Przedszkolaki przez pięć dni świetnie się bawiły, wymyślały zabawy, gry z pudełek, pudeł, nakrętek itp., które przynieśli do placówki. Na przykład w Dzień Kobiet, dzieci wykonując laurki, skorzystały z przyniesionych przez siebie tekturowych rolek po papierze. Z kolei z żółtych plastikowych „jajek”, po znanych słodkościach, stworzyły kolorowe grzechotki, które będą mogły wykorzystywać na zajęciach umuzykalniających. Pomimo braku tradycyjnych zabawek, sześciolatki spędziły twórczo i kreatywnie czas.

zdj. Przedszkole nr 2





„Wizyta w Bibliotece”

6-latki z Przedszkola nr 2 były z wizytą w Bibliotece Publicznej w Sulęcinie. Z okazji zbliżających się walentynek Panie przygotowały dla dzieci wiele atrakcji. Na początek sześciolatki wysłuchały bajki pt. „Żyrafa i krokodyl. Zakochana para”. Następnie dzieci poznały wiele faktów i ciekawostek związanych z dniem świętego Walentego. Na koniec przedszkolaki skorzystały z fotobudki robiąc pamiątkowe zdjęcia. Każdy uczestnik otrzymał słodką niespodziankę – lizaka serduszko. Dzieci były bardzo zadowolone z wizyty w bibliotece.

Starszaki w teatrze

18 lutego 6-latki wybrały się na wycieczkę do gorzowskiego Teatru im. J. Osterwy na sztukę pt. „Noso-rożek”. Spektakl nawiązywał do szkieletu nosorożca odnalezionego podczas budowy gorzowskiego odcinka drogi S3. Starszaki z wypiekami na twarzy oglądały detektywistyczną zagadkę, kim jest Coś-Ktoś, który dewastuje miasto i zastrasza mieszkańców. Wszelkie obawy ludności miasta były jednak bezpodstawne, ponieważ Coś-Ktoś okazał się być przyjaznym nosorożcem Stefanem, który ostatecznie był... Stefanią. Na koniec przygody mieszkańcy wspólnie dochodzą do wniosku, że nie wygląd świadczy o wartości jednostki oraz że bycie innym nie oznacza bycia gorszym. Spektakl zachęca do samoakceptacji oraz akceptacji odmienności innych.

Prawdziwi aktorzy, wielka scena, kolorowe stroje oraz piękna muzyka ocza-

zdj. Przedszkole nr 2



rowały publiczność, która z niezwykłym zainteresowaniem obejrzała przedstawienie. Dodatkową atrakcją było wspólne zdjęcie z aktorami. Dla większości dzieci była to pierwsza wizyta w teatrze. Sądząc jednak po ich reakcjach, nie była ona ostatnia.

Dzień kobiet

8 marca swoje święto obchodzą wszystkie kobiety, zarówno te duże, jak i te małe. W tym szczególnym dniu chłopcy składali życzenia swoim koleżankom oraz paniom. Nie obyło się bez uroczystego odśpiewania „Sto lat”, drobnych upominków, słodkości oraz kwiatków wykonanych z papieru przez młodych gentelmanów. Dwa dni później obchodzony jest Dzień Mężczyzny. Dziewczynki nie zapomniały o święcie swoich kolegów, które stanowiło doskonałą okazję do złożenia życzeń. Były kolorowe „zmotoryzowane” laurki, prezenciki oraz słodkości. Takie święta to doskonały sposób do kształtowania u dzieci nawyku obdarowywania upominkami najbliższych.



zdj. Przedszkole nr 2

Szkoła Podstawowa nr 1

Wystawa pajaków i skorpionów

14 stycznia odważne pierwszaki zdecydowały się odwiedzić niesamowitą wystawę żywych pajaków i skorpionów, która znajdowała się w Sulęcińskim Ośrodku Kultury. Dzieci dowiedziały się wielu ciekawostek na temat tych egzotycznych zwierząt. Dzieci zadawały mnóstwo pytań i na każde uzyskały wyczerpującą odpowiedź. Najodważniejsze zuchy zdecydowały się nawet na sesję zdjęciową z pajakiem w dłoni! Niecodzienne stworzenia dostarczyły wielu emocji - totalnie skrajnych! Niektórzy zaspokoiли swoją ciekawość, dotyczącą wyglądu i zwyczajów fascynujących zwierzątek, inni przezwyciężyli strach, jaki towarzyszył na samą myśl o jadowitych pajakach...



zdj. SP 1

Ferie zimowe

W drugiej połowie stycznia w Szkole Podstawowej nr 1 odbyły się zajęcia, które pozwoliły umilić czas uczniom podczas tegorocznych ferii zimowych. Były to chwile spędzone bardzo aktywnie: wyjście na przedstawienie teatralne, zajęcia plastyczne, kulinarne, ruchowe... Dostarczyły dzieciom wiele pozytywnych emocji i naładowały energią do dalszych zmagania z edukacją w drugim semestrze roku szkolnego.



zdj. SP 1

Karnawał

Czas karnawału to jeden z najprzyjemniejszych dla uczniów okresów w roku szkolnym, albowiem mogą się poznać na nowo - w całkiem niecodziennej odświeżeniu. Poszczególne gabinety edukacji wczesnoszkolnej zamieniły się wówczas w sale wypełnione atrakcjami, zabawą i radością. Dzieci dołożyły wszelkich starań, aby ich stroje zrobiły wrażenie na rówieśnikach. Ten dzień umilały im liczne konkursy, zabawy taneczne oraz słodki poczęstunek. Długo będą wspominać ten wyjątkowo rozrywkowy dzień.



zdj. SP 1

Pierwszy Dzień Wiosny

Wiosna... Ach to ty! Pierwszy Dzień Wiosny w edukacji wczesnoszkolnej - już na dobre i bez sentymentów uczniowie pożegnali zimową porę roku. Było kolorowo, radośnie i kwieście. Wszystkie klasy 1-3 uczestniczyły w uroczystym koro-

wodzie, którego zwieńczeniem było symboliczne podpalenie ekologicznej Marzanny 🌸🌸🌸🌸🌸 wykonanej przez klasę 1 a.

21 marca to nie tylko obchody Pierwszego Dnia Wiosny - to także Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa. Z tej okazji uczniowie przyszli dziś do szkoły w kolorowych, często różnych skarpetkach. Pamiętajmy, jak ważne jest uwrażliwianie młodych osób na inność i pokazanie im, że mimo zewnętrznych różnic wszyscy jesteśmy tak samo wyjątkowi i wspaniali.



zdj. SP 1



Szkoła Podstawowa nr 2

Karnawał w Oddziale Przedszkolnym

*„W karnawale, w karnawale
Dookoła wielkie bale,
Gdy orkiestra pięknie gra
Dobry humor każdy ma!”*

Karnawał to czas pełen radości i zabaw. 24 lutego w Oddziale Przedszkolnym odbył się bal karnawałowy. Od samego rana w sali przedszkolaków było głośno od podekscytowanych głosów i muzyki. Sala przedszkolna zamieniła się w salę balową pełną różnobarwnych ozdób i balonów. Dzieci przeobraziły się w postaci z ulubionych bajek. Nie zabrakło pięknych księżniczek, dzielnych superbohaterów, strasznych piratów oraz wielu innych tajemniczych osób. Atrakcją balu były zorganizowane przez wychowawczynie, liczne konkursy, w których nie zabrakło rywalizacji, śmiechu i dobrej zabawy. Zwycięzców poszczególnych konkurencji nagrodzono brawami oraz słodkim upominkiem. Wśród uczestników wybrano króla i królową balu. W przerwach przedszkolaki mogły zregenerować swoje siły przy poczęstunku. Kulminacją imprezy było jedzenie pączków, zgodnie z tradycją należy zjeść przynajmniej jednego, aby zapewnić sobie powodzenie i szczęście przez kolejny rok. Dzień ten był pełen wrażeń, uśmiechów i zabawy.

Wszystkim rodzicom serdecznie dziękujemy za przygotowanie pięknych strojów.



zdj. SP 2

Profilaktyka antytytoniowa w Oddziale Przedszkolnym

W dniach 10 – 14 stycznia 2022 r. w Oddziale Przedszkolnym przy Szkole Podstawowej nr 2 realizowany był Program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej pt.: „Czyste powietrze wokół Nas” organizowany przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

Podczas akcji omawiany był problem dymu: jego źródeł, zagrożeń z nim związanych oraz sposobów radzenia sobie z nim. Szczególny nacisk kładziono na dym papierosowy.

Dzieci poznały smoka Dinka – maskotkę programu, śpiewały piosenki, wykonywały różne zadania, w tym plastyczne (rysowanie źródeł dymu, kolorowanie barwnych kwiatów oraz postaci Dinka, tworzyły własne znaki zakazu palenia papierosów).

Teraz już każdy zna następstwa związane z tym nałogiem i wie, jak zachować się, gdy osoba w jego obecności pali papierosy.

zdj. SP 2



Spotkania z ciekawymi ludźmi - wizyta w Sulęcińskim Ośrodku Kultury

Spotkania z ludźmi reprezentującymi różne zawody mają na celu zmotywowanie uczniów do poszerzania wiedzy oraz zaspokajania ciekawości twórczej w tym temacie. Wpływają na rozwijanie zainteresowań dzieci, rozwój ich uzdolnień, doskonalenie twórczego myślenia.

W ramach spotkań z ciekawymi ludźmi, dzieci ze świetlicy szkolnej Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie miały okazję spotkać się w Sulęcińskim Ośrodku Kultury z pasjonatem sztuki, artystą malarzem oraz aktorem, Panem Jackiem Sikorą. Pan Jacek zaraził dzieci swoją pasją i przekazał cenne wskazówki, jak połączyć zainteresowania z wykonywanym zawodem.

UROKI ZIMY W ODDZIALE PRZEDSZKOLNYM

Każda pora roku ma swój urok, każda jest inna, niesamowita i niepowtarzalna. W tym roku w czasie ferii zimowych zawitała do nas prawdziwa zima, spadł długo oczekiwany przez dzieci śnieg. Pani zima przykryła wszystko „białą pierzynką”. Zrobiło się tak pięknie i magicznie. Ruch zimą doskonale hartuje i wzmacnia odporność organizmu. Przedszkolaki doskonale o tym wiedzą. W związku z tym dzieci z Oddziału Przedszkolnego ze Szkoły Podstawowej nr 2 z wielką ochotą spędzały czas na świeżym powietrzu. Zabawom nie było końca: lepienie bałwana, bitwa na śnieżki, robienie aniołków oraz tropienie śladów zwierząt na śniegu i odgadywanie, czy w tym miejscu przeszedł pies, kot, czy podskakiwał ptaszek. Po powrocie z placu zabaw dzieci stworzyły zimowe obrazki. Wyszło wspaniale!



zdj. SP 2

Uczennice Szkoły Podstawowej nr 2 kwestowały na rzecz WOŚP

Uczennice Szkoły Podstawowej nr 2 mają wielkie serca i czynnie włączyły się w zbiórkę na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Przedstawicielki Szkolnego Klubu Wolontariatu oraz Samorządu Uczniowskiego wraz z opiekunem, p. Katarzyną Nowak, dzielnie kwestowały w mroźne, niedzielne południe dnia 30 stycznia 2022 r., gromadząc w sumie 1253,09 zł i 6,18 euro. Podczas jubileuszowego 30. finału WOŚP zbierano na rzecz okulistyki dziecięcej.



zdj. SP 2



zdj. SP 2

Babciu, Dziadku! Żyj 100 lat!

Wszystkim Babciom, Wszystkim Dziadkom zdrowia, pomysłowości, uśmiechów na co dzień i dużo radości życzyły dzieci z Oddziału Przedszkolnego.



zdj. SP 2

„Może kocham, może nie, lecz na pewno lubię Cię”

Dzień Świętego Walentego obchodzony jest na całym świecie. Czy warto celebrować go w przedszkolu? Oczywiście, że tak, ale w sposób mądry, czyniąc z amerykańskiej tradycji edukacyjną ucztę. 14 lutego w przedszkolu realizowane były zajęcia na temat miłości, przyjaźni i wzajemnego szacunku. Przedszkolaki uczestniczyły w tematycznych zabawach dydaktycznych, ruchowych oraz plastycznych. Radosnej atmosferze towarzyszyły walentynkowe akcenty w formie czerwonych serduszek. Dzieci przygotowały również Walentynki dla rodziców, w podziękowaniu za miłość i troskę, jakiej codziennie doświadczają.

Tłusty Czwartek u przedszkolaków!

23 lutego, w przeddzień Tłustego Czwartku, dzieci z Oddziału Przedszkolnego zabawiły się w cukierników i „upiekły” pączki - ale takie bez kalorii. Wyglądały jak prawdziwe. Maluchy poznały też historię tego święta, rodzaje wypieków serwowanych na tę okoliczność oraz sposoby ich wykonywania.

Niejedna osoba chciała pokusić się zjedzenia naszego papierowego pączka.



zdj. SP 2

Przedszkolaki też świętują Dzień Kobiet

*„Dla Was dziś kwiaty i uśmiechy
I pierwszy promień bliskiej wiosny.
Dzień bez kłopotów i bez trosk.
Dużo radości.*

*Dla mamy, Pani, dla dziewczynek,
W domu w przedszkolu, na wycieczce.
Każdego dnia dobry uczynek.
To jest od chłopców upominek”*



8 marca to wyjątkowy dzień, szczególnie dla wszystkich Pań, zarówno tych dużych, jak i małych. W tym dniu jest obchodzony Dzień Kobiet. Przedszkolaki także świętowały. W tym uroczystym dniu chłopcy z wielką elegancją złożyli swoim koleżankom i Paniom naszej szkoły najserdeczniejsze życzenia i wręczyli drobne upominki.

W tak miłej atmosferze rozpoczęła się świetna zabawa. Na dziewczęcych buziach uśmiech gościł przez cały dzień, a chłopcy okazali się niezwykle szarmanccy i uczynni.

Wszystkie panie i dziewczynki dziękują chłopcom za piękne życzenia kwiaty i promienny uśmiech.



zdj. SP 2

Powitanie WIOSNY w sulęcińskiej „Dwójce”

Gwarno i kolorowo, rekreacyjnie i na sportowo. Pierwszy Dzień Wiosny 2022 witała uczniowska brać Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie. To był dzień pełen wrażeń i dobrego nastroju.

Uczniowie klas I – III i dzieci z Oddziału Przedszkolnego wyruszyły z kolorowymi kwiatami i Marzanną na wiosenny spacer ulicami miasta i nad Postomię, gdzie przegoniły złą Zimą. W pięknym słońcu, z uśmiechami na twarzy najmłodsi wrócili na przyszkolny teren gdzie przy ognisku upiekli sobie kiełbaski.

Czwartoklasiści, przebrani za Biedronki, Pszczołki i Motylki rywalizowali ze sobą w Wiosennym Turnieju wiedzy, sprawności i umiejętności, a uczniowie klas piątych rozegrali sportowe turnieje w kilku dyscyplinach. Zwycięzcy otrzymali pamiątkowe puchary. Po takich zmaganiach upieczone w ognisku kiełbaski smakowały wybornie.

Klasy szóste, siódme i ósme podzieliły się na dwie grupy: jedna wybrała się na pieszą wycieczkę na Gołębią Górę, a druga – na rowerową przejażdżkę do Żubrowa na Uroczysko. Te grupy poznawały okolice Sulęcina, przyglądały się wiosennej przyrodzie, aktywnie spędzały czas. One też posilały się kiełbaskami z ogniska. Takim świetnym integracyjnym wyprawom sprzyjała piękna wiosenna pogoda, więc wszystkim sprawiły one dużo frajdy.

Dobrze, że przyszła już wiosna, że można wreszcie aktywnie spędzać czas z kolegami i koleżankami na świeżym powietrzu. Witamy Cię WIOSNO !!!



zdj. SP 2

Wieści z Trzemeszna Lub.



zdj. SP Trzemeszno

SPOTKANIE Z POLICJANTEM

Dnia 21 lutego 2022 r. naszą szkołę odwiedził policjant z Komendy Powiatowej Policji w Sulecinie. Spotkał się on z uczniami klas młodszych. Celem spotkania było przypomnienie dzieciom zasad bezpiecznego poruszania się po drodze. Uczniowie usłyszeli wiele rad dotyczących przekraczania ulicy, zabaw w bezpiecznych miejscach, jazdy rowerem, bycia pasażerem auta, noszenia odblasków. Pojawiło się także wiele pytań ze strony dzieci. Uczniowie wykazali się dużą wiedzą na temat przepisów i znaków drogowych.

Przypominamy ważne zasady bezpiecznego poruszania się po drodze:

1. Do szkoły idź zawsze główną drogą. Nie przechodź "na skróty" przez miejsca ustronne, którymi chodzi mało osób.
2. Jeśli nie ma chodnika, idź poboczem z lewej strony jezdni.
3. Przez ulicę przechodź w miejscach wyznaczonych, na pasach, zawsze na zielonym świetle.
4. Jeśli jesteś zaczepiany przez nieznanego, powiadom o tym niezwłocznie rodziców lub opiekunów.
5. Noś odblaski, będziesz lepiej widoczny, czyli bezpieczny.
6. Przed przejściem na drugą stronę ulicy zawsze się rozejrzyj w lewo, w prawo i ponownie w lewo.
7. Baw się w miejscach bezpiecznych, nigdy na drodze czy chodniku.
8. Nie możesz sam jeździć rowerem po ulicy, gdy nie posiadasz karty rowerowej.
9. Zapinaj pasy w aucie.

Bezpiecznie podczas wichury i burzy

Dnia 16 lutego 2022 r. w Szkole Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim odbyło się spotkanie z komendantem OSP Panem Dariuszem Wołowskim, który jednocześnie jest nauczycielem wychowania fizycznego. Podczas tego spotkania dzieci dowiedziały się, jak bezpiecznie zachowywać się podczas silnego wiatru i burzy. Wichura może łamać drzewa i słupy energetyczne, zrywać dachy. Burza zaś może powodować porażenie, które jest niebezpieczne dla człowieka, zwierząt i sprzętów. Warto więc wiedzieć, jak należy wtedy się zachować. Ze strażakiem spotkali się uczniowie z klas I-IV. Oprócz pogadanki, uczniowie obejrzeli film edukacyjny oraz otrzymali plany lekcji z numerami alarmowymi.

Oto najważniejsze zasady bezpiecznego zachowania się podczas wichury i burzy:

1. Nie wychodź z domu, jeżeli nie jest to niezbędne.
2. Zamknij okna i drzwi.
3. Przygotuj oświetlenie zastępcze.
4. Wyłącz urządzenia elektryczne, odłącz je od prądu.
5. Nie podchodź do okien.
6. Jeżeli jesteś na zewnątrz nie zatrzymuj się pod drzewem, latarnią, słupem energetycznym, znajdź schronienie.
7. Nie używaj telefonu komórkowego.
8. Nie zbliżaj się do wody.
9. Nie stój w grupie.



zdj. SP Trzemeszno

Wieści z Wędrzyna

Pomagamy ptakom przetrwać zimę

*„Biegały ptaszki, biegały po śniegu jak płótno białym.
Stukały dzióbkiem w okienko: Rzućcie nam prosa ziarenko!
Ziemia na kamień zmarznięta. Czy o nas nikt nie pamięta?...”*



zdj. SP Wędrzyn

Zima to trudny czas dla ptaków, ale z naszą pomocą przetrwają o wiele łatwiej. To właśnie tuż przed świętami – 22 grudnia, kiedy zaczęły się pierwsze śniegi, dzieci z grup 3,4 i 5-latków rozwiesiły w karmnikach, na drzewkach ogrodu przedszkolnego oraz pobliskim lesie kule tłuszczowe, za które serdecznie dziękujemy panu Romanowi Lasocie, leśniczemu Nadleśnictwa Sulęcina. Jest to tradycyjny i wysokoenergetyczny pokarm dla ptaków zimujących, dostarczający im odpowiednią dawkę energii potrzebną m. in. do utrzymania odpowiedniej temperatury ciała w zimie. Dzięki tego typu czynkom przedszkolaki wiele się uczą, zyskując poczucie, że robią coś dobrego i pożytecznego, a przy okazji spacerów spędzają miło czas, korzystając z uroków zimy.

Ferie zimowe w SP Wędrzyn

Podczas tegorocznych ferii uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie uczestniczyli w dwóch wyjazdach do kina i na lodowisko. W każdym wyjeździe brało udział 20 uczniów.

Dnia 19 stycznia 2022 r. uczniowie wybrali się do Międzyrzeckiego Ośrodka Kultury na film „O czym dzisiaj marzą zwierzęta”, a 21 stycznia 2022 r. na film „W 80 dni dookoła świata”. Wycieczki miały na celu kształtowanie wrażliwości estetycznej poprzez aktywny odbiór sztuki filmowej, kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych oraz bezpiecznego zachowania w środkach transportu. To również doskonała okazja do integracji uczniów i wzmocnienia więzi koleżeńskiej.

Wyjazd na lodowisko OSiR Słowianka w Gorzowie Wlkp. odbył się 26 stycznia 2022 r. Celem wycieczki było doskonalenie techniki jazdy na łyżwach, propagowanie sportu zimowego i aktywnego stylu życia, integracja uczniów oraz oczywiście dobra zabawa. Każdy wyjazd poprzedzony był pogadanką na temat bezpieczeństwa oraz przypomnieniem wytycznych w związku z pandemią.

Wyjazdy były możliwe dzięki dofinansowaniu autobusu przez Radę Rodziców, oraz dofinansowaniu poczęstunków, wyjazdów do kina i na lodowisko przez Burmistrza Sulęcina Dariusza Ejcharta, za co serdecznie dziękujemy.



zdj. SP Wędrzyn



zdj. SP Wędrzyn

PASOWANIE NA PRZEDSZKOLAKA

„Wszystko zaczyna się od przedszkola...”

Po półrocznej adaptacji przedszkolaki z grupy „Krasnoludki” przy Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie przystąpiły do uroczystego pasowania. Zaproszenie na uroczystość od przedszkolaków przyjęła pani Zastępca Burmistrza Sulęcina, Dyrekcja szkoły, Kierownik Klubu Wojskowego w Wędrzynie i przedstawiciele rodziców. Podczas prezentacji programu artystycznego, dzieci wykazały się nie tylko swoimi umiejętnościami, ale również odwagą. Zaprezentowane wiersze, piosenki, zabawy rytmiczne wszyscy nagrodzili burzą oklasków. Punktem kulminacyjnym było dokonanie przez pana Dyrektora „Aktu pasowania” poprzez symboliczne położenie ołówka na ramieniu każdego dziecka i wręczenie pamiątkowych dyplomów oraz upominków od zaproszonych na uroczystość gości. Po części oficjalnej na dzieci czekał słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców. Teraz już możemy powiedzieć, że jesteśmy pełnoprawnymi przedszkolakami.



zdj. SP Wędrzyn

Dzień Bezpiecznego Internetu

Z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu, który w tym roku obchodzony był dnia 8 lutego, uczniowie klas 1-3 uczestniczyli w zajęciach edukacyjnych prowadzonych przez pedagoga szkolnego. Dzieci obejrzały filmy w ramach kampanii „Bądź z innej bajki”, rozmawiały na temat możliwości uzyskania pomocy w przypadku zagrożeń oraz otrzymały kolorowanek z logiem DBI 2022.

Uczniowie klasy 4 wzięli udział w zajęciach na temat „Internet bez hejtu”, podczas których obejrzały film „Dodaj znajomego” oraz układali z rozsypanek katalog zasad antyhejtowych, który pomoże im uniknąć przykrych sytuacji w sieci oraz pokaże w jaki sposób reagować na hejt.

Wychowawcy klas 5-8 podczas zajęć zdalnych ze swoimi podopiecznymi także poruszyli temat bezpieczeństwa w Internecie.

W szkole przygotowane zostały gazetki ściennie informujące o bezpiecznych zasadach korzystania z Internetu, także podczas edukacji zdalnej.

Walentynki w SP Wędrzyn

„Walentynki! Ach, Walentynki!
To najgorętszy jest w roku dzień!
Choć jest zima, to jak kominki, w krąg żarzą się tysiące serc!
Walentynki! Ach, Walentynki!
Nie trzeba tego zbyt serio brać,
ale fajnie jest w upominku Serduszko dostać albo dać!”

Półowa lutego rozbudza żar w sercach osób, którzy są nieśmiali i obawiają się wyznać swoje uczucia. W dniu 14 lutego wielu ludzi, niezależnie od wieku, stara się, by serdeczniej niż na co dzień wyrazić swoją sympatię najbliższej swemu sercu osobie. W tym dniu, gdzie nie spojrzeć, króluje czerwień i róż. Pięknym zwyczajem jest wysyłanie listów i kolorowych pocztówek. W Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, działała Poczta Walentynkowa Samorządu Uczniowskiego. Radosne uśmiechy gościły na twarzach dzieci, do których dotarła wesoła wiadomość wraz z lizakiem w kształcie serduszka ufundowanym przez Radę Rodziców. Dużo radości małym i dużym życzy Samorząd Uczniowski!



zdj. SP Wędrzyn



zdj. SP Wędrzyn

Muzyka country – Spotkanie z Panią Muzyką

Dnia 18 lutego 2022 r. w Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie odbył się kolejny koncert Lubuskiego Biura Koncertowego „ORFEUSZ” s. c. z Zielonej Góry. Muzycy zaprosili uczniów klas 0 - VII na „Muzyczną opowieść - Johnny na Dzikim Zachodzie - muzyka country”. Opowiedzieli również o bandzo, pięknie brzmiącym instrumencie, którego dźwięki kojarzą się z kowbojami jadącymi po prerii na koniach, tańcem i kapeluszem kowbojskim. Muzyka country, melodyjna i taneczna wprawiła wszystkich uczestników koncertu w dobry nastrój.

Przedszkolaki w schronisku

Rozwijanie wśród dzieci postawy zaangażowania się na rzecz potrzebujących pomocy, otwartości i wrażliwości na potrzeby innych – to idea jaką niesie wolontariat i bezinteresowna pomoc. Przedszkole w Wędrzynie chętnie angażuje się w taką działalność. W tym roku w ramach Międzynarodowego Dnia Pomocy Potrzebującym, grupy przedszkolne 5-latków oraz grupa 0 „b” postanowiły wspomóc schronisko „Kolebka Słońca” w Ługach Górzyckich. Z zebraną wcześniej karmą, kocami oraz psimi przekąskami, przedszkolaki dnia 22 lutego zawitały do schroniska. Miały możliwość zobaczyć pracę w tym miejscu, poznać zasady adopcji psa oraz przywitać się z kilkoma psimi mieszkańcami.



zdj. SP Wędrzyn



zdj. SP Wędrzyn

Zajęcia kulinarne w oddziale zerowym

Zajęcia kulinarne dają dzieciom wiele satysfakcji. Uczą współpracy w grupie, są okazją do kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych. Przedszkolaki poznają nowe smaki, uczą się podstawowych technik kulinarnych i stosowania w praktyce zasad bezpieczeństwa w kuchni. Kulinarne zabawy wspomagają również sprawność manualną i precyzję ruchów. Jest to doskonale miejsce, gdzie „Tadek Niejadek” ucząc się przez zabawę i praktyczne działanie przekonuje się, że warto zarówno zrobić jak i zjeść!

Tak było i u 6-latków podczas ferii zimowych. W ramach projektu „Laboratoria przyszłości” mali kucharze mogli przygotować dla całej grupy przepyszne pizze, tosty oraz słodkie naleśniki. Zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem, więc pewnie niedługo przedszkolaki po raz kolejny przygotują coś pysznego.



Cztery Pory Roku - WYNIKI

Cztery Pory Roku to konkurs fotograficzny, który trwał niemal cały 2021 rok. W konkursie mógł wziąć udział każdy chętny fotograf. Do pierwszego etapu konkursu napłynęło 41 prac, z których w każdym kwartale, podsumowującym porę roku, wybrano zwycięzcę i wyróżnionych.

Finałem było podsumowanie drugiego etapu i wybranie zwycięzcy całego konkursu oraz wyróżnionych, spośród osób, które zostały już nagrodzone w pierwszym etapie.

Pierwsze miejsce zdobyła **Zuzanna Kluszczyk**, a wyróżnienia otrzymali: **Artur Ochocki i Eliza Sekuła**.

Gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w konkursie!

Spotkania autorskie

18 STYCZNIA odbyło się spotkanie autorskie z sulęcińską pisarką **ZUZANNĄ ARCZYŃSKĄ**

Zuzanna Arczyńska to osoba bardzo skromna, spokojna, subtelna! Jednak po przeczytaniu jej książek, szybko okazuje się, że to kobieta z pazurem, twardo stąpająca po ziemi, niesamowicie inteligentna o ogromnym zmyśle obserwatorskim z pokładami wiedzy psychologicznej. W książkach Zuzanny Arczyńskiej nie ma palety barw i odcieni szarości, tutaj wszystko jest czarne lub białe. Porusza trudne, twarde, czasami wręcz „niewygodne” historie. Dotychczas wydała: „Jak spadek”, „Odzyskane dzieciństwo”, „Dziewczyna bez makijażu”, „Niania lekkich obyczajów” oraz „Mimozowe pole”. To właśnie ostatnia jej powieść „Mimozowe pole”, którego akcja rozgrywa się w Sulęcinie była okazją do spotkania z autorką i dyskusji nad jej twórczością, ale przede wszystkim do pogratulowania sukcesu!



02 LUTEGO odbyło się spotkanie autorskie z **ANNĄ KASIUK**

Wzięliśmy udział w wyjątkowym spotkaniu autorskim z Anną Kasiuk - pisarką cieszącą się uznaniem wśród polskich czytelniczek. Moderatorką spotkania była sulęcińska autorka Zuzanna Arczyńska.

Podczas spotkania Anna Kasiuk podzieliła się z nami swoim doświadczeniem pisarskim, a także ciekawostkami zawodowymi. Uczestnicy spotkania zadawali mnóstwo pytań, na które autorka wyczerpująco odpowiadała. Podczas spotkania można było kupić książki autorki oraz zdobyć w niej cenny autograf.





FEERIA KOLORÓW

21 stycznia zakończyliśmy tygodniowe warsztaty kreatywne dla dzieci o nazwie Feeria kolorów.

W warsztatach wzięło udział 16 dzieci z Sulęcina i jego okolic w wieku od 8 do 12 lat. Nazwa warsztatów zobowiązuje, więc praca z dziećmi skupiona była wokół kolorów i przebiegała dwuetapowo. W pierwszym etapie poszukiwaliśmy przedmiotów, zwierząt, miejsc, które kojarzyłyby się nam z poszczególnymi kolorami i tak powstały domy z czerwonymi dachami, samochody straży pożarnej, pomarańczowe lisy i zachodzące pomarańczowe słońce, żółte pszczoły i szerszenie, miód, zielone drzewa i żaby, niebieskie jezioro, a nawet morze z pływającymi w nim rybami. Dzieci namalowały granatowe niebo usłane gwiazdami. Równolegle udało nam się stworzyć wielki przestrzenny i różnokolorowy napis z nazwą miasta SULĘCIN. Warsztaty zakończyły się pracą z głosem i nagraniem odgłosów związanych z wykonanymi przez dzieci przedmiotami i figurkami, mieliśmy też trochę zabaw ruchowych, a ostatniego dnia czekał na uczestników zajęcia poczęstunek z owocami, słodyczami, sokami, a nawet z tortem i gorącą czekoladą do picia.

Jednak to nie koniec prac związanych z Feerią kolorów. Do pracy przystąpili pracownicy Sulęcińskiego Ośrodka Kultury, którzy z materiałów filmowych oraz zdjęć, a także z przedmiotów stworzonych w czasie warsztatów tworzą fabularyzowany dokument łączący techniki filmu i animacji poklatkowej. Śledźcie naszą stronę w poszukiwaniu filmiku, na pewno Was mile zaskoczy.



KINO OBJAZDOWE



W styczniu i lutym, w Sulęcińskim Ośrodku Kultury odbyło się kilka seansów kina objazdowego. W repertuarze znalazły się nie tylko polskiej produkcji, ale również te światowego formatu.



30. Finał WOŚP

30 stycznia za nami, a to oznacza jedno – Finał WOŚP zagrał po raz kolejny, również w Sułęczynie!

Kto zna sztab Sułęcina, ten wie, że u nas orkiestrowe pomaganie zaczyna się dzień wcześniej. 29 stycznia nadało z Radia SOK specjalną audycję J&J, rozegrano dedykowany 30. Finałowi WOŚP mecz Olimpii Sułęcina, a w Klubie U Bulka rozbrzmiał J&J Day/Night czyli koncerty zespołów Heldorado, MetKa oraz Nie Wypada. Podczas wszystkich sobotnich imprez odbyły się licytacje.

30 stycznia, ze względu na pogodę, część atrakcji przeniesiono do budynku Sułecińskiego Ośrodka Kultury, ale nie wszystkie. Biegaliśmy, morsowaliśmy, jedliśmy pyszne ciasta i inne smakołyki, a co najważniejsze kwestowaliśmy! W naszych progach gościliśmy PZW Koło Nr 2 "Lin" Sułęcina, ZHP Hufiec Sułęcina oraz 3 Drużyną Starszoharcerską "Red One" im. Cichociemnych, przygotowaliśmy dla Was „baloniadę”, sklepik i kawiarenkę. A wszystkie fundusze za fanty i udział w zabawach trafiał bezpośrednio do puszek 30. Finału WOŚP.

Nie zabrakło części artystycznej. Na scenie Sali Widowiskowej wystąpiły solistki Studia Piosenki SOK, zagrali dla nas MAW 2020 oraz zatańczył zespół TRANS. Poza obejrzeniem występów, obecni na sali mieli okazję wziąć udział w licytacjach. A było ich dużo!

Licytacje, które osiągnęły najwyższy wynik to: łóżko od firmy Christianapol Meble Polska (2500 zł), zestaw z koszulką z autografem Bartosza Zmarzlika od firmy Maszoński Logistic (1100 zł), a także wyjątkowy koncert na rzadkim instrumencie, jakim jest handpan, подарowany przez Olimpię Rywacką-Hardy (1000 zł).

Zwieńczeniem imprezy był pokaz fireshow i wspólne odpalenie zimnych ognia.

Dziękujemy wszystkim darczyńcom, wolontariuszom i wspierającym!



Grażyna ŁOBASZEWSKA i AJAGORE

W sobotę, 22 stycznia 2022 r., na Sali Widowiskowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury gościliśmy Grażynę Łobaszewską, która wraz z zespołem Ajagore (w składzie: Paweł Urowski, Maciej Kortas, Michał Szczepkowski) wystąpiła dla sulęcińskiej publiczności. Podczas tej wyjątkowej trasy, wokalistka świętuje swoje 50 lat na scenie!

Na koncercie panowała swobodna atmosfera, a artystka poza pięknym wykonaniem utworów, podarowała zebranym wiele powodów do radości i marzeń.



WALENTYNKI W BIBLIOTECE



10 lutego odwiedziła nas grupa sześciolatków z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinie. Dzieci wysłuchały z uwagą bajki „Żyrafa i krokodyl. Zakochana para” autorstwa Danieli Kulot. Historia miłości pary żyrafy i krokodyla była początkiem rozmów o Walentynkach. Przedstawiłyśmy fakty o pochodzeniu tego święta oraz kilka mało znanych ciekawostek. Najlepszą atrakcją było odnalezienie swoje połówki serca. Po połączeniu się w pary dzieci miały okazję zrobić sobie zdjęcia w walentynkowej fotobudce.





KAPSEL CROSS = REWELACYJNA ZABAWA

O tym, że gra w kapsle to rewelacyjna zabawa przekonali się uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Sulęcinie oraz Środowiskowego Domu Samopomocy. Zdrowa rywalizacja i gorące okrzyki kibicowania towarzyszyły podczas gry.



Kapsel Cross

| Rock and Beer

| Punky Reggae live 2022



To był fantastyczny dzień w Sulęcińskim Ośrodku Kultury. Cztery energetyczne zespoły, strefa dla smakoszy Browaru Moczybroda, a dodatkowo tor do gry w Kapsle. Taką ucztę zaserwowaliśmy Wam 26 lutego.

VII Mistrzostwa Gry w Kapsle - Kapsel Cross wystartowały jeszcze rano, rozpoczynając dzień od wyścigów w kategorii KIDS. Wśród najmłodszych nie zabrakło szczerych emocji, ale przede wszystkim dobrej zabawy. Zwycięzcą w kategorii Kids został Piotr Pater. Popołudniowe zawody w kategorii Open to rywalizacja na najwyższym poziomie, która przyciąga zawodników i kibiców z całego kraju. Tu poziom trudności toru został zwiększony i przysporzył większości uczestnikom trudności. Zwycięzcą w kategorii Open został Radosław Pastusiak. Tor stworzony na potrzeby zawodów znalazł również uznanie w oczach muzyków festiwalowych zespołów, czyli Farben Lehre, Kobranocka, Gutek oraz Żółta Febra, którzy rozgrzewali się w ten sposób przed wieczornymi występami na scenie.

Główną częścią dnia były oczywiście koncerty w ramach Punky Reggae Live Tour 2022.

Na scenie Sali Widowiskowej, dokąd przenieśliśmy się z Klubu u Bulka punktualnie o godzinie 19.00 rozpoczął swoje występy zespół Żółta Febra – przedstawiciel rockowych brzmień ze Złotoryi. Pięciu przesympatycznych chłopaków zawładnęło na pewien czas sceną, aby rozgrzać tłumnie napływającą na koncerty publiczność.

Drugim wykonawcą tego wieczoru był zespół Gutek. Choć frontman tego zespołu wywodzi się z reggae, to sobotni koncert był taki jak debiutancki album „Stan Rzeczy” – trochę ciążył w stronę reggae, jednocześnie nawiązując do innych stylów muzyki, co idealnie wpasowało się w koncepcję Punky Reggae Live.

Przedostatnia pojawiła się legenda polskiego rocka – Kobranocka. Już od pierwszego utworu – „Ela, czemu się nie wcielasz” publiczność śpiewała pod sceną największe hity zespołu.

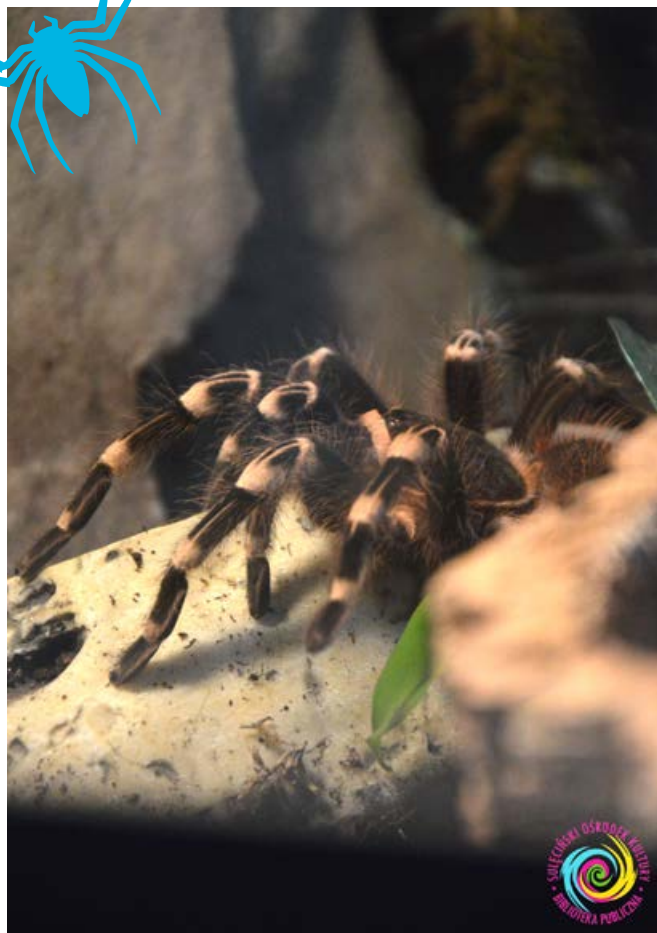
Ostatnim akcentem muzycznym Punky Reggae Live sobotniego wieczoru byli „Spiritus movens” tej trasy – zespół Farben



Lehre. Choć tym razem zabrakło charyzmatycznego wokalisty – Wojciecha Wojdy, którego wykluczyła pechowa kontuzja odniesiona przed tygodniem, to jednak fani płockiego zespołu mogli być zadowoleni. Choć Wojtko często zastępował na wokalu jego brat Konrad, to dodatkowo wokalnie w niektórych utworach gościnnie występowali także inni wykonawcy.

Kulminacją „gościnnych” występów było wykonanie w trakcie bisów utworu „Ferajna”, podczas którego w pewnym momencie na scenie pojawili się członkowie wszystkich zespołów występujących tego dnia na scenie.

To była niezapomniana edycja Rock & Beer Fest, festiwalu który po zeszłorocznej wersji on-line mógł w końcu powrócić do swojej pierwotnej postaci – wieczoru dla smakoszy nie tylko dobrej muzyki.

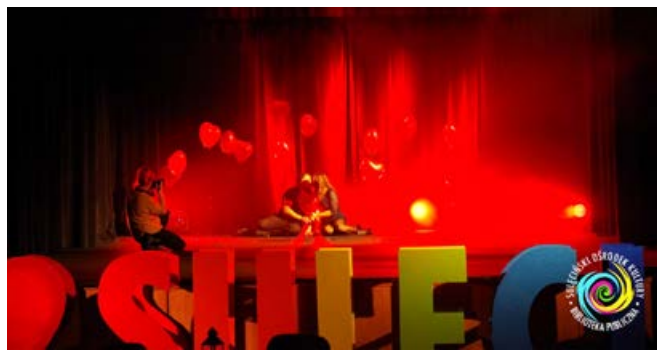


ŻYWA WYSTAWA

Na początku stycznia, w Sali Kameralnej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury stanęła żywa wystawa. Zwiedzający ją mieli okazję obejrzeć znajdujące się w szklanych terrariach pająki i skorpiony. Wyjątkowym przeżyciem dla odważnych i chętnych była możliwość wzięcia żywego ptasznika na rękę lub z większej odległości – trzymając go na kawałku kory.

KOCHAJMY SIĘ!

12 lutego, w sobotni wieczór odbyła się walentynkowa sesja zdjęciowa dla zakochanych. Było nastrojowo i smacznie. W oczekiwaniu na sesję zakochani obejrzelili projekcję fotosów filmowych z motywem pocałunku, a na stolikach czekał na nich niewielki poczęstunek. Jednak najważniejszym elementem programu była sesja zdjęciowa, której autorką była Kassandra Woś. Zakochani prezentowali się naprawdę wspaniale wśród zawieszonych w przestrzeni sercach i w blasku iskrzących zimnych ogní. Efekty sesji znajdziecie na stronie Facebook: Kassandra Woś Fotografia.



SALPS - Sulęcińska Amatorska Liga Piłki Siatkowej

5 lutego 2022 roku odbył się pierwszy turniej SALPS o Puchar Burmistrza Sulęcina.



W hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulęcinie, w inauguracji turnieju wzięli udział Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Paweł Krzyżaniak oraz koordynator turnieju Zbigniew Kędziora. Do rozgrywek zgłosiły swój udział cztery drużyny kobiet: „Prymulki” ze Słubic, MKS Ośno Lubuskie, LO Sulęcina i „Do Garów” z Sulęcina. W kategorii mężczyzn do turnieju zgłosiły się trzy drużyny: „Dzik z Kowalowa”, Straż Sulęcina i „Team J”. Każdy z planowanych meczów został rozegrany w systemie „każdy z każdym” do dwóch wygranych setów.

Pierwszy turniej został rozegrany pomiędzy drużynami mężczyzn. Zwycięzcą turnieju została drużyna „Dziki z Kowalowa”, II miejsce zajęła Straż Sulęcina, natomiast III miejsce „TEAM J”. Mecze sędziowali Andrzej Staats i Aleksander Staats.

12 lutego 2022 roku odbył się drugi turniej SALPS w kategorii Kobiet. I miejsce zajęła drużyna „Do Garów” z Sulęcina, II MKS Ośno Lubuskie, i III miejsce „Prymulki” Słubice. Mecze sędziowali Przemysław Struch i Stanisław Łuksa.

Organizatorem i pomysłodawcą turnieju był Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, który zapewnił uczestnikom puchary za I, II i III miejsce, wyróżnienie indywidualne dla najbardziej aktywnej zawodniczki i zawodnika oraz dyplomy indywidualne, które otrzyma każdy uczestnik turnieju.

zdj. SOSiR Sulęcina



WYDAWCA: Gmina Sulęcina • REDAKTOR NACZELNY SMS: Aneta Gryz
ZESPÓŁ REDAKCYJNY: pracownicy UM w Sulęcinie, jednostek organizacyjnych Gminy Sulęcina oraz pracownicy SOK
SIEDZIBA REDAKCJI: Urząd Miejski w Sulęcinie, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcina
KONTAKT: 95 755 36 01 wew. 241 lub 95 777 09 19, redakcja.sms@sulecin.pl
NAKŁAD: 5.800 egzemplarzy • GAZETA BEZPŁATNA



Ferie z SOSiR

Tegoroczne Ferie Zimowe z Sulęcińskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji miały zachęcić dzieci do aktywności fizycznej. W dniach 17 - 27 stycznia można było skorzystać z różnych form spędzania wolnego czasu.

Zimowe spotkania rozpoczęły się od nauki Zumby, która okazała się nie lada wyzwaniem dla naszych najmłodszych. Energiczna muzyka i uśmiechy na twarzach, po raz kolejny pokazały, że taniec jest czymś niesamowitym. Poza nauką Zumby można było skorzystać z nauki tańca pod okiem „Victor Dance”. Ponadto można było wziąć udział w rozgrywkach tenisa stołowego, jak i w turnieju szachowym, który odbywał się pod czujnym okiem pana Janusza Kuśnierza. Był on zarazem graczem, jak i sędzią. Dla bardziej wymagających były stopy i jumping. Choć ćwiczenia te wydają się być proste i przyjemne, to w rzeczywistości wymagają sporo wysiłku oraz umiejętności. Wszystkim którzy spędzili ten czas aktywnie, przyjemnie i twórczo serdecznie dziękujemy.



zdjęcia STS Olimpia

BAL TRZYDZIESTOLECIA Olimpii Sulęcín

19 lutego 2022 r. zawodnicy, sztab szkoleniowy, pracownicy klubu, samorządowcy, działacze, sponsorzy, kibice i sympatycy sulęcińskiej siatkówki w huczny sposób świętowali wyjątkowy jubileusz – trzydziestolecie Olimpii Sulęcín.

Bal Trzydziestolecia odbył się w hotelu „Woiński SPA” i był doskonałą okazją do wręczenia „cegiełek”. Ta oryginalna forma statuetki symbolizuje bezpieczeństwo oraz trud włożony w coś, co ma być mocne i niezniszczalne. I taka właśnie jest Olimpia, od trzydziestu lat.

Część oficjalna balu podzielona była na trzy części – „sety”. Podczas pierwszego seta statuetki zostały wręczone obecnym na balu zawodnikom, którzy w ciągu ostatnich 30 lat z dumą reprezentowali żółto-niebieskie barwy. W drugim secie wyróżniono działaczy oraz sponsorów klubu. Trzeci set w całości należał do wieloletniego trenera i prezesa, Stanisława Szablewskiego.

Miło nam poinformować, że na wniosek Zarządu STS Olimpia Sulęcín, Walne Zebranie Członków postanowiło nadać, w uznaniu wybitnych zasług w działaniach zgodnych ze Statutem klubu, tytuł „Honorowego Prezesa Klubu” Panu Stanisławowi Szablewskiemu (§ 3 pkt 15 i 16 Statutu). Niezmiernie się cieszymy i serdecznie gratulujemy.



zdjęcia STS Olimpia

Eliminacje powiatowe LUBUSKICH KONFRONTACJI ARTYSTYCZNYCH

Oficjalnie ruszają przygotowania do Lubuskich Konfrontacji Artystycznych 22! Z dumą przypominamy, że Sulęciński Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna są częścią tego projektu, co oznacza, że właśnie startują nasze konkursy artystyczne, które będą jednocześnie eliminacjami powiatowymi do LKA!

Prezentujemy listę wiosennych konkursów artystycznych:

-  **SPIEWAM BO LUBIĘ** (konkurs wokalny) - 05.04.2022 (zgłoszenia do 28.03.2022 r.)
-  **SŁOWEM DO CIEBIE** (konkurs recytatorski) - 22.04.2022 (zgłoszenia do 04.04.2022 r.)
-  **KADRY** (konkurs fotograficzny) - 22.04.2022 (zgłoszenia do 21.04.2022 r.)
-  **TANIEC** (konkurs taneczny) - 27.04.2022 (zgłoszenia do 18.04.2022 r.)
-  **INSTRUMENTAL** (konkurs instrumentalny) - 28.04.2022 (zgłoszenia do 20.04.2022 r.)
-  **KRESKĄ I PLAMĄ** (konkurs plastyczny) - 06.05.2022 (zgłoszenia do 29.04.2022 r.)
-  **TEATRALKĄ** (konkurs teatralny) - 17.05.2022 (zgłoszenia do 29.04.2022 r.)
-  **FILM-OFF** (konkurs filmowy) - 20.05.2022 (zgłoszenia do 13.05.2022 r.)

Wszystkie regulaminy, informacje, oraz karty i formularze zgłoszeniowe znajdziecie na: <https://soksulecin.pl/lubuskiekonfrontacjeartystyczne>

ZAPOWIEDŹ Lubuskiej Olimpiady Młodzieży – 2022 rok

W ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w miesiącach kwiecień i maj zostaną rozegrane zawody na szczeblu powiatowym na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga w Sulęcinie.

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji kwalifikują się do finałów wojewódzkich. Rywalizacja sportowa odbywać się będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych:

Igrzyska Dzieci – rocznik 2009 i młodsi

Igrzyska Młodzieży Szkolnej – rocznik 2007 i 2008

Licealiada – rocznik 2002 i młodsi

W okresie wiosennym będzie królować lekkoatletyka, jedna z najstarszych dyscyplin sportu oparta na naturalnym ruchu. Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych zmierzą się w zawodach zaplanowanych w sportowym kalendarzu Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.



IGRZYSKA DZIECI rocznik 2009 i młodsi	
DYSCYPLINA	DATA
DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	6 KWIETNIA 2022 R.
FESTIWAL SZTAFET (4x100 m, sztafeta szwedzka)	13 KWIETNIA 2022 R.
TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY rocznik 2011 i młodsi	21 KWIETNIA 2022 R.
CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY	10 MAJA 2022 R.
LEKKOATLETYKA INDYWIDUALNA dzieci starsze	19 MAJA 2022 R.

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ rocznik 2007 i 2008	
DYSCYPLINA	DATA
DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	6 KWIETNIA 2022 R.
FESTIWAL SZTAFET (4x100 m, sztafeta szwedzka)	13 KWIETNIA 2022 R.
LEKKOATLETYKA INDYWIDUALNA młodzik	12 MAJA 2022 R.

LICEALIADA rocznik 2002 i młodsi	
DYSCYPLINA	DATA
DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	6 KWIETNIA 2022 R.
FESTIWAL SZTAFET (4x100 m, sztafeta szwedzka)	13 KWIETNIA 2022 R.
LEKKOATLETYKA INDYWIDUALNA Junior i junior starszy	26 MAJA 2022 R.

festiwal muzyki i sztuki

WAKE UP

XVI EDYCJA

& LIVE SULECIN

2-4 CZERWCA 2022

WAKE UP KIDS!

1 CZERWCA 2022



DNI SULECINA

24-26.06.2022 r.

