



Urząd Miejski w Sulęcinie • ul. Lipowa 18 • tel. 95 755 36 01 • www.sulecin.pl



„BUDUJEMY NOWY” Sulęciński Ośrodek Kultury!



Tytuł to oczywiście metafora, ale zakres prac związanych z rewitalizacją naszego ośrodka jest przeogromny i niezbędny, bo jest to niewątpliwie jedno z ważniejszych miejsc na terenie naszej gminy. To właśnie tutaj każdego dnia „bije serce” sulęcińskiej kultury.

cd. na następnej stronie



Zakończyliśmy NAJWIĘKSZĄ
INWESTYCJĘ w Sulęcinie! - str. 3-4



Pożegnanie Thomasa - str. 8



Wieści ze szkół i przedszkoli
- str. 23-43



To w murach ośrodka odbywają się najważniejsze uroczystości i wydarzenia związane m.in. z obchodami Święta Konstytucji 3 Maja czy Święta Niepodległości. Jest to również centrum spotkań naszych mieszkańców, tych najmłodszych jak i trochę starszych, którzy korzystają z bogatej oferty kulturalnej, m.in. z biblioteki, warsztatów, wystaw, wernisaży i koncertów.

Od kilku lat staraliśmy się pozyskać środki na remont i termomodernizację wybudowanego w latach 30 ubiegłego wieku budynku ośrodka. I udało się! Gmina Sulęcinek uzyskała dofinansowanie w wysokości 9 mln zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020 na realizację projektu pn. „Rewitalizacja zmarginalizowanej przestrzeni w centrum Sulęcinka wraz z nadaniem im nowych funkcji”. To właśnie w ramach tego działania kwota ponad 4 mln zł przeznaczona zostanie na rewitalizację i wyposażenie Sulęcineckiego Ośrodka Kultury wraz z niezbędnym zagospodarowaniem terenu i budową infrastruktury technicznej. Celem realizacji tego projektu jest zwiększenie dostępności do usług kulturalnych przez naszych mieszkańców oraz poprawa funkcjonalności placówki.

Główne prace budowlane będą dotyczyły przebudowy, rozbudowy i nadbudowy budynku głównego Sulęcineckiego Ośrodka Kultury. W ich wyniku zabudowana zostanie wnęka

stanowiąca wejście główne do budynku. Przebudowany zostanie również istniejący hol, w wyniku czego powiększone zostaną pomieszczenia, w których prowadzona jest działalność Biblioteki Publicznej.

W ramach inwestycji zostanie również wykonana termomodernizacja budynku wraz z remontem elewacji i pokrycia dachu. Budynek zostanie ocieplony, a dach przestanie przeciekać. Wpłynie to niewątpliwie na mniejsze koszty ogrzewania budynku, co ma efekt nie tylko ekonomiczny, ale przede wszystkim ekologiczny. Nową funkcję zyskają również garaże znajdujące się na zapleczu ośrodka. Przemienią się w piękne pracownie, nad którymi znajdować się będzie taras widokowy łączący front budynku z jego zapleczem.

Zagospodarowany zostanie również teren wokół ośrodka, w tym wybudowane zostanie nowe ogrodzenie, przebudowane zostaną tereny utwardzone, schody i klomby.

Planowany termin zakończenia prac budowlanych to październik 2023 r. i wtedy będziemy mogli korzystać z oferty ośrodka w pełnym jego blasku i komfortowych warunkach.



Zakończyliśmy NAJWIĘKSZĄ INWESTYCJĘ w Sulęcinie!

Drodzy Państwo, zakończyliśmy realizację największej inwestycji zrealizowanej przez Gminę Sulęcin, a mianowicie **„Rozbudowę i przebudowę oczyszczalni ścieków w Sulęcinie wraz z modernizacją sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej w aglomeracji Sulęcin”**.

W tym miejscu warto przypomnieć kilka faktów. Prace przygotowawcze umożliwiające zrealizowanie tego przedsięwzięcia rozpoczęły się w 2015 roku, kiedy to przygotowaliśmy dokumentację oraz otrzymaliśmy zezwolenia na budowę, dzięki którym w 2016 roku złożyliśmy wniosek o dofinansowanie przedmiotowego projektu. 7 kwietnia 2017 roku Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart podpisał umowę z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na środki pomocowe, które zostały udzielone z Funduszu Spójności, w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko, Oś Priorytetowa II – ochrona środowiska, w tym adaptacja do zmian klimatu – działanie 2.3 - gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach.

Ze względu na zmieniający się klimat miasta muszą radzić sobie z ekstremalnymi warunkami pogodowymi, takimi jak podtopienia, susze, wyczerpywanie się wód gruntowych jak i zanieczyszczenie wód powierzchniowych. Właściwa gospodarka wodno-ściekowa to konieczny warunek zrównoważonego rozwoju cywilizacyjnego i gospodarczego. Jednym z jej najważniejszych elementów jest racjonalne, nowoczesne i efektywne prowadzenie gospodarki ściekowej. Ma ono niebagatelny wpływ na jakość naszego życia oraz ochronę kurekujących się zasobów wodnych.

Bez zapewnienia właściwego postępowania z wytwarzanymi ściekami niemożliwy byłby racjonalny rozwój przemysłu, rolnictwa, a co za tym idzie całej gospodarki. Efektywna i nowoczesna gospodarka wodno-ściekowa ma też ogromne znaczenie dla życia każdego człowieka, dla prowadzenia gospodarstw domowych i komfortu dnia codziennego.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców staliśmy się objąć zakresem projektu wszystkie aspekty powodujące uciążliwe skutki niedostosowania infrastruktury wodno-kanalizacyjnej do potrzeb dynamicznie rozwijającej się Gminy Sulęcin.



Projekt podzielony został na następujące kontrakty:

- Kontrakt 1 „Rozbudowa i przebudowa oczyszczalni ścieków w Sulęcinie” – inwestycja została zakończona w lutym 2021 r.- wartość zadania: **24.531.916,49 zł**;
- Kontrakt 2 „Rozdział sieci kanalizacji ogólnospławnej w Sulęcinie”, który został podzielony na odrębne zadania inwestycyjne obejmujące newralgiczne obszary:

ZADANIE 1. ulice: Wiejska i Wąska – zadanie zakończone w październiku 2021 r. - wartość zadania: 1.451.474,54 zł; W ramach zadania wykonano:

- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. Wąskiej (149,31 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 12 szt.;
- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. Emilii Plater (10 m);
- budowę kanalizacji deszczowej w ul. Wiejskiej (119,94 m) wraz z posadowieniem studni i separatora substancji ropopochodnych;
- renowację kanalizacji sanitarnej ul. Wiejskiej (92,50 m);
- renowację kanalizacji deszczowej ul. Wiejskiej (160 m) wraz z renowacją studni (6 szt.);
- renowację kanalizacji deszczowej w ul. Wąskiej (213,50 m) oraz ul. Lipowej (36,00 m);

ZADANIE 2. ulice: Park Bankowy, S. Żeromskiego i S. Batorego - zadanie ukończone w styczniu 2023 r. - wartość zadania: 6.642.972,01 zł; W ramach zadania wykonano:

- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. T. Kościuszki (172,34 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 11 szt.;
- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. S. Batorego (297,69 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 18 szt.;
- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. S. Żeromskiego (78,57 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 3 szt.;
- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. Mariańskiej (32,80 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 6 szt.;
- renowację kanalizacji sanitarnej w ul. Park Bankowy (159,30 m) oraz ul. S. Batorego (45,40 m);
- budowę kanalizacji deszczowej w ul. T. Kościuszki (233,16 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 4 szt.;
- budowę kanalizacji deszczowej w ul. S. Batorego (149,43 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 18 szt.;
- budowę kanalizacji deszczowej w ul. S. Żeromskiego (59,59 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 4 szt.;
- renowację kanalizacji deszczowej w ul. Park Bankowy (167,40 m), ul. S. Batorego (221,50 m), ul. S. Żeromskiego (24,5 m), ul. Młynarskiej (100,50 m) oraz ul. T. Kościuszki (24,75 m);

ZADANIE 3. ulice: Szkolna, Piastowska i Krótka – zadanie zrealizowane w 2018 roku- wartość zadania: 1.255.478,35 zł; W ramach zadania wykonano:

- budowę kanalizacji sanitarnej (403,95 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 17 szt.;
- budowę kanalizacji deszczowej (396,63 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 17 szt.;

ZADANIE 4. ulice: Kościuszki i E. Plater – zadanie zakończone w sierpniu 2021 r. - wartość zadania: **2.474.145,31 zł**; W ramach zadania wykonano:

- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. E. Plater (123,35 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 8 szt.;
- budowę kanalizacji deszczowej w ul. E. Plater (17,15 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 2 szt.;
- budowę kanalizacji deszczowej w ul. Kościuszki (280,10 m) wraz z posadowieniem nowych studni w ilości 13 szt.;
- budowę kanalizacji deszczowej w rejonie szpitala (119,45 m) wraz z posadowieniem studni w ilości 5 szt.;
- renowację kanalizacji deszczowej w ul. E. Plater (113,00 m) wraz z założeniem kapeluszy na przyłącza (2 szt.);
- renowację studni betonowych kanalizacji sanitarnej i deszczowej w ilości 10 szt.;
- renowację kanalizacji sanitarnej w ul. Kościuszki (69 m);
- renowację kanalizacji deszczowej w ul. Kościuszki (126 m) wraz z założeniem kapeluszy na przyłącza;
- renowację kanalizacji sanitarnej w rejonie szpitala (185 m) wraz z założeniem kapeluszy na przyłącza;



ZADANIE 5. ulice: Witosa, Fabryczna, Szpitalna i Żwirki i Wigury – zadanie zakończone w marcu 2022 r.- wartość zadania: **1.882.153,92 zł**; W ramach zadania wykonano:

- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. Witosa (164,65 m) wraz ze studniami w ilości 16 szt.;
- budowę kanalizacji deszczowej w ul. Witosa (31,31 m) wraz ze studniami w ilości 2 szt.;
- budowę kanalizacji deszczowej w ul. Fabrycznej (301,50 m) wraz ze studniami w ilości 8 szt.;
- budowę kanalizacji deszczowej w ul. Szpitalnej (150 m) wraz ze studniami w ilości 10 szt.;
- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. Szpitalnej (219,55 m) wraz ze studniami w ilości 15 szt.;
- renowację kanalizacji deszczowej w ul. Witosa (398,50 m) oraz ul. Fabrycznej (57,50 m);
- renowację kanalizacji sanitarnej w ul. Szpitalnej (48 m);
- renowację studni betonowych kanalizacji sanitarnej i deszczowej w ilości 4 szt.;

- Kontrakt 3: „Budowa i remont kanalizacji sanitarnej w aglomeracji Sulęcín” – zadanie ukończone w marcu 2020 r. - wartość zadania: **3.290.559,38 zł**; W ramach zadania wykonano:
 - budowę kanalizacji sanitarnej w ul. Paderewskiego (160,48 m) oraz renowację kanalizacji sanitarnej w ul. Paderewskiego (672,64 m) wraz z posadowieniem i renowacją studni w ilości 35 szt. oraz założeniem kapeluszy na przyłącza w ilości 23 szt.;

- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. Kochanowskiego (31,52 m) wraz ze studniami w ilości 7 szt.;
- renowację kanalizacji sanitarnej w ul. Żwirki i Wigury (752,71 m);
- budowę kanalizacji sanitarnej w ul. Fabrycznej (283,91 m) wraz ze studniami w ilości 11 szt.;
- renowację kanalizacji sanitarnej w ul. Witosa (175,81 m) wraz ze studniami w ilości 4 szt.;

- Kontrakt 5: „Rozbudowa i przebudowa stacji uzdatniania wody w Sulęcín” - inwestycja została zakończona w grudniu 2020 r.- wartość zadania: **6.816.414,00 zł**;



zdj. UM Sulęcín



zdj. UM Sulęcín

Cały projekt był olbrzymim wyzwaniem zarówno dla mieszkańców, jak i pracowników Urzędu Miejskiego. Jego realizacja wiązała się z utrudnieniami komunikacyjnymi spowodowanymi koniecznością wprowadzenia ograniczeń w ruchu, niezbędnych do prowadzenia prac ziemnych związanych z ułożeniem i remontem sieci uzbrojenia podziemnego, za co jeszcze raz przepraszamy i dziękujemy za wyrozumiałość. Możemy zapewnić, że dołożyliśmy wszelkich starań, aby te ograniczenia były jak najmniej uciążliwe i trwały jak najkrócej. Pamiętajmy o efekcie, jaki osiągnęliśmy i jaki osiągniemy w przyszłości. Dzięki środkom pomocowym, w aglomeracji Sulęcín przeprowadzone zostały inwestycje mające na celu poprawę jakości życia mieszkańców oraz stanu środowiska w naszym mieście. Przebudowano Oczyszczalnię Ścieków oraz zmodernizowano Stację Uzdatniania Wody, które teraz są wyposażone w nowoczesne technologie, dzięki którym woda w Państwa domach oraz ta, która wpada do naszej rzeki spełnia wszystkie niezbędne wymagania dotyczące zaopatrzenia w wodę. Łącznie wyremontowano prawie 8.000 m kanalizacji wodno-ściekowej.

Miejmy nadzieję, że trud włożony w proces realizacji projektu jak najdłużej posłuży naszej małej społeczności - Gminie Sulęcín.



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko

Unia Europejska
Fundusz Spójności



INWESTYCJE

Zagospodarowanie terenu między ulicami Żeromskiego, Batorego, Kościuszki w Sulęcinie

Z przyjemnością informujemy, że zakończyliśmy prace budowlane przy zagospodarowaniu terenu między ulicami Żeromskiego, Batorego i Kościuszki w Sulęcinie.

Wykonawcą prac budowlanych była firma BAU-BUD PATRYK DŁUŻEWSKI z siedzibą w Słubicach. W ramach inwestycji wykonano ciąg dróg wewnętrznych, parkingi dla samochodów osobowych, ciąg nowych chodników wraz z remontami istniejących, a także nowe elementy małej architektury, nowe oświetlenie drogowe oraz nową sieć kanalizacji deszczowej.

Całkowity koszt realizacji zadania inwestycyjnego wyniósł prawie 2.290.000,00 zł.

Zadanie to zostało współfinansowane ze środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 dla jednostek samorządu terytorialnego.



zdj. UM Sulęcín

Rewitalizacja kwartału ulic przy ul. Pineckiego, Kościuszki i Placu Czarnieckiego w ramach projektu rewitalizacji zmarginalizowanej przestrzeni w centrum miasta Sulęcín wraz z nadaniem jej nowych funkcji

Już niedługo, bo w sierpniu 2023 r. centrum Sulęcína nabierze ładniejszego wyglądu!

Inwestycja obejmuje wykonanie dróg wewnętrznych, parkingów dla samochodów osobowych, nowych chodników wraz z remontem istniejących oraz elementów małej architektury tj. ławek parkowych wraz z koszami na śmieci oraz nasadzeń zieleni. Jezdnia drogi wewnętrznej będzie posiadała nawierzchnię z betonowej kostki brukowej ograniczoną krawężnikami betonowymi oraz najazdowymi. W obrębie jezdni zostaną wyremontowane istniejące miejsca postojowe, w tym również dla osób niepełnosprawnych.

Zmiany będą również dotyczyć branży elektroenergetycznej, która obejmie wybudowanie oświetlenia drogowego oraz

branży sanitarnej polegającej na budowie nowej sieci kanalizacji deszczowej, która poprzez wpusty deszczowe będzie odbierała wody opadowe do istniejącej kanalizacji deszczowej.

W wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego wykonawcą tej inwestycji została firma SULBRUK Piotr Buczkowski z siedzibą w Sulęcinie. Wartość tej inwestycji to 1.088.550,00 zł brutto.

Inwestycja ta jest dofinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Osi Priorytetowej 2-5 i 9 Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020.

Rewitalizacja kwartału ulic przy ul. Wiejskiej, Kościuszki i Batorego w ramach projektu rewitalizacji zmarginalizowanej przestrzeni w centrum miasta Sulęcina wraz z nadaniem jej nowych funkcji

Kolejny kwartał ulic w Sulęcinie przejdzie rewitalizację! W wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji wykonawcą zadania inwestycyjnego została firma: Wojciech Woiński – Zakład Wyrobów i Prefabrykatów Betonowych z siedzibą w Krzeszycach. Wartość zadania to 1.647.000,00 zł brutto.

Rewitalizacja dotyczy zadania z zakresu branży drogowej, elektroenergetycznej i sanitarnej. W ramach prac drogowych zadanie obejmuje wykonanie dróg wewnętrznych, parkingów dla samochodów osobowych, podjazdów do garaży, nowych chodników wraz z remontem istniejących, placu zabaw oraz elementów małej architektury tj. altan śmietnikowych, ławki interaktywnej, tablic informacyjnych, ławek parkowych wraz z kosztami na śmieci oraz nasadzeń zieleni. Jezdnie drogi wewnętrznej będą posiadały nawierzchnię z betonowej kostki

brukowej ograniczoną krawężnikami betonowymi. Pomiedzy budynkami mieszkalnymi a garażami będą wyremontowane istniejące miejsca postojowe, w tym miejsca dla osób niepełnosprawnych. Wokół budynków mieszkalnych oraz wzdłuż ulicy Kościuszki zostanie wymieniona nawierzchnia chodników i budowa nowych. Pomiedzy budynkami przy ul. Batorego 1 i Kościuszki wybudowany zostanie ogrodzony plac zabaw.

Branża elektroenergetyczna obejmuje wybudowanie oświetlenia drogowego, zaś branża sanitarna budowę nowej sieci kanalizacji deszczowej, która poprzez wpusty deszczowe będzie odbierała wody opadowe z jezdni i miejsc postojowych do istniejącej kanalizacji deszczowej.

Planowany termin zakończenia prac budowlanych to sierpień 2023r.

Inwestycja ta jest dofinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Osi Priorytetowej 2-5 i 9 Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020.

Rewitalizacja kwartału ulic przy ul. Żeromskiego, Kościuszki i Piastowskiej w ramach projektu rewitalizacji zmarginalizowanej przestrzeni w centrum miasta Sulęcina wraz z nadaniem jej nowych funkcji

Dzięki dofinansowaniu ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Osi Priorytetowej 2-5 i 9 Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020 prowadzone są prace rewitalizacyjne w kwartale ulic Żeromskiego, Kościuszki i Piastowskiej.

W wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji został wyłoniony wykonawca tych prac - firma: SULBRUK Piotr Buczkowski z siedzibą w Sulęcinie. Wartość tej inwestycji to 1.435.410,00 zł. brutto.

Również ten kwartał obejmie prace budowlane, elektroenergetyczne oraz sanitarne.





Branża drogowa to wykonanie dróg wewnętrznych, remont istniejących parkingów dla samochodów osobowych, remont istniejących chodników stanowiących dojazd do budynku mieszkalnego wielorodzinnego oraz wykonanie elementów małej architektury, tj. ławki interaktywnej, ławek parkowych wraz z koszami na śmieci. Jezdnia drogi wewnętrznej będzie posiadała nawierzchnię z betonowej kostki brukowej ograniczoną krawężnikami betonowymi. W obrębie jezdni manewrowej będą wykonane miejsca postojowe, w tym również dla osób niepełnosprawnych. Chodniki przy budynku i wokół miejsc postojowych będą z kostki betonowej.

Branża elektroenergetyczna obejmie wybudowanie oświetlenia drogowego, natomiast branża sanitarna budowę nowej sieci kanalizacji deszczowej, która poprzez wpusty deszczowe będzie odbierała wody opadowe z jezdni i miejsc postojowych do istniejącej kanalizacji deszczowej.

Planowany termin zakończenia prac budowlanych to lipiec 2023r.



zdj. UM Sulęcín

Przebudowa drogi gminnej w m. Ostrów prowadzącej do Ośrodka Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych w Wędrzynie i nowopowstałego osiedla mieszkaniowego

Przebudowanie będzie polegać na wykonaniu nowej nawierzchni jezdni drogi gminnej wraz z budową chodnika dla pieszych, nowej nawierzchni zjazdów na przyległe posesje, a także wybudowaniu kanalizacji sanitarnej grawitacyjnej.

W ramach inwestycji zakłada się zrealizowanie robót budowlanych polegających na wykonaniu nowej konstrukcji jezdni drogi gminnej, chodnika dla pieszych, zjazdów na przyległe posesje, poboczy z kruszywa łamanego, stabilizowanego mechanicznie, przepustu pod koroną drogi gminnej w ciągu istniejącego rowu melioracyjnego, kanału technologicznego, humusowaniu i obsiania trawą terenów nieumocnionych oraz wykonanie kanalizacji sanitarnej wraz ze studniami i przyłaczaniami.

Wykonawcą tych robót została firma SULBRUK Piotr Buczkowski z siedzibą w Sulęcín, która została wyłoniona w wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji.

Wartość tego zadania to 2.146.350,00 zł. brutto. Planowany termin zakończenia prac budowlanych to luty 2024 r.

Inwestycja dofinansowana jest z Programu Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Pożegnanie THOMASA HÄHLE

24 grudnia 2022 r. z głębokim żalem i smutkiem pożegnaliśmy Thomasa Hähle – wieloletniego Burmistrza miasta partnerskiego Friedland.

Thomas pełnił tę funkcję w latach 2003-2020. Przez 15 lat wspierał Gminę Sulęcín w rozwiązywaniu trudności oraz wspólnie poszukiwał dróg prowadzących do rozwoju naszych miast. Dzięki jego przychylności i wstawiennictwu udało się pozyskać środki zewnętrzne na bardzo wiele projektów polsko-niemieckich.



Przez te wszystkie lata był nie tylko doskonałym partnerem, dla którego dobro naszej małej społeczności było niezwykle ważne, ale też oddanym przyjacielem, darzonym dużą sympatią przez przedstawicieli sulęcińskiej kultury, przedszkoli, szkół, stowarzyszeń i jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych. Za wieloletnią współpracę z Gminą Sulęcín w 2020 roku Rada Miejska przyznała Thomasowi Hähle wyróżnienie „Zasłużony dla Ziemi Sulęcińskiej”. Mimo odejścia na emeryturę Thomas aktywnie uczestniczył w wielu sulęcińskich imprezach, wydarzeniach oraz spotkaniach. Zawsze pogodny, uśmiechnięty, lubiący ludzi, empatyczny. 28 stycznia 2023 roku na dziedzińcu zamku we Friedland odbyła się uroczystość pożegnalna i upamiętniająca Thomasa Hähle.

Drogi Thomasie
– nie umiera ten, kto trwa w naszej pamięci.





Walne zebranie sprawozdawcze w jednostce OSP
w Miechowie – 27.01.2023 roku.



Walne zebranie sprawozdawcze w jednostce OSP
w Trzemesznie Lubuskim – 18.02.2023 roku.

WALNE ZEBRANIA SPRAWOZDAWCZE za 2022 rok w jednostkach OSP gminy Sulęcín

W jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnych znajdujących się na terenie gminy Sulęcín odbyły się walne zebrania sprawozdawcze za 2022 rok.



Walne zebranie sprawozdawcze w jednostce OSP
w Trzebowie – 04.02.2023 roku.

W trakcie zebrań druhowie przyjęli sprawozdania z działalności, sprawozdania finansowe i komisji rewizyjnych. Zarządy we wszystkich jednostkach OSP otrzymały absolutorium za miniony rok.



Walne zebranie sprawozdawcze
w jednostce OSP
w Grochowie – 24.02.2023 roku.

DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH
Oferujemy mieszkanie służbowe
Skontaktuj się z nami ! ☎ 47 79 312 70 ☎ 47 79 312 47

DZIENNY DOM SENIORA

CYFROWY DZIENNY DOM SENIOR +

Seniorzy będą aktywnie rozwijać i upowszechniać swoje kompetencje cyfrowe. Gmina Sulęcín otrzymała od Ministra Cyfryzacji kwotę 19.688,00 zł na realizację projektu pt. Cyfrowy Dzienny Dom „Senior+” w Sulęcinie.

Celem projektu było doposażenia Dziennego Domu „Senior+” w Sulęcinie poprzez zakup dwóch laptopów i dziesięciu tabletów, dzięki którym będzie możliwa nauka i rozwijanie kompetencji cyfrowych wśród przebywających w niej 33 seniorów. Otrzymany sprzęt komputerowy został oficjalnie przekazany Seniorom przez Dariusza Ejcharta - Burmistrza Sulęcina oraz Iwonę Walczak - Zastępcę Burmistrza na ręce Agnieszki Polechajło - Kierownika DDS+ w Sulęcinie.



zdj. OPS

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

Dziadkowie są bezpieczną przystanią, tworzą ciepło domowego ogniska i dają bezgraniczną miłość. Ale to także nauczyciele życia, którzy zarażają energią, uśmiechem, łapią życie garściami i są dowodem na to, że emerytura nie musi być nudna. W czwartek 19 stycznia odbyło się w DDS+ spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka, podczas którego wystąpiła wokalistka Jadwiga Puchała. W spotkaniu uczestniczyli: Przewodniczący Rady Miejskiej Zbigniew Szczepański, Zastępca Burmistrza Iwona Walczak, Dyrektor OPS w Sulęcinie Andrzej Żelechowski, którzy złożyli wszystkim zebranym serdeczne życzenia i przekazali drobne upominki. Wspólnie świętowano także 26 stycznia przy ciasteczku i kawie z zaprzyjaźnionym Klubem Senior + w Żubrowie w to-



warzystwie wspaniałych dzieci z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika. Łzy wzruszenia i szczęścia towarzyszyły Seniorom podczas występu. Tak niewiele potrzeba, żeby drugiemu sprawić radość....



zdj. OPS

SZALONY KARNAWAŁ

Młodość to stan ducha, nie wiek. Cudowny klimat, oprawa muzyczna, pyszne menu, a wszystko to w sympatycznym towarzystwie. Tak 9 lutego 2023r. bawili się Seniorzy na balu karnawałowym.

A skoro karnawał, to muszą być przebrania – i rzeczywiście, na parkiecie miała miejsce prawdziwa rewia kostiumów. Suknie balowe, cekiny od stóp do głów, ekstrawaganckie nakrycia głowy i akcesoria...Wszyscy spędzili ten dzień fantastycznie. Od pierwszych taktów muzyki, parkiet pełen był tańczących par. Dodatkowymi atrakcjami balu były zabawy oraz konkurs na najatrakcyjniejszy kostium. Jak na prawdziwą zabawę przystało było kolorowo, głośno i wesoło.



zdj. OPS



zdj. OPS



KAPSEL CROSS SENIOR

Kapsel Cross Senior - zasady są proste, każdy po kolei, pstryka w swój kapsel, tak aby przesunąć go do przodu, ale żeby nie wypadł z trasy. Kto wypadnie wraca na miejsce, w którym był przed pstryknięciem i tym samym nie przesuwają się dalej. Wygrywa osoba, która pierwsza przekroczy metę. Zabawa spotkała się z wielkim entuzjazmem, zaciekawieniem i wywołała wiele pozytywnych emocji. Takie nietuzinkowe spotkanie dla Seniorów Dziennego Domu Senior + działającego przy OPS w Sulęcinie przygotował Sulęciński Ośrodek Kultury oraz Biblioteka Publiczna w Sulęcinie.



zdj. OPS

WODOCIĄGI – DLA DOBRA MIESZKAŃCÓW

Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Sulęcinie Sp. z o. o. zarządza infrastrukturą wodociągową i kanalizacyjną na terenie miasta i gminy Sulęcín.

Sieć wodociągową w dużym stopniu stanowią przewody funkcjonujące dłużej niż 50 lat. W strukturze materiałowej sieci ciągle znaczny udział mają stare rurociągi z żeliwa, stali oraz z azbestocementu. Niezadawalający stan techniczny przewodów sieci wodociągowej jest najczęstszą przyczyną awarii. Występowanie awarii na sieci wodociągowej wiąże się z zamykaniem czynnych przewodów wodociagowych na czas usunięcia awarii co jest uciążliwe dla mieszkańców. W trosce o jak najwyższy poziom świadczonych usług Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Sulęcinie Sp. z o. o. wdraża i realizuje kolejne projekty służące modernizacji i rozbudowie infrastruktury wodno-kanalizacyjnej.

W bieżącym roku Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Sulęcinie Sp. z o. o. realizuje inwestycję związaną z budową oraz przebudową sieci wodociągowej rozdzielczej wraz z przyłączami w ul. Witosa w Sulęcinie. Zadanie obejmuje wymianę istniejącej sieci wodociągowej, wykonanej głównie z azbestocementu oraz stalowych przyłączy wodociagowych (całość wybudowana w latach 60 - tych ubie-



zdj. ZWiK

głego wieku). Wymiana starych sieci azbestocementowych jest realizowana w koordynacji z innymi zadaniami, m.in. w powiązaniu z remontem i przebudową drogi wojewódzkiej nr 138.

Wartość całego zadania szacowana jest na kwotę około 1.200.000,00 zł netto.

Wszystkie podejmowane przez Zakład przedsięwzięcia mają na celu zabezpieczenie mieszkańców gminy Sulęcín przed skutkami braku wody, poprawę jakości infrastruktury wodociągowej, poprawę jakości wody dostarczanej na cele socjalno-bytowe a także zapewnienie należytej gospodarki zasobami wodnymi.

W 2022 roku zakończono realizację zadania pod nazwą "Budowa i przebudowa sieci wodociągowej magistralnej

i rozdzielczej wraz z przyłączami w ul. Jana Paska i ul. Reymonta w Sulęcinie". Projekt ten obejmował swym zakresem wykonanie sieci wodociągowej o długości 3,15 km. Zadanie było przeprowadzone równolegle z inwestycją Gminy Sulęcín pod nazwą „Przebudowa drogi gminnej ul. Jana Paska w Sulęcinie – zaprojektuj i wybuduj”, co pozwoliło ograniczyć do minimum niedogodności związane z procesem budowlanym. Zadanie to Spółka zrealizowała dzięki uzyskanej długoterminowej pożyczce z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w wysokości 1 748 000,00 zł na podstawie umowy o dofinansowanie w formie pożyczki. Całkowity koszt netto zadania zamknął się kwotą 1 869 179,52 zł.



Zajęcia krawieckie w Klubie Senior+ Żubrów

Na naszych pierwszych zajęciach krawieckich prowadzonych przez Zuzannę Arczyńską wspólnie postanowiliśmy uszyć rozgrzewającą poduszkę z ziarnami pszenicy.

Wiemy, że pszenica to jedno z najdawniejszych zbóż o kojących właściwościach. Pomaga w zwalczaniu bólu przy dolegliwościach m.in. bólów mięśni i stawów, zapalenia stawów, a także w problemach z zasypianiem, czy przy wyziębieniu organizmu. Poduszka z ziarnami pszenicy doskonale sprawdzi się podczas codziennego domowego relaksu. Daje ulgę obolałym i napiętym mięśniom, ogrzewa i rozluźnia. Świetnie sprawdzi się jako naturalny termofor. Seniorzy znakomicie radzili sobie z szyciem, ale nie ma co się dziwić, mając taką instruktorkę.



zdj. OPS

Dzień Babci i Dziadka w Klubie Senior+ w Żubrowie działającym przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinnie



zdj. OPS

Babcia i Dziadek - słowa, w których zawiera się tak wiele emocji..."

Babcia i Dziadek - często pojawiają się w naszych wspomnieniach z dzieciństwa. Przypominamy sobie, że czas spędzony z nimi dawał nam wiele radości, a ich dom do dzisiaj kojarzy się nam z rodzinną atmosferą, zapachem świeżo upieczonych ciasta oraz odkrywaniem świata. Seniorzy kochają rozpieszczać swoje wnuki dzięki własnoręcznie upieczonym ciasteczkom czy innym, równie pysznym smakołykom. To właśnie babcia dba o to, by rodzinny przepis na wyjątkowe danie był przekazywany z pokolenia na pokolenie.

W piątek 20 stycznia 2023 r. świętowaliśmy ten wyjątkowy dzień czytając encyklopedię porad babuni, wymienialiśmy się doświadczeniami kulinarnymi. Słuchaliśmy przebojów, które uwielbiają Seniorzy, oczywiście nie obyło się bez słodkiego poczęstunku i drobnych prezencików.

ASYSTENT OSOBISTY

Osoby Niepełnosprawnej

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinnie realizuje Program AOON na 2023 r. Gmina Sulęcinn otrzymała dofinansowanie dla 26 osób z niepełnosprawnościami, w tym 3 dzieci do lat 16.



PIĘKNY Jubileusz 100-lecia urodzin

zdj. UM Sulęcín

W dniu 10 stycznia 2023 roku wyjątkowy jubileusz 100-lecia urodzin obchodził mieszkaniec Sulęcína Pan Zdzisław Tyburczy.

Z tej okazji dostojnego Jubilata odwiedził Burmistrz Sulęcína Dariusz Ejchart, Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Sulęcínie Anna Habura oraz Kierownik Placówki Terenowej KRUS w Sulęcínie Elżbieta Hurban, przekazując na ręce Jubilata kwiaty, prezent oraz listy gratulacyjne od Premiera Rzeczypospolitej Polskiej Mateusza Morawieckiego i Wojewody Lubuskiego Władysława Dajczaka.

Sto lat, z których wiele zbiegło się z wielkimi wydarzeniami z historii Polski i świata. To czas, który dla większości z nas, zwłaszcza na początku życiowej drogi, wydaje się nie do osiągnięcia, to czas w którym zebrać można mnóstwo doświadczeń i mądrości. Doświadczyć trudów, ale i być świadkiem wielu wzniosłych, pięknych momentów.

Pan Zdzisław Tyburczy urodził się 10 stycznia 1923 roku w miejscowości Pieniuga, gmina Międzyrzecz, powiat Wołkowysk, województwo Białystok. Przybył do Sulęcína 8 października 1945 roku i zamieszkał wspólnie z rodziną na ulicy Lipowej, wychował 3 dzieci oraz doczekał się 7 wnuków i 15 prawnuków.

Z okazji 100 rocznicy urodzin składamy Szanownemu Jubilatowi życzenia wszelkiej pomyślności w kolejnych latach życia, jak najwięcej zdrowia, a także szczęśliwych chwil w gronie najbliższych.



Zima to pora roku, która nie nastraja radośnie, ale Środowiskowy Dom Samopomocy tętnił życiem, a uczestnicy pod czujnym okiem terapeutów aktywnie spędzali czas i nie straszne im były zmienne warunki pogodowe. Nowy Rok zaczęliśmy od codziennej porannej gimnastyki, wspólnego kolędowania, wykonywania korony na Święto Trzech Króli oraz drobnych upominków w postaci mydełek z płatkami róż na Dzień Babci i Dziadka

Luty natomiast, oprócz codziennej gimnastyki, upłynął nam na przygotowaniach do Walentynek, robieniu masek karnawałowych, obowiązkowym zjadaniu się pączkami oraz zabawie podczas balu karnawałowego. Uczestnicy ŚDS nie zapomnieli o ptakach, dla których zima to ciężki okres do zdobywania pokarmu i pod nadzorem instruktorów przygotowali karmniki z ziarnami, które wywiesili w pobliskim parku oraz na terenie ŚDS.

„ZIMA SIĘ NAS NIE IMA”



O PROGRAMIE „CZyste Powietrze”

„Czyste Powietrze” to program dotacyjny, którego celem jest wsparcie finansowe mieszkańców w ociepleniu ich domów jednorodzinnych i wymianie ogrzewania.

Dzięki programowi możliwa jest termomodernizacja budynków jednorodzinnych oraz zlikwidowanie starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe będących główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza.

W ramach programu można otrzymać dofinansowanie na wymianę m.in. okien i drzwi, ocieplenie ścian i dachu, nowe źródło ciepła oraz inne niezbędne prace.

DLA KOGO DOFINANSOWANIE?

Na finansowanie mogą liczyć właściciele lub współwłaściciele jednorodzinnych domów lub wydzielonych mieszkań w budynkach jednorodzinnych. Nie ma natomiast możliwości finansowania inwestycji w domach, których budowa jeszcze trwa.

ULGA TERMOMODERNIZACYJNA

Rozliczając PIT możesz skorzystać z ULGI TERMOMODERNIZACYJNEJ.

Ulgę termomodernizacyjną można łączyć z dofinansowaniem z Czystego Powietrza.

DOTACJA KROK PO KROKU:

1. Poznaj zasady programu (punkt konsultacyjny, czystepowietrze.gov.pl);
2. Ustal zakres niezbędnych prac w Twoim budynku (wymiana źródła ciepła, termomodernizacja, ocieplenie, wymiana stolarki);
3. Przygotuj niezbędne dokumenty (księga wieczysta, zgoda współwłaściciela/li, zaświadczenie o dochodach);
4. Wypełnij i złóż wnioski o dofinansowanie (za pośrednictwem portalu www.gov.pl i systemu GWD: gwd.nfosigw.gov.pl, przez gminny punkt konsultacyjno-informacyjny);
5. Zawarcie umowy o dofinansowanie (po pozytywnej decyzji WFOŚiGW poinformuje o przyznaniu dotacji);
6. Zrealizuj inwestycję, złóż wnioski o płatność i otrzymaj pieniądze (system GWD: gwd.nfosigw.gov.pl, przez gminny punkt konsultacyjno-informacyjny).

KOMPLEKSOWA TERMOMODERNIZACJA – NAJLEPSZE CO MOŻESZ ZROBIĆ

1 200 zł na audyt	do 69 100 zł na inne instalacje i ocieplenie domu	do 50 900 zł na pompę ciepła	do 15 000 zł na PV	razem do 136 200 zł
----------------------	--	---------------------------------	-----------------------	-------------------------------

Ministerstwo Klimatu i Środowiska | Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej | czyste powietrze

więcej informacji na www.czystepowietrze.gov.pl

KONTAKT:

KULTURY, SPORTU, SPRAW SPOŁECZNYCH I WSPÓŁPRACY
ul. Lipowa 18 (I piętro, pokój nr 33)
tel. 95 777 09 14
e-mail: czystepowietrze@sulecin.pl

WIOSNA NA SPORTOWO Sulecin poleca się

Polsko-Niemieckie Święta Strazaków

6 maja Trzemeszno Lubuskie

XXIV MEMORIAŁ IM. STANISŁAWA OŻOGA

22 kwietnia Stadion Miejski im. Stanisława Ożoga

XII POLSKO-NIEMIECKI SULECIŃSKI RAJD NORDIC WALKING

20 maja start - plac przy Szkole Podstawowej nr 2 w Sulecinie

DODATEK GAZOWY

Refundacja podatku VAT dla odbiorców paliw gazowych w gospodarstwach domowych ogrzewanych gazem w 2023 r. (tzw. „Dodatek gazowy”)

Zgodnie z ustawą z dnia 15 grudnia 2022 r. o szczególnej ochronie niektórych odbiorców paliw gazowych w 2023 r. w związku z sytuacją na rynku gazu – Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie, ul. E. Plater 14, 69-200 Sulęcín realizuje zadanie w zakresie refundacji kwoty VAT wynikającej z opłaconej faktury dokumentującej dostarczenie paliw gazowych za okres od dnia 1 stycznia 2023 do dnia 31 grudnia 2023 r. do odbiorcy paliw gazowych.

Gospodarstwem domowym jednoosobowym jest **osoba fizyczna** samotnie zamieszkująca i gospodarująca. Z kolei gospodarstwem wieloosobowym jest osoba fizyczna oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące.

Przez paliwo gazowe należy rozumieć gaz ziemny wysokometanowy lub zaazotowany, w tym skroplony gaz ziemny oraz propan-butan lub inne rodzaje gazu palnego, **dostarczane za pomocą sieci gazowej**, a także biogaz rolniczy, niezależnie od ich przeznaczenia.

Refundacja podatku VAT przysługuje gospodarstwu domowemu, które spełnia łącznie poniższe warunki:

1. Główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego urządzeniem grzewczym zasilanym paliwem gazowym zostało wpisane lub zgłoszone CEEB (Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków) do dnia 21 grudnia 2022 roku tj. wejścia w życie ustawy, albo po tym dniu – w przypadku głównego źródła ogrzewania wpisanego lub zgłoszonego po raz pierwszy do CEEB;
2. Kryterium dochodowe, które nie może przekraczać:
 - dla gospodarstwa jednoosobowego – 2100 zł miesięcznie;
 - w gospodarstwie domowym wieloosobowym – 1500 zł na osobę miesięcznie.

Wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu ustala się na podstawie dochodów osiągniętych w:

- 2021 rok – w przypadku wniosku złożonego w okresie od dnia 1 stycznia 2023 roku do dnia 31 lipca 2023 roku;
- 2022 rok – w przypadku wniosku złożonego w okresie od dnia 1 sierpnia 2023 roku do dnia 29 lutego 2024 roku.

Wnioski o refundację podatku VAT można składać:

- tradycyjnie (papierowo) w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie, ul. Emilii Plater 14, 69-200 Sulęcín, Dział Świadczeń Rodzinnych (pokój nr 3);
- elektronicznie za pomocą środków komunikacji elektronicznej. Należy pamiętać o opatrzeniu takiego wniosku kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

- przy użyciu aplikacji mObywatel

Do wniosku o refundację podatku VAT należy załączyć:

1. Fakturę dokumentującą dostarczenie paliw gazowych do odbiorcy obejmującą okres dotyczący wniosku;
2. dowód uiszczenia zapłaty za tę fakturę;
3. dokumenty potwierdzające wysokość dochodu osób w gospodarstwie domowym, w tym odpowiednio:

- oświadczenia wnioskodawcy o dochodach członków rodziny osiągniętych w roku kalendarzowym poprzedzającym okres zasiłkowy, innych niż dochody podlegające opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych na zasadach określonych w art. 27, art. 30b, art. 30c, art. 30e, art. 30f ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych;

4. w indywidualnych przypadkach inne dokumenty i oświadczenia niezbędne do ustalenia wysokości przeciętnego miesięcznego dochodu przypadającego na jednego członka gospodarstwa domowego.

Wniosek o refundację podatku VAT składa się nie później niż do dnia 29 lutego 2024 roku w dowolnym momencie po otrzymaniu faktury VAT, po dniu 29 lutym 2024 r. – w ciągu 30 dni od dnia otrzymania faktury VAT, która jest przedmiotem wniosku.

Szczegółowych informacji udziela

Dział Świadczeń Rodzinnych Ośrodka: 95 755 9415

Island Liechtenstein Norway Active citizens fund

Projekt finansowany jest przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny



KORZYŚCI Z KARTY DUŻEJ RODZINY

Aby uzyskać Kartę Dużej Rodziny należy złożyć wniosek w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie, Dział Świadczeń Rodzinnych, ul. Emilii Plater 14 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00. Wniosek można również złożyć elektronicznie, za pośrednictwem Platformy Informacyjno-Usługowej Emp@tia (empatia.mpips.gov.pl).

Gmina Sulęcin realizuje Ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny

Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny to system zniżek oraz dodatkowych uprawnień dla rodzin wielodzietnych. Jej posiadacze mają możliwość korzystania ze zniżek: w sklepach branży spożywczej, ofert kulturalnych i rekreacyjnych, w sektorze bankowym, w usługach transportowych na terenie całego kraju, opłaty za paszport. Karta przysługuje rodzinom z przynajmniej trójką dzieci, niezależnie od dochodu. Karta jest wydawana bezpłatnie każdemu członkowi rodziny. Rodzice mogą korzystać z karty dożywotnio, dzieci – do 18 roku życia lub do ukończenia nauki, maksymalnie do osiągnięcia 25 lat. Osoby niepełnosprawne (legitymujące się orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności) otrzymają kartę na czas trwania orzeczenia o niepełnosprawności. Prawo do posiadania Karty przysługuje członkowi rodziny wielodzietnej, przez którą rozumie się rodzinę, w której rodzic (rodzice) lub małżonek rodzica mają lub mieli na utrzymaniu łącznie co najmniej troje dzieci bez względu na ich wiek. Oznacza to, że każdy rodzic, który kiedykolwiek wychowywał i miał na utrzymaniu łącznie co najmniej troje dzieci może otrzymać Kartę. Karta przysługuje także dla rodzica zastępczego oraz osoby prowadzącej rodzinny dom dziecka.

W 2023 r. można skorzystać z 3000 kWh tańszego prądu

Warunkiem jest posiadanie Karty Dużej Rodziny oraz złożenie oświadczenia zakładowi energetycznemu o byciu osobą uprawnioną. Zamrożenie cen prądu w 2023 r. w ramach limitów wprowadza ustawa z dnia 7 października 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej w 2023 roku w związku z sytuacją na rynku energii elektrycznej, która weszła w życie w dniu 18.10.2022 r. Od 1 stycznia 2023 r. zostaną zamrożone ceny prądu dla tych, którzy utrzymują zużycie w określonych limitach. Granice zużycia są następujące:

- 2000 kWh - dla osób fizycznych,
- 2600 kWh - dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin,
- 3000 kWh - dla rolników, posiadaczy Karty Dużej Rodziny i ich rodzin.

Osoby uprawnione do wyższych limitów niż 2000 kWh muszą złożyć odpowiednie oświadczenie wraz z podaniem numerem Karty Dużej Rodziny oraz załączyć jej kopię.

Takie oświadczenie może złożyć tylko posiadacz Karty Dużej Rodziny, który jest rodzicem rodziny wielodzietnej i dokonuje zakupu energii elektrycznej w celu jej zużycia na potrzeby: gospodarstw domowych, pomieszczeń gospodarczych związanych z prowadzeniem gospodarstw domowych, o ile nie jest w nich wykonywana działalność gospodarcza, lokali o charakterze zbiorowego mieszkania, o ile nie jest w nich wykonywana działalność gospodarcza, mieszkań rotacyjnych, mieszkań pracowników placówek dyplomatycznych i pracowników zagranicznych przedstawicielstw, domów letniskowych, domów kempingowych i altan w ogródkach działkowych, w których nie jest wykonywana działalność gospodarcza oraz w przypadkach wspólnego pomiaru - administracji ogródków działkowych, oświetlenia w budynkach mieszkalnych, zasilania dźwigów w budynkach mieszkalnych, węzłów cieplnych i hydroforni, będących w zarządzie administracji domów mieszkalnych, garaży, w których nie jest wykonywana działalność gospodarcza.

Oświadczenie składa się na piśmie w postaci papierowej lub elektronicznej w terminie **do dnia 30 czerwca 2023 r. w zakładzie energetycznym.**



USŁUGI OPIEKUŃCZE

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie organizuje i świadczy usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania dla osób wymagających takiego wsparcia.

W Gminie Sulęcin od 2018 r. jest realizowany Program Rządowy „Opieka 75+”, co daje możliwość dodatkowego wsparcia w wypełnianiu zadań własnych o charakterze obowiązkowym. Program „Opieka 75+” skierowany jest do osób wymagających wsparcia na zwiększenie liczby godzin usług opiekuńczych, które już korzystają z takich usług lub korzystały z nich w ostatnim roku, z drugiej strony na dofinansowanie usług opiekuńczych dla osób, które dotychczas ich nie otrzymywały.

OPS w Sulęcinie korzysta również ze wsparcia Powiatowego Urzędu Pracy w Sulęcinie w celu pozyskania osób do odbycia stażu jako opiekun osób starszych, niepełnosprawnych, przewlekle chorych. Dzięki takiemu wsparciu, z usług opiekuńczych może korzystać większa liczba osób tego wymagających.



OBCHODY Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem



W okresie od 20 do 26 lutego 2023 r. obchodziliśmy Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem, zainicjowany przez Ministerstwo Sprawiedliwości.

Obchody wiążą się z przypadającym na 22. lutego Międzynarodowym Dniem Ofiar Przepęstw, wprowadzonym w Polsce ustawą z 12 lutego 2003 roku. Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem jest wydarzeniem, którego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na potrzeby i prawa osób pokrzywdzonych przepęstwem, znalezienie profesjonalnego wsparcia oraz zasięgnięcie fachowej i bezpłatnej porady.

23 lutego 2023 roku w godz. od 1100 do 1300 w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie działał Punkt Konsultacyjny, gdzie dyżur pełnili przedstawiciele:

- Komendy Powiatowej Policji w Sulęcinie,
- Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie,
- Prokuratury Rejonowej w Sulęcinie,
- Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej przy Sądzie Rejonowym w Sulęcinie
- Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sulęcinie.



zdj. OPS

WARSZTATY EDUKACYJNE w Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie



Świetlice Środowiskowe Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie już kolejny raz biorą udział w akcji edukacyjno – konkursowej „Zielona Szkoła – Zielone Przedszkole” organizowanej przez Celowy Związek Gmin CZG-12 w Długoszyń. W obecnej edycji akcja trwa od października 2022 r. do maja 2023 r. W tym czasie uczestnicy świetlic zbierają makulaturę, butelki PET, kartoniki po napojach, baterie, zużyte płyty i telefony i przekazują organizatorowi. Najbardziej zaangażowani będą nagrodzeni podczas uroczystego podsumowania. Poza tym w ramach współpracy w świetlicach cyklicznie odbywają się warsztaty edukacyjne. W lutym 2023 r. Świetlica Środowiskowa w Sulęcinie gościła Panią Kasię z CZG-12, która w ciekawy sposób przedstawiła tematykę segregacji śmieci i powtórnego ich przetworzenia. Każde spotkanie przynosi wiele nowości, które przydadzą się w codziennym życiu.



zdj. OPS

Zapraszamy DZIECI I MŁODZIEŻ do świetlic środowiskowych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie



Dyrekcja Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie zaprasza dzieci i młodzież do świetlic środowiskowych działających przy OPS. Oferujemy profesjonalną opiekę, pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, zabawy, rozwój zainteresowań oraz wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów wychowawczych. Przypominamy dni i godziny otwarcia świetlic:

1. **ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w BRZEŹNIE - BRZEŹNO 27**
czynna: od poniedziałku do piątku: od 16.00 do 20.00.
2. **ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w DŁUGOSZYNIE - DŁUGOSZYN 11 b**
czynna: poniedziałek w godzinach od 14.00 do 18.00,
wtorek - piątek w godzinach od 10.00 do 17.00.
3. **ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w GROCHOWIE - GROCHOWO, ul. Główna 7 OSP**
czynna: poniedziałek, wtorek, czwartek: 16.15 - 20.00, środa, piątek: 12.30 - 16.00.
4. **ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w SULĘCINIE - SULĘCIN, ul. Żeromskiego 71**
czynna: od poniedziałku do piątku w godzinach: od 13.00 do 17.00.
5. **ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w TRZEBOWIE - TRZEBÓW 61 A OSP**
czynna: codziennie od wtorku do piątku w godzinach: od 16.00 do 19.00.
6. **ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w TRZEMESZNIE LUBUSKIM - TRZEMESZNO Lub., ul. Poznańska 63**
czynna: poniedziałek, wtorek, czwartek: 12.30 - 16.00, środa, piątek: 16.15 - 20.00.
7. **ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w ZARZYNIU - ZARZYŃ 43A/1**
czynna: codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 20.00.
8. **ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w ŻUBROWIE - ŻUBRÓW 16**
czynna: codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.30 do 19.30.

W okresie wakacji, ferii, dni wolnych od zajęć szkolnych godziny pracy świetlicy mogą ulec zmianie zgodnie z potrzebami dzieci i możliwościami placówki.

KONTAKT:

**OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ
W SULĘCINIE**
ul. Emilii Plater 14,
69 - 200 Sulęcinek
tel. 95 755 2082,
kom. Dyrektora OPS:
601 348 578



MŁODZI WOŁONTARIUSZE w Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie

W ramach porozumienia zawartego między Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sulęcinie a Szkołą Podstawową nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie uczniowie Szkolnego Klubu Wolontariatu biorą udział w zajęciach Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie.

Działalność świetlicy wspierana jest przez wolontariuszy szczególnie w zakresie rozszerzenia opieki nad dziećmi oraz rozwijania ich indywidualnych zainteresowań i zdolności. Udział wolontariuszy w zajęciach, to m.in. pomoc w prowadzeniu zajęć, w odrabianiu lekcji oraz rozmowy, a przede wszystkim wspólna zabawa, która sprawia przyjemność zarówno uczestnikom świetlicy jak i wolontariuszom.

FERIE ZIMOWE 2023 w świetlicach środowiskowych OPS

Ferie zimowe 2023 w świetlicach środowiskowych OPS przebiegały bardzo różnorodnie. Tradycyjnie w każdej z nich odbywały się liczne atrakcje.

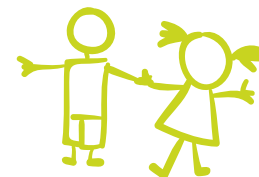
W Świetlicy Środowiskowej w Grochowie i Trzemesznie Lub. ferie zorganizowane były pod hasłem: „Wesoło i sportowo”. Dzieci i młodzież podczas dwóch tygodni brały udział w różnorodnych konkurencjach sportowych, technicznych i artystycznych. Każde z nich były punktowane, po czym w ostatnim dniu ferii punkty zostały podsumowane i wręczono zasłużone nagrody. Były zawody na skakance, tory przeszkód na czas, rzuty do celu i zajęcia sprawnościowe z piłeczką pingpongową. W ramach zajęć artystycznych na największą uwagę zasłużyło wykonanie pracy plastycznej „Świat śniegu” i maseczek karnawałowych, które zostały wykorzystane na balu karnawałowym. W drugim tygodniu ferii wspólnie z Biblioteką Publiczną filia w Trzemesznie Lub. zorganizowano zajęcia pt. „Bezpiecznie w każdym miejscu”. Było spotkanie z higienistką i strażakiem, którzy przypomnieli zasady bezpieczeństwa na drodze i podczas zabaw. Własnoręcznie wykonane odbłaski na pewno zwiększą bezpieczeństwo dzieci. W Trzembowie tradycyjnie odbywały się zajęcia artystyczne, kulinarne (w tym świętowano dzień pizzy) oraz gry i zabawy sportowe. W świetlicy gościli również dzielnicowi z Komendy Powiatowej Policji w Sulęcinie. W Zarzyniu oprócz standardowych zajęć odbył się seans bajek sprzed 40-tu lat odtwarzanych na ówczesnym projektorze. Poza tym dzieci brały udział w wyjeździe na lodowisko. W Żubrowie również odbył się seans filmowy oraz zajęcia z decoupage. Atrakcyjnie i artystycznie było też w Długoszynie i Brzeźnie. W Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie asystenci rodziny OPS prowadzili z dziećmi zajęcia kulinarne oraz gry i zabawy. Dodatkowo dzieci odwiedziła Pani Kasia z CZG-12, która w ciekawy sposób przedstawiła tematykę segregacji śmieci i powtórno ich przetworzenia.

Wszyscy uczestnicy świetlic środowiskowych OPS, dzięki zapewnieniu dowozów przez Burmistrza Sulęcina, mieli możliwość wspólnie bawić się na balu karnawałowym zorganizowanym przez Sulęciński Ośrodek Kultury. Dziękujemy za zaproszenie!



DZIEŃ BABCI I DZIADKA w Trzebowie

Dnia 21 stycznia 2023 r. obchodziliśmy Święto Babci oraz Święto Dziadka.



To szczególne dni w roku, w których wszystkie wnuki wyrażają swoim Babciom i Dziadkom miłość, szacunek oraz wdzięczność za ich trud, opiekę i oddanie a przede wszystkim dziękują za czas, który dziadkowie im poświęcają. W Świetlicy Środowiskowej w Trzebowie działającej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie podczas wspólnego spotkania, czując jeszcze świąteczny nastrój, wspólnie śpiewano znane kolędy i pastorałki.

To była naprawdę wyjątkowa uroczystość, pełna uśmiechu, radości i dumy. Szczęśliwe i rozpromienione twarze dały wyraz tego, jak ważne są takie spotkania i chwile spędzone razem.



SMSowa rubryka sulęcińskiego przedsiębiorcy

W tym numerze Sulęcińskiego Magazynu Samorządowego przedstawiamy Państwu wywiad z Konradem Kuś – nowym właścicielem sklepu Intermarche.

SMS: Jest Pan nowym właścicielem sklepu Intermarche w Sulęcinie. Skąd pomysł na taki biznes akurat w naszym mieście?

K.K. Od wielu lat razem z żoną pracowaliśmy i zdobywaliśmy doświadczenie w sklepach Intermarche w Szczecinku, prowadzonych przez moich rodziców. Po przystąpieniu do Grupy Muszkietarów dowiedzieliśmy się o możliwości przejęcia funkcjonującego już sklepu w Sulęcinie. Sam Sulęcin, sklep i dotychczasowego właściciela znaleźliśmy bardzo dobrze, gdyż oboje z żoną pochodzimy z okolic Międzyrzecza. Gdy pojawiła się okazja powrotu w rodzinne strony postanowiliśmy z niej skorzystać.

SMS: Oprócz działalności w Sulęcinie prowadzi Pan inne biznesy?

K.K. Praca w tak dużym sklepie szczególnie na początku pochłania wiele energii i czasu. Chcielibyśmy aby nasz sklep funkcjonował jak najlepiej i wyróżniał się na lokalnym rynku. Szczególnie zależy nam na pozyskiwaniu świeżych produktów w atrakcyjnych cenach, także od lokalnych dostawców. Po pracy staramy się jak najwięcej czasu spędzać z naszymi dziećmi, więc na ten moment to jedyny biznes jaki prowadzimy.

SMS: Współpracuje Pan z Fundacją Muszkietarów?

K.K. Tak, w ramach fundacji chcemy działać w naszej okolicy i pomagać najbardziej potrzebującym. Planujemy brać udział w lokalnych inicjatywach, jak również kontynuować to, co rozpoczął nasz poprzednik, m.in. wspomagać kluby sportowe. Bliski jest nam również los okolicznych dzieci, dlatego razem z Fundacją Muszkietarów będziemy wspierać inicjatywy, które będą niosły im pomoc.

SMS: Intermarche ma wielu stałych klientów. W jaki sposób promuje Pan sklep, czy posiada Pan stronę internetową?

K.K. W tej chwili prowadzimy stronę na Facebooku, gdzie informujemy o aktualnych promocjach. Poza tym podejmujemy wiele działań w sklepie i dostajemy coraz częściej pozytywne opinie od stałych klientów, którzy te działania dostrzegają. Sklep był bardzo dobrze prowadzony przez dotychczasowego właściciela, ale ma już swoje lata, dlatego w najbliższym czasie planujemy remont oraz wprowadzenie nowego konceptu, aby przyciągnąć nowych klientów oferując jeszcze więcej świeżych produktów oraz wyrobów z naszej wędzarni.

SMS: Co jest największym problemem w prowadzeniu takiej działalności?

K.K. Prowadzenie i zarządzanie sklepem niesie za sobą wiele wyzwań i trudności. Każdy dzień jest inny i nigdy do końca nie wiemy co nas czeka w pracy. Czasami pojawiają się nagłe awarie, na które nie mamy wpływu lub inne stresujące



sytuacje. W obecnych czasach sporym wyzwaniem jest optymalizowanie kosztów, gdyż ceny prądu, gazu i innych usług drastycznie szybują w górę.

SMS: Jaki cel chciałby Pan osiągnąć w najbliższej przyszłości? Co znajduje się na Pana liście „marzeń do zrealizowania”?

K.K. Chcielibyśmy, żeby Intermarche było ulubionym sklepem mieszkańców Sulęcina, w którym będą najtańsze produkty najlepszej jakości. Zależy nam, żeby panowała tam pozytywna atmosfera zarówno wśród pracowników, jak i klientów. Planujemy podejmować współpracę z lokalnymi dostawcami, aby zapewnić świeże produkty z okolicy w atrakcyjnych cenach. Chcielibyśmy poszerzyć ofertę własnych wyrobów z naszej wędzarni oraz przygotowywanych na miejscu produktów garmazeryjnych, które w dużej mierze wyróżniają nas wśród innych sklepów.

SMS: Dotychczas bardzo dużo powiedzieliśmy o Pana pracy. A co z czasem wolnym? Jak Pan go lubi spędzać?

K.K. Czas wolny spędzam w gronie rodziny i przyjaciół. Bardzo lubimy aktywności na świeżym powietrzu, dlatego gdy pogoda dopisuje zazwyczaj wybieramy się na długie spacery lub wycieczki rowerowe. Tym bardziej cieszymy się, że mogliśmy wrócić w nasze rodzinne strony gdyż jest to bardzo malownicza okolica, która oferuje wiele możliwości aktywnego spędzania czasu.

SMS: Dziękujemy za wywiad i życzymy samych sukcesów w życiu zawodowym i prywatnym.

Wieści z Przedszkola nr 1



zdj. Przedszkole nr 1

Andrzejki

W piątek 25 listopada w najmłodszej grupie „Biedronek” była wspaniała zabawa z okazji Andrzejek. Dzieci dowiedziały się o Andrzejkowych tradycjach oraz wróżbach. Najwięcej radości sprawiła wróżba „Kim zostanę kiedy dorosnę” - nie zabrakło, policjantów, lekarzy, kosmonautów, muzyków, kucharzy, inżynierów. Życzymy, żeby wróżby się spełniły. Po wróżbach przyszedł czas na tańce i słodki poczęstunek.

Pokochaj pluszowego misia

*„Pokochaj pluszowego misia
On przyjacielem dzieci jest (...)”*

Pluszowy miś to od dawien dawna najlepszy przyjaciel każdego dziecka. 25 listopada obchodzony jest coroczny Światowy Dzień Pluszowego Misia.

Tego dnia dzieci z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie przywędrowały do przedszkola z ukochanymi misiami pod pachą. Radości było co nie miara, bo kto z nas nie lubi przytulić się do ciepłej i miękkiej maskotki?

Od samego rana przedszkolaki wspaniale bawiły się ze swoimi pluszowymi przyjaciółmi. Dzieci poznały historię misia, przypominały sobie bajki z misiowymi postaciami. Nie obyło się też bez pracy plastycznej oraz misiowej sesji zdjęciowej.

Ten dzień był pełen dziecięcej radości, uśmiechu i wspólnej zabawy. Wierzymy, że na długo zostanie w pamięci przedszkolaków.



zdj. Przedszkole nr 1

Teatr

Dnia 10 stycznia 2023 r. dzieci z czterech najstarszych grup z Przedszkola Nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie wraz z wychowawczyniami wybrały się do gorzowskiego teatru im. Juliusza

Osterwy na interaktywny spektakl pt. „Tajemniczy Turban”.

Była to zabawna sztuka o tym, jak niektóre sytuacje i okoliczności potrafią odkryć i nagrodzić to, co w nas najcen-

niejsze: dobroć, mądrość, uczynność.

Barwne kostiumy, maski, zaczarowane dekoracje oraz nieustanna obecność dzieci w baśniowej krainie tego dnia najbardziej podobały się małym widzom.



zdj. Przedszkole nr 1



„Skąd się biorą produkty ekologiczne”

Grupa „Motylki” bierze udział w ogólnopolskim programie edukacyjnym dla przedszkoli. Uczestnicy programu zrealizują zajęcia edukacyjne, podczas których dowiedzą się skąd się biorą produkty ekologiczne, dlaczego warto je wybierać, jakie są zalecenia zdrowego stylu życia oraz jak przestrzegać zasad higieny. Przedszkolaki wzięły już udział w pogadance na temat znaczenia pojęcia „ekologiczny”: ekologiczna hodowla zwierząt, ekologiczna uprawa roślin, produkt ekologiczny. Zapoznały się z piramidą zdrowego stylu życia dla dzieci. Przedszkolaki dowiedziały się skąd się biorą ekologiczne jaja oraz jak ważne jest, aby wybierać chude mięso i wędliny. Nawiązując do tematu ekologicznych warzyw dzieci z grupy Motylki przynosiły do grupy swoje ulubione warzywo, po czym je dokładnie umyły i ze smakiem schrupały na śniadanie. Każde dziecko przygotowało samodzielnie zdrowe i ekologiczne kanapki, co sprawiło im wiele radości.



zdj. Przedszkole nr 1

BAL KARNAWAŁOWY W PRZEDSZKOLU NR 1



zdj. Przedszkole nr 1

„W karnawale wszyscy urządzają bale.
To tradycja bardzo stara,
strojów pięknych co niemiara.
Niech się bawią duzi, mali
zgromadzeni na tej sali.”

Karnawał to miła tradycja przepełniona muzyką i zabawą. W zorganizowanym balu karnawałowym w Przedszkolu nr 1 dzieci wcieliły się w różne postacie bajkowe. Przedszkolaki zamieniły się w królewny, księżniczki, wróżki, biedronki, Batmanów, piratów, skrzatów, rycerzy czy policjantów. Pojawili się również postacie z ulubionych bajek. Przebierańcy świetnie się bawili uczestnicząc we wspólnych zabawach i konkursach, a skoczna i rytmiczna muzyka zachęcała do tańca. Wszystkim zabawom towarzyszyła radość, śmiech i spontaniczna aktywność dzieci, a cały bal karnawałowy przebiegł w miłej, serdecznej atmosferze i dostarczył niezapomnianych wrażeń.

Dziękujemy rodzicom za zaangażowanie w przygotowanie strojów i słodki poczęstunek dla dzieci. Kolejny bal karnawałowy już za rok.



„Na tropie zdrowego odżywiania”

Grupa „Motylki” z Przedszkola nr 1 w Sulęcinie wzięła udział w Ogólnopolskim Projekcie Edukacyjnym „Na tropie zdrowego odżywiania”.

Głównym zadaniem nauczyciela koordynującego projekt było podjęcie konkretnych działań wspierających zdrowe nawyki żywieniowe dzieci. Cel projektu to przede wszystkim kształtowanie nawyków prozdrowotnych dzieci w zakresie jedzenia warzyw i owoców, picie odpowiedniej ilości wody oraz nawiązanie efektywnej współpracy z rodzicami przedszkolaków.

Grupa „Motylki” w swoich działaniach zrealizowała moduły dotyczące warzyw i owoców.



zdj. Przedszkole nr 1

Było o buraku, awokado, brokule, grejpfrucie, cebuli, moreli, kapuście i kiwi. W trakcie realizacji zadań z projektu przedszkolaki wykonały m.in. pracę plastyczną „Burakiem stemplowane”, kapuściany las; oglądały plansze edukacyjne oraz poznawały wartości odżywcze warzyw i owoców; słuchały listu od Profesora Animka; założyły własną uprawę awokado; posadziły cebulę. Największą radość sprawiły dzieciom zajęcia kulinarne. Z pomocą nauczyciela dzieci zrobiły sok grejpfrutowy, jogurt naturalny z suszonymi morelami oraz koktajl z kiwi.

Nawiązując do współpracy z rodzicami „Motylki” stworzyły Przedszkolną Księgę Składników odżywczych, w której rodzic zapisuje posiłek bogaty w witaminy, a dziecko pięknie ozdabia stronę.

Na zakończenie projektu każde dziecko otrzymało dyplom uczestnictwa w Ogólnopolskim Projekcie Edukacyjnym. Udział w projekcie sprawił dzieciom i koordynatorowi wiele radości, satysfakcji i zadowolenia z osiągniętych celów i wykonania zamierzonych zadań.



zdj. Przedszkole nr 1

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

„Dziś dla babci słońce mamy i całuski dla dziadziusia. Dziś życzenia wnuczek składa i piosenki śpiewa wnusia”

Styczeń to miesiąc, w który wpisane są szczególne daty. To oczywiście Święto Babci i Dziadka. Babcia i Dziadek to słowa, które każdemu dziecku kojarzą się z ciepłem, miłością i wszystkim co dobre. Oni zawsze mają czas dla swoich wnuków, umieją pocieszyć, są cierpliwi, zawsze rozumieją dziecięce rozterki, ale przede wszystkim bezgranicznie je kochają. Wnuczeta są dla nich radością życia. Dlatego w podziękę za ich wielkie serce przedszkolaki zaprosiły swoich dziadków na uroczysty koncert.

26-go stycznia grupa „Pszczółki” wraz ze swoimi wychowawczyniami powędrowała do Domu Dziennego Senior+. Cel był konkretny, wspólne świętowanie Dnia Babci i Dziadka. Przedszkolaki z uśmiechami na twarzach, choć zestresowane, zaprezentowały, to co przygotowały.



zdj. Przedszkole nr 1

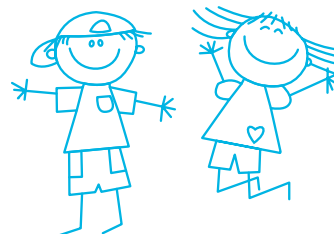
Grupa Motylki kącik ziół

Grupa Motylki biorąc udział w programie „Skąd się biorą produkty ekologiczne” 22 lutego postanowiła założyć ziołowy kącik witamin. Dzieci posiały do doniczek: **szczypiorek, bazylię, pietruszkę, seler, koper i majeranek**. Wiemy, że zioła są zdrowe, więc kiedy wyrosną, będziemy je dodawać do kanapek. Wyznaczyliśmy już dyżurnych do podlewania naszych ziół, bo wiemy, że należy o nie dbać i pielęgnować. Lubimy takie działania, a czas oczekiwania na pierwsze zbiory umilimy sobie ciekawymi eksperymentami.



Dzieci z grupy „Motylki” i „Żabki” gościły swoje Babcie oraz Dziadków na uroczystości 21 lutego. Przedszkolaki od samego rana z niecierpliwością wyczekiwały zaproszonych gości, nie mogąc się doczekać, kiedy zapukają do drzwi przedszkola. Babcie i Dziadkowie, mieli okazję podziwiać swoje wnuczeta w przygotowanym programie artystycznym. Były wiersze, piosenki oraz tańce, które ćwiczyły na tą uroczystość. Grupa „Motylki” w tym samym dniu gościła w swoim przedszkolu Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Tursku. Dzieci zaprezentowały swój program artystyczny, wręczyły przygotowane upominki oraz zaprosiły do słodkiego poczęstunku obiecując, że spotkamy się za rok.

To były wyjątkowe uroczystości, pełne uśmiechu, radości i dumy. Do przedszkola dzieci wróciły z uśmiechem i dumą, że w tak krótkim czasie sprawiły ogromną radość wielu osobom.



zdj. Przedszkole nr 1

WOŚP

„Chcemy wygrać z sepsą! Gramy dla wszystkich - małych i dużych!”, pod takim hasłem 29.01.2023 r. zagrał 31. Finał WOŚP. Przedszkolaki z Przedszkola nr 1 również miały swój udział w tym szczególnym dniu. Dzieci z grup „Pszczołki” oraz „Wiewiórki” wraz z paniami przygotowały 3 piosenki, które zaprezentowały na scenie głównej niedzielnego koncertu. Rodzice obecni na widowni pękali z dumy, a dzieci schodziły ze sceny z uśmiechem od ucha do ucha.



zdj. Przedszkole nr 1

Uczymy Dzieci Programować

Xedycja Ogólnopolskiego Programu „Uczymy Dzieci Programować” dobiegła końca, ale dla przedszkolaków z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie przygoda z kodowaniem się nie kończy. Dzieci z grupy „Żabki” nadal będą poszerzać swoją wiedzę z zakresu kodowania, bawiąc się i ucząc jednocześnie poprzez innowacyjne zajęcia pt. „Kodowanie to nasze wyzwanie”. Cała grupa za udział w programie została nagrodzona certyfikatami i dyplomami. Z niecierpliwością czekamy na zadania kolejnej edycji.



zdj. Przedszkole nr 1

Walentynki w Przedszkolu nr 1

*W dniu świętego Walentego
nic nie może dziać się złego,
nikt nie może się dziś złościć,
bo dziś nadszedł dzień miłości...*

14 lutego w „Walentynki” dzieci i wychowawczynie ubrały się na czerwono, salę i gazetkę udekorowano czerwonymi serduszkami. Przedszkolaki zapoznali się z tradycją Walentynek, rozmawiały o tym, jak można okazywać szczęście, przyjaźń, miłość bliskim osobom nie tylko od święta. Bawiły się przy piosenkach, rozwiązywały zagadki, nie zabrakło również słodkiego upominku.



zdj. Przedszkole nr 1

Wieści z Przedszkola nr 2

Dokarmianie ptaków

„Przedszkolaki wiedzą, że zimą trzeba dokarmiać ptaki”

Przedszkolaki wiedzą, że zima to trudny czas dla ptaków, ze względu na niską temperaturę i trudne warunki pogodowe. W związku z tym ptaki mogą mieć problemy ze znalezieniem odpowiedniej ilości pokarmu. Dlatego też dzieci z grup 4-latków z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinie wraz ze swoimi nauczycielkami, postanowiły, że będą wspierać te małe stworzonka. Była to ich misja, którą wypełniały bardzo sumiennie.

Na zajęciach poznały ptaki zimujące w Polsce, a także te których nie spotkamy zimą, gdyż odlatują do ciepłych krajów np. bociany. Dowiedziały się także, jak dokarmiać zwierzęta zimą, aby nieświadomie nie wyrządzić im krzywdy. W ogródku przedszkolnym na parapecie okna pojawił się karmnik, do którego przedszkolaki, z pomocą nauczycielek, wsypywały jedzenie dla ptaków. Umożliwiło to dzieciom bezpośrednią obserwację skrzydlatych przyjaciół. Po obserwacji ptaszków, dzieci wraz z nauczycielką postanowiły wykonać jeszcze kilka dodatkowych ekologicznych karmników. W tym celu wykorzystały rolkę papieru toaletowego, smalec i różnego rodzaju nasiona, które dzieci przyniosły z domu. Przygotowanie ptasich smakołyków sprawiło wielką frajdę dzieciaczkom. Praca ta okazała się bardzo dobrym ćwiczeniem małej motoryki. Po wykonanym zadaniu dzieci rozwiesiły przygotowane karmniki w ogródku przedszkolnym. Już tego samego dnia przedszkolaki mogły obserwować różne zachowania ptaszków. Pani nazwała ich małymi ornitologami.

Zachęcamy wszystkie dzieci do dokarmiania ptaków i zakładania karmników na parapetach mieszkań i przedszkoli. To doskonała okazja do kształtowania u dzieci poczucia odpowiedzialności oraz wrażliwości na losy zwierząt.



zdj. Przedszkole nr 2

„A, B, C.... w przedszkolu”

Poznanie liter jest niezwykle ważnym elementem edukacji. Aby zachęcać najmłodszych do poznania alfabetu warto stosować różnorodne metody, a przede wszystkim łączyć naukę z zabawą. Tak też jest w Przedszkolu nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinie. Tutaj 6-latki stawiają pierwsze kroki na drodze do zdobycia umiejętności, jaką jest czytanie oraz pisanie. W trakcie zajęć rozwijają się także pod względem sensorycznym oraz motorycznym. Należy jednak podkreślić, że przede wszystkim świetnie się przy tym bawią.



zdj. Przedszkole nr 2





zdj. Przedszkole nr 2

Necio.pl

W styczniu 2023 roku 6-latki z Przedszkola nr 2 w Sulęcinie miały przyjemność wziąć czynny udział w projekcie Necio.pl, gdzie wraz z głównym bohaterem – robotem Necio, wzbogaciły swoją wiedzę na temat bezpiecznego korzystania z Internetu. Dzięki wielu atrakcyjnym „zabawom w Internet”, dowiedziały się, czym jest Internet i do czego służy, poznały zagrożenia, jakie niesie ze sobą korzystanie z urządzeń ekranowych i Internetu, oraz dowiedziały się, jak się w takich sytuacjach zachować.



zdj. Przedszkole nr 2



Przedszkolaki na finale WOŚP

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy towarzyszy nam już od wielu lat! Jak co roku, w styczniu, nasza placówka bierze udział w finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. 5-latki z naszego przedszkola wzięły udział w 31. Finale, którego gospodarzem był Sulęciński Ośrodek Kultury. Przedszkolaki zaprezentowały piosenki, które zostały nagrodzone wielkimi brawami. Dziękujemy organizatorom oraz rodzicom, którzy przybyli ze swoimi dziećmi, aby włączyć się w tak szczytną akcję jak WOŚP. To dzięki Wam nasze przedszkolaki mogły zaprezentować swoje umiejętności artystyczne szerszej widowni. Dzieci oprócz koncertu wspierały tę akcję kwestując i zbierając pieniądze do puszek przed swoimi salami. Poprzez takie działania uczymy dzieci od najmłodszych lat odpowiedzialności, wrażliwości oraz umiejętności dzielenia się z innymi.



zdj. Przedszkole nr 2

Dzień Babci i Dziadka w Przedszkolu nr 2

Babcia i Dziadek to zaraz po rodzicach najważniejsze osoby w życiu dzieci. Nikt tak nie wyratuje z opresji, nie ucałuje gdy stłuczone kolano i nie zaopiekuje się jak babcia. Nikt tak dzielnie nie stawia czoła potworom, nie zabierze na ryby, grzyby, nie naprawi roweru jak dziadek. I właśnie z tego powodu Przedszkolaki z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców chcieli uczcić wyjątkowo święto Dziadków. Każda z grup przygotowała wspaniałe występy artystyczne. Nie zabrakło wierszyków, piosenek, tańców, a nawet gry na instrumentach. Wnuki zaprezentowały przed Dziadkami swoje umiejętności artystyczne, taneczne, wokalne i teatralne. W grupie 5-6 latków przedszkolaki przedstawiły scenkę „jak to piekło dziadek babkę”. Pięknie przebrane zaprezentowały swój talent aktorski. Rodzice zadbali też o pyszny poczęstunek. Wnuki wręczyły również przybyłym na uroczystość piękne, samodzielnie wykonane laurki i prezenty.



zdj. Przedszkole nr 2

Walentynki w przedszkolu

Dzieci z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinie spędziły Walentynki w różny sposób. Sześciolatki ubrały się na czerwono kolor i nabywały kolejne umiejętności z matą do kodowania. Z kolei młodsze dzieci wykorzystały ten ciekawy dzień na rozwijanie motoryki małej poprzez wycinanie i przyklejanie serc oraz na zabawy ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej i wyciętych przez nich serc.



zdj. Przedszkole nr 2

Tłusty Czwartek

Słarpolskie przysłowie mówi: „Powie-dział Bartek, że dziś tłusty czwartek, a Bartkowa uwierzyła, dobrych pączków nasmażyła”. Według jednego z przesąd-

dów, jeśli ktoś w Tłusty Czwartek nie zje ani jednego pączka – w dalszym życiu nie będzie mu się wiodło. Tłusty Czwartek to dzień, w którym nie tylko

przedszkolaki bez wyrzutów sumienia mogą objadać się pączkami. Tego dnia w przedszkolu było miło i słodko.



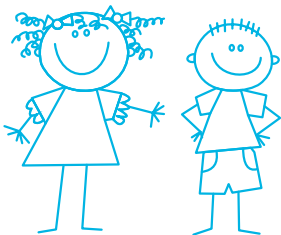
zdj. Przedszkole nr 2



Szkoła Podstawowa nr 1

I miejsce zdobyte!!!

Natalia Banasiak, Hanna Kochańska, Laura Ochotna, Krzysztof Kisielewicz, Maciej Ignatowicz to uczniowie SP 1, którzy w środę 23.11.22 r. w kategorii Igrzyska Dzieci wywalczyli I miejsce w półfinale wojewódzkim w badmintonie drużynowym. Gratulujemy!!!



zdj. SP nr 1

„Pasowania nadszedł czas, uczniem będzie każdy z nas”

Ślubowanie uczniów to piękna tradycja. Ceremoniał uwzględnia galowy strój, przysięgę na sztandar oraz pasowanie przez dyrektora na ucznia. Uroczystość ta odbyła się 24 listopada 2022 r. Tego dnia uczniowie trzech klas pierwszych zostali pełnoprawnymi członkami szkolnej społeczności, przyjmując ślubowanie.

Pierwszaki głośno i z przekonaniem przyrzekały być dobrymi i pilnymi uczniami oraz rzetelnie wypełniać swoje obowiązki. Najpierw jednak uczniowie musieli zaprezentować program artystyczny, w którym wykazali się umiejętnością recytacji wierszy, śpiewu piosenek oraz tańca. Zaprezentowane utwory wykonywane przez dzieci tematycznie związane były z obowiązkami ucznia, bezpieczeństwem na drodze, radością uczenia się i poznawania świata. Przedstawienie nagrodzono gromkimi brawami i zgodnie stwierdzono, iż wszystkie dzieci wspaniale zdały „egzamin pierwszoklasisty”.

Ślubowanie uczniów klas pierwszych to bardzo ważne wydarzenie nie tylko dla najmłodszych, ale również dla ich rodziców, dziadków oraz bliskich. Pięknie zaśpiewane piosenki, z przejęciem wyrecytowane wiersze, wycisnęły niejedną łezkę z oczu bliskich. Ten dzień na długo pozostanie w pamięci.



Życzymy Wam pierwszoklasiści, by każdy dzień w naszej szkole dostarczał Wam wspaniałych przygód z nauką, aby nasza placówka była dla Was miejscem, gdzie będziecie chętnie przebywać, znajdziecie nowe przyjaźnie, rozwiniecie swoje zdolności i zainteresowania.



zdj. SP nr 1



zdj. SP nr 1

Podium zdobyte!

Dnia 6.12.2022 r. w Babimost w kategorii Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Mikołaj Darmograj i Miłosz Komorowski zajęli II miejsce w finale wojewódzkim Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w badmintonie drużynowym chłopców. Gratulujemy!

Mamy zwycięstwo!

Dnia 7.12.2022 r. w Świebodzinie uczniowie SP1 Sulęcina Natalia Banasiak i Hanna Kochańska zajęły I miejsce oraz Krzysztof Kisielewicz i Maciej Ignatowicz IV miejsce w Lubuskiej Olimpiadzie Młodzieży w finale wojewódzkim w badmintonie drużynowym. GRATULUJEMY!!!



zdj. SP nr 1

Nowe logo Szkoły Podstawowej nr 1

W dniu 13.12.2022 r., na ścianie zachodniej budynku szkoły od strony parku, zostało zamieszczone nowe logo Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II.

Miejsce, w którym umieszczono logo, nie jest przypadkowe, ponieważ jest zwieńczeniem projektu termomodernizacji części budynku szkoły.



MaMY to!

W wtorek 24.01.2023 r. w Szkole Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie odbył się powiatowy turniej siatkówki chłopców „Czwórki” Igrzyska Dzieci – LOM 2023. W zawodach zmierzyły się zespoły: SP Słońsk, SP Krzeszyce, SP 2 i szkolny zespół SP 1 w składzie: Buczkowski Ignacy, Dreger Grzegorz, Kochański Bartosz, Lorens Adam, Kempski Wojciech, Bławat Tomasz, Szamberger Wiktor, Gu-dacz Kacper, Dreger Ignacy, Dąbrowski Bartłomiej, Koziczak Stanisław.

Po zaciętej rywalizacji uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 zajęli 1 miejsce! Gratulujemy!!!



zdj. SP nr 1

Czekoladowe warsztaty

Uczniowie z klas 1-3 mieli możliwość przenieść się w cudowną podróż do świata czekolady. W dniach 11-12.01.2023 r. odwiedził nas Czekoladowy Autobus. W tej mini fabryce czekolady każde dziecko poczuło się jak mały „Masterchef”.

Wszyscy uczestnicy warsztatów ubrani byli w czapeczkę i fartuszek. Uczniowie poznali historię czekolady, degustowali jej trzy rodzaje. Nauczyli się, jak odróżnić czekoladę od wyrobów czekoladopodobnych. Przy pomocy silikonowej foremki wykonali swoją czekoladę. Rysowali czekoladą własne wzory i ozdabiali je innymi rodzajami czekolady. Po zajęciach każdy uczestnik otrzymał „Dyplom Mistrza Czekolady”. Wykonane słodkości zabrali do domów w specjalnych kartonikach. Warsztaty „osłodziły” nam te zimowe i szare dni.

zdj. SP nr 1



Szkolny bal karnawałowy za nami...

W czwartkowe popołudnie 26.01.2023 r. uczniowie klas 4-8 pod czujnym okiem swoich nauczycieli bawili się wspólnie na szkolnym balu karnawałowym. Kolorowy wystrój sali, przygotowany przez Samorząd Uczniowski, wprowadził wszystkich w radosny nastrój oraz zachęcił do wspólnej zabawy.

Uczniowie świetnie bawili się na parkiecie podczas wspólnych tańców. Miłą niespodzianką okazały się piosenki wyświechtane na ścianie: „Happy”, „Waka Waka”, „Macarena”, „Baby Shark”, „YMCA” i „Cotton Eye Joe Dance”, w czasie których parkiet wypełnił się po brzegi. Na parkiecie można było zobaczyć bohaterów z bajek i filmów. Dużym zainteresowaniem cieszyła się także karnawałowa fotobudka. Podczas zabawy wszyscy mogli oddać swój głos na Króla i Królową balu. Po dokładnym komisyjnym przeliczeniu oddanych głosów, Królową balu została Nadia z klasy 8c, a Królem balu został Konrad z klasy 8d. Po koronacji, królewska para zatańczyła wspólny taniec. Wszyscy świetnie bawili się do samego końca i tym sposobem, tańecznym krokiem rozpoczęli ferie zimowe.

Szkoda, że następny bal będzie dopiero za rok.



zdj. SP nr 1

Bal karnawałowy 2023 – klas I-III

Tłusty Czwartek obchodzony był solidarnie, bez wyrzutów sumienia! Jednak w godzinach popołudniowych przyszedł czas na zabawę, podczas której z pewnością zrzucone zostały wszystkie wcześniej spożyte kalorie! Uczniowie edukacji wczesnoszkolnej bawili się wyśmienicie w swoich barwnych, pomysłowych kreacjach karnawałowych. Bardzo dziękujemy wszystkim za wspólną zabawę!

W szczególności Centrum Hajdasz – jak zwykle niezastąpieni!



zdj. SP nr 1

Słodka akcja w naszej szkole: „Dziś słodko działaMY i Idzie pomagaMY!”

W Tłusty Czwartek Samorząd Uczniowski i szkolny wolontariat zorganizował słodką akcję sprzedaży pączków. Pączusie rozchodziły się na pniu. To świadczy o Waszych ogromnych serduchach. Zainteresowanie akcją przerosło nasze najśmielsze oczekiwania, ponieważ udało nam się sprzedać ok. 1200 pączków!

Nasza słodka akcja spotkała się z wielkim zaangażowaniem całej społeczności uczniowskiej, rodziców, nauczycieli i pracowników naszej szkoły.

Po podliczeniu, pieniądze uzyskane z ich sprzedaży w kwocie: 6.300 zł przekazaliśmy na konto zbiórki charytatywnej dla Igi Czekalskiej 4-letniej dziewczynki z Boczowa, która choruje na SMA i potrzebuje najdroższego leku świata.

W tym miejscu chcemy serdecznie podziękować firmie LEKS z Sulęcina za ogromną pomoc w organizacji przedsięwzięcia. Dziękujemy także uczniom, rodzicom, Radzie Rodziców, nauczycielom, Pani Burmistrz Iwonie Walczak i ks. Proboszczowi Sławomirowi Przyrodnemu za włączenie się w naszą akcję oraz wszystkim osobom, które zasponsowały słodkie wypieki.

Dziękujemy naszej wspaniałej młodzieży za pomysł i przeprowadzenie akcji w szkole. Jak sami stwierdzili: „Niewielkim wkładem pracy, przyczyniliśmy się do ratowania życia Igi i mieliśmy wielką radość z niesienia pomocy!”

IGA jesteście z Tobą!

DziękujęMY:

Samorząd Uczniowski, Wolontariat Szkolny,
Grono Pedagogiczne, Dyrekcja Szkoły SP 1



Ciekawe zajęcia poza szkołą w Centrum Nauki Keplera w Zielonej Górze

Uczniowie 8a i 8d w czwartek, 19 stycznia, wzięli udział w zajęciach wyjazdowych w Centrum Nauki Keplera w Zielonej Górze. Mogli samodzielnie przeprowadzić eksperymenty naukowe z fizyki, geografii, chemii i biologii na kilkudziesięciu stanowiskach edukacyjnych oraz uzyskać odpowiedzi na wiele interesujących pytań. Na własnym ciele mogli przekonać się jak odczuwalne jest trzęsienie ziemi w różnej skali czy też porównać prędkości wiatru w specjalnym pomieszczeniu.

Dodatkowo została przeprowadzona lekcja matematyki przenosząca uczniów w świat brył. Samodzielnie wykonali bryły „platońskie” oraz przypomnieli sobie wiadomości o bryłach. Jak mówili sami uczniowie, bardzo im się podobało.



zdj. SP nr 1

Powiatowy Turniej Koszykówki Chłopców Igrzysk Młodzieży Szkolnej – LOM 2023

We wtorek 21.02.2023 r. w Szkole Podstawowej nr 1 odbył się Powiatowy Turniej Koszykówki Chłopców Igrzysk Młodzieży Szkolnej – LOM 2023.

W zawodach udział wzięły zespoły: SP Torzym, SP Krzeszyce, SP 2 i nasz szkolny zespół SP 1 w składzie: Błaszkiwicz Filip, Dąbkiewicz Adam, Komorowski Miłosz, Kosmala Kacper, Kowalew Wojciech, Łapa Dawid, Małek Jan, Mierzejewski Filip, Nader Szymon, Ogonowski Konrad, Piernik Bartłomiej, Reichert Dominik, Wyka Julian i Zięterski Bartosz. Nasi uczniowie wygrali wszystkie spotkania, zajęli I miejsce i awansowali do Zawodów Rejonowych.

GRATULUJEMY!!!



zdj. SP nr 1

Powiatowy Turniej Koszykówki Dziewcząt Igrzysk Młodzieży Szkolnej – LOM 2023

Czwartek 23 lutego 2023 r. był kolejnym dniem sportowej rywalizacji w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży. W turnieju powiatowym udział wzięły reprezentacje SP Torzym, SP Nr 2 i szkolny zespół SP Nr 1 w składzie: Weronika Mijalska, Nadia Cybulska, Weronika Barcz, Lena Kamińska, Hanna Nowacka, Alicja Kwiatkowska, Hanna Banasiak, Amelia Szumlewicz, Julia Kaczor i Julia Porzucek.

Nasze dziewczęta wygrały z uczennicami z SP z Torzymia i zajęły II miejsce w turnieju.

GRATULUJEMY!!!



zdj. SP nr 1

Szkoła Podstawowa nr 2

Bądź bezpieczny na drodze

„Bądź bezpieczny na drodze” to hasło corocznego konkursu w Szkole Podstawowej nr 2. Wzięły w nim udział trzy klasy drugie. Na dobry początek uczniowie wszystkich klas zaśpiewali piosenkę pt. „Trzy kolory”, a następnie przystąpili do rywalizacji.

Zawodnicy wykazali się m.in. znajomością podstawowych znaków drogowych, numerów alarmowych, układali przejście dla pieszych i rozsypankę sylabową, rozwiązywali zagadki, a także pokonywali na hulajnodze mini tor przeszkód. Zmagania i poprawność wykonania zadań oceniała komisja, której przewodniczyła Oficer Prasowy Komendanta Powiatowej Policji w Sulęcinie sierżant sztabowy Klaudia Biernacka. W składzie komisji był również Naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego aspirant sztabowy Dariusz Turek, Kierownik Działu Technicznego w firmie Maszoński Logistic Ryszard Staniszewski oraz pracownicy naszej szkoły: wicedyrektor Danuta Szczepaniak, kierownik świetlicy Marina Wróźbit oraz pedagog szkolny Wioletta Makowska. Po podliczeniu punktów wyłoniono zwycięską drużynę: I miejsce klasa II c w składzie: Wojciech Pięta, Nadia Piasecka i Oliwier Majdański - wych. Katarzyna Bachta, II miejsce klasa II a w składzie: Antoni Sawko, Julian Siudak i Kacper Litowczenko - wych. Agnieszka Skorupska, III miejsce klasa II b w składzie: Hubert Skorupski, Igor Patelski i Blanka Przybysz - wych. Małgorzata Lach-Chabza. Wszystkie klasy otrzymały dyplomy i nagrody ufundowane przez Radę Rodziców oraz firmę Maszoński Logistic.



Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa

Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie po raz drugi została beneficjentem rządowego programu - Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025, który jest kolejną edycją wieloletniego pro-

gramu, nakierowanego na wzmocnienie czytelnictwa oraz modernizację bibliotek w Polsce.

Nasza szkoła podjęła szereg działań w ramach projektu, m.in.: Obchody Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania, zorganizowano Noc Bibliotek pod hasłem „To się musi powieść”, obchody Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych „Czytanie dla pokoju”, obchody Dnia Kundelka: „Mój przyjaciel pies”- konkurs plastyczny.

Uczniowie wzięli udział w międzyszkolnym konkursie czytelniczym dla uczniów klas III z Gminy Sulęcin „Boże Narodzenie w Bullerbyn”, a także w spotkaniach „Seniorzy dla dzieci - głośne czytanie książek przez emerytowanych nauczycieli” dla uczniów z klas I-III.

Dzięki udziałowi w programie księgozbiór biblioteki szkolnej wzbogacił się o ponad 800 pozycji. Zakupiono nowości wydawnicze z literatury dla dzieci i młodzieży, powieści obyczajowe, przygodowe, fantastyczne, historyczne oraz literaturę popularnonaukową.

Wzbogacenie biblioteki o ciekawe książki wpłynęło wyraźnie na zwiększenie zainteresowania biblioteką i książką. Program otworzył możliwości do nowych, ciekawych działań w bibliotece i w szkole. Liczymy na to, że przygoda z książką będzie trwała nadal...



zdj. SP nr 2

Gramy z Orkiestrą!

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 mają wielkie serca i czynnie włączyli się w zbiórkę na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego, wraz z opiekunem Katarzyną Nowak, dzielnie kwestowali w niedzielne popołudnie, gromadząc w sumie 2853,25 zł i 6,18 euro.

W tym roku Fundacja WOŚP zbierała pieniądze na wyposażenie szpitali w nowoczesny sprzęt diagnostyczny i skuteczną walkę z sepsą.

Wielkie brawa dla naszych wolontariuszy!



zdj. SP nr 2

Mistrzostwo powiatu

Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 2 rozegrała Turniej Koszykówki o Mistrzostwo Powiatu w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży. Dziewczeta zdobyły 1 miejsce wygrywając z reprezentacją dziewcząt z SP w Torzymiu i reprezentacją dziewcząt z SP 1 w Sulęcinie. Sportową postawą wywalczyły awans do dalszych rozgrywek. Życzymy sukcesów w zawodach rejonowych. Byłyście SUPER!!!!



zdj. SP nr 2

Karnawał w oddziale przedszkolnym

W karnawale, w karnawale dookoła wielkie bale, gdy orkiestra pięknie gra dobry humor każdy ma!

13 lutego 2023 r. podczas balu karnawałowego przedszkolaki z dumą prezentowały bajeczne stroje. Z wielką ochotą uczestniczyły w tańcach, zabawach i konkursach.

Pięknie grała muzyka, wszyscy tańczyli wkoło, każdy się uśmieł, wszystkim było wesoło.

Był to dzień miłych wrażeń.



zdj. SP nr 2

WALENTYNYKI - DZIEŃ MIŁOŚCI I PRZYJAŹNI W ODDZIALE PRZEDSZKOLNYM

„Dzień Świętego Walentego .To dzień dobry dla każdego!

W tym dniu wszyscy to wyznają, że chcą kochać i kochają!” 14 lutego był dla przedszkolaków czerwonym dniem przyjaźni i miłości. Dzieci wzięły udział w różnych zabawach związanych z walentynkami.

Nie zabrakło sercowych kolorowanek, spontanicznych emocji oraz pozytywnych uczuć. Na koniec czerwonego dnia każde dziecko otrzymało prezent walentynkowy. Dzień spędziliśmy w radosnej i przyjaznej atmosferze. Był to dzień miłych wrażeń.



zdj. SP nr 2

„DZIŚ W ZERÓWCE PĄCZKÓW GÓRA, - Tłusty czwartek w oddziale przedszkolnym



zdj. SP nr 2

Dziś jak co dzień - cóż za bzdura! Dziś w przedszkolu pączków góra. Małe pączki, duże pączki, dziś po nie sięgają rączki. I kalorii nikt nie liczy... Cóż za święto, czy ktoś wie? Tłusty czwartek! Cieszymy się!”

Tymi słowami rozpoczął się w przedszkolu słodki dzień - TŁUSTY CZWARTEK.

Dzieci w tym dniu poznały tradycję i obrzędy związane z tym świętem. Oczywiście w tym dniu nie mogło zabraknąć słodkiego poczęstunku w postaci pączków, za które bardzo serdecznie dziękujemy rodzicom!

Była to świetna zabawa.

Karnawałowych zabaw czar

17 lutego w Szkole Podstawowej nr 2 szkolna świetlica zamieniła się w salę balową. Ten ostatni dzień karnawału uczestnicy zajęć świetlicowych spędzili na zabawie tanecznej z muzyką. Przebrani w oryginalne stroje karnawałowe z wielką ochotą uczestniczyli w przygotowanych konkursach i ulubionych zabawach muzycznych. Dziękujemy za wspólną zabawę!



zdj. SP nr 2

Opowiemy dziś historię,
romantyczną niesłychanie...
Jak to dziadek poznał babcię...
Co to było za spotkanie...

Wieści z Wędrzyna

Babcia i Dziadek

Tymi słowami dzieci z grupy 6-latków z oddziałów przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Wędrzynie powitały zebranych w sali wyjątkowych gości - Babcię, Dziadków oraz Panie z Klubu Seniora w Wędrzynie.

Podczas tej ważnej uroczystości dzieci zaprezentowały tańce, piosenki tematycznie związane z opowieścią o spotkaniu tych dwojga cudownych ludzi, która połączyła ich serca na zawsze (Biały miś, Nie płacz kiedy odjadę, Napisz proszę...)

Po części artystycznej wnuczeta przekazały swoim najbliższym własnoręcznie wykonaną deskę kuchenną z motywem kwiatowym. Słodki poczęstunek oraz wspólne zdjęcia uwieczniły radosne oraz pełne wzruszeń spotkanie.



zdj. SP Wędrzyn

Dzień Babci i Dziadka

„Babcia i Dziadek są wspaniałą mieszanką śmiechu, opiekuńczych gestów, pięknych opowieści i miłości”

Babcia i dziadek to bardzo ważne osoby w życiu każdego dziecka, dlatego z okazji ich święta dzieci z grupy „Jagódek” z oddziałów przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Wędrzynie przygotowały przedstawienie, na które zaprosili swoje ko-



zdj. SP Wędrzyn



zdj. SP Wędrzyn

Bezpieczne ferie zimowe

Znamy zasady bezpiecznych zabaw zimowych :)

Ferie zimowe są czasem wymarzonego przez wszystkie dzieci odpoczynku oraz zabaw i aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Aby jednak przebiegały one szczęśliwie i wszyscy wypoczęci oraz zdrowi wrócili do domu i szkoły, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

W związku z tym, w świetlicy szkolnej odbyły się zajęcia profilaktyczne pod hasłem „Bezpieczni w ferie”, mające na celu zapoznanie dzieci z zasadami bezpiecznego zachowania podczas zabaw zimowych.

Uczniowie wraz ze strażakami z Komendy Powiatowej Straży Pożarnej: młodszym aspirantem Tomaszem Kościukiewiczem, młodszym aspirantem Waldemarem Gąsiorkiem oraz młodszym aspirantem Patrykiem Lukoszkiewiczem omawiali, jak unikać zagrożeń i bezpiecznie wypoczywać w czasie wolnym od szkoły. Przypominali sobie również zasady udzielania pierwszej pomocy.

chane babcie i dziadków. Pięknie ubrane wnuczeta poprzez wiersze, piosenki i taniec mogły wyrazić swoje uczucia i obdarować swoich dziadków własnoręcznie wykonanymi laurkami. Seniorzy ze wzruszeniem odbierali czułe słowa kierowane pod ich adresem i z dumą podziwiali swoje wnuczeta. Po części artystycznej wszyscy zostali zaproszeni na słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców.

Spotkanie upłynęło w miłej i serdecznej atmosferze czego dowodem były szczęśliwe twarze babć i dziadków oraz uśmiechnięte buzie przedszkolaków.



Ferie zimowe w SP Wędrzyn

Podczas ferii uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie uczestniczyli w dwóch wyjazdach na lodowisko i basen. W każdym wzięło udział 30 uczniów.

Dnia 31 stycznia 2023 r. wybraliśmy się do Gorzowa na lodowisko. Uczniowie mieli możliwość doskonalenia techniki jazdy na łyżwach, spędzili aktywnie czas i bardzo dobrze się bawili.

Filip – nasz Mistrz!

Filip Jakubowski, uczeń klasy drugiej Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, to prawdziwy Mistrz biegów w kategorii chłopców rocznik 2014. Wzorowy uczeń, dobry kolega, a przede wszystkim Wielki Mały Sportowiec. Filip przy olbrzymim wsparciu taty, pana Radosława Jakubowskiego, zdobywa laury na zawodach sportowych w regionie. Zapal do rywalizacji i radość z biegów na różnych dystansach, czasami przy niesprzyjających warunkach, daje Filipowi mnóstwo radości. Tym bardziej, że jest dotychczas niepokonany, zajmując pierwsze miejsca w swojej kategorii wiekowej. Podczas „Wspólnego kolędowania” w szkole, Filip został wyróżniony nagrodami dyrektora szkoły Rafała Muellera oraz dyrektora SOSiR w Sulęcinie Pawła Krzyżaniaka za szczególne osiągnięcia w biegach, w różnych kategoriach wiekowych oraz za reprezentowanie szkoły w regionie. Pasja Filipa, wspierana przez najbliższych rozwija się, a my trzymamy kciuki za dalsze sukcesy naszego wspaniałego sportowca.

Osiągnięcia Filipa:

IX – XII 2022 r.

17.09.2022 r. – I miejsce - Świąto Ziemi Torzymskiej – bieg chłopców rocznik 2014;

18.09.2022 r. – udział w Międzynarodowym Zjeździe Cyklistów; Sulęcín

25.09.2022 r. – I miejsce – bieg chłopców rocznik 2014, „Nietuzinkowy” BIEG DLA DZIECI - Lubniewice;

09.10.2022 r. – I miejsce w biegu dzieci klas I – III chłopcy – Bieg po zdrowie „Janczewska Dziesiątka”;

22.10.2022 r. – I miejsce w biegu chłopców rocznik 2014 – XXIII Memoriał Stanisława Ożoga;

30.10.2022 r. – I miejsce w 1 biegu chłopców rocznik 2014 – 2015 – II Edycja „Biegu Małego Puchacza” Barlineckich Biegów Przełajowych;

06.11.2022 r. – I miejsce – bieg chłopców w kategorii klasy drugie – V Edycja Biegowego Grand Prix Dębna „Bieg Niepodległości”;

10.11.2022 r. – I miejsce – kategoria chłopców 2014 – 33. Narodowe Uliczne Biegi Niepodległości o Puchar Słubic;

11.11.2022 r. – I miejsce – w kategorii chłopców 2013-2015 – biegi nocne, dzieci i młodzieży na 400 m – 5. Bieg „Stargard dla Niepodległej”;

7 lutego 2023 r. pojechaliśmy na basen do Międzyrzecza. Uczniowie zgłębili wiedzę o technikach pływania i świetnie bawili się na wodnym torze przeszkód. Była to również doskonała okazja do integracji uczniów i wzmocnienia więzi koleżeńskich.

Każdy wyjazd poprzedzony był pogadanką na temat bezpieczeństwa. Wyjazdy były możliwe dzięki dofinansowaniu autobusów przez Radę Rodziców, za co serdecznie dziękujemy.



zdj. SP Wędrzyn



zdj. SP Wędrzyn

20.11.2022 r. – I miejsce w 2 biegu, w kategorii chłopców 2014r. - „Bieg Małego Puchacza” – 2 bieg z cyklu Barlineckich Biegów Przełajowych.

11.12.2022 r. – I miejsce w 3 biegu z cyklu Barlineckich Biegów Przełajowych - „Bieg Małego Puchacza” – w kategorii 2014-2015;

17.12.2022 r. – I miejsce w IX Gorzowskim Biegu Gwiazdkowym w kategorii – 8-9 lat;

I – II 2023r.

15.01.2023 r. – I miejsce w 4 biegu z cyklu Barlineckich biegów Przełajowych – Runda Noworoczna, w kategorii 2014 – 2015;

11.02.2023 r. – I miejsce w VIII Biegu Walentynkowym w Poznaniu – w kategorii 2014 – 2015;

12.02.2023 r. – I miejsce w 5, przed ostatnim biegu z cyklu Barlineckich Biegów Przełajowych - „Bieg Małego Puchacza”, w kategorii 2014 – 2015;

Kampania Kolejowe ABC II

Kampania Kolejowe ABC II to zainicjowana przez Urząd Transportu Kolejowego druga edycja programu edukacyjnego z zakresu bezpieczeństwa na terenach kolejowych.

Celem inicjatywy jest uwrażliwienie dzieci i młodzieży oraz ich rodziców, nauczycieli i wychowawców na zasady bezpieczeństwa obowiązujące na przejazdach kolejowych, dworcach, peronach i w pociągach oraz promowanie wzorców odpowiedzialnego zachowania się w pobliżu torów. Kampania Kolejowe ABC II to źródło wiedzy na temat sposobów właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.

Grupami docelowymi projektu są dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym z klas I-VI szkół podstawowych oraz osoby dorosłe - rodzice i opiekunowie, nauczyciele i wychowawcy dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.

Uczniowie klasy I i IV wzięli aktywny udział w kampanii. Otrzymali dyplomy i opaski na rękę za udział w konkursie „KIERUNEK-BEZPIECZEŃSTWO” organizowanym w ramach projektu.



zdj. SP Wędrzyn



zdj. SP Wędrzyn

Konkurs języka angielskiego

16 lutego 2023 r. w Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie odbył się etap rejonowy konkursu przedmiotowego z języka angielskiego, w ramach konkursów przedmiotowych organizowanych w roku szkolnym 2022/2023 przez Lubuskiego Kuratora Oświaty. Szkoła była organizatorem konkursu dla Rejonu 3, powiatów sulęcińskiego i słubickiego. W bieżącej edycji konkursu do etapu rejonowego zakwalifikowało się 60 uczniów z 21 szkół powiatów sulęcińskiego i słubickiego. Szkołę Podstawową w Wędrzynie reprezentował Tobiasz Terech, uczeń klasy 8a. Uczniom, którzy zakwalifikowali się do etapu wojewódzkiego, gratulujemy!



zdj. SP Wędrzyn

Loteria fantowa dla Igi

Po raz kolejny uczniowie, rodzice i nauczyciele Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie przyłączyli się do akcji charytatywnej. Tym razem zjednoczyliśmy siły dla małej Igi Czekalskiej, która choruje na rdzeniowy zanik mięśni, SMA typu 1.

Samorząd Uczniowski zorganizował Loterię Fantową, która cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem. Zebraliśmy 1.160,00 zł. Pieniądze zasilili konto Igi.

Dziękujemy za przyniesione fanty i udział w loterii.

Życzymy Idzie powrotu do zdrowia!

Bal karnawałowy w klasach 0-3 i 4-8

„Wszyscy bawią się wspaniale, jak co roku w karnawale”

Dnia 14 lutego 2023 r. w klasach 1-3 i w oddziale przedszkolnym przy Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, odbył się bal karnawałowy. Świetlica szkolna wyglądała bajecznie i kolorowo, przystrojona serpentynami, balonami i serduszkami, ponieważ dzień balu, to również dzień zakochanych, czyli popularne Walentynki. Przepięknie przebrane dzieci, z dumą prezentowały wymyślne stroje. Były królowy, wróżki, rycerz, żołnierz, policjant, leśne zwierzęta oraz inne postacie z bajek. Do wspólnej zabawy zaprosiły dzieci wychowawczynie klas oraz świetlicy, które nie pozwoliły, by ktokolwiek się nudził. Dzieci chętnie uczestniczyły we wspólnej zabawie i konkursach, a skoczna muzyka zachęcała do tańca. W trakcie karnawałowych szaleństw, można było posilić się słodką przekąską i napić soczku. Był też czas na pamiątkowe zdjęcie. Zabawa dostarczyła dzieciom wielu przeżyć i miłych wrażeń. Następnym bal karnawałowy już za rok.

zdj. SP Wędrzyn



Zajęcia z języka angielskiego z wykorzystaniem narzędzi multimedialnych „Season song”

W każdą środę dzieci z grupy 5 latków z oddziału przedszkolnego przy Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie uczestniczą w zajęciach z j. angielskiego. Temat ostatnich zajęć związany był z porami roku. Do ich przeprowadzenia nauczyciel wykorzystuje tzw. flashcards oraz materiały muzyczne piosenki z płyt CD. Tym razem wykorzystano tablicę multimedialną, która łączy wszystkie dwa elementy i jest bardzo pomocna. Dzieci mogą w jednym czasie uczyć się nowych słów, śpiewać, wykonują odpowiednie ruchy pomocne w zapamiętywaniu słów. Nauka odbywa się poprzez zabawę i nie przysparza przedszkolakom żadnych trudności. Dzieci czerpią z nich mnóstwo radości i są bardzo aktywne.



zdj. SP Wędrzyn



zdj. SP Wędrzyn

Warsztaty pełne wartości i umiejętności - spotkanie z psychologiem w SP Wędrzyn

Dnia 21.02.2023 r. roku odbyły się warsztaty pod tytułem: „Skrzynia skarbów pełna wartości i umiejętności niezbędnych do budowania porozumienia pełnego empatii i podtrzymywania przyjaznych relacji rówieśniczych”. Zajęcia trwają po 2 godziny dla każdej klasy. Warsztaty prowadziła

pani Anna Maslej - specjalista ds. psychologii dziecka, profilaktyki trudności wychowawczych, mediator, trener TUS.

Skarbami uczniów i prowadzącej były:

- Wiedza o emocjach, trening samoregulacji emocji, świadomość, gdzie emocje się „produkują - znajdują”, że wszystkie są ważne. W jaki sposób dbać o siebie, jak postępować w „uprowadzeniu emocjonalnym sowy mądrej głowy”.
- Świadomość, jak wzmacniać swoją koncentrację - uważność, pamięć i czemu jest to niezbędne w tworzeniu porozumienia i zapobieganiu tworzeniu plotek.
- Zasady empatycznej komunikacji.
- Jak prawidłowo zachować się w konflikcie i skupić na poszukiwaniu dobrych rozwiązań dla obu osób różniących się zdaniem / potrzebami.
- Korzyści z pozytywnego myślenia o sobie i swoim otoczeniu.
- Akceptacja, tolerancja naszych różnic, które są niezbędne do tworzenia świata /społeczeństwa bogatego w różne umiejętności / zainteresowania / zawody i będące potrzebne nam wszystkim do wymiany, bezpiecznego i sprawnego funkcjonowania.

Dzieci podejmowały odważnie dyskusję, rozważały różne sytuacje, do ćwiczeń podchodziły z ciekawością i zaangażowaniem.

Pokazały tym zachowaniem, że konflikty nie będą im straszne, że relacje rówieśnicze są ważne i warto w sporze skupić się na poszukiwaniu dobrych stron u siebie i rówieśnika, skupić na rozwiązaniu. Wspaniałe chwile, wspaniałe emocje.



zdj. SP Wędrzyn

Światowy Dzień Mokradeł

„Już czas na przywrócenie mokradeł”

Światowy Dzień Mokradeł albo Światowy Dzień Obszarów Wodno-Błotnych, Światowy Dzień Terenów Podmokłych - święto obchodzone 2 lutego, dlatego w oddziałach przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Wędrzynie temat został poruszony i zrealizowany. Dzieci obejrzały film edukacyjny, wykonały plakat i pokolorowały ilustracje przedstawiające przyrodników przy pracach na bagnach. Wszystko dla naszej Ziemi!!!

Uroczyste Pasowanie na Przedszkolaka

25 stycznia 2023 r. odbyła się uroczystość „Pasowania na Przedszkolaka”. Bohaterami były dzieci z oddziału przedszkolnego w Wędrzynie z grupy „Krasnoludki”. W uroczystości wzięli udział rodzice oraz zaproszeni goście: Burmistrz Iwona Walczak, Dyrektor Rafał Mueller, Dyrektor Anna Kapała oraz Kierownik Klubu Wojskowego w Wędrzynie Anna Wyczachowska. Maluchy zaprezentowały program artystyczny przygotowany przez wychowawców: Monikę Krystman oraz Barbarę Sembratowicz z pomocą Anny Pietrzak. Występ wzbudził duży zachwyt zaproszonych gości. Przedszkolaki recytowały wiersze, śpiewały



zdj. SP Wędrzyn

piosenki oraz tańczyły. Punktem kulminacyjnym było pasowanie przez Dyrektora poprzez symboliczne położenie ołówka na ramieniu każdego dziecka. Dzieci otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz wspaniałe upominki ufundowane przez zaproszonych gości. Po części oficjalnej, aby uwiecznić to ważne wydarzenie, dzieci ustawiły się do pamiątkowego zdjęcia, a na sali czekał na nich słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców. Teraz można powiedzieć, że są już pełnoprawnymi przedszkolakami.



Szkoła Podstawowa w Trzemesznie Lubuskim

„Kup - Sprzedaj” i wspomóż zwierzęta ze schroniska

W dniu 15 grudnia 2022 r. w Szkole Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim odbyła się akcja „KUP-SPRZEDAJ”, a jej szczytnym celem było przekazanie zdobytych środków dla potrzebujących zwierząt ze schroniska w Gorzowie Wlkp. Idea akcji polegała na połączeniu przyjemnego z pożytecznym, a dokładniej na sprzedaży za symboliczne kwoty nieużywanych już przez uczniów zabawek, gier, bibelotów, itp. Na prowadzonej aukcji można było również kupić przedmioty, które wzbudziły zainteresowanie uczniów i które się im szczególnie podobały. Zdobyte w ten sposób pieniądze w 100% zostaną przekazane do schroniska dla zwierząt w Gorzowie Wlkp.

I w taki oto prosty sposób uczniowie wzbogacili się o nowe rzeczy, a zwierzęta ze schroniska w karmę.



zdj. SP Trzemeszno

Wyjazd na spektakl teatralny pt. „Opowieść Wigilijna”

W dniu 21 grudnia 2022 r. odbył się wyjazd do teatru im. J. Osterwy w Gorzowie Wlkp. na spektakl pt. „Opowieść wigilijna”. W wycieczce uczestniczyli uczniowie z kl. V, VII i VIII. „Opowieść wigilijna” to poetycka przypowieść o starym, zgorzkniałym skąpcu. Adaptacja teatralna, w której uczniowie brali udział, dawała odpowiedź na pytanie: na czym polega szczęśliwe życie? ...A może raczej – na czym ono z pewnością nie powinno polegać? Uczniowie byli zachwyceni sztuką odegraną przez wybitnych aktorów teatru gorzowskiego. Była to bardzo miła, pouczająca i wprowadzająca w wyjątkowy nastrój wycieczka przed przerwą świąteczną i noworoczną. Wszystkim „Opowieść wigilijna” bardzo się podobała.



zdj. SP Trzemeszno



zdj. SP Trzemeszno

Z BABCIĄ I DZIADKIEM

Dnia 20 stycznia w Szkole Podstawowej w Trzemesznie Lub. odbyło się piękne spotkanie dzieci z klas I-III ze swoimi babciąmi, prababciami, dziadkami i pradziadkami. Z uwagi na ilość przemyłych gości - a było ich około 50 - spotkanie odbyło się w Polsko - Niemieckim Centrum Spotkań i Szkolenia OSP w Trzemesznie Lubuskim. Uroczystość rozpoczęła Dyrektorka Teresa Mazur, która powitała serdecznie wszystkich przybyłych gości i złożyła życzenia z okazji ich święta. Następnie zaprezentowały się dzieci w interesującym programie artystycznym. Były wiersze, piosenki i przedstawienia. W tym czasie dostojni goście mogli smakować pyszne domowe ciasta, częstować się owocami i popijać herbatę, kawę lub soki. Po krótkiej przerwie uczniowie zaprosili swoich bliskich do wspólnej zabawy m.in. do tańczenia „Kaczuszek” oraz do uczestnictwa w konkursach na najdłuższy upleciony wspólnie z wnuczką lub wnuczką warkocz, na doniesienie na łyżce piłeczki, wędrujący kapelusz czy trujące jabłko. Nie zabrakło też prezentów dla babci i dziadka. W tym roku były to własnoręcznie zrobione kalendarze. Radości podczas wspólnych działań było wiele. Wszystkie dzieci pokazały, jak bardzo ważne są więzy rodzinne i jak bardzo kochają swoje babcie i dziadków. Szczęście malowało się na wszystkich twarzach!

Babcu, Dziadku - życie nam sto lat!!!

FERIE W SZKOLE

W okresie ferii zimowych od 30 stycznia do 3 lutego w Szkole Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim zorganizowane zostały zajęcia dla 25 uczestników. Zajęcia zaczynały się o godzinie 9.00 i trwały do godziny 13.00. Tematem przewodnim były „Baśnie, bajki, bajeczki.” Dzieci miały okazję wysłuchać baśni H.Ch. Andersena „Mała syrenka”, obejrzały film „Pinokio”, a następnie stworzyć swoje bajeczki i postacie do nich. Poza zajęciami plastycznymi oraz technicznymi dzieci bawiły się w sąd nad Pinokiem, rozgrywały turnieje szachowe i warcabowe, mecze w piłkę mrówczą. Świetnie bawiły się na basenie w Międzyrzeczu oraz na balu karnawałowym w Su-

zdj. SP Trzemeszno



łęczynie. Wyjazd na bal był zorganizowany wspólnie ze świetlicą środowiskową z Trzemeszna Lubuskiego. Odwiedził nas także policjant z KPP w Sulęcinie. Dzięki tej wizycie mogliśmy przypomnieć sobie podstawowe zasady bezpieczeństwa. Codziennie uczestnicy mieli zapewnione śniadanie. Czas szybko mijał przy ciekawych działaniach, dlatego niektórzy byli bardzo zdziwieni, że to już piątek i koniec naszych wspólnych zajęć. Do zobaczenia na następnych zorganizowanych feriach w szkole.

NIEBEZPIECZNA ZIMA

Pod koniec stycznia 2023 r. zima dała o sobie powtórnie znać. Radości było wiele, w ruch poszły sanki, lepiiliśmy bałwany, były rzuty do celu śnieżkami. Przepięknie się nam zima objawiła – krajobrazy jak z bajki! Niestety, zrobiło się także dość niebezpiecznie, szczególnie w pobliżu budynków – śnieg zsuwał się z dachów. Także z dachu naszej szkoły. Na szczęście szybko zauważono niebezpieczeństwo i na ratunek przybyli do nas strażacy z PSP w Sulęcinie. Oczywiście ze specjalistycznym sprzętem. Śnieg pod kontrolą został usunięty z dachu. Cała akcja wzbudziła wielkie zainteresowanie wśród uczniów, jak zresztą każde działanie strażaków. Z okien szkoły można było obserwować pracę strażaków.



WALENTYNKI 2023

W dniu 14.02.2023 r. w Szkole Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim obchodziliśmy **Walentynki** – wyjątkowy dzień wyrażania sympatii czy przyjaźni. Dzień ten wpisał się już na stałe w harmonogram szkolnych imprez i uroczystości. Co roku staramy się, aby ten dzień był wyjątkowy. Tradycyjnie zorganizowano pocztę walentyńkową. Uczniowie, którzy chcieli przekazać życzenia swoim sympatiom, kilka dni wcześniej wrzucali własnoręcznie wykonane serduszka i kartki walentyńkowe do specjalnie przygotowanej skrzynki. Następnie „Walentyńkowy Listonosz” rozdawał pocztę. Niepowtarzalna atmosfera szkolnych walentynek pozostanie z pewnością na długo w pamięci wszystkich uczniów i nauczycieli.



zdj. SP Trzemeszno

BAL KARNAWAŁOWY

Znów mogliśmy się bawić na balu karnawałowym! W naszej szkole bal odbył się 17 lutego. Wzięły w nim udział dzieci z najmłodszych klas. Poczęstunek przygotowali rodzice uczniów. Były pyszne małe galaretki, pączki, chrusty, rogaliki, domowe ciasteczka. Klasę dekorowali sami uczestnicy balu. Wszystkie dzieci się pięknie przebrały. Indianie, księżniczki, zwierzęta, policjanci, wampiry, kowboje... Muzyka była wspólna i tańcom nie było końca. Odbyły się także różne konkursy między innymi „Wędrujący kapelusz”, „Zatrute jabłuszko”, „Tańce na gazecie”, „Krzesełka”. W przerwach dołączali do młodszych dzieci uczniowie ze starszych klas. Też się świetnie bawili. Szkoda, że następny bal dopiero za rok!



zdj. SP Trzemeszno



31. Finał WOŚP – PODSUMOWANIE

Wiele przygotowań, ogromna ilość zaangażowanych osób, mnóstwo pracy i otwarte serca darczyńców - to wszystko sprawiło, że 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy był pięknym wydarzeniem i możemy pochwalić się rekordową kwotą. Wspólnymi siłami w sulęcińskim sztabie zebraliśmy 77.654,81 zł!



zdj. UM Sulęcín

W wielu instytucjach i firmach długo przed wielkim finałem stanęły puszkarnie - Błękitna Ostryga, Cuda wianki - biżuteria i wystrój wnętrz, Firma Handlowo-Usługowa Płonka, Kwaciarnia Frezja, KwiaTY I JA Kwaciarnia, Sklep Duet, Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika, Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców, Salon Fryzjerski M. Ł. Laszczak, Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji, Zakład Optyczny Halina Kowalczyk, FHU Pasiński STIHL Sulęcín, Biblioteka Publiczna w Sulęcín, Salon Fryzjerski Dawid Bohuszko, Świetlica Środowiskowa OPS w Zarzyniu, Hotel Kormoran Resort & SPA, Maszoński Logistic, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcín, STS Olimpia Sulęcín, Second Hand from London - to właśnie oni rozpoczęli wielką kwestę!

29 stycznia punktualnie o godzinie 11.00 rozpoczął się wielki finał. Przed Sulęcińskim Ośrodkiem Kultury powstało orkiestrowe miasteczko. W kawiarence serwowaliśmy słodkości od LEKS Piekarnia i Cukiernia, Piekarnia Oskroba i rogaliki od Klubu "Senior+" z Żubrowa. Była zabawa balonowa, która co roku cieszy się dużą popularnością. Rozgrzewające pyszne zupy, pajdę ze smalcem i ogórkiem oraz kielbasy przygotował Hotel Kormoran Resort & Spa. Dzięki Nadleśnictwu Sulęcín mogliśmy ogrzać się przy ognisku, a o rozruch i zabawy zadbał harcerze z 3.DSH Red One- Hufiec Sulęcín.

Punktualnie o 12.00 wystartował bieg - Policz się z cukrzycą organizowany przez Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji. Kiedy biegacze pokonywali wyznaczoną trasę kilka kilometrów dalej, nad jeziorem Ostrowskim dzielne sulęcińskie mor-

sy kwestowały w lodowatej wodzie. W orkiestrowym miasteczku przez cały czas, na plenerowej scenie trwał koncert solistek ze studia piosenki SOK, a w międzyczasie przeprowadzaliśmy bloki z licytacjami. Firma Maszoński Logistic zadbała o nagrody dla biegaczy, scenę i zabezpieczenie biegu.

O godzinie 15.00 przenieśliśmy się na Salę Widowiskową gdzie wystąpili:

- Tatiana Babkina z Ukrainy
- zespół Wszyscy Byliśmy Harcerzami
- Akrobatyka FIKOLEK
- Zespół taneczny TRANS
- Przedszkolaki z Przedszkola nr 1 i nr 2
- Akademia Karate Karola Buksztynowicza.

Śpiew, akrobacje, taniec, piękne układy choreograficzne i stroje, siła - taki skład na scenie to gwarancja sukcesu! Licznie zgromadzona publiczność nagradzała różnorodne występy gromkimi brawami.

Poza działaniami na scenie była również kawiarenka, orkiestrowy sklepik, balonowa zabawa, retro gry, Kapsel Cross, bilard - każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Na koniec nie mogło zabraknąć światełka do nieba, a Saggitta to specjaliści od pokazów pełnych ognia. Efektownie zakończyli sulęciński finał!

Pragniemy podziękować wszystkim darczyńcom: Ksiądz Proboszcz Sławo-

mir Przychodny, Sulecin24.pl, Krzysztof i Zofia Uller, Zenon Kurasik, Hotel Kormoran Resort & Spa, Anna Kicińska, STS Olimpia Sulęcín, CZG-12, ChristianaPol Meble Polska, Janusz Parchimowicz, Artur Pawlik, Studio Tatuazu Viking, MOLEX, Krzysztof Nesterowicz, Zuzanna Arczyńska, Kasia Rajfur i Ewa Kaczmarek, RajBeauty Katarzyna Rajfur, Kudłate szczęście - Przychodnia Weterynaryjna, Olimpia Rywacka-Hardy - Gabinety Stomatologiczne "Uśmiechnij Się", KanguReh Centrum Fizjoterapii Dzieci i Rodziców, Gospodarstwo Pszczelarskie Dutkowiak, FHU Pasiński STIHL Sulęcín, Pizzeria TARANTO, Starostwo Powiatowe, Second Hand from London, Leks Sp. z o.o., Oskroba, Nadleśnictwo Sulęcín, Gmina Sulęcín, Maszoński Logistic, Kwaciarnia Frezja, Bajgiel Sklep Zoologiczny, PAP Bosko Sulęcín, Zofia i Krzysztof Ullerowie - dziękujemy za przekazane gadżety, vouchery i wszystko, co sprawiło, że puszki z licytacji, zabawy balonowej, kawiarenki i sklepiku były pełne.

Na koniec kilka słów o tych, którzy nie zważając na zimno i warunki pogodowe kwestowali na ulicach Sulęcína i nie tylko - wspaniali wolontariusze. Bez Was nie ma orkiestry! Jesteście niesamowitą grupą, z którą można osiągać rekordowe kwoty. Niech dobro wraca do Was ze zdwojoną siłą!

Wszystko, co dzieje się podczas finału WOŚP to ogromna machina - każdy jest ważnym trybikiem. Wolontariusze, darczyńcy, artyści, publiczność, organizatorzy - tworzymy piękny orkiestrowy zespół! Mamy pewność, że taki skład będzie grał do końca świata i jeden dzień dłużej!

Dziękujemy!



zdj. SOK

Co słyszeć w filiach sulęcińskiej biblioteki?

Spotkania z cyklu Akademia Malucha, świętowanie Walentynek i rozpoczęcie przygotowań do świąt wielkanocnych. Tym żyły nasze filie w ostatnim czasie.

1. W ostatni czwartek lutego, w filii biblioteki w Żubrowie, odbyło się spotkanie z cyklu "Senior z pasją". W związku ze zbliżającymi się świętami Wielkiej Nocy rozpoczęliśmy przygotowanie świątecznych dekoracji. Panie wykonały kolorowe papierowe kwiatki, które wykorzystamy do wykonania jednego z symboli świata - Palmy Wielkanocnej. Uczestniczki wykonały "kawał dobrej roboty".

2. W ostatni dzień najkrótszego miesiąca w roku, w filii biblioteki w Ostrowie, odbyło się spotkanie dla dzieci z cyklu Biblioteka Czeka. Rozmawialiśmy o symbolach wielkanocnych i co one oznaczają. Robiliśmy zawieszkę - baranka z materiałów recyklingowych. Będzie on wesołą wiosenną ozdobą.

3. W pierwszy dzień marca, w filii biblioteki w Trzemesznie Lubuskim, odbyło się kolejne spotkanie Akademii Malucha. Na dzieci czekały przygotowane zagadki, zabawy oraz układanie puzzli. Żaczki z zagadkami poradziły sobie bardzo dobrze. Puzzle z serii Star Wars, Księżniczki, Myszka Miki okazały się dla nich "pestką"! Była też niespodzianka "Książka w ciemno" oraz zabawa "rzut do celu" woreczkami, za które dzieci zdobywały punkty. Na koniec zajęć mali czytelnicy wypożyczyli książki.

4. 14 lutego, w filii Biblioteki w Ostrowie, odbyło się spotkanie dla dzieci z cyklu Biblioteka Czeka. W walentynkowe popołudnie robiliśmy serduszkowe ozdoby do domu. Drewniane



serca zostały starannie pomalowane w wesołe kolory. Serca będą przypominać, że każdego dnia możemy być dla siebie mili.

TAM I Z POWROTEM

Z wielką radością informujemy, iż Festiwal „Tam i z Powrotem” otrzymał dofinansowanie w ramach Funduszu Małych Projektów Programu Współpracy INTERREG V A Brandenburgia - Polska 2014 - 2020.

Tegoroczna edycja odbędzie się w dniach 14-16 kwietnia br. W tym roku, jak i w poprzedniej edycji zapewnimy moc atrakcji. Odbędą się spotkania z podróżnikami, wystawy, prezentacje regionalnych atrakcji turystycznych, koncerty, warsztaty, spotkanie miłośników Korony Gór Polski, a także spacer i wędrowki po okolicy. Szczegółowy program wydarzenia znajdziecie na stronie internetowej organizatora - Sulęcińskiego Ośrodka Kultury - www.sosulecin.pl



Magiczny koncert i warsztaty wokalne z **MONIKĄ URLIK**

W pierwszy weekend marca w Sulęcińskim Ośrodku Kultury odbyły się warsztaty wokalne z Moniką Urlik.



Monika Urlik to – polska piosenkarka wykonująca muzykę z pogranicza pop-u, R&B, soulu i gospel. Absolwentka wydziału muzyki rozrywkowej ZPSM w Warszawie. W lutym 2018 z utworem „Momentum” zakwalifikowała się do finału krajowych eliminacji do 63. Konkursu Piosenki Eurowizji. W koncercie finałowym, rozgrywanym 3 marca, zajęła trzecie miejsce. W 2019 zaśpiewała piosenkę „Krąg życia” w filmie Król Lew.

Były to niezwykle intensywne trzy dni warsztatowe zorganizowane przez sulęcińską wokalistkę – Paulinę „Brevkę” Solską. Podczas nich ponad 20 uczestniczek bez wytchnienia szlifowało swoje umiejętności pod okiem Moniki Urlik. Nie było



czasu na odpoczynek, pojawiły się łzy i momenty zwątpienia, ale... śpiew to nie tylko przyjemność i pasja. Uczestniczki zobaczyły, ile trudu trzeba włożyć w to, by śpiewać profesjonalnie.

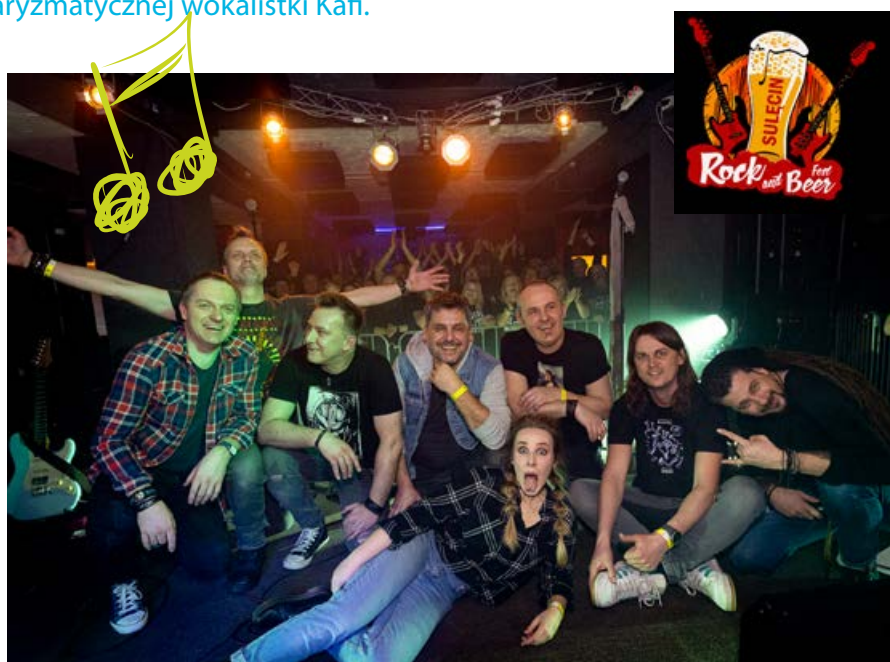
Zwieńczeniem warsztatów był magiczny, niedzielny koncert, podczas którego w występach solowych zaprezentowały się uczestniczki warsztatów, Paulina Solska oraz na zakończenie, jako gwiazda wieczoru – Monika Urlik.

Wszystkie wokalistki występujące tego wieczoru oczarowały widownię szczerze wypełniającą Salę Widowiskową Sulęcińskiego Ośrodka Kultury.

VII Rock & Beer FESTIWAL

VII edycja festiwalu Rock & Beer przeszła do historii... i tym razem trzeba przyznać, że w Klubie u Bulka odbyliśmy prawdziwą muzyczną podróż do lat 90-tych. Stało się tak za sprawą zespołów działających pod nazwami: Man in the Box oraz Fire 90's pod przewodnictwem Piotra Banacha (ówczesnego gitarzysty i głównego kompozytora w grupie Hey) oraz charyzmatycznej wokalistki Kafi.

25. lutego w Klubie u Bulka usłyszeliśmy największe przeboje pochodzące z ery muzyki grunge, nurtu do którego zaliczamy takie wybitne zespoły jak Pearl Jam, Nirvana, Alice In Chains czy Soundgarden. To właśnie przy ich utworach, wykonywanych przez Man in the Box, szczerze wypełniająca klub publiczność oddała się szalonej zabawie i śpiewom. Wyjątkowym doświadczeniem była możliwość usłyszenia utworów Hey z ich pierwszej płyty wydanej w 1993 roku pt. „Fire”. Piotr Banach pomiędzy piosenkami raczył nas wspomnieniami z wczesnej historii grupy Hey. Jak się okazuje 3 dekady po premierze fani doskonale pamiętają teksty piosenek, które zostały chóralnie przez nich wy-



zdj. SOK

śpiewane. Wisienką na torcie był zaśpiewany a capella przez publiczność utwór „Teksański”, który zakończył koncert. Wszyscy mogliśmy się ponownie poczuć jak 30 lat temu, czyli młodzieńczo i beztrosko kiedy odziani w flanelowe koszule chadzaliśmy po ulicach. Energia wytworzona na scenie przez artystów oraz entuzjastyczny odbiór fanów sprawiły, że wieczór na długo zapadnie w pamięci wszystkich zgromadzonych. Radość i zadowolenie na twarzach były najlepszym podsumowaniem tego, co się wydarzyło.



zdj. SOK

KAPSEL CROSS 2023 / VIII Międzynarodowe Mistrzostwa Gry w Kapsle to już historia!

Łącznie w dwóch kategoriach wiekowych na starcie stanęło prawie 30 zawodników i zawodniczek.



Tym razem mistrzów wyłoniliśmy na trasach nawiązujących do klasyki - część toru to Tatooine, część toru to kosmos, więc w sobotę w Sali Widowiskowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury mieliśmy istne Gwiazdne Wojny, a o zawodach wspomniano także podczas transmisji kolarskich na antenie stacji Eurosport. Sądząc po atmosferze na zawodach nawet dość wymagający tor nie przeszkadzał w dobrej zabawie. Po przeszło sześciu godzinach zawodów wyłoniliśmy mistrzów 2023 nie tylko indywidualnie, ale także grupowo. W tym roku zadebiutowała bowiem klasyfikacja drużynowa - zawodnicy, startując indywidualnie dodatkowo zdobywali punkty w zależności od miejsc zajętych w poszczególnych wyścigach.



zdj. SOK

Klasyfikacja drużynowa:

1. KUBUSIE (Jakub Obrzeżgiewicz/Wojciech Obrzeżgiewicz)
2. KKK Głębogryzarka (Aleksandra Małara/Mariusz Gawroński)
3. GREENERGY (Adrian Banachowski/Dawid Rinkowski)

W zawodach wzięły udział także drużyny: Młodzi Tytani, Baranki Boże oraz Robaczki)

Indywidualnie natomiast podium kształtowało się następująco:

kat. KIDS:

1. Piotr Pater
2. Łucja Buczkowska
3. Oskar Cyra

kat. OPEN:

1. Jakub Obrzeżgiewicz
2. Mariusz Gawroński
3. Oskar Obrzeżgiewicz



Dziękujemy za fantastyczną zabawę! Zaangażowanie i profesjonalne stroje teamowe, walkę fair-play, a przede wszystkim masę fantastycznej energii tego dnia. Za rok, w podobnym terminie, w Sulęcińskim Ośrodku Kultury ponownie wyłonimy mistrzów gry w kapsle. Tym razem możemy już teraz Wam zdradzić, że warto przypomnieć sobie Park Jurajski.

POWIATOWE KONKURSY 2023
SULĘCIN / TORZYM / SŁOŃSK
LUBNIEWICE / KRZESZYCE

Konkurs	Data	Miejsce
INSTRUMENTAL konkurs instrumentalny	17.03	SŁOŃSK
ŚPIEWAM BO LUBIĘ konkurs wokalny	29.03	SULĘCIN
KRESKĄ I PLAMĄ konkurs plastyczny	01.04	TORZYM
TANIEC konkurs taneczny	20.04	SULĘCIN
SŁOWEM DO CIEBIE konkurs recytatorski	19.04	SULĘCIN
KADRY konkurs fotograficzny	20.04	LUBNIEWICE
TEATRALKĄ konkurs teatralny	10.05	SULĘCIN

Logo: LUBUSKIE KONFRONTACJE ARTYSTYCZNE

LUBUSKIE Konfrontacje Artystyczne

Wzorem lat ubiegłych Sulęciński Ośrodek Kultury zaprasza lokalnych artystów do udziału w eliminacjach promujących działania artystyczne w różnych dziedzinach. Z uwagi na duże zainteresowanie dzieci i młodzieży działalnością artystyczną, wybrane konkursy na szczeblu powiatowym odbywają się w naszym ośrodku, natomiast pozostałe w innych ośrodkach naszego powiatu.

Wszystkie działania będą odbywać się pod nazwą „LUBUSKIE KONFRONTACJE ARTYSTYCZNE”, a każde eliminacje na szczeblu powiatowym wyłonią laureatów, którzy wezmą udział w prezentacjach wojewódzkich. Termin eliminacji znajdziecie na załączonej infografice.

Zapraszamy zainteresowanych recytatorów, aktorów, tancerzy, wokalistów i artystów innych dziedzin do zapoznania się ze szczegółami konkursów na stronie internetowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury w zakładce **LKA 2023** www.soksulecin.pl/lka-2023

Chcesz być na bieżąco z KULTURĄ?

SMS

Wyślij SMS o treści INFO SOK na nr 506 070 879

Będziesz otrzymywać bezpłatną informację o nadchodzących wydarzeniach Sulęcińskiego Ośrodka Kultury i Biblioteki Publicznej za pośrednictwem wiadomości SMS.

OTWARTE MISTRZOSTWA SULĘCINA w **Tenisie Stołowym** o Puchar Burmistrza Sulęcina

26 listopada 2022 roku w Sali Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji gościliśmy 30 zawodników gotowych przystąpić do turnieju Tenisa Stołowego.

Zawodnicy z podziałem na kategorie wiekowe przystąpili do rywalizacji. Uroczystość otworzyła zastępca burmistrza Sulęcina Iwona Walczak, w asyście Kazimierza Gryza i Dyrektora SOSiR Pawła Krzyżaniaka. Dopingowani publicznością zawodnicy zmierzali się między sobą, wyłaniając zwycięzców poszczególnych kategorii. Po zaciętej rywalizacji najlepszymi tenisistami stołowymi okazali się:

KATEGORIA DZIECI:

1. Krzyżanowski Szymon
2. Kędzia Hanna
3. Kucharczyk Oliwia

KATEGORIA AMATORÓW:

1. Siwy Grzegorz
2. Duż Artur
3. Karaś Tomasz

KATEGORIA OPEN:

1. Kostysiak Stanisław
2. Gieroński Marek
3. Ciemcioch Marek

Dziękujemy Wszystkim zawodnikom za udział w Mistrzostwach i gratulujemy osiągniętych wyników.



zdj. SOSiR

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ SZACHOWY o Puchar Burmistrza

Coroczne spotkanie szachistów odbyło się w dniu 3 grudnia 2022 roku w sali sportowej Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Do rywalizacji zgłosiło się 18 uczestników w różnych kategoriach wiekowych. Podczas otwarcia spotkania, jak i wręczenia nagród obecny był burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart wraz z dyrektorem SOSiR Pawłem Krzyżaniakiem. Gościem specjalnym, jak i graczem był pan Janusz Kuśnierz – finalista Mistrzostw Europy w szachach korespondencyjnych. Pozytywne emocje towarzyszyły nie tylko podczas Turnieju, ale również w trakcie ceremonii wręczenia nagród. Brawa dla wszystkich uczestników, którzy skorzystali z zaproszenia organizatorów i wystartowali w Turnieju.



zdj. SOSiR



Turniej SALPS o Puchar Burmistrza Sulęcina

Za nami pierwsze Turnieje rozgrywane w ramach Sulęcińskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki Kobiet i Mężczyzn o Puchar Burmistrza Sulęcina.

Pierwsze dwa spotkania Kobiet odbyły się 21 stycznia oraz 25 lutego 2023 roku w sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie.

W inauguracyjnym spotkaniu, które otworzyła Zastępca Burmistrza Sulęcina Iwona Walczak i dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Paweł Krzyżaniak, zagrały cztery drużyny żeńskie: KS Atak z Gorzowa Wielkopolskiego, MKS z Ośna Lubuskiego, WKS Sobieski z Żagania i sulęcińska drużyna „Do Garów” Sulęcina.

Klasyfikacja po drugim Turnieju przedstawia się następująco:

I miejsce WKS Sobieski Żagań- siatkówka dziewcząt – 15pkt.
II miejsce „Do Garów” Sulęcina – 15pkt.
III miejsce MKS Ośno Lubuskie – 4pkt
IV miejsce KS ATAK Gorzów Wielkopolski – 2pkt.

Turniej Mężczyzn w dniu 28 stycznia otworzył Dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Paweł Krzyżaniak, do rozgrywek stanęły cztery drużyny męskie: ubiegłoroczny zwycięzca Turnieju Dzikie Kowalów, 17 Wielkopolska Brygada Zmechanizowana, Guźce Kowalów oraz Team J z Sulęcina. Drugi Turniej Mężczyzn rozegrany został 18 lutego 2023 r.

Klasyfikacja po drugim Turnieju przedstawia się następująco:

I miejsce Team J z Sulęcina – 13pkt.
II miejsce Dzikie Kowalów – 10pkt.
III miejsce 17WBZ – 10pkt.
IV miejsce Guźce Kowalów – 3pkt.

Mecze sędziowali: Stanisław Łuksa, Andrzej Staats oraz Przemysław Struch.



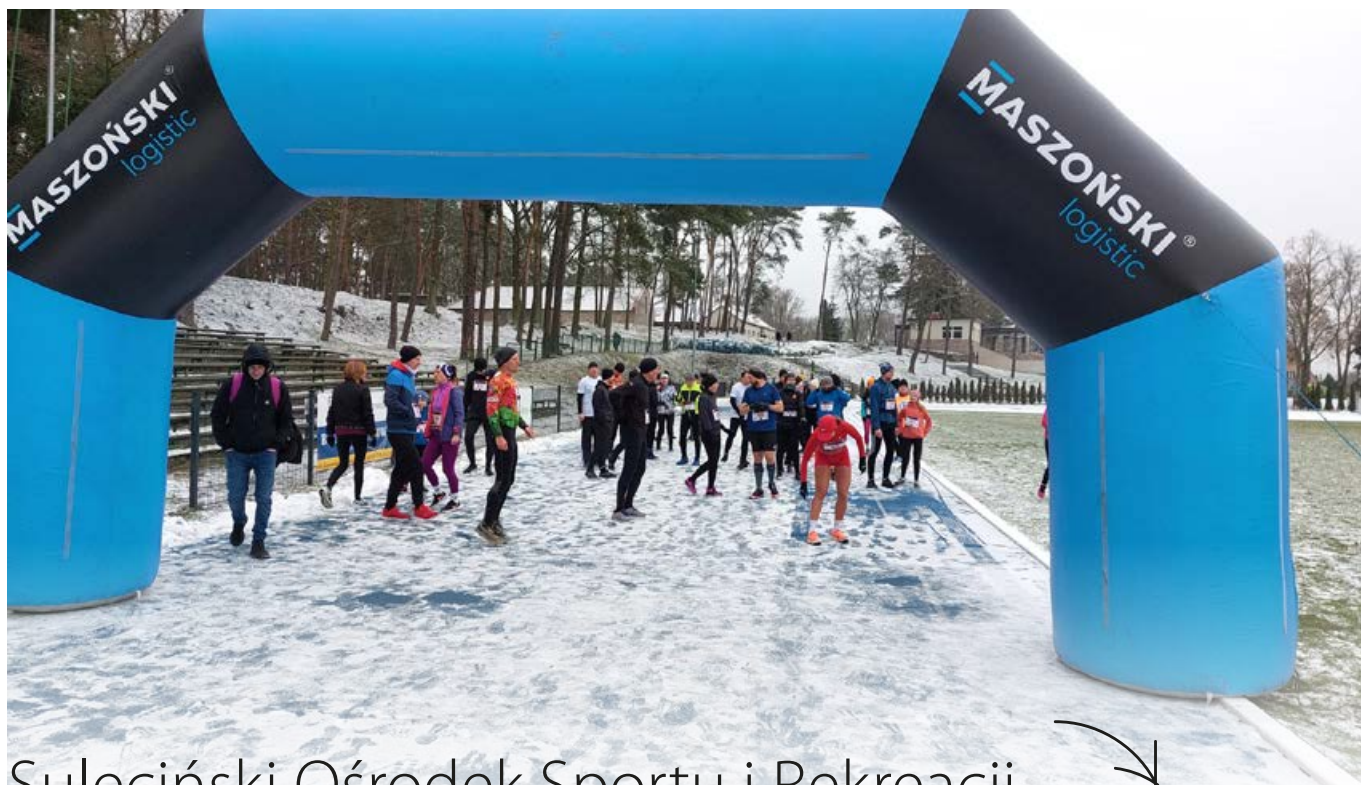
zdj. SOSiR

Przed drużynami ostatnia kolejka rozgrywek, które odbędą się 18 marca - Turniej Mężczyzn, oraz 25 marca – Turniej Kobiet. Zapowiadają się emocjonujące finały w obu Turniejach.

Wake Up & Live 2023

Trwają przygotowania do XVII edycji festiwalu Wake Up & Live. W tym roku festiwal odbędzie się w nieco skromniejszej formule, jednak nie zamierzamy rezygnować z tego jakże ważnego na mapie festiwalu wydarzenia. Zapisujcie w kalendarzach daty 1-3 czerwca, bo pomimo wielu trudności nie poddajemy się, możecie liczyć na naszą kreatywność i chęć kontynuacji tej pięknej przygody.





Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji – Edycja 1 biegu „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”

Za nami pierwszy wspólny Finał WOŚP.

29 stycznia w całej Polsce zbierano pieniądze podczas 31 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dla nas była to pierwsza (ale, na pewno nie ostatnia) przygoda związana z tym wydarzeniem. Do biegu zapisało się 43 zawodników, którzy mieli do pokonania dystans 5 km w przeciągu 1 godziny. Każdy z zawodników (nawet najmłodszy), zdołał przybiec na metę, gdzie czekał na nich słodki poczęstunek oraz kawa i herbata. Najlepsi zawodnicy zostali nagrodzeni drobnymi upominkami, a ponadto każdy z biegaczy mógł wziąć udział w losowaniu nagród. Wszystkim biegaczom, dziękujemy za wspólnie spędzony czas i zachęcamy do aktywnego brania udziału w naszych następnych imprezach.

Razem zebraliśmy 721,04 zł!



zdj. SOSiR

WYDAWCA: Gmina Sulęcín • REDAKTOR NACZELNY SMS: Aneta Gryz
ZESPÓŁ REDAKCYJNY: pracownicy UM w Sulęcín, jednostek organizacyjnych Gminy Sulęcín oraz pracownicy SOK
SIEDZIBA REDAKCJI: Urząd Miejski w Sulęcín, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcín
KONTAKT: 95 755 36 01 wew. 241 lub 95 777 09 19, redakcja.sms@sulecin.pl
NAKŁAD: 5.800 egzemplarzy • GAZETA BEZPŁATNA





XIII Polsko-Niemiecki Suleciński

JARMARK KOGUCI

02.04.2023

Sulecin
poleca się

DODATKOWE ATRAKCJE:

KIERMASZ OZDÓB ŚWIĄTECZNYCH
PLASTYCZNE ZABAWY WIELKANOCNE
DEGUSTACJA POTRAW
WARSZTATY RĘKODZIEŁA

10:30

MSZA ŚW.

11:30

PRZEMARSZ Z PALMAMI
Z KOŚCIOŁA NA PLAC CZARNIECKIEGO

11:50

OTWARCIE JARMARKU

12:00

KONKURSY:

NA NAJDŁUŻSZĄ PALMĘ WIELKANOCNĄ
NA NAJPIĘKNIEJSZĄ PALMĘ WIELKANOCNĄ
NA NAJSMACZNIEJSZĄ BABKĘ WIELKANOCNĄ

12:30

PROGRAM ARTYSTYCZNY



BB-PL
INTERREG V A
2014-2020



Euroregion
PRO EUROPA VIADRINA

„Redukować bariery - wspólnie wykorzystywać silne strony”
„Barrieren reduzieren - gemeinsame Stärken nutzen”

Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego
Budżet państwa

Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
Staatshaushalt der RP



Unia Europejska
Europäische Union