



Sulecin - GMINA INWESTYCJI!

W dniu 30 grudnia 2024 r. radni Rady Miejskiej w Sulęcinie uchwaliли budżet gminy na 2025 rok oraz wieloletnią prognozę finansową na lata 2025-2036. Planowane dochody to kwota 119.580.520,96 zł natomiast wydatki 117.908.733,88 zł. Jest to kolejny pro inwestycyjny budżet. Wydatki inwestycyjne zaplanowane zostały w wysokości 25 mln 723 tys. zł.

Najważniejszymi zadaniami, których realizację rozpocznie się w 2025 roku jest: budowa drugiego żłobka samorządowego, przebudowa przedszkola w Wędrzynie, termomodernizacja Szkoły Podstawowej Nr 2, budowa mostu na

rzece Postomii wraz z przebudową ulicy Winna Góra, dokończenie przebudowy remizy OSP w Trzebowie oraz remontów w kościołach w ramach programu odbudowy zabytków. Gmina przystąpiła również do realizacji programu „Czy-

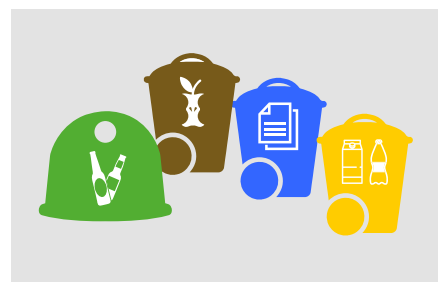
ste powietrze” i „Ciepłe mieszkanie”, w ten sposób realizowane będą działania termomodernizacyjne związane m.in. z wymianą źródeł ciepła na bardziej ekologiczne, co znacząco wpłynie na jakość powietrza w naszej gminie.



NOWE CZYSTE POWIETRZE – str. 4



PIERWSZE POSIEDZENIE Komitetu Rewitalizacji w Sulęcinie – str. 5



Harmonogram wywozu odpadów komunalnych – str. 25-28

Realizacja tak dużej ilości zadań inwestycyjnych możliwa jest dzięki pozyskaniu środków zewnętrznych, głównie pochodzących z budżetu Unii Europejskiej. Dzięki temu wkład środków własnych do tych inwestycji to zaledwie 5 mln zł.

Pozostałe wydatki zaplanowane zostały w wysokościach porównywalnych do roku poprzedniego. Ze względu na ograniczone dochody, związane głównie z nie podniesieniem podatków lokalnych (co spowodowało utratę dochodów w wysokości ok 5 mln

złotych), niektóre wydatki trzeba było ograniczyć lub ich realizację odsunąć w czasie.

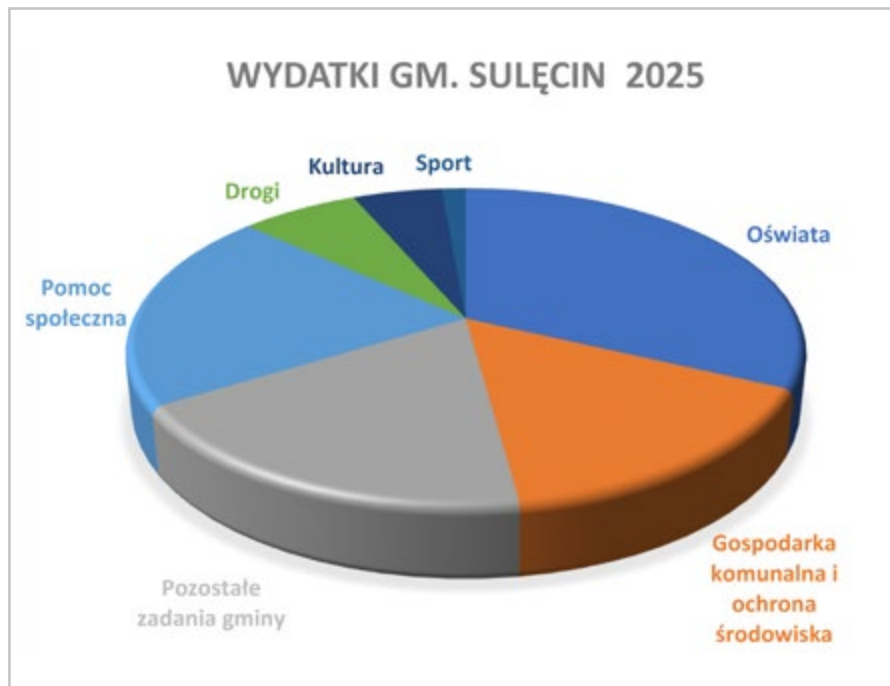
Najtrudniejszym wyzwaniem okazało się zabezpieczenie środków na funkcjonowanie oświaty w naszej gminie. Od 2025 roku subwencja oświatowa nie jest już przyznawana, co oznacza, że wszystkie wydatki związane z utrzymaniem czterech szkół, dwóch przedszkoli oraz realizacją innych zadań oświatowych muszą być pokrywane ze środków własnych gminy. Łączna kwota przeznaczona na ten cel

to ponad 37 mln zł. Z danych Ministerstwa Finansów wynika, że minimalne nakłady niezbędne do zapewnienia obowiązkowych godzin wynikających z prawa oświatowego wynoszą jedynie 19 mln zł. Tak niski poziom finansowania wynika przede wszystkim z malejącej liczby uczniów. Oznacza to, że gmina, poza kwotą określoną przez ministerstwo, musi dołożyć do oświaty ponad 18 mln zł ze swojego budżetu.

Kolejną dużą pozycję w wydatkach stanowią wydatki związane z opieką społeczną, w tym finansowanie pobytu osób starszych w domach opieki społecznej, pobytu dzieci w rodzinach zastępczych oraz wypłata zasiłków i świadczeń. Wydatki realizowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w 2025 zaplanowane zostały w wysokości ponad 19 mln zł.

Sytuacja finansowa Gminy Sulęcina jest dobra, chociaż niepokojem patrzymy na zmiany wprowadzane ogólnie, które znacząco wpływają na obciążenie finansowe gminy. Głównymi zagrożeniami jest wzrost płacy minimalnej, wzrost cen towarów i usług, ceny energii oraz podwyżki płac dla nauczycieli. Ta sytuacja będzie wymagała monitorowania stanu realizacji wydatków przez wszystkie nasze jednostki finansowane z budżetu gminy i dokonywanie ewentualnych zmian w budżecie.

Iwona Walczak
Zastępca Burmistrza Sulęcina



INWESTYCJE



BUDOWA DRUGIEGO ŻŁOBKA SAMORZĄDOWEGO

Gmina Sulęcina rozpoczęła prace związane z realizacją zadania inwestycyjnego polegającego na budowie Drugiego Żłobka Samorządowego przy skrzyżowaniu ul. Wojska Polskiego z ul. Jana Paska w Sulęcinie.

W nowo wybudowanym obiekcie będzie utworzone 40 miejsc opieki dla dzieci w wieku do lat trzech. Budynek będzie jednokondygnacyjny, niepodpiwniczony. Ponadto prace budowlane obejmą wykonanie placu zabaw, wiaty śmietnikowej, ogrodzenia terenu żłobka oraz parkingu na 20 miejsc postojowych, w tym dwóch miejsc dla osób niepełnosprawnych, a także wybudowanie dróg komunikacyjnych wewnętrznych.

W chwili obecnej trwa procedura postępowania o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji celem wyłonienia wykonawcy całości tego zadania.

Planowanie zakończenia robót budowlanych mających na celu zrealizowanie budowy żłobka to miesiąc maj 2026 r.

Inwestycja ta dofinansowana jest w ramach Krajowego Planu Odbudowy oraz ze środków budżetu państwa w związku z uczestnictwem w realizacji projektu współfinansowanego z Krajowego Planu na rzecz Odbudowy i Zwiększenia Odporności w ramach inwestycji A4.2.1. pn. Wsparcie programów dofinansowania miejsc opieki nad dziećmi 0-3 lat w ramach programu „MALUCH+” 2022-2029.

WYKONANIE ROZBUDOWY, PRZEBUDOWY I MODERNIZACJI PRZEDSZKOLA W WĘDRZYNIE

Gmina Sulęcín rozpoczęła prace związane z realizacją zadania inwestycyjnego polegającego na wykonaniu rozbudowy, przebudowy i modernizacji przedszkola w Wędrzynie.

W ramach inwestycji wykonany zostanie przede wszystkim następujący zakres robót budowlanych:

- rozbiórka istniejącej konstrukcji poddasza i dachu wraz z pokryciem – dotyczy budynku głównego i budynku szatni,
- rozbiórka stropów i stropodachu nad parterem budynku głównego i budynku szatni i dobudówki gastronomiczno-socjalnej,
- wykonanie rozbudowy od strony południowej – parterowej części przedszkola składającej się z trzech oddziałów przedszkolnych wraz z zaplecami socjalnymi i korytarzem – holem,
- wykonanie schodów wejściowych do budynku,
- przebudowa istniejącego budynku przedszkola na gabinety terapeutyczne do zajęć indywidualnych w tym terapii ruchowej,

- remont i przebudowa stropodachu części gastronomiczno-socjalnej,
- wykonanie dachu płaskiego nad starą częścią przedszkola, pokrytego papą termozgrzewalną z wykonaniem warstwy spadkowej,
- wykonanie placu zabaw wraz z ogrodzeniem,
- przebudowę instalacji wewnętrznych i przyłączy do budynku – wodociągowego, elektrycznego, kanalizacyjnego i gazowego,
- ocieplenie ścian zewnętrznych budynku wraz wykonaniem tynków strukturalnych,
- przebudowa istniejących sanitariatów,
- wymiana źródła ciepła na kocioł gazowy,
- wykonanie instalacji fotowoltaicznej.

Roboty budowlane będą wykonywane na wyłączonym z użytkowania obiekcie.

W chwili obecnej przeprowadzana jest procedura postępowania o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji celem wyłonienia wykonawcy realizacji całości tego zadania. Planowanie zakończenia robót budowlanych to miesiąc październik 2026 r.

Inwestycja ta dofinansowana jest w ramach środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027 Priorytet 5 „Fundusze Europejskie na rzecz zwiększenia dostępności regionalnej infrastruktury społecznej”, Działanie 5.1 „Infrastruktura edukacyjna”.

TERMOMODERNIZACJA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW W SULĘCINIE

Gmina Sulęcín otrzymała dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027 Priorytet 2 „Fundusze na zielony rozwój Lubuskiego” Działanie 2.1 „Efektywność energetyczna – dotacje”, na realizację zadania inwestycyjnego polegającego na przeprowadzenie Termomodernizacji Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie.

W ramach otrzymanego dofinansowania zaplanowane są do realizacji następujące roboty budowlane:

- docieplenia ścian zewnętrznych i stropodachów;
- wymiana stolarki okiennej i drzwiowej zewnętrznej;
- wykonanie nawiewników okiennych oraz przebicia wentylacyjne w ścianach zewnętrznych;
- montaż klimatyzacji;

- modernizacja systemu c.w.u. (izolacja rurociągów) i grzewczego (wymiana grzejników i instalacji c.o.);
- montaż termostatów sterowanych zdalnie oraz liczników energii elektrycznej i ciepłej z możliwością zdalnego odczytu i archiwizacją danych;
- montaż instalacji fotowoltaicznej;
- wymiana oświetlenia na energooszczędne typu LED;
- dostosowanie podjazdów dla

osób z niepełnosprawnościami;

Przewidziano również wykonanie innych prac budowlanych takich jak:

- odprowadzenie wody z rur deszczowych;
- przebudowa wejścia do piwnicy;
- naprawa schodów zewnętrznych;
- wymiana instalacji gniazd wtykowych.

Planowanie zakończenia robót budowlanych to miesiąc wrzesień 2026 r.



Dofinansowane przez Unię Europejską



Dofinansowane przez Unię Europejską – NextGenerationEU

Nowe Czyste Powietrze dla Ciebie

Wspieramy Cię w drodze do ciepłego domu i niższych rachunków



! Skorzystaj z **bezwrotnej** dotacji na:

- wymianę kopciucha
- ocieplenie budynku
- modernizację lub wykonanie instalacji grzewczej
- wymianę okien i drzwi
- zakup wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła
- ocenę stanu energetycznego Twojego domu i wskazanie najlepszego rozwiązania

👍 Wsparcie uzyskasz **bezpłatnie**:

- w punkcie konsultacyjno-informacyjnym w swojej gminie
- w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej
- u operatora, który pomoże Ci w uzyskaniu dotacji, realizacji przedsięwzięcia i rozliczeniu

Dowiedz się więcej:

→ czystepowietrze.gov.pl

→ infolinia: 22 340 40 80, pon.-pt., 8:00-16:00



Współfinansowane z unijnego systemu handlu uprawnieniami do emisji (Funduszu Modernizacyjnego)

PIERWSZE POSIEDZENIE Komitetu Rewitalizacji w Sulęcínie

– nowy etap działań na rzecz miasta

W dniu 04 lutego odbyło się pierwsze posiedzenie **Komitetu Rewitalizacji w Sulęcínie**, w którym uczestniczyło **10 z 11 członków**. Spotkanie zainaugurował **Burmistrz Sulęcína**, który przedstawił cele oraz założenia Komitetu. Gremium to pełni rolę **organu doradczego i opiniotwórczego**, wspierając władze Gminy Sulęcín w zakresie działań rewitalizacyjnych. Jest to przestrzeń do **dialogu i współpracy** między mieszkańcami, organizacjami społecznymi, przedsiębiorcami oraz przedstawicielami samorządu.

Komitet działa w oparciu o **Gminny Program Rewitalizacji (GPR) na lata 2024–2030**, który określa kluczowe kierunki odnowy przestrzeni miejskiej, poprawy jakości życia mieszkańców oraz rozwoju społeczno-gospodarczego Sulęcína. Podczas posiedzenia dokonano wyboru władz Komitetu: Przewodniczącym został Pan Tomasz Pawlak, Zastępcami zostały Pani Teresa Wilkicka i Pani Karolina Kępka. Przewodniczący odpowiada za organizację pracy Komitetu, prowadzenie posiedzeń oraz reprezentowanie go na zewnątrz. W przypadku jego nieobecności funkcję tę pełni jeden z wybranych Zastępców.

Komitet Rewitalizacji został powołany w celu:

- **Zapewnienia udziału mieszkańców i organizacji** w procesie rewitalizacji,
- **Monitorowania i oceny działań rewitalizacyjnych**,
- **Opiniowania kluczowych decyzji** związanych z GPR,
- **Proponowania nowych rozwiązań** poprawiających efektywność rewitalizacji,
- **Tworzenia przestrzeni do współpracy** pomiędzy interesariuszami a władzami gminy.

Podczas obrad poruszono kluczowe kwestie dotyczące planowanych działań rewitalizacyjnych w Sulęcínie. Szczególną uwagę zwrócono na **konieczność remontu kamienic**, które znajdują się w złym stanie technicznym, oraz poprawę jakości przestrzeni publicznej. Jeden z pomysłów, który zyskał uznanie uczestników, to **organizacja konkursu dla studentów architektury na projekt zagospodarowania przestrzeni miejskiej w Sulęcínie**. Celem konkursu miałyby być wypracowanie innowacyjnych i funkcjonalnych rozwiązań, które wpłyną na poprawę estetyki i komfortu życia mieszkańców.

Komitet składa się z przedstawicieli różnych środowisk, w tym:

- Mieszkańców Sulęcína,
- Przedstawicieli organizacji społecznych i pozarządowych,
- Reprezentantów lokalnego biznesu,
- Ekspertów z zakresu urbanistyki i architektury,
- Przedstawicieli samorządu.

Tak szeroki skład Komitetu pozwala na **kompleksowe spojrzenie na potrzeby miasta** i podejmowanie decyzji uwzględniających różne perspektywy.

Kolejne posiedzenie Komitetu zostanie zwołane zgodnie z potrzebami, jednak nie rzadziej niż raz w roku. Członkowie Komitetu będą na bieżąco monitorować postęp działań rewitalizacyjnych oraz inicjować kolejne projekty na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców Sulęcína.

Zapraszamy mieszkańców do śledzenia działań Komitetu Rewitalizacji oraz aktywnego udziału w konsultacjach i inicjatywach rewitalizacyjnych!



zdj. UM Sulęcín

Piękny Jubileusz 100-LECIA URODZIN

W poniedziałek 17 lutego 2025 roku w Domu Joannitów świętowano wyjątkowy jubileusz 100-lecia urodzin Pana Stanisława Kułacza. Z tej okazji wspólnie z rodziną oraz seniorami Dziennego Domu "Senior+" celebrowano okrągły i piękny jubileusz.

Specjalne gratulacje i życzenia kolejnych długich lat życia w gronie Kochającej rodziny, w imieniu własnym oraz całej społeczności gminy Sulęcina Jubilatowi złożyli Burmistrz Sulęcina - Dariusz Ejchart, Zastępca Burmistrza - Iwona Walczak, Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego - Anna Habura, przekazując na ręce Jubilata kwiaty, prezent oraz listy gratulacyjne od Prezesa Rady Ministrów - Donalda Tuska i Wojewody Lubuskiego - Marka Cebuli. Podczas uroczystości pojawili się również przedstawiciele KRUS-u Dyrektor Oddziału Regionalnego Kasy Ubezpieczenia Społecznego w Zielonej Górze - Andrzej Gembara oraz Kierownik Placówki Terenowej KRUS w Sulęcinie - Katarzyna Ściak. Życzenia od siebie oraz wszystkich pracowników przekazał Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie - Andrzej Żelechowski. Był tort oraz symboliczna lampka szampa. Po chóralnym „200 lat” odśpiewanym przez uczestników, Jubilat wyraźnie wzruszony dziękował za gratulacje, życzenia i kwiaty.

Sto lat, z których wiele zbiegło się z wielkimi wydarzeniami w historii Polski i świata. To czas, który dla większości z nas, zwłaszcza na początku życiowej drogi, wydaje się nie do osiągnięcia, to czas w którym zebrać można mnóstwo doświadczeń i mądrości. Doświadczyć trudów, ale i być świadkiem wielu wzniosłych, pięknych momentów.

Pan Stanisław Kułacz, syn Feliksa i Józefy, urodził się 16 lutego 1925 roku w miejscowości Podzameczek, powiat Buczacz, województwo tarnopolskie. W czasie II wojny światowej został wywieziony na przymusowe roboty do



zdj. UM Sulęcina

Niemiec, do miejscowości Bochum, gdzie pracował pod ziemią w kopalni węgla.

Po wojnie zamieszkał w Piekarach (województwo dolnośląskie), gdzie prowadził gospodarstwo rolne. Tam poznał swoją przyszłą małżonkę Mariannę, z którą 16 lutego 1949 roku zawarł związek małżeński. Wspólnie wychowali troje dzieci: Danutę, Barbarę i Józefa. W 1965 roku przeniósł się z rodziną do Sulęcina, gdzie kontynuował pracę w rolnictwie, specjalizując się w uprawie roślin oleistych.

Pan Stanisław to człowiek niezwykle pracowity, odważny i zaangażowany w życie społeczne. Nie wahał się ratować innych - ocalił tonącego w rzece kolegę oraz sąsiada, którego na żywiorowi zasypał żwiłem piachu. Jest osobą czytanną, znającą język niemiecki

i rosyjski, piszącą kaligraficznie, a także miłośnikiem książek, których przeczytał tysiące.

Wspólnie z ukochaną żoną Marianną spędził 67 lat, doczekując się 7 wnuków i 6 prawnuków. Pani Marianna odeszła w 2016 roku, pozostawiając po sobie piękne wspomnienia wspólnego życia.

Dostojnemu Jubilatowi z okazji setnej rocznicy urodzin składamy serdeczne gratulacje oraz najlepsze życzenia: dużo zdrowia, sił oraz pogody ducha na kolejne lata. Niech będą one pełne radości, pomyślności i otaczającej Pana życzliwości.

Dzisiejsze sto lat to już fakt, więc życzymy Panu kolejnych stu - w zdrowiu, szczęściu i otoczeniu najbliższych! 200 lat, Panie Stanisławie!

W OSTROWIE się dzieje

Życie społeczne w Ostrowie nabiera rozpędu. Nie mała w tym zasługa Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich, ale także bardzo dobre relacje pomiędzy sołtyską Anną Kopyt, Radą sołecką i wspomnianym KGiGW.



zdj. sołectwo Ostrow

Centrum wydarzeń jest świetlica wiejska, gdzie co i rusz odbywają się różne imprezy zarówno dla członków KGiGW jak i mieszkańców. I tak 27 stycznia odbyły się warsztaty dla dzieci w pieczeniu pizzy. 1 lutego zorganizowano wielką zabawę karnawałową dla dzieci (organizatorzy: KGiGW Ostrów wspólnie z KGW Tursk). 8 marca tradycyjnie Dzień Kobiet dla wszystkich mieszkańców – przy okazji Dzień Mężczyzn (obchodzony 10 marca) – panie otrzymały róże, a wszyscy (panie i panowie) drobny upominek - zabawa była przednia, a jeszcze trzeba podkreślić, że jedzenie też było pyszne. Natomiast 27 lutego Tłusty Czwartek z pączkami. Były pączki z posypką, z różnym nadzieniem, faworki, kawa i herbata.

Już zaplanowano kolejne projekty i przedsięwzięcia. Trwają też cotygodniowe spotkania członków KGiGW Ostrów (Koło ma ponad 40 członków i ciągle ich przybywa), gdzie rodzą się coraz to nowe pomysły działania – o czym już wkrótce.



zdj. sołectwo Ostrów

Eliminacje gminne do OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU WIEDZY POŻARNICZEJ

W dniu 18 marca 2025 roku w Szkole Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie odbyły się eliminacje gminne do Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pt. „Młodzież Zapobiega Pożarom”. Do eliminacji wszystkie szkoły w gminie Sulęcin wytypowały 19 uczestników.

Turniej został przeprowadzony w trzech grupach wiekowych. W pierwszej grupie szkół podstawowych klas I-IV do kolejnego etapu powiatowego zakwalifikowali się: Oliwier Majdański ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulęcinie, Michał Lasota ze Szkoły Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim i Gabriela Kaśków ze Szkoły Podstawowej w Wędrzynie. W drugiej grupie szkół podstawowych klas V-VIII do kolejnego etapu zakwalifikowali się: Lena Sobczak i Tymoteusz Konopko ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulęcinie oraz Amelia Dudasz ze Szkoły Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim. W trzeciej grupie szkół ponadpodstawowych do etapu powiatowego zakwalifikowali się: Jakub Rybak i Zofia Owczarczyk z Zespołu Szkół Licealnych i Zawodowych w Sulęcinie oraz Zuzanna Potopowicz i Patrycja Woźniak z I Liceum Ogólnokształcącego w Sulęcinie.



zdj. UM Sulęcin



WALNE ZEBRANIA SPRAWOZDAWCZE za 2024 rok w jednostkach OSP gminy Sulęcín

Do końca lutego 2025 roku w jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnych znajdujących się na terenie gminy Sulęcín odbyły się walne zebrania sprawozdawcze za 2024 rok. W trakcie zebrań druhowie przyjęli sprawozdania z działalności, sprawozdania finansowe i komisji rewizyjnych. Zarządy we wszystkich czterech jednostkach OSP otrzymały absolutorium za miniony rok.

Walne zebranie sprawozdawcze w jednostce OSP w Trzebowie – 18.01.2025 roku.



Walne zebranie sprawozdawcze w jednostce OSP w Miechowie – 25 stycznia 2025 roku.



W dniu 22 lutego 2025 roku odbyło się walne zebranie sprawozdawcze w jednostce OSP Grochowo.



Walne zebranie sprawozdawcze w jednostce OSP w Trzemesznie Lubuskim – 15 luty 2025 roku.

ŚWIĘTO DZIADKÓW – MUZYCZNIE I Z HUMOREM!

Dzień Babci i Dziadka to szczególne święto, kiedy skupiamy się na wyrażaniu naszych uczuć miłości, szacunku i wdzięczności wobec tych niezastąpionych osób w naszym życiu. To moment, w którym zatrzymujemy się na chwilę, by docenić ich obecność, miłość i mądrość, jaką niosą w nasze życie. W epoce, w której żyjemy,

zdominowanej przez szybkie tempo i technologiczne innowacje, szczególnie doceniamy tradycyjne formy wyrażania uczuć i utrzymywania kontaktów. W tym roku ta specjalna uroczystość w Dziennym Domu Senior + działającym przy OPS w Sulęcinie, odbyła się 15 stycznia 2025 r. Uczniowie klasy IIIA Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie, pod opieką wychowawcy Pani Marii Koniecznej, postanowili przywołać bożonarodzeniową atmosferę i przygotowali uroczystość pod hasłem: „Kolędowanie z Babcią i Dziadkiem” przy akompaniamencie grających na fletach dzieci. Po części artystycznej wnuczka złożyły Babciom i Dziadkom serdeczne życzenia i wręczyły własnoręcznie wykonane upominki - laurki i serduszka. Przeprowadzili również quiz z humorystycznymi zagadkami. Okolicznościowe przemówienia wraz z życzeniami wygłosili zaproszeni goście: Przewodniczący Rady Miejskiej Pan Krystian Bielecki, Zastępca Burmistrza Pani Iwona Walczak oraz gospodarz spotkania Dyrektor OPS w Sulęcinie Pan Andrzej Żelechowski.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2025 przy udziale środków z budżetu państwa.

zdj. OPS





KAPSEL CROSS SENIOR

Międzynarodowe Mistrzostwa Gry w Kapsle odbyły się w Sulęcińskim Ośrodku Kultury już po raz dziesiąty. Impreza odbyła się w sobotę 8 lutego 2025 r. i cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Natomiast w poniedziałek odbyły się rozgrywki dla Seniorów. Zapał, entuzjazm oraz chęć rywalizacji wśród uczestników była niesamowita. Energii mógłby pozazdrościć naszym seniorom nie jeden młody. Jedni dopiero stawiali pierwsze kroki na torze, inni doszkalali posiadane już umiejętności. Walka w obu drużynach była zacięta, do ostatniej chwili nie było oczywiste kto wygra.



zdj. OPS

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2025 przy udziale środków z budżetu państwa.

SENIORZY NA KRĘGIELNI

W czwartek 6 marca 2025 r. przedpołudnie upłynęło pod hasłem: Seniorzy na kręglach. Grupa Seniorów DDS+ uczestniczyła w spotkaniu na kręgielni w Hotelu Kormoran Resort & SPA. Kręgle nie wymagają od uczestników specjalnych umiejętności – wystarczy chęć i pozytywne nastawienie. Impreza z kręglami przyniosła nie tylko dużo zabawy i śmiechu, ale także nauki. Między innymi pozwoliła poprawić koordynację ruchową oraz równowagę. Zawodnicy byli bardzo zaangażowani grą, a myśli ich skupiały się na tym, jak precyzyjnie strącić kręgle. Według uczestników wyjazd był doskonałą inicjatywą. Dostarczył wiele emocji, zapewnił nie tylko ruch, ale również integrację grupy. Po rozgrywkach na torach, Seniorzy skosztowali nie tylko pysznej kawy i deseru, podarowano im również uśmiech i odrobinę przyjemności.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2025 przy udziale środków z budżetu państwa.

zdj. OPS





MARCOWE ŚWIĘTA

zdj. OPS

Dzienny Dom Senior+ jest miejscem, gdzie można przeżywać cenne chwile w doborowym towarzystwie i wzajemnej życzliwości. W piątek 7 marca „Dzień Kobiet” i „Dzień Mężczyzn” uczczono pięknymi życzeniami od Dyrektora OPS w Sulęcinie Pana Andrzeja Żelechowskiego. Różyczkę wręczono każdej z Pań, a Panowie otrzymali słodkie upominki. Wszyscy spędzili dzień w miłym towarzystwie swoich Koleżanek i Kolegów. Z życzeniami dla Senierek dotarły również upominki od uczniów Koła Wolontariatu PSP w Lubrzy. Dziękujemy wychowawcom i dzieciom za pamięć o Seniorach.

zdj. OPS

SPOTKANIE INFORMACYJNE Z PRACOWNIKAMI URZĘDU SKARBOWEGO

Dnia 12 marca pracownice Urzędu Skarbowego w Sulęcinie spotkały się z uczestnikami Dziennego Domu Senior+. Promowały szereg e-usług Krajowej Administracji Skarbowej. Przekazywały informacje związane z funkcjonowaniem polskiego systemu podatkowego oraz zachęcały do korzystania z usługi możliwości e-US. Urzędniczki promowały funkcjonalności e-US, w tym m.in. e-wizytę, e-korespondencję, zachęcały do założenia aplikacji mObywatel bądź Profilu Zaufanego. Była to również okazja do przekazania najważniejszych informacji dotyczących zasad rozliczania zeznań rocznych. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem. Uczestnicy otrzymali materiały promocyjne: pamiątkowe długopisy oraz odbłaski z logo KAS. Spotkanie przeprowadziły:

- młodszy kontroler skarbowy Monika Wilczak
- młodszy kontroler skarbowy Justyna Kosmala.



Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2025 przy udziale środków z budżetu państwa

DZIEŃ BABCI I DZIADKA W ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ W ZARZYNIU

Święto Babci i Dziadka to dzień niezwykły, nie tylko dla dzieci, ale przede wszystkim dla babć i dziadków. To dzień pełen uśmiechów, wzruszeń, łez i radości. Dzieci pod okiem wychowawcy Pani Teresy Mazur przygotowały przepiękne kolorowe upominki wraz z życzeniami dla swoich babć i dziadków. W spotkaniu uczestniczyła Pani Iwona Walczak Zastępca Burmistrza Sulęcina oraz Pani Urszula Komar Zastępca Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie.



zdj. OPS

FERIE ZIMOWE W ŚWIETLICACH ŚRODOWISKOWYCH

Tegoroczne ferie zimowe w Świetlicy Środowiskowej w Trzemesznie Lubuskim i w Grochowie upłynęły pod znakiem „Gry i zabawy na sportowo i wesoło”. Każdego dnia odbywały się różnorodne konkursy za udział w których dzieci otrzymywały punkty. Na koniec było podsumowanie punktacji i rozdanie nagród. Odbyły się: turniej w tenisa stołowego, tory przeszkód na wesoło, konkursy plastyczne nt. „Wymarzone ferie zimowe”, zajęcia kreatywne z masą solną, konkurs na mistrza warcab i wiele innych wiele innych ciekawych zajęć na zakończenie ferii odbył się w Grochowie bal karnawałowy w którym udział wzięły dzieci ze Świetlicy w Grochowie i Trzemesznie Lubuskim. Dla nich został przygotowany słodki poczęstunek a każdy został nagrodzony upominkami za udział w zabawach. W czasie ferii w Świetlicy Środowiskowej w Zarzynie odbyło się spotkanie integracyjne z rodzicami. Były wspólne zabawy i rozmowy z dziećmi przy stole.



zdj. OPS

FERIE NA MEDAL!

Podczas ferii zimowych w Świetlicy Środowiskowej w Brzeźnie działającej przy OPS w Sulęcinie dzieci młodzież ciekawie i radośnie spędziły ten wolny czas od nauki szkolnej.



Gry i zabawy ruchowe przy ulubionej muzyce, wspólnie spędzony czas z dziadkami i babkami z okazji ich święta, dyskoteka karnawałowa - to tylko część atrakcji. Miło wspominać będą wyjazd na lodowisko oraz ognisko, które było ostatnią niespodzianką na koniec zimowego wypoczynku. Dzieci, młodzież, wychowawca serdecznie dziękują GKRPA w Sulęcinie, OPS - Sulęcin, Sołtysowi i Radzie Sołeckiej Brzeźna oraz KGW Słoneczniki za pomoc finansową i rzeczową w organizacji zimowego wypoczynku. To były ferie na medal.

zdz. OPS



DZIEŃ KOBIET W ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ W GROCHOWIE

Dzień Kobiet 7 marca 2025 r. zorganizowano wspólnie z Sołtysem, Radą Sołecką, OSP i Świetlicą Środowiskową w Grochowie, działającą przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie. Młodzież zachwyciła swoim występem dedykowanym płci pięknej. Dyrektor OPS Andrzej Żelechowski podziękował świetliczakom częstując ich słodkościami. Panie z Rady Sołeckiej przygotowały pyszne wypieki, którym nie można było się oprzeć. Uwieńczeniem były życzenia, tulipany i niespodzianki od Sołtysa Pana Marka Szredera, a także prezenty od Zastępcy Burmistrza Pani Iwony Walczak.



zdz. OPS

ZAJĘCIA KULINARNE



Pizza, muffinki i galaretki owocowe - to ulubione potrawy, które chętnie przygotowują na zajęciach kulinarnych dzieci ze Świetlicy Środowiskowej w Brzeźnie. W tym roku przy pomocy pań z KGW Słoneczniki w Brzeźnie dzieci samodzielnie upiekły pizzę i ciasteczka. W ten sposób świętowano Dzień Pizzy. Było pysznie, słodko, radośnie. To duża satysfakcja nauczyć się samodzielności i nabywać nowej wiedzy i umiejętności.



TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ



W Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie dwa razy w miesiącu przyjmuje terapeuta uzależnień w ramach projektu „Lubuskie na rzecz rodzin” oferta skierowana jest do: osób potrzebujących wsparcia indywidualnego, dla rodzin, dla osób z syndromem DDA.

Osoby potrzebujące wsparcia mogą zapisać się w OPS w godzinach pracy Ośrodka od 7.00 do 15.00 bądź pod nr tel. 957552082.



zdj. ŚDS

Uczestnicy ŚDS na KAPSEL CROSS 2025

W dniu 10 lutego 2025 r. uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulęcinie, dzięki uprzejmości SOK w Sulęcinie wzięli udział w Kapsel Cross 2025 czyli konkurencji gry w kapsle. Do swojej dyspozycji mieli cały tor na wyłączność, który jak zwykle najeżony był przeszkodami. Każdy mógł więc przekonać się, że wcale niełatwo dotrzeć do mety, gdy liczy się czas przejścia toru.

SPOTKANIE Z POETKĄ W KLUBIE SENIORA

W dniu 21 stycznia 2025 r. w Klubie Seniora w Żubrowie odbyło się spotkanie autorskie z poetką Angeliką Daukszą, która wprowadziła uczestników spotkania w ponadczasowy magiczny świat poezji prezentując swój najnowszy tomik „Dotyk Duszy”. Piękno liryki pozwoliło uczestnikom oderwać się od codzienności. Spotkanie było nie tylko ucztą duchową, ale także stało się przyczynkiem do refleksji nad ulotnością życia, przemijaniem oraz siłą miłości.



zdj. Klub Senior+

POKAZ ILUZJI w ŚDS w Sulęcinie

W dniu 13 stycznia br. uczestnicy ŚDS wzięli udział w interaktywnym pokazie iluzji w wykonaniu Janusza Popiela. Magik zapraszał do siebie poszczególnych uczestników, którzy asystowali mu w prezentowanej sztuczce, z czego wyniknęło wiele śmiechu i zabawy. Było na co popatrzeć: związane chustki, które nagle nie miały supełków, wylatujący z kapelusza żywy gołąb, papierowa torba, w której pojawiały się kolorowe pudełka i wiele innych. Uczestnicy byli zachwyceni i oczarowani pokazem.



zdj. ŚDS

PODOLOG U SENIORÓW

W dniu 11 lutego 2025 r. w Klubie Senior + w Żubrowie odbyło się spotkanie z Wiktorią Piotrowską - podologiem. Pani Wiktoria zapoznała uczestników spotkania z profilaktyką pielęgnacji stóp i skuteczną ochroną przed grzybicą, odciskami i modzelami, zespołem stopy cukrzycowej i nadpotliwością stóp. Chętni mieli możliwość skorzystania z zabiegów pielęgnacyjnych i umówienia się na kolejne spotkanie.



zdj. Klub Senior+



zdj. Klub Senior+

ZAJĘCIA PLASTYCZNE W KLUBIE SENIOR+

W dniach 3-6 luty 2025 r. w Klubie Seniora w Żubrowie działającym przy OPS w Sulęcinie, zostały przeprowadzone warsztaty plastyczne. Uczestnicy zajęć zaprojektowali i wykonali plakaty z suszonych liści, kwiatów i kory, które zostały zaprezentowane w świetlicy w Żubrowie. Plastykoterapia, to jedna z form arteterapii, która jest doskonałym sposobem na usprawnianie oraz poprawienie samopoczucia psychicznego i fizycznego. Zajęcia pomagają zapobiegać chorobom typowym dla wieku podeszłego i są ważnym elementem terapii. To doskonały sposób rozładowania negatywnych emocji, obniżenia stresu i wyciszenia się.

ŚWIADCZENIE PIEŁĘGNACYJNE Z OPS A ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE Z ZUS

Aby ubiegać się o świadczenie wspierające, należy złożyć odpowiedni wniosek do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) w formie elektronicznej po otrzymaniu decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia. Może to w imieniu osoby z niepełnosprawnością zrobić pełnomocnik lub przedstawiciel ustawowy, np. opiekun prawny.

W celu uzyskania decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia niezbędne jest przesłanie dokumentów: druk PPW i druk PPW-K wraz z kopią orzeczenia o niepełnosprawności do Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego, Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, ul. Kazimierza Jagiellończyka 8, 66-400 Gorzów Wielkopolski.

Ustalanie osobie z niepełnosprawnością poziomu potrzeby wsparcia nie jest obowiązkowe, osoby samodzielne decydują czy chcą uzyskać ocenę.

Jeżeli przyznana ilość punktów nie będzie satysfakcjonującą to dana osoba może podjąć decyzję, czy chce się ubiegać o świadczenie wspierające.

Prawo i wysokość świadczenia wspierającego są bowiem ustalane przez ZUS właśnie na podstawie decyzji WZON.

Celem świadczenia wspierającego jest udzielenie osobom niepełnosprawnym, niesamodzielnym i mającym potrzebę wsparcia, pomocy służącej częściowemu pokryciu wydatków związanych z zaspokojeniem ich szczególnych potrzeb życiowych.

Świadczenie przysługuje „osobie w wieku od ukończenia 18. roku życia, posiadającej decyzję, ustalającą poziom potrzeby wsparcia, w której potrzebę wsparcia określono na poziomie od 70 do 100 punktów w skali potrzeby wsparcia”.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wyjaśnia, że wysokość świadczenia wspierającego obliczana jest jako procent renty socjalnej w zależności od ustalonego poziomu potrzeby wsparcia. Może wynosić od 40 do 220 proc. renty socjalnej.

Świadczenie wspierające jest niezależne od dochodów. Można pobierać jednocześnie rentę lub świadczenie uzupełniające wraz ze świadczeniem wspierającym. Stanowi ono dodatkowy dochód.

Jeżeli osoba z niepełnosprawnością będzie ubiegać się o świadczenie wspierające w ZUS wówczas Ośrodek Pomocy Społecznej:

1. wstrzyma wypłatę świadczenia pielęgnacyjnego (należy zgłosić organowi, że został złożony wniosek w ZUS o świadczenie wspierające)

2. uzna wypłacone świadczenie pielęgnacyjne za nienależnie pobrane (osoba składając wniosek w ZUS o świadczenie wspierające będzie mogła zdecydować od jakiego miesiąca chce mieć przyznane świadczenie wspierające – możliwość uniknięcia świadczeń nienależnie pobranych po stronie opiekuna i obowiązku ich zwrotu

3. odmówi przyznania świadczenia pielęgnacyjnego, jeżeli świadczenie wspierające zostanie przyznane (nawet w niższej kwocie).

Nie można pobierać równocześnie świadczenia wspierającego przez osobę z niepełnosprawnością oraz świadczenia pielęgnacyjnego przez opiekuna osoby niepełnosprawnej w Ośrodku Pomocy Społecznej.

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać poprzez kontakt telefoniczny z pracownikami Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie - tel. 95 755 94 15 (w godzinach od 9.00-15.00).

FUNDUSZ ALIMENTACYJNY

Podwyższenie maksymalnej kwoty świadczeń z funduszu alimentacyjnego z 500 zł na 1 000 zł miesięcznie od 01-10-2024 r.

Fundusz Alimentacyjny przysługuje osobie, która ma zasądzone alimenty na podstawie tytułu wykonawczego pochodzącego lub zatwierdzonego przez sąd, jeżeli jego egzekucja okazała się bezskuteczna.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują osobie uprawnionej do ukończenia przez nią 18 roku życia albo w przypadku gdy uczy się w szkole lub szkole wyższej do ukończenia przez nią 25 roku życia, albo w przypadku posiadania orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności – bezterminowo.

W przypadku ukończenia przez osobę uprawnioną szkoły wyższej w trakcie ostatniego roku studiów, prawo do świadczeń z funduszu alimentacyjnego przysługuje do zakończenia tego roku studiów, nie dłużej niż do ukończenia przez osobę uprawnioną 25 r. życia.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują w wysokości bieżąco ustalonych alimentów, jednak **nie więcej niż 1.000 zł.**

Oznacza to, że jeśli sąd zasądził 300 zł i tyle otrzymujesz aktualnie świadczenia z funduszu to nie dostaniesz



wyrównania, jeśli masz zasądzone 700 zł na dziecko - otrzymasz 700 zł, natomiast jeśli masz zasądzone 1.200 zł na dziecko otrzymasz maksymalną kwotę świadczenia - czyli 1.000 zł.

Warunkiem żeby otrzymać 1.000 zł świadczenia z funduszu alimentacyjnego jest więc zasądzenie alimentów w kwocie 1.000 zł lub wyższej (na mocy wyroku/ugody).

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują, jeżeli dochód na osobę w rodzinie nie przekracza netto kwoty 1.209,00 zł.

Po złożeniu wniosku o ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego:

W przypadku wystąpienia zmian w liczbie członków rodziny, lub innych zmian mających wpływ na prawo do świadczeń z funduszu alimentacyjnego, zwłaszcza uzyskania dochodu, wyjazdu członka rodziny poza granice Rzeczypospolitej Polskiej w celu pracy zarobkowej, ukończenia przez osobę uprawnioną do świadczeń z funduszu

alimentacyjnego 18 roku życia lub 25 roku życia, jeżeli uczy się w szkole lub w szkole wyższej, zaprzestania nauki przez osoby pełnoletnie, umieszczenia dziecka w pieczy zastępczej lub w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie oraz zmian w wysokości egzekwowanych przez komornika sądowego świadczeń alimentacyjnych jak i zmian w wysokości zasądzonych alimentów osoba uprawniona albo jej przedstawiciel ustawowy, którzy złożą wniosek o przyznanie świadczeń z funduszu są zobowiązani do niezwłocznego powiadomienia o tym organu wypłacającego świadczenia.

Niepowiadomienie ww. organu o zmianach, o których mowa wyżej, może skutkować powstaniem nienależnie pobranych świadczeń, a w konsekwencji - koniecznością ich zwrotu.

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać poprzez kontakt telefoniczny z pracownikami Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie - tel. 95 755 94 15 (w godzinach 7.00-15.00).

ŚWIADCZENIE RODZICIELSKIE

Świadczenie rodzicielskie, potocznie nazywane „kosiniakowym” stanowi odpowiednik zasiłku macierzyńskiego. Często osoby bezrobotne czy nieubezpieczone nie mają prawa do zasiłku macierzyńskiego z ZUS i wtedy mogą ubiegać się o świadczenie rodzicielskie.

Świadczenie rodzicielskie przysługuje:

- 1) matce albo ojcu dziecka,
- 2) opiekunowi faktycznemu dziecka w przypadku objęcia opieką dziecka w wieku do ukończenia 14. roku życia;
- 3) rodzinie zastępczej, z wyjątkiem rodziny zastępczej zawodowej, w przypadku objęcia opieką dziecka w wieku do ukończenia 7. roku życia, a w przypadku dziecka, wobec którego podjęto decyzję o odroczeniu obowiązku szkolnego - do ukończenia 10. roku życia;
- 4) osobie, która przysposobiła dziecko, w przypadku objęcia opieką dziecka w wieku do ukończenia 14. roku życia.

Istotne informacje w sprawie świadczenia rodzicielskiego:

- jest wypłacane bez względu na dochód;
- kwota świadczenia wynosi 1000 zł miesięcznie;
- świadczenie można pobierać przez okres 52 tygodni w przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie, a dla porodów mnogich czas ten jest dłuższy (np. po porodzie bliźniąt okres pobierania świadczenia wynosi 65 tygodni);
- w tym samym czasie można pobierać jedno świadczenie bez względu na liczbę wychowywanych dzieci.

Ważna zmiana dla rodziców wcześniaków

19 marca 2025 r. weszły w życie przepisy ustawy z dnia 6 grudnia 2024 r. o zmianie ustawy - Kodeks pracy oraz niektórych innych ustaw (Dz. 2024 poz. 1871). Na mocy nowelizacji ustawy o świadczeniach rodzinnych, wydłużono okres pobierania świadczenia rodzicielskiego dla rodziców dzieci urodzonych bardzo wcześnie.

- Jeżeli dziecko urodzi się przed ukończeniem 28. tygodnia ciąży lub z masą urodzeniową nie większą niż 1000 g okresy te ulegną wydłużeniu **o tydzień za każdy tydzień pobytu dziecka w szpitalu do upływu 15. tygodnia po porodzie.**
- W przypadku urodzenia dziecka po ukończeniu 28. tygodnia ciąży i przed ukończeniem 37. tygodnia ciąży i z masą urodzeniową większą niż 1000 g podstawowe okresy świadczenia wydłużą się **o tydzień za każdy tydzień pobytu dziecka w szpitalu do upływu 8. tygodnia po porodzie.**
- W sytuacji urodzenia dziecka po ukończeniu 37. tygodnia ciąży i jego pobytu w szpitalu, pod warunkiem, że pobyt dziecka w szpitalu po porodzie będzie wynosił co najmniej 2 kolejne dni, przy czym pierwszy



z tych dni będzie przypadał w okresie od 5. do 28. dnia po porodzie okresy świadczenia rodzicielskiego zostaną wydłużone **o tydzień za każdy tydzień pobytu dziecka w szpitalu w okresie od 5. dnia do upływu 8. tygodnia po porodzie.**

Okres wydłużenia, potwierdza się na podstawie zaświadczenia wydane-go przez szpital, w którym przebywało dziecko. Zaświadczenie zawiera informacje o okresie pobytu dziecka w szpitalu oraz o urodzeniu dziecka:

- 1) przed ukończeniem 28. tygodnia ciąży lub z masą urodzeniową nie większą niż 1000 g;
- 2) po ukończeniu 28. tygodnia ciąży i przed ukończeniem 37. tygodnia ciąży i z masą urodzeniową większą niż 1000 g;
- 3) po ukończeniu 37. tygodnia ciąży.





Zimowa aura powoli dobiega końca a wraz ze wzrostem temperatur zza chmur coraz częściej wygląda słońce. Jest to idealny moment na wybudzenie roweru z zimowego snu.

Jak przygotować rower na wiosnę? Zapytaliśmy eksperta w tej dziedzinie, Pana **Dariusza Gyżę**, który od 10 lat prowadzi Serwis Rowerowy Szprych w Sulęcinie.



SMS: Od jak dawna funkcjonuje Serwis Rowerowy „Szprych” i jakie były jego początki?

D.G. Mój serwis powstał dokładnie 1 kwietnia 2015 roku. Pomysł narodził się w mojej głowie 4-5 marca, kiedy z dnia na dzień straciłem pracę w świebodzińskiej fabryce rowerów.

Dlaczego Sulęcín? Szukałem w okolicy miasta, w którym nie ma żadnego serwisu. Mój brat, mieszkaniec Sulęcína, podrzucił mi pomysł stworzenia takiego miejsca właśnie w Sulęcinie. Dodatkowo dowiedziałem się, że Sulęcín nosi miano Lubuskiej Stolicy Rowerów.

I tak po znalezieniu lokalu i załatwieniu formalności, 1 kwietnia 2015 roku rozpocząłem działalność. Niektórzy tubylcy cieszyli się i mnie podziwiali, a niektórzy pukali się w głowę i mówili: „czy w Sulęcinie przetrwa serwis rowerowy?”

A jednak.

Początkowo z moich usług korzystali sąsiedzi z Pineckiego, trochę rowerów przywoziłem ze Świebodzi, a później był już cały Sulęcín, Ośno, Krzeszyce, Rzepin, Słubice, nawet Kostrzyn...

SMS: Jakie usługi oferuje serwis rowerowy „Szprych”? Czym wyróżnia się ten punkt na tle innych takich miejsc w Sulęcinie?

D.G. Mam bardzo szeroki zakres usług. Serwisuję różne typy rowerów od najtańszych, najprostszych rowerów, do rowerów za kilkadziesiąt tysięcy zł. Od wymiany dętki, nasmarowania i naciągnięcia łańcucha, przez budowę kół, naprawę hydraulicznych hamulców, przygotowanie rowerów do sezonu z wymianą zużytych elementów po skomplikowane systemy amortyzacji czy regulację bezprzewodowego sterowania przerzutkami.

SMS: Jak przygotować się do sezonu rowerowego? Czy rower wymaga przeglądu tylko na wiosnę?

D.G. Przygotowanie roweru na wiosnę powinno się rozpocząć zaraz po zakończeniu sezonu, czyli odstawiamy rower na zimę (o ile to robimy, bo wiele osób jeździ cały rok) i już powinniśmy myśleć, czy na pewno wszystko działa, czy nie trzeba czegoś wymienić, kiedy rower był ostatni raz serwisowany i jak dokładnie?

Jeśli rower niedomaga, nie ma na co czekać – naprawić, przykryć, a wiosną napompować koła. Wiele osób niestety budzi się 3 dni np. przed majówką i są zaskoczeni, że czas oczekiwania na przegląd, czy naprawę to tydzień, albo i dwa.

SMS: Jak wygląda, Pana zdaniem, obowiązkowe wyposażenie roweru?

D.G. KASK!!! Dopasowany, dobrze założony kask, który jest jeszcze w Polsce niemodny, choć coraz częściej widziany na głowach cyklistów.

Na pewno co najmniej jeden dobrze działający hamulec. Według mnie dwa, bo co, jeśli ten jeden się zepsuje jadąc z góry? Obowiązkowo dzwonek lub inny sygnał dźwiękowy,

oświetlenie niekoniecznie jeśli ktoś jeździ tylko za dnia, ale warto mieć i oczywiście odblaski – z przodu biały, z tyłu czerwony.

SMS: Sulęcín i jego okolice obfitują w bardzo atrakcyjne szlaki rowerowe. Czy sulęcińscy rowerzyści należycie dbają o swoje rowery?

D.G. I tak i nie. Są klienci, których rowery znam jak swoje. Zawsze jesienią, lub zimą przywożą wszystkie jakie mają do serwisu, poza tym widzę ich tylko kiedy coś się nagłego wydarzy, co jest rzadkością przy tak regularnym serwisowaniu.

Niektórzy przyjeżdżają dwa razy w roku na serwis, ale to już zawodnicy-amatorzy i obieżyświaty, robiący grube tysiące kilometrów rocznie. Są też tacy, którzy jeżdżą, aż rower się rozsypuje i dopiero wtedy szukają pomocy. Takie rowery bardzo ciężko się naprawia, jest to nieoptyczne i dla klienta i dla mnie. Mówię wtedy, że rower jest wart tyle, ile waży, bo podobny, używany, sprawny można kupić już za 200, 300 zł, a naprawę tego szacuję np. na 650zł... i to bardzo skromnie licząc.

Jest wśród moich klientów bardzo dużo osób starszych wiekiem, przed którymi chylę czoła i pozdrawiam serdecznie. Bardzo duży procent z nich dba o swoje pojazdy wzorcowo. To dla nich środek lokomocji, „wózek” na zakupy, a i często coś, o co mogą się podeprzeć, kiedy nogi omawiają posłuszeństwa. Ich rowery są dla nich skarbem – aż łza się w oku kręci, kiedy dziękują mi, że tu jestem ze swoim serwisem.

SMS: Jakie akcesoria rowerowe powinien mieć każdy rowerzysta wybierający się na wycieczkę?

D.G. Na dalsze wyjazdy pompka, dętka zapasowa wraz z łyżkami do opon, podręczny komplet kluczy, tzw. multitool. Coraz częściej namawiam klientów, aby zaopatrzyli się w małą łutkę kluczyk-skuwacz do łańcucha i odpowiednią złączkę. Zerwany łańcuch, to koniec jazdy, a sam to przeżyłem. Mając kamień pod ręką i kawałek gwoźdźka poradziłem sobie, ale to był łut szczęścia, bo byłem 25 km od domu. Bidon z napojem, jeśli to słodki napój, koniecznie jeszcze woda, dużo wody. Na pewno warto mieć kilka batonów, które w razie czego dodadzą nam energii.

SMS: Czy poza rowerami, które są niewątpliwie Pana pasją, ma Pan inne zainteresowania? Jak spędza Pan czas wolny?

D.G. Nie mam czasu wolnego :). Może to się wydać dziwne, ale nie pamiętam, kiedy jechałem ostatni raz swoim rowerem, za to w pracy jeżdżę ich dziesiątkami. Słucham dużo muzyki, głównie to muzyka o bardzo mocnym brzmieniu, ale nie tylko. Poza tym spędzam czas z rodziną (trochę za mało), dlatego od dłuższego czasu myślimy o przeprowadzce ze Świebodzi do Sulęcína, bo ok 1,5 godz. tracę codziennie na dojazd. Nie muszę mieć innych zainteresowań, rowery to moja pasja, w pracy się realizuję i często mimo zmęczenia fizycznego moja głowa odpoczywa przy rowerach.

SMS: Dziękujemy za rozmowę.

ODPADY TEKSTYLNE

Od 2025 r. w całym kraju wprowadzony został obowiązek selektywnego zbierania odpadów tekstylnych.

DLACZEGO TO WAŻNE?

Produkcja tekstyliów wiąże się z negatywnym wpływem tego procesu na środowisko.

Zgodnie z nowymi przepisami tekstylia stanowią odrębną grupę odpadów, które nie powinny trafiać do odpadów zmieszanych. Ich segregacja pozwoli na zmniejszenie ilości odpadów zmieszanych trafiających na składowisko. Obecnie do recyklingu trafia tylko 1% zużytej odzieży i tekstyliów, pozostałe zaś zalegają na składowiskach lub są spalane.

ODPADY TEKSTYLNE, CZYLI JAKIE?

Do odpadów tekstylnych zaliczamy:

- zużyta odzież (ubrania, kurtki, bieliznę)
- stare obuwie
- tekstylia użytkowe (firany, zasłony, koce, ręczniki, pościel, obrusy, ściereczki)
- galanterię skórzaną (paski, torebki, rękawiczki, portfele)
- plecaki, worki szkolne, piórniki materiałowe
- pluszowe zabawki
- dywaniki, chodniki.

CO ZROBIĆ Z ODPADAMI TEKSTYLNymi?

- stare i zniszczone - oddaj bezpłatnie do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych lub wrzuć do specjalnych pojemników przeznaczonych na zużyta odzież
- te, które można jeszcze wykorzystać - oddaj potrzebującym, sprzedaj lub umieść w pojemnikach na zużyta odzież ustawionych przez organizacje charytatywne.

ZAPOBIEGAJ POWSTAWANIU ODPADÓW TEKSTYLNICH:

- naprawiaj odzież i obuwie, w ten sposób wydłużysz ich „żywność”
- kupuj tylko to, co jest Ci naprawdę potrzebne
- kupuj świadomie zwracając uwagę na jakość i trwałość materiałów
- nadaj „drugie życie” tekstyliom.

KONSEKWENCJE BRAKU SEGREGACJI TEKSTYLÓW

Wrzucanie odpadów tekstylnych



do pojemników na odpady zmieszane może skutkować nałożeniem podwyższonej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

DBAJ O ŚRODOWISKO, SEGREGUJ ODPADY!!!

PUNKTY SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH

Dla mieszkańców Gminy Sulęcín dostępne są dwa Punkty Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych:

- **w Sulęcín, ul. Lipowa 50,** czynny od poniedziałku do środy w godzinach od 12:00 do 16:00 oraz od czwartku do soboty w godzinach od 8:00 do 12:00, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy, a także z wyłączeniem 2 maja oraz Sylwestra,
- **w Długoszynie na terenie Zakładu Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych, Długoszyń 80,** czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 18:00, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy, a także z wyłączeniem 2 maja oraz Sylwestra.

Do PSZOK-ów **przyjmowane są nieodpłatnie** posegregowane odpady komunalne pochodzące z nieruchomości zamieszkałych z terenu Gminy Sulęcín, t.j.:

- papier i tektura,
- tworzywa sztuczne,
- odpady opakowaniowe wielomateriałowe,
- szkło,
- opakowania zawierające pozostałości substancji niebezpiecznych,
- metale,
- bioodpady,
- zużyte baterie i akumulatory,

- przeterminowane leki,
- igły i strzykawki (odpady niekwalifikujące się do odpadów medycznych powstałe w gospodarstwie domowym w wyniku przyjmowania produktów leczniczych w formie iniekcji i prowadzenia monitoringu poziomu substancji we krwi),
- zużyty sprzęt elektryczny i elektro-niczny,
- meble i inne odpady wielkogabarytowe,
- odzież i tekstylia,
- zużyte opony pochodzące z pojazdów osobowych i jednośladów - w ilości do 4 szt./osobę w gospodarstwie domowym/rok kalendarzowy (limit łączny dla obu PSZOK-ów).

W Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Długoszynie przyjmowane są dodatkowo nieodpłatnie odpady budowlane i rozbiórkowe z gospodarstw domowych (z wyłączeniem azbestu) - w ilości do 1000 kg/osobę w gospodarstwie domowym/ rok kalendarzowy.

W celu zmniejszenia objętości dostarczanych odpadów zaleca się przed ich przywiezieniem do PSZOK:

- rozmontowanie mebli (m.in. szafek, regałów),
- pocięcie dużych gałęzi do długości nie przekraczającej 1m,
- wyjęcie blistrów i buteleczek z przeterminowanymi lekami z kartonowych opakowań,
- zgniecenie opakowań z tworzyw sztucznych oraz opakowań z papieru i tektury.

Do PSZOK-ów nie są przyjmowane odpady wytworzone w ramach prowadzonej działalności gospodarczej.

AKTUALIZACJA DANYCH zawartych w deklaracjach odpadowych

Przypominamy o obowiązku aktualizacji danych zawartych w deklaracjach o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Zgodnie z zapisami ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach właściciel nieruchomości jest obowiązany:

- **w przypadku zamieszkania** na nieruchomości **złożyć deklarację** o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi **w terminie do 14 dni od dnia zamieszkania**.
- W przypadku, gdy na nieruchomości mieszkaniac zamieszkuje przez część miesiąca, opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi w miesiącu, w którym nastąpiła zmiana, uiszcza się w gminie, w której dotychczas zamieszkiwał, a w nowym miejscu zamieszkania - począwszy od następnego miesiąca,
- **w przypadku zmiany danych**, takich jak liczba osób zamieszkujących nieruchomość (m. in. w przypadku zamieszkania nowych osób, powrotu ze stancji i akademików, wyprowadzki) **złożyć nową deklarację** w terminie **do 10 dnia kolejnego miesiąca, po miesiącu, w którym nastąpiła zmiana**.
- Właściciel nieruchomości nie może złożyć deklaracji zmniejszającej wysokość zobowiązania z tytułu opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za okres wsteczny, z wyjątkiem zmian dokonywanych w związku ze śmiercią mieszkańca, w terminie do 6 miesięcy od dnia tego zdarzenia.

Właściciele nieruchomości zamieszkałych, którzy nie dokonali aktualizacji danych, dotyczących liczby osób zamieszkujących nieruchomość, zawartych w dotychczas złożonych deklaracjach, powinni niezwłocznie złożyć nową deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Deklarację można złożyć w Urzędzie Miejskim w Sulęcinie w Biurze Obsługi Interesanta (parter) lub w pokoju nr 23, wysłać pocztą tradycyjną lub za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej e-PUAP (wymaga posiadania podpisu elektronicznego).

Właściciele nieruchomości, które mają zarządcę lub administratora (spółdzielnia, wspólnota) zmianę ilości osób składają do swojego zarządcy/administratora.

Każdy z nas wytwarza odpady komunalne, niezależnie od wielkości nieruchomości, na której zamieszkuje, wieku, a także tego, czy przebywa na nieruchomości cały miesiąc, czy jego część! Nie zgłaszając właściwej liczby domowników opłatami za śmieci obarcza się pozostałych mieszkańców gminy!

Bądź uczciwy, składaj deklaracje zgodne ze stanem faktycznym!

Weryfikacja złożonych deklaracji odbywać się będzie w oparciu o wszystkie dostępne rejestry, w tym dane zgromadzone w Ewidencji Ludności. W przypadku uzasadnionych wątpliwości co do poprawności danych zawartych w deklaracji, organ wezwie do udzielenia wyjaśnień oraz do złożenia nowej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, wykazując stan faktyczny zgodny z rzeczywistością.

W przypadku niezłożenia deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi albo uzasadnionych wątpliwości co do danych zawartych w deklaracji wydana zostanie decyzja określająca wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Uchylenie się od złożenia deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi podlega karze grzywny.

DZIKIE WYSYPISKA - podrzucanie odpadów

Podrzucanie odpadów przy wiatkach śmietnikowych i pojemnikach półpodziemnych oraz w miejsca nieprzeznaczone do ich składowania staje się w ostatnim czasie dużym problemem.

W związku z coraz częściej spotykaną nielegalną praktyką zaśmiecania terenu naszej gminy poprzez podrzucanie odpadów w miejsca do tego celu nieprzeznaczone, apelujemy do wszystkich mieszkańców o racjonalne gospodarowanie odpadami zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Podrzucanie odpadów pochodzących z nieruchomości niezamieszkałych np. przez osoby prowadzące działalność gospodarczą, które w celu ograniczenia wydatków za wywóz odpadów, podrzucają je w miejsca gromadzenia odpadów przeznaczone dla mieszkańców nieruchomości zamieszkałych lub w inne miejsca nieprzeznaczone do ich składowania oraz konieczność uprzątnięcia i zagospodarowania tych odpadów, jest jednym z czynników mających



zdj. UM Sulęcín

wpływ na wzrost stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla mieszkańców.

Wyrzucanie odpadów do pojemników przeznaczonych dla mieszkańców innych nieruchomości np. do osiedlowych wiat śmietnikowych powoduje ich przepełnianie i może skutkować naliczeniem mieszkańcom, dla których przeznaczone są te wiaty, opłaty podwyższonej ze względu na niewłaściwą segregację.

Podrzucanie odpadów na teren publicznych pól i lasów, a także przydrożnych rowów, dróg, ulic, placów, trawników oraz w inne miejsca nieprzeznaczone do ich składowania stanowi wykrocze-

nie z art. 145 i 162 kodeksu wykroczeń i podlega karze grzywny nie niższej niż 500 zł.

Odpady wytworzone na nieruchomościach zamieszkałych z terenu gminy Sulęcín m.in. odpady wielkogabarytowe i zużyte opony mogą być wystawiane w miejscu do tego przeznaczonym tj. przy wiatkach śmietnikowych lub, w przypadku nieruchomości jednorodzinnych, przed nieruchomością, nie wcześniej niż na dzień przed ich planowanym odbiorem. Odpady te powinny być wystawione w sposób niepowodujący utrudnień i niestwarzający zagrożenia dla innych mieszkańców. Nie wystawianie odpadów wielkoga-

barytowych oraz zużytych opon poza wyznaczonymi terminami ich odbiorów, przyczyni się do poprawy estetyki naszej gminy.

Przypominamy, że istnieje możliwość nieodpłatnego wywozu m.in. odpadów wielkogabarytowych oraz zużytych opon do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Sulęcín oraz w Długoszynie. Wystarczy okazanie się aktualnym dowodem uiszczenia opłaty za odpady komunalne.

Pamiętajmy, że stan sanitarny gminy świadczy o nas samych i o naszej kulturze.

Tylko wspólnie podjęte działania pomogą nam rozwiązać ten problem.

WAŻNY KOMUNIKAT dla mieszkańców Gminy Sulęcín

Drodzy mieszkańcy Gminy Sulęcín, serdecznie zapraszamy do skorzystania z dofinansowania na wymianę nieefektownego źródła ciepła w ramach Programu Priorytetowego „Ciepłe Mieszkanie” nabór wniosków trwa do 31.08.2025 roku.



Dofinansowanie nawet do 90% poniesionych kosztów kwalifikowanych do kwoty 41 000 zł

Kto może skorzystać z programu „Ciepłe Mieszkanie” (uczestnicy projektu):

- właściciele lokali mieszkalnych w budynkach wielorodzinnych (w tym współ-/właściciele budynków),
- najemcy lokali mieszkalnych wchodzących w skład gminnego zasobu mieszkaniowego,
- wspólnoty mieszkaniowe - całe budynki posiadające od 3 do 7 lokali mieszkalnych.

Co można wykonać i sfinansować w ramach programu „Ciepłe Mieszkanie”?

Demontaż wszystkich nieefektywnych źródeł ciepła na paliwa stałe służących do ogrzewania lokalu mieszkalnego oraz:

- zakup i montaż ekologicznego źródła ciepła do celów ogrzewania lub ogrzewania i podgrzewania ciepłej wody użytkowej w lokalu mieszkalnym,
- podłączenie lokalu mieszkalnego do efektywnego źródła ciepła w budynku np. do sieci ciepłowniczej.

W przypadku gdy wniosek uczestnika projektu obejmuje dofinansowanie przedsięwzięcia z pkt 1. można wykonać dodatkowo:

- demontaż oraz zakup i montaż nowej instalacji centralnego ogrzewania i/lub cwu w lokalu mieszkalnym, instalacji gazowej od przyłącza gazowego/ zbiornika na gaz do kotła;
- zakup i montaż okien w lokalu mieszkalnym i/lub drzwi oddzielających lokal od przestrzeni nieogrzewanej lub środowiska zewnętrznego (zawiera również demontaż);
- zakup i montaż wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła w lokalu mieszkalnym;
- dokumentację projektową dotyczącą powyższego zakresu.

Wspólnoty mieszkaniowe dodatkowo mogą wykonać docieplenie ścian i montaż odnawialnych źródeł energii, w tym instalacji fotowoltaicznych na części wspólne budynku.

Wieści z Przedszkola nr 1

BIEDRONKOWE ZABAWY NA ŚNIEGU

Zima jak co roku zaskoczyła mieszkańców miasta, a w tym i nasze przedszkolaki. Korzystając z tego, jak pięknie śnieg pokrył przedszkolny plac zabaw, 3-latki wraz z paniami oddały się zimowemu szaleństwu. Lepili bałwana, rzucali śnieżkami, robili piękne śnieżne orzełki a uśmiechy nie schodziły im z twarzy.

Pogoda tego dnia dopisała idealnie, co pozwoliło na długą i radosną zabawę w białym puchu.

Po zakończeniu z rumieńcami na twarzach, ale szczęśliwi wrócili do przedszkola na pyszny, ciepły obiad.



zdj. Przedszkole nr 1

Dzień Babci i Dziadka

21 i 22 styczeń to wyjątkowe daty w kalendarzu – święto wszystkich Babć i Dziadków. To dni pełne uśmiechów, radości, wzruszeń i ciepła, mimo styczniowego mrozu. Dziadkowie w życiu rodzinnym są dla swoich wnucząt źródłem wszelkich pozytywnych emocji. To właśnie Babcia i Dziadek kochają, rozpieszczają, kultywują tradycje rodzinne i opowiadają o swoich przodkach. Kiedy odbierają wnuki z przedszkola dostrzec można silne więzi łączące oba pokolenia.

Z okazji dnia Babci i Dziadka nasze przedszkolaki przygotowały przedstawienie w formie muzyczno-słownych występów. W przepięknej scenografii przedszkolaki recytowały wiersze przeplatane wzruszającym śpiewem. Mali artyści



zdj. Przedszkole nr 1

z przejęciem prezentowali swoje umiejętności. Oczywiście nie zabrakło też własnoręcznie zrobionych upominków, które dzieci wręczyły swoim ukochanym Babciom i Dziadkom.

Mile spotkanie z Seniorami

Dzieci z Przedszkola Nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie 7 lutego 2025 roku z radością gościły u siebie z okazji „Dnia babci i dziadka”, mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Tursku. Przeddzień spotkania dzieci z grupy „Pszczółki” przygotowały dla gości pięknie pokolorowane karki z kwiatami i życzeniami, aby goście pamiętali o pięknym spotkaniu jeszcze dłużej.

Naszych przyjaciół z radością powitała pani dyrektor Katarzyna Kurasik i życzyła wszystkim, aby takie spotkania integracyjne mogły zdarzać się częściej. Podczas spotkania nie mogło zabraknąć oczywiście małych artystów. Dzieci z każdej grypy wiekowej przygotowały mały koncert składający się z wierszyka i piosenki. Nie mogło oczywiście zabraknąć zabawy ruchowo integracyjnej pt. „Pokazywanka” w wykonaniu grupy „Pszczółki” razem z naszymi gośćmi, śmiechu było co nie miara.



zdj. Przedszkole nr 1

Dzień upłynął radośnie w miłej atmosferze przy kawie i słodkim poczęstunku. „Dzień babci i dziadka” to kolejny doskonały powód, aby pamiętać o ludziach starszych. Aktywność fizyczna i kontakt z innymi ludźmi, małymi czy dużymi to klucz do dobrego samopoczucia. Mali artyści z naszego przedszkola podziękowali gościom za odwiedziny, życzyły im dużo zdrowia, radości i obiecały, że zawsze drzwi naszego przedszkola są dla nich otwarte.



zdj. Przedszkole nr 1

WALENTYNKI

Walentynki to wyjątkowy dzień, który świętowany jest nie tylko przez dorosłych, ale również dzieci. Dla najmłodszych stanowi symbol przyjaźni, relacji międzyludzkich i radości wspólnego przebywania.

W dniu 14 lutego 2025r. dzieci z grupy „Wiewiórki” przygotowywały własnoręcznie kartki walentynkowe dla swoich kolegów i koleżanek ozdabiając je serduszkami, kolorowymi naklejkami.

Nie zabrakło również zabaw tematycznych, wspólnego malowania serduszek czy tańców w rytmie walentynkowych piosenek oraz słodkich lizaków w kształcie serca.

Atmosfera w tym dniu była bardzo przyjazna i pełna uśmiechów.

Dzień dinozaura



zdj. Przedszkole nr 1

*„Dawno temu na świecie
żyły wielkie zwierzęta.
Nikogo nie znajdziecie,
kto mógłby je pamiętać.”*

26 lutego nasze przedszkolaki świętowały Dzień Dinozaura. Z tej okazji odbyły niezwykłą podróż do świata prehistorycznych gadów. Nasze przedszkole zamieniło się w tajemniczy park jurajski, a w salach powstały „dinozaurowe” kąciaki. Realizując temat kompleksowy poświęcony prehistorii, przedszkolaki zgłębiły wiedzę na temat życia dinozaurów. Dzieci obejrzały ciekawe filmy edukacyjne, z których dowiedziały się, jak żyły dinozaury, jak wyginęły i kim jest paleontolog. Przedszkolaki przeprowadziły eksperyment z wulkanem oraz zamieniły się w odkrywców, którzy poszukiwali ukrytych w piasku pozostałości dinozaurów.

Dzień Kobiet

Dzień Kobiet to wyjątkowy dzień, ważny dla wszystkich kobiet, zarówno tych dużych, jak i małych. Tego dnia radosna atmosfera panowała już od samego rana. Chłopcy w tym szczególnym dniu złożyli życzenia i tradycyjnie zaśpiewali wszystkim dziewczynkom uroczyste „100 lat”, następnie złożyli im serdeczne życzenia i wręczyli upominki. Chłopcy ze szczególnym zaangażowaniem starali się, aby ten dzień uczynić wyjątkowo miłym. Jako mali dżentelmeni wyręczali dziewczynki w codziennych obowiązkach. Z różnych zakątków przedszkola można było usłyszeć taneczną muzykę, przy której bawiły się zarówno dziewczynki, jak i chłopcy. Wiele radości sprawiły dzieciom przygotowane z tej okazji pokazy filmowe, pokazy mody oraz malowanie twarzy. W tym dniu nie zabrakło również prawdziwych księżniczek i bohaterów bajek i filmów. Uśmiechnięte buzie przedszkolaków, a zwłaszcza dziewczynek świadczyły o miło spędzonym czasie.



zdj. Przedszkole nr 1

Wieści z Przedszkola nr 2

KONKURS CHARYTATYWNY „ILE WAŻY ŚWIĘTY MIKOŁAJ”

Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców wzięło udział w ogólnopolskim konkursie pt.: „Ile waży św. Mikołaj?” dotyczącym charytatywnej zbiórki na rzecz Fundacji Szczęśliwe Dzieciństwo. Zbiórka trwała od listopada do końca stycznia br. i miała na celu wsparcie funduszu, z którego wypłacane są stypendia dla dzieci i młodzieży oraz wychowanków Fundacji. Dzięki hojności przedszkolnej społeczności Przedszkole zebrało łącznie 751,02 zł.



zdj. Przedszkole nr 2



zdj. Przedszkole nr 2

Dzień Babci i Dziadka

21 i 22 stycznia to wyjątkowe daty w kalendarzu – święto wszystkich Babć i Dziadków. Z tej okazji przedszkolaki przygotowały muzyczno-słowne przedstawienie. Mali artyści z przejęciem prezentowali swoje zdolności przed najbliższymi. Oczywiście nie zabrakło też wykonanych samodzielnie upominków. Był to dzień pełen uśmiechu, radości, wzruszeń i ciepła, mimo panującego na zewnątrz mrozu.

Karnawał

Karnawał to tradycja przepełniona muzyką, tańcem i dobrą zabawą. Jest atrakcją lubianą przez dzieci i dostarczającą im wielu przeżyć i radości. Tak też było w naszym Żłobku. Tego dnia już od rana, dzieci były przebrane za bohaterów znanych bajek. Wystrój sali wprowadził nas w radosny nastrój i zachęcał wszystkich do wesołej zabawy.

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH DLA GMINY SULĘCIN NA ROK 2025

MIASTO SULĘCIN

ULICE:

ALEJA OSTROWSKA	FABRYCZNA	MARIANSKA	OS. KOPERNIKA	RYBNA	WRZOSOWA
BATOREGO	JANA PASKA	MATEJKI	OS. SŁONECZNE	SZPITALNA	WIENIAWSKIEGO
CICHA	JANA PAWŁA II	MŁA	OKOPOWA	SPOKOJNA	WIDOKOWA
CHEŁMOŃSKIEGO	KUPIECKA	MIODOWA	PL. CZARNIECKIEGO	TRAUGUTTA	WITKIEWICZA
CHOPINA	KWIATOWA	MONIUSZKI	POZNAŃSKA	WIEJSKA	WIŚNIOWA
CHROBREGO	LEŚNA	MORELOWA	PRZEMYSŁOWA	WINNA GÓRA	WYSPIAŃSKIEGO
DUDKA	MALINOWA	OSTRÓWEK	RÓŻANA	3-GO MAJA	ŻWIRKI I WIGURY
DIKUSA EKKELA	MALINOWSKIEGO	OGRODOWA	RUBINOWA	WITOSA	

RODZAJ ODPADU	STYCZEŃ	LUTY	MARZEC	KWIECIEŃ	MAJ	CZERWIEC	LIPIEC	SIERPIEŃ	WRZESIEŃ	PAŹDZIERNIK	LISTOPAD	GRUDZIEŃ
ZMIESZANE (niesegregowane) zabudowa jednorodzinna	13, 27	10, 24	10, 24	7, 18	5, 19	2, 16, 30	14, 28	11, 25	8, 22	6, 20	3, 17	1, 15, 29
SEGREGOWANE zabudowa jednorodzinna	3, 17, 31	14, 28	14, 28	11, 25	9, 23	6, 20	4, 18	1, 14, 29	12, 26	10, 24	7, 21	5, 19
BIODEGRADOWALNE zabudowa jednorodzinna	3, 17, 31	14, 28	14, 28	4, 11, 18, 25	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	4, 11, 18, 25	1, 8, 13, 22, 29	5, 12, 19, 26	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	5, 19
WIELKOGABARYTOWE zabudowa jednorodzinna	-	-	20	-	-	12	-	-	3	-	-	11
WIELKOGABARYTOWE zabudowa wielorodzinna	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	13	4
OPONY	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	18	-

Pojemniki i worki należy wystawiać przed posesję w dniu wywozu najpóźniej do godziny 7:00.
Odpady wielkogabarytowe i opony można wystawić nie wcześniej niż na dzień przed ich planowanym odbiorem.
Odpady wielkogabarytowe i opony można samodzielnie dostarczyć do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Sulęcinie i Długoszynie.
Odpady budowlane, remontowe i rozbiórkowe (w tym gruz), części samochodowe oraz zużyte sprzęty elektryczne i elektroniczne nie są odbierane spod nieruchomości.

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH DLA GMINY SULĘCIN NA ROK 2025

MIASTO SULĘCIN

ULICE:

AKACJOWA	KILIŃSKIEGO	MAGAZYNOWA	PKC	REYMONTA	WĄSKA
BUKOWA	KOCHANOWSKIEGO	MICKIEWICZA	PARK BANKOWY	SIENKIEWICZA	WILLOWA
BRZOZOWA	KONOPNICKIEJ	MŁYNARSKA	PINECKIEGO	SKŁODOWSKIEJ-CURIE	ZACHODNIA
DASZYŃSKIEGO	KOŚCIUSZKI	NOWOKOLEJOWA	E. PLATER	SŁOWACKIEGO	ŻEROMSKIEGO
DWORCOWA	KRÓTKA	E. ORZESZKOWEJ	PL. KOŚCIELNY	SZKOLNA	
DĘBOWA	JERZEGO ŁUKOSZKA	PADEREWSKIEGO	PODGÓRNA	ŚLUSARSKA	
KASZTANOWA	LIPOWA	PAŁACOWA	PRUSA	WOJSKA POLSKIEGO	

RODZAJ ODPADU	STYCZEŃ	LUTY	MARZEC	KWIECIEŃ	MAJ	CZERWIEC	LIPIEC	SIERPIEŃ	WRZESIEŃ	PAŹDZIERNIK	LISTOPAD	GRUDZIEŃ
ZMIESZANE (niesegregowane) zabudowa jednorodzinna	3, 17, 31	14, 28	14, 28	11, 25	9, 23	6, 20	4, 18	1, 18, 29	12, 26	10, 24	7, 21	5, 19
SEGREGOWANE zabudowa jednorodzinna	2, 16, 30	13, 27	13, 27	10, 24	8, 22	5, 18	3, 17, 31	14, 28	11, 25	9, 23	6, 20	4, 18
BIODEGRADOWALNE zabudowa jednorodzinna	2, 16, 30	13, 27	13, 27	3, 10, 17, 24, 30	8, 15, 22, 29	5, 12, 17, 26	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	4, 11, 18, 25	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	4, 18
WIELKOGABARYTOWE jednorodzinna	-	-	11	-	-	3	-	-	9	-	-	9
WIELKOGABARYTOWE wielorodzinna	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	13	4
OPONY	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	18	-

Pojemniki i worki należy wystawiać przed posesję w dniu wywozu najpóźniej do godziny 7:00.

Odpady wielkogabarytowe i opony można wystawić nie wcześniej niż na dzień przed ich planowanym odbiorem.

Odpady wielkogabarytowe i opony można samodzielnie dostarczyć do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Sulęcinie i Długoszynie.

Odpady budowlane, remontowe i rozbiórkowe (w tym gruz), części samochodowe oraz zużyte sprzęty elektryczne i elektroniczne nie są odbierane spod nieruchomości.

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH DLA GMINY SULĘCIN NA ROK 2025

GMINA SULĘCIN

MIEJSCOWOŚCI:

GROCHOWO
DŁUGOSZYNEK
KOLONIA GLISNO

MIECHÓW
TRZEMESZNO
WĘDRZYN

WIELOWIEŚ
ZARZYN
ŻUBRÓW

RODZAJ ODPADU	STYCZEŃ	LUTY	MARZEC	KWIECIEŃ	MAJ	CZERWIEC	LIPIEC	SIERPIEŃ	WRZESIEŃ	PAŹDZIERNIK	LISTOPAD	GRUDZIEŃ
ZMIESZANE (niesegregowane)	14, 28	11, 25	11, 25	8, 22	6, 20	3, 17	1, 15, 29	12, 26	9, 23	7, 21	4, 18	2, 16, 30
SEGREGOWANE zabudowa jednorodzinna	10, 24	7, 21	7, 21	4, 18	2, 16, 30	13, 27	11, 25	8, 22	5, 19	3, 17, 31	14, 28	12, 30
BIODEGRADOWALNE	2, 15, 29	12, 26	12, 26	2, 9, 16, 23, 30	7, 14, 21, 28	4, 11, 18, 25	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	1, 8, 15, 22, 29	5, 12, 19, 26	3, 17, 31
WIELKOGABARYTOWE	-	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	16
WIELKOGABARYTOWE (wielkogabarytowe) Osiedle Żubrów Wędrzyn Osiedle	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	13	4
OPONY	-	-	-	-	15	-	-	-	-	-	27	-

Pojemniki i worki należy wystawiać przed posesję w dniu wywozu najpóźniej do godziny 7:00.

Odpady wielkogabarytowe i opony można wystawić nie wcześniej niż na dzień przed ich planowanym odbiorem.

Odpady wielkogabarytowe i opony można samodzielnie dostarczyć do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Sulęcinie i Długoszyńce.

Odpady budowlane, remontowe i rozbiórkowe (w tym gruz), części samochodowe oraz zużyte sprzęty elektryczne i elektroniczne nie są odbierane spod nieruchomości.

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH DLA GMINY SULĘCIN NA ROK 2025

GMINA SULĘCIN

MIEJSCOWOŚCI:

BRZEŹNO
DROGOMIN

DŁUGOSZYN
MAŁUSZÓW

OSTRÓW
RYCHLIK

TRZEBÓW
TURSK

RODZAJ ODPADU	STYCZEŃ	LUTY	MARZEC	KWIECIEŃ	MAJ	CZERWIEC	LIPIEC	SIERPIEŃ	WRZESIEŃ	PAŹDZIERNIK	LISTOPAD	GRUDZIEŃ
ZMIESZANE (niesegregowane)	14, 28	11, 25	11, 25	8, 22	6, 20	3, 17	1, 15, 29	12, 26	9, 23	7, 21	4, 18	2, 16, 30
SEGREGOWANE	9, 23	6, 20	6, 20	3, 17	2, 15, 29	12, 26	10, 24	7, 21	4, 18	2, 16, 30	13, 27	11, 29
BIODEGRADOWALNE	2, 15, 29	12, 26	12, 26	2, 9, 16, 23, 30	7, 14, 21, 28	4, 11, 18, 25	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	1, 8, 15, 22, 29	5, 12, 19, 26	3, 17, 31
WIELKOGABARYTOWE	-	-	-	14	-	-	-	-	-	-	-	18
OPONY	-	-	-	-	14	-	-	-	-	-	26	-

Pojemniki i worki należy wystawiać przed posesję w dniu wywozu najpóźniej do godziny 7:00.

Odpady wielkogabarytowe i opony można wystawić nie wcześniej niż na dzień przed ich planowanym odbiorem.

Odpady wielkogabarytowe i opony można samodzielnie dostarczyć do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Sulęcinie i Długoszynie.

Odpady budowlane, remontowe i rozbiórkowe (w tym gruz), części samochodowe oraz zużyte sprzęty elektryczne i elektroniczne nie są odbierane spod nieruchomości.



Spotkanie z kulturą

26 lutego dzieci z grupy 6-latków udały się na wycieczkę do Sulęcińskiego Ośrodka Kultury. W towarzystwie pracowników zwiedziły studio radiowe, pracownię plastyczną, salę kinową, scenę teatralną i zakamarki biblioteki publicznej. To spotkanie z kulturą i sztuką było niesamowitą przygodą w życiu przedszkolaków. Poznały sekrety i owoce pracy twórców. Bardzo dziękujemy za podzielenie się wiedzą i pasją w radosnej atmosferze.

zdj. Przedszkole nr 2



Tydzień bez zabawek

W marcu 5-latki na tydzień pożegnały się z zabawkami, które na co dzień znajdują się w przedszkolnej sali. W tym czasie z niepotrzebnych już rzeczy samodzielnie tworzyły fantastyczne zabawki i gry mając przy tym wiele radości i dziwiąc się, że z kartonów, butelek, wstążek i nakrętek mogą powstać takie wspaniałe rzeczy. „Tydzień bez zabawek” to czas, w którym na „pełnych obrotach” uruchamiamy u dzieci wyobraźnię i zmył twórczy, uczą się wówczas kreatywności oraz ćwiczą prace manualne.

Ponadto poprzez takie działania dzieci uczą się, że nie wszystko należy wyrzucać. Wiele rzeczy, z pozoru niepotrzebnych, może okazać się przydatne i możliwe do ponownego

zdj. Przedszkole nr 2



wykorzystania. Takie akcje to również uczulenie dzieci na konieczność dbania o środowisko naturalne.



W dziecięcym laboratorium

Grupa czterolatków na jeden dzień zamieniła się w prawdziwych małych naukowców. Dzieci, przestrzegając „Kodeksu małego naukowca” czynnie brały udział w licznych eksperymentach. Celem zajęć było wzbudzenie w dzieciach zainteresowania, zachęcenie ich do samodzielnego odkrywania różnego rodzaju zjawisk np. „Rozpuszczanie śniegu”. Czterolatki miały możliwość wspólnie doświadczać ekscytacji i radości płynącej z przeprowadzania eksperymentu z płynem nienewtonowskim. Sala i dzieci były brudne od mąki ziemniaczanej, ale czego się nie robi w imię nauki 😊 Każdy eksperyment wzbudzał wiele emocji.

zdj. Przedszkole nr 2





zdj. Przedszkole nr 2

Dzień dentysty

W naszym Żłobku obchodziliśmy także Dzień Dentysty. Dzieci dowiedziały się, dlaczego warto dbać o zęby i jak je pielęgnować, aby ząbki były zawsze zdrowe, a uśmiech błyszczał czystością. Maluszki wykonały piękne prace plastyczne przy użyciu szczoteczek do zębów.

W marcu jak w garncu

W marcu poznawaliśmy zjawiska pogodowe, występujące w przyrodzie wraz z nadejściem wyczekiwanej wiosny. Dzieci bardzo czekają na nową porę roku, więc wspólnie szukaliśmy jej za oknem. Korzystając z pięknej pogody, wybraliśmy się na wspólny spacer. A gdy już poznaliśmy, jakie warunki mogą panować na zewnątrz oraz dowiedzieliśmy się, że w marcu pogoda lubi być bardzo kapryśna i zmienna, stworzyliśmy wspólnie marcowy garnek.



zdj. Przedszkole nr 2

Szkoła Podstawowa nr 1

Rozwijanie umiejętności matematycznych i technologicznych na UAM w Poznaniu (18.12.2024r.)

W dniu 18 grudnia 2024 roku uczniowie naszej szkoły mieli niezwykle okazję wziąć udział w wycieczce do Poznania, która dostarczyła im wielu niezapomnianych wrażeń oraz cennych doświadczeń. Wyjazd był częścią współpracy pomiędzy naszą szkołą a Uniwersytetem im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, którego celem było rozwijanie umiejętności matematycznych i technologicznych wśród młodzieży.

Pierwszym punktem programu była wizyta w Centrum Szyfrowania Enigmy. Uczniowie mieli szansę zapoznać się z historią jednego z najsłynniejszych urządzeń szyfrujących, które odegrało kluczową rolę w czasie II wojny światowej. Dzięki interaktywnym wystawom oraz pasjonującym opowieściom przewodników, uczniowie mogli zrozumieć, jak ważne były umiejętności szyfrowania i deszyfrowania informacji w kontekście historycznym. Dodatkowo, uczestnicy wycieczki mieli okazję spróbować swoich sił w rozwiązywaniu



zdj. SP nr 1

zagadek szyfrujących, co okazało się nie tylko edukacyjne, ale również bardzo emocjonujące.

Kolejnym fascynującym punktem programu były warsztaty z robotyki i matematyki. Uczniowie mieli możliwość programowania robotów, co pozwoliło im na praktyczne zastosowanie wiedzy matematycznej w tworzeniu

algorytmów. Pod okiem doświadczonych instruktorów, młodzież uczyła się, jak wykorzystać matematykę do rozwiązywania problemów inżynierskich oraz technologicznych. W trakcie zajęć uczniowie mogli również wykonać różne projekty, co rozwijało ich kreatywność i umiejętności analityczne.

Nie zabrakło również zabawy! Uczniowie mieli okazję ułożyć origami, co nie tylko rozwijało ich zdolności manualne, ale także uczyło cierpliwości i precyzji. Dodatkowo, podczas warsztatów, uczniowie mieli okazję pomóc Mikołajowi, rozwiązując różne zagadki matematyczne. Uczniowie z entuzjazmem przystąpili do wyzwania, a ich ra-

dość z rozwiązywania problemów była nie do opisania.

Wycieczka do Poznania okazała się nie tylko wspaniałą przygodą, ale również cennym doświadczeniem edukacyjnym. Uczniowie wrócili do szkoły z nowymi umiejętnościami oraz inspiracją do dalszego zgłębiania tajników matematyki i technologii. Mamy na-

dzieję, że takie wydarzenia będą miały miejsce częściej, aby rozwijać pasję i zainteresowania naszych uczniów.

Dziękujemy jeszcze raz studentom Wydziału Matematyki i Informatyki w Poznaniu za poprowadzenie warsztatów. Wasza wiedza i zaangażowanie były nieocenione. Doceniamy Waszą współpracę i czas poświęcony na przygotowanie tych zajęć!

Nasza najlepsza PIĄTKA!

W roku szkolnym 2024/2025 Lubuski Kurator Oświaty na terenie województwa lubuskiego zorganizował dziesięć konkursów przedmiotowych dla uczniów szkół podstawowych. Uczniowie naszej szkoły chętnie wzięli udział w konkursach przedmiotowych przygotowując się do nich pod bacz-
nym okiem naszych nauczycieli.

Na etapie konkursów rejonowych wyróżniona została nasza najlepsza PIĄTKA:

- Nadia Hurko (klasa 8c) – język polski;
- Malwina Żmudzińska (klasa 8a) – geografia;
- Mateusz Pastusiak (klasa 8b) – fizyka;
- Sophie Paczeńska (klasa 8a) – fizyka;
- Patryk Konarski (klasa 8a) – biologia.

Gratulujemy i życzymy powodzenia na etapie wojewódzkim!



zdj. SP nr 1

Mamy pierwsze miejsce!

Dnia 16 stycznia 2025r. na obiektach sportowych naszej szkoły, rozegrany został powiatowy turniej gry w piłkę koszykową dziewcząt w kat. dziewcząt młodszych w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży. Dziewczęta wystąpiły w składzie:

Buczkowska Łucja, Janicka Nikola, Kadłubicka Hanna, Łodzińska Jagoda, Parafinowicz Joanna, Porzucek Aleksandra, Przepióra Pola, Przybysz Zofia, Pyrtej Natasza, Sikorska Julia i Szmigielska Marta.

W rywalizacji z zawodniczkami ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulęcinie i ze Słońska dziewczęta zajęły pierwsze miejsce i zakwalifikowały się do dalszego etapu rozgrywek.

zdj. SP nr 1

SP1 gra razem z WOŚP dla Onkologii i Hematologii Dziecięcej

W tym roku, podczas 33 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy cała Polska gra dla Onkologii i Hematologii Dziecięcej. W naszej szkole puszka WOŚP znajdowała się w bibliotece szkolnej, a w klasach do zbiórki WOŚP, szczególnie zachęcali wszystkich uczniów: Julia, Nina i Kacper. W ciągu tych kilku dni udało nam się zebrać RAZEM: 4.593,28 zł i 11,8 €.

Z całego serca DZIĘKUJEMY naszym uczniom, rodzicom, nauczycielom i pracownikom naszej szkoły oraz dyrekcji za każdą nawet najmniejszą ZŁOTÓWKĘ. Społeczność naszej szkoły zjednoczyła swoje siły, aby w tych dniach, tuż przed feriami zimowymi, wesprzeć najmłodszych pacjentów walczących z chorobami nowotworowymi i hematologicznymi,



ich rodziców oraz lekarzy w trosce o ich zdrowie i życie, dzięki zbiórce WOŚP. Dziękujemy za Wasze serca zawsze gotowe do pomocy.

Konkurs Wiedzy Biblijnej – Biblista Junior i Młody Biblista dla klas 4-6 i klas 7-8

W dniach 24-25 lutego 2025 roku odbył się etap rejonowy Konkursu Wiedzy Biblijnej – Biblista Junior dla klas 4-6 i Młody Biblista dla klas 7-8. W konkursie wzięło udział sześciu najlepszych uczniów z naszej szkoły, pod opieką pani Katarzyny Szymaszek i pana Wojciecha Lencewicza. Konkurs odbył się w Kostrzynie nad Odrą. Z radością informujemy, że do kolejnego etapu przeszła jedna osoba z klasy 7b naszej szkoły – Wojciech Harasimowicz. Gratulujemy!

Po raz kolejny nasi uczniowie mieli okazję sprawdzić swoją wiedzę z Pisma Świętego tym razem z Ewangelii św. Łukasza i Listu św. Pawła do Koryntian. To cenne doświadczenie na pewno zaprocentuje w przyszłym roku.



zdj. SP nr 1

Wszystkim uczestnikom oraz ich katechetom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za przygotowanie uczniów!

Uczniowie EWS biorą udział w projekcie „Lepiej zapobiegać niż ratować”

W lutym 2025 r. uczniowie klas 3a, 3b i 3c mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy. W ramach projektu „Lepiej zapobiegać niż ratować” uczniowie utrwaliли zasady postępowania w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz wykonali resuscytację krążeniowo-oddechową. Bardzo dziękujemy pracownikowi Straży Pożarnej w Sulęcinie, Panu Marcinowi Lorens za przekazaną nam wiedzę i ćwiczenia praktyczne oraz za ciekawe i pouczające spotkanie. Pamiętajmy, że każdy może uratować życie! Ważne jest, aby wiedzieć, jak pomóc innym.



zdj. SP nr 1

Mamy 1-sze miejsce w zawodach sportowych w piłkę koszykową!

Mamy to! Dziewczęta klas starszych w składzie: Bruchowska Agata (1), Dziadas Nela (9), Ignatowska Nela (9), Jurkiewicz Aleksandra (6), Kochańska Hanna (10), Konopska Blanka (11), Książek Alicja (5), Kusz Iga (13), Matulanis Olga (15), Meller Zuzanna (7), Przybysz Weronika (3), Szczucińska Zofia (4) rywalizując z drużynami z SP 2 im. Polskich Olimpijczyków oraz z SP w Torzymiu zajęły I miejsce w zawodach sportowych w piłkę koszykową. Dziewczętom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów, kol. Dorocie Nowickiej i kol. Małgorzacie Zając dziękuję za współpracę w zakresie przygotowania uczennic do zawodów. Sędziowali: Przemysław Struch, Andrzej Staats i Bartłomiej Skorupka.



zdj. SP nr 1



zdj. SP nr 1

Szkoła Podstawowa nr 2

Wybieramy szkołę z myślą o przyszłym zawodzie

Uczniowie klas ósmych Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulęcinie już niebawem staną przed koniecznością podjęcia ważnej decyzji dotyczącej wyboru dalszej ścieżki kształcenia. W celu ułatwienia im tego trudnego zadania, zaprosiliśmy do naszej szkoły Pana Zbigniewa Grucę Dyrektora Zespołu Szkół Licealnych i Zawodowych im. Unii Europejskiej w Sulęcinie oraz Zastępcę Dyrektora Pana Mariusza Zjawińskiego. Uczniowie zostali zapoznani z ofertą edukacyjną szkoły, zasadami rekrutacji oraz nowymi kierunkami kształcenia, obejrzeni interesującą prezentację i skorzystali z cennych porad. Mieli również możliwość bezpośredniej rozmowy z zaproszonymi Dyrektorami. W najbliższym czasie nasi uczniowie spotkają się z przedstawicielami I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza



zdj. SP nr 2

w Sulęcinie. Aby dobrze wybrać właściwą dla siebie szkołę, uczniowie oceniają własne zasoby, możliwości i predyspozycje, uwzględniają to, co obecnie dzieje się na rynku edukacji i pracy. Dla szkolnego doradcy zawodowego Wioletty Makowskiej bardzo ważne jest, aby uczeń kończący naukę w szkole podstawowej był wyposażony w wiadomości i umiejętności pomocne w podejmowaniu decyzji dotyczących wyboru dal-

szej ścieżki edukacyjnej, a w przyszłości satysfakcjonującej i ciekawej pracy zgodnej z własnymi umiejętnościami, kompetencjami i zainteresowaniami. Temu służą zajęcia z doradztwa zawodowego, które pomagają i inspirować uczniów w tym zakresie. Dodatkowo nasi uczniowie wspierani są przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Sulęcinie. Cyklicznie, każdego roku Dyrektor Poradni P-P w Sulęcinie Pan

Maciej Tonder przeprowadzał wśród ósmoklasistów badania ich predyspozycji edukacyjno-zawodowych, a w bieżącym roku szkolnym Dyrektor Poradni P-P Pani Sylwia Rakoczy poprowadziła z klasami ósmymi warsztaty pt. „Planowanie kariery edukacyjnej”. Mamy nadzieję, że wszystkie działania pomogą uczniom dokonać właściwych wyborów na dalszym etapie kształcenia.

W drodze do Wojewódzkiego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków należy do lubuskiej sieci Szkół Promujących Zdrowie. Od tego roku, po raz kolejny, rozpoczęliśmy starania o uzyskanie Wojewódzkiego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie nadawanego przez Lubuskiego Kuratora Oświaty. Naszym nadrzędnym celem jest zachęcenie uczniów do dbania o zdrowie od najmłodszych lat, poprzez rozwijanie nawyków prozdrowotnych i aktywności fizycznej.

W tym roku szkolnym wyznaczaliśmy sobie cel priorytetowy „Aktywność ruchowa i zdrowe odżywianie”, a w drodze jego osiągnięcia przygotowaliśmy szereg działań, które są realizowane przez cały rok. Uczniowie naszej szkoły realizują m.in. ogólnopolskie programy promujące sport i zdrowe odżywianie: „Aktywna Szkoła”, „Mały Mistrz”, „Trzymaj Formę”, „Program dla szkół”, „Europejski Tydzień Ruchu MOVE Week Poland”. Aktywnie biorą udział w lokalnych imprezach sportowo – rekreacyjnych: „Międzynarodowy Zjazd Cyklistów”, „Mityng Lekkoatletyczny”, „Memoriał Stanisława Ożoga”,

„Niemiecko – Polski Rajd Nordic Walking”, „Międzynarodowy Kołczyński Bieg Olimpijski”. Uczestniczą w spotkaniach z mistrzami sportu, międzyklasowych turniejach sportowych, festynach rekreacyjnych, warsztatach kulinarnych, konkursach, piknikach, przedstawieniach profilaktycznych, wycieczkach tematycznych, wystawach plastycznych. Uczymy nasze dzieci świadomego wyboru zdrowych i wartościowych produktów spożywczych, wyzwalamy kreatywność i pomysłowość związaną z aktywnością ruchową i zdrowym odżywianiem.

Największym wsparciem dla naszych działań są zawsze rodzice, którzy nie tylko wspierają nas organizacyjnie, ale również chętnie i aktywnie uczestniczą w proponowanych przez nas akcjach. Szkoła współpracuje też z wieloma instytucjami, które pomagają nam w realizacji naszych zadań – Urzędem Miejskim w Sulęcinie, Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Sulęcinie, SZS Ziemia Lubuska w Zielonej Górze oraz Lubuskim Kuratorium Oświaty w Gorzowie Wlkp.

zdj. SP nr 2



WALENTYNKI

Dzień świętego Walentego, popularnie zwany Walentynkami, wpisał się już na stałe w harmonogram naszych szkolnych imprez i uroczystości. W tym dniu obowiązywał specjalny ubiór w kolorze czerwonym, a szkolne korytarze udekorowano w kolorach i wzorach zarezerwowanych dla Dnia Zakochanych. Jednym z najpopularniejszych walentynkowych zwyczajów, bez którego trudno sobie wyobrazić dzień zakochanych w szkole, jest poczta Walentynowa. Już tydzień wcześniej, w holu szkoły, wystawiona została specjalna skrzynka pocztowa i każdy mógł wrzucić do niej walentynkowy list do kolegi, koleżanki lub sympatii.

14 lutego, od samego rana walentynkowi listonosze roznosili kartki, listy, kwiaty i czekoladowe serduszka. Obdarowani uczniowie, a czasami też nauczyciele i pracownicy szkoły, z zadowoleniem przyjmowali dowody sympatii, przyjaźni i miłości. Mnóstwo miłych słów i pozytywny przekaz wprowadził wszystkich w doskonały nastrój.

Piękny Dzień Zakochanych minął szybko, ale o serdeczności, życzliwości i miłości pamiętajmy każdego dnia roku.

W dniu świętego Walentego nic nie może dziać się złego, nikt nie może się więc złościć, bo dziś nadszedł dzień miłości...

Szkolny Wolontariat

W Szkole Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie, od wielu lat uczniowie klas starszych, należący do Szkolnego Klubu Wolontariatu aktywnie działają na rzecz dzieci ze Świetlicy Środowiskowej przy OPS w Sulęcinie. Każdego dnia w tygodniu pomagają młodszym koleżankom i kolegom w organizowaniu czasu wolnego po ich zajęciach szkolnych. Organizują gry i zabawy, zajęcia plastyczne oraz konkursy. Mają też okazję wykazać się własnymi inicjatywami w doborze zabaw, a dzieląc się swoimi zainteresowaniami zachęcają dzieci do rozwijania pasji. W tym roku szkolnym liczna grupa naszych wolontariuszy wraz z opiekunem Wiolettą Makowską raz w tygodniu odwiedza Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Tursku. Wolontariusze spędzają czas z Mieszkańcami na miłych pogawędkach, wspólnych grach, uczestniczą także w uroczystościach organizowanych przez DPS.

Mamy nadzieję, że wnoszą w serca Mieszkańców powiew miłości, świeżości i radości. Mieszkańcy natomiast umilają spotkania barwnymi opowie-



ściami okraszonymi ciekawymi historiami z własnego życia. Szkolni wolontariusze pomagając dzieciom oraz osobom starszym odczuwają satysfakcję z możliwości ich wspierania i uszczęśliwiania. Mają wyjątkową możliwość do własnej aktywności i zdobycia bardzo cennego doświadczenia, które na zawsze wzbogaci ich osobowość.



zdj. SP nr 2

Noc badmintona

14 marca młodzi miłośnicy badmintona po raz kolejny mieli możliwość spędzenia nocy w szkole. Impreza była nie tylko okazją do treningu i szlifowania umiejętności młodych sportowców, ale również do zabawy, budowania więzi rówieśniczych oraz doświadczenia szkoły z zupełnie innej perspektywy.

Było też to, co mali sportowcy lubią najbardziej, czyli tosty, pizza, naleśniki i słodkości przygotowane przez rodziców. Po wieczornych wrażeniach sen przyszedł późno, gdyż wiele spraw wymagało jeszcze omówienia w gronie rówieśników. Nocny maraton był też okazją do wypróbowania świecących lotek, które wśród dzieci są ostatnio hitem!

Cieszymy się, że uczniowie tak licznie przybyli na nocny maraton. Będziemy starali się, aby kolejne spotkania przebiegały w równie miłej atmosferze.

Tym bardziej, że następna okazja nadarzy się już wkrótce. W kwietniu, z okazji Dnia Ziemi, wybieramy się na wspólne sprzątnięcie okolic szkoły połączone z ogniskiem.

zdj. SP nr 2



Sadzimy LAS

W ramach ogólnopolskiej akcji „Lasy na nowe 100-lecie”, Nadleśnictwo Sulęcín, w dniu 21.03.2025 r., zaprosiło uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulęcín do wspólnego sadzenia lasu. W inicjatywie wzięły udział trzy klasy VII, a miejscem ich działań był teren wokół Gołębiej Góry pod Sulęcínem. Przed zabraniem się do pracy otrzymaliśmy solidny instruktaż, którego udzielił nam p. Arkadiusz Senyszyn pracownik Nadleśnictwa Sulęcín. Pogoda i humory dopisywały, więc ochoczo zabraliśmy się do pracy. Warto wspomnieć, że teren do posadzenia nowego lasu to 1,8 ha, a trzeba na nim wysadzić 18 tysięcy sadzonek. Fajnie, że my również mieliśmy okazję posadzić kilka setek młodych, jednorocznych sosen i tym samym przyczynić się do zachowania lasów dla przyszłych pokoleń.

Po pracy przyszedł czas na odpoczynek. Nadleśnictwo zadbało o pyszne kiełbaski z rusztu i napoje, można też



zdj. SP nr 2

było porozmawiać z leśnikami o zarządzaniu lasami i ich pracy. Pamiątkowe zdjęcie i wejście na szczyt Gołębiej Góry (168 m n.p.m.) to kolejna atrakcja wiosennego dnia.

Na szczycie jednego z najwyższych wzniesień wokół Sulęcína leży dostoyny i okazały głaz narzutowy o nazwie Gołębi Kamień lub Głaźnik.

Warto dodać, że nasi uczniowie spisali się na przysłowiowy medal. Brawo !!! Być może kiedyś, całkiem przy okazji, powiedzą swoim bliskim „Ten las ja sadziłem/am!”

Skąd my dorośli to znamy? 😊



Powitanie wiosny

Za nami 21 marca, pierwszy dzień tak długo wyczekiwanej wiosny. Uczniowie klas 1-3 Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcín wzorowo się do niego przygotowali. Wiosenny korowód uczniów, w pięknych wiosennych strojach, kolorowych kapeluszach i z kwiatami w dłoniach przeszedł ulicami miasta Sulęcín, wesoło pokrzykując „Żegnaj zimo, witaj wiosno!”. Po powrocie do szkoły czekało na nich ognisko i kiełbaski. Humory dopisywały wszystkim.



zdj. SP nr 2

Nie zabrakło też atrakcji dla uczniów klas IV-VII. Na klasy IV czekał Wiosenny Turniej Wiedzowo-Rekreacyjny, w którym należało wykazać się zarówno wiedzą, jak i umiejętnościami tanecznymi, wokalnymi, czy sportowymi. Klasy VI ambitnie walczyły w rozgrywkach sportowych, natomiast klasy V, pod przewodnictwem p. Grażyny Dobrowolskiej, poszukiwały wiosny w ramach rajdu Nordic Walking.

W oryginalny sposób powitali wiosnę uczniowie klas VII, którzy przyłączyli się do akcji Nadleśnictwa Sulęcín organizowanej w ramach inicjatywy „Lasy na nowe 100-lecie”. Dzięki ich pracy powstanie las, który będzie rósł przez następne pokolenia.

Wiosnę powitali również członkowie Samorządu Uczniowskiego, którzy wybrali się z tej okazji z wizytą do Urzędu Miejskiego w Sulęcín. Uczniowie wraz z opiekunem – panią Małgorzatą Stempińską złożyli wiosenne życzenia burmistrzowi miasta Panu Dariuszowi Ejchartowi, zastępcy burmistrza Pani Iwonie Walczak, sekretarzowi gminy – Pani Iwonie Kaszubie oraz wszystkim pracownikom.

Szkoła Podstawowa w Trzemesznie Lubuskim



zdj. SP w Trzemesznie

Na wiedeńskim dworze

W czwartek 19.12. doświadczyliśmy przepięknego, kolejnego koncertu artystów z Biura Koncertowego z Zielonej Góry. Tematem przewodnim był wiedeński dwór, walce, polki, a w tle rys historii, a nawet ciekawostki na temat dworskiej mody.

Wizyta Żołnierzy Wojska Polskiego

1 0.01.2025 r. naszą szkołę odwiedzili żołnierze Wojska Polskiego z międzyrzeckiej 17. Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej. Opowiedzieli nam, jakie są ścieżki kariery wojskowej, w jaki sposób można po szkole podstawowej lub średniej zaczynać swoją wojskową drogę. Żołnierze przywieźli ze sobą mnóstwo sprzętu. Dowiedzieliśmy się od nich wiele na temat broni, a także co ułatwia żołnierzom przetrwanie w trudnych warunkach i jak dbają o bezpieczeństwo własne i kolegów. Mogliśmy nauczyć się jak celować, jak rozebrać i złożyć broń, przymierzyć kuloodporną kamizelkę, hełm, maskę i wiele innych ciekawych sprzętów. Spotkanie bardzo podobało się uczniom. Niewykluczone, że w przyszłości będziemy mieli okazję odwiedzić żołnierzy w ich bazie.



zdj. SP w Trzemesznie

Światowy Dzień Pluszowego Misia

Pluszowy miś to najlepszy przyjaciel każdego dziecka, ukochana przytulanka na dobre i złe chwile. Można go przytulić, a nawet zdradzić mu swoje sekrety.

Z tej okazji 25 listopada 2024 przedszkolaki uczestniczyły w obchodach „Światowego Dnia Pluszowego Misia”.

Każde dziecko przyszło do przedszkola ze swoim „ukochanym pluszakiem”. Wykonały Misia z pluszowego materiału, którego wypełniły watą, obejrzały bajkę pt. „Złotowłosa i Trzy Misie”. Nie zabrakło wspólnych zabaw muzyczno-ruchowych przy piosence „Dwa Misie”, „Niedźwiadek” i „Jadą Misie” oraz słodkim poczęstunkiem.

Ten dzień sprawił uczestnikom wiele radości i dostarczył miłych wrażeń.



zdj. SP w Trzemesznie

„Magiczny, przedświąteczny czas, pełen niezapomnianych chwil...”

Z tej okazji 17 grudnia grupa 5-latków oraz uczniowie klasy 1I przy Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie wraz z wychowawcami spędzili wspólne chwile z Seniorkami w bibliotece Klubu 17 WBZ w Wędrzynie. Jak co roku, przekazali zebrane z pomocą rodziców, dzieci i wychowawców, smaczne, zdrowe herbatki, ciasteczka oraz słodkości na zimowe wieczory. Nie zabrakło również własnoręcznie wykonanych prezentów przez starszych uczniów naszej szkoły na lekcjach techniki, które sprawiły mnóstwo radości naszym Seniorkom. Były życzenia, krótki występ artystyczny dzieci oraz wspólny słodki poczęstunek. Podczas naszej wizyty pod promiennym, ciepłym uśmiechem naszych wspaniałych Seniorek kryły się również łezki wzruszenia. Życzyliśmy, aby pamięć o osobach starszych nie kończyła się na tym jednym dniu, a aktywność i pasja towarzyszyła im na dalsze lata. To było ważne dla nas spotkanie – dziękujemy i do zobaczenia!

Szkoła Podstawowa w Wędrzynie



zdj. SP w Wędrzynie



zdj. SP w Wędrzynie

Eksperymentujemy ze śniegiem

Sztuczny śnieg? Dlaczego nie, jeśli zimową porą za oknem nie ma śniegu, a dzieci chciałyby polepić kulki śnieżne oraz inne zimowe figurki, odcisnąć różne wzory. Stało się to możliwe dzięki sztuczному śniegowi. Namiastkę zimy stworzyły dzieci z grupy Biedronki, w ramach innowacji pedagogicznej, wykorzystując w tym celu mąkę ziemniaczaną i olej. Biały miękki puch przypominał prawdziwy śnieg i pozwolił na rozwój wyobraźni. Sensoryczne zabawy sztucznym śniegiem były niezwykle przyjemnością dla małych rąk, wskazane zwłaszcza w ich rozwoju i ćwiczeniu motoryki, ale także w oddziaływaniu na zmysły.

zdj. SP w Wędrzynie

Pierwszaki uczą się bezpieczeństwa z Puchatkiem

Akademia Bezpiecznego Puchatka to ogólnopolski program edukacyjny skierowany do uczniów klas I szkół podstawowych, obejmujący tematykę związaną z bezpieczeństwem dzieci w sześciu obszarach: w szkole, na drodze, w domu, w Internecie, w relacjach z rówieśnikami oraz podczas wypoczynku. Bezpieczeństwo dziecka to temat, którego nie sposób ominąć w edukacji szkolnej. Pierwszoklasiści ze Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie dzielnie ćwiczyli z Puchatkiem, tworzyli historyjki sytuacji niebezpiecznych, uczyli się dzwonić po pomoc wybierając numer alarmowy, tworzyli scenki sytuacyjne symulując różnego rodzaju wypadki. Ciężko pracowali z pomocą dydaktyczną jaką był fantom, подарowany szkole przez WOŚP. Po godzinach ćwiczeń i przygotowań każdy samodzielnie wypełnił test, wykazując się wiedzą potrzebną do ochrony samego siebie, a także innych osób. Warto przekazywać tak potrzebną wiedzę już od najmłodszych lat, bo nigdy nie wiemy, kiedy będziemy musieli się nią posłużyć.

zdj. SP w Wędrzynie



Wolontariat SP Wędrzyn dla WOŚP

Wędrzyńska podstawówka przyłączyła się do akcji wsparcia Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy!

Akcja Samorządu Uczniowskiego i Wolontariatu w Szkole Podstawowej w Wędrzynie

Walentynki – coroczne święto zakochanych przypadające 14 lutego, kojarzą się z czerwonymi różami, znanym symbolem gorącej miłości oraz świetną okazją, by wyrazić sympatię wobec innych bliskich nam osób. Walentynki są dla zakochanych – ale nie potrzebujesz romantycznej bratniej duszy, aby je świętować. To święto jest szansą na rozważenie, jak bogata, różnorodna i korzystna jest każda forma miłości w ludzkim doświadczeniu, niezależnie od tego, czy pochodzi od rodziny, przyjaciół, zwierząt domowych, sąsiadów czy społeczności. W Szkole Podstawowej w Wędrzynie uczniowie z Samorządu Uczniowskiego i Wolontariatu obdarowali kartkami z życzeniami i słodkimi upominkami wszystkich, do których „Nieznajomy Walenty” wysłał serdeczny liścik.



zdj. SP w Wędrzynie

Nasi Mistrzowie

Mistrzostwa powiatu w piłce koszykowej – drużyna w składzie: Adam Marszałek, Jacek Betiuk, Jacek Kaśków, Gracjan Cichy, Gracjan Dworzyński, Bartłomiej Kukier, Antoni Pawłowski zajęła I miejsce w powiecie i zakwalifikowała się na zawody rejonowe.

Pasowanie na Czytelnika

Co roku w bibliotece szkolnej odbywa się wspólna uroczystość Pasowania na Czytelnika uczniów klas pierwszych! W Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie taki dzień wydarzył się 11 grudnia.

Uczniowie otrzymali garść informacji na temat regulaminu wypożyczania książek i zasad zachowania w bibliotece. Następnie wszyscy wyśmienicie bawili się przy rozwiązywaniu zagadek nawiązujących do lubianych lektur i postaci z bajek. Później uczniowie złożyli uroczyste przyrzeczenie, że będą kochać i szanować książki, korzystać z ich mądrości i sumiennie wypełniać obowiązki czytelnika. Następnie pani

dyrektorka Emilia Dziędzic dokonała uroczystego pasowania „wielką zakładką”. Niedługo każdy z uczniów będzie mógł wypożyczyć swoją pierwszą książkę!

Na zakończenie uroczystości wszyscy otrzymali Wyprawki Czytelnicze, w skład których weszły: książka „Wnuczka Antykwariusza”, broszura informacyjna dla rodziców oraz dyplom. Pamiętajmy, że biblioteka szkolna nie jest jedynie wypożyczalnią oraz magazynem książek i podręczników. Pełni wiele funkcji, np. stanowi wsparcie dla edukacyjnej i wychowawczej roli szkoły, jest miejscem animacji kultury, centrum nowoczesnych technologii, strefą rozwijania talentów i potencjałów. Tu-



zdj. SP w Wędrzynie

Dzień Kota

17 lutego w oddziałach przedszkolnych przy Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie obchodziliśmy Światowy Dzień Kota. Z tej okazji, przedszkolaki na zajęciach zamieniły się w kociaki. Wysłuchały opowiadania o chorym kotku a później uczyły się, w jaki sposób opiekować się tymi zwierzętami, śpiewały piosenki o kotkach, oglądały ilustracje przedstawiające miłusińskie zwierzątka, dowiedziały się wiele ciekawych rzeczy na ich temat. Były też wesołe „kocie zabawy”, rozwiązywanie zagadek oraz wykonanie kotka. „Dzień kota” był również okazją do podkreślenia roli kotów w życiu człowieka – dzieci dobrze przecież wiedzą, że o koty trzeba dbać oraz zwracać uwagę na los porzuconych i bezdomnych zwierząt.



zdj. SP w Wędrzynie



zdj. SP w Wędrzynie

taj liczy się przede wszystkim uczeń, a ten nie potrzebuje jedynie książek, a potrzebuje wsparcia, otwartego serca, uśmiechu, wiary w jego możliwości, na które zawsze może liczyć!

Wszystkim pierwszacom, życzymy, aby zawsze towarzyszyła im miłość do książek oraz pasja czytania!

Zapraszamy do biblioteki szkolnej!



kulturalne wydarzenia



zdj. SOK Sulęcín

Magiczna Opera – od Vivaldiego do Queen

Co to był za wieczór! Spektakl Magiczna Opera w Sulęcínie przeszedł nasze najśmielsze oczekiwania!

Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami – widzom za owacje, artystom za niesamowite występy i całej ekipie za perfekcyjną organizację.

Tego dnia poznaliśmy Grażynę i Janusza – dwoje operetkowych śpiewaków, którzy wciągnęli nas w rozmowy o sztuce, miłości, a także w świat pełen niespodzianek. Wszystko to w operetkowej odświeżeniu. W programie znalazło się 16 światowych hitów m.in.:

- „Cztery pory roku – Zima” (A. Vivaldi)
- „Bohemian Rhapsody” (Queen)
- „The Final Countdown” (Europe)
- „Mamma Mia” (ABBA)



Szymon Jaskuła i jego wejście na Mount Everest — dach świata!

W mroźny, styczniowy piątek mogliśmy wysłuchać niesamowitych historii Szymona Jaskuły – pierwszego Lubuszana, który zdobył Mount Everest!

Sulęcínski himalaista podzielił się ze swoją liczną publicznością pasją, marzeniami, doświadczeniami, a także nadchodzącymi planami. Trzeba wspomnieć, że nie był sam, bo towarzyszył mu pies Franek – wierny przyjaciel w podróży.

Szymon zdecydował, że jego działania będą wspierały akcje charytatywne. Tak było i tym razem – biletem wstępu na tę prelekcję była karma dla psów, która trafiła do Schroniska Azorki w Gorzowie Wlkp.

Dzięki Wam udało się (po raz kolejny) pokazać, że pomaganie jest w naszej naturze – nie tylko ludziom, ale i czworonogom.

Co czeka naszego himalaistę w przyszłości?

Szymonowi już niestraszny jest „dach świata”, jednak nie chce na tym poprzestać. Marzy o zdobyciu Korony Ziemi – najwyższych szczytów w poszczególnych częściach świata.

Trzymamy kciuki w spełnianiu marzeń i życzymy, aby zawsze bezpiecznie wracał do domu!



Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

26 stycznia 2025 roku Sulęcín po raz kolejny pokazał, jak wielkie ma serce! Tegoroczny Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy był pełen niezapomnianych emocji, wzruszeń i ogromnej energii.



Dzięki Waszej hojności i zaangażowaniu udało się zebrać imponującą kwotę: 66 332,26 zł!!!

Dzień rozpoczął się od kwestowania na ulicach miasta, gdzie nasi wolontariusze od wczesnych godzin porannych za-

rażali wszystkich uśmiechem i rozdawali orkiestrowe serduszka.

W międzyczasie na Sulęcińskim Rynku Firma MOLEX Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością serwowała ciepłą herbatę i kawę oraz wręczała swoje promocyjne gadżety, wspierając akcję.

Od godziny 13:00, przed Sulęcińskim Ośrodkiem Kultury, w ramach Miasteczka Orkiestrowego, czekały:

Studio Piosenki SOK – z muzycznymi występami

Hotel Kormoran Resort & SPA – z pysznymi daniami, z których dochód trafiał do puszeki WOŚP.

Zakręcona frytka Pani Anety Zyskowskiej – serwująca ziemniaczane pyszności na gorąco.

Przed koncertem finałowym w SOK-u można było podziwiać, ale także wziąć udział w Armwrestlingu, czyli w zawodach i pokazie w siłowaniu się na rękę zorganizowanym przez Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Od godziny 15:00 w Sulęcińskim Ośrodku Kultury przygotowaliśmy moc atrakcji dla uczestników w każdym wieku.

Licytacje – wyjątkowe przedmioty, vouchery, pamiątki i orkiestrowe gadżety znalazły nowych właścicieli, a każda złotówka z licytacji zasilala puszkę WOŚP.

Występy artystyczne – podziwialiśmy lokalnych artystów, w tym Orkiestrę Dętą OSP w Grochowie, Grupę Taneczną TRANS, Szkołę Akrobatyki FIKOŁEK, przedszkolaki z Przedszkola nr 2 Małych Odkrywców w Sulęcinie oraz niezwykle utalentowanych Solistów Studia Piosenki SOK.

Kawiarenka i sklepik orkiestrowy – aromatyczna kawa, domowe ciasta z Cukierni Monika, Piekarni Oskroba i Piekarni i Cukierni Leks oraz gadżety cieszyły się ogromnym zainteresowaniem.

Malowanie twarzy i robienie warkoczików – Szczep ZHP Sulęcina zadbał o to, aby najmłodsi uczestnicy poczuć się wyjątkowo.

Pokazy edukacyjne – Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sulęcinie zorganizowała profesjonalny pokaz ratownictwa, a Komenda Powiatowej Policji w Sulęcinie zadbała o edukację poprzez grę wielkoformatową.

Wieczorem rozgrzał nas niesamowity pokaz ognia – fire show w wykonaniu grupy Sagitta.

Wydarzenia towarzyszące:

O godzinie 12:00 wystartował Bieg „Policz się z cukrzycą”, zorganizowany przez Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji. Było sportowo, zdrowo i niezwykle radośnie.

O 13:00 na Jeziorze Ostrowskim odbyło się morsowanie, które przyciągnęło miłośników zimowych kąpiei, nie zabrakło jak zawsze rozgrzewającej grochówki od Wojskowego Koła Łowieckiego SZOP, ogniska i wspólnego pieczenia kiełbasek.

Ferie z SOK-iem i Biblioteką Publiczną

Dzień 1 – śnieżne inspiracje

Na początek mieliśmy okazję poczuć prawdziwą zimową atmosferę podczas kreatywnych zajęć plastycznych pt. „Zimowe Inspiracje”. Dzieci stworzyły niesamowite dzieła sztuki inspirowane zimową aurą.

Dzień 2 – mroźne pytania

Drugiego dnia dzieci miały okazję zmierzyć się z prawdziwie „mroźnymi pytaniami”!



Najpierw wzięły udział w SOKquizie, który sprawdził ich wiedzę i bystrość, a następnie stanęły do rywalizacji w turnieju opartym na popularnej grze Vabanque! Dzieciaki wykazały się sprytem, wiedzą i niesamowitym zapalem do zabawy – było mnóstwo śmiechu i emocji!

Na zakończenie, w duchu dobrej zabawy, to mali uczestnicy przejęli inicjatywę i przetestowali wiedzę prowadzących! Potem wszyscy bawiliśmy się w kalambury, które dostarczyły nam mnóstwo radości i kreatywnych pomysłów.

Dzień 3 – retromania

Tym razem miały być tylko konsole, a skończyło się konsolami i małym torem do gry w Kapsel Cross. Dzieciaki mogły przenieść się w czasie i sprawdzić jakie gry i konsole królowały kilkadziesiąt lat temu. Chociaż pewnie takie produkcje odbiegają grafiką od dzisiejszych standardów, to bynajmniej nie przyniosły im mniej zabawy i radości.

Dzień 4 – ekranowe zimowisko

Przedostatni dzień Zimowych Ferii z SOK-iem i Biblioteką Publiczną w Sulęcinie upłynął pod znakiem prawdziwie superbohaterskich emocji!

Młodszy filmoznawcy po raz pierwszy mieli okazję doświadczyć magicznego klimatu w naszym SOKinie. Na ekranie pojawił się pewien biały pies, który przez długi czas wierzył, że posiada supermoce. Jednak jak szybko zauważyli nasi mali SOKinomaniacy – prawdziwa siła nie tkwi w nadludzkich umiejętnościach, lecz w sercu i charakterze.

To wzruszająca opowieść o przyjaźni, lojalności i odwadze, która uświadomiła dzieciom, że bohaterami mogą być każdy z nas – przyjaciele, rodzice, bliscy, na których zawsze można polegać.

Dzień 5 – fabryka zimowych pomysłów

Ostatni dzień upłynął pod znakiem kolorowej włóczki, z której dzieci wyczarowały fantastyczne stworki, urocze przytulanki i oryginalne zawieszki.

Było mnóstwo śmiechu, zabawy i radości z tworzenia własnoręcznych dzieł! Dziękujemy wszystkim małym artystom za zaangażowanie i świetną atmosferę – Wasza kreatywność nie zna granic!

Turniej EA FC 24 – dodatkowy akcent na Ferie

Ostatni akcent Zimowych Ferii z SOK-iem to część rozrywkowa w postaci turnieju EA FC 24, który odbył się w SOKinie. Wspaniali gracze stworzyli wyjątkowe piłkarskie widowiska, a smaczku dodał ogromny 170-calowy ekran i kinowe nagłośnienie. Dało się poczuć atmosferę prawdziwego piłkarskiego święta.



zdj. SOK Sulęcín

Po przeszło dwóch godzinach tych także przyjemnych zmaganiach poznaliśmy zwycięzcę. Został nim Piotrek Polejczuk, który w zaciętym do ostatnich sekund finale pokonał ostatecznie 3:2 Wojtkę Nowaka. Na trzecim miejscu sklasyfikowany został Antoni Rogowski.

Dziękujemy wszystkim graczom za udział i doskonałą zabawę!

Kapsel Cross 2025 – pstrykając między szprychami

Jubileuszowa, 10 edycja Międzynarodowych Mistrzostw Gry w Kapsle już za nami!

Co roku zawodnicy przenosili się na specjalnie przygotowane tory i pstrykali swoimi kapslami wśród podmokłych bagien „Parku jurajskiego” czy odległych galaktyk „Gwiezdnych wojen”. Ponieważ była to wyjątkowa, jubileuszowa edycja **Kapsel Crossa**, postanowiliśmy wrócić do korzeni, czyli **kolarstwa**. Ta międzypokoleniowa, w pełni analogowa gra jeszcze kilkanaście lat temu rządziła na podwórkach. My, w **Sulęcińskim Ośrodku Kultury**, przywróciliśmy jej świetność i nadaliśmy widowiskowego charakteru.

Motywy przewodnim **10 edycji** był **Wyścig Pokoju**. Kapsle zawodników pstrykały obok charakterystycznych miejsc związanych z tym historycznym wyścigiem kolarskim. Na torze można było zobaczyć m.in. **Pałac Kultury i Nauki w Warszawie**, **Tańczący Domek w Pradze** czy **Wieżę Telewizyjną w Berlinie**. Dodatkowo cały tor został udekorowany prawdziwymi elementami kolarskimi – wśród przeszkód znalazły się **siodełka rowerowe, koła, pedały, a także łańcuchy**, które dodawały realizmu rywalizacji.

W tym roku mogliśmy kibicować zarówno **doświadczonym zawodnikom** z poprzednich edycji, jak i tym, którzy **po raz pierwszy** poculi dreszcz kapslowej rywalizacji. **Walka o zwycięstwo**, jak przystało na specjalną edycję, była **niezwykle zacięta** – emocje towarzyszyły zawodnikom **do ostatniego pstryknięcia!**

Jak co roku można było wziąć udział w **dwóch kategoriach: Open** oraz **Kids**. Dodatkowo każda z nich obejmowała także **turniej drużynowy**. Poznajmy laureatów tych historycznych mistrzostw:

Kategoria Kids:

Robert Rosłanowski
Lena Melanowicz
Antoni Melanowicz

Kategoria Open:

Artur Baturo
Radek Pastusiak
Sebastian Marciniak

Klasyfikacja drużynowa Kids:

Pyszczy
Melonki
Zuchy

Klasyfikacja drużynowa Open:

FTI

(ex aequo) Dawidy, KKK Glebogryzarka, Kubusie

Tak niezapomniane zawody nie mogłyby odbyć się bez pomocy naszych patronów medialnych, którzy nagłośnili Kapsla w regionie: TVP 3 Gorzów Wielkopolski, Gazeta Lubuska, InfoLudek.pl, Sulęcín 24.pl, TurDeTur



Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w tej wyjątkowej edycji **Mistrzostw Gry w Kapsle!** Do zobaczenia już za rok podczas XI edycji!

KarnawaLove – bal karnawałowy w rytmach latino

Podczas tegorocznego KarnawaLove przenieśliśmy się w świat gorących latynoskich rytmów i niepowtarzalnej atmosfery. Parkiet rozgrzał się do czerwoności, a energia, którą wniósł zespół Candela, była po prostu zaraźliwa! Oprócz fantastycznej, porywającej muzyki, goście mogli skorzystać z wielu dodatkowych atrakcji – jedną z największych niespodzianek była nauka tańca, podczas której wszyscy, niezależnie od poziomu zaawansowania, mogli spróbować swoich sił w gorących latynoskich krokach.

Wasza niesamowita energia i nieustająca chęć do zabawy sprawiły, że impreza trwała do późnych godzin nocnych! To dla nas ogromna radość widzieć, jak nasze wydarzenia dostarczają Wam tyle pozytywnych emocji i niezapomnianych wspomnień. Cieszymy się, że doceniacie nasze inicjatywy – to właśnie Wasze entuzjastyczne reakcje motywują nas do organizowania kolejnych wyjątkowych wydarzeń.

Obiecujemy, że nadal będziemy dostarczać Wam okazji do świetnej zabawy, eksplorowania kultury i czerpania z niej radości w niezapomnianej atmosferze.

Dziękujemy, że byliście z nami! Już teraz zapraszamy na kolejne wydarzenia!

Rock & Beer – gitarowe riffy I mocny wokół

Rock & Beer 2025 po raz kolejny udowodnił, że połączenie mocnej muzyki, wyjątkowego piwa i sztuki tatuażu to przepis na niezapomniane wydarzenie! Wspaniała atmosfera, świetna organizacja i niesamowite koncerty sprawiły, że festiwal ten na stałe zapisał się w kalendarzu imprez, których nie można przegapić w Sulęcinie.



Tegoroczny line-up nie zawiódł nawet najbardziej wymagających miłośników rockowych brzmień! Scenę otworzył Tár, który już na starcie rozgrzał publiczność mocnym, surowym brzmieniem. Następnie pojawiła się Extensa, prezentując swój transowy i melodyjny set, który spotkał się z entuzjastycznym przyjęciem zgromadzonych fanów.

Gdy na scenie pojawiła się AnEmJa, napięcie sięgnęło zenitu – ich potężne riffy i wokół sprawiły, że cała hala pulsowała w rytm muzyki z gatunku progressive hardcore. Jednak prawdziwą wisienką na torcie był występ Flapjack – legendy sceny, na którą czekali wszyscy. Ich energetyczny koncert udowodnił, że są w świetnej formie i potrafią porwać publikę do wspólnej zabawy!



Piwnie smaki od Browaru Moczybroda

Jak przystało na festiwal Rock & Beer, nie mogło zabraknąć wyjątkowych piwnych doznań! Browar Moczybroda przygotował dla uczestników kilkadziesiąt różnych smaków piw – od klasycznych lagerów, przez intensywne IPA, aż po eksperymentalne warianty dla koneserów. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie, delektując się złotym trunkiem w rytmie mocnej muzyki!

Sztuka na skórze – prelekcje Studia Tatuażu Viking

Poza koncertami i degustacją piw festiwal oferował także interesujące atrakcje dla fanów tatuażu. Studio Viking Tattoo przygotowało serię prelekcji na temat historii tatuażu, nowoczesnych technik i trendów w branży. To była doskonała okazja, aby dowiedzieć się więcej o tej formie sztuki, porozmawiać z doświadczonymi tatuażystami i podziwiać ich niesamowite projekty!

Pstryk i do wiadra...

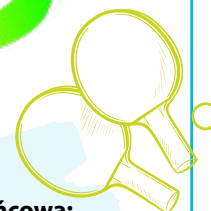
Jedną z atrakcji tego wieczoru była krótka rywalizacja naszych gości w pstrykaniu kapslem do dalej położonego wiaderka. Wydawałoby się, że prosta zabawa, ale dla niejednego z nich była sporym wyzwaniem.

To był niezapomniany festiwal! Dziękujemy, że byliście z nami!



FERIE ZIMOWE NA SPORTOWO - Turniej Tenisa Stołowego

22. stycznia 2025 r. w ramach Ferii Zimowych na Sportowo, w Sulcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbył się Turniej Tenisa Stołowego dla Dzieci i Młodzieży. W turnieju wzięło udział 10 zawodników.



Klasyfikacja końcowa:

Hanna Kędzia
Tomasz Brzeziński
Kacper Cichomski

Dziękujemy za udział i życzymy dalszych sukcesów oraz wytrwałości w rozwijaniu swoich umiejętności.



zdj. SOSiR





FERIE ZIMOWE NA SPORTOWO...

czyli dwa tygodnie pełne sportowych emocji i fantastycznej zabawy!

Cieszymy się, że tak licznie i aktywnie uczestniczyliście w zajęciach organizowanych w ramach Ferii Zimowych na Sportowo w naszym Ośrodku. Wspólnie spędziliśmy czas na sportowej rywalizacji i dobrej zabawie! Odbłyły się m.in.: Turniej Tenisa Stołowego, Zimowy Turniej Szachowy, Trening akrobatyczny z Akrobata Fikołek, Trening przygotowania motorycznego „Ruch to zdrowie” z Dominiką Koryluk.

Oprócz tego dzieci i młodzież mogły korzystać z sali sportowej, gdzie dużym zainteresowaniem cieszył się pickleball, a także tenis stołowy, twister i kącik szachowy. Było wesoło, aktywnie i sportowo! W czasie ferii odbył się również bieg „Policz się z cukrzycą” w ramach 33. Finału WOŚP, w którym nie zabrakło młodych uczestników! Dziękujemy wszystkim dzieciom i młodzieży za tak aktywny udział – Wasza energia i zaangażowanie sprawiły, że te ferie były wyjątkowe! Mamy nadzieję, że sportowa pasja będzie Wam towarzyszyć przez cały rok! Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach!



Bieg POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ

W ramach 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, punktualnie o godzinie 12:00, rozpoczął się coroczny bieg „Policz się z cukrzycą”, w którym wzięło udział 77 uczestników – zarówno biegaczy, jak i miłośników nordic walking. Dziękujemy każdemu, kto zdecydował się stanąć na starcie, wspierając szczytny cel!

Najszybsi na trasie: wśród kobiet: **Ewelina Michnowicz**, wśród mężczyzn: **Aleksander Wostal**.

Szczególne brawa dla naszych najmłodszych uczestników – **Filipa Jakubowskiego**, który wygrał w kategorii dzieci, oraz **Damiana Majdańskiego**, triumfatora w rywalizacji młodzieży.

Wielkie podziękowania kierujemy do **Miejskiego Ośrodka Socjoterapii w Ośnie Lubuskim**, który wystawił zorganizowaną drużynę. Dziękujemy za Waszą obecność i zaangażowanie!

Dziękujemy także firmie **MCG Logistic** za wsparcie – Wasza brama startowa i upominki dla uczestników to stały element naszego finału. To dzięki takim partnerom możemy wspólnie tworzyć coś wyjątkowego!

Wspólny sukces – wielkie podziękowania!

Dzięki Waszej hojności, energii sportowej, zaangażowaniu i wsparciu kibiców STS Olimpii Sulęcina, udało się zebrać prawie **3000 zł!** To niesamowity wynik, który pokazuje, że razem możemy wszystko.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom, kibicom, sponsorom za zaangażowanie i wspólne wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Razem stworzyliśmy coś pięknego i niezapomnianego.

Do zobaczenia za rok – z jeszcze większą energią i sercem!



zdj. SOSiR

FINAŁ Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Za nami wyjątkowy dzień pełen sportowych emocji i wielkich serc!

Tegoroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, dedykowany wsparciu onkologii i hematologii dziecięcej, stał się prawdziwym świętem dobroci i sportu. Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji z dumą włączył się w to niezwykle wydarzenie, przyczyniając się do wspólnego sukcesu.

Rozpoczęliśmy Sportowy Finał od zmagania przy stołach tenisowych, w których udział wzięło aż 15 zawodników. Oficjalnego otwarcia turnieju dokonali: Tomasz Prozorowicz – Starosta Powiatu Sulęcińskiego, Paweł Krzyżaniak – Dyrektor SOSiR, oraz Grzegorz Kaszuba, który sam okazał się niepokonany i zdobył pierwsze miejsce!

Wyniki turnieju:

1. Grzegorz Kaszuba
2. Paweł Rękawiecki
3. Tomasz Lemanowicz

Gratulujemy wszystkim uczestnikom za ich zaangażowanie i sportowego ducha!



zdj. SOSiR

POKAZ I ZAWODY W ARMWRESTLINGU

W ramach 33 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, swoją siłę i umiejętności zaprezentowała Sekcja Armwrestlingu, działająca w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Był to ich pierwszy występ na tak dużej scenie, ale poradzi sobie znakomicie, zbierając gromkie brawa.

Poza pokazem odbyły się również zawody siłowania na rękę, w których udział wzięły osoby zgromadzone na widowni.

WYNIKI RYWALIZACJI:

Kobiety:

1. Ewelina Michnowicz
2. Zuzanna Niepokój
3. Monika Dyziak
4. Magdalena Sikorska

Mężczyźni:

1. Borys Krysiak
2. Krzysztof Góral
3. Krzysztof Krysiak



**Dzieci:**

1. Lena Melanowicz
2. Szymon Dyzia
3. Kajetan Melanowicz
4. Antoni Melanowicz

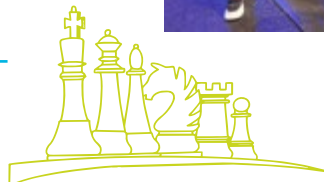
Szczególnym momentem była licytacja pamiątkowego medalu Mistrzostw Świata w Armwrestlingu, który osiągnął kwotę 250 zł!

Dziękujemy firmie Route A4 - serwis samochodów ciężarowych za ufundowanie nagród dla uczestników oraz aktywne wsparcie podczas całego wydarzenia.

Wspólny sukces – wielkie podziękowania!



ZIMOWY TURNIEJ SZACHOWY



29. stycznia odbył się Zimowy Turniej Szachowy w ramach Ferii Zimowych na Sportowo, który dostarczył nam mnóstwo emocji i strategicznych pojedynków! 10 młodych szachistów stanęło do rywalizacji.



Zwycięzcą turnieju został Paweł Karaś, który wykazał się niezwykłą precyzją i spokojem w grze. Drugie miejsce zdobył Tomasz Brzeziński, a na trzecim stopniu podium uplasował się Robert Rosłanowski. Tuż za podium znalazł się Dawid Cikota, który również pokazał klasę! Serdeczne podziękowania kierujemy do sędziego turnieju, pana Janusza Kuśnierza, który jak zawsze czuwał nad prawidłowym przebiegiem rozgrywek. Dziękujemy za Pańską pasję, zaangażowanie i wkład w rozwój młodych talentów szachowych w naszej społeczności! Gratulujemy wszystkim uczestnikom i dziękujemy za sportową atmosferę! Do zobaczenia na kolejnych turniejach!

zdj. SOSiR





PODSUMOWANIE Sulęcińskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej 2025

Sulęcińska Amatorska Liga Piłki Siatkowej 2025 dobiegła końca! Po trzech miesiącach rywalizacji, pasjonujących meczach i ogromnym zaangażowaniu zawodniczek i zawodników, znamy zwycięzców tegorocznej edycji.

Rozgrywki trwały od stycznia do marca i składały się z trzech turniejów, zarówno w kategorii kobiet, jak i mężczyzn. Finałowe turnieje wyłoniły najlepsze drużyny w obu kategoriach.

Klasyfikacja końcowa kobiet:

Volley Gorzów
Do Garów Sulęcín
Prymulki Słubice
MKS Ośno Lubuskie

MVP turnieju kobiet została **Inga Kamo - Libio**.

Klasyfikacja końcowa mężczyzn:

Zatecky Chmiel
Gang Małego
Kadet STS Olimpia Sulęcín
Baczyna Bulls
Sky Spikers

Najlepszym zawodnikiem turnieju mężczyzn został **Adam Zimmerman**, który zaprezentował świetne umiejętności i niezłomnego ducha walki.

Uroczystego zakończenia ligi dokonali władze miasta i Sulęcinskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji: **Dariusz Ejchart** (burmistrz Sulęcina) oraz **Iwona Walczak** (zastępca burmistrza Sulęcina) oraz **Paweł Krzyżaniak** (dyrektor SOSiR). Wręczyli oni pamiątkowe medale, dyplomy i gratulacje wszystkim drużynom, które wzięły udział w rywalizacji.

Wielkie podziękowania kierujemy do **Intermarché Sulęcín** za wsparcie ligi oraz zapewnienie zdrowych przekąsek i napojów dla zawodników i zawodniczek. Wasze wsparcie było nieocenione!

Dziękujemy wszystkim drużynom za sportową postawę, ducha walki i wspaniałe emocje! Do zobaczenia w przyszłym roku!

zdj. SOSiR



PODSUMOWANIE Powiatowych rozgrywek w piłce ręcznej w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży!



19 lutego w Hali Sportowej Szkoły Podstawowej w Lubniewicach odbyły się rozgrywki w piłce ręcznej chłopców i dziewcząt - w kategorii Igrzyska Dzieci (klasy VI i młodsi) oraz Igrzyska Młodzieży Szkolnej (klasy VII - VIII). Poniżej przedstawiamy klasyfikację turnieju:

Igrzyska Dzieci dziewcząt:

1. Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Lubniewicach - (awans do zawodów rejonowych)
2. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

Igrzyska Dzieci chłopców:

1. Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Lubniewicach - (awans do zawodów rejonowych)
2. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

Igrzyska Młodzieży Szkolnej dziewcząt:

1. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie - (awans do zawodów rejonowych)
2. Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Lubniewicach

Igrzyska Młodzieży Szkolnej chłopców:

1. Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Lubniewicach - (awans do zawodów rejonowych)
2. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

Wielkie brawa dla wszystkich uczestników! Dziękujemy za sportową rywalizację i ogromne zaangażowanie. Drużynom, które awansowały do szczebla rejonowego, życzymy powodzenia w dalszych rozgrywkach!



zdj. SOSiR

Lubuska Olimpiada Młodzieży – PODSUMOWANIE Powiatowych Rozgrywek Koszykarskich 3x3

Za nami pełne emocji powiatowe turnieje koszykówki 3x3 w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży!

W lutym w Szkole Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie rywalizowały zarówno dziewczęta, jak i chłopcy, walcząc o awans do zawodów wojewódzkich.

Poniżej wyniki poszczególnych turniejów:

11 LUTEGO:

Igrzyska Dzieci (klasy VI i młodsi) - Koszykówka 3x3 chłopców:

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie (**awans do etapu wojewódzkiego**)

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

III miejsce – Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie

Igrzyska Dzieci (klasy VI i młodsi) - Koszykówka 3x3 dziewcząt:

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie (**awans do etapu wojewódzkiego**)

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie

12 LUTEGO:

Igrzyska Młodzieży Szkolnej (klasy VII - VIII) - Koszykówka 3x3 chłopców:

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie (**awans do etapu wojewódzkiego**)

II miejsce – Szkoła Podstawowa im. Przyjaźni Narodów w Słońsku

III miejsce - Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

Igrzyska Młodzieży Szkolnej (klasy VII - VIII) - Koszykówka 3x3 dziewcząt:

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie (**awans do etapu wojewódzkiego**)

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie



Wielkie brawa dla wszystkich uczestników! Dziękujemy za sportową rywalizację i ogromne zaangażowanie. Drużynom, które awansowały do **szczebla wojewódzkiego**, życzymy powodzenia w dalszych rozgrywkach!

Zimowy NORDIC WALKING – Edycja 2

22. lutego odbyła się druga edycja Zimowego Nordic Walking!

Marsz był pełen wrażeń – wzięło w nim udział 45 uczestników, a grupę poprowadził nasz niezastąpiony przewodnik Przemysław Struch. Wędrowaliśmy malowniczym, ośnieżonym lasem, a choć roztopy dały się we znaki, zimowe krajobrazy wciąż zachwycali. Trasa w jedną stronę to 5,5 km, a piękne słońce sprawiło, że poczuliśmy niemal wiosenną aurę!

Nie brakowało wyzwań – miejscami było ślisko i oblodzenie utrudniało marsz, ale dobry humor i pozytywna energia towarzyszyły uczestnikom przez całą drogę. Po dotarciu do Klubu 17. Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej czekało na nas rozgrzewające ognisko. Były pieczone kiełbaski, ciepła herbata i kawa.

Dzięki uprzejmości firmy Molex, na zakończenie nie zabrakło również upominków, które trafiły w ręce szczęśliwców.

Serdecznie dziękujemy Klubowi 17. Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej za wsparcie w organizacji Pikniku Integracyjnego oraz firmie Molex za wspaniałe prezenty!



zdj. SOSiR

Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach – z Wami każda trasa to czysta przyjemność!





Lubuska Olimpiada Młodzieży – Podsumowanie Powiatowych Rozgrywek Koszykarskich

Za nami pełne emocje **powiatowe turnieje koszykówki** w ramach **Lubuskiej Olimpiady Młodzieży!** W styczniu i lutym w **Szkoła Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie** rywalizowały zarówno dziewczęta, jak i chłopcy, walcząc o awans do kolejnego etapu.

Poniżej wyniki poszczególnych turniejów:

15 stycznia - Igrzyska Dzieci (klasy VI i młodsi)

- Mini Koszykówka chłopców:

I miejsce – Szkoła Podstawowa w Wędrzynie (**awans do etapu rejonowego**)

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 w Sulęcinie

III miejsce – Szkoła Podstawowa w Słońsku

IV miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 w Sulęcinie

16 stycznia - Igrzyska Dzieci (klasy VI i młodsi)

- Mini Koszykówka dziewcząt:

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 w Sulęcinie (**awans do etapu rejonowego**)

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 w Sulęcinie

III miejsce – Szkoła Podstawowa w Słońsku

5 lutego - Igrzyska Młodzieży Szkolnej (klasy VII - VIII)

- Koszykówka chłopców:

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie (**awans do etapu rejonowego**)

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

III miejsce – Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Westerplatte w Torzymiu

6 lutego - Igrzyska Młodzieży Szkolnej (klasy VII - VIII)

- Koszykówka dziewcząt:

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie (**awans do etapu rejonowego**)

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

III miejsce – Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Westerplatte w Torzymiu

Wielkie brawa dla wszystkich uczestników! Dziękujemy za sportową rywalizację i ogromne zaangażowanie. Drużynom, które awansowały do **szczebla rejonowego**, życzymy powodzenia w dalszych rozgrywkach!



zdj. SOSiR

WYDAWCA: Gmina Sulęcin • REDAKTOR NACZELNY SMS: Aneta Gryz

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: pracownicy UM w Sulęcinie, jednostek organizacyjnych Gminy Sulęcin oraz pracownicy SOK

SIEDZIBA REDAKCJI: Urząd Miejski w Sulęcinie, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcin

KONTAKT: 95 755 36 01 wew. 241 lub 95 777 09 19, redakcja.sms@sulecin.pl

NAKŁAD: 5.600 egzemplarzy • GAZETA BEZPŁATNA





 **XXVI MEMORIAŁ
IM. STANISŁAWA OŻOGA**
X MISTRZOSTWA SULĘCINA W BIEGU NA 10 KILOMETRÓW
HONOROWY PATRONAT BURMISTRZA SULĘCINA

STADION MIEJSKI IM. STANISŁAWA OŻOGA
SOBOTA 26.04.2025 START 13:00

10:00 - 12:45 BIURO ZAWODÓW
11:00 BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY
13:00 START BIEGU NA 10 KM
ZAPISY ELEKTRONICZNE
OPŁATA STARTOWA - 70 ZŁ / 90 ZŁ

 **INFORMACJE I SZCZEGÓŁY**
503 371 640

SULĘCIŃSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI, UL. MONIUSZKI 2, 69-200 SULĘCIN

XV POLSKO-NIEMIECKI

Suleciński

JARMARK KOGUCI

13.04.2025
PLAC CZARNIECKIEGO

PROGRAM

10.30 Msza Święta W KOŚCIELE P.W. ŚW. MIKOŁAJA W SULECINIE

11.40 Otwarcie Jarmarku

12.00 Konkursy NA NAJDŁUŻSZĄ PALMĘ
WIELKANOCNĄ

NA NAJŁADNIEJSZĄ PALMĘ
WIELKANOCNĄ

NA NAJŁADNIEJSZĄ PISANKĘ

12.30 PROGRAM ARTYSTYCZNY

13.00 ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSÓW

ZAPRASZAMY!

**DODATKOWE ATRAKCJE:
KIERMASZE RĘKODZIEŁA,
WYSTĘP KAPELI "BAJER"**


Sulecin
poleca się



Interreg



Kooperacja na
obszarze Europejskiego
Funduszu Regionalnego oraz
Inicjatywy Europejskiej

Brandenburg – Polska

Fundusz Małych Projektów

Klein-Projekte-Fonds



Euroregion
PRO EUROPA VIADRINA