



XXVI Międzynarodowy Zjazd Cyklistów 2022

Tegoroczna impreza rowerowa odbyła się 17 i 18 września.

Organizatorami XXVI zjazdu byli: Burmistrz Sulęcina, dyrekcja i pracownicy Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, członkowie Oddziału PTTK „Ziemia Sulęcińska”, nadleśniczy i pracownicy Nadleśnictwa Sulęcin, dyrekcja i grono pedagogiczne Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego z Wędrzyna. W zależności od zaawansowania i wieku, organizatorzy przygotowali kilka tras rowerowych, jak również liczne imprezy towarzyszące, turnieje sportowe i rekreacyjne z nagrodami, losowanie nagrody głównej zjazdu, wyścig szosowy i wyścig uphill. W obecności cyklistów, wicemarszałka Województwa Lubuskiego Marcina Jabłońskiego, zastępcy burmistrza Iwony Walczak, przewodniczącego Rady Powiatu Sulęcińskiego Czesława Symeryaka oraz zaproszonych gości, imprezę otworzył burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart.

Podobnie, jak w latach poprzednich finał i przygotowany program rekreacyjny miały miejsce na polanie Uroczyska Lubniewsko. W tym roku z różnych względów organizacyjnych



zdj. UM Sulęcin



Dożynki Gminne w Ostrowie
- str. 36



Nordic Walking - str. 16



Dodatek węglowy - str. 12



uczestniczące w zjeździe grupy przedszkolaków razem z rodzicami, zakończyli swój udział w imprezie na terenie przedszkoli, do których uczęszczają. Na placach zabaw przylegających do przedszkoli nauczyciele wychowania przedszkolnego przygotowali dzieciom szereg gier, zabaw, konkursów, spotkania z funkcjonariuszami policji i straży pożarnej oraz poczęstunek. Przedszkola odwiedził wicemarszałek Województwa Lubuskiego Marcin Jabłoński w obecności burmistrza Sulęcina Dariusza Ejcharta i zastępcy burmistrza Iwony Walczak.

Podajemy wyniki w kategorii open uphill Lubniewsko 2022: I miejsce zajął Zbigniew Tofel, II miejsce Wojciech Ostrowski i III miejsce Maciej Chustecki. Wszyscy z Sulęcina. W kategorii pań I miejsce zajęła Monika Stegeman, II miejsce Gabriela Makaruk i III miejsce Martyna Łukasiewicz.

Drugi dzień XXVI Międzynarodowego Zjazdu Cyklistów rozpoczęła 18 września poranna wycieczka rowerzystów zjaz-



zdj. UM Sulęcina

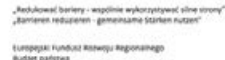
du w najładniejsze okolice Sulęcina. Na placu przy Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji o godz. 10:30 rozpoczęły się sprawnościowe zawody rowerowe przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i średnich. Uczestnicy mieli do pokonania przygotowaną przez organizatorów trasę sprawnościową z umiejętności jazdy rowerem. Konkurencje przeprowadzili nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków z Sulęcina. Podsumowanie dwudniowego zjazdu odbyło się przed i w muszli koncertowej na Winnej Górze, w którym uczestniczyli cykliści, zastępca burmistrza Sulęcina Iwona Walczak, dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Paweł Krzyżaniak, koordynator zjazdu Zbigniew Kędziora i zjazdu dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego z Wędrzyna Rafał Mueller.

Nagrody za udział w rowerowym torze przeszkód otrzymali: W kategorii przedszkola: Matylda Fura, Pola Bohuszko, Zosia Wojniusz i Kornel Bohuszko. W kategorii szkół podstawowych klas I-III: Hania Niepiekło, Filip Jakubowski, Milan Mueller, Wojciech Wojniusz, Wojciech Pietrzak, Aleksander Gala, Leon Borowiecki, Oskar Fura, Ernest Janiszyn. W kategorii szkół podstawowych klas IV-VI: Liliana Mueller, Ewa Lewandowska i Bartosz Janiszyn. W kategorii szkół podstawowych klas VII-VIII: Igor Trzeciak. W kategorii szkół średnich: Maciej Chustecki.

W turnieju rowerowym o Puchar Burmistrza Sulęcina zwyciężył Marek Myc.

W amatorskim wyścigu szosowym /kategoria kobiety/ I miejsce zajęła Gabriela Kita z Sulęcina, II miejsce Ewa Górską z Zielonej Góry i III miejsce Mariola Piaskowska-Ziemak. W kategorii mężczyźni: I miejsce zajął Ryszard Oniszcuk z Zielonej Góry, II miejsce Tadeusz Ziemak z Sulęcina i III miejsce Adam Pawlak z Ostrowa Wielkopolskiego.

XXVI Międzynarodowy Zjazd Cyklistów Sulęcina 2022 zakończył się losowaniem kuponów z nagrodami oraz dwóch nagród głównych – roweru ufundowanego przez sulęcińską firmę Molex i bonu rowerowego na kwotę 1.500 złotych, ufundowanego przez burmistrza Sulęcina.



Wydarzenie współfinansowane zostało z Funduszy Europejskich – Fundusz Małych Projektów (FMP) w Euroregionie PRO EUROPA VIAD-RINA dla Programu Współpracy INTERREG V A Brandenburgia– Polska 2014-2020 w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Budowa biologicznej oczyszczalni ścieków wraz z infrastrukturą towarzyszącą, w tym siecią kanalizacyjną w miejscowości Rychlik

W drodze przeprowadzonego postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego, prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji, został wyłoniony wykonawca na realizację tego zadania. Została nim firma Eko-Budowa Grzegorz Oniszcuk z siedzibą w miejscowości Święty Wojciech gmina Międzyrzecz, za łączną kwotę brutto: 1.562.100,00 zł.

W ramach tego zadania wykonana zostanie nowa kanalizacja sanitarna grawitacyjna oraz kanalizacja przyłączeniowa do budynków. Powstanie również biologiczna oczyszczalnia ścieków o wydajności 10 m³/d, wylot betonowy odprowadzający ścieki oczyszczone do stawu ziemnego. Wykonana zostanie regulacja oraz oczyszczenie stawu wraz drenażem rozsączającym.

Inwestycja jest dofinansowana ze środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 dla gmin z przeznaczeniem na inwestycje realizowane w miejscowościach, w których funkcjonowały zlikwidowane Państwowe Przedsiębiorstwa Gospodarki Rolnej oraz bezzwrotnej pomocy finansowej z Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa.

Planowany termin zakończenia realizacji zadania to koniec grudnia 2022r.

PRZEBUDOWA ul. Jana Paska w Sulęcinnie

Firma BRUBET Ryszard Winnicki z siedzibą przy ul. Łąkowej w Międzyrzeczu w miesiącu sierpniu zakończyła trwające ponad rok roboty budowlane.

W ramach zadania wykonano rozbiórkę istniejących nawierzchni w tym nawierzchni bitumicznej oraz nawierzchni chodnika z betonowej kostki brukowej i płyt chodnikowych betonowych. Dokonano również rozbiórki nawierzchni zjazdów z betonowej nawierzchni brukowej, z kostki kamiennej oraz rozbiórki parkingów o nawierzchni z betonowej kostki brukowej i nawierzchni bitumicznej. Zlikwidowano obrzeża i krawężniki. Konieczna była wycinka drzew kolidujących z planowaną inwestycją. W ramach inwestycji wykonana została nowa nawierzchnia bitumiczna ulicy Jana Paska oraz zbudowano wyniesione tarcze skrzyżowań ulicy Jana Paska z ulicą Okopową i ulicą Paderewskiego. Powstało również wyniesione przejście dla pieszych. Wykonane zostały miejsca postojowe, chodniki, zjazdy, ciągi pieszo-rowerowe wraz z podbudowami oraz oznakowanie drogowe pionowe i poziome zgodnie z wcześniej przygotowanym i zatwierdzonym projektem stałej organizacji ruchu. Nasadzona została nowa roślinność, dokonano również przebudowy i budowy kanalizacji deszczowej.



zdj. UM Sulęcín

W ramach tego przedsięwzięcia wykonano nowe oświetlenie drogowe w ul. Jana Paska i w ul. Reymonta, w tym linię kablową zasilającą wraz z słupami oświetleniowymi - 58 szt. oraz w ul. Jana Paska doświetlono przejścia dla pieszych - infrastruktura zasilająca wraz z 44 punktami oświetleniowymi.

Zadanie było realizowane w formule „zaprojektuj i wybuduj” a obecnie jest w końcowej fazie rozliczenia finansowego i merytorycznego.

Zadanie jest współfinansowane ze środków Funduszu Dróg Samorządowych.



PRZEBUDOWA nawierzchni chodnika w ul. Dikusa Ekkela w Sulęcinnie

Wykonawcą robót była firma SULBRUK Piotr Buczkowski z siedzibą w Sulęcinnie przy ul. Daszyńskiego.

W ramach tej inwestycji wykonano nową nawierzchnię chodnika o łącznej powierzchni 75m² wraz z obrzeżami i krawężnikami.

W ramach tego zadania wydatkowano łączną kwotę brutto 33.800,00 zł.



zdj. UM Sulęcín

Budowa wyniesionego przejścia dla pieszych wraz z doświetleniem na ul. Wojska Polskiego w Sulęcinie

Wykonawcą robót była firma SULBRUK Piotr Buczkowski z siedzibą w Sulęcinie przy ul. Daszyńskiego.

W ramach zadania wykonany został próg płytowy z elementów modułowych z mieszanki gumowej oraz poszerzony został istniejący chodnik. Powstały pasy ostrzegawcze po obu stronach przejścia z płyt chodnikowych z wypustkami



zdj. UM Sulęcinek

oraz doświetlenie dwoma słupami oświetleniowymi z oprawą LED. Bezpośrednio przy przejściu wbudowane zostały słupki ograniczające strefę parkowania oraz oznakowanie drogowe pionowe i poziome.

Zadanie jest dofinansowane ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w zakresie poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego na przejściach dla pieszych.

W ramach tego zadania wydatkowano łączną kwotę brutto 89.800,00 zł.

LETNI WYPAD na „Uroczysko Lubniewsko”

Tradycją Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulęcinie stały się letnie, comiesięczne wypady na „Uroczysko Lubniewsko”.

Również tym razem pogoda dopisała. Były wspólne gry i zabawy, mecz piłki nożnej oraz obowiązkowy spacer po lesie. Czas umilała ulubiona muzyka i posiłek w postaci zrobionej w ramach zajęć kulinarnych sałatki. Głównym wydarzeniem były urodziny uczestniczki zajęć w ośrodku wsparcia - Marty. Wszyscy życzyli Jej dużo zdrowia, szczęścia i wszelkiej pomyślności, odśpiewali gromkie „Sto lat” oraz wręczyli prezent w postaci poduszki przytulanki. Natomiast Marta poczęstowała wszystkich specjalnie na tę okazję zamówionym, przepyszным tortem. Uczestnicy wyprawy zmęczeni, ale pełni wrażeń wracali do domu. Następnym wypadem we wrześniu.



zdj. ŚDS

AKTYWNE WAKACJE w świetlicach środowiskowych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie

Wszystko co dobre szybko się kończy. Tegoroczne wakacje dobiegły końca. W każdym tygodniu uczestnicy świetlic środowiskowych poznawali nowe doświadczenia, gry oraz zajęcia. Wachlarz proponowanych zajęć przez świetlice był szeroki – odbywały się zajęcia plastyczne – manualne, zajęcia ruchowe (gry i zabawy ogólnorozwajowe). Organizowane były świetlicowe seanse filmowe, dzieci spędzały wolny czas grając w gry planszowe, rozwiązując kalambury, krzyżówki i rebusy. Oprócz tych ciekawych zajęć było wiele wspólnej zabawy, spacerów i wycieczek rowerowych. Prócz wyżej wymienionych aktywności prowadzone były także zajęcia kulinarne, które stale cieszą się największym zainteresowaniem. Nie zabrakło przepysznych naleśników, racuchów, gofrów czy domowej pizzy.



zdj. OPS



zdj. OPS

W czerwcu w Trzebowie odbył się Piknik Rodzinny. Przygotowano mnóstwo pyszności: grill, ciasto, lody, popcorn, wata cukrowa, a także atrakcje w postaci zajęć kulinarnych, malowania twarzy. Oczywiście nie zabrakło muzyki do tańca. W lipcu odbyły się Wakacyjne Warsztaty Artystyczne z Sulęcińskim Ośrodkiem Kultury. Dopisała piękna pogoda, wspaniali prowadzący przenieśli dzieci w świat teatru, malarstwa i dziennikarstwa. Te i inne letnie wydarzenia organizowane były we współpracy z sołtysami, radami sołeckimi i OSP.

DODATEK OSŁONOWY W GMINIE SULECIN

realizuje
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie
ul. E. Plater 14, 69-200 Sulęcín

Przypominamy, że osoby które nie złożyły jeszcze wniosku o dodatek osłonowy, a spełniają poniższe warunki mogą jeszcze to zrobić do 31 października 2022 r.

Dla kogo jest dodatek?

O dodatek osłonowy ubiegać się może każdy – niezależnie od tego, czy mieszka w mieszkaniu komunalnym, spółdzielczym, własnościowym, czy nawet w domu prywatnym. Istotne jest jedynie kryterium dochodowe.

O dodatek można wystąpić do 31 października 2022 r. Wnioski złożone po tym terminie będą pozostawione bez rozpoznania. W przypadku gdy w gospodarstwie wieloosobowym wniosek o dodatek osłonowy złoży więcej niż jedna osoba, świadczenie przysługuje temu, kto pierwszy złoży wniosek. Na potrzeby składania wniosków o wypłatę dodatku osłonowego przyjmuje się, że jedna osoba może wchodzić w skład tylko jednego gospodarstwa domowego.

Jakie kryteria należy spełnić aby otrzymać dodatek osłonowy?

Dodatek przysługuje gospodarstwom:

- **jednoosobowym**, w którym dochód miesięczny na osobę nie przekracza **2100 zł netto**,
- **wieloosobowym**, w którym dochód miesięczny na osobę nie przekracza **1500 zł netto**.

W przypadku przekroczenia kryterium dochodowego, dodatek osłonowy przysługuje w wysokości różnicy pomiędzy kwotą dodatku, a kwotą przekroczenia tzw. zasada „złotówka za złotówkę”.

Jeżeli wysokość dodatku, ustalona wg powyższej zasady „zł za zł” będzie niższa niż 20 zł, dodatek ten nie przysługuje.

Sposób liczenia dochodu uzależniony jest od terminu złożenia wniosku. W przypadku złożenia wniosku o dodatek osłonowy w okresie:

- **od 1 stycznia do 31 lipca – uwzględnia się dochód gospodarstwa domowego osiągnięty w przedostatnim roku** kalendarzowym poprzedzającym rok, w którym złożono wniosek o dodatek osłonowy, tj. dochód z 2020 r.
- **od 1 sierpnia do 31 października – uwzględnia się dochód gospodarstwa domowego osiągnięty w ostatnim roku** kalendarzowym poprzedzającym rok, w którym złożono wniosek o dodatek osłonowy, tj. dochód z 2021 r.

Jaka jest wysokość dodatku osłonowego?

Wysokość dodatku osłonowego uzależniona jest od liczby osób w gospodarstwie domowym oraz stosowanego w nieruchomości źródła ogrzewania.

Dodatek osłonowy wynosi rocznie:

- gospodarstwo jednoosobowe – **400 zł**
- gospodarstwo 2-3 osobowe – **600 zł**
- gospodarstwo 4-5 osobowe – **850 zł**
- gospodarstwo 6 i więcej osobowe – **1 150 zł**

Dodatek osłonowy w podwyższonej kwocie wynosi rocznie:

- gospodarstwo jednoosobowe – **500 zł**
- gospodarstwo 2-3 osobowe – **750 zł**
- gospodarstwo 4-5 osobowe – **1062,50 zł**
- gospodarstwo 6 i więcej osobowe – **1 437,50 zł**

Rządowa Tarcza Antyinflacyjna			
Wysokość dopłat w ramach dodatku osłonowego			
Gospodarstwo jednoosobowe	Gospodarstwo 2-3 osobowe	Gospodarstwo 4-5 osobowe	Gospodarstwo 6 i więcej osobowe
Dochody na osobę			
do 2100 zł	do 1500 zł	do 1500 zł	do 1500 zł
Wysokość dopłaty			
400 zł/500 zł	600 zł/750 zł	850 zł/1062,50 zł	1150 zł/1437,50 zł

Ministerstwo Klimatu i Środowiska

Dodatek osłonowy w podwyższonej kwocie uzależniony jest od źródła ogrzewania – wyższa kwota dodatku przysługuje w przypadku gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane węglem lub paliwami węgl pochodnymi, **obowiązkowo** zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków, o której mowa w art. 27a ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków (Dz. U. z 2021 r. poz. 554, 1162 i 1243).

Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Świadczeń Rodzinnych do 31-08-2022 r. wypłacił dodatki osłonowe na kwotę 874 692,57 zł dla 1582 osób uprawnionych.

UWAGA POBIERAJĄCY ŚWIADCZENIA RODZINNE I FUNDUSZ ALIMENTACYJNY

Wnioski o świadczenia rodzinne na nowy okres zasiłkowy 2022/2023 (tj. od 01 listopada 2022 r. do 31-10-2023 r.) można składać w formie elektronicznej lub papierowej najpóźniej do listopada 2022 r. aby nie stracić zasiłku rodzinnego za listopad 2022 r.!

1. W przypadku złożenia wniosku na nowy okres zasiłkowy wraz z wszystkimi dokumentami w terminie do dnia 31 sierpnia 2022 r., ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata przysługujących świadczeń następuje do dnia 30 listopada 2022 r.,

2. W przypadku złożenia wniosku na nowy okres zasiłkowy wraz z wszystkimi dokumentami w terminie od 1 września do 31 października 2022 r. ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata przysługujących świadczeń następuje najpóźniej do dnia 31 grudnia 2022 r.

3. Natomiast w przypadku złożenia wniosku na nowy okres zasiłkowy wraz z wszystkimi dokumentami od 1 listopada 2022 r. do 31 grudnia 2022 r. ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata przysługujących świadczeń może nastąpić najpóźniej do ostatniego dnia lutego 2023 r.

Aby otrzymać zasiłek rodzinny wraz z dodatkami należy spełnić kryterium dochodowe. Dochód rodziny w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie może przekraczać kwoty 674,00 zł. Jeżeli członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne, to kryterium dochodowe jest wyższe i wynosi 764,00 zł. Warto pamiętać, iż w przypadku zasiłków rodzinnych stosuje się mechanizm „złotówka za złotówkę”. Organ bierze też pod uwagę dochód utracony i uzyskany.

W okresie zasiłkowym 2022/2023 rokiem bazowym do uzyskania świadczeń jest rok 2021 r.

FUNDUSZ ALIMENTACYJNY

Wnioski na fundusz alimentacyjny na okres świadczeniowy 2022/2023 (tj. od 01 października 2022 r. do 30 września 2023 r.) można składać drogą elektroniczną lub drogą tradycyjną w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie.

Dokumenty online można złożyć za pośrednictwem portalu Emp@tia.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego wypłaca się w okresach miesięcznych. Ustalenie prawa do świadczeń oraz ich wypłata uzależnione są od tego, kiedy zostanie złożony wniosek, co prezentuje poniższa tabela.

Złożenie wniosku (wraz z wymaganymi dokumentami)	Ustalenie prawa do świadczenia z funduszu alimentacyjnego i wypłata
do 31 sierpnia 2022 r.	do 31 października 2022 r.
od 1 do 30 września 2022 r.	do 30 listopada 2022 r.
od 1 do 31 października 2022 r.	do 31 grudnia 2022 r.
od 1 do 30 listopada 2022 r.	do 31 stycznia 2023 r.
od 1 grudnia 2022 r. do 31 stycznia 2023 r.	do 28 lutego 2023 r.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują w wysokości bieżąco ustalonych alimentów, jednakże nie wyższej niż 500 zł.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego w 2022 r. przysługują, jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty **900 zł**.

Jeżeli dochód przekroczy tę kwotę, to stosuje się tzw. **zasadę złotówka za złotówkę**. Osoba uprawniona otrzyma kwotę, która stanowi różnicę pomiędzy kwotą świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługującego danej osobie uprawnionej a kwotą, o którą został przekroczony dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie. Jeżeli tak obliczona wysokość świadczenia będzie niższa niż 100 zł, to wsparcie nie będzie przysługiwało.

Od 01-10-2022 r. rokiem bazowym odnośnie dochodów będzie rok 2021 r.

Świadczenia Rodzinne Ukraina

Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Świadczeń Rodzinnych przyznaje i wypłaca również świadczenia rodzinne dla Uchodźców z Ukrainy. Obecnie świadczenia rodzinne otrzymuje 15 rodzin ukraińskich. Aby otrzymać świadczenia rodzinne muszą oni spełnić te same warunki co obywatele polscy.

WAŻNE !!!

Osoby otrzymujące świadczenia rodzinne oraz świadczenia z funduszu alimentacyjnego zobowiązane są do zgłaszania w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie zmian zaistniałych w sytuacji dochodowej mających wpływ na prawo do pobieranych świadczeń (uzyskanie zatrudnienia zarówno w Polsce jak i za granicą).

KARTA DUŻEJ RODZINY

Dział Świadczeń Rodzinnych zajmuje się również przyznawaniem Karty Dużej Rodziny

Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny to system zniżek dla rodzin wielodzietnych. Prawo do posiadania Karty Dużej Rodziny przysługuje wszystkim rodzicom oraz małżonkom rodziców, którzy mają lub mieli na utrzymaniu łącznie co najmniej troje dzieci.

Przez rodzica rozumie się także rodzica zastępczego lub osobę prowadzącą rodzinny dom dziecka.

Prawo do Karty Dużej Rodziny przysługuje także dzieciom:

- w wieku do 18. roku życia,
- w wieku do 25. roku życia – w przypadku dzieci uczących się w szkole lub szkole wyższej,
- bez ograniczeń wiekowych w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności,

ale tylko w przypadku, gdy w chwili składania wniosku w rodzinie jest co najmniej troje dzieci spełniających powyższe warunki.



Aby otrzymać Kartę Dużej Rodziny należy złożyć wniosek w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie lub złożyć elektronicznie, za pośrednictwem Platformy Informacyjno-Usługowej Emp@tia (empatia.mpips.gov.pl).

Kartę można otrzymać w formie tradycyjnej lub elektronicznej. Karta elektroniczna, po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku jest dostępna w aplikacji mObywatel.

GDZIE SKŁADAĆ WNIOSKI?

osobiście:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie
Dział Świadczeń Rodzinnych
ul. E. Plater 14, 69-200 Sulęcín, tel. 95 755 94 15

w formie elektronicznej:

za pośrednictwem Portalu EPUAP, empatia, bankowość elektroniczna

USŁUGI OPIEKUŃCZE

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie organizuje i świadczy usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania dla osób wymagających takiego wsparcia. Obecnie usługami opiekuńczymi objętych jest 39 osób w tym 12 osób w ramach Programu Rządowego „Opieka 75+”. Program w Gminie Sulęcín jest realizowany od 2018 r., co daje możliwość dodatkowego wsparcia w wypełnianiu zadań własnych o charakterze obowiązkowym. Program „Opieka 75+” skierowany jest dla osób samotnych na zwiększenie liczby godzin usług opiekuńczych u osób, które już korzystają z takich usług lub korzystały z nich w ostatnim roku oraz na dofinansowanie usług opiekuńczych dla osób, które dotychczas ich nie otrzymywały.

OPS w Sulęcinie świadczy pomoc w formie gorącego posiłku (dla ok. 130 osób miesięcznie), który realizowany jest zgodnie z wydanymi decyzjami dla klientów ze środowiska oraz osób objętych usługami opiekuńczymi.

WYJAZD KLUBU SENIOR+ NAD MORZE

W sobotę 13.08.2022 r. na zaproszenie Sołtysa Krystiana Bieleckiego Klub Senior + działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie wybrał się na wycieczkę wraz mieszkańcami Żubrowa.

Przyjazd nad Bałtyk to idealna propozycja na zasłużony komfortowy relaks i odpoczynek z dużą dawką jodu. Seniorzy chętnie z tej propozycji skorzystali. Co prawda wyjazd był tylko jednodniowy, jednak można było naładować akumulatory, a przede wszystkim zadbać w odpowiedni sposób o swoje zdrowie. Spacerując po plaży, można było zaczerpnąć morskiego powietrza, które w pozytywny sposób wpłynęło na samopoczucie Seniorów. Wyjazd do Rewala był udany, Seniorzy wrócili zmęczeni, ale zadowoleni, gotowi na nowe wyzwania.



zdz. OPS

ASYSTENCI RODZINY

W trakcie wakacji Asystenci Rodziny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie zorganizowali letnie zajęcia z dziećmi w Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie działającej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie. Dzieci aktywnie spędzały czas wolny angażując się w zajęcia plastyczne, muzyczne, sportowe, teatralne, kulinarne. Nie zabrakło także wspólnych spacerów, aktywności na placu zabawach i siłowni. Organizowano zajęcia profilaktyczne dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa. Dzięki współpracy z Kulczyk Foundation były przygotowywane zdrowe i pełnowartościowe posiłki.





zdj. OPS

W dniu 25 czerwca 2022 r. w ramach obchodów Dni Sulęcina w Parku Miejskim Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie prezentował swoją działalność i przygotował wiele atrakcji dla najmłodszych mieszkańców naszej gminy.

Wśród bogatej oferty można było uzyskać informacje o usługach, jakie oferuje OPS, między innymi dotyczących świadczeń z zakresu pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, rozpowszechniano materiały profilaktyczne z zakresu uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie, prezentowano działalność Dziennego Domu Senior+. Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej zapewniali animacje dla dzieci i młodzieży, które były nagradzane upominkami. W bogatej ofercie animacji nie zabrakło dużych

baniek mydlanych, tatuaży, malowania twarzy, koralikowych bransoletek, zabaw konstrukcyjnych i zręcznościowych, malowanek oraz wielu innych atrakcji. Prezentację stoiska OPS wzbogacała również wystawa fotograficzna Dziennego Domu Senior+. Na stoisku pracownicy socjalni oferowali wodę z sokiem oraz popcorn. Była to doskonała okazja do zaprezentowania szerokiej oferty Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie oraz integracja ze społecznością lokalną.



zdj. OPS

www.sulecin.pl

9

SPOTKANIE INTEGRACYJNE

Letnie upalne dni sprzyjają spędzaniu wolnego czasu na świeżym powietrzu. 15 czerwca przy Domu Joannitów odbyło się spotkanie integracyjne przy grillu. Uczestniczyli w nim Seniorzy DDS + w Sulęcinie oraz Klubu Senior + w Żubrowie. We wspólnym biesiadowaniu wzięli udział: Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, Zastępca Burmistrza Iwona Walczak, Dyrektor OPS w Sulęcinie Andrzej Żelechowski, Zastępca Dyrektora OPS Urszula Komar oraz Aldona Żuk. Oprawą muzyczną zajął się Pan Zbigniew Szczepański Przewodniczący Rady Miejskiej, toteż były śpiewy i piosenki. Nie zabrakło także przysmaków z grilla i pysznego ciasta.



zdj. OPS

KOSMETOLOG DLA SENIORÓW

Potrzeba piękna nie ustaje z wiekiem. Człowiek ma w sobie potrzebę piękna przez całe swoje życie i niezależnie od płci, powinien zawsze starać się dbać o swój wizerunek. Seniorzy Dziennego Domu Senior + w Sulęcinie skorzystali z profesjonalnych usług kosmetycznych Pani Katarzyny Kocharskiej, która stworzyła przestrzeń niczym w SPA. Pani Kosmetolog pokazała Seniorom jak powinno się dbać o skórę na dłoniach, jak wygląda peeling dłoni, czym jest regulacja brwi, do czego służy воск oraz jakie kremy nawilżające warto używać. Panie były zachwycone, mogły się zrelaksować i wytestować wyżej wspomniane zabiegi.



zdj. OPS

FILMOTERAPIA SENIORÓW

Pogodna starość jest kondycją, którą można osiągnąć stosując odpowiednie ćwiczenia stymulujące, dlatego zalecane jest dla seniorów, aby aktywnie brali udział w różnorodnych terapiach zajęciowych. Dużym zainteresowaniem cieszy się filmoterapia. Obraz filmowy oddziałuje na psychikę nie poprzez intelekt, ale przez emocje – dlatego filmoterapia jest niezwykle skuteczna. Seniorzy wzruszają się, śmieją czy też boją się tego, co widzą na ekranie. Najważniejsze jest jednak to, że każdy na swój sposób przyjmuje do siebie to, co przed chwilą zobaczył na ekranie. I nie chodzi tylko o utożsamianie się z bohaterami, ale o wartościowanie i wyciąganie wniosków. Oprócz filmów oglądanych w placówce, wiele możemy zobaczyć na dużym ekranie dzięki Bibliotece Publicznej w Sulęcinie.



zdj. OPS



POKOLENIOWE ŚPIEWANIE

To się nazywa integracja! Okazało się, że wspólne pasje mogą łączyć i nieść radość, wzruszenie dla słuchaczy. Wysoka temperatura i dokuczliwie słoneczna aura 3 sierpnia nie utrudniły seniorom odwiedzin w Bibliotece Publicznej w Sulęcinie. Ogniskowej integracji towarzyszyły rozmowy, wspomnienia, wspólny śpiew znanych melodii biesiadnych przy akompaniamencie gitary Pana Zbigniewa Szczepańskiego. Obowiązkowo przy ognisku nie zabrakło pieczenia kiełbasek. Uczestnicy przynieśli swoje śpiewniki tak, by wszyscy mogli włączyć się w śpiewanie i wspólnie się bawić.



zdj. OPS



SPOTKANIE Z PIEŁĘGNIARKĄ

We wtorek 9 sierpnia gościliśmy w DDS+ dyplomowaną pielęgniarkę panią Alicję Świątek. Spotkanie dotyczyło zwrócenia uwagi, jak istotną rolę w życiu z cukrzycą jest dbanie o siebie, właściwa dieta i aktywność fizyczna, jak ważna jest regularna kontrola choroby, aby uniknąć najgroźniejszych powikłań cukrzycy. Seniorzy uzyskali odpowiedzi na nurtujące ich pytania.



zdj. OPS

Wojewoda lubuski

Wojewoda Lubuski ogłasza otwarty konkurs ofert na dofinansowanie w 2022 r. realizacji zadania publicznego w zakresie ochrony i promocji zdrowia - Podejmowanie działań profilaktycznych ukierunkowanych na zapobieganie agresji i samookaleczeniu w grupie dzieci i młodzieży.

Program powinien być skierowany do uczniów 7 i 8 klas szkół podstawowych oraz klas 1 i 2 ponadpodstawowych.

Program profilaktyczny zrealizowany w ramach grantu ma być odpowiedzią na potrzeby związane z trudną sytuacją młodzieży, powstałą na skutek epidemii koronawirusa. Podstawowym celem programu ma być wsparcie psychiczne dzieci i młodzieży i pomoc w odnajdywaniu sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami, ale także nauka umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach kryzysowych.

Wysokość środków publicznych przeznaczonych na realizację ww. zadania w 2022 r. wynosi 30 000,00 zł.

Szczegółowe informacje: <https://www.gov.pl/web/uw-lubuski/konkurs-ofert-na-dofinansowanie-w-2022-r-realizacji-zadania-publicznego-w-zakresie-ochrony-i-promocji-zdrowia>

Lubuska KARTA SENIORA

Zarząd Województwa Lubuskiego, uchwałą nr 33/471/19 z dnia 6 maja 2019 roku uchwalił zasady przyznawania i użytkowania Lubuskiej Karty Seniora. W związku z tym, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze od lipca 2019 roku uruchamia wydawanie Lubuskiej Karty Seniora. Inicjatywa jest jednym z postulatów wynikających z „Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych” - w ramach celu głównego – „Rozwój aktywności kulturalnej i edukacyjnej osób starszych oraz przeciwdziałanie izolacji społecznej”.

W Polsce zachodzą zmiany demograficzne, które wskazują na postępujący proces starzenia się mieszkańców,

dlatego też powinniśmy wpływać na poprawę jakości życia seniorów oraz stwarzać im warunki do aktywności w wielu dziedzinach życia społecznego. Zaprosiliśmy do udziału w tym przedsięwzięciu jednostki organizacyjne samorządu województwa lubuskiego, aby składały propozycje uprawnień i ulg, które będą udzielane seniorom. Ponadto ulgi będą proponowane również przez zewnętrzne podmioty, przedsiębiorców, którzy zgłoszą chęć udziału w tym projekcie.

Potencjalni partnerzy otrzymają specjalne oznakowania promujące kartę, które będą umieszczane w miejscach świadczenia bądź sprzedaży usług. Liczymy, że efektem wprowadzenia Lubuskiej Karty Seniora będzie wzmocnienie kondycji finansowej seniorów, zachęcenie do korzystania z dóbr kul-

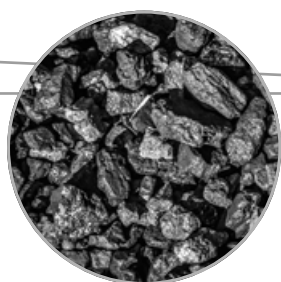


tury, edukacji i sportu, umożliwienie rozwoju zainteresowań, promowanie wartości wieku dojrzałego oraz aktywne spędzanie czasu wolnego.

Szczegółowe informacje dot. procedury wydawania Lubuskiej Karty Seniora znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej w zakładce Lubuska Karta Seniora.

<https://polityka-spoeczna.lubuskie.pl/pl/Lubuska-Karta-Seniora>

Na bieżąco będziemy zamieszczać informacje o partnerach oraz o uprawnieniach i ulgach udzielanych lubuskim seniorom.



DODATEK WĘGLOWY

Informujemy, że zostały zmienione zapisy ustawy z dnia 5 sierpnia 2022 o dodatku węglowym.

Najważniejsze zmiany:

- na jeden adres przysługuje jeden dodatek węglowy bez względu na ilość gospodarstw domowych. Dodatek jest przyznawany wnioskodawcy, który złożył wniosek jako pierwszy;
- przedłużono czas na wypłatę dodatku do dwóch miesięcy od daty złożenia wniosku;
- korekty deklaracji złożonych do CEEB po 11.08.2022 r. nie są uwzględniane przy przyznawaniu dodatku.

SPARTAKIADA Seniorów

Na zaproszenie Stowarzyszenia „Człowiekiem jestem” przedstawiciele Sulęcińskiej Rady Seniorów oraz Dziennego Domu Senior +, wzięli udział w Polsko-Niemieckiej XV Spartakiadzie Sportowo-Rekreacyjnej Organizacji Pozarządowych Seniorów.

Grupa 16 seniorów podzieliła się na dwie pięcioosobowe drużyny oraz kibiców. W tegorocznej spartakiadzie wzięły udział osoby z Zespołu Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Lebus z Niemiec, Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów ze Słubic, Domu Seniora z Kostrzyna n/Odrą, Sulęcińskiej Rady Seniorów z Sulęcina, Dziennego Domu Senior+ z Sulęcina, Środowiskowego Domu Pomocy z Kostrzyna n/Odrą, Kostrzyńskiej Sekcji Emerytów i Inwalidów z Kostrzyna n/Odrą, Dziennego Domu Pobytu z Kostrzyna n/Odrą oraz Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Dębna.

Tego dnia pogoda i humory dopisywały od samego początku, uczestnicy szybko przystąpili do rozgrzewki i prób przed zasadniczymi rozgrywkami. Z uwagi na upał nasi sportowcy mieli do zaliczenia tylko cztery konkurencje. Podczas imprezy każdemu przyświecał jeden cel: „bawić się znakomicie”. Wszyscy uczestnicy byli zwycięzcami i z uśmiechem na twarzy pokonywali swoje ograniczenia. Były symboliczne „piątki”, „żółwiki” i wybuchy radości po udanym rzucie czy strzale na bramkę. Nasi seniorzy udowodnili przede wszystkim, że jak się chce, to można świetnie się bawić, spotkać z przyjaciółmi i nawiązywać nowe znajomości. W tym roku Seniorzy pod czujnym okiem sędziów zmagali się w następujących konkurencjach:

- rzuty woreczkami do celu
- strącanie kręgli
- strzały piłką do bramki
- rzut hula hop do celu

Po zakończeniu zmagani sportowych seniorzy tradycyjnie już wspólnie do posiłku. Przy kiełbasce, kawie i nie tylko, rozmawiając, bawiąc się i śmiejąc nabierali sił po intensywnej rywalizacji. W tym czasie sędziowie podliczali wyniki spartakiady i przygotowywali do dekoracji uczestników. Zespoły z Sulęcina zajęły I i VIII miejsce. Wszystkie zespoły nagrodzono pucharami, wspaniałymi pamiątkowymi medalami i dyplomami. Organizatorami zawodów byli: Kostrzyńskie Stowarzyszenie „Człowiekiem Jestem” i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kostrzynie nad Odrą. Dziękujemy organizatorom, sędziom, kibicom, a w szczególności naszym wspaniałym seniorom za uśmiech, wytrwałość, wolę walki, którą zawstydziłoby niejednego z nas...



Moje inspiracje – cykl spotkań z ciekawymi ludźmi

To możliwość poznania wyjątkowych osobowości, ich pasji i talentów. Często w poszukiwaniu autorytetów wychodzimy zbyt daleko zapominając o własnym otoczeniu. A przecież wokół nas też żyją ludzie ciekawi, inspirujący, zasługujący na naszą uwagę.

Publikujemy kolejną rozmowę, w której nasze bohaterki i nasi bohaterowie opowiadają o sobie, o swoich zainteresowaniach, pomysłach i planach. Pani Danuta Werner, bardziej znana lokalnej społeczności jako Danuta Malinowska, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej oraz Radna Rady Miejskiej to osoba która lubi działać, pomagać i która wierzy, że dzięki społecznej aktywności można zmienić otaczającą rzeczywistość. To osoba jednocześnie prawdziwa i zwyczajna, a zarazem inspirująca i ożywcza, która pokazuje innym, że można, że powinno się i że warto chcieć...



zdj. archiwum prywatne

SMS: Kolejny Rajd Nordic Walking już za nami. Nadal jest Pani miłośniczką tego sportu?

D.W.: Nordic Walking to dyscyplina sportowa dla każdego. Uwielbiam ten sport, najbardziej chyba za to, że jest dostępny dla wszystkich i uprawia się go na świeżym powietrzu, a w naszym rejonie warunki są idealne. Liczą się tylko chęci i pozytywne nastawienie, bez względu na wiek, staż pracy, zainteresowania, a nawet umiejętności sportowe. Ta forma aktywności fizycznej oprócz walorów zdrowotnych daje nam psychiczny odpoczynek. Ruch i obcowanie z przyrodą o każdej porze roku, doskonale wpływają na regenerację naszej psychiki i poprawiają nastawienie do życia. Stąd moje zamiłowanie właśnie do tego typu aktywności. Zawsze dbam o rozwój i sprawność fizyczną były i są dla mnie ważne.

Jeśli chodzi o Rajd Nordic Walking to każdy rajd jest inny, ciekawy, inspi-

rujący, integruje ludzi, pozwala na nawiązywanie nowych znajomości. Szczególną radość sprawia mi widok bardzo młodych ludzi idących w marszu z seniorami, których ja określam mianem 25+, całe rodziny czynnie spędzające wolny czas. Nie mogę doczekać się kolejnych spotkań na sulęcińskich trasach nordic walking.

SMS: Jest Pani kobietą bardzo aktywną, o wielu pasjach, zawsze uśmiechniętą. Skąd w Pani taki optymizm i empatia do ludzi?

D.W.: Odważna byłam zawsze, nigdy nie zawahałam się stanąć w obronie słabszego, nawet jako dziecko. No i nie bałam się konsekwencji tej odwagi. Ale największą inspiracją działania są ludzie, od których czerpię te cechy - otoczenie fantastycznych osób, z którymi współpracuję na co dzień. Nauczyłam się znajdowania czegoś pozytywnego w każdej sytuacji i w każdej relacji

z drugim człowiekiem. Wzajemna relacja, wspólne pasje, życzliwość innych czynią mnie człowiekiem z wielkim optymizmem i empatią, dzięki temu staję się bardziej tolerancyjna, pomocna i wyzwala to we mnie chęć do działania. Lubię rozumieć działania i postawy innych ludzi, więc dzięki empatii wczuwam się w ich sytuację, lepiej ich rozumiem i dzięki temu mogę służyć im pomocą. Jestem osobą otwartą, lubię współpracę i wierzę w ludzi. Poza tym, w moim życiu optymizm daje poczucie, że w przyszłości wydarzy się więcej dobrego niż złych rzeczy.

SMS: Bycie dyrektorem Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sulęcinie to nieustanny rozwój, nowe pomysły i inicjatywy. Z czego jest Pani szczególnie dumna?

D.W.: Dyrektorem jestem już 8 lat. Był to czas wielu problemów, wyzwań i realizacji celów. Mogę śmiało powiedzieć, że najbardziej dumna jestem z ludzi, z którymi współpracuję: nauczycieli, pracowników, rodziców oraz wszystkich absolwentów i uczniów, którzy dzięki swoim działaniom pozwalają mi tworzyć Ośrodek na najwyższym poziomie, który na przestrzeni lat bardzo się rozwinął i obecnie wspomaga funkcjonowanie osób z niepełnosprawnościami w dzisiejszym świecie. Wykształcona, oddana pracy i dzieciom kadra, a co za tym idzie szczęśliwi rodzice, ich opinie są największym motorem do działania i dumy. Jako dyrektor jestem dumna również z inwestycji poczynionych w latach mojego dyrektorowania, w szczególności rozbudowy Ośrodka o nowy budynek szkolny i kolejne sale lekcyjne. Wystarczy zajrzeć do klas, aby



zdj. UM Sulęcín

przekonać się, że nowoczesne technologie nie są nam obce i staliśmy się placówką specjalistyczną, dostosowaną do potrzeb dzieci z niepełnosprawnościami i oczekiwań ich rodziców. Możliwość objęcia zajęciami dzieci najmłodszych, wymagających wczesnego wspomaganie rozwoju oraz wsparcie ich dzięki utworzeniu kilku oddziałów przedszkolnych było moim priorytetem od lat. Dzięki wspaniałe rozwijającej się placówce istnieje możliwość kształcenia dzieci i młodzieży na każdym poziomie, z czego jestem ogromnie dumna.

SMS: Jakie trudności napotkała Pani na drodze swojej wieloletniej pracy z dziećmi niepełnosprawnymi?

D.W.: Jako pedagog, dyrektor, mierzę się na co dzień z wieloma trudnościami, które staram się sumiennie pokonywać i stawiać im czoła, aby dzieciom z niepełnosprawnościami żyło się lepiej. Nie zawsze mogę sprostać oczekiwaniom rodziców i ich niepełnosprawnym dzieciom z powodów obiektywnych. Mimo rozbudowy nadal brakuje nam w pełni właściwej bazy lokalowej, nie mamy sali gimnastycznej oraz wystarczająco wyposażonych pokoi dla dzieci objętych opieką całodobową. Związane jest to zawsze z dodatkowym nakładem finansowym, a subwencja nie wzrasta tak szybko, jak byśmy chcieli. Mimo przeciwności zawsze mam nadzieję na lepsze jutro, bo historia Ośrodka już to udowodniła.

SMS: O czym marzy Danuta Werner jako Radna Rady Miejskiej?

D.W.: Jako Radna bardzo dziękuję wszystkim wyborcom za zaufanie i dotychczasową współpracę. Wychodząc



zdj. UM Sulęcín

naprzeciw oczekiwaniom chciałabym, aby ludziom żyło się lepiej, żeby byli wrażliwi na cudzą krzywdę i wspierali się wzajemnie. Bardzo bym chciała, żeby osoby z niepełnosprawnościami miały zapewnione jak najlepsze warunki do kształcenia i rozwoju, żeby powstawało więcej miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych w naszym rejonie oraz miejsca pracy chronionej. Moim marzeniem jest, żeby nasza gmina rozwijała się i na jej terenie tworzyły się nowe miejsca pracy dla ludzi młodych i przedsiębiorczych. Dużą uwagę przywiązuję do życia kulturalnego, więc chciałabym, aby rozwijało się i ukulturalniało sulęcińską społeczność. Nie ukrywam, że ważny jest dla mnie rozwój sulęcińskiej gastronomii, a największym marzeniem czyste powietrze oraz dbałość o piękno naszej gminnej przyrody. Priorytetem zawsze były drogi - komunikacji pieszej, czyli chodniki, oraz pojazdów - tak rowerów, jak i samochodów i motocykli. Dlatego dumna jestem z czynionych na

terenie miasta i gminy nowych inwestycji tego typu - chodników, dróg, ścieżek rowerowych. Na przyszłość planowane są kolejne tego typu inwestycje, ale wszystko sprowadza się do finansów i możliwości pozyskiwania ich z różnych źródeł. Wszystkim radnym na tym zależy, nie tylko władzom miasta.

SMS: Podróż dookoła świata to coś dla Pani?

Uwielbiam podróżować, jestem człowiekiem ciekawym świata i poznawania nowych miejsc, kultur i smaków. Jako dziecko podróżowałam w książkach, „zwiedziłam świat” z Tomkiem Wilmowskim, bohaterem serii książek Alfreda Szklarskiego. Ale jak mówi pewne chińskie przysłowie „lepiej zobaczyć coś, niż słyszeć o tym tysiąc razy”, więc chętnie wybrałabym się w taką podróż i na pewno poczułabym się spełniona zwiedzając świat, bo to moja pasja. Ciekawość świata to bardzo dobra cecha, można czerpać z dobrych wzorców. Jednak, jak to bywa z osobami aktywnymi, brakuje mi na to czasu. Przypominam, że oprócz tego, że jestem społecznie zaangażowana, jestem również żoną, mamą i babcią. Wolny czas chętnie spędzam właśnie z bliskimi, których musiałabym wówczas zabrać ze sobą, żeby była to pięknie przeżyta podróż, z pięknymi wspomnieniami i przygodami. Na razie od dwóch lat najczęściej podróżuję do Pogorzeli, gdzie na stałe zamieszkuje mój mąż. Dzięki temu mam wypoczynek nad morzem w różnych porach roku. Ale jako rodowita sulęcianka chętnie wracam do domu, lubię Sulęcín i jego okolice, jest wiele ciekawych miejsc do odkrycia w zasięgu ręki. No cóż, może wszystko przed nami...

SMS: Dziękuję za rozmowę.



zdj. UM Sulęcín



NORDIC WALKING

XI Polsko-Niemiecki Rajd Nordic Walking odbył się 24 września na placu Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie. Wzięło w nim udział około dwustu miłośników marszu z kijami.

W otwarciu rajdu uczestniczyli zawodnicy zapisani na listach startujących w rajdzie, zastępca burmistrza Sulęcina Iwona Walczak, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z Sulęcina Danuta Werner, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie i współorganizator imprezy Izabela Hutyra, przewodniczący Rady Miejskiej Zbigniew Szczepański, przewodniczący Rady Powiatu Czesław Symeryak, dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Paweł Krzyżaniak oraz Zbigniew Szmajlis reprezentujący biuro poselskie europosła profesora Bogusława Liberackiego.

Przed wymarszem odbył się trening instruktażowy, po którym w grupach z przewodnikiem pasjonaci marszu wyru-



zdj. UM Sulęcín

szyli na trasy ustalone przez organizatorów. W trakcie imprezy odbyły się gry, zabawy i konkurencje sportowe, a następnie losowanie ponad pięćdziesięciu nagród i nagrody głównej, którą był Voucher na rower o wartości 1.500 złotych. Nagrody otrzymali również najstarsi i najmłodsi uczestnicy rajdu. Organizatorzy przygotowali gorący poczęstunek, kawę, herbatę, napoje i ciasta, z których po powrocie z tras skorzystali uczestnicy rajdu.

Organizatorzy dziękują wszystkim, którzy przyczynili się do kolejnego spotkania na XI Polsko-Niemieckim Sulęcińskim Rajdzie Nordic Walking.



Wydarzenie współfinansowane zostało z Funduszy Europejskich – Fundusz Małych Projektów (FMP) w Euroregionie PRO EUROPA VIADRINA dla Programu Współpracy INTERREG V A Brandenburgia– Polska 2014-2020 w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.



BB-PJ
INTERREG V A
2014-2020



„Rekulturowanie terytorium – wspólnie wykorzystujemy siłę strony”
„Kommunen reduzieren – gemeinsam stärken nutzen”
Euroregion
PRO EUROPA VIADRINA
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
Staatshilfen der RP



Gmina Sulęcín
Europejskie unie

Wieści z Przedszkola nr 1

Piknik w przedszkolu nr 1

Wszyscy z utęsknieniem czekali na kolejny PIKNIK RODZINNY. Marzenia spełniły się 10 czerwca. Frekwencja była bardzo wysoka, gdyż piknik był pełen niespodzianek. Gośćmi pikniku byli Burmistrz Dariusz Ejchart oraz Burmistrz Iwona Walczak.



Wszyscy goście, po oficjalnym powitaniu, zostali zaproszeni na poczęstunek. Były gorące kielbaski, bigos, grochóweczka, małosolne ogórki i tradycyjna pajda chleba z domowym smalczykiem. Każdy znalazł dla siebie coś dobrego. Nie zabrakło również słodkości. Były ciastka i rogaliki z cukierki, owoce oraz woda, soki i kawa.

Na całym placu przedszkolnym czekały na dzieci nie lada atrakcje. Przedszkolaki mogły przechodzić po linie w specjalnej uprząży, bawić się w zamku dmuchanym, zjeżdżać z dmuchanej ślizgawki oraz puszczać ogromne bańki mydlane.

W czasie przerwy w zabawie dzieci mogły skosztować popcornu, waty cukrowej lub ustawiały się w ogromnej kolejce do malowania twarzy oraz po wyczarowane z balonów kolorowe zwierzątka.

Rodzice mieli czas na swobodne spotkania ze znajomymi i wspólną zabawę z dziećmi.

Było dużo śmiechu i radości. Piknik był bardzo udany, a poczęstunek przygotowany przez panie kucharki jak zwykle smaczny.

Dziękujemy wszystkim sponsorom, którzy przyczynili się do podniesienia jakości tej wspólnej imprezy.

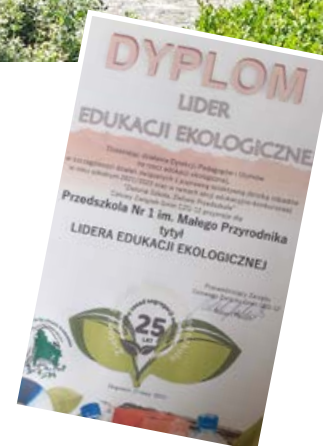


zdj. Przedszkole nr 1



LIDER EDUKACJI EKOLOGICZNEJ

21 czerwca 2022 r. odbyło się uroczyste podsumowanie XXV edycji akcji edukacyjno - konkursowej „Zielona Szkoła, Zielone Przedszkole” organizowanej przez Celowy Związek Gmin CZG-12. W kategorii EDUKACJA EKOLOGICZNA I miejsce zajęło Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika. Laureatami w tej kategorii miała szansę zostać placówka, w której odbywały się liczne działania związane z ekologią tj. segregacja odpadów, udział w różnego rodzaju akcjach i programach proekologicznych.



Wycieczka do Rodzinnego Centrum Rozrywki „Uśmiechnięta Planeta”

W dniu 27.06. 2022 r. dzieci z grup „Wiewiórki” i „Skrzaty”, zaopatrzone w plecaczki, z wielką radością i uśmiechem na twarzy wraz z Paniami wybrały się na wycieczkę do Rodzinnego Centrum Rozrywki „Uśmiechnięta Planeta” w Kunowicach. Była to podróż na planetę, na której priorytetem jest dobra zabawa, rozwijanie pasji i miłe spędzanie wolnego czasu. To miejsce pozwoliło przedszkolakom unieść się nad ziemią i na chwilę oderwać od rzeczywistości. Do dyspozycji dzieci były



zdj. Przedszkole nr 1

między innymi: labirynty z elementami parku linowego, strefa armatek, fontanna i basen z kuleczkami, tyrolka, kącik malucha, trampoliny a także miejsce do odpoczynku po 2 godzinach świetnej

zabawy! Bardzo ważnym elementem tej wycieczki było także przeprowadzenie rozmowy przez pracowników sali zabaw na temat zasad bezpieczeństwa podczas zabawy.

Pożegnanie w Przedszkolu nr 1

W dniach 22 i 23 czerwca w Przedszkolu nr 1 im. Małego Przyrodnika odbyło się uroczyste zakończenie roku przedszkolnego. Dziesięć miesięcy wspólnych zabaw i zajęć, podróży po porach roku i żywiołach szybko minęło, aż nadszedł czas pożegnań.

W spotkaniu uczestniczyła Burmistrz Iwona Walczak, Dyrektor Małgorzata Jung oraz rodzice absolwentów.

Dzieci zaprezentowały ostatnie w tym roku programy artystyczne, będące podsumowaniem ich wyteżonej, całorocznej aktywności.

Były tańce, piosenki i wiersze oraz podziękowania za wspólnie spędzone lata. Pani Dyrektor i wychowawczynie wręczyły absolwentom dyplomy ukończenia przedszkola oraz drobne prezenty, pani Burmistrz upominki w postaci skrzynki z plastycznymi przyborami, a rodzice różki pełne słodkości.

Na zakończeniu był pożegnalny tort oraz słodko-owocowy poczęstunek.

Kolejni absolwenci opuścili przedszkole, by po wakacjach rozpocząć naukę w klasie pierwszej.

Życzymy im wielu sukcesów i spełnienia marzeń.



zdj. Przedszkole nr 1



Wieści z Przedszkola nr 2



zdj. Przedszkole nr 2

„Kreatywny przedszkolak”

W roku szkolnym 2021/2022 Przedszkole nr 2 brało udział w projekcie "Kreatywne przedszkole- twórczy maluch w Gminie Sulęcín". Grupa 4-latków z Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcín realizowała projekt "Kreatywny przedszkolak- mały artysta". Głównym celem projektu były kreatywne działania nauczyciela z przedszkolakami oraz uruchamianie twórczości dzieci, by potrafiły zrobić "coś z niczego". Ponadto przedszkolaki doskonaliły takie umiejętności jak: planowanie pracy, logiczne myślenie, doskonalenie motoryki małej, koncentracji i skupienia oraz współpracy. Za aktywny udział w projekcie wszystkie dzieci otrzymały pamiątkowy dyplom.

„Ciekawy świat przyrody – mali odkrywcy przyroda w przedszkolu”



„Podróż na matematyczną wyspę”

W minionym roku szkolnym wszystkie 6-latki z naszego przedszkola realizowały program matematyczny "Podróż na matematyczną wyspę", którego autorem jest Natalia Kaffler. W ramach spotkań, które odbywały się średnio 4 razy w miesiącu, w ośmioosobowych grupach dzieci zdobywały wiedzę matematyczną oraz udoskonalaly już zdobytą poprzez aktywizowanie procesów myślowych. Głównym celem było dostarczanie pozytywnych emocji, nauki poprzez zabawę i doświadczanie.

Zajęcia były wypełnione różnorodnymi zabawami, ciekawymi zadaniami oraz grami, i tak, w ramach zajęć przedszkolaki m.in. tworzyły kolorowe jesienne mandale, gdzie dostrzegały regularność w układzie cyklicznym, konstruowały gry planszowe, szacowały i mierzyły objętości płynów, kodowały na macie. Nie sposób wymienić wszystkich aktywności, ponieważ każda grupa brała udział aż w 32 zajęciach, które były realizowane w ramach projektu dofinansowanego z Funduszy Europejskich "Kreatywne Przedszkole - twórczy maluch w gminie Sulęcín".



zdj. Przedszkole nr 2

5-latki z Przedszkola nr 2 w Sulęcín przez cały rok 2021/22 uczestniczyły w zajęciach dodatkowych „Ciekawy świat przyrody – mali odkrywcy”, podczas których z wielkim zaangażowaniem zamieniały się w małych odkrywców przyrody. W trakcie zajęć wspólnie z Paniami wykonywały szereg doświadczeń, eksperymentów, aktywnie uczestniczyły w wielu zabawach badawczych, sensorycznych. Doskonale bawiąc się, wzbogacały swoją wiedzę o przyrodzie.

zdj. Przedszkole nr 2

„Kolorowe kółeczka”

Od września w Przedszkolu nr 2 w Sulęcinie realizowany był program „Kolorowe kółeczka”. W ramach zajęć dzieci zapoznały się z techniką „origami płaskie z koła” i miały okazję rozwijać swoje uzdolnienia i zainteresowania. Biedroneczki, pszczołki, żabki, rybki i motyle to tylko kilka z wykonanych z chęcią przez dzieci kolorowych prac. Zabawy konstrukcyjne oparte na sztuce origami sprawiły przedszkolakom mnóstwo radości i rozwinęły kreatywność.



zdj. Przedszkole nr 2

„Sztuka odmawiania”

Kolejną nowością w Przedszkolu nr 2 w Sulęcinie było wprowadzenie programu autorskiego Agnieszki Lewczak, który był realizowany przez dwa lata i cieszył się zainteresowaniem rodziców. Program składał się z czterech integralnych bloków programowych, których głównym zadaniem było przedstawienie istoty percepcji reklamy. Rozpoczynał się od przedstawienia wzorców etycznych i moralnych, dobrych zachowań społecznych na podstawie znanych bohaterów z bajek czy piosenek. Następnie dzieci otrzymywały wiedzę na temat komunikatów reklamowych („potrzebujemy więcej i więcej” lub „muszę mieć nowe”), później obrazowano im fikcyjny świat reklam, a na koniec na podstawie własnych pomysłów dzieci same pokazywały w krótkich scenkach teatralnych mechanizmy działania reklamy. Dzieci zauważyły, że nie muszą mieć kupionych kolejnych nowych zabawek, żeby się dobrze bawić, wystarczą im kartony, nakrętki, patyki i wszystko co mają w zasięgu ręki.



zdj. Przedszkole nr 2

Adaptacja w Przedszkolu nr 2 w Sulęcinie

Każdego roku w naszym przedszkolu organizowane są zajęcia adaptacyjne dla dzieci rozpoczynających przygodę z przedszkolem. Zajęcia te przyczyniają się do integracji dzieci i rodziców z wychowawcami. W procesie adaptacji dominującą formą jest zabawa, podczas której dziecko poznaje świat oraz prawidłowe zachowania społeczne. Takie spotkanie zostało zorganizowane 31.08.2022 roku. Maluchy poznały swoje panie, zabawki i salę. W tym roku szkolnym grupę dzieci 3 letnich poprowadzi Pani Katarzyna Abrasowicz, a drugą grupę maluszków Panie Natalia Kaffler i Anna Mueller.



Dzieci wesoło bawiły się przy muzyce. Wykonywały z pomocą rodziców pierwsze prace plastyczne. Maluchy poznały krótkie, wesołe wierszyki oraz piosenki, które z chęcią powtarzały. Miały także możliwość poznać swoich rówieśników – kompanów zabawy, pobawić się nowymi zabawkami. Ogromną radość sprawiła dzieciom zabawa z wykorzystaniem chusty animacyjnej. Zajęcia przebiegały w miłej i przyjaznej atmosferze. Dzieci wraz z rodzicami opuścili progi przedszkola z uśmiechem na ustach.

zdj. Przedszkole nr 2

Szkoła Podstawowa nr 1

Debiut pierwszaków

22 czerwca w Szkole Podstawowej nr 1 zostały zorganizowane Dni Otwarte dla przyszłych pierwszoklasistów. Mali Uczniowie poznali swoje wychowawczynie, obejrzeli gabinety lekcyjne i zwiedzili szkolne korytarze i zakamarki. Wszystkie dzieci z wielkim zaangażowaniem wzięły udział w kreatywnych zajęciach przygotowanych przez panie nauczycielki.



zdj. SP nr 1

Letni obóz sportowo-rekreacyjny w Mrzeżynie

Tegoroczny obóz sportowo-rekreacyjny, który odbył się w dniach od 19 do 27 lipca należał do wyjątkowo udanych, nie tylko ze względu na udział dużej i zróżnicowanej wiekowo grupy dzieci i młodzieży sulęcińskich szkół podstawowych ale również na wspianą pogodę, która sprzyjała plażowaniu, spacerom i morskim kąpielom.

Treningi odbywały się dwa razy dziennie w hali sportowej, a noclegi

zapewniła szkoła podstawowa w Mrzeżynie. Codzienne zajęcia sportowe, plażowanie i czas wolny wypełniały każdy kolejny dzień i choć czas mijał szybko, to uczniowie bogatsi o wspomnienia i tężyznę fizyczną wrócili do obowiązków szkolnych.

Miejmy nadzieję, że dobrych wspomnień i energii wystarczy im do końca roku szkolnego. Obóz jak co roku został zorganizowany przez Szkołę Podstawo-

wą nr 1 im. Jana Pawła II przy współpracy z STS Olimpia Sulęcina.

Trenerami i opiekunami grup byli: Anna Blicharz, Joanna Twarowska, Stanisław Szablewski i Andrzej Staats.

Składamy serdeczne podziękowania Burmistrzowi Sulęcina, za wsparcie finansowe letniego wypoczynku naszych najmłodszych siatkarzy i siatkarek.



zdj. SP nr 1



Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2022/2023 w Szkole Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie

Pierwszego września po wakacyjnej przerwie spotykamy się wszyscy uśmiechnięci i gotowi do nauki i podejmowania wyzwań. To wyjątkowy dzień w życiu uczniów każdej społeczności szkolnej, dla uczniów z każdej grupy wiekowej.

Na placu, przed Szkołą Podstawową nr 1, zebrali się wszyscy, dla których ten dzień jest świętem. Pani dyrektor - Izabela Hutyra, powitała przybyłych gości: Dariusza Ejcharta - Burmistrza Sulęcina, Zbigniewa Szczepańskiego - Przewodniczącą Rady Miasta oraz Beatę Komorowską - wiceprzewodniczącą Rady Rodziców.

Przywitani zostali także uczniowie - nowa grupa pierwszoklasistów, uczniowie z Ukrainy oraz cała społeczność uczniowska i nauczyciele.

Tegoroczny apel miał szczególny charakter, ponieważ Pan Dariusz Ejchart - Burmistrz Sulęcina, wręczył Pani Izabeli Hutyrze nominację na stanowisko dyrektora na kolejnych pięć lat, podkreślając przy tym, jak ciągle rozwija się szkoła, a ósmoklasiści osiągają wysokie wyniki egzaminów. Złożył podziękowania za włożony trud wszystkim nauczycielom i życzył podobnych sukcesów na tegorocznym egzaminie.

Po oficjalnej części uczniowie spotkali się z wychowawcami oraz z kolegami w klasach, by podzielić się wrażeniami z minionych wakacji. Śmiechu było co niemiara - bo jedni okazali się wyżsi, drudzy poważniejsi.



Życzymy wszystkim uczniom, aby stali się odkrywcami świata i ucząc się, realizowali swoje marzenia!



Nasz kolorowy Dzień Kropki

Taka Mała Kropka – ma ogromne znaczenie. Od kropki wszystko się zaczyna! Odwaga, wiara w siebie i motywacja zewsząd. Uczniowie edukacji wczesnoszkolnej oprócz zajęć tematycznych, wspólnie stworzyli cudowny klimat. Wspólnym dziełem było wspaniałe drzewko talentów – bokażdy ma szczególne, magiczne moce, dzięki którym jest wyjątkowy i jedyny w swoim rodzaju. I kropka.



zdj. SP nr 1

Remont biblioteki szkolnej

Gdy dla uczniów nadszedł długo wyczekiwany czas wakacji, w Szkole Podstawowej nr 1 nie było przerwy od pracy. Trwał remont, który sprawił, że szkoła stała się jeszcze piękniejsza. Podążając za potrzebami uczniów, stworzono nową piękną i przestronną bibliotekę, wyposażoną we wszystko, co potrzebne do nauki, ale także do relaksu czy spędzenia wolnego czasu przy ulubionej lekturze.



zdj. SP nr 1



zdj. SP nr 1

Ponadto szkoła zyskała dwa pomieszczenia przeznaczone dla najmłodszych uczniów. Bez wątpienia Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II stale się rozwija i upiększa.



Spotkanie integracyjne

W piątek 2 września uczniowie i rodzice klasy II a wraz z wychowawcą, spotkali się na pikniku klasowym. Był to świetny czas zabawy i odpoczynku, podczas którego nikt się nie nudził. Było ognisko, lody, przeciąganie liny a dla najmłodszych dmuchańce. Dzieci zacieśniły więzi z rodzicami, rodzice mieli możliwość zintegrować się między sobą. Podczas pikniku najważniejsza była radość i dobra zabawa.



zdj. SP nr 1

Wycieczka do Muzeum Archeologicznego w Biskupinie

15 i 16 września 2022 r. uczniowie klas II a, II b oraz III a, III b i III c Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie wzięli udział w wycieczce do Muzeum Archeologicznego w Biskupinie.

Najpierw odwiedziły Gniezno – stolicę pierwszych polskich królów, gdzie wszystko się zaczęło od Mieszka I, Bolesława Chrobrego i Świętego

Wojciecha. Po zwiedzeniu Katedry na Wzgórzu Lecha dzieci udały się do Biskupina, gdzie uczestniczyły w XXVII Festynie Archeologicznym poświęconym „Matce Naturze” w różnych odsłonach. W trakcie festynu dowiedziały się, jak w przeszłości ludzie postrzegali „Matkę Naturę”, a także w jaki sposób korzystali z jej dobrodziejstw wykorzystując różne dostępne surowce. Dzieci

mogły obejrzeć narzędzia wytwarzane między innymi z drewna, krzemienia, kości czy poroża oraz poznać sposoby zdobywania pożywienia, a także techniki obróbki metali, wyrobu tkanin czy ozdób. Dodatkową atrakcją był rejs łodzią i przejazd kolejką wąskotorową. Wszyscy wrócili z wycieczki zadowoleni i pełni wrażeń.



zdj. SP nr 1

Szkoła Podstawowa nr 2

Inauguracja roku szkolnego 2022/2023 w Szkole Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

Po zasłużonych dwóch miesiącach odpoczynku uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie wrócili do szkoły i podczas uroczystego apelu przywitani nowy rok szkolny 2022/2023. Na twarzach wszystkich uczniów gościły uśmiechy – to z pewnością ekscytacja związana z czekającymi ich wyzwaniami oraz radość



zdj. SP nr 2

z powodu spotkania dawno niewidzianych nauczycieli i znajomych ze szkolnej ławki.

Dyrektor szkoły i zaproszeni goście w osobach: Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej Andrzej Żelechowski, Dyrektor Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców Ewa Janicka oraz Przewodnicząca Rady Rodziców Marta Błauciak, w swoich przemowach życzyli wszystkim dobrego startu w nowy rok szkolny, samorealizacji, pełnego rozwoju, samych piątek i szóstek oraz wielu radosnych chwil.

Szkoła Podstawowa Trzemesznie Lubuskim

Za nami półkolonia...

W dniach 4 – 8 lipca 2022 r. w Szkole Podstawowej im. Polskich Strażaków w Trzemesznie Lubuskim zorganizowana była półkolonia, w której uczestniczyło 27 uczniów pod opieką nauczycieli: Iwony Wołowskiej, Małgorzaty Ankudo i Dariusza Wołowskiego. Podczas tego letniego wypoczynku, uczestnicy mieli okazję bliżej zapoznać się z pracą strażaków, jak i nauczyć się wielu rzeczy związanych z tą służbą. Zapoznali się też z lekturą „Jak Wojtek został strażakiem?” i przedstawili fragmenty książki dzieląc się rolami i wystawiając sztukę. Dzieci wzięły także udział w konkursie plastycznym - „Praca Strażaka”. Powstały piękne prace, które potem posłużyły do zrobienia ciekawej wystawy pokazującej to, jak dzieci widzą strażaka i jego służbę. Zaproszony z KP PSP ratownik me-



zdj. SP Trzemeszno

dyczny uczył dzieci udzielania pierwszej pomocy, a na boisku szkolnym uczestnicy ćwiczyli zwiżanie, rozwijanie węży, łączenie ich ze sobą i z prądownicą. Podczas wycieczki do KP PSP w Sulęcinnie uczniowie poznali sprzęt, którym posługują się strażacy, wysłuchali także ciekawostek na temat pracy strażaków oraz uczyli się gasić pożar za pomocą sprzętu przeciwpożarowego. Dzieci odwiedziły też miejscową remizę w Trzemesznie Lubuskim. Strażacy ochotnicy pokazali swój nowy wóz, sprzęt strażacki oraz przeprowadzili pokazy transportu rannych. Oprócz tematyki strażackiej uczniowie mieli okazję uczestniczyć w wielu zajęciach sportowych, a także wyjechać do Nowin Wielkich do Parku Dinozaurów, gdzie uczestniczyli w lekcji z paleontologii i poznały czasy dinozaurów. Czas na półkolonii szybko płynął, wiele się działo, i w piątek 8 lipca wielu uczestników ze smutkiem żegnało się z koleżankami, kolegami i opiekunami. Mamy nadzieję, że na długo zapamiętają wspólnie spędzony czas.



zdj. SP Trzemeszno

NOWY ROK SZKOLNY 2022/2023 w Szkole Podstawowej w Trzemesznie Lubuskim

1 września o godzinie 9.00 rozpoczęliśmy w naszej szkole nowy rok szkolny. Nie obyło się bez problemów - na terenie naszej placówki został ogłoszony alarm. Musieliśmy więc wszyscy szybko opuścić mury naszej szkoły i przemieścić się do Polsko- Niemieckiego Centrum Spotkań i Szkolenia Ochotniczych Straży Pożarnych w Trzemesznie Lubuskim. Pani Dyrektor Teresa Mazur powitała wszystkich uczniów, szczególnie ciepło przyszłych pierwszaków, nauczycieli, obecnych w bardzo dużej ilości rodziców oraz gości: zastępcę burmistrza Iwonę Walczak, sołtysa Jerzego Kozę, księdza Adama Wijatkowskiego, Annę Kochańską. Serdecznie powitaliśmy także w naszej szkole nową nauczycielkę Panią Joannę Cichałą.

Następnie przyszedł czas na pasowanie – prowadzenie apelu przejęli uczniowie klasy ósmej, Natalia Tymczyn i Dominik Wolbaum. Zapewnili najmłodszych, że mogą liczyć na pomoc starszych uczniów, powiedzieli, że nie ma czego się bać, że w szkole jest miło i przyjemnie. Uczniowie klasy pierwszej zapewniali, że są gotowi rozpocząć naukę, choć żal im jeszcze trochę przedszkola. Po tych obietnicach przyszła kolej na ślubowanie. Po ślubowaniu Pani Dyrektor dokonała pasowania na uczniów, wychowawca Iwona Wołowska wręczyła dyplomy, a rodzice podarowali dzieciom prezenty. Głos zabrała również Pani Burmistrz Iwona Walczak, która życzyła pierwszacom miłego pobytu w szkole, przyjaciół i sukcesów oraz wręczyła drobne upominki. Na tym uroczysty apel rozpoczynający nowy rok szkolny się zakończył. Pierwszaki natomiast zebrały się wszystkie wraz z rodzicami obok szkoły, aby wznović tradycję naszej szkoły – posadziły swoje drzewko. Będzie rośło razem z nimi, będą o nie dbały. Uczniowie klasy pierwszej świętowali wspólnie z opiekunami zającąc się słodyczami i owocami oraz poznawali się. Wszystkie klasy spotkały się jeszcze ze swoimi wychowawcami, podczas których przypomniano podstawowe zasady bezpieczeństwa.

Uczniom życzymy wiary w siebie, dużo energii, ciekawości, wielu uśmiechów, radości, pozytywnego myślenia, spełniania marzeń, rozwijania zainteresowań oraz świetnych kolegów i wspaniałych przyjaciół!



zdj. SP Trzemeszno

Wieści z Wędrzyna

ESA dla OSE

W ramach akcji „ESA dla OSE – 1200 czujników smogu” na budynku Szkoły Podstawowej w Wędrzynie został zainstalowany profesjonalny czujnik umożliwiający wykonywanie pomiarów zanieczyszczenia powietrza. W ramach projektu w szkole podejmowane będą liczne działania edukacyjne na temat smogu i jego konsekwencji zdrowotnych, a także wskazówki, co każdy z nas może zrobić, aby jakość powietrza była lepsza.



zdj. SP Wędrzyn

Narodowe Czytanie

„Czytelnika nie można zniewalać, czytelnika się urzeka”
Antoine de Saint Exupery

05 września 2022 roku uczniowie klasy 8a Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie mieli okazję uczestniczyć w Narodowym Czytaniu pod Patronatem Pary Prezydenckiej, przygotowanym przez pracowników Klubu Wojskowego w Wędrzynie. Młodzież wysłuchała lektury Ada-



zdj. SP Wędrzyn



ma Mickiewicza pt. „Ballady i Romanse” w wykonaniu zaproszonych gości, żołnierzy 17 WBZ oraz pracowników Klubu Wojskowego. Ponadto uczestnicy dowiedzieli się wielu ciekawostek z życia i twórczości pisarza.

Uczniów urzekła charyzma i zaangażowanie z jakim przedstawione zostały utwory. Dziękujemy za zaproszenie i mamy nadzieję na równie ciekawe spotkanie w przyszłym roku.

Pierwsze dni

Pierwsze dni nowego roku szkolnego w grupie 6-latków upłynęły bardzo intensywnie i radośnie. Dzieci poznały nowe otoczenie, salę oraz spędziły wolny czas na zabawie, korzystając

z pięknej, wrześniowej pogody. Oprócz dobrego humoru, towarzyszyło im mnóstwo wrażeń i pozytywnych emocji. Wielkie wzruszenie, ciekawość, radość oraz tęsknota za kolegami i ko-

leżankami po wakacyjnej przerwie malowała się na ich twarzach. Bo przecież dobra zabawa, to podstawa, aby dzieci czuły się szczęśliwe!!



zdj. SP Wędrzyn



Rozpoczęcie roku w Szkole Podstawowej w Wędrzynie



Początek roku szkolnego w świetlicy szkolnej

Świetlica szkolna jest miejscem, w którym uczniowie nigdy się nie nudzą. Każdy może tutaj miło, przyjemnie i pożytecznie spędzić wolny czas.

Przez cały rok czeka tutaj na uczniów mnóstwo atrakcji. Każdego dnia pod opieką nauczycieli mogą rozwijać swoje talenty, nabywać nowe umiejętności, a przede wszystkim przyjemnie i kreatywnie spędzić czas.

Początek nowego roku szkolnego w świetlicy rozpoczął się małym quizem „Kto? Co?”. Jest to dobry sposób na poznanie wszystkich uczniów uczęszczających do świetlicy, jak i sposób na rozwój spostrzegawczości. Następnie stworzony został przepis na udany rok szkolny, aby przyjemnie i miło upłynął wszystkim czas.



zdj. SP Wędrzyn

Witaj Krasnoludku

Wakacje dobiegły końca i nadszedł czas powrotu do przedszkola. Szczególne powitanie należało się najmłodszej grupie „Krasnoludków”, dla których pierwszy wrzesień był jednym z najtrudniejszych dni. Życzymy dzieciom szybkiej adaptacji i mamy nadzieję, że wkrótce za drzwiami zamiast płaczu będzie słychać tylko śmiech i wesołą zabawę.



zdj. SP Wędrzyn

Wspomnienia z wakacji ...

Minęły długo wyczekiwane wakacje. Uczniowie z klasy drugiej ze Szkoły Podstawowej w Wędrzynie wrócili w pełni sił i energii do nauki. Podczas zajęć dzieci prezentowały pamiątki z wakacji i opowiadały o miejscach, w których były, o tym co było najciekawsze, co ich szczególnie zainteresowało, rozśmieszyło, o wydarzeniach dziwnych, zaskakujących, a nawet strasznych. Całość prezentacji dopełniało wskazanie na mapie Polski miejsca, które odwiedziły. Tablica, w trakcie lekcji, z opowieści na opowieść wypełniała się pamiątkowymi magnesami, pocztówkami, zdjęciami, mapkami, a regał klasowy ugiął się od skarbów i przywiezionych pamiątek. Wakacyjne podróże, to zdobywanie doświadczeń życiowych, wzbogacanie wiedzy, nawiązywanie nowych znajomości, a przede wszystkim cudowny czas spędzony w gronie najbliższych. Wychowawczynie klasy serdecznie podziękowała dzieciom za pocztówki, które otrzymywała w czasie wakacji, własnoręcznie wypisane i zaadresowane. Dzień wspomnień zapamiętamy na długo.



zdj. SP Wędrzyn

Zajęcia adaptacyjne w przedszkolu

Każdego roku pod koniec sierpnia, w oddziałach przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Wędrzynie organizowane są zajęcia adaptacyjne dla dzieci, które rozpoczynają swoją przygodę z przedszkolem. W tym roku odbyły się one w dniach 23-25 sierpnia. Zajęcia takie mają na celu głównie usamodzielnienie dziecka, integrację dzieci i rodziców z przedszkolem, eliminację stresu związanego z rozpoczęciem roku szkolnego oraz zapoznanie z pomieszczeniami przedszkola. Podczas zajęć dzieci miały okazję się poznać, a także wspólnie wraz z rodzicami i nauczycielem bawiły się w kółeczku, śpiewały piosenki, tańczyły, poznawały zasady i reguły panujące w przedszkolu.



zdj. SP Wędrzyn

Wysłuchały także bajki przeczytanej przez nauczyciela „Będę przedszkolakiem”, z której dowiedziały się, że przedszkole jest naprawdę bardzo ciekawym i interesującym miejscem. Upragnionym momentem dla wszystkich dzieci była zabawa na przedszkolnym placu. Nie zabrakło także wspólnego spaceru, podczas którego towarzyszył im „przedszkolny wąż”. Ten wspólnie spędzony czas przyniósł wszystkim bez wątpienia wiele radości oraz pomógł nabrać siły na nowy rok szkolny.

ŻYCIE RAZ

- Kobieta Fatum

- koncert w Parku Miejskim

W niedzielę 17 lipca 2022 r, pod Kontenerem Kultury w Sulęcinie, odbył się koncert pn. „Kobieta Fatum”.

Na scenie zagrała formacja Życie Raz, umilając zebranym wieczór. Tego dnia Park Miejski w Sulęcinie po raz kolejny wybrzmiał pięknymi dźwiękami. Twórczość zespołu w głównej mierze oparta jest o teksty Witolda Mierzyńskiego, do których muzykę skomponował strzelecki kompozytor Marek Popis.



Plener malarski PERSPEKTYWY

Tegoroczny plener „Perspektywy” zorganizowany przez Sulęciński Ośrodek Kultury po raz pierwszy przyjął formę interdyscyplinarnego festynu w duchu PopArtu.

W czasie pięciu dni pracy z dziećmi i młodzieżą przeszliśmy od kopiowania postaci z kreskówek przez ich samodzielne projektowanie, malowanie i układanie wielkoformatowego puzzle a na malarskiej stylizacji ubrań kończąc. Kulminacyjnym momentem był wyjątkowy pokaz mody przed Kontenerem Kultury prezentujący własnoręcznie pomalowane przez uczestników ubrania. Pokazowi mody towarzyszył koncert Studia Piosenki Sulęcińskiego Ośrodka Kultury, którego wokalistyki także zaprezentowały się w przygotowanych przez siebie strojach. Tłem pokazu i koncertu była wystawa prac powstałych podczas pleneru wraz z prezentacją wielkoformatowego puzzle o wymiarach 3x2,1m przygotowanego przez uczestników.

Partnerem wydarzenia był sklep Second Hand from London.



zdj. SOK

Przepraszamy za usterki - wieczór w klimacie PRL

„Przepraszamy za usterki... Wieczór w klimacie PRL” - kolejna edycja tego wydarzenia już za nami.

Tegoroczna edycja przeszła nasze najśmielsze oczekiwania, a tańczący tłum na parkiecie oznaczał jedno - to była naprawdę wyjątkowa noc i niezwykle udana impreza! Tej nocy królowały dzwony, chustki we włosach, dresy z kresku, plisowane spódnice, sukienki w grochy, zamaszyste wąsy i burze loków - prawie każdy uczestnik potraktował motyw przewodni wydarzenia „na poważnie” i przyszedł na imprezę w kompletnym przebraniu.

Hol Sulęcińskiego Ośrodka Kultury zmienił się w muzeum - pralki „Fanie”, długie rolki szarego papieru, syfony, aparaty fotograficzne, maszyny do szycia, long play'e, peerelowska prasa oraz plakaty, telewizory, magnetofony, projektory, porcelana rodem z epoki, gry planszowe, naczynia, sztucze i wiele, wiele innych gadżetów, a przy tym muzyka z dawnych lat - to gwarancja udanej imprezy i możliwość przeniesienia gości do „tamtych czasów”.

Z głośników przygrywały takie hity jak: Skaldowie, Irena Santor, Abba, Boney M, Michael Jackson, The Beatles, Anna Jantar, Czerwone Gitary, Czesław Niemen, Stan Borys - do takich hitów tańczy się najlepiej!

Na zgłodniałych czekały wyroby garmażeryjne przygotowane przez przewspaniałe Koło Gospodyń Wiejskich Muszkowianki.



WYBIERAM NATURE

- relacja z pikniku ekologicznego

W środę, 13 lipca 2022 r, spotkaliśmy się z Wami w Parku Miejskim na pikniku ekologicznym Wybieram Naturę.

W tym roku największą atrakcją były warsztaty robienia kul nasiennych, które uczestnicy, po samodzielny wykonaniu, mogli zabrać ze sobą. Na scenie Kontenera Kultury wystąpiły solistki Studia Piosenki SOK, a na terenie pikniku byli z nami: CZG-12, Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego i Nadleśnictwo Sulęcín.

Zwiedzanie przestrzeni umilała wystawa fotografii przyrodniczej z Zespołu Parków Krajobrazowych.

Dziękujemy wszystkim za udział w eko-imprezie!

Wydarzenie zostało zrealizowane przy wsparciu CZG-12.



FAJFY - potańcówka w rytmie Rock and Rolla

Jako, że kultura to też jest dobra zabawa, w sobotę 20 sierpnia spotkaliśmy się na fajfach!

Impreza, ze względu na pogodę, odbyła się na Sali Widowiskowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury, ale ani trochę nie przeszkodziło to w świetnej zabawie. Motywem przewodnim były czarno-białe stroje i rock and roll.





Narodowe Czytanie 2022



Dwieście lat temu w Wilnie zostały wydane *Ballady i romanse* Adama Mickiewicza – zbiór poezji, który zapoczątkował w Polsce romantyzm. Młodzińcze, a jednocześnie bardzo dojrzałe wiersze okazały się przełomowe i dzisiaj trudno wyobrazić sobie bez nich dalsze dzieje naszej literatury. Romantyczność, *Świtezianka*, *Powrót taty*, *Pani Twardowska* i inne niezapomniane utwory tego cyklu od dziesiątków lat łączą pokolenia Polaków. Zachwycają wyjątkową aurą, niezrównanymi opisami natury i mądrą prawdą, że świat musi być sprawiedliwy, dobro nagrodzone, a zło ukarane. Niezwykła wrażliwość, wspaniałe wyczucie języka i wyobrażenia genialnego poety sprawiły, że *Ballady i romanse* są esencją polskiego romantyzmu.

(fragment listu Prezydenta RP Andrzeja Dudy).

2 września 2022 roku, w przeuroczej scenerii Parku Miejskiego rozbrzmiały strofy „Ballad i romansów” Adama Mickiewicza, które w tym roku były lekturą 11. odsłony Narodowego Czytania.

Bardzo dziękujemy za obecność i wspólnie spędzony czas: uczniom i nauczycielom I Liceum Ogólnokształcące im. A. Mickiewicza w Sulęcinie, podopiecznym Dziennego Domu „Senior+” w Sulęcinie oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulęcinie.

Do zobaczenia za rok, gdzie wspólnie będziemy czytać „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej.



INSULATOR Festiwal

30. lipca w Klubie u Bulka odbyła się II edycja inSU-Lator Festiwal czyli wydarzenia poświęconego całkowicie muzyce metalowej.

Podobnie jak rok temu tak i podczas tegorocznej edycji mogliśmy usłyszeć zespoły różniące się gatunkowo i stylistycznie, bo metal jest muzyką o bardzo szerokich horyzontach i możliwościach.

Z powodu niesprzyjającej pogody, kwestii bezpieczeństwa i komfortu publiczności oraz artystów impreza musiała zmienić lokalizację ostatecznie lądując w legendarnych murach Klubu u Bulka co okazało się być bardzo trafną decyzją.

Na pierwszy (muzyczny) ogień zaprezentował się wrocławski zespół SYNAPSA. Drugim zespołem tego wieczoru była Methopia, która również pochodzi z Wrocławia. W tym przypadku przenieśliśmy się bardziej w rejony metalu alternatywnego.

Trzecią i ostatnią grupą tego wieczoru był poznański Mepharis, który zabrał nas w muzyczną podróż do początku lat 90-tych kiedy triumfy święcił doom oraz death metal. Najbardziej doświadczony zespół w stawce pokazał sceniczną swobodę popartą świetnym warsztatem. Być może wbrew nieco pokutującej złej opinii o muzyce metalowej ten wieczór potwierdził, że jest to muzyka pozytywna, która łączy ludzi, daje radość i pozwala oderwać nas od czasami trudnej rzeczywistości. Dziękujemy za przybycie i do następnego! Stay heavy!





2022

Święto naszego miasta to wyjątkowy czas! Podczas DNI SULĘCINA 2022 spotkaliśmy się z Wami w wielu przestrzeniach w całym Sulęcinie.

Świętowanie rozpoczęliśmy jeszcze w piątek, w południe, od defilady i pokazów sprzętu wojskowego, czyli Święta 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej, a wieczorem pod Kontenerem Kultury. Na scenie w parku wystąpił Jarosław Piśkuła z grupą w recitalu poezji śpiewanej. [GALERIA ZDJĘĆ Z PIĄTKU]

Sobota rozpoczęła się od zawodów wędkarskich o puchar Dni Sulęcina nad jez. Ostrowskim. W centrum miasta, a dokładniej na ul. Kilińskiego spotkaliśmy się od godz. 9:00 na Pikniku wojskowym z miasteczkiem rycerskim, pokazem pojazdów, torem wspinaczkowym i żołnierskim poczęstunkiem. W programie Dni Sulęcina 2022 uwzględniono również część pamiątkową poświęconą prof. Ryszardowi Panfilowi.

W Parku Miejskim, na akcji „Sulęcín – tu jestem!” oraz Sokowirówce, spotkaliśmy się chwilę przed południem i zostaliśmy tam do wczesnego wieczora. Podczas wydarzenia uczestnicy mieli okazję obejrzeć prezentacje sulęcińskich firm, instytucji i stowarzyszeń, przyznanie dyplomów za podsumowanie sezonu artystycznego Sulęcińskiego Ośrodka Kultury i Biblioteki Publicznej, występy Solistek Studia Piosenki SOK, szkoły Karate Kyokushinkai Karola Buksztynowicza oraz grup działających w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Po tym kolorowym popołudniu pełnym uśmiechu i zabawy, udaliśmy się na Plac Czarnieckiego, gdzie wystąpiła Orkiestra Wojskowa ze Szczecina, kabaret SOK „Teraz my!”, laureatki LKA i solistki z okolic Sulęcina. Pierwszym dużym koncertem był występ zespołu, który narodził się w Sulęcinie – Łukasz Łyczkowski & 5 rano. Zaraz po tym na scenie wystąpił zespół De Mono i tym mocnym akcentem zakończyliśmy sobotnie świętowanie.

Pomimo przełożonych (ze względu na gniazda kaczek na odcinku rzeki) Regat na Postonii oraz Wyścigu Kaczek nie był to koniec zabawy, ponieważ w niedzielę, zaczynając od turnieju bry-

dża sportowego o puchar burmistrza, spotkaliśmy się w Parku Miejskim oraz przy małej scenie na ul. Kilińskiego. Na scenie wystąpił Zespół Taneczny Trans, Szkoła Akrobacji Fikołek i przedszkolaki z „Festiwałem Przedszkolaków”, a to wszystko zwieńczono wieczornym losowaniem vouchera na rower.

Dziękujemy wszystkim współorganizatorom za świetną pracę przy organizowaniu wydarzenia!

Jako Sulęciński Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna w szczególności dziękujemy wszystkim uczestnikom akcji „SULĘCIN - Tu jestem!”

Urząd Miejski w Sulęcinie

Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji
Maszoński Logistic

Stowarzyszenie Kraina Szlaków Turystycznych- Lokalna Grupa Działania

Nadleśnictwo Sulęcín

ZUS Inspektorat w Sulęcinie

Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „Razem”

FHU Pasiński STIHL Sulęcín

Bank Spółdzielczy SGB

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie

Środowiskowy Dom Samopomocy

Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego

Szkoła Języków Obcych The Best Kornel Naruszewicz

PAP Bosko Sulęcín

Stowarzyszenie MAM Pomysł

Las i Ogród

3 Drużyna Starszoharcerska „Red One” im. Cichociemnych

Leks - Piekarnia i Cukiernia

Sulęciński Klub Badmintonu „Badminton4all”

Szkoła Karate Kyokushinkai Karola Buksztynowicza

17 Wielkopolska Brygada Zmechanizowana.



Wakacyjna szkoła czarodziejów HARREGO POTTERA



Tegoroczne zajęcia w ramach Akcji na Wakacje odbyły się pod hasłem „Wakacyjnej Szkoły Czarodziejów Harrego Pottera” i przyciągnęły na zajęcia wielu zdolnych adeptów magii.

Podczas 6 spotkań, od 19 do 28 lipca, wspólnie przeszliśmy przez ceremonię przydziału, zagraliśmy w quidditcha, znaleźliśmy własne różdżki... a właściwie, to różdżki same znalazły swoich właścicieli.

Na koniec, 30 lipca podczas wielkiego finału, ogłosiliśmy zwycięski dom, który otrzymał Puchar Domów Wakacyjnej Szkoły Czarodziejów Harrego Pottera.



- I miejsce zajął Dom Ravenclaw zdobywając 600 punktów:
- II miejsce zajął Dom Slytherin zdobywając 595 punktów:
- III miejsce zajął Dom Hufflepuff zdobywając 555 punktów:
- IV miejsce zajął Dom Gryffindor zdobywając 550 punktów:

Był to niesamowity czas pełen radości, dobrej zabawy i nauki, ale najważniejsze w tym wszystkim były dzieci, które od początku do końca zajęć były pozytywnie i przyjacielsko nastawione, zawsze uśmiechnięte, chętne do pomocy, wspólnej zabawy czy wzajemnego wsparcia.

Chyba pierwszy raz w historii, podczas zakończenia Szkoły uczniowie nie chcieli się rozstać z Profesorkami, a i Profesorki nie jedną łzę uroniły z tęsknoty za tak fenomenalnymi dziećmi!



BIBLIOTEKA PUBLICZNA W SULECINIE

GODZINY OTWARCIA
OD 5 WRZEŚNIA 2022 R.

ODDZIAŁ GŁÓWNY I ODDZIAŁ DLA DZIECI:

PONIEDZIAŁEK	10.00-18.00
WTOREK	9.00-16.00
ŚRODA	9.00-16.00
CZWARTEK	10.00-18.00
PIĄTEK	9.00-16.00
SOBOTA*	9.00-14.00

*otwarta w 2. i 3. sobotę każdego miesiąca

bibliotekasulecin.pl

ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE W NOWYM ROKU ARTYSTYCZNYM 2022/23

Filie i Biblioteka Publiczna w Sulęcinie
Sulęciński Ośrodek Kultury



PONIEDZIAŁEK

BA-JAGA

zajęcia grupy teatralnej dla dzieci
16:00
każdy poniedziałek
Sulęciński Ośrodek Kultury
(zapisy: 95 755 24 77)
PIERWSZE SPOTKANIE 03.10.2022 R.

WTOREK

Teraz My!

grupa teatralno-kabaretowa dla seniorów
10:00
każdy wtorek
Kontener Kultury
(zapisy: 95 755 24 77)

Biblioteka Czekaj

zajęcia z książką i Klub Gier Planszowych
dla dzieci (7-11 lat)
15:30
każdy ostatni wtorek miesiąca
Filia Biblioteki w Ostrowie
PIERWSZE SPOTKANIE 25.10.2022 R.

Kreatywny Wtorek

zajęcia twórcze dla dzieci (7-11 lat)
15:30
każdy 1. wtorek miesiąca
Filia Biblioteki w Ostrowie
PIERWSZE SPOTKANIE 04.10.2022 R.

Klub Robótkowy

zajęcia twórcze dla dorosłych
drugi wtorek miesiąca
Filia Biblioteki w Ostrowie
PIERWSZE SPOTKANIE 11.10.2022 R.

Przygoda z książką

zajęcia dla dzieci (5-6 lat)
16:00
każdy 1. wtorek miesiąca
Biblioteka Publiczna
(zapisy: 95 755 31 72)
PIERWSZE SPOTKANIE 11.10.2022 R.

Warsztaty ZPzT

zajęcia twórcze dla dzieci
16:00
każda środa
pracownia plastyczna SDK
(zapisy: 95 755 24 77)
PIERWSZE SPOTKANIE 04.10.2022 R.

ŚRODA

Klub Gier Planszowych

13:00-16:00
każda 1. i 3. środa miesiąca
Kontener Kultury
PIERWSZE SPOTKANIE 03.10.2022 R.

Akademia Malucha

zajęcia dla dzieci (3-6 lat)
16:00
każda 2. i 4. środa miesiąca
Filia Biblioteki w Trzemesznie Lubuskim
PIERWSZE SPOTKANIE 12.10.2022 R.

Senior z pasją

kreatywne zajęcia z seniorami
16:00
każda środa
Filia Biblioteki w Żubrowie
PIERWSZE SPOTKANIE 12.10.2022 R.

Dyskusyjny Klub Książki

spotkania dla dorosłych
16:30
jedna środa miesiąca
Kontener Kultury
(informacja o terminie: 95 755 31 72)

Kurs fotografii dla początkujących

fotografia dla młodzieży
16:30
zajęcia dwa razy w miesiącu
Kontener Kultury
(zapisy: 95 755 24 77)
PIERWSZE SPOTKANIE 12.10.2022 R.

JackArta

pracownia plastyczna dla dorosłych
17:00
każda środa
Sulęciński Ośrodek Kultury
(zapisy: 95 755 24 77)
LISTOPAD 2022

FotoFSU

zajęcia fotograficzne dla dorosłych
18:00
zajęcia raz w miesiącu
Kontener Kultury
(zapisy: 95 755 24 77)
PIERWSZE SPOTKANIE 19.10.2022 R.

CZWARTEK

Kreatywne czwartki

zajęcia kreatywne dla dzieci
16:00
każdy 1. czwartek miesiąca
Filia Biblioteki w Żubrowie
PIERWSZE SPOTKANIE 04.10.2022 R.

Klub Gier Planszowych

16:00
każdy ostatni czwartek miesiąca
Filia Biblioteki w Żubrowie
PIERWSZE SPOTKANIE 27.10.2022 R.

Akcja! DEKORACJA

zajęcia twórcze dla młodzieży i dorosłych
17:00
jeden dzień w miesiącu (info tel.)
pracownia plastyczna SDK
(zapisy: 95 755 24 77)
PIERWSZE SPOTKANIE 13.10.2022 R.

klubOFFilm

seanse filmowe i klub dyskusyjny
17:00
każdy 2. czwartek miesiąca
Sala Projekcyjna SDK
PIERWSZE SPOTKANIE 13.10.2022 R.

PN-PT

STUDIO PIOSENKI SOK

zajęcia wokalne dla dzieci i dorosłych
16:00
poniedziałek - piątek
Sulęciński Ośrodek Kultury
PIERWSZE SPOTKANIE 04.10.2022 R. (17:00)

KOD QR
INFORMACJE O ZAJĘCIACH



AKTUALNE
GODZINY ZAJĘĆ

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE POD NUMERAMI TELEFONÓW:

- Sulęciński Ośrodek Kultury
95 755 24 77
- Biblioteka Publiczna w Sulęcinie
95 755 31 72
- Filie Biblioteki
Ostrów: 95 718 04 61
Żubrow: 95 755 33 29
Trzemeszno Lubuskie: 609 940 895



www.soksulecin.pl
www.bibliotekasulecin.pl



soksulecin@gmail.com
bibliotekasoksulecin@gmail.com



ul. Moniuszki 1
69-200 Sulęcin



sulecinkiosrodekultury
bibliotekasoksulecin



sulecinkiosrodekultury



95 755 24 77
95 755 31 72



Sulecin24.pl

...gramy
kulturalnie!

Medycyna 24.pl

Przekrój

Sulecin
poleca się
cały rok

DOŻYNKI GMINNE w Ostrowie

Aby podziękować rolnikom, ich rodzinom oraz współpracownikom za ich wielomiesięczną, ciężką pracę 27 sierpnia w Ostrowie odbyły się Dożynki Gminne.

Imprezę rozpoczęła uroczysta Msza Św. w intencji rolników. W programie tegorocznych dożynek nie zabrakło fundamentalnych dla tej imprezy atrakcji, takich jak: Korowód oraz Ceremoniał Dożynkowy, Turniej Sołectw, prezentacja stoisk sołeckich. Na scenie zaprezentowały się zespoły ludowe, Orkiestra Dęta OSP z Grochowa, Obrzanie, Kapela Bajer oraz zespół Good Music Fans. Dodatkową atrakcją dożynek były Warsztaty Rękodzieła Ludowego, które poprowadziło Stowarzyszenie „Mam Pomysł”, oraz liczne atrakcje dla najmłodszych. Rolę gospodarzy Dożynek, czyli Starościny i Starosty pełnili Zenobia i Zbigniew Lach. W tym roku sołectwa rywalizowały między sobą w konkursie kulinarnym „Na najsmaczniejszą potrawę regionalną”. Tradycyjnie wybrano również najładniej udekorowane stoisko sołeckie oraz wyłoniono zwycięzcę Turnieju sołectw. I tak oto wyniki prezentują się następująco:

NAJSMACZNIEJSZA POTRAWA REGIONALNA:

I miejsce **Brzeźno** za „Żeberka w miodzie”

II miejsce **Wielowieś** za „Krokiety z barszczem”

III miejsce **Ostrów** za „Królika z grzybami leśnymi”



zdj. UM Sulęcín

NAJŁADNIEJ UDEKOROWANE STOISKO:

I miejsce **Żubrów**

II miejsce **Rychlik**

III miejsce **Grochowo i Miechów**

W Turnieju Sołectw zwyciężył **Trzebów**.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy. Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart serdecznie podziękował organizatorom, radom sołeckim oraz sołtysom za aktywność i podtrzymywanie tej pięknej tradycji.

Wydarzenie współfinansowane zostało z Funduszy Europejskich – Fundusz Małych Projektów (FMP) w Euroregionie PRO EUROPA VIADRINA dla Programu Współpracy INTERREG V A Brandenburgia– Polska 2014-2020 w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.



PRO-EU
INTERREG V A
2014-2020



PRO-EU
INTERREG V A
2014-2020

„Redukować barierę – wspólnie wykorzystywać siłę strony”
„barrieren reduzieren – gemeinsam stärken nutzen”



Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
Steinhaus der RP



Unia Europejska
Europäische Union

Dzień Dziecka na sportowo

W tym roku dzień 1 czerwca dla dzieci klas I-III ze Szkół Podstawowych w Sulęcinie będzie kojarzył się z aktywnością sportową.

Dla naszych małych uczestników zostały przygotowane dwie strefy zabaw sportowa oraz rekreacyjna. Liczne atrakcje sportowe oraz zabawy w dmuchanym zamku, pokaz wozu strażackiego i spotkanie z policjantami z ruchu drogowego przyniosły wiele emocji i wrażeń. Najlepsi młodzi sportowcy zostali nagrodzeni medalami oraz drobnymi upominkami.



zdj. SOSiR

TURNIEJ BRYDŻA o puchar Burmistrza

W dniu 26.06.2022r., na sali Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbył się Turniej Brydża Sportowego w parach o Puchar Burmistrza Sulęcina. Do zawodów zgłosiło swoje uczestnictwo 16 osób. Goście zostali przywitani przez Dyrektora Ośrodka Pawła Krzyżaniaka, natomiast puchary wraz z upominkami wręczył burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart. Dla 8 par rywalizujących pomiędzy sobą został przygotowany słodki poczęstunek, wraz z kawą i herbatą. Najlepszymi graczami okazali się:

I miejsce – para **Szymański i Wojtczak**

II miejsce – para **Kozieł i Baszak**

III miejsce – para **Pawlik i Andruch,**

ex aequo para **Kosior i Marciniak**



Spotkanie było jedną z wielu atrakcji, które zostały zaplanowane podczas obchodów Dni Sulęcina.

zdj. SOSiR

I Międzynarodowy Amatorski Maraton Sportowy ZA NAMI

Amatorski Maraton jest nowym pomysłem, który wpisze się w cykliczny kalendarz sportowych imprez sulęcińskich.

Maraton składał się z dwóch części, pierwszym etapem były rozgrywki siatkówki plażowej, które odbyły się w dniu 18 czerwca na nowo otwartych boiskach. Pierwsze mecze zagrały drużyny męskie, natomiast następnego dnia gościliśmy drużyny młodzieżowe i żeńskie. Po dwutygodniowej przerwie rozpoczęliśmy drugi etap Maratonu, którym były rozgrywki w piłce nożnej – w dniach 2 i 3 lipca na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga odbył się III Memoriał im. Romana Sobczyka, podczas którego gościliśmy drużyny męskie i młodzieżowe. Podczas 4 dni Maratonu, Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji gościł ponad 200 zawodników w obu dyscyplinach Sportowych. Każdego dnia zawodów uczestnicy mogli skorzystać z bogatego zaplecza gastronomicznego. Dla najmłodszych mieszkańców przygotowana została Strefa Malucha, w której dzieci mogły bawić się na dmuchanych zamkach i placu gladiatora. Wszystkim zawodnikom dziękujemy za sportową rywalizację oraz gratulujemy osiągniętych wyników.



zdj. SOSiR



OLIMPIA PRZED SEZONEM

1 sierpnia Olimpia Sulęcín rozpoczęła okres przygotowawczy do sezonu 2022/2023 Tauron1. Ligi.

W drużynie nastąpiło wiele zmian, bowiem tylko 4 zawodników z poprzedniego sezonu kontynuuje swoją przygodę z siatkówką w Sulęcínie. Ponadto ze sztabu szkoleniowego odeszła trenerka mentalna Aleksandra Surudo oraz kierownik drużyny, Hanna Łukowska.

**Sztab szkoleniowy Olimpii Sulęcín na sezon 2022/23
TAURON 1. Ligi Mężczyzn**

Trener: Łukasz Chajec

II trener/statystyk: Damian Sławiak

Trener przygotowania motorycznego: Bartosz Zrajkowski

Fizjoterapeuta: Miłosz Gniot

**Skład Olimpii Sulęcín na sezon 2022/2023 TAURON 1.
Ligi Mężczyzn**

Rozgrywający: Bartosz Zrajkowski, Hubert Szymczak

Atakujący: Łukasz Owczarz, Grzegorz Turek

Środkowi: Aleks Kłysz, Seweryn Lipiński, Bartosz Michalak

Przyjmujący: Filip Frankowski, Fabian Leitermeier, Alexander Grzegorzczak, Igor Subotić

Libero: Damian Sobczak, Mateusz Sawerwain

Zespół zachęca do kibicowania podczas domowych spotkań. Pierwszy mecz w hali I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Sulęcínie już 24 września o godzinie 17:00! Bilety: 12 zł normalny, 6 zł ulgowy. Zapraszamy!



zdj. Olimpia Sulęcín



zdj. Olimpia Sulęcín

WYDAWCA: Gmina Sulęcín • REDAKTOR NACZELNY SMS: Aneta Gryz
ZESPÓŁ REDAKCYJNY: pracownicy UM w Sulęcínie, jednostek organizacyjnych Gminy Sulęcín oraz pracownicy SOK
SIEDZIBA REDAKCJI: Urząd Miejski w Sulęcínie, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcín
KONTAKT: 95 755 36 01 wew. 241 lub 95 777 09 19, redakcja.sms@sulecin.pl
NAKŁAD: 5.800 egzemplarzy • GAZETA BEZPŁATNA



KALENDARZ WYDARZEŃ

JESIEŃ/ZIMA 2022

PAŹDZIERNIK

- 01.10.** **Old BREAKOUT Tribute to NALEPA - KONCERT** 🎵
Sala Widowiskowa, godz. 20:00, wstęp: 60 / 70 zł
- 08.10.** **SULĘCIN REGGAE DAY**
TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BOBA MARLEYA
Teren SOK, godz. 12:00
ROOTS SOLDIERS 🎵
Klub u BULKA, godz. 20:00, wstęp: 30 zł
- 09.10.** **ŚWIĘTO LATAWCA** - zawody w puszczaniu latawców 🪁
Stadion Miejski, godz. 12:00
- 11.10.** **FILIP PUZYR & DAMIAN SKÓRA - STAND UP**
Klub u BULKA, godz. 19:00, wstęp: 40 / 50 zł
- 17.10.** **DZIEŃ SENIORA - SPOTKANIE**
Sala Widowiskowa, godz. 10:00
- 26.10.** **O PLUSZOWĄ KACZKĘ DZIWACZKĘ** - KONKURS RECYTATORSKI 🦆
Biblioteka Publiczna, godz. 10:00
- 28.10.** **ŚWIĘTO DYNI** - KONKURSY, GRY I ZABAWY 🍠
Kontener Kultury, godz. 17:00
- 29.10.** **WIECZÓR DUCHÓW I STRASZYDEŁ** - HALLOWEEN PARTY
Klub u BULKA, godz. 20:00, wstęp: 20 zł / w przebraniu / 🕷️

LISTOPAD

- 04.11.** **LUKA MAZUR QUARTET - KONCERT** 🎵
Sala Widowiskowa SOK, godz. 20:00
- 11.11.** **OBCHODY ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI - AKADEMIA**
Kościół Św. Mikołaja, godz. 10:30
- 18.11.** **JESIENNY WIECZÓR DOBREGO SMAKU - KONKURS** 🍠
Klubu u BULKA, godz. 18:00, wstęp na zaproszenia
- 25.11.** **ŚWIATOWY DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA** - ANIMACJE 🧸
Sala Widowiskowa, godz. 17:00
- 26.11.** **ANDRZEJA COŚ KRĘCI... - WIECZÓR ANDRZEJKOWY**
Klub u BULKA, godz. 20:00, wstęp: 20 zł / impreza taneczna

GRUDZIEŃ

- 06.12.** **MIKOŁAJKI** - GRY I ZABAWY 🎅
Suleciński Rynek, godz. 16:00
- 18.12.** **WIGILIA MIEJSKA** - SPOTKANIE
Suleciński Rynek, godz. 15:00
- 30.12.** **OSTATNI KONCERT W RO(C)KU** 🎵
Klub u BULKA, godz. 20:00, wstęp: 30 zł



www.soksulecin.pl
www.bibliotekasulecin.pl



soksulecin@gmail.com
bibliotekasoksulecin@gmail.com



ul. Moniuszki 1
69-200 Sulecin



[sulecinskiosrodekultury](https://www.facebook.com/sulecinskiosrodekultury)
[bibliotekasoksulecin](https://www.facebook.com/bibliotekasoksulecin)



[sulecinskiosrodekultury](https://www.instagram.com/sulecinskiosrodekultury)



95 755 24 77
95 755 31 72



www.soksulecin.pl/apka



Sulecin24.pl

...gramy
kulturalnie!

Sulecin24.pl

PRZEKRÓJ

Sulecin
poleca się
przez cały rok