



ŚWIĘTO PLONÓW SULECIN 2024

Na targowisku miejskim przy ulicy Piastowskiej w Sulęcinie 1 września odbyło się Święto Plonów Sulęcin 2024. W tegorocznej imprezie swoje stoiska zaprezentowały sołectwa z Gminy Sulęcin.

Uroczystość Święta Plonów poprzedziła msza święta w intencji rolników i ogrodników celebrowana w kościele parafialnym św. Mikołaja przez księdza proboszczą Sławomira Przychodnego.

Mieszkańcy mieli okazję zapoznać się z wieloma ofertami i wspaniale prezentującymi się stoiskami. Przedstawiciele sołectw i Rad Sołeckich eksponowali i proponowali mieszkańcom niezliczoną ilość ciast własnego wypieku, wiele gorących wiejskich dań, napojów, nalewek, wiejskiego chleba ze smalcem, kiszonych ogórków, miodów, owoców i warzyw.

Gospodarzami Święta Plonów byli: przewodniczący Rady Miejskiej Krystian Bielecki, burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart i zastępczyni burmistrza Iwona Walczak, pełniący w tym szczególnym dniu rolę konferansjera.

Wszystkie stoiska uczestniczyły we wcześniej ogłoszonych konkursach. W kategorii najładniej udekorowane stoisko I miejsce przyznano sołectwu Rychlik, II miejsce zajęło sołectwo Długoszyn i III miejsce ex aequo sołectwa

ciąg dalszy na stronie 2



zdj. UM w Sulęcinie



GINNE INWESTYCJE - str. 4-6



KORZYSTAJMY Z PSZOK-U - str. 24



WITAMY NOWY ROK SZKOLNY
- str. 36-37



Ostrów i Drogomin. W kategorii najładniej wykonany kosz dożynekowy I miejsce zajęło sołectwo Rychlik, II miejsce ex aequo sołectwa Ostrów, Długoszyn i Miechów. III miejsce ex aequo sołectwo Tursk i Trzemeszno Lubuskie. W kategorii najbardziej smakowite danie na ciepło I miejsce za faszerowaną kaczkę otrzymało sołectwo Grochowo. II miejsce za cygański bigos przyznano sołectwu Miechów, a III miejsce za gołąbki zajęło sołectwo Trzemeszno Lubuskie. W kategorii najsmaczniejsze przetwory I miejsce za konfitury z róży przyznano sołectwu Brzeźno. II miejsce za kapustę na słodko otrzymało sołectwo Długoszyn i III miejsce za konfitury z pigwy przyznano sołectwu Żubrów. W kategorii najwybitniejszy wypiek I miejsce zajęło sołectwo Drogomin, II miejsce sołectwo Ostrów i III miejsce sołectwo Rychlik. Za najsmaczniejszą potrawę na zimno I miejsce zajęło sołectwo Żubrów, II miejsce sołectwo Długoszyn i III miejsce sołectwo Tursk.



zdj. UM w Sulęcinie



zdz. UM w Sulęcinie

Nagrody uczestnikom konkursów wręczył burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart i starosta sulęciński Tomasz Prozorowicz. W trakcie święta wystąpiła Kapela Bajer z Nowej Soli.

INWESTYCJE



Budowa mostu na rz. Postomii

wraz z przebudową drogi gminnej 103348F (ul. Winna Góra w Sulęcinie)

W wyniku przeprowadzonego postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji został wyłoniony wykonawca na realizację tego zadania inwestycyjnego i została nim firma: Przedsiębiorstwo Drogowe „KONTRAKT” Sp. z o.o. z siedzibą w Krośnie Odrzańskim przy ul. Szosa Poznańska 17.

zdj. UM w Sulęcinie



Wartość umowna całości wykonania prac budowlanych wynosi łącznie: 9 578 265,36 zł brutto.

Z uwagi na złożoność realizacji całości zadania zostało ono podzielone na etapy:

a) Etap I – wykonanie dokumentacji projektowej z wykonaniem koncepcji projektowej z uwzględnieniem wytycznych Zamawiającego oraz wytycznych zawartych w Programie Funkcjonalno-Użytkowym;

b) Etap II – realizacja zadania inwestycyjnego – roboty budowlane z realizacją budowy mostu na rzece Postomia

wraz z rozbudową drogi gminnej nr 103348F ul. Winna Góra (ok. 449,50 m) w Sulęcinie oraz realizację branży sanitarnej, telekomunikacyjnej oraz elektroenergetycznej.

Planowany termin zakończenia budowy mostu na rzece Postomii wraz z przebudową drogi gminnej to czerwiec 2026 r.

Inwestycja to jest dofinansowana z Programu Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 8 000 000,00 zł.

Remont drogi gminnej w miejscowości Żubrów



Zostały zakończone roboty budowlane na tym zadaniu inwestycyjnym.

Całkowity koszt poniesiony na realizację tego przedsięwzięcia wyniósł 702 036,94 zł.

Wykonawcą była firma EUROVIA POLSKA S.A. z siedzibą w Kobierzycach przy ul. Irysowej 1.

Wykonane roboty drogowe polegały na frezowaniu warstwy istniejącej nawierzchni drogi z wykonaniem nowego dywanika bitumicznego z dwóch warstw wiążącej i ścieralnej z betonu asfaltowego, regulacji części krawężników oraz wykonaniu progu zwalniającego. Łącznie przebudowa dróg obejmowała odcinek 550 m.

Inwestycja ta została dofinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.



zdj. UM w Sulęcinie

Rozbudowa i przebudowa budynku remizy OSP w Trzebowie

wraz z adaptacją części pomieszczeń na świetlicę wiejską



W wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonego w trybie podstawowym bez negocjacji został wyłoniony wykonawca na realizację tego zadania inwestycyjnego i została nim firma P.K. BudWest spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Ośnie Lubuskim przy ul. Kościuszki 12b/5.

Wartość umowna całości wykonania prac budowlanych wynosi łącznie 1 467 315,82 zł.

Rozbudowa i przebudowa części budynku remizy OSP w Trzebowie ma na celu adaptację części pomieszczeń w budynku na świetlicę wiejską. Prace budowlane będą polegały przede wszystkim na robotach rozbiórkowych, fundamentowych, posadzkarskich, tynkarskich, malarskich oraz instalacyjnych wodociągowych, kanalizacyjnych.

Planowany termin zakończenia rozbudowy i przebudowy budynku remizy OSP w Trzebowie wraz z adaptacją części pomieszczeń na świetlicę wiejską to wrzesień 2025 r.

Inwestycja dofinansowana jest z Programu Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.



zdj. UM w Sulęcinie

Modernizacja dróg gminnych w ścisłym centrum Sulęcina wraz z infrastrukturą towarzyszącą



Zostały zakończone wszystkie roboty budowlane na tym zadaniu inwestycyjnym.

Wykonawcą robót na tym przedsięwzięciu była firma ERKA GROUP Sp. z o.o. ze Słubic z siedzibą na Osiedlu Przemysłowym 26. Całkowity koszt poniesiony na realizację tego przedsięwzięcia wyniósł 5 428 852,12 zł.

Inwestycja swym zakresem obejmowała modernizację dróg gminnych na terenie miasta Sulęcina: ulice Batorego, Kościuszki, Żeromskiego, Skłodowskiej-Curie, Park Bankowy, Kilińskiego, Szkolna oraz utwardzenie terenu działki położonej pomiędzy ul. Szkolną i ul. Żeromskiego.



zdj. UM w Sulęcinie



Zakres prac drogowych obejmował wykonanie nowej konstrukcji jezdni dróg (całkowitej lub częściowej) wraz ze zjazdami do posesji, remontami istniejących chodników, wykonaniu ciągów pieszo-rowerowych przy jezdni w ulicy Kilińskiego oraz wyznaczenie drogi dla rowerów na modernizowanych ulicach. Dodatkowo w ul. Kilińskiego zostały wykonane wyniesione przejścia dla pieszych mające na celu poprawę bezpieczeństwa dzieci uczących się w Szkole Podstawowej nr 1 w Sulęcinie.



Zostały wyregulowane wszystkie wpusty deszczowe poprawiające właściwe odwodnienie drogi do istniejącej kanalizacji deszczowej.

Wymieniono istniejące oświetlenia drogi na nowe z oprawami LED oraz nowym okablowaniem na drogach gminnych: Batoiego, Kościuszki, Żeromskiego, Skłodowskiej-Curie, Kilińskiego i Szkolnej. Wybudowano całkiem nowe oświetlenie wzdłuż ul. Park Bankowy.

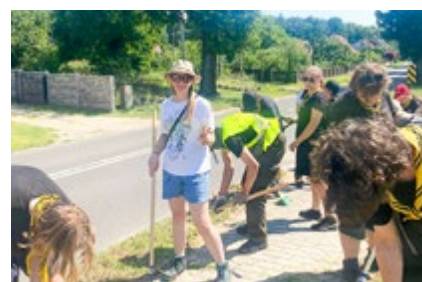
Inwestycja ta została dofinansowana ze środków Programu Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 4 923 709,51 zł.



zdj. UM w Sulęcinie

HARCERSKA POMOC

Pani Małgorzata Sienkiewicz, sołtys Miechowa miała ogromną przyjemność gościć u siebie Harcerzy z 191 WDH-ek „Młody las” z Warszawy, którzy w ramach czynu społecznego zaoferowali pomoc w sprzątaniu na terenie sołectwa. Była to bardzo miła niespodzianka dla Pani Sołtys, która w ramach podziękowania zaprosiła harcerzy na obiad i słodki poczęstunek. Wspaniale jest widzieć młodych ludzi zaangażowanych w pomaganie innym, szczególnie w czasie wakacji.



zdj. prywatne M. Sienkiewicz

SPARTAKIADA

7 sierpnia 2024 r. po raz kolejny odbyła się Polsko-Niemiecka Spartakiada Sportowo-Rekreacyjna Seniorów Organizacji Pozarządowych o „Puchar Burmistrza Miasta Kostrzyna nad Odrą”, w której na zaproszenie Stowarzyszenia „Człowiekiem Jestem” udział wzięli przedstawiciele Sulęcińskiej Rady Seniorów i Dziennego Domu „Senior +”.

Na zawody przyjechało 11 drużyn 5-osobowych, które rywalizowały w różnych konkurencjach sportowych, np. rzut woreczkiem do kosza czy slalom między pachołkami. Spotkanie miało na celu nie tylko rywalizację wśród zawodników, ale przede wszystkim integrację i zabawę oraz aktywne spędzenie czasu. Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowy puchar, medale i dyplomy.



Uczestnicy ŚDS w Sulęcinie z wizytą w Mostkach - Port 2000

W dniu 3 lipca 2024 r. uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulęcinie wraz z terapeutami odwiedzili Mini Zoo w Mostkach - Port 2000.

W pierwszej kolejności całą grupą poszliśmy odwiedzić zwierzęta: strusie, kury, owce, króliki, konie, alpaki, daniel, osły, zebry, kuce oraz pawia, który zaprezentował nam się z pięknym rozłożonym ogonem. Szczególną atrakcją



wzbudziły w nas okazałe modele słonia i prehistorycznych gadów- dinozaurów, przy których nie obyło się bez grupowego zdjęcia. Po pełnym wrażeń spacerze wszyscy udaliśmy się na małe co nieco w postaci pysznych frytek, aby nabrać siły na drogę powrotną do domu.



zdj. ŚDS w Sulęcinie

Uczestnicy ŚDS w Sulęcinie w Sanktuarium Matki Bożej Rokitniańskiej

12 czerwca 2024 r. delegacja uczestników ŚDS wraz z terapeutami brała udział w Diecezjalnym Spotkaniu Osób Chorych i z Niepełnosprawnością w Sanktuarium Maryjnym w Rokitnie. Tegoroczna pielgrzymka odbyła się pod hasłem: „Tobie zaufałem”.

„W chorobie czy niepełnosprawności niesamowicie ważną przestrzenią jest postawa zaufania. Zaufania drugiemu człowiekowi, który nas leczy, ale także zaufania Bogu” – wyjaśniał ks. Tomasz Duszczał, diecezjalny duszpasterz chorych i służby zdrowia oraz główny organizator pielgrzymki. Centralnym punktem spotkania była msza św. sprawowana przez X. Piotra Bortnika, który życzył osobom niepełnosprawnym zaufania oraz sił, otuchy i radości na każdy dzień życia. Po zakończonych uroczystościach na wszystkich uczestniczących w spotkaniu czekały gry i zabawy oraz ciepły posiłek.

Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością

EDYCJA 2025



Ośrodek pomocy Społecznej w Sulęcinie w sierpniu br. aplikował o środki w ramach Funduszu Solidarnościowego na Program **Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością edycja 2025**.

Adresatami Programu są:

1. dzieci od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadające orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami w pkt 7 i 8 w orzeczeniu o niepełnosprawności – konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz
 2. osoby z niepełnosprawnościami posiadające orzeczenie:
 - a) o znacznym stopniu niepełnosprawności albo
 - b) o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności albo
 - c) traktowane na równi z orzeczeniami wymienionymi w lit. a i b, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.
- Dzięki pozyskanym funduszom planuje się objąć wsparciem 32 osoby z niepełnosprawnością zamieszkujące Gminę Sulęcín.

BON ENERGETYCZNY

Ustawa z dnia 23 maja 2024 r. o bonie energetycznym oraz zmianie niektórych ustaw w celu ograniczenia cen energii elektrycznej, gazu ziemnego i ciepła systemowego (Dz.U. z 2024 r., poz. 859) wprowadza nowe świadczenie – **BON ENERGETYCZNY**.



Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie Dział Świadczeń Rodzinnych przyjmuje wnioski o wypłatę bonu energetycznego. **Wniosek o wypłatę bonu energetycznego należy złożyć w okresie od 01 sierpnia 2024 r. do 30 września 2024 r.**

Wnioski złożone po dniu 30 września 2024 roku zostaną pozostawione bez rozpoznania.

Bon energetyczny jest świadczeniem jednorazowym.

Zgodnie z przepisami ustawy wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu dla potrzeb przyznania bonu energetycznego ustalana jest na podstawie dochodów osiągniętych w 2023 roku.

Komu przysługuje bon energetyczny?

Bon energetyczny przysługuje:

- gospodarstwom domowym jednoosobowym, których przeciętny dochód za 2023 rok nie przekracza 2.500,00 zł miesięcznie,
- gospodarstwom domowym wieloosobowym, w których przeciętny dochód za 2023 rok nie przekracza 1.700,00 zł na osobę miesięcznie.

W przypadku przekroczenia kryterium dochodowego, kwota wypłaty zostanie pomniejszona o kwotę przekroczenia kryterium (zasada złotówka za złotówkę).

Jaka jest wysokość świadczenia?

1. Bon energetyczny w 2024 r. przyznaje się w wysokości:

- 300,00 zł dla gospodarstwa domowego jednoosobowego,
- 400,00 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 2 do 3 osób,
- 500,00 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 4 do 5 osób,
- 600,00 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z co najmniej 6 osób

2. W przypadku, gdy główne źródło ogrzewania danego gospodarstwa domowego jest zasilane energią elektryczną i jest wpisane lub zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków (CEEb), bon energetyczny przyznaje się w wysokości:

- 600,00 zł dla gospodarstwa domowego jednoosobowego,
- 800,00 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 2 do 3 osób,
- 1000,00 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 4 do 5 osób,
- 1200,00 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z co najmniej 6 osób.

Minimalna wysokość świadczenia to 20,00 zł. W przypadku, gdy ustalona wysokość bonu energetycznego jest niższa niż 20 zł, bon ten nie przysługuje.

Gdy wniosek o wypłatę bonu energetycznego dla gospodarstwa domowego wieloosobowego złożyła więcej niż jedna osoba, bon ten przyznawany jest wnioskodawcy, który złożył taki wniosek jako pierwszy. Na potrzeby składania wniosków o wypłatę bonu energetycznego przyjęto, że jedna osoba może wchodzić w skład tylko jednego gospodarstwa domowego.

Gdzie można złożyć wniosek o przyznanie bonu energetycznego?

Wnioski w formie elektronicznej można złożyć za pomocą platformy e-PUAP po zatwierdzeniu ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Wnioski w formie papierowej po opatrzeniu ich własnoręcznym podpisem należy złożyć w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie, Dział Świadczeń Rodzinnych przy ul. Emilii Plater 14 w godzinach od 7:00 do 15:00.

Wniosek o przyznanie bonu energetycznego można również przesłać za pośrednictwem Poczty Polskiej na adres Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie, ul. Emilii Plater 14, 69-200 Sulęcin (decyduje wówczas data wpływu wniosku do organu).

Informacja o przyznaniu bonu energetycznego jest wysyłana na adres poczty elektronicznej wskazany we wniosku.

Wydania decyzji administracyjnej wymaga:

- 1) odmowa przyznania bonu energetycznego;
- 2) korekta lub odmowa korekty wysokości przyznanego bonu energetycznego;
- 3) uchylene lub zmiana prawa do bonu energetycznego;
- 4) rozstrzygnięcie w sprawie zwrotu bonu energetycznego przyznanego albo pobranego nienależnie lub w nieprawidłowo ustalonej wysokości.



CZYSZTE POWIETRZE

Osoba fizyczna, która zamierza złożyć wniosek o przyznanie podwyższonego poziomu dofinansowania w ramach Programu „Czyste Powietrze”, powinna uzyskać zaświadczenie o wysokości przeciętnego miesięcznego dochodu przypadającego na jednego członka jej gospodarstwa domowego.

W Sulęcinie zaświadczenie takie wydaje Ośrodek Pomocy Społecznej – Dział Świadczeń Rodzinnych. Zaświadczenie wystawiane jest na wniosek osoby zainteresowanej. Natomiast wniosek o uzyskanie dotacji składa się do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej – online lub osobiście.

W przypadku wniosku złożonego do 31 lipca 2024 r. uwzględniane są dochody osiągnięte w 2022 r., a od 1 sierpnia 2024 r. – dochody osiągnięte w 2023 r.

Do wniosku należy dołączyć dokumenty potwierdzające uzyskanie dochodu niepodlegającego opodatkowaniu, odpowiednio za rok, na podstawie którego ustala się dochód, np.: alimenty (prawomocny wyrok alimentacyjny lub ugoda alimentacyjna), stypendia (zaświadczenie z uczelni lub szkoły), dochody osiągnięte z tytułu prowadzenia gospodarstwa domowego (zaświadczenie o ilości posiadanych hektarów prze-

liczeniowych z Urzędu Gminy), dochody z tytułu świadczenia rodzicielskiego (tzw. „Kosiniakowe”- decyzja o przyznaniu świadczenia), dochody uzyskiwane za granicą.

Informacje o dochodach opodatkowanych urząd pozyskuje samodzielnie w ramach elektronicznych platform informacyjnych organów podatkowych.

Zgodnie z przepisami, urząd ma 14 dni na wydanie zaświadczenia o dochodach, jeżeli przedstawione we wniosku informacje są kompletne. W przeciwnym razie postępowanie w sprawie wydania zaświadczenia przedłuża się.

Wniosek o wydanie zaświadczenia o wysokości dochodu można składać:

- 1) elektronicznie, za pomocą e-PUAP,
- 2) za pośrednictwem Poczty Polskiej, na adres Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie, ul. Emilii Plater 14, 69-200 Sulęcin z dopiskiem na kopercie – „Czyste Powietrze”
- 3) osobiście w Dziale Świadczeń Rodzinnych w Sulęcinie, ul. Emilii Plater 14, w dni robocze, w godz. 7.00 do 15.00.

Więcej informacji można uzyskać pod nr. tel. 95 755 9415, adres email: ops@opsulecin.pl



NOWY OKRES ZASIŁKOWY 2024/2025

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie przypomina, że **od 1 sierpnia 2024 r.** można składać wnioski bezpośrednio w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie – Dział Świadczeń Rodzinnych, przy ul. Emilii Plater 14 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 do 15:00.

Ponadto **od 1 sierpnia 2024 r.** wnioski można także składać korespondencyjnie na adres:

Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie, ul. Emilii Plater 14, 69-200 Sulęcin.

Aby otrzymać zasiłek rodzinny wraz z dodatkami do zasiłku rodzinnego należy spełnić kryterium dochodowe. Dochód rodziny w przeliczeniu na osobę, albo dochód osoby uczącej się nie może przekraczać kwoty **674,00 zł**. Jeżeli członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne, to kryterium dochodowe jest wyższe i wynosi **764,00 zł**. Warto pamiętać, iż w przypadku zasiłków rodzinnych stosuje się mechanizm „złotówka za złotówkę”.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują, jeżeli dochód na osobę w rodzinie nie przekracza netto kwoty **1.209,00 zł**.

W okresie zasiłkowym 2024/2025 rokiem bazowym do uzyskania świadczeń jest rok 2023 r.

WYDŁUŻENIE OKRESU LEGALNEGO POBYTU OBYWATELI UKRAINY

Dział Świadczeń Rodzinnych przy OPS w Sulęcinie informuje, że z uwagi na nowelizację przepisów ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa legalny pobyt obywateli Ukrainy, którzy w okresie od 24 lutego 2022 r. przybyli do Polski w związku

z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium Ukrainy, został przedłużony **do dnia 30 września 2025 r.**

Oznacza to, że przedłużeniu ulega prawo obywateli Ukrainy do świadczeń rodzinnych:



- w przypadku zasiłku rodzinnego i dodatków do zasiłku – **do końca okresu zasiłkowego, czyli do 31.10.2024 r.** W celu kontynuacji wypłaty świadczenia na kolejny okres zasiłkowy **należy złożyć nowy wniosek** w terminie do 30.11.2024 r.

- w przypadku świadczenia pielęgnacyjnego oraz zasiłku pielęgnacyjnego – **do 30.09.2025 r.**, chyba że orzeczenie o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności zostało wydane na okres krótszy niż do 30.09.2025 r., to świadczenie zostanie przedłużone do ostatniego dnia miesiąca, w którym upływa termin ważności orzeczenia

- w przypadku świadczenia rodzicielskiego – do końca okresu, który uprawnia do świadczenia na podstawie ustawy o świadczeniach rodzinnych, jednak nie dłużej niż do 30.09.2025 r.

W przypadku wystąpienia zmian w liczbie członków rodziny, wyjazdu członka rodziny poza granicę Rzeczypospolitej Polskiej, uzyskania dochodu, utraty statusu UKR, uzyskania karty pobytu, uzyskania kolejnego orzeczenia o niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, zmiany miejsca zamieszkania lub innych zmian mających wpływ na prawo do świadczeń rodzinnych, w tym na wysokość otrzymywanych świadczeń, należy niezwłocznie powiadomić o tym Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie – Dział Świadczeń Rodzinnych, przy ul. Emilii Plater 14, 69-200 Sulęcin.

PRZEDŁUŻENIE ORZECZEŃ O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI LUB STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI



Zmiany do ustawy o zmianie ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnienia osób niepełnosprawnych (Dz.U. 2024 poz. 1165) stosuje się od 05.08.2024 r.

1. Osoba niepełnosprawna posiadająca orzeczenie o niepełnosprawności albo o stopniu niepełnosprawności wydane na czas określony może wystąpić do powiatowego zespołu z wnioskiem o wydanie kolejnego orzeczenia o niepełnosprawności albo o stopniu niepełnosprawności nie wcześniej niż 2 miesiące przed upływem terminu ważności posiadanego orzeczenia.

2. Osoba niepełnosprawna posiadająca orzeczenie o niepełnosprawności może wystąpić do powiatowego zespołu z wnioskiem o wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności nie wcześniej niż 3 miesiące przed upływem terminu ważności orzeczenia o niepełnosprawności.

3. Jeżeli wniosek o wydanie kolejnego orzeczenia o niepełnosprawności albo o stopniu niepełnosprawności został złożony w okresie ważności odpowiednio orzeczenia ustalającego niepełnosprawność albo orzeczenia ustalającego stopień niepełnosprawności, to zachowuje ono ważność do dnia wydania kolejnego ostatecznego orzeczenia, nie dłużej jednak niż do ostatniego dnia szóstego miesiąca następującego po dacie określającej tę ważność.

4. Orzeczenia o niepełnosprawności, o których mowa w pkt. 3, zachowują ważność nie dłużej niż do dnia ukończenia 16 roku życia przez osobę posiadającą orzeczenie o niepełnosprawności.

5. Po otrzymaniu wniosku, o którym mowa w pkt. 3, przewodniczący powiatowego zespołu wydaje niezwłocznie zaświadczenie potwierdzające złożenie tego wniosku oraz określające termin ważności dotychczasowego orzeczenia o niepełnosprawności albo o stopniu niepełnosprawności.

W związku z powyższym **wydanie decyzji przyznającej w/w świadczenia będzie możliwe tylko i wyłącznie po okazaniu zaświadczenia** powiatowego zespołu orzekającego niepełnosprawność lub stopień niepełnosprawności.

„Lubuskie na rzecz rodzin” w OPS w Sulęcinie

W sierpniu br. uczestnicy świetlic środowiskowych z Sulęcina, Brzeźna oraz Zarzyna działających przy OPS wzięły udział w zajęciach sportowych, które poprowadziła Marta Kaczmarek - psycholog oraz trener lekkoatletyki. Zajęcia odbyły się w ramach umowy partnerskiej zawartej między Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sulęcinie a Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Zielonej Górze dotyczącej realizacji projektu „**Lubuskie na rzecz rodzin**” Działanie 6.14 Aktywizacja społeczna, mieszkalnictwo i wsparcie rodziny. Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027.

W Sulęcinie rusza **TERAPEUTYCZNA GRUPA MOTYWACYJNA** dla osób uzależnionych

Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy Domowej uruchamia terapeutyczną grupę motywacyjną dla osób uzależnionych.

Spotkania będą odbywały się w Poradni Leczenia Uzależnień w Sulęcinie ul. Kościuszki 6 raz w tygodniu (w czwartki) w godzinach 18.00 - 20.00 począwszy od 05 września 2024 r.

- wystarczy decyzja o podjęciu leczenia i wprowadzeniu zmian w swoim życiu
- staż abstynencji jest nieważny, ważna jest zachowana trzeźwość podczas spotkania
- osoba prowadząca: specjalista psychoterapii uzależnień
- grupa skoncentrowana jest na celach i motywacji, a także na dążeniu do pozytywnych zmian
- terapia oparta jest na zasadzie wzajemnego wsparcia, wzmacniania motywacji i inspiracji do dokonywania pozytywnych zmian w życiu, stwarzamy bezpieczne i wspierające środowisko dla uczestników

IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA - telefon do kontaktu: 502 765 332

Spotkania terapeutycznej grupy motywacyjnej dla osób uzależnionych finansowane są przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Zachęcamy do kontaktu również osoby, których najbliżsi borykają się z uzależnieniem. Istnieje możliwość utworzenia dla nich grupy wsparcia.

SZKOLENIE W OPS - udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej

Jak ważna jest wiedza na temat udzielania pierwszej pomocy, nie trzeba nikogo przekonywać. W każdej chwili możemy znaleźć się w sytuacji, w której czyjeś życie może zależeć właśnie od nas.

Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie odbyli szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Uczestnicy szkolenia mieli możliwość „odświeżyć” i uzupełnić wiedzę teoretyczną, ale przede wszystkim przećwiczyć udzielanie pierwszej pomocy, by nabyć umiejętności zachowania się w sytuacjach kryzysowych oraz właściwego reagowania w przypadku spotykanych stanów zagrożenia życia lub zdrowia. Tego typu szkoleń nigdy za wiele, dlatego dziękujemy MED – NAR Daniel Naranowicz za profesjonalizm i fachowe przekazanie wiedzy.



zdj. OPS w Sulęcinie

DBAMY O BEZPIECZEŃ- STWO SENIORÓW

Poczucie bezpieczeństwa to jeden z głównych czynników wpływających na jakość życia mieszkańców. Współdziałanie społeczeństwa z policją w tym zakresie jest z pewnością bardzo ważne. Dlatego policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sulęcinie bardzo chętnie uczestniczą w spotkaniach, na których przypominają mieszkańcom o zwykłych środkach bezpieczeństwa. Systematycznie odwiedzają Seniorów DDS+ w Sulęcinie.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024



zdj. OPS w Sulęcinie

OGRÓD DLA SENIORA

W miesiącu lipcu czas upłynął na pracach ogrodowych. Koszenie, pielęgnacja i prace porządkowe w ogrodzie wymagały wiele sił i zaangażowania, aby miejsce odpoczynku cały czas cieszyło pięknem i urokiem natury. Nawet kilkanaście minut na świeżym powietrzu to duża porcja endorfin, czyli hormonów szczęścia. Praca w ogrodzie sprzyja dobremu samopoczuciu, to ruch, mniejszy lub większy, ale zawsze ciało jest angażowane do zmiany swojego położenia. To przekłada się na większą wytrzymałość kości, stawów oraz mięśni. Niezależnie od sezonu, seniorzy dbają o rośliny oraz usuwanie chwastów. Ogród to idealne miejsce dla osoby starszej – w otoczeniu przyrody, słońca i świeżego powietrza.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024



zdj. OPS w Sulęcinie



DOBRA KSIĄŻKA I ROZMOWA

Dnia 6 sierpnia odbyło się spotkanie DKK z kierownikiem Biblioteki Publicznej w Sulęcinie. Przedpołudnie w otoczeniu natury, z dobrą książką i w towarzystwie Pani Natalii. Rozmowy podczas spotkania z seniorkami i seniorami toczyły się wokół dwóch tematów – książki Barbary Wysoczańskiej - strona autor-ska „Siła kobiet” oraz cyberprofilaktyki.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024



SPARTAKIADA

Przedstawiciele Dziennego Domu Senior + oraz Sulęcińskiej Rady Seniorów już po raz kolejny wzięli udział w Polsko-Niemieckiej Spartakiadzie Sportowo-Rekreacyjnej Organizacji Pozarządowych Seniorów w Kostrzynie nad Odrą, w której uczestniczyli na zaproszenie Stowarzyszenia „Człowiekiem Jestem”. W ramach zawodów, 7 sierpnia 2024 r. odbył się szereg konkurencji sportowych, możliwych do wykonania przez każdego, które służyć miały zabawie, integracji i promocji aktywności ruchowej.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024



zdj. OPS w Sulęcinie

TO CO LUBIMY NAJBARDZIEJ - RĘKODZIEŁO

Uczestnicy Dziennego Domu Senior + uwielbiają poznawać tajniki rękodzieła artystycznego. To dziedzina twórcza wyjątkowo życzliwa dla wszystkich, nawet dla amatorów, przynosi radość i odprężenie. Warsztaty dają możliwość poznania technik artystycznego zdobienia, tworzenia artefaktów rękodzieła użytkowego i dekoracyjnego, wykonywania kompozycji i instalacji przestrzennych z różnorodnych materiałów i przy użyciu odpowiednich technik.

Zadanie zrealizowane w ramach modułu II Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, Edycja 2024



zdj. OPS w Sulęcinie

Seniorzy z Żubrowa w Palarni Kawy Progusta

Pyszna kawa i domowa szarlotka przywitały w sierpniowe przedpołudnie uczestników Klubu SENIOR+ z Żubrowa w Palarni Kawy Progusta w Rogach.

W tak aromatycznych okolicznościach Seniorzy poznali historię odkrycia tej niezwyklej rośliny o wyjątkowych właściwościach (m.in. w umiarkowanych ilościach zmniejsza ryzyko chorób serca) oraz sposoby palenia kawy w miejscowym piecu. Podczas spaceru po okolicznym parku wokół pałacu, na którego terenie znajduje się palarnia, Seniorzy wysłuchali historii tego obiektu. Dziękujemy za gościnę i polecamy wszystkim to klimatyczne miejsce.



zdj. OPS w Sulęcinie

KLUB SENIOR+ w Żubrowie na ŚWIĘCIE PLONÓW

Członkowie Klubu Senior+ w Żubrowie aktywnie uczestniczyli w uroczystościach dożynkowych organizowanych w Gminie Sulęcín. Seniorzy reprezentowali Sołectwo Żubrów i wzięli udział w konkursie kulinarnym w kategorii: dania na zimno. Po degustacji jury uhonorowało I miejscem sałatkę jarzynową przygotowaną przez Seniorki, a Burmistrz Sulęcína wręczył czek na 500 zł i pogratulował zwycięstwa.



zdj. OPS w Sulęcinie

Wakacje w świetlicach środowiskowych OPS w Grochowie i Trzemesznie Lub.

Wakacje z reguły upływają zbyt szybko. Dzieci spędzają je w różny sposób. Te z Trzemeszna Lub. oprócz codziennych zajęć, dzięki współpracy z Biblioteką Publiczną w Sulęcinie miały dodatkową atrakcję - udział w akcji z cyklu „Łobuzy kultury”. Były to zajęcia sportowe na świeżym powietrzu, zajęcia plastyczne: portret łobuza - plakat oraz różnorodne gry dydaktyczne i planszowe. Odbędzie się również wycieczka po Trzemesznie Lub., w trakcie której dzieci zbierały rośliny, które posłużyły do wykonania bukietów. W Grochowie podczas wakacji dzieci brały udział w różnorodnych zajęciach świetlicowych tj. zajęciach sportowych na świeżym powietrzu, plastycznych: projektowanie biżuterii, „moje wymarzone wakacje” - plakat, zajęcia kreatywne na placu zabaw. Miały również okazję wziąć udział w warsztatach wykonywania zdjęć aparatem w telefonie komórkowym zorganizowanych przez Sulęciński Ośrodek Kultury.



zdj. OPS w Sulęcinie



Na zakończenie wakacji, w ramach współpracy z sołectwem Grochowo odbył się festyn „Pożegnanie lata”, w którym udział wzięli mieszkańcy oraz zaproszeni goście: Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, Zastępca Burmistrza Iwona Walczak oraz Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie Andrzej Stefan Żelechowski. Dzieci licznie brały udział w konkursach, za co zostały nagrodzone upominkami. Był dmuchaniec, wata cukrowa, popcorn, grill oraz różne napoje. Wszyscy świetnie się bawili.

Brzeźno na wakacjach

W Świetlicy Środowiskowej w Brzeźnie działającej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie tegoroczne wakacje miały bogatą ofertę programową. Każdy znalazł coś dla siebie: warsztaty kulinarne, zajęcia sportowe, ogniska integracyjne, itp. Niezapomnianych wrażeń dostarczyła uczestnikom nocowanka – „Wakacje z duszkami”, trening lekkoatletyczny oraz wakacyjna przygoda z „Łobuzami Kultury” zorganizowana przez Sulęciński Ośrodek Kultury i Bibliotekę Publiczną. Świetliczaki pełni wrażeń i wypoczęci wrócili do codziennych zajęć szkolnych.



WAKACJE W ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ W TRZEBOWIE

Czas wakacji, to dla świetlic czas wzmożonej aktywności. Dzieci miały okazję twórczo spędzać wolny czas, poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, a przy tym naprawdę dobrze się bawić.

W ofercie świetlicy nie zabrakło gier i zabaw sportowych na świeżym powietrzu, organizowane były wycieczki w plener. „Zajęcia stolikowe” takie jak: domino, warcaby, puzzle, kalambury, zagadki i krzyżówki rozwijały wyobraźnię oraz ćwiczyły zdolności i umiejętności uczestników. Organizowane zajęcia artystyczne pozwoliły na poznanie licznych technik plastycznych takich jak: malowanie farbami, praca z masą solną, rysowanie kredą. Podczas wakacji realizowane były w świetlicach różnego rodzaju zajęcia:

- plastyczno - techniczne,
- taneczno - muzyczne,
- rekreacyjno – sportowe, które przybrały różne formy, zależne od zainteresowań i pomysłowości uczestników – od gier zespołowych poczynawszy, kończąc na wycieczkach rowerowych, jeździe na rolkach, wrotkach czy deskorolce,
- zajęcia kulinarne, które dzieci uwielbiają tak samo, jak później zjadanie przygotowanej potrawy. Łączenie składników, tworzenie czegoś nowego i podziwianie efektu końcowego sprawia wiele radości. Podczas wakacyjnych zajęć przygotowywano m.in. babeczki, gofry, naleśniki, pizzę, kanapki, desery, sałatki, hot-dogi.

Był to czas wypoczynku, ale też okazja do zebrania nowej energii przed kolejnym rokiem szkolnym.



zdj. OPS w Sulęcinie



Klubowicze z Żubrowa w MUZEUM ZIEMI MIĘDZYRZECKIEJ

W dniu 09.07.2024 r. członkowie Klubu Senior+ w Żubrowie uczestniczyli w wycieczce krajoznawczej do Międzyrzecza. Zwiedzili Zamek i Muzeum Ziemi Międzyrzeckiej. Mieli możliwość zapoznania się z bardzo bogatą historią miasta przekazaną przez przewodnika.

Muzeum Ziemi Międzyrzeckiej im. Alfa Kowalskiego położone jest na terenie 6 hektarowego parku w widłach dwóch rzek – Obry i Paklicy. Nazwa miasta jest pochodną jego położenia: między rzekami. Jest to obszar, na którym ponad 1000 lat temu wzięło swój początek dzisiejsze miasto.

W skład zespołu muzealnego wchodziły budynki dawnej siedziby starostów międzyrzeckich, oficyny dworskiej, murowanego zamku, karczmy dworskiej oraz budynku bramnego.

Po zwiedzaniu, pełni wrażeń Seniorzy udali się na posiłek do Restauracji MAFIA, po czym wrócili do domu. Aktywność, chęć uczestniczenia w wycieczkach i integracja powodują uśmiech na twarzach Seniorów, dlatego już czekają na kolejny wyjazd.



zdj. OPS w Sulęcinie

Podsumowanie ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYSŁ”

Od ponad 20-tu lat Gmina Sulęcin bierze udział w ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

Kampania realizowana jest corocznie we wszystkich szkołach podstawowych Gminy Sulęcin oraz w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sulęcinie. W ubiegłorocznej kampanii odbyły się dwa indywidualne konkursy dla uczniów:

1. „ROSNEŻ ZDROWO!” – konkurs literacko-plastyczny dla uczniów szkół podstawowych i oddziałów szkolno-przed-szkolnych.

2. „MÓJ POMYSŁ NA ZDROWIE” – konkurs na projekt plakatu profilaktycznego dla uczniów szkół podstawowych.

W ramach kampanii realizowana była ewaluacja badania internetowego „SPOŁECZNA DIAGNOZA UCZNIÓW”. Wyników ewaluacji spodziewamy się we wrześniu br.

Organizatorzy kampanii - Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu nagrodzili łącznie ok. 2000 osób. Gmina Sulęcin przesłała 107 prac. A oto laureaci:

- Wiktoria Owczarek - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie



zdj. OPS w Sulęcinie





zdj. OPS w Sulęcinie

- Milena Błażejczyk, Adam Prozorowicz, Maja Nazwalska, Wiktor Janaszkiwicz, Hanna Lubecka - Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie
- Aleksander Wolbaum, Kamila Tyliczak - Szkoła Podstawowa im. Polskich Strażaków w Trzemesznie Lub.
- Alicja Dąbrowska, Antoni Pawłowski - Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie
- Amelia Dziamska, Józef Wojewódka, Kinga Światała, Piotr Chruślak - Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Sulęcinie
- Martyna Maciąg, Magdalena Witkowska - Świetlica Wiejska w Żubrowie

Ponadto dyrektorzy szkół, koordynatorzy szkolni kampanii oraz nauczyciele zaangażowani w realizację projektu otrzymali certyfikaty za objęcie uczniów fachową opieką pedagogiczną oraz kreatywne przeprowadzenie zajęć edukacyjnych i profilaktycznych.

Z ramienia Gminy Sulęcin certyfikat, jako wyraz podziękowania za aktywny udział odebrał Dariusz Ejchart – Burmistrz Sulęcina.

Laureatom gratulujemy, a wszystkim uczniom życzymy powodzenia w kolejnej edycji.

Usługi sąsiedzkie w Gminie Sulęcin

Od lipca 2024 r. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie realizuje program w ramach Korpusu Wsparcia Seniorów na 2024 r. Usługi sąsiedzkie.



W ramach usług sąsiedzkich może być świadczona pomoc w następującym zakresie:

- pomoc w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych,
- prostą podstawową opiekę higieniczno-pielęgniarską – czynności podstawowe, które nie wymagają specjalistycznego przygotowania,
- w miarę potrzeb oraz możliwości zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Z programu korzystają osoby samotne, starsze, które z powodu wieku, choroby, bądź innych powodów wymagają wsparcia innych osób.

Działaniem tym objętych jest 10 środowisk z terenu Gminy Sulęcin.

USŁUGI OPIEKUŃCZE

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie organizuje i świadczy usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania dla osób wymagających takiego wsparcia.



Usługi opiekuńcze są przyznawane osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona oraz osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, a także wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić. Świadczenie w formie usług opiekuńczych pozwala przede wszystkim pozostać w środowisku lokalnym, co spełnia oczekiwania osób korzystających z tej formy pomocy, a z drugiej strony obniża koszty zwią-

zane z umieszczeniem w placówkach opiekuńczych typu Dom Pomocy Społecznej, Zakład Opiekuńczo-Lecznicy. W 2023 r. usługami opiekuńczymi objętych było 68 osób. W 2024 r. z usług opiekuńczych skorzystało już 51 osób.

W Gminie Sulęcin od 2018 r. jest realizowany Rządowy Program „Opieka 75+”, co daje możliwość dodatkowego wsparcia w wypełnianiu zadań własnych o charakterze obowiązkowym. Program „Opieka 75+” skierowany jest dla osób wymagających wsparcia na zwiększenie liczby godzin usług opie-

kuńczych u osób, które już korzystają z takich usług lub korzystały z nich w ostatnim roku, z drugiej strony na dofinansowanie usług opiekuńczych dla osób, które dotychczas ich nie otrzymywały. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie współpracuje z Powiatowym Urzędem Pracy w Sulęcinie w celu pozyskania osób odbywających staż jako opiekun.

Pomocą w formie usług opiekuńczych w Gminie Sulęcin obejmowana jest coraz większa liczba osób, mimo to nadal jest duże zapotrzebowanie na tę formę wsparcia.

W SMS-owej Rubryce Sulęcińskiego Przedsiębiorcy przedstawiamy Państwu wywiad z Justyną Murmyło - właścicielką sklepu w Trzemesznie Lubuskim.

SMS: Jest Pani właścicielką sklepu DECO-ART w Trzemesznie Lubuskim. Co sprawiło że wybrała Pani właśnie taki rodzaj działalności?

J.M. Od zawsze chciałam mieć własny sklep i pracować dla siebie.

Mój mąż i Urząd Pracy pomógł mi w realizacji mojego marzenia. Mąż wybudował mi lokal, a dzięki dotacji z Urzędu Pracy mogłam zrealizować swoje marzenie i otworzyć sklep. Dlaczego wybrałam taką działalność? Ponieważ lubię ludzi i kontakt z nimi i odkąd pamiętam to było moje marzenie.

SMS: Jaki asortyment znajdziemy w sklepach Pani Justyny?

J.M. W moim sklepie jest różny asortyment, zaczynając od kwiatów, wiązanek pogrzebowych, zniczy, kartki okolicznościowe, ksero po artykuły gospodarstwa domowego.

Można również u mnie kupić bieliznę, odzież, obuwie, upominki, zabawki.

Nie zapominając o magnesie i kubku z naszą miejscowością.

Początkowe założenia była takie, że będzie to kwaciarnia oraz upominki, ale po roku stwierdziłam, że mogę rozwinąć swoją działalność i rozszerzyć firmowe PKD. Sklep prowadzę na wsi, a tu musi być wszystkiego po trochu i towar, którego oczekuje klient.

Staram się, aby każdy klient wyszedł zadowolony i znalazł coś dla siebie. Często na życzenie klienta zamawiam towar, którego nie mam i w ten sposób poszerzam asortyment.

SMS: Bardzo często się słyszy, że dyskonty i sieciowe sklepy powodują bankructwo małych wiejskich sklepików. Lokalizacja Pani sklepu jest tuż obok Dino. Nie boi się Pani konkurencji?

J.M. Uważam, że nie mam konkurencji, a wręcz przeciwnie. Dino napędza mi w jakiś sposób klientów. Towar, który sprzedaję nie znajduje się w pobliżu, a tym bardziej w marketach. Może są podobne artykuły, ale nie takie same. Moim zdaniem w małych sklepikach towar jest pierwszej klasy, a każdy klient jest otoczony opieką i pomocą z mojej strony.

SMS: Jakie formy promocji sprawdzają się najlepiej w sklepie z tak różnorodnym asortymentem?

J.M. Każdy klient indywidualnie dostaje rabat w zależności od kwoty, jaką płaci może być to 1 zł, a nawet 10 zł. Promocje oczywiście robię na zakończenie sezonu nawet do - 40%. Mało



zdj. archiwum prywatne

tego klienti także dostają jakieś małe graty w zależności od kwoty, jaką płaci.

SMS: Jakiej pasji poświęca się Pani w czasie wolnym?

J.M. Moją pasją od zawsze było rękodzieło, więc jeśli mam trochę wolnego czasu to robię serca, kosze z wikliny papierowej. Lubię też robić moje małe arcydzieła ze sznurka: kwiaty, skrzaty, zające, ozdabiam różnego rodzaju butelki, słoiki oraz kieliszki. Dużo czasu też poświęcam na robienie kompozycji ze sztucznych kwiatów na groby.

SMS: Jakie ma Pani plany i marzenia na najbliższą przyszłość?

J.M. Moim marzeniem jest otworzyć jeszcze jeden sklep w innej miejscowości.

Kiedyś bardzo dawno temu pewien mądry człowiek powiedział że: „Słowa zapisane w 100% zrealizowane”, więc marzenia, które mieliśmy wraz z mężem zapisaliśmy sobie na osobnych kartkach i przez wiele lat te kartki nam towarzyszyły. Nasze zapisane marzenia się spełniły! Najważniejsze jest jednak marzenie, abyśmy byli zdrowi i szczęśliwi.

SMS: I tego Pani życzymy! Dziękuję bardzo za poświęcony czas.

GRANTY

- pozyskaj środki



Inicjatywy wspierające zadania Instytutu Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego 2024

Nabór ciągle ogłaszany jest przez Dyrektora Instytutu Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego, o którym mowa w art. 23 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 7 października 2022 r. o Instytucie Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 264), który przeznaczony jest dla przedsięwzięć na rzecz wspierania rozwoju języka polskiego za granicą mających szczególne znaczenie dla prowadzonej przez Instytut działalności, które są spójne z celami Instytutu oraz mają ważną rolę społeczną.

Dotyczy to wniosków, których zakres nie pokrywa się z zakresami przedmiotowymi dotychczas organizowanych lub planowanych przez Instytut otwartych konkursów ofert.

Przedsięwzięcia muszą być spójne z celami i zadaniami Instytutu oraz w szczególności dotyczyć wydarzeń obejmowanych patronatem Instytutu, istotnych dla Polonii i Polaków mieszkających za granicą lub koncepcji Instytutu ogłaszanych na stronie internetowej Instytutu.

Podmiot zgłaszający się do naboru wniosków w trybie ciągłym zobowiązany jest do zapoznania się z ogłoszeniem, regulaminem oraz całą dokumentacją naboru.

Więcej informacji pod linkiem: <https://witkac.pl/public/#/contest/view?id=31913>



„Z Kobietami-Patriotkami”

Program „Z Kobietami-Patriotkami” to autorski program Fundacji Totalizatora Sportowego. Główna idea, jaka przyświeca tej inicjatywie to przywracanie pamięci o zasłużonych kobietach w dziejach Polski.

W ramach programu, dofinansowanie może być przeznaczone na takie zadania jak:

- inicjowanie i prowadzenie programów oraz kampanii i społecznych i edukacyjnych (np. akcje społeczne, spotkania ze świadkami historii, wystawy);
- podejmowanie działań edukacyjnych, w tym:
 - a) organizacja seminariów, szkoleń, warsztatów, konferencji, debat, wykładów,
 - b) bezpłatne kursy i szkolenia;
 - c) realizacja działań popularnonaukowych dotyczących lokalnych i ogólnopolskich aspektów polskiej historii i kultury wpisujących się w cele Programu;
- nauka o kulturze i historii polskiej, w tym:
 - a) utworzenie materiałów dydaktycznych i edukacyjnych,
 - b) realizacja działań popularnonaukowych dotyczących lokalnych i ogólnopolskich aspektów polskiej historii i kultury,
 - c) utworzenie bezpłatnych, internetowych platform edukacyjnych, stron i portali internetowych promujących wybrane zagadnienia z obszaru polskiej kultury i /lub historii wpisujących się w cele Programu, które prezentują zagadnienia w sposób ciekawy, rzetelny i/lub nowatorski.
 - d) utworzenie materiałów dydaktycznych i edukacyjnych (zarówno tradycyjnych, jak i w wersji cyfrowej wykorzystujących nowoczesne środki przekazu i twórczości);
- udzielanie wsparcia organizacyjnego, finansowego i rzeczowego organizacjom pozarządowym (organizacjom i instytucjom religijnym, szkołom, placówkom oświatowym, kulturalnym, kulturalno-oświatowym i wychowawczym, szpitalom, domom dziecka);
- prowadzenie lub finansowanie programów stypendialnych;
- finansowanie publikacji naukowych, szkoleniowych, jubileuszowych oraz innych z zakresu celów Programu.

Więcej informacji na stronie: www.fundacja.totalizator.pl



Wsparcie doraźne, rządowego programu rozwoju organizacji obywatelskich na lata 2018-2030

Do 30 listopada 2024 r. można składać wnioski w ramach Priorytetu 5 Wsparcie doraźne, Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018–2030 PROO, edycja 2024. W ramach otwartego konkursu organizacje mogą uzyskać wsparcie na:

- pokrycie wydatków wynikających z nagłych potrzeb organizacji, powstałych w wyniku wystąpienia nieprzewidzianych sytuacji i zdarzeń, mogących mieć istotny wpływ na skuteczność działania organizacji i realizacji jej celów statutowych – POMOC DORAŻNA,
- pokrycie kosztów uczestnictwa przedstawicieli organizacji w wydarzeniach z życia publicznego o charakterze ogólnopolskim, ponadregionalnym, a także międzynarodowym, istotnych zarówno z punktu widzenia sektora pozarządowego lub związanych z branżą, w której działa dana organizacja – ŻYCIE PUBLICZNE,
- pokrycie kosztów związanych z członkostwem w podmiotach zrzeszających organizacje pozarządowe o charakterze międzynarodowym (między innymi kosztów składek członkowskich, kosztów uczestnictwa w gremiach, posiedzeniach i innych wydarzeniach wynikających z członkostwa w organizacji) istotnych zarówno z punktu widzenia sektora pozarządowego lub związanych z branżą, w której działa dana organizacja – CZŁONKOSTWO.

Dotacja przyznana w ramach Konkursu, musi zostać wykorzystana nie później niż do dnia 31 grudnia 2024 r. **Wniosek należy złożyć wyłącznie za pomocą Generатора Wniosków, dostępnego pod adresem: <https://generator.niw.gov.pl/>**



DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH
Skontaktuj się z nami ! ☎ 47 79 312 70 ☎ 47 79 312 47

Komendant Powiatowy Policji w Sulęcinie

poszukuje kandydatów do służby w Policji

ZAROBKI:

- 5850 zł netto** policjant po szkoleniu zawodowym podstawowym do 26 roku życia,
6300 zł netto policjant Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Gorzowie Wlkp. po szkoleniu zawodowym podstawowym do 26 roku życia,
5400 zł netto policjant po szkoleniu zawodowym podstawowym powyżej 26 roku życia,
5800 zł netto policjant Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Gorzowie Wlkp. po szkoleniu zawodowym podstawowym powyżej 26 roku życia,

Jeśli:

- jesteś obywatelem polskim o nieposzlakowanej opinii,
- nie byłeś skazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- korzystasz z pełni praw publicznych,
- posiadasz wykształcenie min. średnie,
- masz uregulowany stosunek do służby wojskowej (osoby objęte ewidencją wojskową),
- dajesz rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych,
- posiadasz zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której gotów jesteś się podporządkować i chcesz by Twój bliscy czuli się bezpiecznie

DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH !!!**WYMAGANE DOKUMENTY:**

- WYPEŁNIONY KWESTIONARIUSZ OSOBOWY (CZĘŚĆ A i B),
- PODANIE O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY W POLICJI,
- KSEROKOPIE DOKUMENTÓW POTWIERDZAJĄCYCH POSIADANE WYKSZTAŁCENIE ORAZ KWALIFIKACJE ZAWODOWE (ORYGINAŁY DO WGLĄDU),
- KSEROKOPIE ŚWIADECTW PRACY LUB SŁUŻBY Z POPRZEDNICH MIEJSC PRACY LUB SŁUŻBY (ORYGINAŁY DO WGLĄDU),
- KSEROKOPIA KSIĄŻECZKI WOJSKOWEJ - ORYGINAŁ DO WGLĄDU (OSOBY OBJĘTE EWIDENCJĄ WOJSKOWĄ),

Przed rozpoczęciem etapów postępowania kwalifikacyjnego kandydat do służby okazuje każdorazowo dokument potwierdzający jego tożsamość.

ETAPY POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO:

1. test wiedzy
2. sprawności fizycznej
3. badanie psychologiczne
4. rozmowa kwalifikacyjna
5. sprawdzenie w ewidencjach rejestrach i kartotekach danych zawartych w kwestionariuszu osobowym
6. postępowanie sprawdzające określone w przepisach o ochronie informacji niejawnych
7. ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do służby w Policji

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ ?

Skontaktuj się z nami lub odwiedź nasze strony internetowe:

www.sulecin.policja.gov.plwww.lubuska.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
w Sulęcinie
ul. Szpitalna 4
69-200 Sulęcin

e-mail: sekretariat.kpp_sulecin@go.policja.gov.pl

tel. 47 79 312 70, 47 79 312 47



PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH W SULĘCINIE

Przypominamy, że dla mieszkańców Gminy Sulęcín dostępny jest Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych **w Sulęcín ul. Lipowa 50** (wyjazd z Sulęcína w kierunku na Żubrów po lewej stronie), czynny:

- od poniedziałku do środy w godzinach od 12:00 do 16:00,

- od czwartku do soboty w godzinach od 8:00 do 12:00, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy, a także z wyłączeniem 2 maja, Wigilii Świąt Bożego Narodzenia oraz Sylwestra.

Do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Sulęcín **przyjmowane są nieodpłatnie odpady pochodzące z nieruchomości zamieszkałych z terenu Gminy Sulęcín** t.j.:

- opakowania z papieru i tektury,
- opakowania z tworzyw sztucznych,
- odpady opakowaniowe wielomateriałowe,
- opakowania ze szkła,
- opakowania zawierające pozostałości substancji niebezpiecznych,
- metale,
- lampy fluorescencyjne,
- bioodpady,
- zużyte baterie i akumulatory,
- przeterminowane leki,
- igły i strzykawki (odpady niekwalifikujące się do odpadów medycznych powstałe w gospodarstwie domowym w wyniku przyjmowania produktów leczniczych w formie iniekcji i prowadzenia monitoringu poziomu substancji we krwi),
- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny,
- meble i inne odpady wielkogabarytowe,
- odzież i tekstylia,
- zużyte opony pochodzące z pojazdów osobowych i jednośladów- *w ilości do 4 szt/ osobę w gospodarstwie domowym/ rok kalendarzowy.*

Właściciel nieruchomości, na której zostały wytworzone odpady zapewnia ich transport do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych we własnym zakresie.

Wszystkie odpady dostarczane do PSZOK-u muszą być posegregowane na poszczególne frakcje.

W celu zmniejszenia objętości dostarczanych odpadów zaleca się przed ich przywiezieniem do PSZOK-u:

- rozmontowanie mebli (m.in. szafek, półek, regałów),
- pocięcie gałęzi do długości nie przekraczającej 1m,
- wyjęcie blisterów i buteleczek z przeterminowanymi lekami z kartonowych opakowań,
- zgniecenie opakowań z tworzyw sztucznych oraz papieru i tektury.

Osoba dostarczająca odpady ma obowiązek ich samodzielnego rozładunku i umieszczenia w pojemnikach wskazanych przez pracownika PSZOK-u. Wyjątek stanowią odpady niebezpieczne, które są umieszczane przez pracownika PSZOK-u w przeznaczonym do tego magazynie.

Do PSZOK-u nie są przyjmowane m.in. odpady pochodzące z nieruchomości niezamieszkałych, z ogródków działkowych, odpady wytworzone w ramach działalności gospodarczej lub rolniczej, a także części samochodowe, zużyte opony pochodzące z samochodów ciężarowych i maszyn oraz materiały zawierające azbest.

Przypominamy, że aby oddać odpady do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych właściciel nieruchomości, z której pochodzą odpady, zobowiązany jest wypełnić oświadczenie o pochodzeniu dostarczanych do PSZOK odpadów, którego wzór dostępny jest w punkcie PSZOK, w Urzędzie Miejskim w Sulęcín w pokoju 23 oraz na stronie internetowej gminy sulecin.pl. Oświadczenie należy przekazać osobie obsługującej PSZOK oraz okazać potwierdzenie wniesienia opłaty za odpady komunalne na rzecz gminy Sulęcín za okres bieżący lub poprzedniego miesiąca (drucek wpłaty w kasie lub potwierdzenie przelewu bankowego).

PRZYPOMINAMY, że odpady wielkogabarytowe np. meble, **zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny** oraz **zużyte opony**, można wystawiać w miejscu przeznaczonym do ich gromadzenia **nie wcześniej niż na dzień przed planowanych odbiorem** zgodnie z harmonogramem odbioru odpadów komunalnych dla Gminy Sulęcín. **Odpady**, których chcą Państwo pozbyć się **poza terminami odbioru wyznaczonymi w harmonogramie, należy oddać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Sulęcín lub Długoszynie.**



zdj. UM w Sulęcín



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY

Dofinansowane przez Unię Europejską – NextGenerationEU

CZYSTE POWIETRZE W GMINIE SULECIN

Przypominamy, że **od 14 czerwca 2024 r.** dotacja z programu „Czyste Powietrze” na **pompę ciepła, kocioł zgazowujący drewno lub kocioł na pellet** może być udzielona tylko wtedy, gdy urządzenie wpisane jest na listę zielonych urządzeń i materiałów (lista ZUM).

Lista ZUM dostępna jest pod linkiem: <https://lista-zum.ios.edu.pl>. Szczegóły ws. zmian programu „Czyste Powietrze” znajdą Państwo na stronie internetowej. Link do strony: <https://czystepowietrze.gov.pl/media/informacje-prasowe/nowe-zasady-w-programie-czyste-powietrze>. lub w Gminnym Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym Programu „Czyste Powietrze”, który znajduje się w Urzędzie Miejskim w Sulęcinie, ul. Lipowa 18 (I piętro, pokój nr 29).

Serdecznie zapraszamy wszystkich właścicieli lub współwłaścicieli domów jednorodzinnych lub wydzielonych mieszkań w domu tzw. bliźniaku do skorzystania z dofinansowania. Nie ma natomiast możliwości finansowania inwestycji w domach, których budowa jeszcze trwa.

Jednocześnie do dnia 30.06.2024 r. liczba złożonych wniosków o dofinansowanie wyniosła 217 szt.

Liczba zawartych umów o dofinansowanie to 196 szt.

Liczba zrealizowanych przedsięwzięć wynosi już 113 szt., a kwota wypłaconych dotacji dla przedsięwzięć z terenu gminy to aż 2 247 035,32 zł.


**KRAJOWY
PLAN
ODBUĐOWY**


**Rzeczpospolita
Polska**

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU
 

Program „Czyste Powietrze”.

Uważaj na nieuczciwych wykonawców

Weź bezzwrotną dotację

- Dla osób fizycznych, będących właścicielami lub współwłaścicielami budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub wydzielonego w budynku jednorodzinnym lokalu mieszkalnego z wydrebnioną księgą wieczystą.
- Na wymianę nieefektywnego pieca na paliwo stałe i ocieplenie domu, co oznacza mniejsze rachunki za ogrzewanie.
- Możesz dostać nawet do 135 tys. zł w przypadku najwyższego poziomu dofinansowania oraz dodatkowo do 1,2 tys. zł na audyt energetyczny.

Pamiętaj

- Żądna z instytucji obsługujących program „Czyste Powietrze” – Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, wojewódzkie fundusze, gminy, wybrane banki – **nie promuje i nie poleca konkretnych firm, usług, urzędów.**
- Wybierasz wykonawcę na własne ryzyko. Warto współpracować z firmami poleconymi i znanymi na lokalnym rynku.

Sprawdź wykonawcę przed podpisaniem umowy

Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej (CEIDG)

Sprawdź KRS firmy. Możesz sprawdzić pełnomocnictwa do udziału w przetargach lub zgłoszenia udziału w przetargach.

Krajowy Rejestr Sądowy (KRS)

Sprawdź dane o firmie: nazwa, adres, forma prawna, rodzaj działalności, stan likwidacji, stan restrukturyzacji, stan likwidacji.

REGON

Sprawdź dane o firmie: nazwa, adres, forma prawna, rodzaj działalności, stan likwidacji, stan restrukturyzacji, stan likwidacji.

Portal podatkowy Ministerstwa Finansów

Sprawdź dane o firmie: nazwa, adres, forma prawna, rodzaj działalności, stan likwidacji, stan restrukturyzacji, stan likwidacji.

Nadal masz wątpliwości?

Zajrzyj na listę ZUM:

lista-zum.ios.edu.pl

Wykaz firm, które zostały wyłączone z udziału w przetargach lub zgłoszenia udziału w przetargach.

Odwiedź stronę:

czystepowietrze.gov.pl

Strona, na której znajdziesz wszystkie informacje o programie.

Zadzwoń na ogólnopolską infolinię:

22 340 40 80

Godziny otwarcia: poniedziałek - piątek, 8:00 - 18:00

Napisz maila:

czystepowietrze@mf.gov.pl

Adres e-mail, na który możesz napisać o problemach z programem.

czystepowietrze.gov.pl

Uważaj na nieuczciwych wykonawców


**Ministerstwo
Klimatu i Środowiska**


**NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ**


**URZĘD OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ**

Wieści z Przedszkola nr 1

Międzyprzedszkolny Konkurs Ekologiczny

21 maja w Przedszkolu nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie odbył się coroczny Międzyprzedszkolny Konkurs Ekologiczny. W tym roku udział wzięły 4 drużyny z zaprzyjaźnionych placówek: Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika, Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców, Oddział Przedszkolny przy Szkole Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie oraz Oddział Przedszkolny przy Szkole nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie. Dzieci brały udział w wielu przygotowanych konkurencjach, min. puzzle, sortowanie odpadów komunalnych, kręgle, układanki, piramida z plastikowych butelek. Wszyscy świetnie się bawili, nie było wygranych ani przegranych, a każda grupa wyszła z paczką wspianiałych nagród.



zdj. Przedszkole nr 1

„Przytulanie to wspieranie”

Przedszkolaki z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika wzięły udział w konkursie dla kampanii „Przytulanie to wspieranie”. Kampania ta ma na celu promowanie wartości takich jak bliskość, empatia i wsparcie wśród dzieci oraz ich opiekunów. Aby dzieci uczyły się, jak budować bliskie, zaufane relacje z innymi, co jest niezwykle ważne w ich rozwoju społecznym i emocjonalnym. Głównym zadaniem było zrobienie zdjęcia, jak największej liczbie dzieci, jednocześnie przytulających się. Dzieci w liczbie 108 zebrały się wspólnie na przedszkolnym placu zabaw, przytuliły jak najmocniej potrafiły, a Pani z wysokości zjeżdżalni zrobiła zdjęcie. Wyniki konkursu pokazały, że udało się być w pierwszej dziesiątce wszystkich przedszkoli biorących udział w Polsce. A w nagrodę przedszkolaki zdobyły piękne maskotki.



zdj. Przedszkole nr 1

Przedszkolaki odwiedzają firmę Maszoński Logistic

To już kolejny raz, kiedy dzieci z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie odwiedzają firmę Maszoński Logistic. Tym razem z akcji „Kids Tour czyli pokaz swojemu dziecku jak pracujesz...” skorzystała najmłodsza grupa 3 – latków. Przedszkolaki nie tylko zobaczyły, jak wygląda działalność firmy, ale wzięły również udział w zajęciach edukacyjnych na temat bez-



zdj. Przedszkole nr 1

pieczeństwa na drodze. Każdy miał możliwość usiąść za kierownicą ogromnej ciężarówki, zobaczyć, jak wygląda mycie samochodu ciężarowego, a także zrobić zdjęcie na motorze żużlowym Bartosza Zmarzlika, którego wspiera firma Maszoński Logistic. Na koniec wycieczki każde dziecko otrzymało upominki od firmy i słodki poczęstunek. Cała wycieczka sprawiła przedszkolakom wiele radości. Serdecznie dziękujemy za miłe przyjęcie i umożliwienie zwiedzenia jednej z największych firm transportowo – logistycznych w Polsce życząc jednocześnie zadowolenia z pracy i wielu sukcesów.

zdj. Przedszkole nr 1

Z higieną za pan brat

W roku szkolnym 2023/2024 grupa „Motylki” z Przedszkola nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie realizowała Wojewódzki Program Edukacyjny w zakresie higieny osobistej „Z higieną za pan brat”. Jest to program będący odpowiedzią Państwowej Inspekcji Sanitarnej na sytuację epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się chorób zakaźnych w Polsce i województwie lubuskim. „Motylki” realizację zaczęły od modułu pod nazwą „Higiena osobista, to sprawa oczywista”, podczas którego dowiedziały się, czym jest higiena, ustaliły wspólny kodeks higieny oraz wykonały pracę plastyczną. W realizacji drugiego modułu pt. „Dbamy i higienę jamy ustnej, czyli zdrowy uśmiech przedszkolaka”, zaproszona została pani Martyna Wołyniec – asystentka stomatologiczna, z gabinetu stomatologicznego Mikutel. Przedszkolaki zostały zapoznane z zasadami właściwego szczotkowania zębów i dbania o higienę jamy ustnej. Dowiedziały się też, jak należy posługiwać się szczoteczką, jakie ruchy wykonywać, aby jak najdokładniej czyścić zęby oraz jak często zmieniać szczoteczkę. Dzieci utrwaliły wiedzę na temat pokarmów, które dobrze służą budowie zębów, a jakie je niszczą. Na pamiątkę spotkania dzieci wręczyły pani Martynie laurkę z podziękowaniem. A same zostały obdarowane drobnymi upominkami: pastą do zębów oraz zdrowym lizakiem. Kolejną, a zarazem ostat-



nią częścią, był moduł „Hałas wokół nas - jak mu zapobiec”, a więc higiena zdrowia psychicznego. Dzieci rozpoznawały różne dźwięki - te przyjemne jak i nieprzyjemne. Próbowaly odgadnąć w których miejscach hałas jest największy, a gdzie jest spokojnie. Dowiedziały się również jak hałas wpływa na ich zdrowie i samopoczucie. Na zakończenie projektu każdy przedszkolak otrzymał książeczkę z zadaniami o higienie. Projekt „Z higieną za pan brat” pomógł dzieciom w zrozumieniu, jak ważne jest dbanie o higienę, zarówno ciała jak i psychiczną. Dbłość o higienę osobistą odgrywa ważną rolę w zapobieganiu rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych i należy tego uczyć już od najmłodszych lat.



zdj. Przedszkole nr 1



Zakończenie

W Przedszkolu nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie 13 czerwca sześciolatki z grupy „Żabki”, której wychowawcą jest Tamara Deruba i Bogusława Bieńko oraz sześciolatki z grupy „Motylki”, której wychowawcą jest Honorata Stańko i Anna Honcz, pożegnały przedszkole, wychowawców, dyрекcję i cały personel przedszkola. Wszystkie sześciolatki otrzymały od dyrekcji przedszkola specjalnie przygotowane dyplomy, a od zastępcy burmistrza walizeczki z przyborami szkolnymi. Uroczyste spotkanie zakończył wspólny słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców, Radę Rodziców, dyrekcję i personel przedszkola.

Wieści z Przedszkola nr 2



Pożegnanie z przedszkolem

W czerwcu 6- latki pożegnały przedszkolne mury, aby we wrześniu zasiać do szkolnych ławek. Podczas uroczystości zaprezentowały taniec, śpiew i recytację wzbudzając radość i podziw wśród zaproszonych gości. Po części oficjalnej był czas na słodki poczęstunek i wesołą zabawę. Wszystkim absolwentom życzymy powodzenia w szkolnych murach.



zdj. Przedszkole nr 2



Wakacje w przedszkolu

Wakacje w przedszkolu, jak wynika z uśmiechniętych twarzy dzieci, to sama radość! To również znakomita okazja dla dzieci do zawierania nowych przyjaźni, poznania placówki oraz rozwijania swoich zdolności. Wszystko pod okiem czujnych i doświadczonych nauczycieli wychowania przedszkolnego.



zdj. Przedszkole nr 2

Dni adaptacyjne

Pierwsze dni w przedszkolu to dla dziecka bardzo trudny okres i sprawdzian, nie tylko dla dzieci, ale i dla rodziców. W związku z tym, przedszkole przygotowało zajęcia adaptacyjne dla dzieci, które w tym roku kalendarzowym po raz pierwszy przekroczą próg naszego przedszkola. Celem spotkania było wsparcie ułatwiające start w przedszkolu oraz zminimalizowanie stresu związanego z poznawaniem nowego otoczenia. W trakcie spotkań rodzice mieli okazję zapoznać się z ofertą edukacyjną placówki, personelem oraz pomieszczeniami przedszkola. Zajęcia odbyły się w miłej atmosferze, cieszyły się dużym zainteresowaniem i aktywnością przyszłych przedszkolaków. Nowo przyjętym dzieciom życzymy, aby czas spędzony w przedszkolu upłynął na radosnej zabawie, a rodzicom udanej współpracy z naszą placówką.



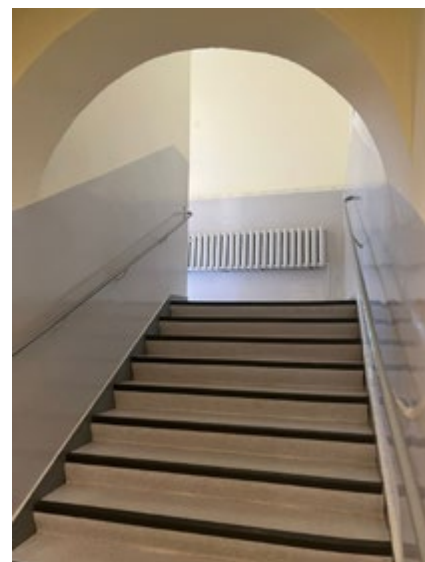
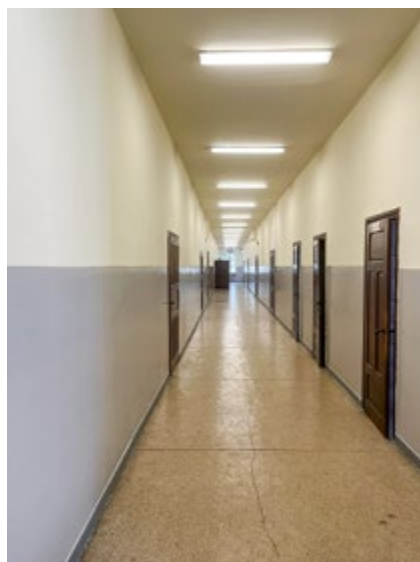
Czas wakacji – czas remontów

Czas wakacji w Szkole Podstawowej nr 1 to nie czas na odpoczynek, to czas na remonty. Zostały odświeżone i pomalowane korytarze i klatki schodowe starej i nowej części szkoły. Ponadto w ramach projektu „Posiłek w szkole” szkolna kuchnia została wyremontowana i wyposażona w nowe meble i sprzęt kuchenny. „Nowa” kuchnia już gotowa na powrót uczniów do szkoły w nowym roku szkolnym 2024/2025.

Szkoła Podstawowa nr 1



zdj. SP nr 1



Awans zawodowy nauczycieli

W lipcu i w sierpniu nauczyciele naszej szkoły chcąc uzyskać wyższy stopień awansu zawodowego nauczycieli, musieli przystąpić do egzaminu i rozmowy kwalifikacyjnej.

W lipcu nauczycielki: Sonia Jasinowska i Joanna Jung przystąpiły do rozmowy kwalifikacyjnej w obecności komisji i uzyskały stopień nauczyciela dyplomowanego.

Natomiast w sierpniu nauczycielki: Iga Słonik i Ewelina Grubska przystąpiły do egzaminu na stopień nauczyciela mianowanego, który również zdały pomyślnie.

Szanownym koleżankom gratulujemy awansu na ścieżce rozwoju zawodowego nauczyciela.



zdj. SP nr 1

Wakacyjne przygotowania do nowego roku szkolnego

Biblioteka wypełniona po brzegi kartonami z podręcznikami i ćwiczeniami do nauki i pracy w nowym roku szkolnym - to obraz bibliotek wszystkich szkół przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego. Pod koniec wakacji praca w bibliotece działała na pełnych obrotach. Dzięki pracy i zaangażowaniu uczennic: Neli, Nadii i Hani, które sprawnie pomagały przy rozpakowywaniu, opisywaniu i pieczętowaniu podręczników dla swoich młodszych i starszych koleżanek i kolegów, uczniowie będą mogli rozpocząć pracę i naukę z nowymi podręcznikami.



zdj. SP nr 1

Szkoła Podstawowa w Trzemesznie Lubuskim

Piknik

29 maja odbył się kiermasz charytatywny. Zbieraliśmy pieniądze dla Aurelki Cikoty. Piknik udał się znakomicie, ubieraliśmy 908,50 zł. Dzieci bardzo zadowolone, ponieważ zyskały nowe zabawki, gry, książki i ubrania. Było bardzo duże zainteresowanie, z czego się bardzo cieszymy. Wszystkim serdecznie dziękujemy.



zdj. SP w Trzemesznie

Dzień Dziecka

3 czerwca uczniowie z klas 1-3 obchodzili Dzień Dziecka. Odbyła się wycieczka po Trzemesznie, były lody, wizyta u Pana Sołowskiego - pasjonata historii rolnictwa, kielbaska z grilla, zabawy sportowe i wspólne oglądanie bajek naszych rodziców, którzy kiedyś też byli dziećmi. Wszyscy zadowoleni, dziękujemy rodzicom, którzy zaangażowali się w organizację tego święta.



zdj. SP w Trzemesznie

Berlin

10-ego czerwca 2024 roku klasy IV-VIII wyjechały na jednodniową wycieczkę do Berlina. Podczas tego wyjazdu odwiedzili Legoland Discovery Centre, SEALIFE oceanarium, muzeum przyszłości Futurium oraz Ogród Botaniczny. Podczas spacerowania podziwialiśmy też Bramę Brandenburską, fontannę Neptuna, wieżę telewizyjną oraz Pomnik Pomordowanych Żydów Europy. Podczas przemieszczania się po stolicy Niemiec mogliśmy przyrzeć się także Zamkowi Królewskiemu, Czerwonemu Ratuszowi czy licznym ambasadom różnych krajów oraz wysłuchać ciekawostek na temat tych miejsc z ust przewodnika.



zdj. SP nr 1





zdj. SP w Trzemesznie

Festyn

10 czerwca odbył się Festyn Rodzinny. W tym dniu w placówce spotkali się uczniowie klas 1-3 oraz ich rodzice, aby wspólnie świętować rodzinne święta. Dzieci i ich opiekunowie obejrzeli prezentację Pani Aleksandry Zakrzewskiej pt. „Znaczenie ruchu fizycznego”. Następnie wystąpiły z piosenkami i wierszami dla mamy i taty. Odbyły się warsztaty kulinarne, podczas których przygotowano pyszną lemoniadę, kompot, szaszłyki owocowe i sałatkę warzywną. Potem wszyscy przystąpili do zajęć plastycznych - tworzenie z balonów mamy i taty. Na koniec odbyły się zajęcia sportowo-rekreacyjne na boisku szkolnym: slalom, skoki, rzuty woreczkami oraz wesołe wyścigi w rzędach. Odwiedziły nas też pracownice SANEPID-u, które przywiozły ze sobą mnóstwo gadżetów i przeprowadziły szereg ciekawych konkurencji.



Na końcu podsumowanie i ubrudzenie się kolorowym proszkiem. Było wspaniale, wesoło i bardzo rodzinnie.



zdj. SP w Trzemesznie

Pasowanie na ucznia klasy I

2-ego września 2024 r. odbyła się w uroczystość pasowania na ucznia. Jest to szczególny dzień, który na długo pozostanie w pamięci każdego ucznia klasy pierwszej. W tym dniu dzieci oficjalnie przyjęte zostały do grona uczniów szkoły. Podczas uroczystości pierwszoklasiści pokazali, że potrafią pięknie śpiewać i recytować wiersze. Najważniejszą częścią uroczystości, na którą wszyscy czekali było ślubowanie oraz pasowanie wielkim ołówkiem przez Panią dyrektor Teresę Mazur. Pierwszaki głośno i z przekonaniem przyrzekały być dobrymi i pilnymi uczniami oraz rzetelnie wypełniać swoje obowiązki, o czym przypominają im będą otrzymane dyplomy. Wszystkim pierwszoklasistom w tak ważnym dla nich dniu życzymy wielu sukcesów na nowej drodze obowiązków szkolnych.



zdj. SP w Trzemesznie

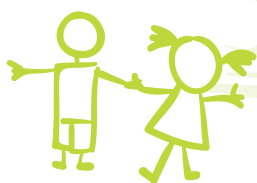
Międzyrzecz

W pierwszym tygodni wakacji w szkole w Trzemesznie odbyły się półkolonie. Byliśmy na wycieczce w Międzyrzeczu. Zwiedzaliśmy z przewodnikiem zamek i muzeum. Poszliśmy też na lody i na plac zabaw. Kolejny wyjazd odbył się do Słońska, do Ośrodka Muzealno-Edukacyjnego. W szkole mieliśmy warsztaty kulinarne, podczas których przyrządzaliśmy smaczne i zdrowe sałatki owocowe. Podczas wspólnych spotkań odbyły się również warsztaty rękodzieła - wykonywaliśmy piękne muchomorki z cementu. Odbywało się wiele zajęć sportowych. Wędrowaliśmy po okolicy i rozpoznawaliśmy rośliny, a następnie wykonywaliśmy zielniki. Kolonie były bardzo udane. Dziękujemy gminie Sulęcín oraz pani sołtys Bożenie Dudar za sponsorowanie wielu naszych działań podczas półkolonii.



zdj. SP w Trzemesznie





Szkoła Podstawowa w Wędrzynie

Egzamin ósmoklasisty

Daty 14-16 maja 2024 r., to trzy trudne dni dla uczniów klasy ósmej SP w Wędrzynie. Były one podsumowaniem ich nauki w szkole podstawowej. Odbывał się wówczas egzamin ósmoklasisty, który otworzył uczniom drogę do wymarzonych klas w szkołach ponadpodstawowych. Do egzaminu ósmoklasisty przygotowawali się podczas lekcji języka polskiego, matematyki i języka angielskiego, powtórek w domu oraz zajęć dodatkowych prowadzonych przez nauczycieli poszczególnych przedmiotów. Przystępując do egzaminu uczniowie najbardziej obawiali się części matematycznej, gdyż Królowa nauk niejednokrotnie już potrafiła ich zaskoczyć. Najmniej obaw budził u nich egzamin z języka angielskiego. Możemy być dumni z osiągniętych wyników, ponieważ na tle gminy z matematyki i języka angielskiego mamy wyższy średni wynik procentowy.



zdj. SP w Wędrzynie



Wycieczka do Berlina



zdj. SP w Wędrzynie

W dniu 28 maja 2024 r. uczniowie Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie z klas 4, 6 i 7 wybrali się na wycieczkę do Berlina. Stolica Niemiec okazała się wyjątkowo atrakcyjnym miejscem. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od Muru Berlińskiego i Bramy Brandenburskiej. Kolejnym ciekawym miejscem było Muzeum Techniki, każdy mógł znaleźć coś ciekawego dla siebie, ale na wszystkich zrobiły wrażenie wystawy poświęcone historii transportu kolejowego, lotnictwa, komputerów. Po chwili wytchnienia i smacznym obiedzie w restauracji greckiej udaliśmy się do berlińskiego ZOO i akwarium, gdzie można było podziwiać zwierzęta z całego świata. Na pewno serca wszystkich skradły piękne żyrafy! Ważne! Już w trakcie wycieczki uczniowie powtarzali, jak ważna jest nauka języków obcych! Auf Wiedersehen Berlin!



zdj. SP w Wędrzynie

Wakacyjne zabawy

Wakacyjne zajęcia w oddziałach przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Wędrzynie to głównie aktywność na świeżym powietrzu i beztroska zabawa, a gdy pogoda nie zachęcała do zabaw podwórkowych chętnie zostawaliśmy na sali, w której czekały nas niesamowite przygody. Dzieci chętnie opowiadały o rodzinnych wakacjach, podróżach oraz poznanych miejscach. W ramach zajęć prowadzonych w okresie wakacyjnym dzieci śpiewały, tańczyły, ćwiczyły narządy mowy, zwiększały swoją sprawność, zwinność i kondycję podczas zabaw sportowych, malowały, rysowały, lepiły podczas zajęć plastycznych. To był naprawdę udany wakacyjny czas!

XV Międzynarodowy Kołczyński Bieg Olimpijski

XV. Międzynarodowy Kołczyński Bieg Olimpijski, to impreza sportowa, w której co roku ubierze udział ogromna ilość zwolenników tej formy aktywności fizycznej. W tym roku wystartowało 855 uczestników. W tym roku Szkołę Podstawową im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie reprezentowała ponad 40-osobowa grupa uczniów, nauczycieli i rodziców.

Zarówno pogoda, jak i dobra sportowa dopisywały uczestnikom biegu.

Największe emocje wzbudziło losowanie 15 rowerów na 15. jubileusz biegu.



zdj. SP w Wędrzynie

Zajęcia adaptacyjne

Zajęcia adaptacyjne są wspaniałą propozycją dla dzieci, które jeszcze nie rozpoczęły swojej przygody z przedszkolem. Maluchy odwiedziły oddziały przedszkolne przy Szkole Podstawowej w Wędrzynie wraz z rodzicami. Podczas spotkania rodzice otrzymali wskazówki, które miały pomóc dziecku w adaptacji, a dzieci przekonały się, że wspólna zabawa daje wiele radości. Mamy nadzieję, że we wrześniu wszystkie nowe przedszkolaki odważnie stawiają czoło nowej dla nich sytuacji.



zdj. SP w Wędrzynie

ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO







KULTURALNE WYDARZENIA

„50 i co” Tomasza Karolaka – komediowo-rockowy stand-up

Czwartkowy wieczór, 27 czerwca, przyniósł nowy rockowy stand-up Tomasza Karolaka, który był podsumowaniem jego bogatej kariery muzycznej i aktorskiej. Świetny kontakt z publicznością, autentyczne opowieści ze świata show-biznesu oraz cięty humor porwały zgromadzonych gości.



Spotkanie z Edwardem Dębickim – kustoszem kultury cygańskiej w Lubuskiem

Tego samego dnia odbyło się spotkanie autorskie z Edwardem Dębickim – kustoszem kultury cygańskiej na ziemiach lubuskich. Rozpoczęliśmy od projekcji filmu dokumentalnego, po czym Edward Dębicki wraz z żoną opowiadali o kulturze romskiej. Ostatnim punktem wydarzenia była wspaniała oprawa artystyczna – występ zespołu muzycznego wzbogacony o pokaz tańca cygańskiego w wykonaniu teatru TERNO, co wywołało prawdziwy zachwyt wśród publiczności. Całe wydarzenie ukazało, jak ogromne bogactwo kulturalne tkwi w tej licznej grupie etnicznej.



zdj. SOK

Piknik „Wybieram naturę” – ekologia przez zabawę!

W dzisiejszych czasach wiemy, jak ważną kwestią jest ekologia i dbanie o środowisko naturalne, dlatego takie pikniki są bardzo potrzebne. W programie przygotowaliśmy różnorodne gry, quizy i animacje dla dzieci, aby poprzez zabawę edukować i uświadamiać najmłodszych. Oprócz tego nasi goście mogli liczyć na warsztaty z tworzenia ogródków przyjaznych pszczołom i owadom zapylającym. Cały dzień umilały nam występy solistek i solisty ze Studia Piosenki SOK!



zdj. SOK

Wieczór w Klimacie PRL – powrót do przeszłości

W sobotę, 20 lipca, jak tylko zegar wybił magiczną godzinę 20:00, rozpoczęliśmy wspólne świętowanie jak za dawnych lat. Szanowni obywatele, jak co roku nie zawiedliście i przybyliście tłumnie na naszą imprezę. To dzięki Wam możemy napisać, że tego wieczoru „było jakby luksusowo”. Wasze wymyślne kreacje kostiumowe, takie jak dresy z kresku czy plisowane spódnice, tylko wzmocniły poczucie powrotu do przeszłości. Jeszcze raz udowodniliście, że Wasza kreatywność nie zna granic.

Jeżeli zdecydowaliśmy się cofnąć w czasie, to nie mogliśmy zapomnieć o aromatach PRL-owskiej kuchni. Tradycyjne przysmaki przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Muszkowie sprawiły, że mogliśmy jeszcze raz doświadczyć smaku PRL-u.



zdj. SOK

Wakacje z Łobuzami Kultury – na nudę nie narzekaliście

Niestety, wakacje dobiegły końca, co oznacza podsumowanie całej akcji z naszymi Łobuzami Kultury. Przez ostatnie dwa miesiące bawiliście się z nami na całego! Warsztaty, spacer, zagadki, gry i mnóstwo ciekawych historii – to tylko część tego, czego razem doświadczyliśmy. Łobuzy Kultury odwiedziły nie tylko Sulęciński Ośrodek Kultury, ale także wszystkie nasze filie biblioteczne (Trzemeszno Lub., Ostrów, Żubrow) oraz sołectwa Brzeźno i Drogomin. W każdym z tych miejsc czekały na Was niezapomniane atrakcje!

Kazik przeniósł nas do świata sportu i rywalizacji, Zyta wprowadziła w magiczny świat muzyki i pracy radiowca, Tekla, wielka fanka teatru, stworzyła z Wami niesamowite przedstawienia, Albert pokazał, jak potężna jest wyobraźnia zaklęta w literaturze, a Gawęł rozpalil Waszą kreatywność podczas warsztatów malarskich.

Wakacje w sołectwach nasze Łobuzy będą wspominać jeszcze bardzo długo. W Brzeźnie wspólnie stworzyliśmy komiks, w którym dzieci i Łobuzy Kultury były głównymi bohaterami. W Drogominie natomiast odkryliśmy mnóstwo mistrzowskich talentów – od gry w kółko i krzyżyk po łobuzerskie memory!

Widzimy, że po tych wszystkich akcjach nabraliście dużego apetytu na kulturę. Dlatego z radością zapowiadamy: Łobuzy Kultury już niedługo wrócą ze zdwojoną siłą i jeszcze większą dawką pomysłów na zabawę!

Bądźcie czujni – nadchodzą nowe, ekscytujące i łobuzerskie przygody!



zdj. SOK



zdj. SOK

Czy wiejski klimat może być dziełem sztuki?

Okazuje się, że tak! Udowodniły to sołectwa Grochowo i Zarzyń, gdzie odbyły się warsztaty fotograficzne dla dzieci. Dzięki drzemiącej pasji artystycznej udało się ukazać najpiękniejsze miejsca tych miejscowości. Efekty pracy młodych twórców można było podziwiać podczas wystawy plenerowej w akompaniamentie solistek ze Studia Piosenki SOK. Serdecznie dziękujemy Pani Karolinie Paczewskiej za wspierającą współpracę przy organizacji warsztatów oraz wystaw!



zdj. SOK

Mama na Obrotach – komedia z życia wzięta

Można śmiało powiedzieć, że ten kwartał był wyjątkowo komediowy, ponieważ w sierpniu odbył się kolejny stand-up, tym razem Mamy na Obrotach! Nowy program Klaudii Klimczyk, „Kiedyś a dziś” przywoływał przeżabawne momenty z naszego życia, o których już zdążyliśmy zapomnieć, ale Mama na Obrotach oczywiście nam przypomniała. Po zgromadzonej publiczności widać było łzy śmiechu i zadowolenia.

Wypatrujcie kolejnych występów stand-uperskich, bo ten na pewno nie był ostatni!



Cyberprofilaktyka – najlepszy sposób na ochronę przed oszustami!

7 sierpnia w Sulęcińskim Ośrodku Kultury odbyło się spotkanie na temat cyberprofilaktyki z funkcjonariuszką policji Klaudią Biernacką. Spotkanie miało na celu podniesienie świadomości mieszkańców na temat różnorodnych oszustw internetowych. Szczególną uwagę funkcjonariuszka zwróciła na oszustwa telefoniczne oraz omówiła przypadki przestępstw, które w ostatnim czasie były najczęściej zgłaszane na policję. Okazało się, że w tego typu przestępstwach wiek nie ma znaczenia – jedynie poziom naszej świadomości jest najlepszą metodą, aby się przed nimi ustrzec.

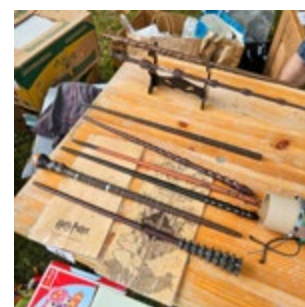


Spotkanie przy ognisku – klimatyczna biesiada z mieszkańcami

Początek sierpnia rozpoczęliśmy wspólnym ogniskiem. Klimatyczny wieczór z pieczonymi kiełbaskami i wspólnymi opowieściami był doskonałą okazją do spędzenia wolnego czasu w miłym towarzystwie. Podczas spotkania usłyszeliśmy melodyjne gitarowe granie Zbigniewa Szczepańskiego, który jednocześnie zachęcał do wspólnego śpiewania. Właśnie takie, z pozoru kameralne, spotkania stwarzają okazję do wzajemnej integracji mieszkańców.



zdj. SOK



zdj. SOK

Sulęciński Pchli Targ – kierunek na poszukiwanie skarbów!

Podczas sierpniowego pchlego targu nie brakowało prawdziwych skarbów. Każdy miał okazję sprzedać lub wymienić przedmioty, które nie były mu już potrzebne. Była to również doskonała okazja do wspólnej zabawy i integracji mieszkańców. Młodszy poszukiwacze skarbów mogli odprężyć się podczas zabaw i gier na świeżym powietrzu. Ten dzień pokazał, jak ważne są takie wydarzenia, a słysząc Wasze pozytywne opinie, zapewniamy, że nie był to ostatni pchli targ!

Radio SOK FEST – zakończenie wakacji z przytupem

Wakacje to nie tylko czas relaksu i wyciszenia, ale także zabaw do późnych godzinnych nocnych. Zdecydowaliśmy się połączyć mocne brzmienia z naszym Radiem SOK, które nadaje dla Was już 6 lat! Podczas festiwalu wystąpiły takie zespoły jak Samo Gęste, Anemja, Pökitzø oraz Urząd Bezpieczeństwa – było ciepło, głośno i soczyście, to połączenie oznacza, że zakończyliśmy lato wyjątkowo wybuchowo!

ZAPOWIEDZI

**The Analogs + Granda****28 września godz. 19.00****Koszt biletu w przedsprzedaży: 60 zł.****Koszt biletu w dniu koncertu: 70 zł.**

The Analogs powstał w 1995 roku w Szczecinie i są obecnie jednym z najbardziej znanych i rozpoznawalnych zespołów polskiej sceny punk rockowej. Ich piosenki takie jak „Pieśń Aniołów”, „Era Techno”, „Dzieciaki Atakujące Policję” zna każdy, kto interesuje się mocnym, gitarowym graniem. Na swoim koncercie mają kilka płyt oraz niezliczoną ilość koncertów w Polsce i Europie. W marcu 2024 roku nakładem Oldschool Records wychodzi ich najnowszy album „Bestia”. Koncert, który zagrają, będzie składał się z najbardziej znanych i lubianych przez publiczność utworów, jakie posiadają w swoim dorobku oraz piosenek z najnowszej płyty.

Święto Latawca**6 października godz. 12.00**

Podczas corocznego Święta Latawca rozstrzygniemy konkurs na najlepszy latawiec. W tym roku planujemy rywalizację w 2 kategoriach konkursowych — na latawce płaskie oraz skrzynkowe. Pamiętajcie tylko, że w rywalizacji może wziąć udział tylko własnoręcznie stworzony egzemplarz, **nie może to być latawiec kupiony**. Nie wykluczamy pracy zbiorowej, dlatego może to być okazja zarówno do świetnej zabawy, jak i spędzenia czasu podczas budowy najlepszego latawca. Zapraszamy!

**Otwieramy Sklep z facetami****6 października godz. 18.00****Koszt biletu: 90 zł**

Komedia teatralna z serialową obsadą lepsza od kabaretu! Marzenę w dniu urodzin zostawia wieloletni partner. Jej świat ległby w gruzach, gdyby nie zwariowana siostra, która ją zabiera do „Sklepu z facetami”. Obsada: Patrycja Szczepanowska, Katarzyna Chorzępa lub Olga Jankowska, lub Sonia Jachymiak, Jędrzej Taranek, lub Marcin Piętowski, lub Norbert Kaczorowski. Bilety dostępne w Sulcińskim Ośrodku Kultury.

**Operetka „Zagadka tenora kochanka czy żona”****18 października godz. 19.00****Koszt biletu: 70 zł**

Ten wieczór będzie niezapomniany, pełen muzyki, humoru i miłosnych intryg! To ekscytujące widowisko przeniesie Państwa w świat operetki i musicalu, gdzie nie zabraknie pełnych pasji romansów, zabawnych dialogów i światowych przebojów. Przedstawienie w wykonaniu warszawskich solistów LOVE DUET oraz gości specjalnych to gwarancja 90 minut wspaniałej muzyki na żywo, pięknych głosów i doskonałej zabawy. Bilety dostępne w Sulcińskim Ośrodku Kultury.

**Spięty****15 listopada godz. 19.00****Koszt biletu w przedsprzedaży: 79 zł**

Koncert w ramach drugiej części trasy promującej „Heartcore”, trzeci solowy album Huberta „Spiętego” Dobaczewskiego, gitarzysty, wokalisty i autora tekstów znanego z wieloletnich występów z zespołem LAO CHE. Płyta „Heartcore” uzyskała nominację do nagrody Fryderyki 2023 w kategorii Muzyka Alternatywna. Bilety dostępne w Sulcińskim Ośrodku Kultury.

**Sztynny pal Azji****14 grudnia godz. 19.00**

Zapraszamy na rewelacyjny, pełen przebojów, koncert! Na pewno nie zabraknie znanych i uznanych hitów Sztynnego, będzie też okazja usłyszeć kilka nowości. Ten koncert to gwarancja udanego wieczoru! Pierwsza, tańsza pula biletów (100 szt.) już dostępna w biletynie po 85 zł. Zachęcamy do zakupu w aplikacji mobilnej biletyny, by uniknąć dodatkowych opłat handlowych tego operatora. Po wyczerpaniu tańszej puli biletów w cenie 100 zł.

Jeśli będzie jeszcze dostępna pula biletów, zostanie uruchomiona sprzedaż stacjonarna w dniu koncertu.



BIEG CHARYTATYWNY

W sobotę 31 sierpnia 2024 r. wystartował Bieg Charytatywny na 5 km oraz Nordic Walking pod hasłem „Biegniemy dla Aurelki”.

Mega pozytywnej energii oraz mnóstwo wspaniałych ludzi wystartowało, aby wesprzeć ten szczytny cel. Akcja charytatywna „Biegniemy dla Aurelki” została podsumowana losowaniem upominków wśród uczestników biegu. Dzięki zaangażowaniu wielu osób i firm podczas biegu udało się zebrać pokaźną kwotę 6.408,51zł, oraz 6,87 euro. Zebrane środki będzie przeznaczona na rehabilitację i dalsze leczenie Aurelki. **Kolejny raz Sulęcianie pokazali, że mają wielkie serca!!!**



zdj. SOSiR

I Mistrzostwa Sulęcina w PIŁCE PLAŻOWEJ

W niedzielę 18 lipca 2024 r. w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbyły się I Mistrzostwa Sulęcina w Piłce Plażowej Seniorów o Puchar Burmistrza. Mistrzostwa otworzył dyrektor SOSiR Paweł Krzyżaniak w obecności Prezesa Honorowego STS Olimpia Stanisława Szablewskiego.

W turnieju wzięło udział 8 par.

1. Dzierżyński / Masłowski
2. Witek / Górski
3. Czapłon / Jałocha
4. Szczęsny / Kołosowski
5. Stefanowicz / Sas
6. Jurant / Van Ejik
7. Myśliwy / Uller
8. Tama / Cacek

Po emocjonujących i widowiskowych meczach w finale spotkały się cztery zespoły. Jak na finalistów przy-



zdj. SOSiR

stało walka toczyła się punkt za punkt, ostatecznie złoto wywalczyła para - Witek / Górski. Na drugim stopniu podium stanął duet - Dzierżyński / Masłowski, a brązowy krążek zdobyli - Stefanowicz / Sas.

IV miejsce - Jurant / Van Ejik
 V miejsce Czapłon / Jałocha
 VI miejsce Szczęsny / Kołosowski
 VII miejsce Tama / Cacek
 VIII miejsce Myśliwy / Ulle
 Puchary i nagrody wręczył Burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart w asyście Prezesa Honorowego STS Olimpia Stanisława Szablewskiego.

Dziękujemy za udział w Mistrzostwach
 i do zobaczenia za rok.



zdj. SOSiR

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ JUNIORÓW

W środę 12 czerwca 2024 r. w Sulęcinie odbyły się Młodzieżowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w Siatkówce Plażowej Juniorów.

Mistrzostwa otworzył dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Paweł Krzyżaniak w obecności Prezesa Lubuskiego Związku Piłki Siatkowej Pana Tomasza Palucha. W turnieju wzięło udział 10 par w składzie:

1. Przemysław Cichosz-Dzyga /Bartosz Szczęsny
- Stowarzyszenie As Słubice
2. Jakub Bajran/Marcel Michalski - MKST Astra Nowa Sól
3. Jakub Szumlewicz /Jan Czernia - STS Olimpia Sulęcín
4. Tymon Humeniuk/Gabriel Niedźwiecki
- UKS Jedyńka Międzyrzecz
5. Bartosz Bawłowicz/Artem Koliesnikov
- UKS Trzynastka Zielona Góra
6. Jan Królczyk/Olivier Kurek - UKS Trzynastka Zielona Góra
7. Jakub Gudacz/Kacper Masłowski - UKS Trzynastka Zielona Góra
8. Michał Maniarski /Mikołaj Ostrowski
- UKS Trzynastka Zielona Góra
9. Adrian Pyliński/Wojciech Wolny - SPS Zbąszynek
10. Adam Jankowski/Szymon Matuszewski
- UKS Jedyńka Międzyrzecz

Po emocjonujących i widowiskowych meczach w finale spotkały się cztery zespoły. Jak na finalistów przystało walka toczyła się punkt za punkt. Ostatecznie złoto wywalczyła para Adam Jankowski/Szymon Matuszewski z UKS Jedyńka Międzyrzecz. Na drugim stopniu podium stanął duet - Michał Maniarski/Mikołaj Ostrowski z UKS Trzynastka Zielona Góra, a brązowy krążek zdobyli - Jakub Bajran/Marcel Michalski z MKST Astra Nowa Sól. Medale, dyplomy i nagrody wręczył Prezes Lubuskiego Związku Piłki Siatkowej - Tomasz Paluch.

Mecze Sędziowali: 1. Agata Traczyk, 2. Adrian Kasperski, 3. Michał Nowak.

Dziękujemy za udział w Mistrzostwach
 i do zobaczenia za rok!



zdj. SOSiR



zdj. SOSiR

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY RZUTOWE „PIERWSZY KROK”

W dniach 13 - 14 lipca 2024 r. na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga w Sulęcinie odbyły się Ogólnopolskie Młodzieżowe Zawody Rzutowe „Pierwszy Krok”.

Organizatorem tej imprezy dla dzieci i młodzieży była Okręgowa Komisja Młodzieży Okręgu PZW Gorzów Wielkopolski, PZW Koło Nr 2 „Lin” Sulęcinek na zlecenie Rady ds. Młodzieży ZG PZW. W sobotę w godzinach popołudniowych oficjalnie zawody otworzyli: Wiceprezes ds. Sportu Okręgu PZW Gorzów Wielkopolski Sławomir Matelski, Przewodnicząca Okręgowej Komisji Młodzieży Elżbieta Kasperkiewicz oraz koordynator

imprezy - Inspektor Szkolenia Młodzieży Wędkarskiej Bogdan Kułaczkowski.

Nad całością zawodów czuwał Sędzia Główny Jacek Witczak oraz Sędzia Sekretarz Tomasz Walendowski. Do zawodów przystąpiło 26 uczestników reprezentujących 7 Okręgów PZW: Kielce, Katowice, Konin, Jelenia Góra, Poznań, Szczecin, Gorzów Wielkopolski. Okręg PZW Gorzów Wielkopolski reprezentowały dzieci z PZW Koła Nr 2 „Lin” Sulęcinek w składzie: Hania Zarębska, Gabriela Skrzypacz, Wiktor Skrzypacz, Franciszek Koziczak, Oliwier Smolarczyk. Trenerem naszych podopiecznych był znany szkoleniowiec wędkarstwa rzutowego Andrzej Ulanowski.

Po oficjalnym otwarciu zawodów młodzież w poszczególnych kategoriach wiekowych przystąpiła do pierwszej konkurencji sprawnościowej, czyli rzutów piłeczkami tenisowymi do tarczy Arenberga.

Wyniki Konkurencji Sprawnościowej:

Kategoria U-12:

Kacper Kalus (Okręg PZW Katowice) - 178 pkt.

Wiktor Gierczak (Okręg PZW Kielce) - 174 pkt.

Paweł Banasz (Okręg PZW Katowice) - 168 pkt.

Kategoria U-14:

Jakub Małek (Okręg PZW Kielce) - 172 pkt.

Wojciech Murakowski (Okręg PZW Konin) - 156 pkt.

David Frąk (Okręg PZW Poznań) - 150 pkt.



zdj. SOSiR

Kategoria U-16:

Szymon Andruch (Okręg PZW Katowice) - 158 pkt.

Filip Odrobny (Okręg PZW Poznań) - 120 pkt.

Michał Siemaszko (Okręg PZW Jelenia Góra) - 104 pkt.

W kolejnym dniu zmagania zawodnicy przystąpili do 3-boju spinningowego. Konkurencje rzutowe uczestnicy rozpoczęli od Arenberga (spinning sprawnościowy), spinning cel (skish), odległość 75g. Pomiedzy konkurencjami odbywały się 20 minutowe przerwy między innymi ze względu na temperaturę i żar z nieba.

W trakcie trwania zawodów przeprowadzone zostało szkolenie na sędziów klasy podstawowej z wędkarstwa rzutowego oraz szkolenie praktyczne na rzutniach zakończone egzaminem. Z wynikiem pozytywnym kurs ukończyli: Judyta Kułaczowska, Katarzyna Skrzypacz, Jerzy Śmieciowski i Bogdan Kułaczowski.

Po obiedzie odbyło się podsumowanie końcowych rezultatów, nagrodzenie zwycięzców w poszczególnych konkurencjach oraz kategoriach wiekowych. Puchary, statuetki oraz

pamiątkowe dyplomy wręczyli: Przewodnicząca Okręgowej Komisji Młodzieży Elżbieta Kasperkiewicz, Sekretarz Rady ds. Młodzieży ZG PZW Jakub Kameduła, Sędzia Główny Jacek Witczak oraz Inspektor Szkolenia Młodzieży Wędkarskiej Bogdan Kułaczowski.

Wyniki zawodów rzutowych 3-bój spinningowy:

Kategoria U-12:

Wiktor Gierczak (Okreę PZW Kielce) - 228,575 pkt.

Paweł Banasz (Okreę PZW Katowice) - 170,720 pkt.

Kacper Kalus (Okreę PZW Katowice) - 149,440 pkt.

Kategoria U-14:

Jakub Małek (Okreę PZW Kielce) - 209,015 pkt.

Kacper Dziura (Okreę PZW Katowice) - 167,530 pkt.

Aleksandra Marzec (Okreę PZW Kielce) - 162,500 pkt.

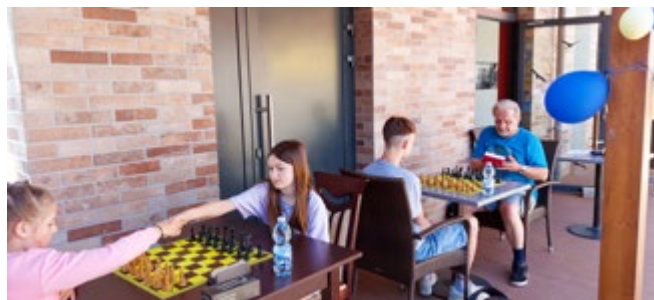
Kategoria U-16:

Szymon Andruch (Okreę PZW Katowice) - 162,720 pkt.

Filip Odrobny (Okreę PZW Poznań) - 119,335 pkt.

Michał Siemaszko (Okreę PZW Jelenia Góra) - 76,100 pkt.

Serdecznie dziękujemy wszystkim zawodnikom i trenerom za sportową rywalizację.



zdj. SOSiR

Plenerowy TURNIEJ SZACHOWY

W dniu 23 czerwca 2024 r. w Sulęcińskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbył się Plenerowy Turniej Szachowy dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych o puchar Burmistrza Sulęcina.

W turnieju wzięło udział 10 szachistów. Można śmiało powiedzieć, że plener na stałe wpisał się w harmonogram imprez odbywających się w Sulęcinie. Inicjatorem i pomysłodawcą Plenerowego Turnieju Szachowego jest pan Janusz Kuśnierz, mistrz szachowy, który korespondencyjnie gra w tę „królewską grę” od 1985 roku. Poniżej przedstawiamy klasyfikację końcową.

W kategorii Open Puchar Burmistrza zdobył Tomasz Koleda.

Kategoria Dzieci: I miejsce i puchar Burmistrza zdobył Robert Rosłanowski. II miejsce – Szymon Kałużny. III miejsce – Łucja Buczkowska. IV miejsce – Ignacy Buczkowski. V miejsce – Mark Shevchuk. VI miejsce – Jan Majka. VII miejsce – Aleksandra Rosłanowska. VIII miejsce – Wiktor Noszczyński. IX miejsce – Milan Mueller.

Dziękujemy wszystkim zawodnikom za udział w turnieju oraz życzymy dalszych sukcesów oraz wytrwałości w rozwijaniu swoich umiejętności.



V MEMORIAŁ IM. ROMANA SOBECZYKA

V Memoriał im. Romana Sobczyka oraz obchody 70 lecia MKS Stal Sulęcín rozpoczęliśmy 22 czerwca 2024 roku.

Do rywalizacji w Memoriale zgłosiło się aż 11 drużyn piłkarskich. Wśród gości honorowych, których przywitał dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Paweł Krzyżaniak znaleźli się: Burmistrz Sulęcína Dariusz Ejchart, Zastępca Burmistrza Sulęcína Iwona Walczak, żona Naszego piłkarza pani Maria Sobczyk wraz z synem Kubą, Prezes MKS Stal Sulęcín Piotr Grygorcewicz wraz z małżonką Sylwią i córkami Hanią i Leną, wice Prezes MKS Stal Sulęcín Wojciech Rosiński oraz piłkarz z Klubu Osadnik Myślibórz Przemysław Michałak, który przed laty grał w tym klubie z Romanem Sobczykiem. W trakcie Memoriału zaszczycił nas swoją obecnością członek zarządu LZPN pan Bogdan Śnieżek. A poniżej drużyny które zaszczyliły nas swoją obecnością w Memoriale:

Stal Sulęcín I
Sopel Team
Polonia Słubice
Brunatni Sieniawa
Znicz Trzemeszno
PAP Bosko
Słodkie Grubaski
Sulęcín Company
Oldboje Sulęcín
Ośno Oldbojs
Przyszłość Stali

Wszystkim drużynom i zawodnikom należą się wielkie podziękowania za sportową postawę oraz pozostawione serce na murawie.

Mecze sędziowali:
Zbigniew Polak
Michał Kmak
Dariusz Opszański
Kornelia Konradzka

Przed meczami finałowymi odbyły się uroczyste obchody 70-lecia MKS Stal Sulęcín. Licznie zaproszeni goście wzięli udział w tym pięknym jubileuszu. A był to czas na podziękowania firmom oraz osobom, które nieustannie wspierają klub. A teraz czas na podsumowanie Memoriału. W finale spotkały się cztery zespoły, które walczyły o pierwsze i trzecie miejsce. Po zaciętej sportowej rywalizacji zwycięzcą Memoriału została drużyna: SŁODKIE GRUBASKI. Na drugim miejscu uplasował się zespół STAL SULĘCÍN, a miejsce III po rzutach karnych wywalczyła drużyna PAP BOSKO pokonując zespół PRZYSZŁOŚĆ STALI.

Najlepszym zawodnikiem Turnieju został ERYK MAŁKIEWICZ, natomiast najlepszym bramkarzem Memoriału wybrano PATRYKA LACHOWSKIEGO.

Puchary i nagrody wręczył Burmistrz Sulęcína Dariusz Ejchart wraz z członkiem zarządu LZPN panem Bogdanem Śnieżkiem.

ZWYCIĘZCOM GRATULUJEMY!



zdj. SOSiR

WYDAWCA: Gmina Sulęcín • REDAKTOR NACZELNY SMS: Aneta Gryz
ZESPÓŁ REDAKCYJNY: pracownicy UM w Sulęcín, jednostek organizacyjnych Gminy Sulęcín oraz pracownicy SOK
SIEDZIBA REDAKCJI: Urząd Miejski w Sulęcín, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcín
KONTAKT: 95 755 36 01 wew. 241 lub 95 777 09 19, redakcja.sms@sulecin.pl
NAKŁAD: 5.800 egzemplarzy • GAZETA BEZPŁATNA



ŚWIĘTO LATAWCA

STADION MIEJSKI IM. STANISŁAWA OŻOGA, UL. MONIUSZKI 1, SULECIN

06.10.2024
NIEDZIELA
GODZINA 12:00

KATEGORIE W ZAWODACH LATAWCOWYCH:

1. LATAWCE PŁASKIE
2. LATAWCE SKRZYNKOWE



www.soksulecin.pl
www.bibliotekasulecin.pl



sekretariat@soksulecin.pl
biblioteka@soksulecin.pl



ul. Moniuszki 1
69-200 Sulecín



[sulecinkiosrodekukultury](https://www.facebook.com/sulecinkiosrodekukultury)
[bibliotekasoksulecin](https://www.facebook.com/bibliotekasoksulecin)



[sulecinkiosrodekukultury](https://www.instagram.com/sulecinkiosrodekukultury)



95 755 24 77
95 755 31 72

www.soksulecin.pl/gazka



Sulecínski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji

PRZENÓJ

Sulecín
poleca się
przez cały rok