**REGULAMIN JESIENNEGO MARSZU NORDIC-WALKING:**

**I. Organizator**

1. Organizatorem marszu Jesienny Nordic Walking jest Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji.

**II. Cele i założenia marszu**

1. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport.   
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców.   
3. Sportowe wychowanie młodzieży w duchu przyjaźni i pokoju.   
4. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.

**III. Termin i miejsce**

1. Jesienny Nordic Walking odbędzie się w dniu 21 października 2023 r. o godz. 10.00.  
2. Start odbędzie się o godzinie 10:15 ze Stadionu Miejskiego ul. Moniuszki 2 Sulęcin.  
3. Meta będzie się znajdować nad Jeziorem Ostrowskim, plaża miejska.   
4. Długość trasy:  
 - TRASA NR 1 - 4,8 km (łatwa – 95% droga utwardzona);  
 - TRASA NR 2 - 5,4km (trudna 90% droga leśna, piaszczysta, czasami błoto).  
5. Uczestników obowiązuje limit czasu 120 min. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerwania marszu i zejścia z trasy.

**IV. Zasady uczestnictwa**

1. W jesiennym Nordic Walking prawo startu ma każda osoba która ukończyła 12 lat bez przeciwwskazań zdrowotnych.   
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.   
3. Na liście startowej znajdą się tylko te osoby, które dokonały prawidłowej rejestracji i opłaty startowej.  
4. Każdy zawodnik startujący w marszu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.   
5. Biuro Zawodów będzie się mieścić na płycie boiska Stadionu Miejskiego i będzie czynne w dniu imprezy w godzinach 9:00-9:45.   
6. Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.   
7. Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking powinni posiadać własne kije do NW.

**V. Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia do Jesiennego Nordic-Walking są przyjmowane w terminie do dnia 16.10.2023 r. poprzez:  
- maila: [recepcja@sosirsulecin.pl](mailto:recepcja@sosirsulecin.pl)   
- telefonicznie: 503 371 640  
- osobiście: w recepcji Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.  
2. Opłata startowa: 15zł   
3. Opłaty startowej można dokonać:  
- na konto SOSiR: **57 1240 6494 1111 0011 0862 7597   
W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko.**  
- w recepcji Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w godz. 07.30-15.30;  
- oraz w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 9:00 – 9:45.   
4. Na liście startowej znajdą się tylko te osoby, które dokonały prawidłowej rejestracji i opłaty startowej.  
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.   
6. Limit uczestników: 200 osób.  
7. W ramach jesiennego marszu nordic-walking każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy: - numer startowy, pęto kiełbasy z grilla, pieczywo, bon zniżkowy Martes Sport 10% oraz integrację przy ognisku.

**VI. Polityka prywatności**

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.   
2. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.   
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom marszu informacji handlowych i marketingowych od partnerów i sponsorów.   
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania zarejestrowanym Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości e-mail dotyczących marszu. Dane osobowe uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.   
5. Uczestnik wypełniając Formularz Rejestracyjny wyraża zgodę na wykorzystanie podanych danych na potrzeby przesyłania informacji o marszu oraz do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć i innych materiałów przedstawiających uczestników marszu.   
7. Na wszelkie pytania i wątpliwości dotyczące Polityki Prywatności oraz zasad korzystania ze strony internetowej www.sosirsulecin.pl odpowiada Organizator. Dane kontaktowe udostępnione są w dziale kontakt.

**VIII. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich uczestników jesiennego marszu nordic-walking obowiązuje niniejszy regulamin.   
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie.   
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników marszu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na materiałach reklamowych w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.   
4. Na miejsce marszu nordic-walking zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas marszu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w marszu lub wykluczenia go w jego trakcie.   
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie marszu nordic-walking.   
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.   
7. Marsz nordic-walking odbędzie się bez względu na pogodę.   
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.