

REGULAMIN BIEGU GŁÓWNEGO
"I BIEG RYBAKA W GMINIE CIASNA"

I. ORGANIZATORZY

Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna w Ciasnej

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w sobotę 21.06.2025 roku 42-793 Ciasna, ul. Szkolna.
2. Rozpoczęcie biegu głównego o godzinie 10:00 i Nordic walking o godzinie 10:15
3. Od godziny 9:00 będzie otwarte „Biuro zgłoszeń”, gdzie zawodnicy będą mogli wypełnić niezbędny do wzięcia udziału w biegu formularz.

PROSIMY O PRZYBYCIE W PODANYCH WYŻEJ GODZINACH, UŁATWI NAM TO ORGANIZACJĘ BIEGU!

4. Start i meta znajdują się przy boisku sportowym w Ciasnej ul. Szkolna.
5. Parkingi dla uczestników biegu i osób towarzyszących znajdują się przy hali sportowej i urzędzie gminy.

III. DYSTANS, TRASA

1. Bieg na dystansie ok. 11,2 km na trasie Ciasna- Glinica-Ciasna (mapa biegu – dostępna na stronie <https://ciasna.pl/wydarzenia/6967/i-bieg-rybaka>)
2. Trasa Nordic walking na dystansie 4,2 km po centrum Ciasnej (mapa biegu – dostępna na stronie <https://ciasna.pl/wydarzenia/6967/i-bieg-rybaka>)
3. Punkt kontroli biegu oraz woda znajdują się w Glinicy przy budynku OSP
4. Nawierzchnia trasy droga asfaltowa.
5. Definicja marszu Nordic Walking: marsz to przemieszczenie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem), jeżeli uczestnik marszu oderwie jednocześnie obydwie nogi od podłoża (nastąpiła faza lotu) – może zostać upomniany, lub zdyskwalifikowany. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, lub marszu NW zostaną zdyskwalifikowani i zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego. Zawodnicy powinni o tym fakcie powiadomić Organizatora.

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu na dystansie 11,2 km lub marszu NW na dystansie 4,2 km może wziąć udział osoba pełnoletnia, która najpóźniej do dnia 20.06.2025 roku ukończyła 18 lat.
2. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów wcześniej. W miarę wolnych miejsc będzie możliwość zapisu w biurze zawodów w dniu zawodów.
3. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach podpisują oświadczenie, że startują w biegu lub marszu Nordic Walking na własną odpowiedzialność oraz że zapoznali się i zaakceptowali regulamin biegu.
4. Zawodnicy powinni mieć własne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków, organizator nie ponosi odpowiedzialności
5. W ramach opłaty startowej (10 zł. płatne na miejscu) każdy uczestnik zawodów otrzymuje pakiet startowy na który składają się:
 - numer startowy

- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu i marszu NW;
 - woda na trasie, dostępna u strażaków OSP;
 - gadżet biegowy;
 - kupon na posiłek na mecie,
 - butelkę wody mineralnej,
6. W czasie zawodów dostępna będzie toaleta w hali sportowej.

V. KLASYFIKACJA

W „I Biegu RYBAKA” będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- a. Klasyfikacja generalna Biegu 11,2 km OPEN mężczyzn i kobiet: 1/3
- d. Klasyfikacja generalna Marszu Nordic Walking 4,2 km OPEN kobiet i mężczyzn: 1/3
- e. Klasyfikacja "Najszybszy mieszkaniec gminy Ciasna" (kobiet i mężczyzn) na dystansie 11,2 km i Marszu Nordic Walking 4,2km.

VI. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy biegu i marszu Nordic Walking którzy ukończą zawody w otrzymają pamiątkowe medale oraz dyplomy.
2. W klasyfikacji generalnej OPEN biegu i marszu Nordic Walking, zdobywcy miejsc I – III otrzymają pamiątkowe puchary wręczane będą o godz. 17.00 na scenie głównej Dni Gminy Ciasna.
3. W klasyfikacji "Najlepszy mieszkaniec gminy Ciasna" (kobieta i mężczyzna) w biegu i marszu Nordic Walking, zdobywca pierwszego miejsca otrzyma pamiątkowy puchar.

VII. PUNKT MEDYCZNY

1. Punkt medyczny będzie obsługiwany przez strażaka OSP.

1. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RORO) informuję Panią/Pana, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna w Ciasnej, ul. Zjednoczenia 2, 42-793 Ciasna reprezentowany przez dyrektora.
2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych Osobowych w Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece Publicznej w Ciasnej pełni Pani mgr inż. Dagmara Witczak. Kontakt z Inspektorem możliwy jest na adres skrzynki elektronicznej: dwitczak.iod.dwf@data.pl.
3. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit b i c, czyli przetwarzanie danych wynika z konieczności podpisania umowy i wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze.
4. Celem przetwarzania danych jest realizacja umowy zlecenie.
5. Pani/Pana dane możemy przekazywać podmiotom przetwarzającym je na nasze zlecenie oraz organom lub podmiotom publicznym uprawnionym do uzyskania danych na podstawie obowiązujących przepisów prawa np. sądom, organom ścigania lub instytucjom państwowym, gdy wystąpią z żądaniem, w oparciu o stosowną podstawę prawną.
6. Osobie, której dane są przetwarzane przysługuje prawo do:
 - 1) dostępu do treści swoich danych;
 - 2) prawo wniesienia sprzeciwu;
 - 3) wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r., Adres organu nadzorczego: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
7. Podanie danych jest dobrowolne, ale ich nie podanie – skutkować będzie brakiem możliwości podpisania umowy zlecenie.
8. Pani/Pana dane nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
9. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają profilowaniu.
10. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w zależności przez okres 5 lat.