



Raport o jakości powietrza Janikowo

6.10.2025 – 4.11.2025



Czym jest zanieczyszczenie powietrza?

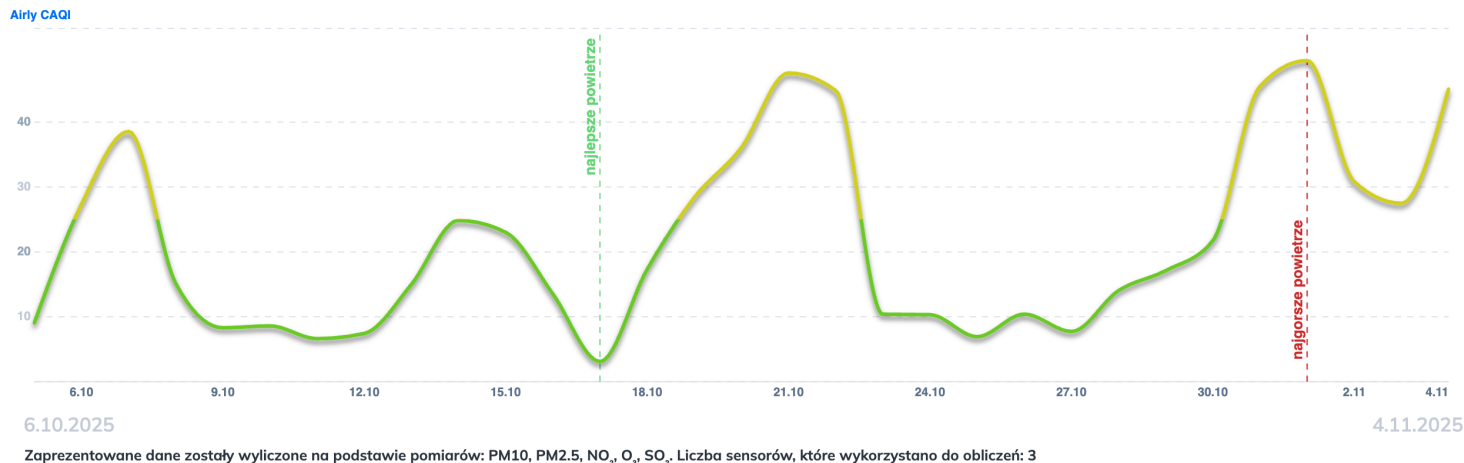
Zanieczyszczenie powietrza to obecność szkodliwych substancji w atmosferze, które negatywnie wpływają na zdrowie i środowisko. Problem ten jest szczególnie dotkliwy w Polsce, nasze powietrze należy do najbardziej zanieczyszczonych w Europie. Choć najgorzej jest zimą, zanieczyszczenie powietrza utrzymuje się cały rok i bywa wysokie nawet wiosną czy latem.

Główną przyczyną złej jakości powietrza w Polsce jest spalanie w domowych piecach paliw stałych, zwłaszcza niskiej jakości węgla oraz materiałów, którymi nie powinno się palić, takich jak śmieci. Taki sposób ogrzewania domów, szczególnie w mniejszych miejscowościach i na obrzeżach większych metropolii, prowadzi do emisji szkodliwych substancji do powietrza, co bezpośrednio wpływa na nasze zdrowie.

Zanieczyszczenie powietrza może powodować wiele poważnych chorób, takich jak astma, alergie, choroby serca, problemy z płucami, a także prowadzić do przedwczesnej śmierci. Długotrwałe narażenie na pyły zawieszone i szkodliwe gazy skraca średnią długość życia, a u dzieci może powodować problemy z rozwojem i osłabienie układu odpornościowego.

Średnie wyniki

Wyniki jakości powietrza dzień po dniu



Automatyczna interpretacja wyników jakości powietrza

Pomiarów zanieczyszczenia powietrza dokonano dla **PM1**, **PM10** i **PM2.5**.

Dla **PM1** najwyższe zarejestrowane stężenie wyniosło **26 µg/m³** dniu **2 listopada 2025**. Najniższe zarejestrowane stężenie wyniosło **5 µg/m³** dniu **18 października 2025**, a średnie stężenie wyniosło **13 µg/m³**. **Nie ma norm WHO dla PM1.**

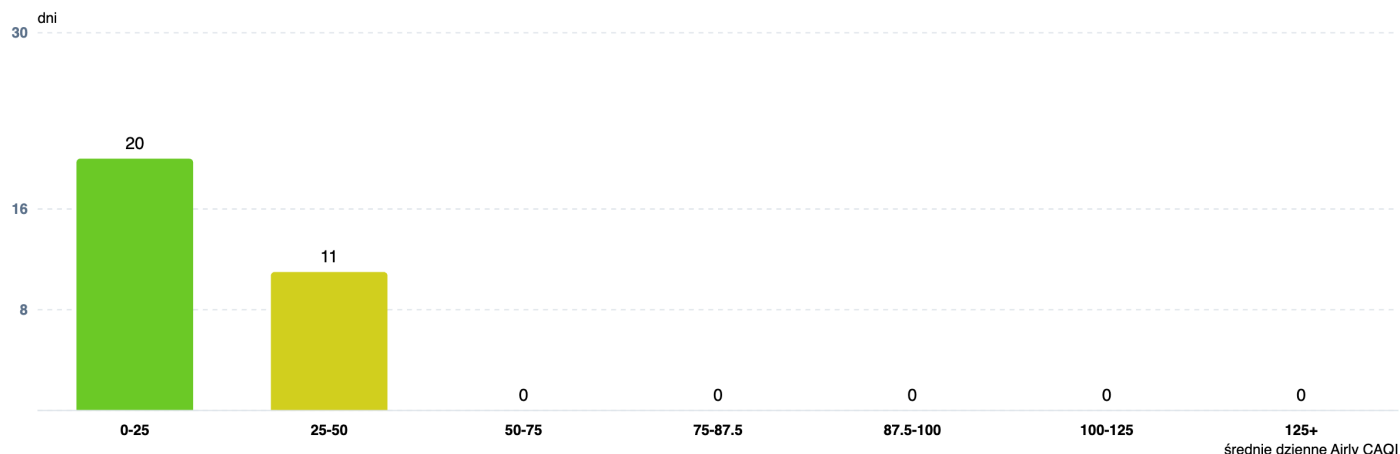
Dla **PM10** najwyższe zarejestrowane stężenie wyniosło **49 µg/m³** w dniu **2 listopada 2025**, co odpowiada **109% dobowej normy WHO**, która wynosi **45 µg/m³**. Najniższe zarejestrowane stężenie wyniosło **10 µg/m³** w dniu **18 października 2025**, co odpowiada **23% dobowej normy WHO**. W analizowanym okresie stężenie **PM10** przekroczyło normę przez **1 dzień**, a średnia wyniosła **25 µg/m³**.

Dla **PM2.5** najwyższe zarejestrowane stężenie wyniosło **42 µg/m³** w dniu **2 listopada 2025**, co odpowiada **280% dobowej normy WHO**, która wynosi **15 µg/m³**. Najniższe zarejestrowane stężenie wyniosło **9 µg/m³** w dniu **18 października 2025**, co odpowiada **60% dobowej normy WHO**. W analizowanym okresie stężenie **PM2.5** przekroczyło normę przez **18 dni**, a średnia wyniosła **20 µg/m³**.

Według indeksu **Airly CAQI** zanieczyszczenie powietrza było najczęściej klasyfikowane na poziomie: **Niski**. Wyniki znajdowały się na tym poziomie przez **16 dni**.

Najniższe zanieczyszczenie powietrza utrzymywało się przez **13 dni** na poziomie: **Bardzo Niski**. Najwyższe zanieczyszczenie powietrza utrzymywało się przez **2 dni** na poziomie: **Średni**. Średnie zanieczyszczenie powietrza w tym okresie odpowiadało poziomowi: **Niski**.

Wyniki dla Airly CAQI



Objaśnienie wykresu

Wykres przedstawia przez ile punktów w czasie, w wybranym zakresie czasu, uśredniona jakość powietrza, wyrażona w Airly CAQI, znajdowała się w zdefiniowanych przez indeks jakości powietrza przedziałach stężeń. Wysokość słupka oraz liczba nad nim oznacza liczbę punktów w czasie w których uśredniona jakość powietrza zawierała się w danym przedziale. Kolory słupków odpowiadają konkretnym przedziałom zdefiniowanym dla Airly CAQI.

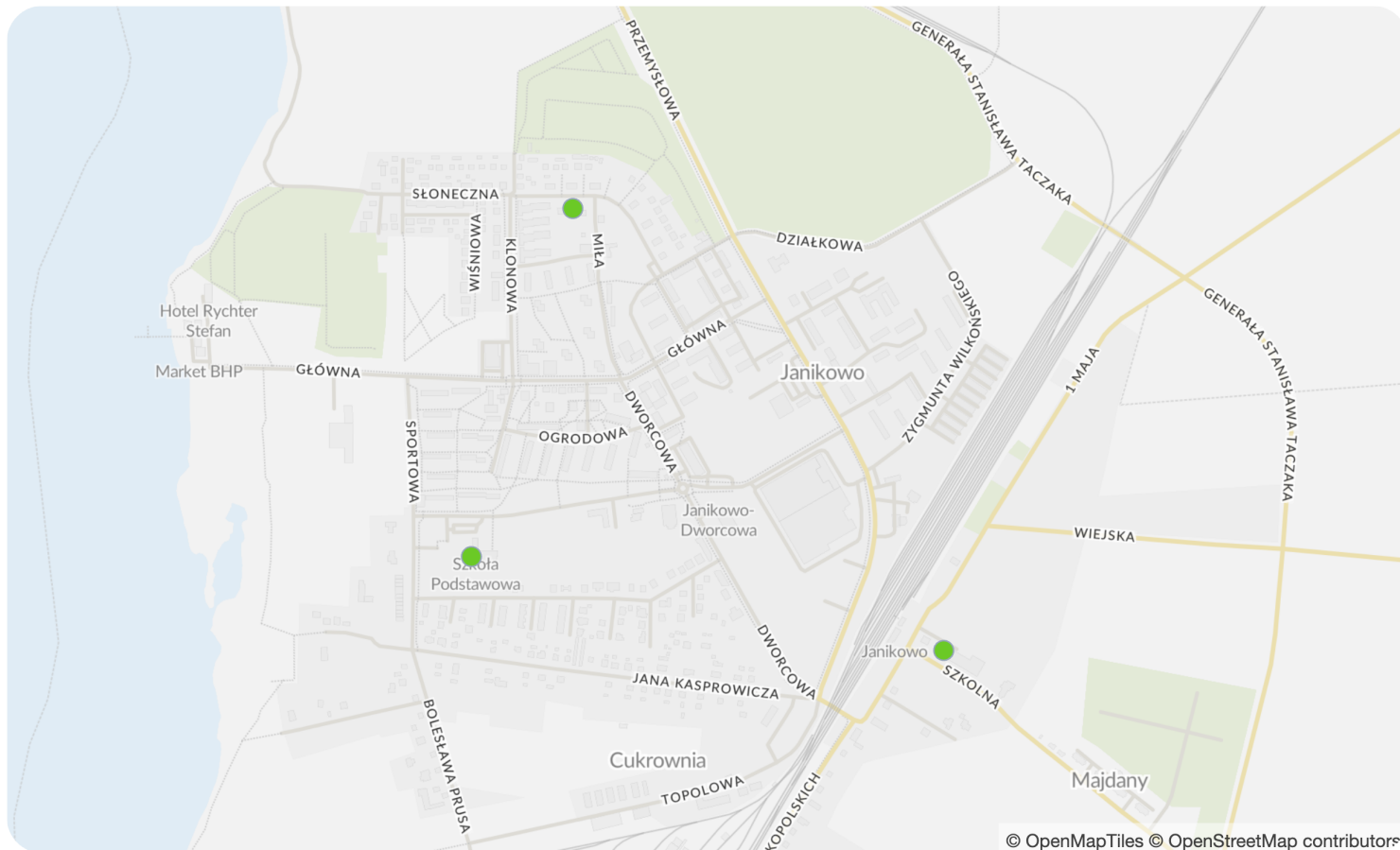
Średni wynik dla Airly CAQI

▼						
BARDZO NISKI	NISKI	ŚREDNI	WYSOKI	BARDZO WYSOKI	EKSTREMALNY	AIRMAGEDDON!
0 - 25	25 - 50	50 - 75	75 - 87.5	87.5 - 100	100 - 125	125 +

Wpływ na zdrowie

Nie dostarczamy szerszych informacji na temat wpływu zanieczyszczenia powietrza na zdrowie dla CAQI (Common Air Quality Index). Rekomendujemy zastosowanie Airly AQI – nowoczesnego Indeksu jakości powietrza opartego o najnowsze standardy WHO ustanowione w 2021 roku lub stosowanie indeksu typowego dla danego kraju - DAQI (Daily Air Quality Index) dla Wielkiej Brytanii lub PIJP (Polskiego Indeksu Jakości Powietrza) dla Polski. Wejdź w ustawienia konta, by zmieć indeks na rekomendowany. Czym jest średni wynik jakości powietrza przedstawiony na powyższej legendzie?

Średni wynik jakości powietrza został przedstawiony na skali indeksu Airly CAQI (Europejski Wspólny Indeks Jakości Powietrza). Niebieska ramka z trójkątem nałożona na skalę indeksu wskazuje, jaki był średni wynik jakości powietrza dla wszystkich sensorów ujętych w broszurze informacyjnej i zgodnie z wybranym dla broszury okresem pomiarów zanieczyszczenia.



7460 Biskupa Michała Kozala 3 24 Airly CAQI
7338 Słoneczna 31 21 Airly CAQI

8018 Szkolna 1 20 Airly CAQI

Wyniki jakości powietrza dzień po dniu

Date	Indeks	PM10 µg/m³ (%)	PM2.5 µg/m³ (%)	PM1 µg/m³	Temperatura °C	Wiatr km/h	Ciśnienie hPa	Wilgotność %
6.10.2025	10 Airly CAQI	7 (16%)	5 (33%)	3	10	W 17	1008	92
7.10.2025	28 Airly CAQI	22 (49%)	16 (107%)	10	11	N 9	1019	90
8.10.2025	39 Airly CAQI	32 (71%)	23 (153%)	14	10	S 10	1019	94
9.10.2025	16 Airly CAQI	12 (27%)	9 (60%)	5	12	NW 10	1017	90
10.10.2025	9 Airly CAQI	6 (13%)	5 (33%)	3	12	W 21	1019	87
11.10.2025	9 Airly CAQI	6 (13%)	5 (33%)	3	12	W 21	1022	88
12.10.2025	7 Airly CAQI	5 (11%)	4 (27%)	2	11	W 16	1021	90
13.10.2025	8 Airly CAQI	6 (13%)	4 (27%)	3	8	NW 11	1022	86
14.10.2025	15 Airly CAQI	12 (27%)	9 (60%)	6	8	W 6	1020	92
15.10.2025	25 Airly CAQI	19 (42%)	15 (100%)	9	8	W 8	1022	91
16.10.2025	24 Airly CAQI	18 (40%)	14 (93%)	8	10	SW 14	1017	92
17.10.2025	14 Airly CAQI	10 (22%)	8 (53%)	5	10	W 15	1015	88
18.10.2025	4 Airly CAQI	2 (4%)	2 (13%)	1	7	NW 21	1018	86
19.10.2025	18 Airly CAQI	12 (27%)	10 (67%)	7	5	W 3	1022	86
20.10.2025	29 Airly CAQI	19 (42%)	17 (113%)	11	6	SE 17	1013	83
21.10.2025	37 Airly CAQI	25 (56%)	22 (147%)	14	8	SE 17	1003	82
22.10.2025	48 Airly CAQI	34 (76%)	29 (193%)	18	11	S 11	1001	90
23.10.2025	45 Airly CAQI	33 (73%)	27 (180%)	17	13	S 11	994	88
24.10.2025	11 Airly CAQI	7 (16%)	6 (40%)	4	10	W 18	993	89
25.10.2025	11 Airly CAQI	7 (16%)	6 (40%)	4	8	SW 18	998	81

26.10.2025	7 Airly CAQI	4 (9%)	4 (27%)	3	8	SW 23	994	85
26.10.2025		—	—	—	—	—	—	—
27.10.2025	11 Airly CAQI	7 (16%)	6 (40%)	4	7	SW 23	992	87
28.10.2025	8 Airly CAQI	5 (11%)	5 (33%)	3	8	W 23	998	90
29.10.2025	15 Airly CAQI	10 (22%)	8 (53%)	5	9	SW 17	1006	89
30.10.2025	18 Airly CAQI	11 (24%)	10 (67%)	7	9	SW 19	1001	89
31.10.2025	22 Airly CAQI	15 (33%)	13 (87%)	8	8	W 14	1015	88
1.11.2025	46 Airly CAQI	32 (71%)	27 (180%)	17	9	SE 11	1014	87
2.11.2025	50 Airly CAQI	37 (82%)	30 (200%)	19	11	SW 7	1010	94
3.11.2025	31 Airly CAQI	21 (47%)	18 (120%)	11	10	W 10	1014	93
3.11.2025	31 Airly CAQI	21 (47%)	18 (120%)	11	10	W 10	1014	93
4.11.2025	28 Airly CAQI	18 (40%)	16 (107%)	11	8	SW 12	1021	91
5.11.2025	46 Airly CAQI	33 (73%)	27 (180%)	17	6	S 10	1022	96

Średnie wyniki

	Indeks	PM10 µg/m³ (%)	PM2.5 µg/m³ (%)	PM1 µg/m³
Najlepiej	4 Airly CAQI	2 (4%)	2 (13%)	1
Średnia	22 Airly CAQI	16 (36%)	13 (87%)	8
Najgorzej	50 Airly CAQI	37 (82%)	30 (200%)	19

 Temperatura min. śr. max. 5 °C 9 °C 13 °C	 Wiatr min. śr. max. SE 3 km/h SW 14 km/h N 23 km/h	 Ciśnienie min. śr. max. 992 hPa 1011 hPa 1022 hPa	 Wilgotność min. śr. max. 81 % 89 % 96 %
--	--	---	---

Rodzaje zanieczyszczeń powietrza

Pyły zawieszone (PM10, PM2,5)

Pyły zawieszone to drobne cząstki stałe unoszące się w powietrzu. PM10 to cząstki o średnicy do 10 mikrometrów (metr to milion mikrometrów), a PM2,5 to jeszcze mniejsze cząstki (do 2,5 mikrometra), które mogą przenikać głęboko do płuc i krwiobiegu. Pyły zawieszone są jednymi z głównych zanieczyszczeń w Polsce, szczególnie w sezonie grzewczym. Źródłem pyłów są głównie domowe instalacje grzewcze, a także transport i przemysł.

Zanieczyszczenia gazowe

Zanieczyszczenia gazowe, takie jak tlenki azotu, tlenki siarki, tlenki węgla i ozon troposferyczny, również stanowią poważne zagrożenie, zwłaszcza w pobliżu dróg o dużym natężeniu ruchu i w a przemysłowych. Choć świadomość ich szkodliwości w Polsce jest niska, mają one negatywny wpływ na zdrowie, powodując choroby układu oddechowego i krążenia. Ich poziom w Polsce często przekracza dopuszczalne normy.

Dlaczego warto monitorować jakość powietrza?

Monitoring pozwala na bieżąco śledzić poziom zanieczyszczeń w Twojej okolicy i podejmować świadome decyzje np. w dniu o wysokim stężeniu zanieczyszczeń ograniczyć aktywności na zewnątrz takie jak spacer z dzieckiem.

Jak dbać o jakość powietrza i żyć zdrowiej?

Sprawdź kilka prostych, ale istotnych sposobów na poprawę jakości powietrza:

Dzięki regularnemu monitorowaniu jakości powietrza łatwiej wyznaczyć obszary o największej emisji zanieczyszczeń i skoncentrować tam działania naprawcze.

Monitoring pozwala edukować i budować świadomość wśród mieszkańców, dzięki niemu „wiesz, czym oddychasz”, co mobilizuje lokalną społeczność do działania na rzecz poprawy jakości powietrza.

- zamiast samochodem, dojeżdżaj do pracy lub do szkoły rowerem lub idź na piechotę - ograniczysz emisję szkodliwych gazów pochodzących z transportu,
- edukuj bliskie Ci osoby - dziel się wiedzą i dobrymi praktykami z rodziną i przyjaciółmi,
- sadź rośliny i bierz udział w miejskich akcjach sadzenia roślinności w mieście, rośliny biorą udział w procesach oczyszczania powietrza,
- segreguj śmieci - gdy to robisz, możesz mieć pewność, że materiały niebezpieczne są usuwane we właściwy sposób, recykling może zmniejszyć emisję gazów cieplarnianych,
- ogranicz konsumpcję - nie marnuj jedzenia i nie kupuj rzeczy, których nie potrzebujesz - śmieci nie znikają, a wysypiska również emitują szkodliwe substancje.

