

Informacja dla osób które zdecydują się oddać osocze !

Kto może być dawcą osocza ?

Wszystkie osoby, które spełniają kryteria kwalifikacji określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 11 września 2017r. w sprawie warunków pobierania krwi od kandydatów na dawców krwi i dawców krwi (Dz.U.2017 poz. 1741) [Link do rozporządzenia \(http://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20170001741/O/D20171741.pdf\)](http://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20170001741/O/D20171741.pdf)

1. **Przechorowały COVID-19**, zostały uznane za wyleczone i czują się zdrowe,
2. Są obecnie uznane za zdrowe, czyli:
 - **od dnia wykonania ostatniego badania (2 kolejne ujemne badania)** na obecność materiału genetycznego wirusa (badanie wymazu z nosogardzieli metodą RT-PCR) **minęło 14 dni**,
 - lub przebyły potwierdzone zakażenie SARS-CoV-2 i **minęło co najmniej 28 dni od zakończenia izolacji (bez wykonywania badań kontrolnych metodą PCR)**,
 - lub miały stwierdzone przeciwciała anty-SARS-CoV-2 i **nigdy nie miały objawów COVID-19, u których minął okres co najmniej 14 dni od dodatniego wyniku na obecność przeciwciał (bez wykonywania badań kontrolnych metodą PCR)**.
3. Są w wieku **18-60 lat**,
4. **Nie otrzymały w przeszłości transfuzji krwi lub jej składników.**

Jak pobieramy osocze ?

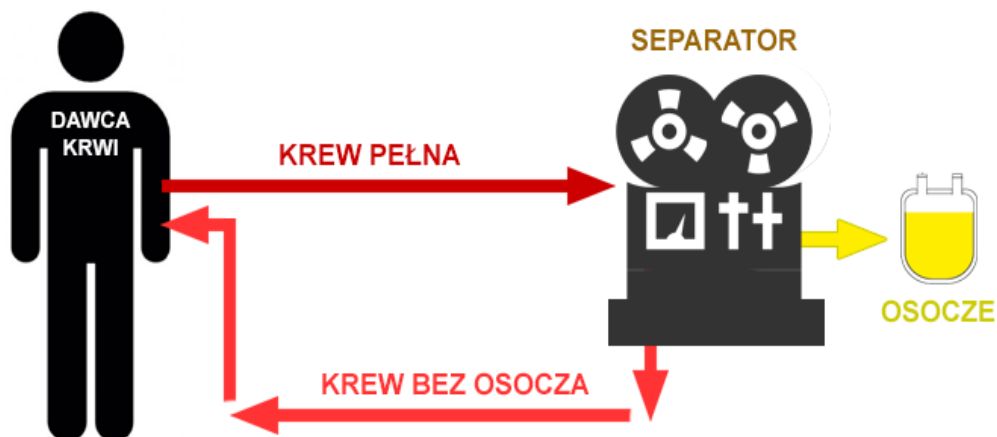
Najkorzystniejsze jest trzykrotnie pobranie po 650 ml osocza - zabieg wykonuje się metodą plazmaferezy i przeprowadzamy go w tygodniowych odstępach. Oddanie osocza trwa około 30-40 minut, jednak na cały proces rejestracji, kwalifikacji i oddania należy przeznaczyć około 60 minut. Do oddania należy się zgłosić po lekkostrawnym posiłku, przed oddaniem należy unikać tłustych potraw.

Osoba do koordynacji ze strony gminy:

Lidia Bykowska: 52 3514414

Andrzej Brzeiński: 52 3514411, 605 584 209

PLAZMAFEREZA



PLAZMAFEREZA
POBIERANIE OSOCZA ZA POMOCĄ SEPARATORA

KRWIOD@WCY W SIECI
krwiod@wcy.org @

Plazmafereza to zabieg polegający na pobraniu od dawcy jedynie płynnej części krwi zwanej osoczem. Oprócz wody, która jest głównym składnikiem osocza (90 %), zawiera ono również związki organiczne i nieorganiczne, takie jak białka (albuminy, globuliny, fibrynogen), kwasy tłuszczowe, glukozę, witaminy i sole mineralne. Z osocza można wyodrębnić białka konieczne dla prawidłowego krzepnięcia krwi, a więc leczenia chorych na hemofilię i inne skazy krwotoczne.

W czasie donacji zostajesz podłączony do tzw. separatora. Pobranie osocza przy użyciu separatora osoczowego polega na rozdzieleniu pobranej wstępnie krwi pełnej na część komórkową i osocze. W odróżnieniu od oddawania krwi pełnej oprócz igły, którą sphywa krew na ręce masz dodatkowo założony rękaw do mierzenia ciśnienia. Podczas gdy Twoja krew zaczyna płynąć do urządzenia „pompujesz” ręką. Separator oddziela w tym czasie osocze od reszty krwi. Gdy mankiet rękawa do mierzenia ciśnienia wypuści powietrze (robi to urządzenie automatycznie bez ingerencji personelu) oznacza, że czerwone krwinki wracają do Ciebie. W tym czasie przestajesz „pompować” ręką. Osocze trafia

do pojemnika w separatorze, a reszta krwi wraca z powrotem do twojego krwiobiegu. W związku z tym, że ponad 90% osocza składa się z wody. Nieraz (bardzo rzadko) na zakończenie zabiegu wyrównawczo przetacza się dawcy roztwór soli fizjologicznej. Taka donacja trwa ok. 30 minut i jest podzielona na cykle (2 albo 3). Dobrze jest wypić ok. 4 litrów płynów dzień czy dwa przed donacją. Powoduje to łatwiejsze oddzielanie się osocza od krwi. Zdarza się, że przed donacją osocza otrzymasz od personelu do wypicia wodę albo wapno.

Jednorazowo pobiera się od dawcy podczas zabiegu ok. 650/700 ml osocza. Objętość każdorazowo pobieranego osocza (bez antykoagulantu) nie powinna przekraczać 16 % szacowanej całkowitej objętości krwi, obliczonej na podstawie płci, wzrostu i masy ciała dawcy. Odpowiada to w przybliżeniu 10 ml objętości pobieranej na 1 kg masy ciała. Od jednego dawcy nie można pobrać w okresie roku więcej niż 25 litrów (objętość netto, bez antykoagulantu) osocza. Od jednego dawcy można pobrać w okresie jednego tygodnia nie więcej niż 1,5 litra (objętość netto, bez antykoagulantu) osocza.

Należy zachować określone przerwy między donacją osocza a kolejną donacją. Przerwa pomiędzy pobraniami osocza metodą plazmaferezy nie może być krótsza niż 2 tygodnie, chyba że lekarz wyrazi zgodę na skrócenie tej przerwy. Pobranie osocza metodą plazmaferezy może być wykonane po przerwie wynoszącej co najmniej 30 dni od dnia pobrania krwi pełnej.”