**REGULAMIN KONKURSU:**

**KONKURS NA NAJLEPSZY WYNIK W MARTWYM CIĄGU W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW**

**Organizator konkursu:** Gminny Ośrodek Kultury w Tarczynie

**Cel konkursu:**

* popularyzacja sportów siłowych wśród młodzieży i dorosłych
* propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie
* zdrowa rywalizacja i gra fair play

**Udział w zawodach:**

* zawody mają charakter otwarty
* zawody obejmują jedną konkurencję – Martwy ciąg ze sztangą
* przewiduje się dwie kategorie rywalizacji: Kategoria 1 – Kobiety; Kategoria 2 – Mężczyźni w trzech podejściach.
* wygrywa zawodniczka lub zawodnik, który podniesie największy ciężar
* w zawodach może wziąć udział każda osoba sprawna i niepełnosprawna pod warunkiem, że nie ma przeciwwskazań do uprawiania takiej dyscypliny sportu
* w zawodach mogą wziąć udział wszyscy pełnoletni i powyżej 16 roku życia za pisemną zgodą rodzica/opiekuna oraz z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w ww. dyscyplinie

**Warunki uczestnictwa:**

Organizator powołuje komisję sędziowską i obsługę techniczną.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania imion, nazwisk, zdjęć i informacji o uczestnikach i zwycięzcach konkursu.

Poprzez przystąpienie do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na warunki uczestnictwa zawarte w regulaminie.

Wyniki konkursu odbędą się w dniu wydarzenia, na scenie po godzinie 18:00.