



HARMONOGRAM

**planowanych godzin pracy animatorów na boisku Orlik 2012 we
w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2021**

na miesiąc maj 2021 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 maj	sobota			00:00	
2 maj	niedziela	14:00	20:00	06:00	Speedball - gra "Super Solo".
3 maj	poniedziałek			00:00	
4 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - rzut piłki do kosza z biegu.
5 maj	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami rywalizacji.
6 maj	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.
7 maj	piątek			00:00	
8 maj	sobota	12:00	18:00	06:00	Tenis ziemny i stołowy - rozgrywki.
9 maj	niedziela			00:00	
10 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Małe gry.
11 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - podania piłki w trójkach ze zmianą miejsc za piłką.
12 maj	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy rekreacyjne - kubk, boule, speedball.
13 maj	czwartek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - gra "triobasket".
14 maj	piątek			00:00	
15 maj	sobota			00:00	
16 maj	niedziela			00:00	
17 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
18 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji - „w krzyżowym ogniu”.
19 maj	środa			00:00	
20 maj	czwartek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny - gra singlowa.
21 maj	piątek			00:00	
22 maj	sobota	12:00	18:00	06:00	Siatkówka. Gra 1x1, 2x2.
23 maj	niedziela			00:00	
24 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. "Dziadek", gra w "1000", "jedynak".
25 maj	wtorek	14:00	21:00	07:00	Piłka nożna - małe gry - 1x1, 2x2, 3x3.
26 maj	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy zespołowe - palant, zbijak, gra do 5 podań.
27 maj	czwartek	14:00	21:00	07:00	Siatkówka - odbicia piłki sposobem górnym w postawie wysokiej.
28 maj	piątek	14:30	20:30	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej i rugby.
29 maj	sobota			00:00	
30 maj	niedziela			00:00	
31 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny - rozgrywki.
RAZEM				112:00:00	