



## HARMONOGRAM

### planowanych godzin pracy animatorów na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2021

#### na miesiąc listopad 2021 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 listopad	poniedziałek			00:00	
2 listopad	wtorek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna - doskonalenie elementów techniki piłki nożnej.
3 listopad	środa			00:00	
4 listopad	czwartek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna - kierunkowe przyjęcie piłki z wyjściem na pozycję.
5 listopad	piątek	13:00	20:00	07:00	Koszykówka - podania piłki w parach zakończone rzutem do kosza.
6 listopad	sobota			00:00	
7 listopad	niedziela	09:00	16:00	07:00	Gry: boule; speedball, tenis stołowy.
8 listopad	poniedziałek	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
9 listopad	wtorek	13:00	20:00	07:00	Gry i zabawy bieżne z elementami rywalizacji.
10 listopad	środa			00:00	
11 listopad	czwartek	09:00	16:00	07:00	Tenis ziemny - gra singlowa.
12 listopad	piątek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna - małe gry - 1x1, 2x2, 3x3, 4x4.
13 listopad	sobota			00:00	
14 listopad	niedziela			00:00	
15 listopad	poniedziałek	16:00	20:00	04:00	Gry i zabawy raketowe. Rozgrywki.
16 listopad	wtorek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna - podania piłki w trójkach zakończone atakiem szybkim 2 x1.
17 listopad	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Małe gry.
18 listopad	czwartek			00:00	
19 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy rzutne. Palant , Boule.
20 listopad	sobota	12:00	18:00	06:00	Piłka nożna. Gry i zabawy - żonglerka, "dziadek", "jedynak".
21 listopad	niedziela			00:00	
22 listopad	poniedziałek	16:00	20:00	04:00	Tenis ziemny. Rozgrywki.
23 listopad	wtorek			00:00	
24 listopad	środa	16:00	20:00	04:00	Kubb, Boule, Speedball. Rozgrywki.
25 listopad	czwartek	15:00	19:00	04:00	Koszykówka. Turbokozak.
26 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Gra 1x1, 2x2.
27 listopad	sobota	12:00	18:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej.
28 listopad	niedziela			00:00	
29 listopad	poniedziałek	16:00	20:00	04:00	Tenis ziemny i stołowy. Rozgrywki.
30 listopad	wtorek	16:00	20:00	04:00	Koszykówka. Małe gry.
<b>RAZEM</b>				<b>112:00:00</b>	