



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2022 na miesiąc marzec 2022 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 marzec	wtorek			00:00	
2 marzec	środa			00:00	
3 marzec	czwartek			00:00	
4 marzec	piątek			00:00	
5 marzec	sobota			00:00	
6 marzec	niedziela			00:00	
7 marzec	poniedziałek			00:00	
8 marzec	wtorek			00:00	
9 marzec	środa			00:00	
10 marzec	czwartek			00:00	
11 marzec	piątek			00:00	
12 marzec	sobota			00:00	
13 marzec	niedziela			00:00	
14 marzec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
15 marzec	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy biegowe z elementami rywalizacji.
16 marzec	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami gier sportowych.
17 marzec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Gry i zabawy.
18 marzec	piątek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny, tenis stołowy. Rozgrywki.
19 marzec	sobota	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy drużynowe.
20 marzec	niedziela	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe wg inwencji ćwiczących.
21 marzec	poniedziałek	15:00	20:30	05:30	Speedball, boule, kubk - gry piknikowe.
22 marzec	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej.
23 marzec	środa	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – podania piłki z wyjściem na pozycje i przyjęciem kierunkowym.
24 marzec	czwartek	15:00	20:30	05:30	Piłka nożna. Małe gry.
25 marzec	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – małe gry: 1x1; 2x2; 3x3.
26 marzec	sobota	10:00	18:00	08:00	Piłka nożna. Małe gry.
27 marzec	niedziela	09:00	14:00	05:00	Koszykówka. Turbokozak.
		14:00	20:00	06:00	Tenis U10, tenis ziemny – gra singlowa.
28 marzec	poniedziałek	15:00	20:30	05:30	Gry i zabawy z piłką nożną. "Jedynak, Dziadek, Siatkonoga".
29 marzec	wtorek	13:00	20:00	07:00	piłka nożna - podania ze zmianą miejsc za piłką.
30 marzec	środa	13:00	20:00	07:00	Siatkówka – odbicia piłki oburącz górne w postawie wysokiej.
31 marzec	czwartek	15:00	20:30	05:30	Gry i zabawy rzutne. Palant rzucany
RAZEM				112:00:00	