

HARMONOGRAM



planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2022

na miesiąc kwiecień 2022 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 kwiecień	piątek			00:00	
2 kwiecień	sobota			00:00	
3 kwiecień	niedziela			00:00	
4 kwiecień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
5 kwiecień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z rywalizacją np. zabawa "1000"; "24".
6 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	PK - podania piłki w parach w biegu zakończone rzutem do kosza.
7 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Gra 1x1,2x2.
8 kwiecień	piątek			00:00	
9 kwiecień	sobota			00:00	
10 kwiecień	niedziela	09:00	17:00	08:00	PK - podania piłki w parach w biegu zakończone rzutem do kosza.
11 kwiecień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy zespołowe.Kubb,boule.
12 kwiecień	wtorek	14:00	20:00	06:00	PN - podania piłki w trójkach ze zmianą miejsc za piłką.
13 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	PN - małe gry - 1x1, 2x2, 3x3.
14 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami rzutu.Gra do 10 podań , zbijak, palant rzućany.
15 kwiecień	piątek			00:00	
16 kwiecień	sobota			00:00	
17 kwiecień	niedziela			00:00	
18 kwiecień	poniedziałek			00:00	
19 kwiecień	wtorek	14:00	20:00	06:00	PK - gra "triobasket".
20 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.
21 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Siatkówka. Gra 1x1, 2x2.
22 kwiecień	piątek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny i stołowy.Gry pojedyncze.
23 kwiecień	sobota			00:00	
24 kwiecień	niedziela	10:00	18:00	08:00	Piłka nożna.Turbokozak.
25 kwiecień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy szybkościowe - kopne i rzutne.
26 kwiecień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej.
27 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	PS - odbicia piłki sposobem górnym w postawie wysokiej.
28 kwiecień	czwartek			00:00	
29 kwiecień	piątek	15:00	20:00	05:00	Tenis u10 - gry i zabawy.
30 kwiecień	sobota	10:00	18:00	08:00	Sporty rakietowe - rozgrywki.
RAZEM				112:00:00	