

HARMONOGRAM



planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2022

na miesiąc maj 2022 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 maj	niedziela	09:00	16:00	07:00	Gry i zabawy bieżne z elementem rywalizacji.
2 maj	poniedziałek			00:00	
3 maj	wtorek	09:00	16:00	07:00	Piłka koszykowa - gra "21".
4 maj	środa	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – małe gry: 2x2; 3x3;4x4.
5 maj	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z piłką nożną.
6 maj	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka koszykowa – „triobasket”.
7 maj	sobota			00:00	
8 maj	niedziela			00:00	
9 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Siatkówka. Gra 1x1,2x2.
10 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka siatkowa – odbicia piłki oburącz górne w postawie wysokiej.
11 maj	środa	14:00	20:00	06:00	Tenis stołowy – gra singlowa.
12 maj	czwartek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Tor przeszkód zakończony rzutem do kosza.Małe gry.
13 maj	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – Podania po trójkącie z wyjściem na pozycje i przyjęciem kierunkowym.
14 maj	sobota			00:00	
15 maj	niedziela			00:00	
16 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Sporty rakietowe. Rozgrywki.
17 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka koszykowa – podania piłki w biegu.
18 maj	środa	14:00	20:00	06:00	Piłka koszykowa - rzut piłki do kosza z biegu.
19 maj	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy rzutne.Palant rzucany,boule,kubb.
20 maj	piątek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny. Rozgrywki.
21 maj	sobota			00:00	
22 maj	niedziela			00:00	
23 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Doskonalenie stałych fragmentów gry,turbokozak.
24 maj	wtorek			00:00	
25 maj	środa			00:00	
26 maj	czwartek	15:00	20:00	05:00	Siatkówka. Gra 1x1,2x2, turbokozak.
27 maj	piątek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka.Małe gry.
28 maj	sobota			00:00	
29 maj	niedziela	12:00	18:00	06:00	Gry i zabawy według własnej inwencji.
30 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej - gra do 5-10 podań, zbijak.
31 maj	wtorek			00:00	
RAZEM				112:00:00	