



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2022 na miesiąc lipiec 2022 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 lipiec	piątek	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
2 lipiec	sobota			00:00	
3 lipiec	niedziela	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej
4 lipiec	poniedziałek	16:00	20:00	04:00	Tenis ziemny i stołowy – rozgrywki.
5 lipiec	wtorek	10:00	15:00	05:00	Siatkówka- Gry i zabawy.
6 lipiec	środa	16:00	20:00	04:00	Koszykówka – małe gry.
7 lipiec	czwartek	15:00	21:00	06:00	Tenis ziemny, tenis stołowy - gra singlowa
8 lipiec	piątek	16:00	20:00	04:00	Badminton,kubb, boule- rozgrywki.
9 lipiec	sobota	09:00	15:00	06:00	Piłka siatkowa - odbicia piłki sposobem górnym i dolnym w trójkach
10 lipiec	niedziela	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami rzutu- zbijak, gra do 10 podań, palant.
11 lipiec	poniedziałek	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna -gra 1x1,2x2.
12 lipiec	wtorek	10:00	15:00	05:00	Koszykówka – turbokozak.
13 lipiec	środa	16:00	20:00	04:00	Tenis ziemny i stołowy – rozgrywki.
14 lipiec	czwartek	15:00	21:00	06:00	Piłka nożna - małe gry: 2x2; 3x3; 4x4
15 lipiec	piątek	16:00	20:00	04:00	Speedball , tenis stołowy – rozgrywki.
16 lipiec	sobota	11:00	18:00	07:00	Gry i zabawy według własnych pomysłów.
17 lipiec	niedziela	15:00	20:00	05:00	Piłka koszykowa - rzut piłki do kosza z biegu
18 lipiec	poniedziałek			00:00	
19 lipiec	wtorek	15:00	21:00	06:00	Piłka nożna – gra 5x5
20 lipiec	środa			00:00	
21 lipiec	czwartek	15:00	21:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej
22 lipiec	piątek			00:00	
23 lipiec	sobota			00:00	
24 lipiec	niedziela			00:00	
25 lipiec	poniedziałek			00:00	
26 lipiec	wtorek	15:00	21:00	06:00	Tenis ziemny - gra singlowa
27 lipiec	środa			00:00	
28 lipiec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji („w krzyżowym ogniu”, „ traf w ogon węża”, itp.)
29 lipiec	piątek			00:00	
30 lipiec	sobota	08:00	13:00	05:00	Wakacyjny Turniej Piłki Nożnej drużyn mieszanych.
		08:00	13:00	05:00	
31 lipiec	niedziela			00:00	
RAZEM				112:00:00	