



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2022

na miesiąc wrzesień 2022 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 wrzesień	czwartek			00:00	
2 wrzesień	piątek			00:00	
3 wrzesień	sobota			00:00	
4 wrzesień	niedziela			00:00	
5 wrzesień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny. Rozgrywki.
6 wrzesień	wtorek	16:00	20:00	04:00	Koszykówka. Gry i zabawy.
7 wrzesień	środa			00:00	
8 wrzesień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Siatkówka. Małe gry.
9 wrzesień	piątek	15:00	20:00	05:00	Tenis stołowy. Gra singlowa.
10 wrzesień	sobota			00:00	
11 wrzesień	niedziela			00:00	
12 wrzesień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej.
13 wrzesień	wtorek	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Gra 1x1, 2x2.
14 wrzesień	środa	16:00	20:00	04:00	Koszykówka. Gra 1x1, 2x2.
15 wrzesień	czwartek			00:00	
16 wrzesień	piątek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami gier sportowych.
17 wrzesień	sobota			00:00	
18 wrzesień	niedziela	14:00	20:00	06:00	Tenis stołowy - gra singlowa, gra deblowa.
19 wrzesień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Sporty rakietowe. Tennis ziemny i stołowy, badminton. Rozgrywki.
20 wrzesień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Siatkówka - odbicia piłki sposobem górnym i dolnym w postawie wysokiej.
21 wrzesień	środa	16:00	20:00	04:00	Koszykówka. Tory przeszkód zakończone rzutem do kosza.
22 wrzesień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - kożłowanie piłki prawą i lewą ręką w slalomie nietypowym.
23 wrzesień	piątek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Doskonalenie stałych fragmentów gry.
24 wrzesień	sobota	08:00	14:00	06:00	Narodowy Dzień Sportu.
		08:00	15:00	07:00	
25 wrzesień	niedziela			00:00	
26 wrzesień	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - podania piłki w dwójkach w biegu.
27 wrzesień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji („w krzyżowym ogniu”, „traf w ogon węża”).
28 wrzesień	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
29 wrzesień	czwartek	13:00	20:00	07:00	Speedball („super solo”, „gra singlowa”).
30 wrzesień	piątek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny - gra singlowa.
RAZEM				112:00:00	