



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2022 na miesiąc październik 2022 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 październik	sobota			00:00	
2 październik	niedziela			00:00	
3 październik	poniedziałek			00:00	
4 październik	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy biegowe z elementami gier sportowych.
5 październik	środa			00:00	
6 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – atak w przewadze : 2x1; 3x2; 4x3.
7 październik	piątek			00:00	
8 październik	sobota			00:00	
9 październik	niedziela			00:00	
10 październik	poniedziałek			00:00	
11 październik	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy bieżne z elementami rywalizacji.
12 październik	środa	16:00	20:00	04:00	Zwinnościowe tory przeszkód.
13 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – podania piłki z wyjściem na pozycję.
14 październik	piątek			00:00	
15 październik	sobota			00:00	
16 październik	niedziela			00:00	
17 październik	poniedziałek	14:30	20:00	05:30	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej - gra do 10 podań, palant rzucający.
18 październik	wtorek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - rzut piłki do kosza z biegu.
19 październik	środa	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Małe gry.
20 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	Speedball – gra "super solo". Gra singlowa.
21 październik	piątek	14:30	20:00	05:30	Gry i zabawy z elementami tenisa U 10.
22 październik	sobota	10:00	18:30	08:30	Gry i zabawy według własnych pomysłów.
23 październik	niedziela			00:00	
24 październik	poniedziałek	14:30	20:00	05:30	Gry i zabawy piknikowe – boule, kubb, badminton.
25 październik	wtorek	13:00	20:00	07:00	Tenis ziemny - gra singlowa.
26 październik	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Gra 1x1,2x2.
27 październik	czwartek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna – małe gry: 4x4.
28 październik	piątek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Gra 1x1,2x2.
29 październik	sobota	10:00	18:00	08:00	Piłka nożna. Doskonalenie stałych fragmentów gry - turbokozak.
30 październik	niedziela	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe wg inwencji uczestników.
31 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna – gry i zabawy.
RAZEM				112:00:00	