



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatorów na boisku Orlik 2012 we
w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2021

na miesiąc marzec 2021 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 marzec	poniedziałek			00:00	
2 marzec	wtorek			00:00	
3 marzec	środa			00:00	
4 marzec	czwartek			00:00	
5 marzec	piątek			00:00	
6 marzec	sobota			00:00	
7 marzec	niedziela			00:00	
8 marzec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna - gry i zabawy.
9 marzec	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy biegowe z elementami rywalizacji.
10 marzec	środa	13:00	20:00	07:00	Gry i zabawy ruchowe.
11 marzec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami rozmaitych gier sportowych.
12 marzec	piątek			00:00	
13 marzec	sobota	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna - małe gry, np.. 1x1, 2x2, 3x3.
14 marzec	niedziela			00:00	
15 marzec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Małe gry.
16 marzec	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami koszykówki.
17 marzec	środa			00:00	
18 marzec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - podanie piłki z wyjściem na pozycję.
19 marzec	piątek			00:00	
20 marzec	sobota	10:00	17:00	07:00	Tenis stołowy, spedball, kubb - rozgrywki.
21 marzec	niedziela	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny - gra singlowa.
22 marzec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Małe gry.
23 marzec	wtorek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka – kożłowanie piłki prawą i lewą ręką w slalomie nietypowym.
24 marzec	środa	13:00	20:00	07:00	Gry i zabawy z piłkami.
25 marzec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - podania ze zmianą miejsc za piłką.
26 marzec	piątek			00:00	
27 marzec	sobota	10:00	18:00	08:00	Tenis ziemny - rozgrywki.
28 marzec	niedziela	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy wg. inwencji uczestników zajęć.
29 marzec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna, koszykówka - "Turbokozak".
30 marzec	wtorek	15:00	20:00	05:00	Siatkówka – odbicia piłki oburącz górne w postawie wysokiej.
31 marzec	środa	13:00	20:00	07:00	Gry i zabawy - palant i zbijak.
RAZEM				112:00:00	