



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatorów na boisku Orlik 2012 we w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2021 na miesiąc lipiec 2021 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 lipiec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry: bule; speedball; tenis stołowy
2 lipiec	piątek			00:00	
3 lipiec	sobota	14:00	19:00	05:00	Koszykówka - podania piłki w biegu
4 lipiec	niedziela	14:00	19:00	05:00	Koszykówka - kozłowanie piłki w slalomie nietypowym
5 lipiec	poniedziałek			00:00	
6 lipiec	wtorek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - triobasket
7 lipiec	środa			00:00	
8 lipiec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy bieżne z elementami gier sportowych
9 lipiec	piątek			00:00	
10 lipiec	sobota	14:00	19:00	05:00	Siatkówka - odbicia piłki sposobem górnym w postawie wysokiej
11 lipiec	niedziela	14:00	19:00	05:00	Siatkówka - odbicia piłki sposobem dolnym w postawie wysokiej
12 lipiec	poniedziałek			00:00	
13 lipiec	wtorek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - podania piłki w biegu
14 lipiec	środa	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – podania piłki po trójkącie z wyjściem na pozycję i przyjęciem kierunkowym
15 lipiec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny, tenis stołowy - gra singlowa
16 lipiec	piątek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna, gry i zabawy
17 lipiec	sobota			00:00	
18 lipiec	niedziela	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Małe gry.
19 lipiec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Tenis stołowy, tenis ziemny. Rozgrywki.
20 lipiec	wtorek			00:00	
21 lipiec	środa	15:00	20:00	05:00	Siatkówka. Gra 1x1, 2x2.
22 lipiec	czwartek	10:00	15:00	05:00	Speedball, boule, kubb. Rozgrywki.
23 lipiec	piątek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna, unihokej. Gry i zabawy.
24 lipiec	sobota			00:00	
25 lipiec	niedziela	14:00	20:00	06:00	Koszykówka. Gry i zabawy.
26 lipiec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Lekkoatletyka. Bijemy rekordy szybkości - biegi na dystansie 30-50 m.
27 lipiec	wtorek			00:00	
28 lipiec	środa	15:00	20:00	05:00	Tenis stołowy, badminton. Rozgrywki.
29 lipiec	czwartek	10:00	15:00	05:00	Gry i zabawy według własnych pomysłów.
30 lipiec	piątek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej.
31 lipiec	sobota			00:00	
RAZEM				112:00:00	