



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2022

na miesiąc listopad 2022 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 listopad	wtorek			00:00	
2 listopad	środa	16:00	20:00	04:00	Gry i zabawy z piłką nożną.
3 listopad	czwartek	15:00	20:00	05:00	PN – małe gry: 1x1; 2x2; 3x3; 4x4.
4 listopad	piątek	14:30	20:00	05:30	Tenis ziemny stołowy – rozgrywki.
5 listopad	sobota	09:00	14:00	05:00	PK - „triobasket”.
6 listopad	niedziela			00:00	
7 listopad	poniedziałek	14:30	20:00	05:30	Koszykówka. Gry i zabawy.
8 listopad	wtorek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy bieżne z elementami gier sportowych.
9 listopad	środa			00:00	
10 listopad	czwartek	15:00	20:00	05:00	PN – podania piłki po trójkącie z wyjściem na pozycję i przyjęciem kierunkowym.
11 listopad	piątek			00:00	
12 listopad	sobota			00:00	
13 listopad	niedziela			00:00	
14 listopad	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy lekkoatletyczne na torach przeszkód.
15 listopad	wtorek	15:00	20:00	05:00	Piłka koszykowa – podania piłki w biegu.
16 listopad	środa			00:00	
17 listopad	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry: „Bule”; „Speedbol”; „tenis stołowy”.
18 listopad	piątek	14:30	20:00	05:30	Gry i zabawy rzutne – palant, zbijak.
19 listopad	sobota	10:00	16:00	06:00	Koszykówka- turbokozak.
20 listopad	niedziela	09:00	15:00	06:00	Piłka koszykowa - rzut piłki do kosza z biegu.
21 listopad	poniedziałek	14:30	20:00	05:30	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej – gra 3-10 podań, piłka bazowa.
22 listopad	wtorek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny - gra singlowa.
23 listopad	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna-gry i zabawy: „turbokozak, dziadek, jedynak”.
24 listopad	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji („w krzyżowym ogniu”, „ traf w ogon węża”).
25 listopad	piątek	14:30	20:00	05:30	Boule, kubb, speedball – rozgrywki.
26 listopad	sobota	08:00	15:00	07:00	Gry i zabawy wg inwencji uczestników. Konserwacja sprzętu sportowego.
27 listopad	niedziela			00:00	
28 listopad	poniedziałek	14:30	20:00	05:30	Piłka nożna – doskonalimy stałe fragmenty gry.
29 listopad	wtorek			00:00	
30 listopad	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna – gry i zabawy według własnych pomysłów.
RAZEM				112:00:00	