

HARMONOGRAM

**planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy
w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2023
na miesiąc marzec 2023 roku**

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 marzec	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
2 marzec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami gier sportowych.
3 marzec	piątek			00:00	
4 marzec	sobota			00:00	
5 marzec	niedziela			00:00	
6 marzec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy ruchowe.
7 marzec	wtorek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy biegowe z elementami rywalizacji.
8 marzec	środa	16:00	20:00	04:00	Koszykówka. Małe gry.
9 marzec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.
10 marzec	piątek			00:00	
11 marzec	sobota			00:00	
12 marzec	niedziela			00:00	
13 marzec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gra 2x2.
14 marzec	wtorek	15:00	20:00	05:00	PN – podania piłki ze zmianą miejsc za piłką.
15 marzec	środa	16:00	20:00	04:00	Gry i zabawy zespołowe. Kubk, boule.
16 marzec	czwartek	15:00	20:00	05:00	PN - małe gry - 1x1, 2x2, 3x3.
17 marzec	piątek			00:00	
18 marzec	sobota			00:00	
19 marzec	niedziela			00:00	
20 marzec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami rzutu. Gra do 10 podań, zbijak, palant rzucony.
21 marzec	wtorek	15:00	20:00	05:00	Tenis U10, tenis ziemny – gra singlowa.
22 marzec	środa	16:00	20:00	04:00	Koszykówka. Gra 1x1, 2x2.
23 marzec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej.
24 marzec	piątek			00:00	
25 marzec	sobota	11:00	16:00	05:00	Tenis stołowy, speedball- rozgrywki.
26 marzec	niedziela	15:00	20:00	05:00	Tenis stołowy, tenis ziemny speedminton.
27 marzec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Małe gry.
28 marzec	wtorek	15:00	20:00	05:00	PN - podania ze zmianą miejsc za piłką.
29 marzec	środa	16:00	20:00	04:00	Gry i zabawy lekkoatletyczne.
30 marzec	czwartek	15:00	20:00	05:00	PK - gra "triobasket".
31 marzec	piątek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny. Rozgrywki.
RAZEM				100:00:00	