

HARMONOGRAM

**planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy
w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2023
na miesiąc kwiecień 2023 roku**

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 kwiecień	sobota			00:00	
2 kwiecień	niedziela			00:00	
3 kwiecień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
4 kwiecień	wtorek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.
5 kwiecień	środa	16:00	20:00	04:00	Tenis ziemny. Rozgrywki.
6 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej.
7 kwiecień	piątek			00:00	
8 kwiecień	sobota			00:00	
9 kwiecień	niedziela			00:00	
10 kwiecień	poniedziałek			00:00	
11 kwiecień	wtorek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka -kożłowanie piłki prawą i lewą ręką w slalomie nietypowym.
12 kwiecień	środa	16:00	20:00	04:00	Gry i zabawy piknikowe. Bule, speedball, badminton, kubb.
13 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji - „w krzyżowym ogniu”
14 kwiecień	piątek			00:00	
15 kwiecień	sobota	10:00	15:00	05:00	Tenis U-10, tenis, tenis stołowy.
16 kwiecień	niedziela			00:00	
17 kwiecień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Gry i zabawy.
18 kwiecień	wtorek	15:00	20:00	05:00	Speedball – gra super solo, gra singlowa.
19 kwiecień	środa	16:00	20:00	04:00	Gry i zabawy z elementami rzutu. Zbijak, palant, gra do 5 -10 podań.
20 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna - małe gry - 1x1, 2x2, 3x3.
21 kwiecień	piątek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Turbokozak.
22 kwiecień	sobota	11:00	16:00	05:00	Koszykówka. Turbokozak.
23 kwiecień	niedziela	10:00	15:00	05:00	Gry i zabawy z elementami gier sportowych.
24 kwiecień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Tenis stołowy. Rozgrywki.
25 kwiecień	wtorek	15:00	20:00	05:00	Piłka siatkowa - odbicia piłki sposobem górnym w postawie wysokiej.
26 kwiecień	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka siatkowa. Gra 1x1, 2x2.
27 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna – gra 4x4; 5x5.
28 kwiecień	piątek			00:00	
29 kwiecień	sobota	10:00	19:00	09:00	Tenis ziemny, tenis stołowy. Rozgrywki.
30 kwiecień	niedziela			00:00	
RAZEM				100:00:00	