

HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2023 na miesiąc maj 2023 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 maj	poniedziałek			00:00	
2 maj	wtorek	09:00	16:00	07:00	Piłka koszykowa - gra "21".
3 maj	środa			00:00	
4 maj	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka koszykowa – „triobasket”.
5 maj	piątek			00:00	
6 maj	sobota			00:00	
7 maj	niedziela	09:00	16:00	07:00	Gry i zabawy bieżne z elementem gier sportowych.
8 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Małe gry.
9 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – małe gry: 2x2; 3x3;4x4.
10 maj	środa			00:00	
11 maj	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka siatkowa – odbicia piłki oburącz górne w postawie wysokiej.
12 maj	piątek	15:00	20:00	05:00	Lekkoatletyka. Tory przeszkód.
13 maj	sobota			00:00	
14 maj	niedziela	09:00	16:00	07:00	Tenis stołowy – gra singlowa.
15 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami rzutu. Zbijak, palant, gra do 5 podań.
16 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – Podania po trójkącie z wyjściem na pozycje i przyjęciem kierunkowym.
17 maj	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
18 maj	czwartek	14:00	19:00	05:00	Piłka koszykowa - rzut piłki do kosza z biegu.
19 maj	piątek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny. Gry mieszane.
20 maj	sobota			00:00	
21 maj	niedziela			00:00	
22 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy „podwórkowe”. Kubk, boule.
23 maj	wtorek			00:00	
24 maj	środa	16:00	20:00	04:00	Siatkówka. Gra 1x1, 2x2.
25 maj	czwartek			00:00	
26 maj	piątek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Małe gry.
27 maj	sobota	12:00	15:00	03:00	Tenis stołowy i tenis ziemny. Rozgrywki.
28 maj	niedziela			00:00	
29 maj	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Gra 2x2.
30 maj	wtorek			00:00	
31 maj	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Gra 1x1,2x2.
RAZEM				100:00:00	