

HARMONOGRAM

**planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy
w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2023
na miesiąc lipiec 2023 roku**

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 lipiec	sobota			00:00	
2 lipiec	niedziela			00:00	
3 lipiec	poniedziałek	15:00	21:00	06:00	Piłka nożna – podania piłki z wyjściem na pozycję.
4 lipiec	wtorek			00:00	
5 lipiec	środa	09:00	16:00	07:00	Piłka nożna – małe gry: 2x2; 3x3; 4x4.
6 lipiec	czwartek			00:00	
7 lipiec	piątek	15:00	21:00	06:00	Tenis ziemny, tenis stołowy - gra singlowa.
8 lipiec	sobota			00:00	
9 lipiec	niedziela	15:00	21:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe wg inwencji uczestników.
10 lipiec	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
11 lipiec	wtorek	09:00	15:00	06:00	Koszykówka. Małe gry.
12 lipiec	środa			00:00	
13 lipiec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Tenis stołowy i ziemny. Rozgrywki
14 lipiec	piątek	14:00	20:00	06:00	Siatkówka. Gra 1x1, 2x2.
15 lipiec	sobota			00:00	
16 lipiec	niedziela	11:00	17:00	06:00	Sporty rakietowe. Tenis, badminton, tenis stołowy, speedball.
17 lipiec	poniedziałek	15:00	21:00	06:00	Piłka siatkowa - odbicia piłki sposobem górnym i dolnym w trójkach.
18 lipiec	wtorek			00:00	
19 lipiec	środa	09:00	16:00	07:00	Gry i zabawy bieżne z elementami rywalizacji.
20 lipiec	czwartek			00:00	
21 lipiec	piątek	15:00	21:00	06:00	Piłka koszykowa - rzut piłki do kosza z biegu.
22 lipiec	sobota			00:00	
23 lipiec	niedziela	09:00	15:00	06:00	Piłka siatkowa - odbicia piłki sposobem górnym w postawie wysokiej.
24 lipiec	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Zabawy na torze przeszkód.
25 lipiec	wtorek	10:00	15:00	05:00	Koszykówka. Turbokozak.
26 lipiec	środa			00:00	
27 lipiec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny. Gry pojedyncze i podwójne.
28 lipiec	piątek	15:00	20:00	05:00	Siatkówka. Gry i zabawy.
29 lipiec	sobota			00:00	
30 lipiec	niedziela			00:00	
31 lipiec	poniedziałek			00:00	
RAZEM				100:00:00	