

HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2023 na miesiąc sierpień 2023 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 sierpień	wtorek	09:00	16:00	07:00	Gry: „bule”, „speedball”, „tenis stołowy”.
2 sierpień	środa			00:00	
3 sierpień	czwartek	14:00	21:00	07:00	Koszykówka - podania piłki w parach zakończone rzutem do kosza.
4 sierpień	piątek	08:00	13:00:00	05:00	Tenis stołowy, tenis U-10, tenis ziemny.
5 sierpień	sobota			00:00	
6 sierpień	niedziela			00:00	
7 sierpień	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny - gra singlowa.
8 sierpień	wtorek			00:00	
9 sierpień	środa	14:00	19:00	05:00	Siatkówka - zagranie piłki sposobem tenisowym.
10 sierpień	czwartek			00:00	
11 sierpień	piątek	14:00	21:00	07:00	Gry i zabawy doskonalące elementy techniki piłki nożnej.
12 sierpień	sobota			00:00	
13 sierpień	niedziela			00:00	
14 sierpień	poniedziałek			00:00	
15 sierpień	wtorek			00:00	
16 sierpień	środa			00:00	
17 sierpień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - kierunkowe przyjęcie piłki z wyjściem na pozycję.
18 sierpień	piątek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny. Gry i zabawy.
19 sierpień	sobota	09:00	16:00	07:00	Siatkówka - odbicia piłki sposobem górnym w postawie wysokiej.
20 sierpień	niedziela			00:00	
21 sierpień	poniedziałek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
22 sierpień	wtorek	09:00	15:00	06:00	Koszykówka. Małe gry.
23 sierpień	środa			00:00	
24 sierpień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Siatkówka. Małe gry.
25 sierpień	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Gra 1x1,2x2.
26 sierpień	sobota	08:00	15:00	07:00	Koszykówka - gry i zabawy.
27 sierpień	niedziela			00:00	
28 sierpień	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Turbokozak.
29 sierpień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka. Turbokozak.
30 sierpień	środa			00:00	
31 sierpień	czwartek			00:00	
RAZEM				100:00:00	