

HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2023 na miesiąc wrzesień 2023 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 wrzesień	piątek			00:00	
2 wrzesień	sobota	09:00	16:00	07:00	Gry: bule, speedball, tenis stołowy.
3 wrzesień	niedziela	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.
4 wrzesień	poniedziałek			00:00	
5 wrzesień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Tenis - gra singlowa, gra deblowa.
6 wrzesień	środa			00:00	
7 wrzesień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Siatkówka - odbicia piłki sposobem górnym i dolnym w postawie wysokiej.
8 wrzesień	piątek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
9 wrzesień	sobota			00:00	
10 wrzesień	niedziela			00:00	
11 wrzesień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Gra 3x3.
12 wrzesień	wtorek			00:00	
13 wrzesień	środa			00:00	
14 wrzesień	czwartek			00:00	
15 wrzesień	piątek			00:00	
16 wrzesień	sobota	09:00	17:00	08:00	Tenis stołowy – rozgrywki.
17 wrzesień	niedziela	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - kozłowanie piłki zakończone rzutem z biegu.
18 wrzesień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy rzutne. Zbijak i palant rzucony.
19 wrzesień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - podania piłki w dwójkach w biegu.
20 wrzesień	środa			00:00	
21 wrzesień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji („w krzyżowym ogniu”, „traf w ogon węża”).
22 wrzesień	piątek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Gra 2x2.
23 wrzesień	sobota	08:00	15:00	07:00	Narodowy Dzień Sportu na Orliku.
		08:00	14:00	06:00	
24 wrzesień	niedziela			00:00	
25 wrzesień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy rodzinne. Bule, Kubb, tenis stołowy.
26 wrzesień	wtorek			00:00	
27 wrzesień	środa	14:00	20:00	06:00	Sporty raketowe. Speedball, badminton, tenis ziemny – rozgrywki.
28 wrzesień	czwartek			00:00	
29 wrzesień	piątek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
30 wrzesień	sobota			00:00	
RAZEM				100:00:00	