

HARMONOGRAM

**planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy
w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2023
na miesiąc listopad 2023 roku**

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 listopad	środa			00:00	
2 listopad	czwartek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - rzut piłki do kosza z biegu.
3 listopad	piątek			00:00	
4 listopad	sobota			00:00	
5 listopad	niedziela			00:00	
6 listopad	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Lekkoatletyka. Testy sprawności.
7 listopad	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.
8 listopad	środa			00:00	
9 listopad	czwartek	14:00	21:00	07:00	Piłka nożna - strzał na bramkę w biegu.
10 listopad	piątek			00:00	
11 listopad	sobota			00:00	
12 listopad	niedziela			00:00	
13 listopad	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Małe gry.
14 listopad	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - podania piłki w trójkach ze zmianą miejsc za piłką.
15 listopad	środa			00:00	
16 listopad	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - atak w przewadze 3x1, 3x2.
17 listopad	piątek			00:00	
18 listopad	sobota	09:00	14:00	05:00	Gry i zabawy rzutne.
19 listopad	niedziela			00:00	
20 listopad	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Sporty rakietowe. Rozgrywki.
21 listopad	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe z elementami piłki ręcznej.
22 listopad	środa	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
23 listopad	czwartek	14:00	21:00	07:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej.
24 listopad	piątek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Gra 1x1, 2x2, turbokozak.
25 listopad	sobota	09:00	19:00	10:00	Gry i zabawy rodzinne. Boule, kubb.
26 listopad	niedziela			00:00	
27 listopad	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy według własnych pomysłów.
28 listopad	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy bieżne z elementami piłki nożnej.
29 listopad	środa	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Małe gry.
30 listopad	czwartek			00:00	
RAZEM				100:00:00	