



HARMONOGRAM

godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy
w ramach programu AKTYWNA SZKOŁA - AKTYWNY ORLIK
na miesiąc maj 2024 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 maj	środa			00:00	
2 maj	czwartek	09:00	16:00	07:00	Gry i zabawy bieżne z elementami gier sportowych.
3 maj	piątek			00:00	
4 maj	sobota	09:00	16:00	07:00	Koszykówka – „triobasket”.
5 maj	niedziela			00:00	
6 maj	poniedziałek	14:30	20:00	05:30	Tenis ziemny. Gry i zabawy.
7 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – małe gry: 1x1; 2x2; 3x3; 4x4.
8 maj	środa			00:00	
9 maj	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – podania piłki po trójkacie z wyjściem na pozycję i przyjęciem kierunkowym.
10 maj	piątek	16:00	20:00	04:00	Koszykówka. Małe gry.
11 maj	sobota			00:00	
12 maj	niedziela	09:00	15:00	06:00	Gry: boule, speedball, tenis stołowy.
13 maj	poniedziałek	14:30	19:30	05:00	Piłka nożna. Gra 1x1, 2x2.
14 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.
15 maj	środa			00:00	
16 maj	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej.
17 maj	piątek	16:00	20:00	04:00	Koszykówka. „Turbokozak”.
18 maj	sobota	14:00	19:00	05:00	Piłka nożna. „Turbokozak”.
19 maj	niedziela			00:00	
20 maj	poniedziałek	14:30	19:30	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej. Zbijak, gra do 10 podań.
21 maj	wtorek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny, tenis stołowy – gra singlowa.
22 maj	środa	15:00	20:00	05:00	Sporty rakietowe. Tenis, badminton i tenis stołowy - rozgrywki.
23 maj	czwartek			00:00	
24 maj	piątek	16:00	20:00	04:00	Siatkówka. Gra 1x1, 2x2.
25 maj	sobota			00:00	
26 maj	niedziela	15:00	18:30	03:30	Tenis stołowy. Rozgrywki.
27 maj	poniedziałek			00:00	
28 maj	wtorek			00:00	
29 maj	środa	15:00	19:00	04:00	Lekkoatletyka. Sprawnościowe tory przeszkód.
30 maj	czwartek			00:00	
31 maj	piątek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
RAZEM				100:00:00	



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

