



HARMONOGRAM

godzin pracy animatorów na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy
w ramach programu AKTYWNA SZKOŁA - AKTYWNY ORLIK

na miesiąc lipiec 2024 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 lipiec	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
2 lipiec	wtorek	14:00	20:00	06:00	PK – kozłowanie piłki w slalomie zakończone rzutem z biegu.
3 lipiec	środa	14:00	20:00	06:00	Sporty rakietowe. Rozgrywki.
4 lipiec	czwartek	14:00	20:00	06:00	PN - podania piłki w trójkach ze zmianą m-c za piłką.
5 lipiec	piątek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka. Małe gry.
6 lipiec	sobota			00:00	
7 lipiec	niedziela			00:00	
8 lipiec	poniedziałek			00:00	
9 lipiec	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe z elementami piłki koszykowej.
10 lipiec	środa			00:00	
11 lipiec	czwartek	14:00	20:00	06:00	TS, tenis U10 - gra singlowa.
12 lipiec	piątek	14:00	20:00	06:00	Siatkówka. Gra 1x1, 2x2.
13 lipiec	sobota	12:00	20:00	08:00	Gry rodzinne- bule, speedball, badminton, tenis stołowy, kubb.
14 lipiec	niedziela			00:00	
15 lipiec	poniedziałek	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Turbokozak.
16 lipiec	wtorek	14:00	20:00	06:00	PS – odbicia piłki sposobem górnym – gra siatkarskich trójk.
17 lipiec	środa			00:00	
18 lipiec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe z elementami piłki ręcznej.
19 lipiec	piątek			00:00	
20 lipiec	sobota			00:00	
21 lipiec	niedziela	12:00	18:00	06:00	Koszykówka. Turbokozak.
22 lipiec	poniedziałek	16:00	20:00	04:00	Lekkoatletyczne tory przeszkód.
23 lipiec	wtorek	14:00	21:00	07:00	PN - podania piłki w przewadze liczebnej 3 x 1 ("Dziadek" ...itp).
24 lipiec	środa	16:00	20:00	04:00	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej- gra do 10 podań, zbijak, palant rzucany.
25 lipiec	czwartek			00:00	
26 lipiec	piątek			00:00	
27 lipiec	sobota			00:00	
28 lipiec	niedziela	09:00	16:00	07:00	Gry i zabawy wg inwencji ćwiczących.
29 lipiec	poniedziałek			00:00	
30 lipiec	wtorek			00:00	
31 lipiec	środa			00:00	
RAZEM				100:00:00	



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

