

Krótki opis.

Imprezę organizuje Uczniowski Klub Sportowy Inter-Solar z Buczka, który specjalizuje się w szkoleniu zawodników kolarstwa górskiego.

Trasa została zaprojektowana przez wielokrotnego Mistrza Polski w Kolarstwie Górskim, Piotra Dziedzica

Zawody kolarskie w formule olimpijskiej Cross Country (XCO) rozgrywane będą w Lisowicach na pętłach o różnych długościach. Najtrudniejsza ma 3.2 km i będzie pokonywana 5 lub 6 razy (w zależności od warunków pogodowych), a sumaryczny wznios to 100m. Dla porównania blok 4 kondygnacyjny ma 20 około metrów, czyli pokonanie jednej pętli to wspięcie się w pionie na wysokość pięciu takich bloków. Jednak nie ma wymogu pokonania wszystkich okrążeń, wystarczy przejechać jedno, aby zostać sklasyfikowanym na mecie. Stąd też startować może każda osoba która ma doświadczenie jazdy na połażowanym terenie rowerem górskim.

Odpowiednio łatwiejsze wersje tras będą mieć najmłodsi w części wyścigów uczniów szkół podstawowych.

Aby wziąć udział w zawodach wystarczy posiadać sprawny rower i kask.

Harmonogram dnia Kolarstwa Górskiego w Lisowicach

09:00 – Rozpoczęcie pracy biura zawodów, zapisy, wydawanie numerów startowych

09:00-09:45 – treningi na trasach

- blok startowy Mistrzostw woj. Łódzkiego XCO

10:00 – Elita Mężczyzn i Masters I

11:30 – Masters II, Junior, Elita Kobiet

12:45 – Masters III, Masters Kobiet, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza

13:50 – dekoracje

- blok startowy Mistrzostw Szkół Podstawowych woj. Łódzkiego

13:45 - 14:15 – treningi na trasach

14:30 – Młodzik/Młodziczka

15:30 – Żak/Żakini II

15:32 – Żak/Żakini I

16:15 – Mini

16:40 – dekoracje

17:00 – zakończenie imprezy

Legenda do mapki

1. Gorący start (za drewnianym mostkiem)
2. Start/Meta
3. Biuro zawodów – zapisy, nagradzanie zawodników
4. Parkingi

Miejsca atrakcyjne do obserwowania zawodników, dopingu i robienia zdjęć

A. Podjazd po żwirku (nachylenie 20%)

B. podjazd „czerwonym” asfaltem. Szczególnie końcowy odcinek jest trudny (przed parkingiem)

- C. krótki mocny podjazd w lesie
- D. Szybki zjazd z szukanami zwalniającymi
- E. jeden z najtrudniejszych podjazdów (ponad 20%) - otwarty tylko dla najmocniejszych kategorii wiekowych. Starty 10:00 i 12:30
- F. ostry zjazd przed metą

Dopingować zawodników można na przykład poprzez klaskanie, głosowo, używanie terkotek, dzwoneczków i innych „przeszkadzajek” Najlepsze miejsca do dopingu są zaznaczone niebieskimi strzałkami, ponieważ zawodnicy ze względu na nachylenie jadą tam najwolniej. Czerwone strzałki to najszybsze odcinki.