**Sportowy Regulamin Olimpiady Sołeckiej**

**§1. Postanowienia ogólne**

1. Olimpiada ma na celu integrację społeczności sołeckich, promowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

**§2. Uczestnictwo**

1. Uczestnikami Olimpiady mogą być drużyny sołeckie reprezentujące poszczególne sołectwa/ rady osiedlowe.

2. Drużyna składa się z minimum 6 zawodników, w tym min. 2 dzieci od 8 roku życia, 2 kobiety i 2 mężczyzn.

3. Każda drużyna musi zgłosić się do organizatora najpóźniej do **08.09.2025r.** dostarczając listę uczestników.

**§3. Zasady rywalizacji**

1. Olimpiada obejmuje konkurencje sportowe i rekreacyjne, takie jak:
* rzutki,
* turniej mini siatkówki,
* wyścig narciarzy,
* przeciąganie węża strażackiego,
* sztafetowy bieg z jajkiem.

**Pierwsza konkurencja: Rzutki**

-Rzuty wykonywane z odległości 2 metrów do tarczy zawieszonej na wysokości 1,80 m,

-System drużynowy: z każdego sołectwa dwie wyznaczone osoby,

-Dwóch zawodników rzuca na zmianę w czterech turach, po trzy rzutki w każdej turze,

-Punkty za trafienia są sumowane, co daje końcowy wynik drużyny,

-Każdy zawodnik ma do dyspozycji 5 rzutów próbnych przed rozpoczęciem konkurencji,

-Zajęte miejsce w konkurencji przekłada się na punkty do głównej kwalifikacji sołectw.

**Druga konkurencja: Turniej mini siatkówki**

-Turniej systemem pucharowym,

-Mecze rozgrywane według ogólnych zasad siatkówki, z zasadami fair-play,

-Na początku turnieju odbędzie się losowanie par rywalizujących drużyn,

-W meczu drużyna składa się z 4 zawodników, z możliwością sygnalizowania zmian podczas gry,

-Wygrywa drużyna, która jako pierwsza zdobędzie dwa sety (set do 15 punktów, tie-break do 10),

-Drużyny odpadłe w pierwszej rundzie zajmują odpowiednie miejsca ( 9 w przypadku odpadnięcia w 1/8 , miejsce 5 w ćwierćfinale),

-Finał oraz mecz o 3 miejsce decydują o ostatecznych lokatach pierwszej czwórki,

-Zajęte miejsce przekłada się na punkty do głównej kwalifikacji sołectw.

**Trzecia konkurencja: Wyścig narciarzy**

-Drużyna trzyosobowa z każdego sołectwa, składająca się z dziecka, kobiety i mężczyzny,

-Zadaniem jest jak najszybsze pokonanie wyznaczonego odcinka na specjalnych trójosobowych nartach biegowych,

-Ostateczna klasyfikacja konkurencji zależna jest od czasów uzyskanych przez poszczególne drużyny,

-Zajęte miejsce przekłada się na punkty do głównej klasyfikacji sołectw.

**Czwarta konkurencja: Przeciąganie węża strażackiego**

-System pucharowy,

-Drużyna 6-osobowa, w skład której wchodzą dwoje dzieci, dwie panie i dwaj panowie z tego samego sołectwa,

-Dwie drużyny rywalizują naprzeciwko siebie, przeciągając wąż strażacki na swoją stronę,

-Wygrywa ta drużyna, która przeciągnie przeciwników za wyznaczoną linię zwycięstwa,

-Drużyny odpadłe w pierwszej rundzie zajmują odpowiednie miejsca (np. 9-te miejsce za odpadnięcie w 1/8 finału, miejsce 5-te za odpadnięcie w ćwierćfinale),

-Finał i mecz o 3 miejsce ustalają ostateczne lokaty pierwszej czwórki,

-Zajęte miejsce przekłada się na punkty do głównej kwalifikacji sołectw.

**Piąta konkurencja Sztafetowy bieg z jajkiem w łyżce**

-Drużyna trzyosobowa: dziecko, kobieta i mężczyzna,

-Zadaniem jest jak najszybsze pokonanie trasy, przekazując jajko w łyżce w strefie zmian,

-Ostatni zawodnik kończy bieg, przekraczając metę,

-Jeśli jajko wypadnie, pierwszy zawodnik wraca na miejsce startu lub następny w swoją strefę zmiany i rozpoczyna bieg z nowym jajkiem,

-Klasyfikacja końcowa oparta jest na łącznym czasie drużyny,

-Zajęte miejsce przekłada się na punkty do głównej kwalifikacji sołectw.

2. W przypadku sporu decyzję podejmuje komisja sędziowska.

**§4. Punktacja i klasyfikacja**

1. Za zwycięstwo w konkurencji drużyna otrzymuje określoną liczbę punktów ( W zależności od ilości zgłoszonych drużyn np. 5 punktów za 1 miejsce, 4 punkty za 2 miejsce, 3 punkt za 3 miejsce itd.).

2. Zwycięża drużyna, która uzyska największą liczbę punktów po wszystkich konkurencjach.

3. W przypadku remisu decyduje kolejność w konkurencji finałowej.

**§5. Nagrody**

1. Zwycięska drużyna otrzyma puchar oraz dla wszystkich pamiątkowe dyplomy.

**§6. Postanowienia końcowe**

1. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania regulaminu oraz zasad fair play.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w uzasadnionych przypadkach, o czym poinformuje uczestników.

3. Wszelkie spory rozstrzyga komisja sędziowska.

4. Uczestnictwo w Olimpiadzie jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

**§7. Kontakt**

W razie pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z organizatorem pod numerem telefonu: 782-208-656 lub e-mail: sasinka.cper21@gmail.com

---

Życzymy sportowej rywalizacji i dobrej zabawy!