



Gmina  
**Postomino**

# Rada Seniorów, czyli...

*oprac . Marta Choroszczyńska*

*29 marca, 2022 r. Postomino*

# Seniorzy, czyli osoby starsze - 60+

- Ludzie często gotowi do aktywności i posiadający tzw. wolny czas , wielki potencjał społeczny...
- Osoby po 60 i 65 roku życia stanowią dziś blisko 1/5 populacji, zaś wedle prognoz GUS do 2050 roku ich liczba w Polsce wzrośnie o **5,4 mln** w stosunku np. do 2013 roku.

**W 2050 r. osoby starsze będą stanowiły wówczas aż 1/3 populacji.**

# Co to za organ społeczny?

- Rady seniorów to ciała kolegialne o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym, które wspierają rady gminy w realizacji polityki senioralnej.
- W takim kształcie zostały określone nowelizacją ustawy o samorządzie gminnym, która weszła w życie 30 listopada 2013 r.
- Artykuł 5c rozdziału 1 ustawy o samorządzie gminnym mówi, że gmina „sprzyja solidarności międzypokoleniowej oraz tworzy warunki do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej”.

# Rada Seniorów

- Czyli , Gmina ma sprzyjać solidarności międzypokoleniowej i stwarzać warunki do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej.
- Rady seniorów mogą powstawać także przy jednostkach pomocniczych gmin np. w sołectwach – musi to jednak zaakceptować gmina.
- Rada seniorów ma pełnić rolę reprezentacji osób starszych wszyscy w radzie maja jednakowe prawa wypowiedania się i podejmowania inicjatyw.
- Funkcjonowanie rady seniorów ma społeczny charakter.
- Gminna rada seniorów jest organem konsultacyjnym i doradczym.

# Rada Seniorów - kompetencje

- Członkowie rady mogą zgłaszać inicjatywy związane zarówno z dobrem ich pokolenia, jak i innymi sprawami lokalnymi.
- Rady rozpoznają potrzeby i oczekiwania osób 60+, (diagnoza potrzeb - rozmowy, ankiety, wywiady, kwestionariusze)
- informują, animują i integrują środowiska senioralne,
- wydobywają oraz podtrzymują potencjał drzemiący w osobach starszych,
- kształtują przestrzeń publiczną tak, aby głos seniorów był bardziej słyszalny (przykładem mogą być liczne wydarzenia skierowane do seniorów,
- Czytaj więcej na Prawo.pl: <https://www.prawo.pl/samorzad/rady-seniorow-rola-i-zadania-w-samorzadach,471116.html>

# Funkcje konsultacyjne, doradcze i inicjatywne – co to oznacza?

- **Funkcja konsultacyjna** oznacza możliwość opiniowania lokalnych strategii, programów rozwoju, projektów uchwał, podejmowanych przedsięwzięć czy inwestycji.

Szczególne znaczenie mają tu te inicjatywy , które wpłyną na jakość życia osób starszych teraz lub w dalszej przyszłości takie jak np.

- samorządowe programy polityki senioralnej,
- projekty tzw. karty seniora, dające zniżki w punktach usługowych,
- projekty tworzenia domów opieki czy rozwoju Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Warto także zwrócić uwagę na wszelkie działania, które pośrednio mogą dotyczyć seniorów takie jak programy współpracy z organizacjami pozarządowymi, projekty przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu czy inwestycje w infrastrukturę (np. rozmieszczenie ławek na trasach spacerowych , podjazdy dla wózków, poręcze przy wejściach do urzędów, bibliotek itp.)

# Funkcje konsultacyjne, doradcze i inicjatywne – co to oznacza?

**Funkcja doradcza** - daje gminnej radzie seniorów możliwość zgłaszania uwag i sugestii do działań gminy, a jeśli zostaną one uznane za zasadne, może oznaczać wprowadzenie ich w życie.

# Funkcje konsultacyjne, doradcze i inicjatywne – co to oznacza?

**Funkcja inicjatywna rad-** w tych ramach rada może zgłaszać własne pomysły na działania dla osób starszych, poszerzając w ten sposób perspektywę władz o potrzeby dotąd pomijanego pokolenia 60+

Dotychczasowe inicjatywy Rady Seniorów, np. Gmina przyjazna Seniorom , srebrny Koszyk , itp. ... to działania poprzedniej rady...

# Rada Seniorów a władze gminy

- Władze gminy, w której działa rada seniorów, zostają znacząco wsparte merytorycznie: dostają doświadczenie i wiedzę o realnych potrzebach swoich starszych mieszkańców.  
To potencjał, który umiejętnie wykorzystany może posłużyć zarówno mieszkańcom, którzy otrzymają to, co jest im potrzebne w codziennym życiu, jak i samej władzy, która w systemie demokratycznym musi mieć przede wszystkim mandat obywateli.
- Należy podkreślić , że wszystkie wiążące decyzje, dotyczące wniosków przekazywanych przez Radę Seniorów ostatecznie podejmą władze gminy, to one przyjmą lub odrzucą propozycje seniorskie.

**Ważne jednak , by najpierw je poznały!**

# Propozycje do planu pracy Rady Seniorów

- „Wiem , jak się zachować, rzecz o asertywności - uwrażliwienie seniorów na sytuacje, w których można stać się ofiarą przestępstwa i przekazanie informacji jak postępować w przypadku zagrożenia – spotkanie z policjantem , czyli: edukacja z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w finansach i innych sferach życia;
- Podniesienie poziomu świadomości osób starszych w zakresie praw konsumenckich oraz sposobu ich ochrony przed oszustami, naciągaczami i domokrążcami oferującymi „atrakcyjne” przedmioty, usługi, pożyczki...

## cd. propozycje

- „O radości życia” – jak żyć zdrowo i radośnie? - uświadomienie konieczności dbania o Siebie, nie tylko o rodzinę - spotkanie z psychologiem
- „ Umiem wiele rzeczy ...”- warsztaty kulinarne/edukacyjne/rękodzielnicze w wybranej świetlicy we współpracy z miejscowym KGW
- Program z projektu Rady seniorów 2022 – co będziemy robić?

## cd. propozycje



- utworzenie na terenie Urzędu Gminy „SKRZYNKI POMYSŁÓW I WNIOSEK SENIORÓW” dla mieszkańców w wieku 50+.
- Podjęcie działań na rzecz promocji **Karty Seniora Gminy Postomino**
  - **zalety karty seniora**
  - .....

# Czym jest Program Ogólnopolska Karta Seniora?



- główny cel to aktywizacja na trzech płaszczyznach: wśród seniorów, przedsiębiorców oraz samorządów lokalnych.
- OKS jest bezpłatna i bezterminowa, upoważnia ona do zniżek w ponad 1100 punktach w całej Polsce. Są to między innymi: sanatoria i uzdrowiska, kawiarnie i restauracje, hotele, instytucje kultury oraz wiele punktów usługowy - to system zniżek i promocji dostępny dla osób po 60. roku życia.
- może być również Gminna Karta Seniora

# Gminna Karta Seniora

GKS to instrument stosowany przez samorządy w celu:

- aktywizacji społecznej starszych mieszkańców,
- umożliwienia niezamożnym emerytom korzystania z usług w niższych cenach,
- pobudzenia lokalnego rynku, poprzez „dostarczenie” przedsiębiorcom nowej grupy klientów, którzy być może nigdy nie skorzystaliby z ich usług, gdyby nie atrakcyjne zniżki i inne promocje.

# Gdzie mogą być zniżki?

- przychodnie i gabinety rehabilitacyjne, stomatologiczne
- apteki
- ośrodki sportowo-rekreacyjne,
- ośrodki wypoczynkowe,
- fryzjerzy,
- kosmetyczki,
- restauracje,
- sklepy spożywcze
- warsztaty mechaniczne,
- korporacje taksówkarskie,
- kancelarie prawne,
- księgarnie i wiele innych.

Aby skorzystać z dobrodziejstw karty seniora wystarczy ją okazać w miejscu, z którego usług zamierzamy skorzystać.

# Wnioski...

- Plan pracy Rady Seniorów na rok 2022/2023
- Jak zdobywać informacje?
- Utworzyć listę kontaktową – numery telefonów i adresów internetowych członków Rady seniorów
- Ustalić miejsce i częstotliwość spotkań Rady Seniorów
- .....

Dziękuję za uwagę – Marta Choroszczyńska

KGW „Jagodzienki”

mieszkanka wsi Jezierzany