

Załącznik nr 8

do zasad i procedury bezpieczeństwa i higieny pracy w Placówce Wsparcia Dziennego Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Postominie i w Królewie, w trybie stacjonarnym w okresie epidemii COVID-19 wprowadzonych zarządzeniem Kierownika GOPS Postomino nr 7/2020 z dnia 26 maja 2020 r.

### **Zasady noszenia rękawiczek jednorazowych**

1. Na powierzchni rękawiczek mogą znajdować się drobnoustroje, dlatego pamiętaj, aby w trakcie robienia zakupów nie dotykać twarzy, a w szczególności oczu, nosa i ust. Nie należy również dotykać własnych rzeczy, jak np. telefon.
2. Zdejmując rękawiczki, zachowaj ostrożność i zrób to w prawidłowy sposób, zgodnie z instrukcją zamieszczoną poniżej. Jest to bardzo ważne, przede wszystkim dlatego, aby nie przenieść drobnoustrojów znajdujących się na brudnych rękawiczkach na dłoń.
3. Zaraz po zdjęciu rękawiczek, wyrzuć je do kosza i dokładnie umyj lub zdezynfekuj ręce preparatem zawierającym min. 60 % alkoholu.
4. **Pamiętaj, nie używaj ponownie użytych rękawiczek jednorazowych (jak sama nazwa wskazuje – są jednorazowe).**

*Źródło: Główny Inspektor Sanitarny.*



# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

## ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



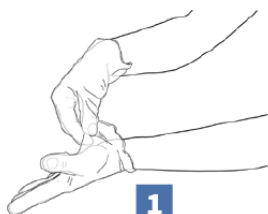
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

**Wrzuć zdjęte rękawice do kosza**

## ZDJEMOWANIE:



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**