**Wniosek o świadczenia z programów Rodzina 500+ i Rodzinny Kapitał Opiekuńczy możesz złożyć tylko elektronicznie:**

* na **Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS: www.zus.pl**
* przez aplikację mobilną mZUS
* przez **bankowość elektroniczną**
* na portalu **emp@tia**

**Jeśli nie masz profilu PUE, przyjdź do dowolnej placówki ZUS  
na spotkanie z ekspertem ZUS, który założy go dla Ciebie**

**Zapraszamy:   
Urząd Gminy w Postominie 27 marca 2023  
Postomino 30 godz. 10:00-13:00**

Zabierz na spotkanie dowód osobisty i telefon, a jeśli chcesz złożyć wniosek, to także adres e-mail i numer rachunku bankowego

**Profil PUE ZUS możesz założyć również samodzielnie**

Jak to zrobić, sprawdź **www.zus.pl** albo zadzwoń:

**22 290 55 00** (pn.–pt. 8.00–15.00) lub **22 560 16 00** (pn.–pt. 7.00–18.00)

Dzięki profilowi PUE załatwisz większość spraw w ZUS przez internet

**www.zus.pl**