

**ANKIETA - NEGATYWNE CZYNNIKI ZDROWOTNE W MIEJSCU PRACY**

L.p.	Czy zgadza się Pan(i) z poniższym twierdzeniem:	Legenda: 1 - Zdecydowanie tak 2 - Raczej tak 3 - Trudno powiedzieć 4 - Raczej nie 5 - Zdecydowanie nie
DOPOSAŻENIE/WYPOSAŻENIE STANOWISK PRACY ADMINISTRACYJNO-BIUROWYCH W JST		
1.	Moje stanowisko pracy powinno zostać doposażone, by poprawić ergonomię środowiska pracy, poprzez np.: - Krzesło ergonomiczne - Biurko z regulowaną wysokością - Ergonomiczna podkładka pod nadgarstek - Lampka na biurko	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
DZIAŁANIA NA RZECZ OCHRONY NARZĄDÓW RUCHU ORAZ DZIAŁANIA EDUKACYJNE NA TEMAT ZDROWOTNYCH CZYNNIKÓW RYZYKA W MIEJSCU PRACY DLA PRACOWNIKÓW JST		
2.	Występują u mnie poniższe dolegliwości: - Mięśniowo-szkieletowe związane z częścią lędźwiową kręgosłupa - Mięśniowo-szkieletowe związane z częścią odcinka szyjnego - Mięśniowo-szkieletowe związane z zespołem cieśni nadgarstka - Obciążenie narządu wzroku, spowodowane długotrwałą pracą przy komputerze, pracą z monitorem ekranowym, w tym pieczenie oczu, rozmazywanie obrazu - Ból nóg / żylaki - Mrowienia / drętwienia (nóg, rąk, ramion); obrzęk / opuchlizna (nóg, dłoni, palców)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
3.	Chciałbym/abym pogłębić wiedzę nt. zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy i zdrowego stylu życia	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
DZIAŁANIA W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO I RADZENIA SOBIE ZE STRESEM DLA PRACOWNIKÓW JST		
4.	W związku z wykonywaną pracą jestem narażony na stres, w tym: - Stres wynikający z nadmiernego obciążenia pracą - Praca pod presją czasu - Duża odpowiedzialność	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
5.	Mój zakres obowiązków wiąże się z obsługą klienta	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
6.	Jestem zainteresowany pogłębieniem wiedzy z budowania relacji w zespole i efektywnej komunikacji.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
7.	Chciałbym/abym skorzystać ze wsparcia w zakresie budowania odporności psychicznej i radzenia sobie ze stresem z uwzględnieniem profilaktyki wypalenia zawodowego	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU