

BEZPIECZEŃSTWO

WIESZ, REAGUJESZ, RATUJESZ

Sygnały alarmowe

W sytuacjach zagrożenia kluczowe jest szybkie i właściwe reagowanie. Po usłyszeniu sygnału alarmowego lub komunikatu ostrzegawczego należy działać szybko, ale rozważnie i bez paniki.

1. Co oznacza alarm

Alarm to sygnał wzywający do natychmiastowego i zorganizowanego działania w związku z wykryciem skażenia lub innym zagrożeniem dla życia i zdrowia.

W warunkach wojennych:

- **modulowany dźwięk syreny (3 minuty)** – ostrzeżenie o uderzeniu z powietrza,
- **ciągły dźwięk syreny (3 minuty)** – informacja o odwołaniu zagrożenia.

2. Jak brzmią sygnały alarmowe

Ogłoszenie alarmu:

- modulowany dźwięk syreny przez 3 minuty
lub
- trzykrotnie powtórzona zapowiedź: „Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm (rodzaj zagrożenia) dla... (teren)”.

Odwołanie alarmu:

- ciągły dźwięk syreny przez 3 minuty
lub
- trzykrotnie powtórzona zapowiedź: „Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm (rodzaj dla... (teren)”.

Komunikaty uprzedzające o skażeniach, klęskach żywiołowych czy zagrożeniach środowiska:

- trzykrotna zapowiedź: „Uwaga! Uwaga! Uwaga! wraz z informacją o rodzaju zagrożenia, przewidywanej godzinie, obszarze oraz sposobach postępowania

Sygnały mogą być przekazywane przez syreny, dzwony kościelne, megafony, komunikaty radiowe i telewizyjne, wygłaszane z samochodów.

BEZPIECZEŃSTWO

WIESZ, REAGUJESZ, RATUJESZ

3. Jak zachować się po ogłoszeniu alarmu

- przerwij pracę i wyłącz urządzenia, odetnij dopływ gazu i prądu,
- włącz radio (lokalne pasmo) i postępuj zgodnie z komunikatami,
- skontaktuj się z domownikami, sprawdź, czy są bezpieczni, ustal sposób dalszego kontaktu
- zachowaj spokój, unikaj paniki,
- przygotuj maskę przeciwgazową lub jej środek zastępczy,
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos (najlepiej z roztworem sody oczyszczonej),
- uszczelnij okna mokrym papierem lub tkaniną,
- zabierz dokumenty, lekarstwa, odzież, wodę, żywność i środki ochrony dróg oddechowych,
- zamknij mieszkanie i udaj się w miejsce wskazane przez służby, władze lub organy Obrony Cywilnej,
- jeśli jesteś w miejscu publicznym — stosuj się do poleceń służb ratowniczych.

Komunikat – uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami:

- włącz lokalne radio i słuchaj zaleceń,
- wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej,
- wyłącz gaz, prąd i wygaś paleniska,
- zamknij okna i mieszkanie, udaj się we wskazane w komunikatach miejsce,
- jeśli musisz pozostać w domu – uszczelnij okna, przygotuj wilgotne tampony ochronne najlepiej z roztworem sody oczyszczonej.

Komunikat – uprzedzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska

- włącz lokalne radio,
- stosuj się do zaleceń podawanych w komunikatach,
- zamknij okna i mieszkanie.

W przypadku awarii obiektu z toksycznymi substancjami:

- wyłącz gaz i prąd, wygaś paleniska,
- zamknij i uszczelnij okna, zamknij mieszkanie,
- przygotuj środki ochrony dróg oddechowych (najlepiej wilgotne tampony z roztworem sody oczyszczonej).