



REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE
pt. „E-Kompetencje – bezpłatne szkolenia komputerowe dla mieszkańców woj. podlaskiego”
z dnia 03.11.2025

§ 1 - Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji oraz zasady uczestnictwa w Projekcie pt.: „E-Kompetencje – bezpłatne szkolenia komputerowe dla mieszkańców woj. podlaskiego” (KPOD.05.08-IW.06-0063/25) zwanym dalej „Projektem”, realizowanym przez Zakład Doskonalenia Zawodowego z siedzibą w Białymstoku.
2. Projekt realizowany w ramach: Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Inwestycji C 2.1.3 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności
3. Dofinansowanie projektu z UE: 1 764 041,35 zł
4. Biuro projektu mieści się w:

Zakład Doskonalenia Zawodowego

ul. Pogodna 63/1, 15-365 Białystok, pok. 221

tel. tel. 85 742-57-50, 85 742-56-11 wew. 113

e-mail: p.januszewski@zdz.bialystok.pl

5. Biuro projektu jest czynne w godz.: 7.15 – 15:15 (od poniedziałku do piątku)
6. Punkty Rekrutacyjne mieszczą się w:
 - **OKZ Augustów**, ul. Tytoniowa 10, 16-300 Augustów, Tel/Fax: 87 643-52-53, augustow@zdz.bialystok.pl
 - **OKZ Białystok**, ul. Sienkiewicza 77, 15-003 Białystok, Tel/Fax: 85 675-25-17, 85 675-13-89, bialystok@zdz.bialystok.pl
 - **OKZ Bielsk Podlaski**, ul. Kryniczna 22, 17-100 Bielsk Podlaski, Tel/Fax: 85 730-24-49, bielsk@zdz.bialystok.pl
 - **OKZ Grajewo**, ul. Kolejowa 6B, 19-200 Grajewo, Tel/Fax: 86 272-64-27, grajewo@zdz.bialystok.pl
 - **OKZ Hajnówka**, ul. Armii Krajowej 52, 17-200 Hajnówka, Tel/Fax: 85 682-24-85, hajnowka@zdz.bialystok.pl
 - **OKZ Siemiatycze**, ul. Pałacowa 24, 17-300 Siemiatycze, Tel/Fax: 85 655-21-43, siemiatycze@zdz.bialystok.pl
 - **OKZ Sokółka**, ul. Grodzieńska 76, 16-100 Sokółka, Tel/Fax: 85 711-22-57, sokolka@zdz.bialystok.pl
 - **OKZ Suwałki**, ul. Kościuszki 23, 16-400 Suwałki, Tel/Fax: 87 566-37-87, suwalki@zdz.bialystok.pl
 - **OKZ Zambrów**, Al. Wojska Polskiego 5, 18-300 Zambrów, Tel/Fax: 86 271-42-11, zambrow@zdz.bialystok.pl

Obszar realizacji projektu obejmuje swoim zasięgiem obszar województwa podlaskiego.

7. Okres realizacji projektu: **01.08.2025–30.06.2026**

§ 2 Sposób informowania o Projekcie

1. Informacje o Projekcie dostępne są na stronie internetowej <https://zdz.bialystok.pl/projekty/projekty-realizowane/1500-e-wykluczeni25.html>, a także w Biurze Projektu i Punktach Rekrutacyjnych wskazanych w § 1 ust. 6.

§ 3 Cel Projektu

1. Celem projektu jest rozwinięcie umiejętności cyfrowych wśród 1 250 osób, do końca VI.2026 r., poprzez udział w wybranej przez nich ścieżce edukacyjnej ukierunkowanej na rozwój kompetencji cyfrowych wykorzystywanych i przydatnych w codziennym życiu.

2. Pierwszeństwo udziału w projekcie przewidziano dla: kobiet, osób w wieku 55+, osób z niepełnoprawnością, osób korzystających z pomocy społecznej, rolników, osób z niskim wykształceniem, osób niepracujących oraz mieszkańców wsi i uchodźców.
3. Udział w projekcie jest bezpłatny.
4. Uczestnikiem projektu może zostać Kandydat, który:
 - 1) zamieszkuje na obszarze realizacji Projektu tj. na terenie województwa podlaskiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego,
 - 2) dostarczy Formularz zgłoszeniowy w terminie trwania rekrutacji do jednego z Punktów Rekrutacyjnych wskazanym w § 1 ust. 6.

Formularz zgłoszeniowy jest dostępny na stronie <https://zdz.bialystok.pl/projekty/projekty-realizowane/1500-e-wykluczeni25.html>, w Biurze Projektu oraz Punktach Rekrutacyjnych. Kandydat na Uczestnika projektu winien udokumentować kwalifikowalność poprzez zaznaczenie stosownych rubryk i podpisanie oświadczeń zawartych w Formularzu zgłoszeniowym.
 - 3) zapozna się z niniejszym Regulaminem, nie wnosi do jego zapisów żadnych zastrzeżeń i akceptuje go,
 - 4) podpisze Deklarację uczestnictwa w projekcie wraz z rozpoczęciem pierwszej formy wsparcia.
 - 5) Za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą grozi odpowiedzialność w drodze powództwa cywilnego.

§ 4 Zakres wsparcia

1. W ramach Projektu każdemu Uczestnikowi udzielone zostanie wsparcie w formie jednego z wybranych ***szkoleń rozwijających umiejętności cyfrowe***.

Każdy uczestnik bierze udział w 1 kursie trwającym **45 godzin**, realizowanym w następującej formule:

- kurs trwający **30 godzin**, na który składają się zajęcia wyrównawcze (**10 godzin**) z zakresu obsługi komputera oraz zakładania i obsługi poczty e-mail oraz zajęcia tematyczne (**20 godzin**) w wybranym dla uczestnika temacie spośród następujących:

- Rodzic w Internecie,
- Ja w mediach społecznościowych,
- E-zdrowie,
- E-urząd,
- E-usługi,
- E-podróżnik,
- Pracownik w sieci,

podczas, których uczestnik praktykuje m.in. umiejętności korzystania z poczty e-mail.

- konsultacje indywidualne w wymiarze **15 godzin**. W sumie na 1 kurs przewidziano 3 dni konsultacji, z których uczestnicy mogą korzystać w dowolnym zakresie, wg swoich potrzeb.

§ 5 Prawa i obowiązki Uczestników Projektu

1. Osoby uczestniczące w Projekcie mają prawo do:
 - a) nieodpłatnego udziału w projekcie i zaplanowanej formie wsparcia,
 - b) wglądu i modyfikacji swoich danych osobowych udostępnionych na potrzeby Projektu,
 - c) otrzymania materiałów szkoleniowych do zajęć,
 - d) otrzymania przerwy kawowej¹ podczas szkoleń,
 - e) otrzymania zaświadczeń MEN potwierdzających udział w szkoleniu zawodowym, pod warunkiem frekwencji na poziomie min. 80%,
2. Osoby uczestniczące w projekcie zobowiązują się do:
 - a) regularnego uczestnictwa we wszystkich zajęciach, zgodnie z zaplanowanym harmonogramem,
 - b) podpisywania listy obecności każdego dnia realizowanego szkolenia,

¹ o ile forma wsparcia, w ramach której ma być świadczona przerwa kawowa dla tej samej grupy osób w danym dniu trwa co najmniej 2 godziny dydaktyczne (tj. 2 x 45 minut).

- c) bieżącego informowania pracowników ZDZ o jakiejkolwiek zmianie danych osobowych, tj. w terminie do 3 dni roboczych od zaistnienia zmiany.
3. ZDZ zastrzega sobie prawo do skreślenia Uczestnika z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu oraz zasad współżycia społecznego.

§ 6 Postanowienia końcowe

1. Zakład Doskonalenia Zawodowego zastrzega sobie prawo do zmian niniejszego Regulaminu, wynikających w szczególności ze zmian zapisów prawa i uregulowań dotyczących programu Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Inwestycji C 2.1.3 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia tj. z dniem publikacji na stronie internetowej <https://zdz.bialystok.pl/projekty/projekty-realizowane/1500-e-wykluczeni25.html>.

Spis załączników

1. Formularz zgłoszeniowy
2. Deklaracja uczestnictwa w projekcie
3. Klauzula informacyjna dla osoby, której dane są przetwarzane w ramach realizacji Projektu

ZATWIERDZAM

03.11.2025 Barbara Wilczyńska

Kierownik Projektu