

**REGULAMIN IMPREZY- biegu pn.
„8. Kamieńskiego Dycha ”
Kamieńsk, 3 Września /niedziela/ 2023 r.**

I. ORGANIZATOR

Organizatorem Imprezy - biegu: pn „8. Kamieńskiego Dycha”, zwanym dalej „biegiem”, jest Gmina Kamieńsk.

II. CELE

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja gminy Kamieńsk.

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY - BIEGU

Bieg odbędzie się w dniu **3.09.2023 r.** w Kamieńsku, Plac Wolności – linia startu przy pomniku Tadeusza Kościuszki.

Długość trasy biegu wynosi :

- **10 km - bieg główny**
- **2 km - bieg rekreacyjny**
- **2 km - marsz nordic walking**

Biuro Imprezy znajdować się będzie w Domu Ludowym im. Kazimierza Tazbira w Kamieńsku.

IV. PROGRAM IMPREZY

- 14:00 – 16:30** odbiór pakietów
- 16:45** – rozgrzewka
- 17:00** – start biegu głównego
 - start biegu rekreacyjnego oraz marszu nordic walking
- 18:45** – wręczenie pucharów oraz loteria z nagrodami
- 19:30** – zakończenie imprezy.

V. OPŁATY STARTOWE.

Udział w biegu jest płatny:

Bieg główny:

- **40 zł** - podczas zapisu elektronicznego za pośrednictwem strony zapisy.inessport.pl
- **60 zł** - w dniu biegu t.j. 03.09.2023r.

Bieg rekreacyjny

oraz marsz nordic walking

- **40 zł** - podczas zapisu elektronicznego za pośrednictwem strony zapisy.inessport.pl
- **60 zł** - w dniu biegu t.j. 03.09.2023r.

VI. KLASYFIKACJA

1. W zawodach będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - Klasyfikacja generalna K/M - Bieg główny * - I, II, III miejsce
 - Najszybszy zawodnik biegu głównego – mieszkaniec Gminy Kamieńsk,
 - Najszybsza zawodniczka biegu głównego – mieszkanka Gminy Kamieńsk,
 - Najstarszy uczestnik biorący udział w imprezie.

** zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kategoriach wiekowych.*

2. **Bieg główny** – 10 km (Kategorie wiekowe *) – I, II, III miejsca
 - **K-16 i M-16** roczniki 2004 - 2007
 - **K-20 i M-20** roczniki 1994 - 2003
 - **K-30 i M-30** roczniki 1984 - 1993
 - **K-40 i M-40** roczniki 1974 - 1983
 - **K-50 i M-50** roczniki 1964 - 1973
 - **K-60 i M-60** roczniki 1954 - 1963
 - **K-70 i M-70** roczniki 1944 - 1953

** o zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.*
3. **Marsz nordic walking**
 - Klasyfikacja generalna M/K - I, II, III miejsce
 - Najszybszy zawodnik marszu nordic walking – mieszkaniec Gminy Kamieńsk,
 - Najszybsza zawodniczka marszu nordic walking – mieszkanka Gminy Kamieńsk.
4. **Bieg rekreacyjny**
 - Klasyfikacja OPEN - I, II, III miejsce
5. Dopuszcza się udział w biegu osób niepełnosprawnych bez podziału na kategorie.

1. **Bieg główny ***
10 km – **3 pętla na dystansie ok. 3,33 km**
2. **Bieg rekreacyjny ***
1 pętla na dystansie ok. 2,0 km
3. **Marsz Nordic Walking ***
1 pętla na dystansie ok. 2,0 km

* Dokładna mapa biegu opublikowana zostanie w późniejszym terminie, jako załącznik do regulaminu.

VII. WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA.

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji - prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie Internetowej www.zapisy.inessport.pl i dokonanie opłaty przy pomocy płatności Przelewy24. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
2. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych, pocztowych.
4. Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.
5. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
6. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
7. Zapisy internetowe tylko do wtorku **29.08.2023r.** lub do osiągnięcia limitu miejsc.
8. W biegu głównym mają prawo uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat.
9. W przypadku osób, które do dnia biegu nie ukończyły 18 roku życia, warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgody na udział w biegu podpisanej przez rodziców lub opiekunów prawnych dostępnego na stronie www.kamiensk.pl oraz dokonana opłata startowa. Formularz zgody dostępny będzie również w dniu imprezy w biurze zawodów Domu Ludowym im. Kazimierza Tazbira w Kamieńsku.
10. Pakiet startowy odbiera się wyłącznie w dniu biegu po okazaniu dokumentu tożsamości
11. **Limit Uczestników biegu wynosi 150 osób.** W przypadku wyczerpania limitu, Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu liczby Uczestników.
12. W dniu imprezy tj. 3.09.2023r. dokonanie rejestracji będzie możliwe w Biurze Imprezy - dotyczy sytuacji, gdy nie zostanie wyczerpany limit miejsc w wyniku rejestracji za pośrednictwem www. W przypadku wyczerpania limitu miejsc na stronie internetowej Organizatora zostanie zamieszczona informacja o zakończeniu rejestracji zgłoszeń uczestnictwa w biegu.
13. Warunkiem sklasyfikowania Uczestnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu.

14. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
15. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody przez Uczestnika na poddanie się wymaganiom niniejszego Regulaminu, w tym wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych art.13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) - Dz.U.UE.2016.119.1 oraz na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku będzie odbierana od Uczestników w dniu biegu.
16. Organizator zastrzega sobie, a także na rzecz podmiotów z nim powiązanych, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne, z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także na rzecz swoich współpracowników i podmiotów z nim powiązanych, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość wprowadzania zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, nazwiska, wizerunku, podobizny, głosu, czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.
17. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW.
18. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
19. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
20. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników biegu.
21. Organizator zapewnia bezpieczeństwo ruchu pojazdów i Uczestników biegu.
22. Organizator zapewnia Uczestnikom biegu możliwość bezpłatnego korzystania z toalety.
23. Trasa biegu będzie oznaczona i kontrolowana przez służby porządkowe Organizatora.
24. Przy zabezpieczeniu imprezy Organizator współpracuje z Policją.
25. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

VIII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki buta,
2. Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

IX. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW IMPREZY

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play.
2. Zobowiązanie jest do przeciwdziałania zachowaniom chuligańskim na trasie biegów jak i w trakcie imprezy
3. Zabrania się startu osobom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
4. Informowanie osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników
5. Udzielanie pomocy osobom kontuzjowanym.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie w całości lub częściowo za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości, bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność.
2. Kontakt z Organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres e-mail: aktywni@kamiensk.pl lub telefonicznie w godzinach pracy Urzędu Miejskiego: 44/6817-123
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora
4. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.