

REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING POD PATRONATEM BURMISTRZA KAMIEŃSKA JAROSŁAWA BĄKOWICZA

1. Organizator wydarzenia

Marsz nordic walking organizowany jest przez Urząd Miejski Kamieńsku przy współpracy z Klubem Sportowym Nordic Walking Bełchatów.

2. Cel wydarzenia

- promowanie aktywności fizycznej
- integracja społeczna
- rekreacja i wypoczynek
- promocja gminy i jej walorów przyrodniczych
- edukacja: szkolenie z techniki nordic walking dla początkujących, edukacja w zakresie zdrowia, diety, profilaktyki zdrowia

3. Termin i miejsce startu

Data: **27 kwietnia 2025 r.** (niedziela).

Godzina zbiórki: 14:30.

Miejsce i godzina startu: bieżnia Stadionu Sportowego im. majora Antoniego Maszewskiego w Kamieńsku, godzina 15:15.

4. Trasa marszu

Dystans: pętla około 5 km, start/meta Stadion Sportowy w Kamieńsku

Trasa przebiega w ok. 50% po leśnych duktach, zgodnie z załączoną mapką.

Trasa o charakterze rekreacyjnym, bez pomiaru czasu.

5. Zapisy i uczestnictwo

Udział w marszu jest bezpłatny.

Zapisy przyjmowane są telefonicznie do **24 kwietnia 2025 r.**, do godziny 15:30 pod numerem: 44 681 71 23 wew. 107 lub osobiście w Sekretariacie Urzędu Miejskiego w Kamieńsku (ul. Wieluńska 50).

Liczba miejsc ograniczona.

Istnieje możliwość nieodpłatnego wypożyczenia kijków – liczba kijków ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń przy rejestracji uczestników.

6. Instruktorzy i bezpieczeństwo

Marsz prowadzony będzie przez doświadczonych instruktorów z Klubu Sportowego Nordic Walking Bełchatów.

Uczestnicy zobowiązani są do dostosowania się do wskazań organizatorów i instruktorów.

7. Warunki uczestnictwa

Każdy uczestnik bierze udział w marszu na własną odpowiedzialność.

Poprzez zapis i udział w marszu uczestnik oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania aktywności fizycznej.

Udział osób niepełnoletnich

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w marszu wyłącznie **pod opieką osoby dorosłej lub za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego**. Opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo osoby niepełnoletniej podczas wydarzenia.

Udział w marszu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.

Organizator zaleca udział w stroju sportowym i obuwiu odpowiednim do marszu w terenie leśnym.

8. Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w materiałach promujących wydarzenie, w tym na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych organizatorów.

9. Atrakcje na mecie

Na zakończenie rajdu na uczestników czekać będzie poczęstunek oraz grill integracyjny.

10. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i/lub trasie rajdu z przyczyn organizacyjnych lub pogodowych.

W przypadku złych warunków atmosferycznych marsz może zostać odwołany lub przeniesiony na inny termin.

11. Harmonogram marszu nordic walking

Godzina	Wydarzenia
14:30-15:00	Rejestracja uczestników, wydawanie kijków, szkolenie
15:00-15:15	Powitanie, rozgrzewka z instruktorem
15:15	Start

16:15	Meta-zakończenie
16:15-17:30	Poczęstunek, grill, część integracyjna, podsumowanie

12. Przetwarzanie danych osobowych (RODO)

- Administratorem danych osobowych uczestników marszu jest Urząd Miejski w Kamieńsku.
- Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia nordic walking w dniu 27 kwietnia 2025 r.
- Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w wydarzeniu.
- Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania, usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania.
- Dane nie będą przekazywane innym podmiotom, ani przetwarzane w sposób zautomatyzowany.
- Kontakt do Inspektora Ochrony Danych: rodo@kamiensk.pl.



INSPEKTOR
Biuro Obsługi Mieszkańców
i Przedsiębiorców
Leszek Heinzel