

Fizjoterapia Kamieńsk przeprowadza akcję edukacyjną

„Sprawdź samego siebie ”

Czy zastanawiałeś się kiedyś w jaki sposób wstajesz z łóżka?

Podnosisz z podłogi przedmiot?

Czy Twoja postawa stojąca lub siedząca jest właściwa?

Mamy nadzieję, że nasz program pomoże Ci w tych codziennych czynnościach.

Do Państwa domów dostarczymy ulotki oraz ankietę.

Na ankiecie prosimy tylko o imię i nazwisko ankietowanego na potrzeby naszego programu.

Wypełnioną ankietę prosimy o wrzucenie do skrzynki przed wejściem do gabinetu.



Mając świadomość jak podnosić ciężary możesz uchronić się lub zminimalizować ryzyko wystąpienia bólu pleców. Zwłaszcza dolnego odcinka.

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w naszym programie.

Fizjoterapia Kamieńsk