

Przeciwdziałanie przemocy

w rodzinie - telefony zaufania

800 120 002 - Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

- czynny całodobowo, od poniedziałku do niedzieli.

Możesz opowiedzieć o swojej sytuacji i dowiedzieć się gdzie szukać pomocy. Zadzwoń, jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię - bije lub obraża. Możesz też skorzystać z pomocy prawnej

<https://pk.gov.pl/dzialalnosc/pokrzywdzeni-przestepstwem/ogolnopolski-telefon-dla-ofiar-przemocy-w-rodzinie/ogolnopolski-telefon-dla-ofiar-przemocy-w-rodzinie/>

116 111 - Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

- Czynny całodobowo, od poniedziałku do niedzieli, bezpłatnie

Zawiadomić o swoim problemie możesz również za pośrednictwem strony www.116111.pl całą dobę. Pomoc świadczona przez konsultantów telefonu 116 111 jest całkowicie bezpłatna. Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz problem np. z przemocą w rodzinie w szkole, nie masz z kim porozmawiać lub wstydziś się opowiedzieć.

<https://116111.pl/dzieci>

800 120 226 - Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.30 - 15.30 - połączenie bezpłatne. Tu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty".

63 26 84 010, gops.kierownik@orchowo.pl – Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na terenie Gminy Orchowo – Iwona Mietlicka