# Obrona cywilna

**Informatory dla ludności:**

<https://www.lodzkie.eu/data/other/informator_oc_ol.pdf>

<https://www.lodzkie.eu/data/other/informator_ochrony_ludnosci_2.pdf>

# Cele obrony cywilnej

Obrona Cywilna (OC) - unormowana przepisami Konstytucji RP oraz ustawy z 21.11.1967r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej (wielokrotnie nowelizowanej). System, którego celem jest [ochrona ludności](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ochrona_ludno%C5%9Bci), zakładów pracy i urządzeń użyteczności publicznej, dóbr kultury, ratowanie i udzielanie pomocy poszkodowanym w czasie [wojny](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wojna) oraz współdziałanie w zwalczaniu skutków [klęsk żywiołowych](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kl%C4%99ska_%C5%BCywio%C5%82owa) i [katastrof](https://pl.wikipedia.org/wiki/Katastrofa).

Szefem Obrony Cywilnej na poziomie [województwa](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wojew%C3%B3dztwo) jest [wojewoda](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wojewoda), na poziomie [powiatu](https://pl.wikipedia.org/wiki/Powiat_%28Polska%29) lub [miasta na prawach powiatu](https://pl.wikipedia.org/wiki/Powiat_grodzki) – [starosta](https://pl.wikipedia.org/wiki/Starosta) lub [prezydent miasta](https://pl.wikipedia.org/wiki/Prezydent_miasta), na poziomie [gminy](https://pl.wikipedia.org/wiki/Gmina) – [wójt](https://pl.wikipedia.org/wiki/W%C3%B3jt), [burmistrz](https://pl.wikipedia.org/wiki/Burmistrz), [prezydent miasta](https://pl.wikipedia.org/wiki/Prezydent_miasta).

# Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze

Jednym z ważniejszych zadań obrony cywilnej, mającej decydujący wpływ na efektywność prowadzonej akcji ratowniczej i udzielenie pomocy poszkodowanej ludności w wypadku zagrożeń czasu pokoju i wojny, jest ostrzeganie oraz alarmowanie. Sygnały alarmowe i ostrzegawcze przekazywane są przez syreny alarmowe wchodzące w skład centralnych systemów alarmowych, syreny ochotniczych straży pożarnych oraz środki masowego przekazu – radio i telewizję. Wykorzystywane są także inne sposoby informowania ludności np. wiadomościami tekstowymi (SMS) poprzez sieć telefonii komórkowej, megafony oraz powiadamianie tzw. „od domu do domu”.

Wyżej wymienione zadanie określa Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 7 stycznia 2013r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i powiadamiania o ich wystąpieniu oraz właściwości organów w tych sprawach.

**WAŻNE:** Jeżeli usłyszałeś lub zobaczyłeś sygnał alarmowy, włącz lokalną stację radiową lub telewizyjną i oczekuj na komunikaty związane z zasadami dalszego postępowania.

**KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| RODZAJ KOMUNIKATU | SPOSÓB OGŁOSZENIA KOMUNIKATU | SPOSÓB ODWOŁANIA KOMUNIKATU |
| Uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami | Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: *Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie ………około godz…min… może nastąpić skażenie* (podać rodzaj skażenia) *w kierunku*….(podać kierunek) | Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: *Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu…* (rodzaj skażenia) *dla* ….. |
| Uprzedzenie o zagrożeniu zakażeniami | Formę i treść komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej |  |
| Uprzedzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska  | Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców…….. (*podać rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców)* | Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: *Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu ………… (podać rodzaj klęski) dla…* |

**RODZAJE ALARMÓW, SYGNAŁY ALARMOWE**

|  |
| --- |
| SPOSÓB OGŁOSZENIA ALARMÓW |
| RODZAJ ALARMU | **akustyczny system alarmowania** | **środków masowego przekazu** | **wizualny sygnał alarmowy** |
| Ogłoszenie alarmu | Sygnał akustyczny – modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut | Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: *Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm.. (podać przyczynę, rodzaj alarmu, itp.) dla……* | Znak żółty w kształcie trójkąta lub w uzasadnionych przypadkach innej figury geometrycznej. |
| Odwołanie alarmu | Sygnał akustyczny – ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut  | Powtarzana trzykrotna zapowiedź słowna: *Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm.. (podać przyczynę, rodzaj alarmu, itp.) dla*…. |  |

Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze emitowane są w przypadku wystąpienia w szczególności:

* stanu klęski żywiołowej, w celu zapobiegania skutkom katastrofy naturalnej,
* awarii technicznej lub działań terrorystycznych, mogących spowodować wystąpienie skażeń chemicznych, biologicznych lub promieniotwórczych.

Zasady postępowania po ogłoszeniu alarmu o skażeniach (dla przebywających na terenie otwartym):

* nie zbliżaj się do rejonów katastrofy lub awarii,
* zwróć uwagę na kierunek wiatru (obserwuj unoszący się dym lub parę), opuść zagrożony teren prostopadle do kierunku wiatru,
* nie wywołuj paniki, stosuj się do poleceń wydawanych przez kierującego akcją.

Zasady postępowania po ogłoszeniu alarmu o skażeniach dla osób przebywających w pomieszczeniach:

* pozostań w nich, zamknij i uszczelnij mokrymi ręcznikami lub prześcieradłami drzwi, okna i otwory wentylacyjne,
* stosuj się ściśle do komunikatorów i poleceń przekazywanych przez lokalne środki przekazu – radio, TV, megafony,
* w celu ochrony dróg oddechowych oddychaj przez maseczkę wykonaną z gazy, waty, ręcznika itp.,
* powiadom o zagrożeniu osoby przebywające w najbliższym otoczeniu,
* wyłącz wszystkie urządzenia elektryczne oraz gazowe z otwartym ogniem,
* nie jedz żywności i nie pij płynów, które mogły ulec skażeniu.

Zasady postępowania w przypadku alarmu o zagrożeniu zakażeniami:

* sprawdź posiadane środki ochrony indywidualnej (maseczki, kombinezony ochronne, rękawiczki, środki do dezynfekcji, itd.),
* sprawdź zabezpieczenie posiadanych zapasów żywności i wody,
* stosuj się do komunikatów i wykonuj polecenia organów oraz służb OC.

Zasady postępowania w przypadku alarmu o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska:

* przebywając na terenie otwartym należy opuścić zagrożony rejon stosując się do poleceń zawartych w komunikatach,
* przebywając w pomieszczeniu należy włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny i stosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń,
* nie zbliżać się do regionu objętego klęską żywiołową i zagrożeniami środowiska.

Niezależnie od rodzaju ogłoszonego alarmu lub komunikatu ostrzegawczego należy:

* skompletować dokumenty osobiste, zapasowe źródła światła (latarki), koce,
* przygotować odzież, zapas żywności, wody i leków.

# Postępowanie w sytuacjach zagrożenia

##  **Niewypał, niewybuch**

**Niewypał** – jest to nabój, który nie został odpalony z powodu zacięcia się iglicy lub usterek amunicji.

**Niewybuch** - to pociski, granaty, bomby lub ładunki kruszące, w których mimo stworzonych warunków do wybuchu (uderzenia w przeszkodę, uzbrojenia zapalnika itp.) nie nastąpiła przemiana energii potencjalnej materiału kruszącego w energię mechaniczną.

**Ważne**

1. Do usuwania niewypałów, niewybuchów i innych przedmiotów wybuchowych upoważnieni są jedynie policyjni pirotechnicy i saperzy wojskowi.
2. Od twojego sposobu postępowania przy odnalezieniu niewypałów, niewybuchów i przedmiotów wybuchowych może zależeć życie twoje i innych osób.
3. Szczególnie w okresie letnich prac polowych, budowlanych, wycieczek do lasów trzeba pamiętać o niebezpieczeństwie, gdyż można napotkać przedmioty wybuchowe.

Zasady postępowania przy znalezieniu przedmiotów wybuchowych:

* po odnalezieniu niewypału i niewybuchu pod żadnym pozorem nie wolno ich podnosić, odkopywać, poruszać, przemieszczać lub przenosić w inne miejsce;
* znaleziony przedmiot przy wykorzystaniu podręcznych środków należy ogrodzić i oznaczyć w taki sposób, by zabezpieczyć przed przypadkowym dostępem osób nieuprawnionych (taśma, sznurek, tablica);
* o znalezieniu przedmiotu należy natychmiast powiadomić najbliższą jednostkę Policji lub Urząd Gminy (administrację samorządową) podając:

- lokalizację,

- rodzaj i ilość znalezionych przedmiotów,

- sposób zabezpieczenia i oznakowania,

- dane personalne.

* po przybyciu Policji należy wskazać miejsce lokalizacji niebezpiecznych przedmiotów.

Najczęściej spotykanymi niewypałami i niewybuchami są:

* bomby lotnicze
* pociski moździerzowe
* miny przeciwpancerne i przeciwpiechotne
* granaty ręczne
* pociski artyleryjskie
* wszelkiego kalibru amunicja strzelecka

## **Pożar**

Przyczyny powstawania pożarów od lat się powtarzają. Dominujące grupy to: umyślne podpalenia, nieostrożność osób dorosłych i nieletnich, wady lub niewłaściwa eksploatacja urządzeń instalacji elektrycznych i gazowych, zła obsługa urządzeń grzewczych.

Podczas każdego pożaru powstaje duże zadymienie. W ciągu kilku minut niekontrolowanego procesu spalania ilość wydzielających się toksycznych substancji powoduje, że po kilku wdechach organizm człowieka ulega zatruciu, niedotlenieniu, co w dalszej konsekwencji prowadzi do zgonu. Należy zaznaczyć, że w 90 % przyczyną zgonu nie jest ogień i wysoka temperatura lecz właśnie wdychanie produktów spalania.

**Zasady zapobiegania pożarom:**

* bieżąca kontrola źródeł ogrzewania (elektryczne, gazowe) oraz usuwanie wszelkich nieprawidłowości
* kontrola przewodów wentylacyjnych, kominowych (regularne czyszczenie zapobiega odkładaniu się dużej ilości sadzy)
* ostrożne używanie zastępczych źródeł grzewczych i umieszczanie ich z dala od materiałów łatwopalnych
* wyposażenie budynku w czujniki dymu, oraz gaśnice odpowiednie do rodzaju budynku/pomieszczenia - obiekty winny być użytkowane i utrzymane w stanie zabezpieczającym przed możliwością powstania i rozprzestrzeniania się pożaru
* przestrzeganie zakazu wypalania traw i nieużytków rolnych

 **Zasady postępowania na wypadek pożaru:**

* zaalarmuj niezwłocznie wszystkie osoby przebywające w strefie zagrożenia, jeśli to możliwe należy wyprowadzić wszystkie osoby zagrożone w bezpieczne miejsce oraz udziel pierwszej pomocy w razie potrzeby,
* wezwij straż pożarną dzwoniąc pod numer 998 lub 112,
* po wybraniu numeru alarmowego straży pożarnej 998 i zgłoszeniu się dyżurnego spokojnie i wyraźnie podaj swoje: imię i nazwisko, numer telefonu z którego dzwonisz, adres i nazwę obiektu, który się pali,
* używaj jedynie gaśnic przeznaczonych do gaszenia instalacji elektrycznych, nigdy nie używaj w tym celu wody,
* jeżeli pali się ubranie na tobie połóż się na ziemi i turlaj się aż do momentu zduszenia ognia, ucieczka spowoduje zwiększenie płomienia,
* w przypadku silnego zadymienia poruszaj się nisko przy podłodze, wzdłuż ścian,
* po opuszczeniu budynku użyteczności publicznej (szkoły, urzędu) skieruj się na wyznaczone "miejsce zbiórki ewakuowanych" w celu sprawdzenia stanu osobowego,
* pomóż zwierzętom, które są bardzo uczulone na dym, pomocne może być zasłonięcie im oczu.

Gdy poczujesz gaz należy:

* powiadomić pogotowie gazowe (tel. 992, administrację i sąsiadów,
* zamknąć zawór gazu w mieszkaniu,
* nie włączać światła ani żadnych urządzeń elektrycznych, nie zapalać zapałek ani zapalniczek i urządzeń iskrzących,
* otworzyć szeroko okna powodując wywiew gazu na zewnątrz, zmniejszając w ten sposób jego stężenie

## **Powódź**

Powódź to wezbranie wody w ciekach naturalnych, zbiornikach wodnych, kanałach lub na morzu, podczas którego woda po przekroczeniu stanu brzegowego zalewa doliny rzeczne albo tereny depresyjne i powoduje zagrożenie dla ludności lub mienia.

 Pogotowie przeciwpowodziowe wprowadza się, gdy poziom wody w rzece wzrasta do poziomu ostrzegawczego i nadal się podnosi.

Alarm przeciwpowodziowy ogłasza się, gdy poziom wody w rzece osiągnie stan alarmowy.

W czasie zagrożenia powodziowego:

* włącz radio lub telewizor w celu uzyskania komunikatów o zagrożeniu,
* stosuj się do zaleceń przekazywanych przez władze lokalne odnośnie sposobu postępowania,
* zabezpiecz swój dom przed nadejściem powodzi (przygotuj worki z piaskiem, umieść rzeczy na wyższej kondygnacji i przygotuj tam warunki do ewentualnego bytowania domowników),
* zabezpiecz dla domowników żywność, wodę, latarki z zapasowymi bateriami, przenośne radio, apteczkę pierwszej pomocy.

W czasie powodzi:

* gdy pojawi się nagłe zagrożenie powodziowe wyłącz główne zasilanie elektryczne, odłącz sieć gazową i wodociągową, a także zamknij zasuwy sieci kanalizacyjnej oraz uszczelnij szambo,
* zastosuj się do poleceń służb prowadzących akcję ratunkową i ewakuację,
* nie używaj w gospodarstwie wody ze studni gruntowych,
* miej pod ręką apteczkę pierwszej pomocy i niezbędne leki używane przez domowników,
* jeżeli władze lokalne ogłoszą ewakuację z terenów zagrożonych, bądź przygotowany wraz z rodziną,
* jeżeli nie zdążyłeś ewakuować zwierząt, uwolnij je z pozamykanych pomieszczeń,
* jeżeli poruszasz się własnym samochodem i ugrzęźniesz na zalanym obszarze, szybko opuść pojazd,
* jeśli jesteś na zewnątrz udaj się na najwyższe miejsce w terenie i oczekuj na pomoc

##  **Burza, wichura**

Burze są zjawiskami atmosferycznymi, podczas których dochodzi do wyładowań elektrycznych w postaci błyskawic i grzmotów. Występują najczęściej w okresie letnim. Towarzyszą im opady deszczu (gradobicia) oraz silne i porywiste wiatry. W warunkach klimatu w Polsce coraz częściej występują wichury z wiatrem wiejącym powyżej 75km/h oraz huragany z prędkością wiatru powyżej 120 km/h. Aby mieć świadomość nadciągającego bezpieczeństwa, słuchaj prognozy pogody oraz komunikatów podawanych przez rozgłośnie radiowe, telewizyjne i RSO. Stosuj się do wskazówek w nich przekazywanych.

 Postępowanie w czasie burzy w mieszkaniu:

* zamknij drzwi wejściowe oraz okna w mieszkaniu, domu, pamiętaj o pomieszczeniach gospodarczych, garażu,
* usuń wszystkie rzeczy z tarasów, balkonów i parapetów,
* pozostań w domu (miejscu pracy, budynku, w którym aktualnie się znajdujesz) do czasu przejścia burzy,
* urządzenia elektryczne, elektronikę odłącz od sieci oraz instalacji przewodowej,
* pozostań z dala od okien,
* nie korzystaj z telefonów oraz wszelkich urządzeń elektrycznych,
* przygotuj zapasowe źródło światła,
* przygotuj rzeczy, które mogą być potrzebne w czasie ewakuacji, tj. dokumenty, odzież, żywność, wartościowe rzeczy.

Postępowanie podczas burzy na otwartej przestrzeni:

* gdy nie możesz zejść z otwartej przestrzeni ukryj się w zagłębieniu terenu, rowie lub połóż się,
* możesz schronić się pod solidnymi konstrukcjami tj. mostami (pamiętaj jednak o możliwym wezbraniu wód w czasie silnych opadów), wiaduktami, przepustami pod drogą,
* nie przebywaj pod liniami energetycznymi,
* nie chowaj się pod drzewami ani skałami,
* nie dotykaj i nie zbliżaj się do metalowych przedmiotów,
* przebywając nad wodą natychmiast z niej wyjdź na ląd,
* wyłącz telefon,
* jeśli burza zastanie nas w środku lasu poszukaj w miarę bezpiecznego miejsca jak najniżej położonego, wśród niskich drzew, kucnij i trzymaj stopy jak najbliżej siebie.

Gdy burza zaskoczy Cię w samochodzie:

* podczas jazdy samochodem zachowaj szczególną ostrożność przy wjeżdżaniu na otwartą przestrzeń z drogi osłoniętej ekranami, budynkami i drzewami,
* jeśli nie ma w pobliżu budynków, pozostań w samochodzie,
* w razie silnych podmuchów wiatru zatrzymaj auto w bezpiecznym miejscu, najlepiej na miejscu parkingowym,
* nie parkuj pod drzewami i słupami.

Postępowanie przed wystąpieniem silnych wiatrów:

* zamknij okna i drzwi wejściowe w mieszkaniu (pomieszczeniach gospodarczych, garażu)
* usuń z parapetów, balkonów przedmioty, które mogą zostać porwane przez wiatr,
* pozamykaj w pomieszczeniach zwierzęta, które znajdują się na zewnątrz budynku,
* nie pozostawiaj samochodów blisko drzew, tablic reklamowych, słupów elektrycznych, rusztowań itp.
* Postępowanie podczas silnych wiatrów:
* jeśli to możliwe pozostań w domu (budynku, w miejscu pracy, w którym aktualnie się znajdujesz), z dala od okien i drzwi, w środkowych i dolnych partiach budynku,
* nie używaj wind,
* zachowaj ostrożność wjeżdżając samochodem w otwartą przestrzeń,
* unikaj przechodzenia pod liniami elektrycznymi, drzewami, w pobliżu tablic reklamowych, rusztowań, itp.

## **Upał**

Upał - pojęcie meteorologiczne opisujące stan pogody, gdy temperatura powietrza przy ziemi przekracza +30 oC. W ciągu dnia najwyższe temperatury notuje się zwykle między godziną 15 a 18, a największe promieniowanie ultrafioletowe występuje w godzinach od 12 do 13.

Postępowanie podczas upałów:

* ogranicz do niezbędnego minimum przebywanie na słońcu, zwłaszcza w okresie najintensywniejszego działania jego promieni pomiędzy godzinami 11 a 16,
* przebywaj wewnątrz pomieszczeń tak długo jak to możliwe, im niższa kondygnacja budynku tym chłodniej,
* staraj się przebywać w cieniu,
* zasłoń roletami lub żaluzjami okna, pomagają zredukować ilość ciepła słonecznego nawet o 75%,
* wyłącz wszelkie zbędne urządzenia elektryczne – emitują one niepożądane podczas upałów ciepło,
* spożywaj zbilansowane, lekkostrawne posiłki,
* regularne pij duże ilości wody,
* noś nakrycie głowy, najlepiej kapelusz z szerokim rondem,
* ogranicz prace fizyczne,
* ogranicz spożywanie napojów alkoholowych,
* używaj środków ochrony przed promieniami słonecznymi o wysokim współczynniku skuteczności,
* nie pozostawaj w zamkniętym samochodzie, a także nie zostawiaj w nim dzieci i zwierząt,
* w przypadku złego samopoczucia (drżenie, potliwość, zawroty głowy, itp.) zgłoś się niezwłocznie do lekarza,
* zapewnij zwierzętom cień i wodę do picia.

## **Mrozy, śnieżyce**

Silne mrozy - zgodnie z definicją IMGW, przyjmuje się, że silny mróz występuje wówczas, gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -20°C. W aspekcie społecznym natomiast o silnych mrozach mówimy wtedy, gdy chłód staje się przyczyną śmierci ludzi i powoduje straty materialne. Jednocześnie silny wiatr w połączeniu z temperaturą powietrza tylko nieco poniżej 0° C może mieć taki sam skutek, jak stojące powietrze o temperaturze poniżej -30° C.

Śnieżyce – gwałtowne i obfite opady śniegu na rozległych obszarach trwające przez kilka dni. Znacznie ograniczają widoczność, a tworzące się zaspy paraliżują funkcjonowanie, utrudniając komunikację i zaopatrzenie czy łączność.

O intensywnych opadach śniegu mówimy natomiast wtedy, gdy obfite opady występują na rozległych obszarach i trwają przez kilka dni.

Postępowanie przed nadejściem dużych mrozów i obfitych opadów/zamieci śniegu:

1. Słuchaj prognozy pogody i komunikatów.
2. Zaopatrz się w:
* zapasowe baterie do lampek i radia
* zapas wody i żywności długoterminowej
* sól kamienną i piasek
* zapas opału
* zastępcze źródło światła i ogrzewania
1. Przygotuj dom/mieszkanie:
* uszczelnij poddasze i ściany
* uszczelnij okna i drzwi
* zainstaluj okiennice lub pokryj okna specjalną folią

Postępowanie w trakcie występowania mrozów, śnieżyc:

1. Jeśli to możliwe nie wychodź z domu.
2. Ubieraj się ciepło, ubranie powinno składać się z kilku warstw, a zewnętrzna odzież powinna być łatwa do zdjęcia i wodoodporna.
3. Zachowaj ostrożność poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie, zwróć uwagę na zwisające sople, zwały śniegu na dachach budynków, itp.
4. W przypadku dłuższego przebywania na zewnątrz podczas mrozów należy:
* zwrócić uwagę na oznaki odmrożeń lub wychłodzenia organizmu (utrata czucia, biały lub jasny kolor pojawiający się na końcach palców rąk i stóp oraz małżowin usznych i na czubku nosa)
* wykonywać lekkie ćwiczenia dla utrzymania krążenia krwi,
* unikać zbędnego lub nadmiernego wysiłku

W wyniku wychłodzenia temperatura ciała spada poniżej 35° C. Objawami wychłodzenia są:

* zaburzenie świadomości do śpiączki włącznie,
* powolna mowa,
* senność,
* poczucie wyczerpania.

Jedną z wielu przyczyn ofiar śmiertelnych w zimie jest niewłaściwe przygotowanie pojazdu do sezonu zimowego. Jeśli musisz wyruszyć w podróż najpierw wybierz opcję jazdy publicznymi środkami transportu. Jeśli używasz samochodu, staraj się, aby była w nim jeszcze jedna osoba. Utrzymuj co najmniej połowę pojemności zbiornika paliwa w czasie zimy. Słuchaj komunikatów radiowych o aktualnych warunkach drogowych.  Korzystaj z głównych dróg, a unikaj bocznych i jazdy na skróty. Pamiętaj, aby odpowiednio przygotować swój samochód.

## **Katastrofy komunikacyjne – karambol**

Znaczny wzrost w ostatnich latach zarówno liczby właścicieli aut, jak i oddanych do użytku dróg szybkiego ruchu skutkuje niestety również coraz większą liczbą wypadków drogowych.

Aby dochodziło do nich jak najrzadziej, niezbędne jest stosowanie kilku prostych zasad.

* Nie przekraczaj dozwolonej prędkości.
* Dostosuj prędkość do trudnych warunków atmosferycznych.
* Stosuj zasady ograniczonego zaufania do pozostałych uczestników ruchu.
* Pamiętaj o utrzymywaniu pojazdu w dobrym stanie technicznym: okresowa wymiana opon (letnie/zimowe), okresowy przegląd samochodu, bieżąca naprawa awarii oraz wyruszanie w podróż, będąc wypoczętym ( a w przypadku długich tras robienia co pewien czas przerw w podróży).
* Jeśli jesteś uczestnikiem wypadku, karambolu lub zbliżasz się do masowego zdarzenia, włącz światła awaryjne – ostrzegają one innych kierowców o występującym zagrożeniu, dzięki czemu wcześniej będą mogli zareagować i nie powiększą jego skutków.
* Wezwijmy pomoc dzwoniąc na numer alarmowy 112.
* Chcąc udzielić pomoc rannym, warto mieć na uwadze również swoje bezpieczeństwo.

Pamiętajmy o tworzeniu korytarza życia, dzięki któremu do poszkodowanych mogą szybko dotrzeć służby ratownicze. Zasada jest prosta: samochody z lewego pasa zjeżdżają jak najbardziej na lewo, a z pozostałych pasów (środkowego i prawego) – jak najbardziej na prawo. Korytarz stosujemy bez względu na to czy wypadek miał miejsce na drodze szybkiego ruchu, zwykłej drodze czy poruszamy się w mieście.

Bezwzględnie:

* nie blokujemy utworzonego korytarza,
* nie przemieszczajmy się nim do przodu,
* nie zawracajmy i nie jedźmy nim „pod prąd”.

##

## **Katastrofy budowlane**

Zgodnie z art. 73 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane katastrofa budowlana to niezamierzone, gwałtowne zniszczenie obiektu budowlanego lub jego części, a także konstrukcyjnych elementów rusztowań, elementów urządzeń formułujących, ścianek szczelnych i obudowy wykopów.

Aby zapobiec katastrofom budowlanym na skutek pożaru, wybuchu należy zainstalować czujniki pożarowe oraz detektory gazu. Należy pamiętać o odpowiedniej eksploatacji budynku. Często katastrofy są wynikiem błędów w trakcie projektowania i budowy budynku czy stosowanie w wykonawstwie wyrobów niedopuszczalnych do obrotu i stosowaniu w budownictwie. Do wypadków dochodzi również z przyczyn naturalnych jak: obsunięcie ziemi, zasypy ziemne, powodzie, pożary, silne wiatry, osuwiska.

Postępowanie podczas katastrofy budowlanej:

* powiadom niezwłocznie służby ratownicze,
* udziel pomocy poszkodowanym ( jeżeli nie ma zagrożenia pożaru/wybuchu),
* w przypadku podejrzenia wycieku substancji niebezpiecznych (wybuchu) oddal się niezwłocznie z zagrożonego miejsca,
* jeśli jesteś unieruchomiony: uderzaj w różne najlepiej metalowe przedmioty, aby poinformować innych o swojej obecności, jeśli to możliwe użyj telefonu aby wezwać pomoc.

## **Zagrożenia biologiczne i chemiczne (toksyczne środki przemysłowe TŚP)**

Zagrożenia biologiczne – określa się organizmy lub substancje pochodzenia organicznego, które stanowią zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka oraz dla zwierząt. Mogą to być odpady medyczne np. mikroorganizmy, wirusy, toksyny.

Zagrożenia chemiczne – uwolnienie niebezpiecznych dla ludzi i środowiska pierwiastków chemicznych oraz ich związków, mieszanin lub roztworów występujących w środowisku lub powstałych w wyniku działalności człowieka.

Toksyczne środki przemysłowe – używane w gospodarce związki chemiczne, materiały promieniotwórcze, substancje biologiczne oraz ich odpady zatruwające środowisko naturalne. Ze względu na zespół charakterystycznych objawów dzieli się na:

* substancje drażniące – wywołują podrażnienia skóry i błon śluzowych,
* uczulające – powodują wypryski lub stany zapalne,
* duszące – powodują uszkodzenia płuc,
* ogólno trujące – przenikają przez drogi oddechowe i zakażają krew,
* neurotropowe – paraliżują układ nerwowy,
* rakotwórcze,
* mutagenne – powodują zmiany w genach następnych pokoleń.

Najczęstszymi przyczynami zagrożeń biologicznych i chemicznych (uwolnień toksycznych środków przemysłowych) są:

* awarie i katastrofy obiektów przemysłowych,
* wypadki w transporcie drogowym i kolejowym,
* rozszczelnienie rurociągów.

Postępowanie podczas zagrożeń biologicznych i chemicznych (uwolnień TŚP):

* wezwij służby ratownicze,
* oddal się z miejsca zdarzenia kierując się prostopadle do kierunku wiatru,
* chroń drogi oddechowe, użyj chusteczki, ręcznika itp.,
* podczas jazdy samochodem zamknij okna, wyłącz wentylator, klimatyzację oraz przełącz wentylację na obieg wewnętrzny – opuść zagrożony teren jak najszybciej,
* jeśli znajdowałeś się w zagrożonej strefie zdejmij zanieczyszczone ubranie, zmień je na czyste, przemyj bieżącą wodą oczy, usta, nos oraz weź prysznic,
* szczelnie zapakuj skażoną odzież oraz przekaż ją służbom ratowniczym w celu utylizacji,
* nie spożywaj jedzenia i napojów, które nie zostały odpowiednio zabezpieczone.

Jeżeli znajdujesz się w mieszkaniu:

* zabezpiecz okna, drzwi, przewody wentylacyjne i kominowe – obłóż je zwilżonym ręcznikiem oraz zaklej taśmą,
* jedzenie i picie trzymaj w szczelnie zamkniętych pojemnikach,
* w przypadku zarządzenia ewakuacji zamknij mieszkanie oraz kieruj się w rejon wyznaczony przez służby ratownicze.

Pojazdy przewożące niebezpieczne substancje oznakowane są prostokątnymi tablicami w kolorze pomarańczowym z czarnymi cyframi, które oznaczają rodzaj substancji wg. międzynarodowych oznaczeń. Umieszczane są z przodu i z tyłu pojazdów.

##  **Zagrożenie terrorystyczne**

Terroryzm to użycie przemocy przeciwko osobom lub własności z pogwałceniem prawa, mające na celu zastraszenie i wymuszenie. Różnie umotywowane, najczęściej ideologicznie, planowane i zorganizowane działania przestępcze pojedynczych osób lub grup, w celu wymuszenia od władz państwowych i społecznych określonych zachowań i świadczeń, często naruszające dobra osób postronnych. Działania te są realizowane z całą bezwzględnością za pomocą różnych środków (nacisk psychiczny, przemoc fizyczna, użycie broni i ładunków wybuchowych), w warunkach specjalnie nadanego im rozgłosu i celowo wytworzonego w społeczeństwie lęku.

Istotną cechą terroryzmu jest to, że nie ma wyraźnych znaków ostrzegawczych o możliwości wystąpienia zamachu lub są one trudno dostrzegalne. Należy zwracać uwagę na to, co się dzieje w naszym najbliższym otoczeniu (np. na zakupach, w podróży, w czasie imprez masowych, uroczystości religijnych czy na wakacjach). Terrorysta nie zawsze musi być obcokrajowcem i wyróżniać się z tłumu szczególnym wyglądem. Naszą uwagę powinny zwrócić:

* nietypowe lub rzucające się w oczy zachowanie osób,
* pozostawione bez opieki przedmioty, takie jak np. paczki, pudełka, pakunki, teczki, itp.,
* broń lub inne niebezpieczne narzędzia,
* pojazdy parkujące w nietypowych miejscach, np. w pobliżu kościołów, synagog, meczetów czy też miejsc organizowania imprez masowych.

O wszelkich naszych wątpliwości, spostrzeżeniach należy powiadomić służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo danego obiektu, Policję czy Straż Miejską. Alarmuj w przypadku zauważenia broni lub innego niebezpiecznego narzędzia.

Postępowanie w trakcie strzelaniny:

* jeżeli w pobliżu usłyszałeś rozlegające się strzały uciekaj z miejsca zagrożonego, nie ratuj rzeczy osobistych,
* biegnij pochylony, obserwuj teren i myśl którędy możesz się wydostać z miejsca zagrożonego,
* jeżeli nie możesz uciekać, szukaj naturalnych osłon tj. grubych ścian, murów, krawężników czy drzew, które ochronią przed pociskami, osłoń rękami głowę,
* gdy chowasz się za samochodem jako zasłonę wykorzystaj miejsce ulokowania silnika,
* jeżeli nie możesz wydostać się z budynku, a napastnik cię nie zauważył ukryj się w jakimś pomieszczeniu i:
* zachowaj ciszę i wycisz telefon
* zabarykaduj drzwi ciężkimi przedmiotami
* schowaj się w ciemnym rogu pomieszczenia lub za meblami
* słuchaj odgłosów z zewnątrz
* jeżeli to możliwe zadzwoń pod numer alarmowy, opisz całą sytuację, gdzie się znajdujesz, ilu jest napastników, czy są uzbrojeni, czy są jakieś ofiary, odpowiadaj na pytania operatora, a jeśli nie jesteś w stanie nic mówić pozostaw aktywne połączenie i pozwól słuchać operatorowi.

Postępowanie podczas znalezienia się w grupie zakładników:

* nie dyskutuj z napastnikami, nie buntuj się – to może tylko pogorszyć sytuację,
* twoim celem powinno być przetrwanie, czekaj na akcję wyspecjalizowanej jednostki ratowniczej,
* nie staraj się uciekać, padnij na ziemię lub ukryj się za najbliższą osłoną,
* nie utrzymuj dłuższego kontaktu wzrokowego z napastnikiem
* nie odwracaj się tyłem do napastników,
* niepotrzebnie nie zwracaj na siebie uwagi, zawsze pytaj o pozwolenie pójścia do toalety, otwarcia bagażu itp.,
* miej świadomość, iż wśród zakładników mogą być osoby współpracujące z napastnikami.

Postępowanie podczas odebrania informacji o podłożeniu ładunku wybuchowego:

* jeżeli odebrałeś telefon z informacją o podłożeniu ładunku wybuchowego nie odkładaj słuchawki, nie lekceważ informacji o zagrożeniu, postaraj się zapamiętać i uzyskać jak najwięcej informacji i jak najdłużej pozostać w kontakcie z rozmówcą, a jeśli informacja została przekazana przez e-mail wydrukuj i zapisz treść na komputerze,
* zadzwoń na numer alarmowy 112,
* do momentu przybycia służb ratunkowych staraj się zabezpieczyć zagrożone miejsce – spokojnie, bez paniki poinformuj inne osoby o zaistniałej sytuacji.
* jeśli została ogłoszona ewakuacja należy sprawnie i spokojnie opuścić zagrożony rejon.

Postępowanie w przypadku otrzymania podejrzanej przesyłki z materiałami wybuchowymi:

* nie dotykaj i nie otwieraj przesyłki,
* w przypadku podniesienia przesyłki, spokojnie odłóż przesyłkę na płaską powierzchnię,
* oddal się minimum 10 metrów od przesyłki, a jeśli to możliwe opuść pomieszczenie w której się znajduje informując o zagrożeniu pozostałe osoby,
* niezwłocznie powiadom policję.

## **Zagrożenie bioterrorystyczne**

Bioterroryzm - rodzaj [terroryzmu](https://pl.wikipedia.org/wiki/Terroryzm) definiowany jako bezprawne, nielegalne użycie czynników biologicznych wobec ludzi z zamiarem wymuszenia jakiegoś działania lub zastraszenia [rządu](https://pl.wikipedia.org/wiki/Rz%C4%85d_%28prawo%29), ludności cywilnej, lub jakiejkolwiek jej części, dla osiągnięcia celów osobistych, politycznych, społecznych lub religijnych.

Czynnikiem rażenia są :

* [mikroorganizmy](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mikroorganizm),
* [bakterie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Bakterie),
* [grzyby](https://pl.wikipedia.org/wiki/Grzyby),
* [toksyny](https://pl.wikipedia.org/wiki/Toksyny), produkowane przez niektóre mikroorganizmy,
* trucizny roślinne.

Często, wyżej wymienione środki, są dodatkowo modyfikowane, aby stanowiły jeszcze większe zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi, zwierząt, a także roślin. przenosić drobnoustroje bezpośrednio na ludzi, wodę bądź żywność.

Postępowanie w przypadku otrzymania podejrzanej przesyłki z materiałami trującymi:

- nie dotykaj, nie otwieraj oraz nie wąchaj przesyłki,

- zamknij okna i drzwi w pomieszczeniu (wyłącz wentylacje/ klimatyzację),

- opuść pomieszczenie oraz nie dopuść, aby ktokolwiek do niego wszedł,

- natychmiast powiadom służby ratunkowe,

- dokładnie umyj ręce,

- nie spożywaj posiłków, napojów oraz nie pal papierosów,

- postaraj się ustalić jakie osoby miały kontakt z otrzymaną przesyłką – do momentu przybycia służb zgromadź je w jednym pomieszczeniu oraz nie dopuść do kontaktu z innymi osobami.

Źródła:

* Ustawa z dnia 21 listopada 1967r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej,
* Ustawa z dnia 24 lipca 2015r. Prawo o zgromadzeniach,
* Ustawa z dnia o zarządzaniu kryzysowym,
* Rozporządzenie z dnia 7 stycznia 2013r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i powiadamiania o ich wystąpieniu oraz właściwości organów w tych sprawach,
* Poradnik „Powódź” wydany przez Łódzki Urząd Wojewódzki w Łodzi,
* Ochrona Ludności – informator Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi,
* „Jak postępować w razie pożaru? Jak zapobiegać pożarom? – poradnik wydany przez MSWiA i PSP,
* - Uwaga! Niewypał” – Ogólne zasady postępowania przy znalezieniu przedmiotów wybuchowych wydane przez Łódzki Urząd Wojewódzki w Łodzi.