



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



KURS CYFROWY

Od podstaw do cyfrowego mistrzostwa

📍 Pierwszy Klub Rozwoju Cyfrowego w Gminie Darłowo – Bukowo Morskie 20C

🌟 Cykl 8 spotkań • Nauka krok po kroku • Dostosowane tempo

Program spotkań

1 Wprowadzenie do komputera i smartfona

- Jak działa komputer i smartfon – podstawowe elementy
- Klawiatura, myszka, ekran dotykowy
- Ćwiczenie: napisanie tekstu + zrobienie zdjęcia

2 Internet od podstaw

- Wyszukiwanie informacji w Google
- Korzystanie z map i rozkładów jazdy
- Ćwiczenie: znajdź najbliższego lekarza, sklep, aptekę

3 Poczta elektroniczna i komunikacja

- Zakładanie i obsługa poczty Gmail
- Wysyłanie maili z załącznikami
- Messenger, WhatsApp – rozmowy, zdjęcia

4 Bezpieczeństwo w sieci

- Silne hasła i menedżery haseł (KeePass)
- Rozpoznawanie fałszywych SMS-ów, e-maili
- Bezpieczne zakupy online, unikanie oszustw

5 Cyfrowe życie codzienne

- Bankowość internetowa i płatności (BLIK, karty)
- Kupowanie biletów autobusowych/kolejowych online
- Ćwiczenie: symulacja zakupu książki lub biletu

6 Media społecznościowe

- Facebook: zakładanie konta, znajomi, prywatność
- Grupy lokalne, wydarzenia w gminie
- Tworzenie postów, dodawanie zdjęć i filmików

7 Praktyczne aplikacje i narzędzia

- YouTube – treści edukacyjne i rozrywkowe
- Google Maps – nawigacja piesza/samochodowa
- Tłumacz Google, Sklep Google Play/App Store

8 Usługi cyfrowe w Polsce

- Profil Zaufany i mObywatel – sprawy urzędowe
- Internetowe Konto Pacjenta – recepty, wizyty
- ePUAP – podstawowe funkcje platformy

🌟 Zapisy i Konsultacje



Kurs grupowy

Uczenie w grupie, wymiana doświadczeń



Indywidualnie

Tempo dostosowane do Twoich potrzeb



Konsultacje

Pomoc w konkretnych zagadnieniach

Kontakt i zapisy

✉ krc@ugdarlowo.pl

☎ 605 150 729