



PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY

Dla kogo?

Program jest kierowany do kobiet w wieku **25-64 lat**.

Na czym polega program?

W jego ramach **co trzy lata** kobieta może bezpłatnie wykonać **cytologię**. Kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV lub HPV, przyjmujące leki immunosupresyjne) mogą wykonać badanie co 12 miesięcy.

Jak wziąć udział?

Wystarczy się zgłosić do poradni ginekologiczno-położniczej, która ma umowę z NFZ. Na badanie **nie jest potrzebne skierowanie**, wystarczy dowód osobisty.

Dlaczego warto zrobić badanie?

Co roku w Polsce z powodu raka szyjki macicy umiera ponad 1,5 tysiąca kobiet! Rak szyjki macicy rozwija się powoli, nie dając wyraźnych objawów, przez co często wykrywany jest zbyt późno.

Jak wygląda badanie i jak się przygotować?

Badanie polega na pobraniu komórek z szyjki macicy specjalną szczoteczką.

Wykonanie jest szybkie, bezbolesne i bezpieczne.

Najlepiej wykonać je między 10 a 20 dniem cyklu, a przynajmniej dwa dni przed badaniem nie współżyć, nie stosować leków dopochwowych ani tamponów.

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy?

Najskuteczniejszym sposobem jest **szczepienie przeciwko wirusowi HPV**.

Przyjęcie szczepionki zmniejsza ryzyko zachorowania aż o 70%.

Tylko cytologia wykrywa raka szyjki macicy już we wczesnej fazie.