



PROGRAM Wczesnego WYKRYWANIA RAKA PIERSI

Dla kogo?

Program jest kierowany do kobiet w wieku **45-74 lat**.

Na czym polega program?

W jego ramach **co dwa lata** kobieta może wykonać profilaktyczną **mammografię**. Kobiety obciążone czynnikami ryzyka, mogą wykonać badanie co 12 miesięcy.

Jak wziąć udział?

Na badanie **nie jest potrzebne skierowanie**, wystarczy dowód osobisty. Mammografia jest wykonywana w pracowniach stacjonarnych i mammobusach.

Dlaczego warto zrobić badanie?

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. Jest przyczyną niemal 15% wszystkich zgonów kobiet z powodu nowotworów złośliwych. W początkowym okresie nie daje żadnych objawów, a wcześniej wykryty jest uleczalny.

Jak wygląda badanie i jak się przygotować?

Badanie polega na wykonaniu dwóch zdjęć rentgenowskich (RTG) każdej piersi. W tym celu piersi są umieszczane między dwoma płytkami aparatu.

Do badania nie trzeba się specjalnie przygotowywać.

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi?

Należy wykonywać regularne **samobadanie piersi raz w miesiącu**. Najlepiej wykonać je od 3 do 5 dni po miesiączce. Ryzyko zachorowania znacznie wzrasta po 50 r.ż., co nie oznacza, że młode kobiety nie chorują.

Mammografia wykrywa nawet najmniejsze zmiany w piersiach.