



Starostwo Powiatowe w Myślenicach

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności
32-400 Myślenice, ul. Kazimierza Wielkiego 5, tel. 12 372 76 68

Pieczętka ośrodka zdrowia

SKALA ADL - DLA POTRZEB POWIATOWEGO ZESPOŁU DO SPRAW ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI W MYŚLENICACH (do uzupełnienia dla pielęgniarki środowiskowej)

Nazwisko i imię pacjenta

PESEL

Adres zamieszkania

ADL – Skala oceny podstawowych czynności życia codziennego Katz'a

- Za każdą twierdzącą odpowiedź badany otrzymuje 1 punkt.
- Za odpowiedź przeczącą - 0 punktów.

L/p	Czynności	Pacjent	TAK
1.	Kąpanie się	Nie wymaga pomocy lub pomoc potrzebna tylko przy myciu jednej części ciała	
2.	Ubieranie się	Ubiera się bez żadnej pomocy lub pomoc potrzebna tylko przy wiązaniu sznurówek	
3.	Korzystanie z	Idzie do toalety, korzysta z niej, poprawia ubranie i wraca z toalety bez pomocy (może używać laski, chodzika, wnocybasenu lub nocnika)	
4.	Poruszanie się	Przemieszcza się z/do łóżka lub na krzesło bez pomocy (może używać laski lub chodzika)	
5.	Kontrolowane wydalanie moczu i stolca	Całkowicie panuje nad zwieraczami	
6.	Jedzenie	Spożywa posiłek bez pomocy (ewentualnie wymaga pomocy w krojeniu mięsa lub smarowaniu pieczywa masłem)	
RAZEM			

Wynik:

- 0-2 punkty – znaczne upośledzenie sprawności w zakresie ADL
- 3-4 punkty – umiarkowane upośledzenie sprawności w zakresie ADL
- 5-6 punktów – osoby sprawne w zakresie czynności życia codziennego

Myślenice, dnia

podpis pielęgniarki środowiskowej